

# 30代 40代 ミドルリーダー の教職員 のための相談窓口

対象：30代、40代の教職員

メール、電話、来所、オンライン(Zoom)、訪問等、相談の仕方は選べます。



- ✓ 業務量が多く、仕事と家庭とのバランスが保てない。
- ✓ 若手教職員へのサポートの仕方に悩む。
- ✓ チームリーダーとしての対応が分からない。
- ✓ 対外的な連絡や調整等の仕方が分からない。
- ✓ 理想の教育と現実とのギャップに悩む。 など



相談の申し込みはこちらの2次元コードから問合せフォームに入り、必要事項を入力するだけ！

<https://forms.gle/uHBmhVrJ8biSVHW76>

専門の相談員が  
相談をお受けします。

**秘密は厳守します。**



＜問合せ先＞ 群馬県総合教育センター  
子ども教育相談係（つなぐん相談ダイヤル）  
☎0270-26-9200

相談内容によって、より適切な相談が受けられる関係部署・機関のご紹介（全教職員が対象）

**困ったときに頼りになる相談窓口は他にもあります**

つなぐん相談ダイヤル

☎0270-26-9200  
（県総合教育センター）

ハラスメント専用相談

☎027-226-4350（県教育委員会）

メンタルヘルス相談

☎0120-783-269（公立学校共済組合）



公立学校共済組合WEBページ  
心のセルフチェックシステム