



まだまだ

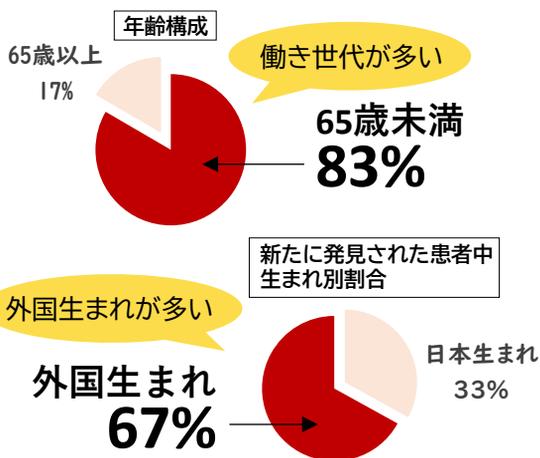
# 結核は身近な病気です



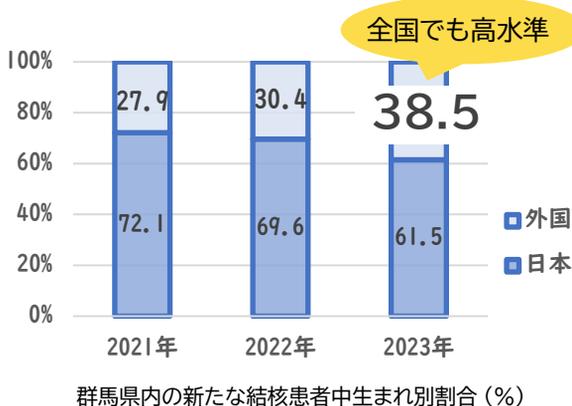
## 新たに発見された結核患者数(2023年)

- 日本全国 **10,096人** (1日に約28人が診断されています)
- 毎年 約**1,600人** (1日に約5人) が、結核で命を落としています。
- 外国生まれの患者の割合が増えています。

### 安中保健所管内



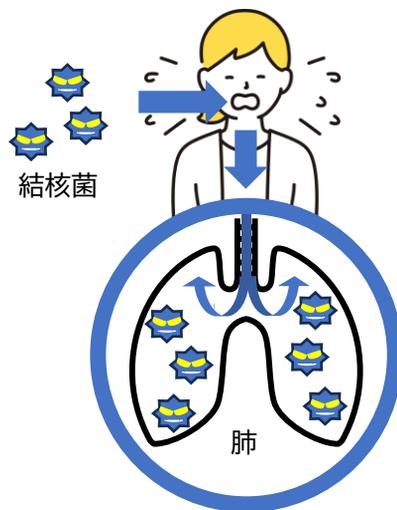
### 群馬県 122人



## 結核って？

- 結核の症状(長引く咳、タン、微熱、体のだるさなど)には特徴的なものがなく、初期には目立たないことが多いです。
- 結核菌を吸い込むことにより感染します。結核菌に感染しても全ての人が発病するわけではありません。一方で、何十年も経ってから発病することがあります。
- すべてが人にうつす結核ではありません。
- 結核は、薬で治る病気です。
- 早く発見できれば、治療しながら仕事も可能です。

<出典・参考>・群馬県のホームページ:群馬県の結核2023  
 ・厚生労働省:2023年 結核登録者情報調査年報集計結果について  
 ・厚生労働省:「結核はまだまだ身近な病気です」  
 ・厚生労働省:「いまも1日平均28人が結核と診断されています。」  
 ・公益財団法人結核予防会:「結核の常識2024」  
 ・結核研究所:「外国人労働者を雇用する職場の皆様へ〜結核を広げない!職場でできる結核対策」



【お問い合わせ】安中保健福祉事務所(安中保健所) 保健係  
 電話 027-381-0345

# 結核を広げない！職場でできる結核対策は？

## 免疫力を高める生活が重要です

- バランスのよい食事
- 十分な睡眠
- 喫煙者は禁煙を
- 疲労・ストレスをためず、リフレッシュを

## 早期発見・早期治療が重要です

- 早期発見  
定期的に(年1回は)胸部レントゲン検査を受ける  
要精密検査と言われたら、必ず受診して問題がないかどうかを確認する
- 早期治療  
2週間以上長引く咳やタン、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関受診する

咳エチケットを  
守りましょう



\*咳エチケットとは…

- 咳が出る際は口元をハンカチや袖口でおさえるまたはマスクをする
- タンが出る際はティッシュに包んでゴミ箱へ捨てる

長引く咳は赤信号



結核研究所  
【結核を広げない！  
職場でできる結核対策】



右の二次元コードの  
内容もご覧ください

群馬県  
【結核について】



安中市役所  
【胸部(肺がん・結核)検診】

