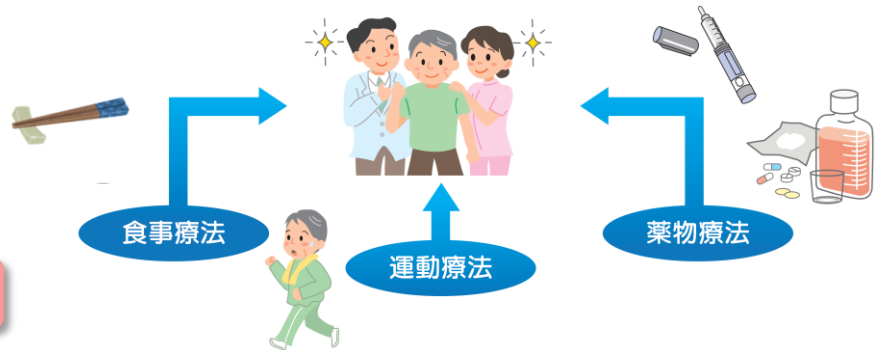


群馬県糖尿病性腎臓病重症化予防プログラムのご案内

- 糖尿病性腎臓病では食事療法、運動療法、薬物療法の3つの治療法が基本となるので難しいと感じることもあるかもしれません。そのため、糖尿病性腎臓病で治療中の方を対象に、かかりつけ医と連携し、あなたの健康へのアドバイスをを行います。
- 保健師、管理栄養士等が、あなたと一緒に日々の生活で工夫できることを考えていきます。



プログラムの進め方

初回

(面談)

- 普段の生活等を確認します
- 糖尿病性腎臓病の重症化予防に向けたプランを一緒に考えます

3ヶ月後

(電話または面談)

- 日々の生活を確認し、あなたの健康に添ったアドバイスをします

かかりつけ医と情報を共有することで治療効果を高めることができます

6ヶ月後

(面談)

- 日々の生活を確認し、あなたの健康に添ったアドバイスをします

かかりつけ医と情報を共有することで治療効果を高めることができます

利用するには

- 本プログラムのご利用は**無料**です。
- ご希望の方は、お住まいの下記のお問い合わせ先へご相談ください。

お問い合わせ

- 桐生市 健康地域医療課 成人保健係 0277-44-8247
- みどり市 健康管理課 健康長寿係 0277-72-2211
- 群馬県 桐生保健福祉事務所 保健係 0277-53-4131