

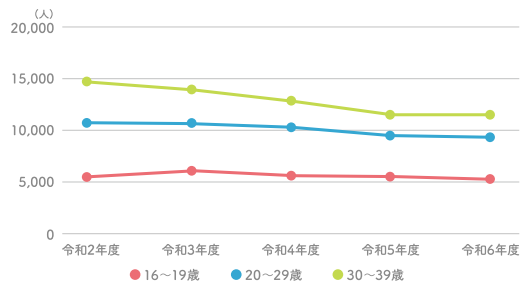
なぜ献血が必要なの？

NEEDS OF BLOOD DONATION

血液は人工的に作る事ができず、長期間保存することもできません。そのため、事故や手術、がん治療、出産などで血液を必要とする患者さんを支えるには、日々新たな血液が必要とされているからです。



群馬県内 年代別献血者数(若年層)



	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
16~19歳	5,460	5,851	5,580	5,465	5,401
20~29歳	11,293	11,127	10,727	9,702	9,659
30~39歳	14,562	14,038	12,695	11,784	11,686

少子高齢化が進む中、血液の需要が増えて提供できる人が減り、将来**血液不足**に陥る可能性が高くなっています。献血は継続的に行う必要があり、**若いうちから習慣化**されることが重要です。

献血をより身近で気軽なものにし、若者を含め、すべての人にとって「あたりまえ」の行動として広く認識されることが求められています。

血液不足の心配がなく、いつでも血液を供給できる安心安全な未来をつくりませんか。

群馬県の献血ルーム

BLOOD DONATION ROOM IN GUNMA

前橋



前橋献血ルーム

前橋市南町3丁目9-5 大同生命ビル 1階
TEL:0120-805-871

高崎



高崎駅献血ルーム Harmony

高崎市八島町222 JR高崎駅東口3階 イーサイト高崎内
TEL:0120-805-870

太田



太田献血ルーム

太田市飯塚町1549-2 太田市学習文化センター敷地内
TEL:0120-805-872

受付時間

【成分献血】10:00~12:30 / 14:00~17:00
【全血献血】10:00~13:00 / 14:00~17:30
定休日:年末年始

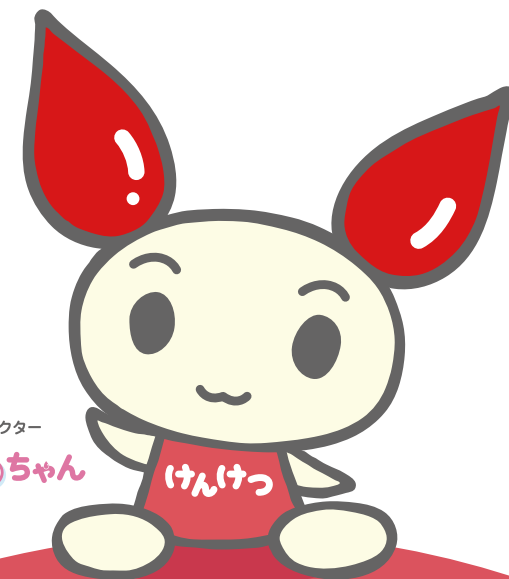
献血した人は、ジュースやお菓子が無料で食べられるっ!



「ちょっといいことしてみない?」

BLOOD DONATION

はじめての献血



献血キャラクター

けんけっちゃん



献血に関する情報はこちらからも確認できます
(群馬県WEBサイト)

あなたの一歩が、誰かの明日を届けます

あなたは献血対象者？

BLOOD DONATION TARGET

献血には4つの種類があります。

全血献血

400mL
献血

200mL
献血

血液中の全ての成分を採血する方法。

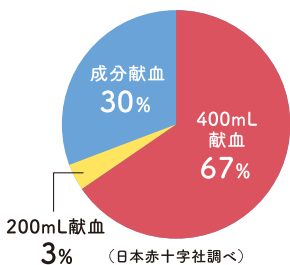
成分献血

血小板
成分献血

血漿
成分献血

血小板や血漿だけを採血する方法。
体内で回復するのに時間のかかる
赤血球は再び体内に戻します。

献血種別の構成比 (令和6年度)



献血は16歳から
できるっ!



献血基準

献血者の健康を保護するために設定された
献血基準に当てはまる場合に献血ができます。
(問診などの結果では献血できないこともあります。)

		全血献血 (200mL)	全血献血 (400mL)	成分献血
年齢	男性	16歳から	17歳から	18歳から
	女性		18歳から	
体重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女性	40kg以上		40kg以上

問題

献血した血液は何に使われる？

A.輸血 B.研究や開発 C.薬の製造

答えは… **A.B.C全部!**

献血された血液は、輸血だけでなく、
研究や薬など医療のために幅広く使われているよ!



全血献血の流れ

BLOOD DONATION FLOW

予約

予約なしで献血ができる場合もありますが、
組み合わせる可能性がある為、事前予約がおすすめ!

電話

初めて献血に行く人やアプリの
操作方法がわからない人向け。



専用アプリ「ラブラッド」

献血経験者でアプリ登録を
している人向け。献血ルームの
空き情報がすぐわかって便利!



献血ルーム

- 1 受付
受付確認票の記入と本人確認
- 2 質問への回答
健康状態に関する質問に答えて、安全な献血を
- 3 血圧/体重測定、問診
当日の体の状態をチェック
- 4 ヘモグロビン濃度/血液型検査
指に細い針をさして検査するよ
- 5 いよいよ採血!
10分~15分程度かかるよ
- 6 休憩
座ってゆっくり休もう!

針は痛くないの？

IS IT PAINFUL?

経験者の声を聞いてみよう!

想像していたより痛くなかった!

採血を始めてすぐは少し痛みますが、
時間が経つとなくなっていました。
針が太いので心配でしたが、想像していた
よりも痛くなくて楽に過ごせました。
看護師の方も優しく接してくださって、
安心した環境で献血をすることができました。



採血後も痛みはあるけど大丈夫!

採血後も痛みは残りますが、気にならない
程度です。正直に言うと、血液検査の時に
指にさす細い針のほうが痛くてびっくりしました。
採血中の痛みもほとんどなかったので、
また献血に行きたいです!



心配な時は看護師さんに
気軽に話してみるっ!

