

高齢者の暮らしや介護に悩んだら…

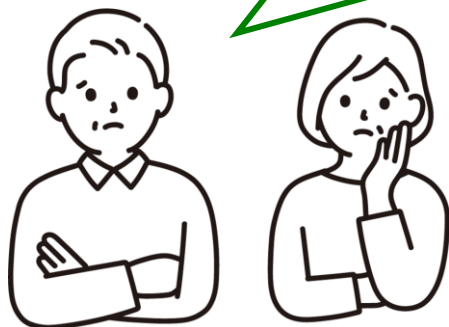
## お住まいの地域包括支援センターへ 相談してみましょう

「介護を受ける」って  
どこで何をしてもらえるの？

一人暮らしの高齢者を支える  
サービス・支援を知りたい

介護が必要になる前に  
受けられるサービスはある？

認知症の兆候や  
家族としての接し方を知りたい



健康づくりや社会参加  
できる場所を知りたい

## 地域包括支援センターとは

住み慣れた地域でその人らしい生活を継続できるよう  
高齢者ご本人と高齢者を支える方を  
**さまざまな支援につなげる総合相談窓口**です

お住まいの地域包括支援センターの連絡先等は  
右の二次元コードよりご確認ください。



### 介護保険について

より詳しく知りたい方は、右の二次元コードより、  
介護保険制度のパンフレット「ぐんまの介護保険」を  
ご覧ください。



# 介護保険のサービスを利用するまでの主な流れ

要介護認定申請をする  
市町村役場窓口で申請する

市町村職員等による訪問調査を受ける  
本人の心身の状況や日常生活の様子を調査  
※本人やご家族から、日常の様子をしっかりと伝えましょう

市町村から認定結果通知が届く

非該当

要支援1・2

要介護1～5

(介護予防)ケアプランを作成する  
※ご本人またはご家族が作成することも可能です。

【要支援1・2の場合】

地域包括支援センターが  
介護予防ケアプランを  
作成

【要介護1～5の場合】

ケアマネジャーが  
ケアプランを作成

介護予防・生活支援  
サービス事業を  
利用できる場合が  
あります。  
詳しくは、地域包括  
支援センターへ  
お問合せください。

介護保険のサービスを利用する  
※サービス利用には費用がかかります。

- 居宅(訪問・通所)サービス:  
ご自宅に住みながら利用
- 施設入所や居住系サービス:  
ご自宅とは別の場所で生活

介護保険の申請の手続きについては  
市町村の介護保険担当課にお問い合わせください。