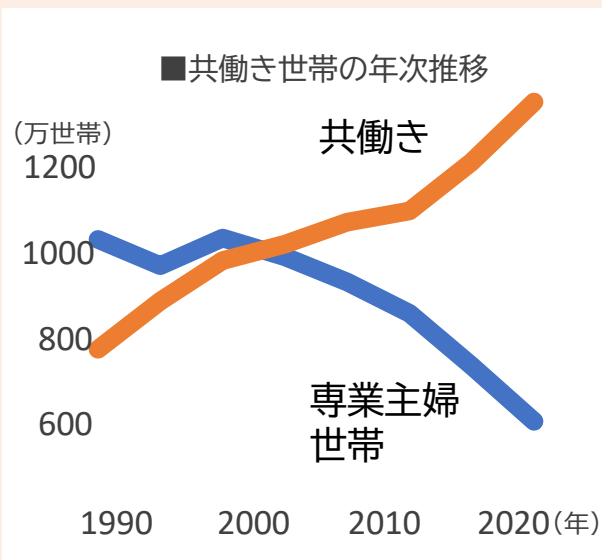


家事・育児の女性への負担が大きい

共働き世帯の増加

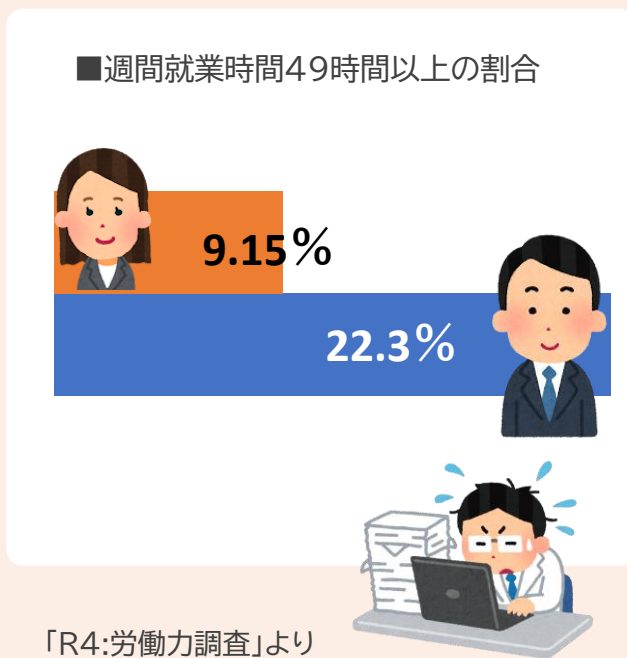
共働き世帯は年々増加



「R4:労働力調査」より

男性の長時間労働

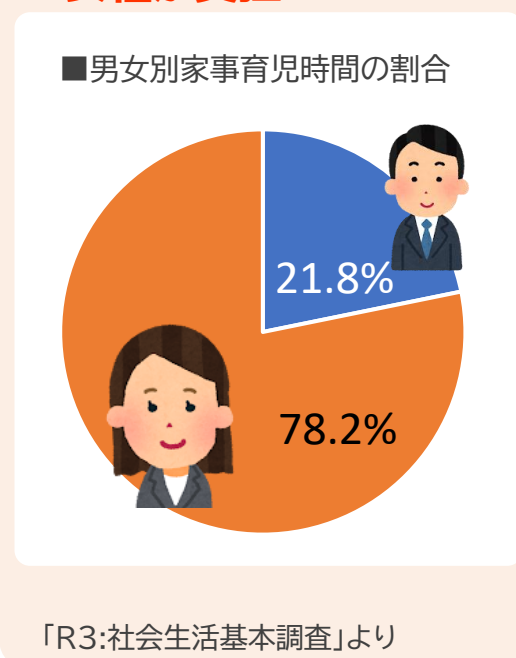
男性は5人に1人が長時間労働



「R4:労働力調査」より

女性の家庭内負担

家事育児の約8割を女性が負担



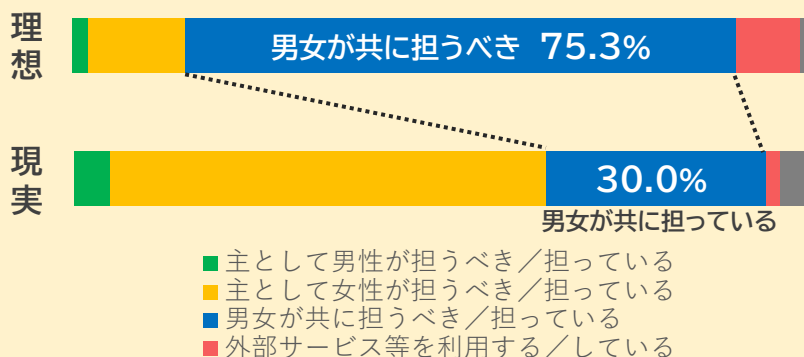
「R3:社会生活基本調査」より

【参考】群馬県における家事・育児分担の理想と現実

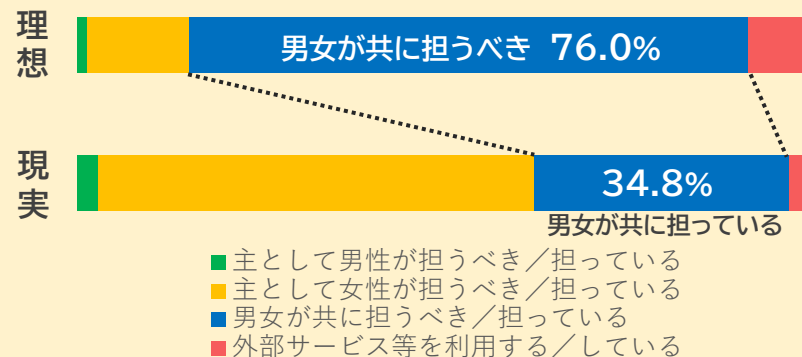
理想と現実のギャップが大きい

出典：「R6：男女共同参画社会に関する県民意識調査(群馬県)」

家事分担



育児・子育て分担



家事・育児の分担について、理想は男女で分担すべきが約8割だが、現実では男女で分担している家庭は約3割にとどまっている。

子育て世帯は家庭・自分時間を重視

出典:「R6:男女共同参画社会に関する県民意識調査(群馬県)」

※「お子様がいる18歳～39歳の男女」の結果を抜粋

家事時間

育児・子育て時間

女性
増やしたい 19.6%
減らしたい 34.0%

増やしたい 26.1%
減らしたい 21.6%

男性
増やしたい 30.0%
減らしたい 14.0%

増やしたい 41.0%
減らしたい 12.0%

家族と遊んだり
くつろいだりする時間

自分のことに使う時間

女性
増やしたい 63.3%
減らしたい 8%

増やしたい 53.4%
減らしたい 10.2%

男性
増やしたい 53.0%
減らしたい 8%

増やしたい 51.0%
減らしたい 12.0%

女性家事・育児以外の時間もほしい！

男性は家事・育児をもっとしたい！

女性も男性も家事・育児だけでなく

家族や自分の自由時間もほしい！

家事の合理化・シェア × とも育児の推進

= 自ら思い描く人生を生き『幸福』を実感



自分時間
の充実



家族時間
の充実



子育て時間
の充実



スキルアップ
キャリアアップ

【参考】ハッピーシェアLIFE2026～夫婦で分担！家事・育児～



R7年度開催実績



主催

群馬県(生活こども課)

物品協賛

味の素冷凍食品(株)、オオサキメディカル(株)、群馬ヤクルト販売(株)、J:COM、(株)シムックス、P&Gジャパン(合)

後援

群馬労働局、前橋市、前橋市教育委員会ほか(計19団体)

初開催

延べ来場者数

約 8,000 名

メインステージ

1階 けやきコート

総合MC 内藤聡

MC 田中香、市川まどか(FM GUNMA)

- ・小島よしお SPトークステージ
- ・北斗晶 SPトークステージ
- ・トークショー「家事・育児チーム戦って本当？働くパパ・ママそれぞれのリアル」(パネラー：結城奈津美、さもあんすがい、中田翔一)



【参考】ハッピーシェアLIFE2026～夫婦で分担！家事・育児～



R7年度開催実績

出展ブース

1階 けやきコート

- ・NHK前橋放送局(家事・育児分担等意識啓発)
- ・産後ドゥーラ マリアンナ(ベビーシッター)
- ・株式会社 明治(チーム育児推進)



- ・FM GUNMA(家事・育児分担等意識啓発)
- ・生活協同組合 コープぐんま(時短食品)

2階 ナムコ前吹き抜けスペース

- ・CAJICO(家事分担アプリ)
- ・ぐんま整理収納サポート ここから(家事代行サービス)
- ・NPO法人 きびる(育児支援)
- ・ケースデンキ(便利家電)



【参考】ハッピーシェアLIFE2026～夫婦で分担！家事・育児～



R 7年度開催実績

来場者還元ブース

1階 けやきコート

・ガラポン抽選会(ブースを回って参加し、家事・育児関連景品が当たる)



体験ブース

2階 けやきホール

・「とみこはん」と消しゴムはんこで巾着制作(高校生以下が対象)



来場者アンケート

1階 けやきコート

・QRコードからWEBアンケートに回答(回答者には先着で特典配布)



【参考】ハッピーシェアLIFE2026～夫婦で分担！家事・育児～



配布物

その他…男性育休リーフレット、マザーズハローワークチラシ、女性の活躍推進企業データベースチラシ、男女共同参画室事業のチラシ、群馬県における男女共同参画データ

当日配布チラシ

印刷部数…10,000部

1月24日 10時・17時 けやきウォーク前橋

10:00 オープニング
11:00 小島よしお トークステージ
13:00 トークショー
15:00 北斗晶 トークステージ
16:30 エンディング

1月24日 10時・17時 けやきウォーク前橋

10:00 オープニング
11:00 小島よしお トークステージ
13:00 トークショー
15:00 北斗晶 トークステージ
16:30 エンディング

抽選会 抽選数約3,000本! (ハズレなし!)

品名	本数
お掃除ロボット	1名様
冷凍食品(惣菜・スイーツ)	30名様
たまごスープ(フリーズドライ)	25名様
ミネストローネ(フリーズドライ)	25名様
各種洗剤類、消臭スプレー(ボトル・詰替)	60名様
ベビー手ふき(120枚入り)	120名様
シャンプー・拭拭品	350名様
反射板キーホルダー	300名様
食用ラップ(かかあデンパコロポ)	400名様
ジッパーバッグ(かかあデンパコロポ)	600名様
ステッカー(かかあデンパコロポ)	1,000名様

協賛企業

PRINOMOTO (味の素) | Osaki (オサキケイカル株式会社) | Yakult (ヤクルト) | J:COM | SEAS (株式会社シムス) | P&G (P&Gジャパン(株))

不織布トートバッグ

制作枚数…1,100枚(うち400枚は県が制作)



【参考】ハッピーシェアLIFE2026～夫婦で分担！家事・育児～

広報

その他…ぐんま広報、FM GUNMAタイアップ、フリモ、J:COM広報動画 ほか

広報用チラシ

印刷部数…10,000部



イベント公式Instagram

- ・Instagram広告配信
…2025.12.24～2026.1.23(県内20～50代の男女)
- ・アカウント閲覧数…約 **23** 万回(2025.12.1～2026.1.25)



群馬県ホームページ



来場者還元ブース【ガラボン抽選会】

スタンプを集めて、ガラボン抽選会に参加しよう！

抽選会場
FM GUNMAブース（1階：けやきコート）

参加条件

1. ブースを回って、スタンプをゲット。獲得したスタンプの数ごとにガラボンに1回当選（1）。
2. 上記の条件に加え、「く〜ちょよ（スポーツ）」または「く〜んぽう（お店/スポーツ）」の表示が2枚必要！

※抽選は抽選マシン（スタンプラリー抽選）は1日1人1回限りとなります。ぜひ、ご来場またはグループの皆さままでご参加ください！

景品

- ・総数約3,000名！ハズレなし！
- ・各賞品の抽選回数を抽選機にてご確認いただけます。
- ・景品がなくなり次第終了となります。

景品	当数
お掃除ロボット	1名抽
高級保温ジャー（5.0リットル）	30名抽
たまごスープ（フリーズドライ）	25名抽
ミネラルウォーター（500ml×24本）	25名抽
各種実用器、清潔スプレー（ボトル×10個）	60名抽
ペーパータオル（100枚入り）	120名抽
シャンプー試用品	350名抽
反材紙おむつ	350名抽
専用ラップ（かかあアンパンラップ）	400名抽
ジャーパック（かかあアンパンラップ）	600名抽
スタッカー（かかあアンパンラップ）	1,000名抽



いいね！: rosekaorun820、他
gunma.happysarelife 🎉【ハッピーシェア LIFE2026 開催】
FM GUNMA「かかあデンパ！」とのタイアップで、家事・育児に関わる全ての人を応援するイベントを開催します！

📅 開催日：2026年1月24日(土) (10:00～17:00)
📍 会場：けやきウォーク前橋

このイベントは、家事・育児に関わる全ての人を応援したい！負担を減らして、自分の時間をもっと充実させてほしい！そんな思いで開催します。
当日は家事がちよっと楽になるツールや、育児に役立つコンテンツ、特別ゲストを招いてのステージイベントも！
今後は「出展者紹介」や「見どころ」などを順次アップしていきますので、ぜひフォローしてチェックしてくださいね！

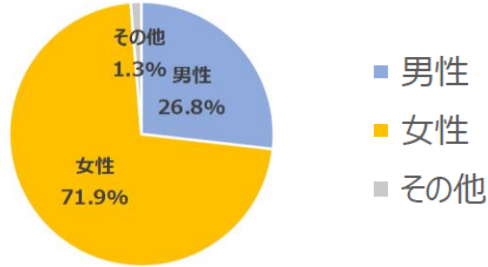
【参考】ハッピーシェアLIFE2026～夫婦で分担！家事・育児～



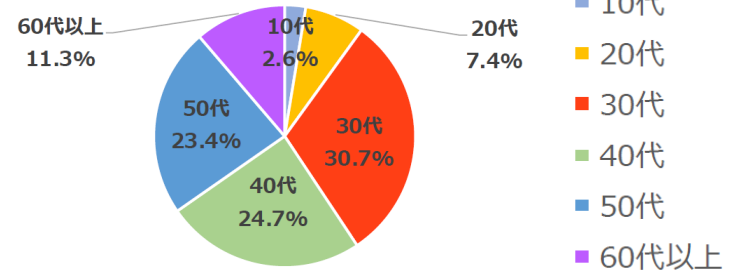
来場者アンケート結果

回答数…231件 ※一部抜粋

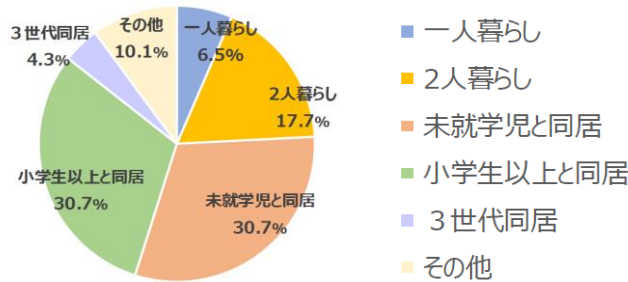
あなたの性別を教えてください



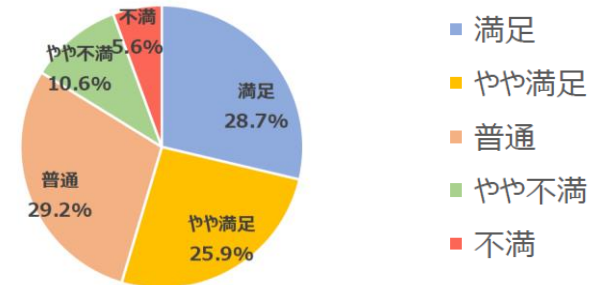
あなたの年代を教えてください



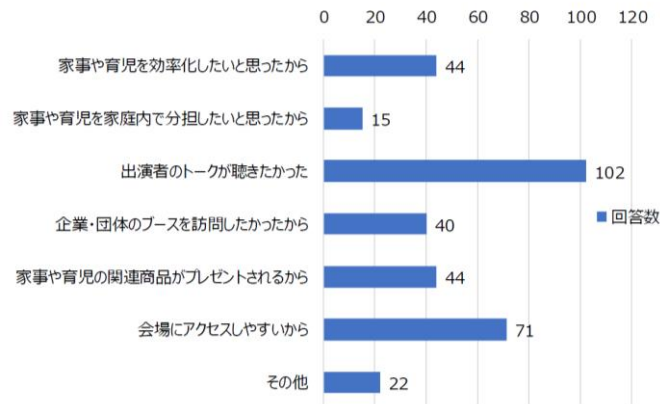
あなたの家族構成を教えてください



あなたは、現在の家庭内での家事(育児)分担に満足していますか



本イベントに来場されたきっかけはなんですか？（複数回答可）



本イベントのプログラムのうち、あなたが参加されたものを教えてください（複数回答可）

