

相談
無料

秘密
厳守

ひとりで悩まず相談してみませんか？

働く人の メンタルヘルス 相談

メンタルヘルスに詳しい
産業カウンセラーがアドバイスします。

職場での人間関係にちょっと疲れ気味の人、
職場に行くのが最近つらくなってきたと感じている人、お気軽にご利用ください。

相談日（対面相談）

毎月第2・第4火曜日（祝日除く）
午後1時～午後4時（相談時間はひとり約50分）

相談場所

群馬県労働政策課（群馬県庁舎内）
前橋市大手町一丁目1-1

相談申込方法

下記の問い合わせ先に電話で事前に予約してください。



予約・問い合わせ先 **ぐんま県民労働相談センター（群馬県産業経済部労働政策課）**

TEL 027-226-3008

※メールでの相談も可能です。詳細は群馬県ホームページをご覧ください。

群馬県 働く人のメンタルヘルス相談

検索



（県HPへリンク）

2025. 11