

支援情報等のお知らせ

- 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
 - 1 高校中退者や中卒進路未決定者」を支援しています
 - 2 令和7年度「県・市町村青少年相談担当職員研修会」の結果
- 自立支援に関するイベント等の情報
 - 3 不登校支援のポータルサイト「リべらる ～Live-ral～」公開
 - 4 ヤングケアラー支援研修、ソーシャルワーク研修の案内
 - 5 令和7年度 かかりつけ医等発達障害対応力向上研修の案内
 - 6 ひきこもり家族教室 「生活を豊かにする」
 - 7 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ53」
- 民間活動団体等の紹介
 - 8 高崎市 まるカフェ「不登校児の保護者×通信制高校の生徒」

- 1 支援を必要としている方に情報提供をお願いします
県は「高校中退者や中卒進路未決定者」を支援しています

高校中退、中学校卒業後の進路未決定等で3月末で学校の支援から離れてしまう子どもたちがいます。その前に当事者が適切な支援につながるように情報提供をお願いします。

【支援の仕組み】

県では「高校中退者等支援事業」として、
・中学校を卒業したものの進路が決まらないでいる（中卒進路未決定者）
・高校を中途退学したものの進路が決まらないでいる（高校中退者）
を対象に、本人やその保護者の支援（再学習・就労に対する相談・支援、支援情報の提供）を行っています。
支援希望者には、面談（保護者のみも可）を実施、本人の状況に応じ
伴走支援を行う支援員（民間支援団体委託）を派遣しています（無料）。

この事業を必要とする生徒や保護者に向けて、県・市町村教委や学校、各支援機関を通じて周知を行っていますが、近くに困っている方がいたら下記の支援情報を伝えていただくようにお願いします。

【支援情報】

- ・リーフレット「進む道は必ず見つかる！ 一歩を踏み出そう！」
- ・「支援に関する同意書」（※）

※ 支援にあたって個人情報を利用するため、支援を希望する本人及び保護者から「支援に関する同意書」の提出をお願いします。

なお、支援資料は県ホームページからダウンロードしてください。
<https://www.pref.gunma.jp/page/3778.html>

【相談・問合せ連絡先】

群馬県子ども・若者支援協議会（県私学・青少年課青少年育成係）
電話 027-898-3557
e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp

- 2 令和7年度「県・市町村青少年相談担当職員研修会」の結果

12/25に開催した「県・市町村青少年相談担当職員研修会」の参加者アンケート結果をまとめました。

なお、次の研修会は7月に東毛地区で開催を予定しています。
詳細が決まり次第ご案内します。

アンケート結果、当日配付資料はこちらからご覧いただけます。
<https://www.pref.gunma.jp/page/740960.html>

<問い合わせ先>

群馬県子ども・若者支援協議会
(私学・青少年課 青少年育成係)
電話 027-898-3557
e-mail : kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp

3 高校生たちが立ち上げたNPO法人による
不登校支援のポータルサイト「リべらる ～Live-ral～」公開中

不登校経験者や不登校問題に強い関心を持つ高校生を中心に設立したNPO法人「あすしるべ」と、オンライン上の居場所づくりに取り組むNPO法人TechNestling（テックネスリング）が、不登校支援のためのポータルサイトを始動しました。

高校生運営の二つのNPO法人が協働して立ち上げたのが「リべらる」。不登校の時に自分たちが欲しかった情報を、今困っている誰かに届けたいという思いから、簡単に情報が得られるように工夫しています。

【サイト内の構成】

- ・希望する条件（対象・支援の種類・地域）で支援先を今すぐ探す
- ・公的な支援機関の連絡先（県・市町村・支援機関など）
- ・みんなの声（保護者、本人たちの体験談）
- ・親子のための小さなヒント
（将来の進路と学びの継続、不登校支援の選択肢、学校との関わり方、家庭でできるサポート、親の「自分ケア」、Q&A（随時更新・制作中）
- ・フリースクール紹介 など

■ポータルサイト「リべらる ～Live-ral～」はこちらをご覧ください。
<https://livalral.org/>

問い合わせ先

NPO法人あすしるべ asushirube.official@gmail.com

4 3/1 ヤングケアラー支援研修 3/2 ソーシャルワーク研修の案内

NPO法人虹色のかさでは、滋賀県の内外で子どもの居場所づくりの運営や支援に関するアドバイザー、講師を務めているNPO法人こどもソーシャルワークセンター理事長の幸重忠孝氏を講師に招いて下記のとおり研修会を開催します。

参加を希望される方は、それぞれのURLから申し込みください。

【ヤングケアラー支援研修】

日時：令和8年3月1日（日） 13時～16時
対象：ヤングケアラー支援に興味がある方、SSW等
定員：20名（参加費無料）
会場：JOMOスクエア「学びの場」（前橋市古市町1-50-22）
※駐車料金（100円/1時間）は自己負担でお願いします。
内容：ヤングケアラー支援における実践
他機関（行政、学校、地域）との連携、事例検討
申込締め切り：令和8年2月20日（金）
下記 URLから申し込みください
<https://forms.gle/WSQqFcknQtvGQbrz5>

【こども若者支援者向け ソーシャルワーク研修】

日時：令和8年3月2日（月） 10時～16時
対象：市町村職員、SSW、こども若者支援団体等

定員：40名（参加費無料）
会場：群馬県社会福祉総合センター701会議室
（前橋市新前橋町13-12）
内容：こども若者支援とソーシャルワーク
講義＋グループワーク
* こどもや若者を支援する上でのソーシャルワークについて、実践を踏まえた講義とグループワークで丁寧に学びます。支援に関わりながらも支援方法について詳しく学んだことがない方や自信がない方も安心してご参加ください。
申込締め切り：令和8年2月20日（金）
下記 URLから申し込みください
<https://forms.gle/8yx8pXaFvK72b36Z6>

<問い合わせ先>
NPO法人虹色のかさ 事務局
前橋市新前橋町25番地2 ひより第2ビル202
TEL：080-5794-2194
Mail：info@youngcarergunma.com

5 3/15 令和7年度かかりつけ医等発達障害対応力向上研修
「発達障害とコミュニケーションの理解」

群馬県障害政策課では、県内どの地域においても一定水準の発達障害への対応を可能とすることを目的として、医師や医療従事者に対して研修会を実施しています。

発達障害支援においては、医療に限らない分野との協働も求められることから、地域におけるよりよい発達障害支援の契機となることを願い本研修会では、福祉、教育、保健など幅広い支援者の皆さんにも受講していただきたいのでご案内します。

【研修会の概要】

日時：令和8年3月15日（日） 14：00～17：15
会場：群馬県庁 2階 ビジターセンター
内容：発達障害とコミュニケーションの理解
～誰もが心地よく関われる地域づくり～
講師：小児科医 森田孝次先生（群馬県立小児医療センター）
精神科医 武知恵先生（群馬県こころの健康センター）
群馬県発達障害者支援センター職員

対象：医療・教育・福祉に携わる支援者（定員100名）
申し込み：締め切り3月5日（木）
以下研修詳細ページの下部よりお申込みください。
<https://www.pref.gunma.jp/page/683731.html>

<問い合わせ先>
県障害政策課 精神保健・発達支援係
E-mail：shougai@pref.gunma.lg.jp

6 2/24 ひきこもり家族教室 「交流会・外部講師による講話など」

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学ぶことで、ご家族自身の気持ちにゆとりが生まれ、本人との関係性が変化していきます。

【参加者の声】

「皆さんのお話から元気をいただいた」
「工夫できるところが見つかった」

「気持ちに余裕が持てるようになった」
「選択肢が広がった」 etc...

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。
「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、
本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

■初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて
教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、
下記連絡先までご連絡ください。

■家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。
こちらからダウンロードしてください。
<https://www.pref.gunma.jp/page/632294.html>

【2月の家族教室】

教室：2月24日（火） 第4火曜日 13:30～16:00
前半：家族教室 13:30～15:00（受付13:00）
講話「桐生市社会福祉協議会（居場所TOMONI）清水義朗氏（予定）」
後半：家族の居場所 15:00～16:00（受付14:30）
◆ご家族同士で感想等をお話しする時間です。
◆前半「家族教室」に参加したことのある方は、
後半「家族の居場所」のみの参加も可能です。
会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）
連絡先：ひきこもり支援センター
専用ダイヤル 027-287-1121
月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）
※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

■支援者の方の参加もお待ちしております。
※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

7 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ53」 美容医療サービスでのトラブルに注意しましょう

美容医療サービスに関する相談が、群馬県消費生活センターに寄せられています。全国的にも10～20歳代の方からの相談が増えていますので
注意してください。

【相談事例】

SNSで安価な痩身施術の広告を見つけたためお試しのつもりで予約した。
クリニックを受診したところ、広告の内容とは異なる契約プランを提案
されたが、長時間勧誘されたため断り切れず契約してしまった。
当日施術を受けてしまったが、高額な契約であるため解約したい。

【トラブルに遭わないために】

- ・その場での契約や施術は避けましょう
- ・クリニックの広告には、消費者を誤認させる可能性のある内容がある
場合があります
- ・施術前にリスクや副作用を確認し、医師から十分に説明を受けて検討し
ましょう
- ・不要な契約はきっぱり断りましょう
- ・不安に思った時、トラブルにあった時は消費生活センターに相談しま
しょう

★こまったら、まず相談！！

消費者ホットライン「188（いやや）」

※最寄りの消費生活センターを案内する全国共通3桁の電話番号です

《お問い合わせ》

群馬県消費生活センター 027-223-3001

<https://www.pref.gunma.jp/page/8392.html>

高崎市新町でこども園や子育て支援センターの子ども事業、高齢者の支援事業に取り組んでいる社会福祉法人みどの福祉会では、地域貢献活動で、多様な目的や思いを持つ人たちの交流の場「cafe faden」を開設しています。

そこで、不登校児の保護者と通信制高校生たちの交流「まるカフェ」の開催しています。我が子の不登校で悩んでいる保護者の居場所が必要だという校長先生の話聞いて、責任者の丸茂さんが令和6年10月に立ち上げました。

高崎市内の私立通信制高校に通う生徒さんで、不登校の経験がある方に協力してもらい、我が子の進路や学校生活に悩んでいる保護者の不安の声に、自らの経験談を話してもらう交流の場になっています。

【会話のエピソード①】

ママ：昼夜逆転でどうしたらいいかわからない

高校生：そんなの普通ですよ。自分も昼夜逆転で出たくなかった

ママ：なんで今、元気で（学校に）通えているの

高校生：わからないけど、時期ですかね～

ママ：何を考えているのか、わからなくて

高校生：自分もわからなかったし、親に聞かれてもわからなかった

何で行けないのか、親や先生に聞かれるとわからないんだよ

ママ：そうか～。あまり聞くのを止めようかな

【会話のエピソード②】

ママ：通信制はどんな所？ 普通の高校に行ってもらいたんだけど

高校生：うちも普通ですよ。ただしレポート提出やスクーリングがある

普通高校に行きたくないなら通信でもいいと思う

丸茂：通信制高校も学校によって特色がありますよね

高校生：見学して行きたい所に行かないと続かないよ。自分はここの学校で良かったし、2か所見学して決めた

ママ：どこに行きたいのか聞いても返事をしないし、機嫌が悪くなる

高校生：話したくない時、高校を考えたくない時は聞かれてもウザい

ママ：やっぱり、ウザいよね。壁に穴をあけて部屋にこもってしまった

高校生：あー、その子の気持ちわかるー

ママ：………

このように通信制高校の生徒との交流を通じて、多様な選択肢やヒントを得る機会もあります。高校生の話から我が子の気持ちを察する機会になったり、高校生に聞くことで気持ちを知るきっかけになります。

- まるカフェの様子はInstagramをご覧ください。

<https://www.instagram.com/p/DJZji7WTQc0/>

- みどの福祉会のHPはこちらをご覧ください。

<https://midono.jp/>



次号は、2026年3月中旬を予定しています。

本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしております。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

▼ 事務局 群馬県前橋市大手町 1-1-1 群馬県生活こども部
私学・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
▼ TEL 027-898-3557
▼ e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp
▼ HP https://www.pref.gunma.jp/soshiki/50/#sp_headline_3
県HP「子ども・若者への支援」