

令和7年度食物アレルギーオンラインセミナー

食の安全・安心情報
～アレルギーの食品表示について～

群馬県食品・生活衛生課

即時型食物アレルギーの原因食物

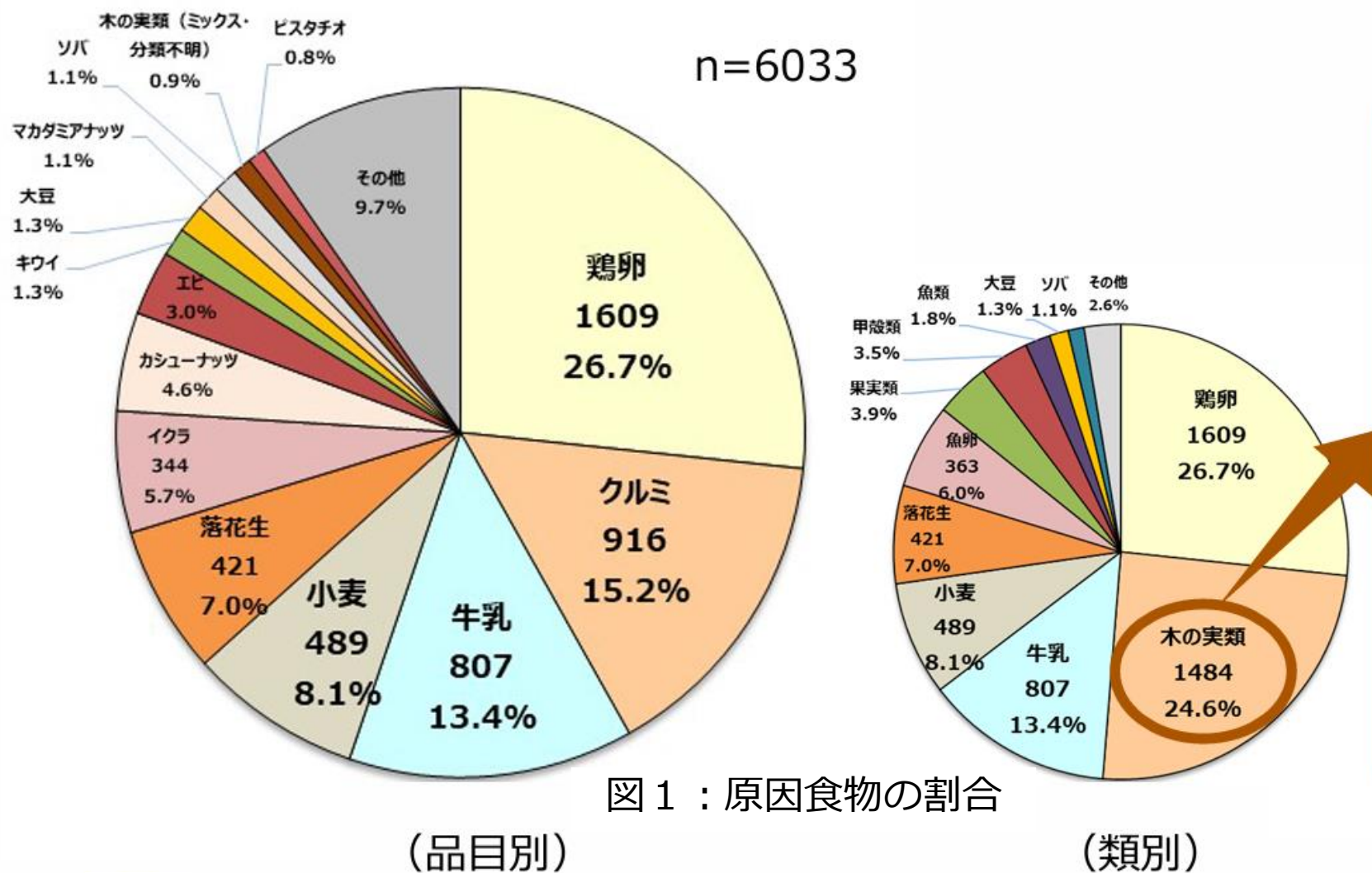


表1：木の実類の内訳

種類	n	全体に対する%
くるみ	916	15.2%
カシューナッツ	279	4.6%
マカダミアナッツ	69	1.1%
ピスタチオ	50	0.8%
アーモンド	46	0.8%
ペカンナッツ	35	0.6%
ヘーゼルナッツ	27	0.4%
ココナッツ	5	0.1%
松の実	3	0.0%
クリ	1	0.0%
ミックス・分類不明	53	0.9%
合計	1,484	

症例数比率の推移

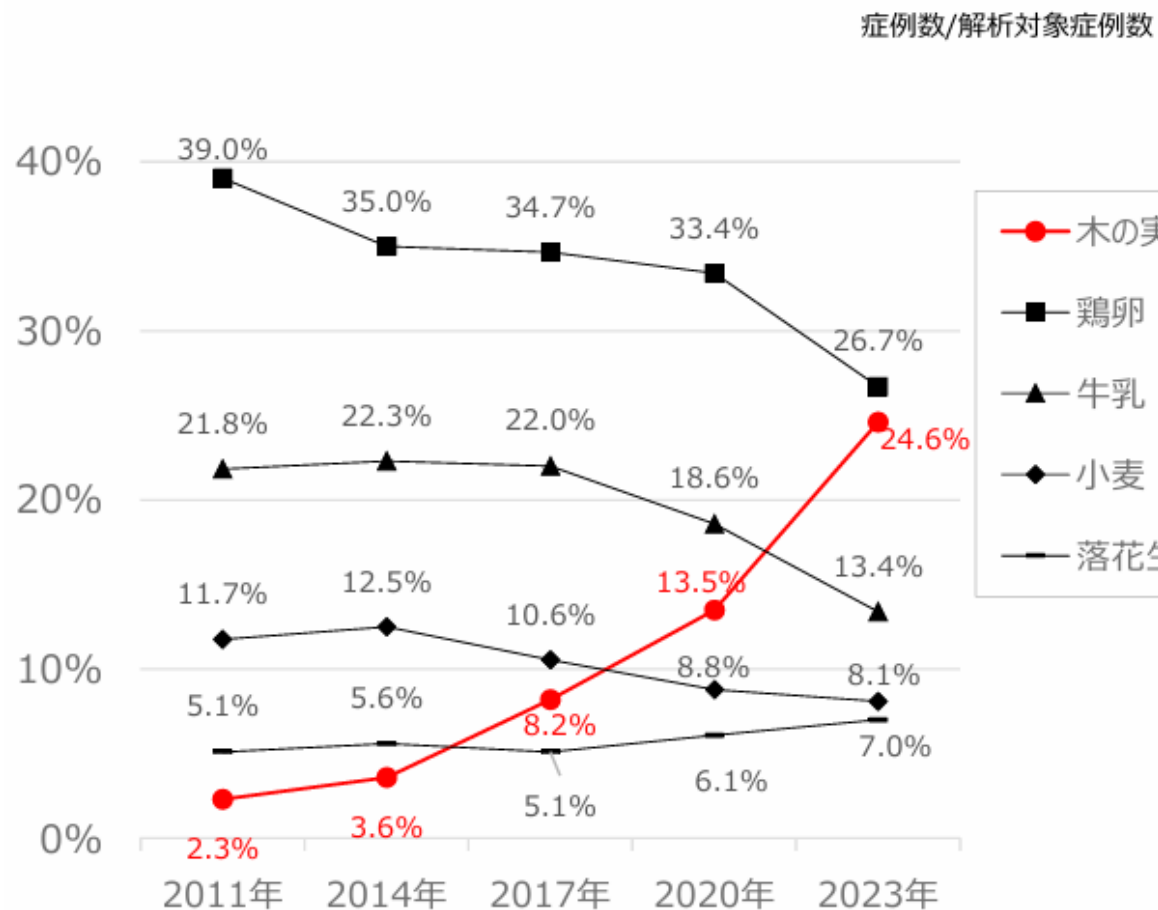


図3：上位品目の症例数比率の推移

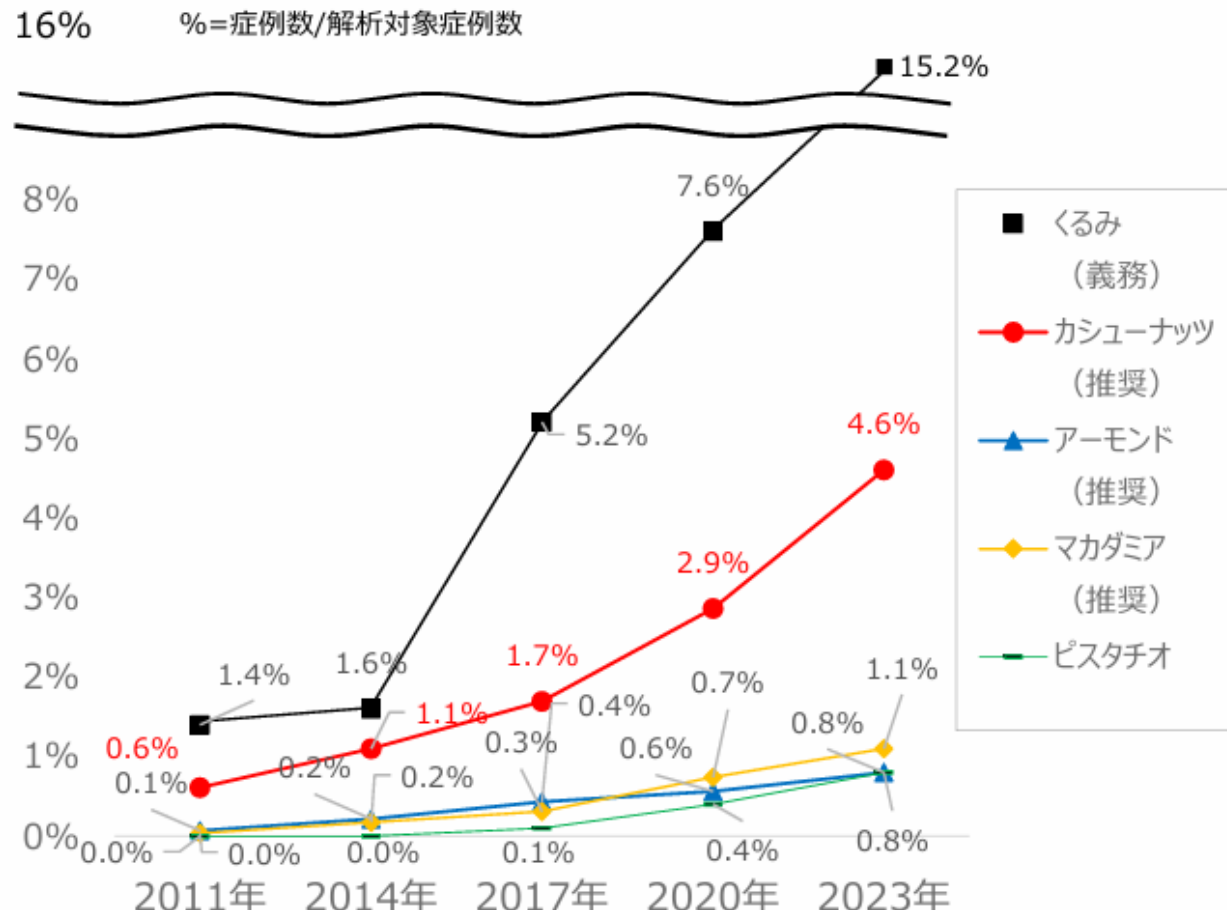


図4：木の実類の症例数比率の推移

木の実類の義務表示化について

【木の実類の特定原材料等追加の経緯】

令和元年9月19日 **アーモンド** 特定原材料に準ずるものへの追加 **推奨表示**

令和5年3月 9日 **くるみ** 特定原材料への追加 **義務表示**
(令和7年3月31日経過措置期間終了)



令和6年3月28日 **マカダミアナッツ** 特定原材料に準ずるものへの追加
まつたけ 特定原材料に準ずるものから削除 **推奨表示**

第7回食物アレルギー表示に関するアドバイザー会議(2025年1月21日)にて...

カシューナッツ 特定原材料への追加 **義務表示**

ピスタチオ 特定原材料に準ずるものへの追加 **推奨表示**
が提案されています。

容器包装に入れられた加工食品の食物アレルギー表示

食物アレルギーの発症数の割合が多く、重篤な症状が現れやすい以下の8品目は「特定原材料」として表示が義務づけられています。

特定原材料 8品目



えび



かに



くるみ

令和5年3月9日から
特定原材料に
仲間入り！

NEW



小麦



そば



卵



乳



落花生(ピーナッツ)

表示されるアレルゲン

- ・「特定原材料」重篤度・症例数の多い8品目 → **義務表示**
- ・「特定原材料に準ずるもの」 20品目 → **推奨表示**

特定原材料等(特定原材料及び特定原材料に準ずるもの)

義務	特定原材料 (8品目)	えび、かに、 くるみ 、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
推奨	特定原材料に 準ずるもの (20品目)	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン



**推奨表示の20品目は、アレルギー表示
がなくても含まれていることもあります。**

加工食品の表示 **アレルゲンを見落とさないために**

個々の**原材料名の直後**に括弧を付けて **(〇〇を含む)** と表示されます。

※〇〇は特定原材料等の名称

どの原材料にアレルゲンが含まれるか
消費者にとってわかりやすい。

(例1)

原材料名	もち米、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、 植物油脂、海苔、...
------	--

原材料に特定原材料等を使用し、原材料として表示している場合には、そこでアレルゲンの表示をしていることになります。

(例2)

原材料名	小麦粉 、砂糖、ショートニング、 くるみ 、食塩
------	---

← 小麦粉(小麦を含む)、くるみ(くるみを含む)
と表示する必要はない。

加工食品の表示 **アレルゲンを見落とさないために**

特定原材料に由来する添加物は、**添加物名に続けて** **(〇〇由来)** と表示されます。

(例3) 原材料名 〇〇、〇〇／酵素(**小麦由来**)

(例4) 原材料名 〇〇、〇〇／酸化防止剤(**ビタミンE:大豆由来**)

用途名

物質名

用途名併記が必要な添加物が特定原材料に由来する場合は、「**用途名**(**物質名**:〇〇由来)」と表示します。

「乳」については、原材料の場合は **(乳成分を含む)**

添加物の場合は **(乳由来)**

と表示されます。

(例5) 原材料名 チョコレート(**乳成分を含む**)、……／……

原材料名 ……、……、……／カゼインNa(**乳由来**)



加工食品の表示

アレルゲンを見落とさないために

全ての原材料又は添加物を表示した後に、全ての特定原材料等が
(一部に〇〇を含む) と、まとめて表示されることがあります。

(例6)

原材料名	小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、くるみ、卵黄、食塩／ベーキングパウダー、乳化剤、香料、 (一部に小麦・豚肉・乳成分・卵・くるみを含む)
------	---

製品全体に含まれる全てのアレルゲンが最後にまとめて表示されます。

原材料表示とは別に、別枠で表示される商品もあります。
(この表示は義務ではありません)

アレルギー物質 (28品目対象)
小麦・卵・乳・大豆

えび	かに	くるみ	小麦
そば	卵	乳	落花生
アーモンド	あわび	いか	いくら
オレンジ	かじゅう	軟イモ	牛肉
ごま	さけ	さば	大豆
鶏肉	バナナ	豚肉	マダガスカ
もも	やまいも	りんご	ゼラチン

加工食品の表示 **アレルゲンを見落とさないために**

次のような場合、アレルギー表示が省略されることがあります。

(例7)	原材料名	もち米、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、 植物油脂(小麦・大豆を含む)、海苔、...
------	------	---

繰り返しになるアレルゲンは、省略されます。

(例8)	原材料名	小麦粉、砂糖、バター(乳成分を含む)、卵黄(卵を含む)、食塩
------	------	---

原材料名からアレルゲンが含まれることがわかるものは、省略されます。









ミルク	チーズ	アイスクリーム	など	(乳成分を含む)	は省略されます
玉子	うずら卵	ハムエッグ	など	(卵を含む)	は省略されます



「卵」のうち、「卵黄」・「卵白」は完全に分離することができないため、事故防止の観点から、「(卵を含む)」の省略はできません。

特定原材料の代替表記方法一覧

※『食品表示基準について』
別添アレルギーを含む食品に関する表示 別表3

特定原材料	代 替 表 記	拡 大 表 記（表記例）
えび 	海老、エビ	えび天ぷら、サクラエビ
かに 	蟹、カニ	上海がに、カニシューマイ、マツバガニ
くるみ 	クルミ	くるみパン、くるみケーキ
小麦 	こむぎ、コムギ	小麦粉、こむぎ胚芽
そば 	ソバ	そばがき、そば粉
卵 	玉子、たまご、タマゴ、エッグ、鶏卵、 あひる卵、うずら卵	厚焼玉子、ハムエッグ
乳 	ミルク、バター、バターオイル、 チーズ、アイスクリーム	アイスマルク、ガーリックバター、乳糖、 プロセスチーズ、乳たんぱく、生乳、牛乳、 濃縮乳、加糖れん乳、調製粉乳
落花生 	ピーナッツ	ピーナッツバター、ピーナッツクリーム

※ 消費者庁『加工食品の食物アレルギー表示ハンドブック』からも確認できます。

