

腎臓のチェックしていますか？

# 慢性腎臓病 CKD 県民公開講座

参加  
無料

申込  
不要

令和8年

3/14 土

太田市薮塚本町文化ホール カルトピア

群馬県太田市大原町505-2

🚗 駐車場に限りがあるため、乗り合わせでの来場をお願いします

第一部:ブースコーナー 10:00~13:00

専門職による相談会や血圧測定などをご用意しています  
👉 詳細は裏面をご覧ください

来場者にはオリジナルグッズ  
プレゼント



元気県ぐんま マスコットキャラクター  
GENKI(げんき)

第二部:講演会 13:30~16:20

定員500名程度

(△定員に達した際は入場をお断りする場合がございます)

13:30 開会

13:40~ 『あなたの腎臓を守るために：慢性腎臓病の基本とその対策』

群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 池内 秀和 先生

14:10~ 『糖尿病と慢性腎臓病～その切っても切れない深い関係』

群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 教授 山田 英二郎 先生

14:40~ 『あなたにもできる、食事療法のコツ』

群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 樋口 剛 先生

15:20~ パネルディスカッション『腎臓病何でもQ&A』

司会 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 廣村 桂樹 先生

パネリスト 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 池内 秀和 先生

三思医光会東邦病院 腎臓透析センター長 松本 孝之 先生

群馬大学大学院保健学研究科 教授 岡 美智代 先生

群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 樋口 剛 先生

お問合せ：群馬県健康長寿社会づくり推進課 電話：027-226-2604

主催：群馬県慢性腎臓病対策推進協議会、群馬県

共催：太田市、群馬県医師会、群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科、東日本腎不全研究会、

テルモ株式会社（第二部のみ）、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社（第二部のみ）

後援：桐生市、みどり市、NPO法人日本腎臓病協会

特別協力：株式会社クスのマルエ（群馬県健康づくり推進連携協定締結企業）、NPO法人日本移植支援協会群馬支部

※自然災害等により当イベントを中止する場合、群馬県ホームページでお知らせします。

# ブース出展内容(予定)



来場者に  
ポイント進呈!



健康相談  
血圧測定など



栄養相談



お薬相談



骨の健康度測定

協力団体(予定):

東日本腎不全研究会/東邦病院/太田市医師会/群馬県薬剤師会/群馬県看護協会/  
群馬県栄養士会/群馬県腎臓病患者連絡協議会/株式会社クスリのマルエ/  
日本移植支援協会/群馬県/太田市/日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

## 慢性腎臓病(CKD)とは?

3月第2木曜日は世界腎臓デー

- 腎臓の働きが悪くなったり、尿にタンパクが出たりする状態を慢性腎臓病(CKD)と呼びます。
- CKDが進行すると末期腎不全(人工透析や腎移植)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。
- CKDの患者数は国内で2,000万人以上といわれていますが、自分の腎臓が悪いことを認識されていない方もたくさんいらっしゃいます。
- CKDは早期発見、早期治療が大切です。

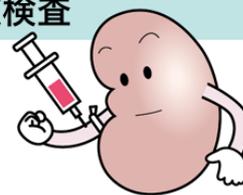
## 年に1回は、腎臓の検査を受けましょう

### 尿検査



尿蛋白、  
尿アルブミン  
など

### 血液検査



クレアチニン、  
eGFR  
など



CKDを早期に発見し、進行を防ぐことが大切です

## YouTubeにて動画配信中



専門の先生方による慢性腎臓病の説明や、  
予防に役立つお話を県公式YouTubeチャンネル  
「tsulunos」で配信しています。  
できることから実践してみませんか?

