

食事メニュー

R8. 4～

北毛青少年自然の家
サンモールひさご(株式会社サンモール)

- 【夕食】
- ・夕食は（A・B・C）からお選びください。
 - ・飲み物は（グレープフルーツ・アップル・グレープ・お茶）からお選びください。



夕食A 照焼きチキン



照焼きチキン（キャベツ）
竹輪
厚焼玉子
中華ポテト
小松菜おひたし
生野菜
しょう油ドレッシング
フルーツ
飲み物
みそ汁
ライス

夕食B とんかつ



とんかつ（キャベツ）
ソース
鶏ムネの蒲焼
厚焼玉子
小松菜おひたし
ブロッコリーツナサラダ
生野菜
しょう油ドレッシング
フルーツ
飲み物
みそ汁
ライス

夕食C ハンバーグ



煮込ハンバーグ
竹輪天
鶏ムネ竜田揚げ
大根浅漬け
小松菜おひたし
生野菜
しょう油ドレッシング
フルーツ
飲み物
みそ汁
ライス

【朝食】

1回目朝食



ベーコン焼き
パスタ
納豆カップ
ポテトサラダ
骨無し鯖塩焼き
野菜オムレツ
ミートボール
生野菜
しょう油ドレッシング
牛乳
野菜スープ
ライス

2回目朝食



ロースハム
パスタ
スクランブルエッグ
たれ付き肉だんご
骨無し鮭塩焼き
ウインナー
生野菜
しょう油ドレッシング
たまごふりかけ
牛乳
みそ汁
ライス

【弁当】

登山弁当（550円）



おにぎり（梅）
おにぎり（鮭）
ウインナー
鶏もも唐揚げ

パック弁当A（650円） ※昼食におすすめ



ウインナー
ひじき煮
牛肉コロッケ（ソース）
フルーツ
梅
ごま
桜大根
野菜
ポテトサラダ
揚げ餃子
アジ竜田揚げ
ライス

パック弁当B（650円） ※昼食におすすめ



ピリ辛フランク
野菜ミンチ巻
ハムカツ（ソース）
ジャンボ肉シュウマイ
フルーツ
厚焼玉子
ひじき煮
梅
ごま
桜大根
ポテトサラダ
野菜
ライス