

群馬県版

# 自助グループ 回復施設 MAP

ギャンブル等編

群馬県こころの健康センター 相談援助第一係

☎027-263-1156(相談窓口)

※平日の9時～17時(祝日・年末年始を除く)

依存症相談拠点ホームページ⇒



| 区分           | 開催場所           | 住所                    | 問い合わせ  |
|--------------|----------------|-----------------------|--|
| GA           | 前橋市総合福祉会館      | 前橋市日吉町2-17-10         | GA日本インフォメーションセンター<br>gajapan@rj9.so-net.ne.jp  |
|              | 社会福祉総合センター     | 前橋市新前橋町13-12          |  |
|              | 高崎市総合福祉センター    | 高崎市末広町115-1           |  |
|              | 緋の郷            | 伊勢崎市昭和町1712-2         |  |
|              | 桐生市保健福祉会館      | 桐生市末広町13-4            |  |
|              | 長野原住民総合センター    | 長野原町大字長野原1340-1       |  |
| ギャンノン        | 高崎市総合福祉センター    | 高崎市末広町115-1           | ギャンノン<br>日本サービスオフィス<br>03-6659-4879<br>●高崎レインボーグループ<br>takasakireinbo@gmail.com<br>●新町クローバーグループ<br>snmc.clover@gmail.com<br>080-2211-0091<br>●高崎こぼとグループ<br>takasakikobato@gmail.com                                      |
|              | 新町公民館          | 高崎市新町2271-1           |  |
| ギャンブル依存症家族の会 | 詳細についてはお問合せ下さい |                       | 群馬支部大澤さん<br>090-2326-1260  |
| GAFA         | 社会福祉総合センター     | 前橋市新前橋町13-12          | ●前橋ステップ<br>gafa.maebashi@gmail.com<br>●ステップぐんま<br>gafa.stepgunma@gmail.com<br>※両会場とも急な変更は<br>X(SNS)にて配信<br><a href="https://x.com/gafa_selfhelp">https://x.com/gafa_selfhelp</a>   |
|              | 伊勢崎市境総合センター    | 伊勢崎市境木島818            |  |
| FA           | 社会福祉総合センター     | 前橋市新前橋町13-12          | 北爪さん 090-2675-7774   |
| 入所施設         | AREA軽井沢        | 長野原町北軽井沢<br>2032-2172 | 0279-82-1694<br><a href="mailto:area-karuizawa@hotmail.com">area-karuizawa@hotmail.com</a><br>LINEアカウント:<br><a href="https://lin.ee/H87OonI">https://lin.ee/H87OonI</a><br>URL:<br>AREA KARUIZAWA -AREA軽井沢～ギャンブル依存症回復施設～ |

群馬県こころの健康センターでは、  
本人向け：ぐんま～ぷ（月2回：第1・3金曜午後）  
家族向け：依存症家族教室（月1回：第2火曜）  
を行っています。  
興味のある方は、電話相談にお問い合わせください。

# 群馬県内自助グループ・回復施設MAP

～注意～  
日程や会場が変更になっている場合があります。必ず事前に問い合わせてください

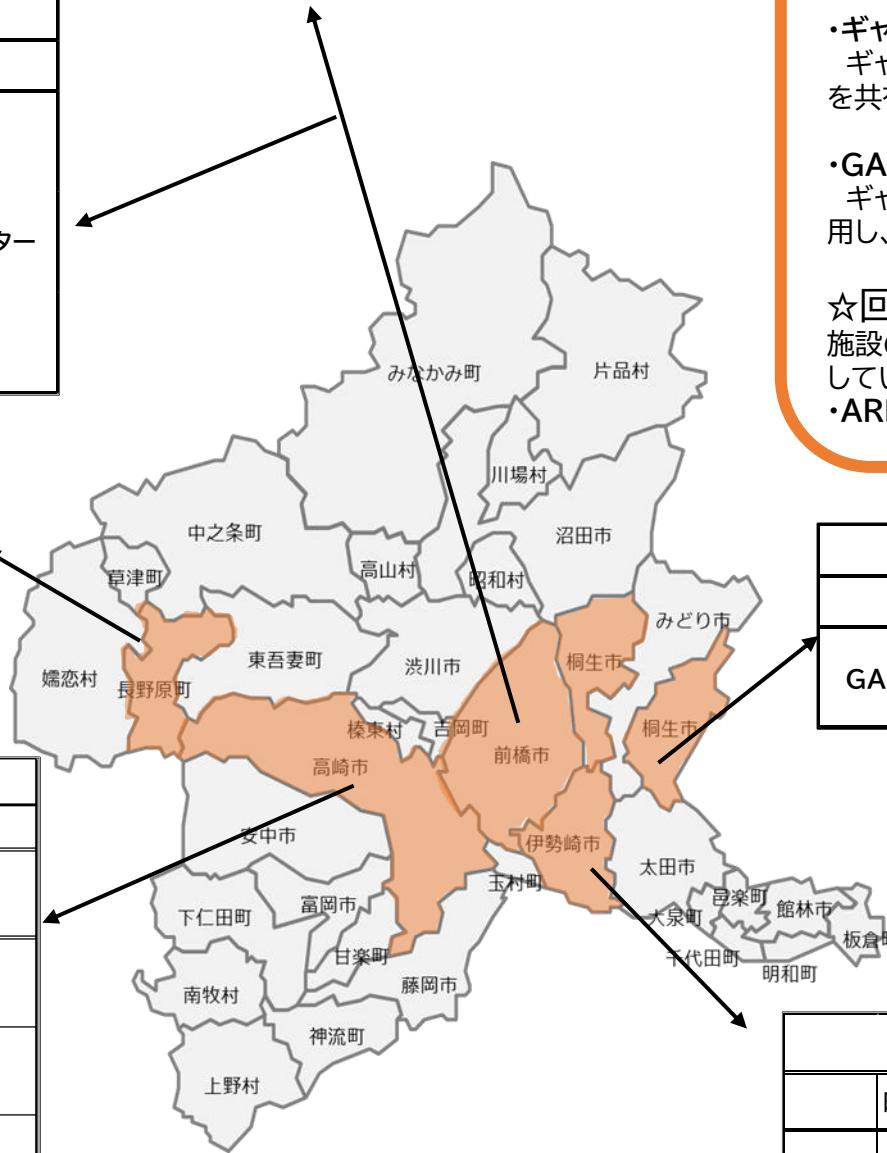
| 前橋 |    |          |                        |          |
|----|----|----------|------------------------|----------|
|    | 曜日 | グループ     | 開催時間                   | 場 所      |
| GA | 日  | まえばしグループ | 14:00～15:30<br>第2週は別会場 | 前橋総合福祉会館 |

| 新前橋  |    |          |                        |            |
|------|----|----------|------------------------|------------|
|      | 曜日 | グループ     | 開催時間                   | 場 所        |
| GA   | 日  | まえばしグループ | 14:00～15:30<br>第2週のみ   | 社会福祉総合センター |
| GAFA | 水  | 前橋ステップ   | 19:15～20:30            |            |
| FA   | 月  | FA 群馬    | 17:30～20:15<br>第1・3週のみ |            |

| 長野原  |    |                        |             |                       |
|------|----|------------------------|-------------|-----------------------|
|      | 曜日 | グループ                   | 開催時間        | 場 所                   |
| GA   | 木  | First Step<br>北軽井沢グループ | 19:00～20:30 | 長野原住民総合センター           |
| 入所施設 |    | AREA軽井沢                |             | 長野原町北軽井沢<br>2032-2172 |

| 高崎        |    |           |                        |             |
|-----------|----|-----------|------------------------|-------------|
|           | 曜日 | グループ      | 開催時間                   | 場 所         |
| GA        | 金  | たかさきグループ  | 19:30～21:00            | 高崎市総合福祉センター |
| ギヤマ<br>ノン | 日  | 高崎レインボー   | 10:00～12:00<br>第1・2週のみ | 高崎市総合福祉センター |
|           | 木  | 新町クローバー   | 19:00～20:00<br>(祝祭日休み) | 新町公民館       |
|           | 土  | 高崎こぼとグループ | 13:30～15:00            | 高崎市総合福祉センター |

| 全域       |    |                    |      |         |
|----------|----|--------------------|------|---------|
|          | 曜日 | グループ               | 開催時間 | 場 所     |
| 家族の<br>会 | 土  | ギャンブル依存症家族の<br>会群馬 |      | 別紙チラシ参照 |



☆本人向けの自助グループ  
・GA(ギャンブラーズ・アノニマス)  
ギャンブル等依存症からの回復を目指す人の集まり。アノニマス(匿名の)ネームを用いてミーティングを行っている。

☆家族向けの自助グループ  
・FA(ファミリーズ・アノニマス)  
アノニマス(匿名の)ネームを用いてミーティングを行っている。  
アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症者の家族が集まるグループ

・ギヤマノン  
ギャンブル依存症者の家族と友人が、自身の経験談を話し、お互いの共通の問題を解決を目指す。

・ギャンブル依存症家族の会  
ギャンブル依存症で悩んでいる家族が集まり、話し合うことで、悩みを共有したり、問題解決へのプロセスを確認し合ったりしている。

・GAFA  
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まり。12ステップを活用し、問題解決を目指す。

☆回復施設  
施設のミーティングやプログラムをとおして、依存症からの回復を目指している  
・AREA軽井沢(入所施設)

| 桐生 |    |          |                          |           |
|----|----|----------|--------------------------|-----------|
|    | 曜日 | グループ     | 開催時間                     | 場 所       |
| GA | 火  | いせさきグループ | 19:30～20:30<br>第2・4・5週のみ | 桐生市保健福祉会館 |

| 伊勢崎  |    |          |                        |               |
|------|----|----------|------------------------|---------------|
|      | 曜日 | グループ     | 開催時間                   | 場 所           |
| GA   | 木  | いせさきグループ | 19:30～20:30<br>第1・3週のみ | 緋の郷           |
| GAFA | 月  | ステップぐんま  | 19:15～20:15            | 伊勢崎市境総合文化センター |