



「子育てのコツ」に気づく！「つながり」が生まれる！

# ワクワク子育てトーク

## ワクワク子育てトークとは？

参加者同士が子育てについて話し合うことで、自分の子育てを振り返ったり、新たな気づきを得たりする、体験型の学習プログラムです。

ファシリテーター（進行役）が、場を和ませながら、参加者のトークをサポートします。



## プログラム（50分<sup>※</sup>）の流れ

### ①アイスブレイク

簡単なゲームなどで雰囲気を和ませます。

### ②ワーク（活動）

身近なエピソードをもとに「親の気持ち」と「子どもの気持ち」を考えます。

### ③まとめ

話し合いを振り返り、これからの子育てへの意欲を高めます。

※ ご希望に合わせて、20分～100分までカスタマイズ可能！

無料

## ファシリテーターの派遣

こんな時にご活用ください

- ・就学時健診の待ち時間
- ・入学説明会
- ・PTAセミナー
- ・公民館講座
- ・職場内家庭教育研修会
- ・保護者懇談会 等



# ご希望に合わせて、テーマや時間をカスタマイズできます。

## 幼児・園児・小学校低学年の子どもをもつ親向け

### 生活・学習習慣

- ・早寝早起きできていますか？
- ・子どもの好き嫌いどうする？

### 読書

- ・一緒に読もうよ
- ・絵本の読み聞かせ、どうしてる？

### 接し方

- ・子どものがんばり、応援したいね
- ・自己肯定感が育まれる言葉かけ
- ・これがいいな！（自分で決める）

### 約束

- ・我が家の約束、守れていますか？

### 入学準備

- ・歩いて登校できるかな

## 小学生の子どもをもつ親向け

### 生活・学習習慣

- ・勉強をやる気にさせるには
- ・将来にわたる健康のために

### スマホ・ゲーム・SNS

- ・どう関わる？子どものスマホ
- ・ゲームに夢中になって

### 接し方

- ・親がどこまで手伝う？
- ・子どものがんばりをどう励ます？

### 思春期

- ・どうする？どう言う？

### 多様性

- ・〇〇〇らしさって？

### 消費者教育

- ・どうする？子どものお小遣い

## 中学生・高校生の子どもの親向け

### 生活・学習習慣

- ・勉強をやる気にさせる働きかけとは？
- ・学習と部活動の両立をどう支援する？
- ・軽い気持ちで（喫煙・飲酒・薬物）

### 接し方

- ・どうせ私なんて
- ・ほどよい距離感って？

### 思春期

- ・思春期の子どもとどう関わる？
- ・子どもの性に向き合おう

### 多様性

- ・ぼく、スカートがいいな

### スマホ・ゲーム・SNS

- ・学校に行きたくない（SNSトラブル）
- ・スマホ依存
- ・オンラインゲーム課金

## 中学生・高校生向け

- 家族 「こんな時どうする？」
- 家族 「親の役割ってなんだろう」
- 子育て 「子どもを育てるということ」
- 接し方 「幼児期の子どもとの関わり」

### お問い合わせ・お申し込み

生涯学習センター学習振興係	(027) 224-5700
中部教育事務所 生涯学習係	(027) 232-6512
西部教育事務所 生涯学習係	(027) 322-5969
吾妻教育事務所 生涯学習係	(0279) 75-3370
利根教育事務所 生涯学習係	(0278) 23-0165
東部教育事務所 生涯学習係	(0276) 31-7151

テーマは50種類以上！

右記二次元コード  
「群馬県生涯学習センターHP」から  
すべてのテーマをご覧いただけます。

