

「ぐんまウェルネス Day！」を開催します

群馬県では、活力ある健康長寿社会の実現に向け、県民が日常生活の中で自然と健康になれる「食環境づくり」を推進しています。

このたび、その取組の一環として、家庭での食事や外食、スーパーマーケットでの買い物など、日常生活の場面で、簡単においしく、楽しく、減塩するコツを学べる県民イベント「ぐんまウェルネス Day！」を開催します。

多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

1 日時

令和8年2月23日（月・祝）午前10時から午後3時30分

2 場所

けやきウォーク前橋 けやきコート（前橋市文京町2丁目1-1）

3 内容

（1）トークセッション

○テーマ：「おいしく、たのしく、自然にレツツ減塩」

○ゲスト：体操のお兄さん 小林 よしひさ さん

野菜おたくアナウンサー 竹下 裕理 さん

高崎健康福祉大学 健康栄養学科 木村 典代 教授

（2）親子で踊れる健康体操

○ゲスト：体操のお兄さん 小林 よしひさ さん

（3）ぐんまへらしおアクション参画企業によるブース出展（4企業）

減塩商品の紹介や試食、野菜摂取チェック体験、おいしい減塩レシピのプレゼント等

（4）取組紹介

○「健康的な食環境づくり」に関する群馬県の取組

○「ぐんま へらしおアクション」参画企業による取組事例の紹介 株式会社 萩野屋

4 費用 無料

5 問い合せ先 群馬県健康長寿社会づくり推進課健康増進係

電話：027-226-2602 メール：shokuiku@pref.gunma.lg.jp

ぐんま へらしおアクション

群馬県では、食品事業者等と連携し、減塩に向けた商品やサービスの提供や、広報等による普及啓発の取組を進めています。※参画事業者を募集中です。



詳細は二次元コードから

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ぐんま ウェルネス Day!

おいしく、楽しく、自然に
レツツ減塩！

2026
2/23
月・祝

10:00~15:30

けやきウォーク前橋
けやきコート

15:00~15:30

よしお兄さんによる
「親子で踊れる
健康体操」

13:30~13:45

群馬県による
健康的な
食環境づくり

13:45~14:05

ぐんま
へらしおアクション
参画企業による
取組紹介

14:30~15:00

トークセッション

「おいしく、楽しく、自然にレツツ減塩！」



体操のお兄さん
小林 よしひさ さん



野菜おたく
アナウンサー
竹下 裕理 さん



高崎健康福祉大学
健康栄養学科
木村 典代 教授

企業ブース出展
「へらしおアクション」

主 催 群馬県

協 力 ぐんま へらしおアクション参画企業

お問合せ 群馬県 健康福祉部
健康長寿社会づくり推進課 健康増進係
Tel.027-226-2602 E-mail:shokuiku@pref.gunma.lg.jp

