

## 3月12日(木)は「世界腎臓デー」です

日本では、成人の約5人に1人が慢性腎臓病（CKD）であるといわれています。CKDは、放っておくと気づかないうちに進行し、深刻な状態になるリスクがあるため、早期に発見し、進行を防ぐことが大切です。

群馬県では、「世界腎臓デー」に合わせ、下記のとおり関連イベントを開催します。この機会に腎臓について考えてみませんか。

### 記

#### 1 慢性腎臓病 CKD 県民公開講座

専門医による講演のほか、食事・お薬に関する相談や骨の健康度測定等を実施します。

- (1) 日 時 令和8年3月14日(土) 午前10時～午後4時20分
- (2) 場 所 薮塚本町文化ホール カルトピア (太田市大原町505-2)
- (3) 内 容 ※詳細は別添チラシを参照ください
  - ◆第一部(相談・体験コーナー)：午前10時～午後1時  
食事やお薬の相談、血圧・骨の健康度測定などが体験できます。
  - ◆第二部(講演会)：午後1時30分～午後4時20分  
専門医等が「慢性腎臓病」や「糖尿病」について分かりやすくお話しします。
- (4) 対象者 どなたでもご参加いただけます
- (5) 定 員 約500名
- (6) 費 用 無料
- (7) 申 込 不要(当日、直接会場にお越しください)
- (8) 主 催 群馬県慢性腎臓病対策推進協議会、群馬県
- (9) 問い合わせ先 県庁健康長寿社会づくり推進課 電話：027-226-2604

#### 2 ライトアップ

県内各地で「世界腎臓デー」のシンボルカラー「グリーン(緑色)」のライトアップが行われます。

場 所	実施日	時 間
臨江閣(前橋市大手町)	3月12日(木)	日没～午後10時
日本トーター グリーンドーム前橋 (前橋市岩神町)	3月12日(木)	日没～午後9時
草津温泉 湯畑 (草津町草津)	3月12日(木)	日没～翌日午前0時

※R7年3月昭和庁舎ライトアップの様子



#### 慢性腎臓病(CKD)とは？

- ・ 腎臓の働きが悪くなったり、尿にタンパクが出たりする状態を慢性腎臓病(CKD)と呼びます。
- ・ CKD が進行すると末期腎不全(人工透析や腎移植)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。