

## 「ぐんまウェルネス Day！」を開催します

群馬県では、活力ある健康長寿社会の実現に向け、県民が日常生活の中で自然と健康になれる「食環境づくり」を推進しています。

このたび、その取組の一環として、家庭での食事や外食、スーパーマーケットでの買い物など、日常生活の場面で、簡単においしく、楽しく、減塩するコツを学べる県民イベント「ぐんまウェルネス Day！」を開催します。

多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

### 1 日時

令和8年2月23日（月・祝）午前10時から午後3時30分

### 2 場所

けやきウォーク前橋 けやきコート（前橋市文京町2丁目1-1）

### 3 内容

#### （1）トークセッション

○テーマ：「おいしく、たのしく、自然にレッツ減塩」

○ゲスト：体操のお兄さん 小林 よしひさ さん

野菜おたくアナウンサー 竹下 裕理 さん

高崎健康福祉大学 健康栄養学科 木村 典代 教授

#### （2）親子で踊れる健康体操

○ゲスト：体操のお兄さん 小林 よしひさ さん

#### （3）ぐんまへらしおアクション参画企業によるブース出展（4企業）

減塩商品の紹介や試食、野菜摂取チェック体験、おいしい減塩レシピのプレゼント等

#### （4）取組紹介

○「健康的な食環境づくり」に関する群馬県の取組

○「ぐんま へらしおアクション」参画企業による取組事例の紹介 株式会社 荻野屋

### 4 費用 無料

### 5 問い合わせ先 群馬県健康長寿社会づくり推進課健康増進係

電話：027-226-2602 メール：shokuiku@pref.gunma.lg.jp

#### ぐんま へらしおアクション

群馬県では、食品事業者等と連携し、減塩に向けた商品やサービスの提供や、広報等による普及啓発の取組を進めています。※参画事業者を募集中です。



詳細は二次元コードから

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





群馬県による  
健康的な  
食環境づくり

ぐんま  
へらしおアクション  
参画企業による  
取組紹介

トークセッション  
「おいしく、楽しく、自然にレッツ減塩！」



野菜おたく  
アナウンサー  
竹下 裕理さん

高崎健康福祉大学  
健康栄養学科  
木村 典代 教授

2026  
2/23 月・祝

10:00~15:30

けやきウォーク前橋  
けやきコート

15:00~15:30

よしお兄さんによる  
「親子で踊れる  
健康体操」

**企業ブース出展 ★**  
「へらしおアクション」

主催 群馬県

協力 **ぐんま へらしおアクション参画企業**

**お問合せ** 群馬県 健康福祉部  
健康長寿社会づくり推進課 健康増進係  
Tel.027-226-2602 E-mail:shokuiku@pref.gunma.lg.jp

