

MAITSURU PROJECT

INTERVIEW03

令和6年度キャリアスタート講座受講
令和7年度スキルアップコース受講

ひとみ
大原 日登美さん

GOOD POINT

プロジェクトの良かったところ

- AIの活用スキルが身につき業務の幅が格段に広がった
- 2年連続受講で基礎から応用まで着実に力をつけられた
- 「得意」を生かす働き方にシフトするきっかけになった



「2年連続の受講で応用まで習得
自信を持って働けるように」

基礎と考え方が
鍛えられて
応用力まで身についた

受講前からフリーランスとして活動していましたが、ITの苦手解消のためにキャリアスタート講座を受講しました。講座では、基礎的なスキルとともに、物事の捉え方を鍛えることができました。今までは、自分の強みや弱みが分からなかったのですが、講座を通じて明確化され、自分の生き方を見つめ直すきっかけになったのが良かったです。数字が苦手なのに銀行に就職するなど、あえて苦手なことを選んでいたと気づき、今後は自分の得意なことを生かす働き方を選ぼうと思えるようになりました。そして、受講が自信につながり徐々にフリーの仕事を増やすことができました。

今年度は、よりスキルを磨きたいと思い、スキルアップコースを受講しました。受講では「先



フリーランスで活躍する大原さん。

生が言っていたのはこういうことだったんだ」と、昨年学んだことの理解が深まる実感がありました。「このやり方のほうが早いよね」といった応用が利くようになり、処理スピードも上がりました。また、業務の幅が広がったことで「大原さんこれできる？」と仕事を頼まれたときの不安が減り、新しい仕事にもより積極的になれたと思います。

AIで業務の幅が広がり
仕事の自信もついた

講座で学んだ中で、最も役立つているのがAIの活用です。受講前は「選ばれし者が使うもの」というイメージで、自分には関係ないと思っていました。しかし、群馬県が講座を開催するに絶対が必要だと考え、受講を決意しました。今ではAIは、ないとい困る存在になっています。特に助かっているのは、基礎的なことを同僚や先輩に聞かなくて済むようになったことです。自分で解決できるようになりました。受けられる仕事の幅も広がりました。また、スカウト業務でクレーム対応が必要な際も、AIがメール作成をサポートしてくれるため、相手に納得してもらえ、自分も安心できる対応が可能になりました。以前は夫にわからないことを聞くことが多

かったのですが、今ではAIの使い方やちょっとした小技を私が教えることも増えました。



キャリアスタート講座の受講風景。

オンライン秘書として
3つの柱で幅広く活動中

現在は主に3つの柱で仕事をしています。1つ目は出版社での校正業務や著者のスカウト。2つ目は、群馬県在住のシンガーソングライターのサポートです。請求書作成やグッズの在庫管理、ネットストアの更新など、事務的な業務を中心にしています。3つ目は、クラウドソーシングサイトを活用した覆面調査員やデータ作成の仕事です。

最近では、知人から依頼されて選挙のSNS更新や動画制作なども経験しました。事務作業だけではメリハリがつけづらいので、「面白そうなことはやってみよう」と何でも前向きに取り組んでいます。

柔軟に働き方を選んで
周囲に良い影響を与えたい

今はフリーランスですが、働き方は状況に応じて柔軟に考えていきたいと思っています。子どもに手がからなくなれば、また外で働くこともあるかもしれません。ただ、今できることをしっかりとやることで、将来の選択肢が広がると考えています。また、自分と同じように、子育てなどの理由で「働きたいのに働けない人」の力になれるように、フリーランスのような柔軟な働き方の選択肢があることを伝えていきたいです。もっと自分の時間を有効活用して働ける人が増えれば、社会全体にとってもメリットがあるはずですが、実際に、子育て中の方に向けて在宅での働き方を話したこともありました。

自分が仕事を頑張り、学びや経験を発信していくことが、誰かの背中を押すきっかけになればと思います。

☆
ママだからこそ、わたしらしく働く
現役ママ+オンライン秘書が語る
在宅での働き方
12.7 sun. 10:00-11:00 ☆

知人からの依頼で、自分らしい働き方について講演を行った。