

Se você tiver preocupações sobre a vida das pessoas idosas e seus cuidados...

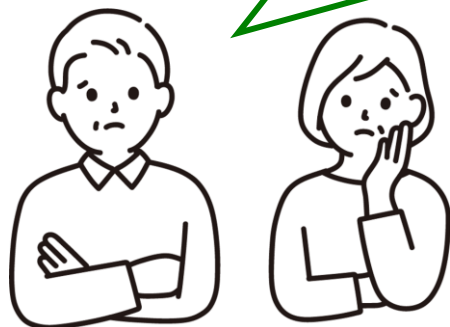
**Consulte o Centro de Apoio Integral Regional (*Chiiki Hōkatsu Shien Sentā*) da região onde você mora.**

Para “receber cuidados e assistência” (*kaigo wo ukeru*), onde e que ajuda posso receber?

Quero saber sobre serviços e assistência para apoiar idosos que moram sozinhos.

Existem serviços que posso receber antes de precisar de cuidados e assistência (*kaigo*)?

Quero saber os sinais de demência e como a família deve lidar.



Quero saber onde posso cuidar da saúde e participar de atividades comunitárias.

## O que é o Centro de Apoio Integral Regional (*Chiiki Hōkatsu Shien Sentā*) ?

É um **balcão de consulta integrado** que conecta os idosos e as pessoas que os apoiam a **diversos tipos de suporte**, para que possam continuar vivendo à sua maneira na região onde estão acostumados.

Para entrar em contato com o Centro de Apoio Integral Regional da região onde você mora, verifique o código QR à direita.



### Sobre o Seguro de Cuidados e Assistência (*Kaigo Hoken*)

Para mais detalhes, veja o folheto de Sistema de Seguro de Cuidados e Assistência do "Seguro de Cuidados e Assistência de Gunma" pelo código QR à direita.



# Passos principais para utilizar os serviços do Seguro de Cuidados e Assistência (*Kaigo Hoken*)

Fazer a **solicitação do Certificado de Necessidade de Cuidados** (*Yōkaigo Nintei Shinsei*).  
A solicitação é feita no balcão da prefeitura municipal.

Os funcionários da prefeitura farão uma **visita domiciliar para a investigação** (*Hōmon Chōsa*).  
Serão verificadas as condições físicas e mentais, e a rotina diária do usuário.  
※ O próprio usuário ou a família deve explicar bem como é o dia a dia.

Será enviado pela prefeitura a notificação do resultado da avaliação (*Nintei Kekka Tsūchi*).

**Não elegível**

**Necessita de apoio (nível 1,2)** (*Yōshien 1・2*)

**Necessita de cuidados (nível 1-5)** (*Yōkaigo 1~5*)

## Elaboração do Plano de Cuidados “*Kea Puran*” (Cuidados Preventivos)

※O usuário ou a família poderá elaborar o Plano.

### 【Para necessidade de apoio nível 1,2】(*Yōshien 1・2*)

O Centro de Apoio Integral Regional (*Chiiki Hōkatsu Shien Sentā*) irá elaborar o Plano de Cuidados Preventivos (*Kaigo Yobō Kea Puran*).

### 【Para necessidade de cuidados (nível 1-5)】

(*Yōkaigo 1~5*)  
O gerente de cuidados (*Kea Manejā*) irá elaborar o Plano de Cuidados (*Kea Puran*).

Há casos em que é possível utilizar os **serviços de cuidados preventivos** e de **apoio à vida diária** ((*Kaigo Yobō・Seikatsu Shien Sābisu*)). Para mais informações, consulte o **Centro de Apoio Integral Regional** (*Chiiki Hōkatsu Shien Sentā*).

## Utilizar os serviços do Seguro de Cuidados e Assistência (*Kaigo Hoken*)

※O uso dos serviços pode gerar **taxas**.

- **Serviços domiciliares “*Kyotaku*”** (Visitas “*Hōmon*” ou Assistência no Centro de Cuidados “*Tsūsho*”):  
serviços que o usuário pode utilizar morando em casa.
- **Serviços de hospedagem (*Shisetsu Nyūsho*) ou serviços tipo residencial (*Kyojū-kei Sābisu*):**  
serviços utilizados em local diferente da residência do usuário.

Para fazer a **solicitação do Seguro de Cuidados e Assistência** (*Kaigo Hoken*), consulte o **setor responsável pelo Seguro de Cuidados e Assistência do município**.