

学校 事前打合せ（プログラム）

●ウォークラリー

- 概要…コマ図（分岐点のみを示した図）を使い、あらかじめ決められたチェックポイントに設けられた課題を解決しながら、設定された時間に帰ってくることを目指す野外レクリエーション活動。
- 服装と持ち物 ・長ズボン ・えんぴつ（班で1本） ・雨具 ・水筒 ・黒っぽい服装×
・リュック ・防寒着 ・時計…必要に応じて
※クリップボードと熊よけの鈴を各班に1つこちらで準備します。
- 班編成 ・1班5～8人
・班編成は通し番号にしてください。※1組1班、3組1班等は不可
- コース ・時計回りコース…長い下り坂あり ・反時計回りコース…長い上り坂あり
- 先生方の分担 ・片回し…3人（CP1 & 5 CP3 ゴール） ・両回し…4人（CP1 CP3 CP5 ゴール）
- 所要時間 ・2.5～3時間（説明～スタート…30分、活動…約90分、結果発表とふりかえり…約15分）
- その他 ・運動が極端に苦手な子どもへの配慮
・熱中症対策
・両回しの場合、奇数番号班は時計回り、偶数番号班は反時計回り

人数…____人 班の数…____班 片回し・両回し 先生方の協力…____人
開始時刻…_____ スタート間隔…____分間隔

●野外炊飯（カレーライス）

- 所要時間…3時間～3.5時間（説明 → 炊飯棟へ移動 → カレー作り → 食事 → 片付け）
- カレー作り ・「カレー作り指示書」をもとに班ごとにカレーを作る。
・棟ごとに「いただきます」「ごちそうさま」をする。
- 服装や持ち物 ・長ズボン ・エプロン ・三角巾 ・マスク着用
・食器ふき用タオル（一人1枚） ・ゴムなし軍手（一人1組）
- 班編成 ・1班4～6人 ・班編成は通し番号にしてください。
- 児童の役割分担 ・火の係…1（2）名 ・お米の係…1（2）名 ・カレー係…2名
- 先生方の役割分担（棟ごとに） ・火の係…1名 ※ナタ使用時の安全指導、火の調整等
・お米の係…1名 ※活動時の安全指導
・カレー係…1名 ※活動時の安全指導 お米の係とカレー係は兼務可
- 費用 ・カレー…1人550円 ※食事申込書に記入 ・薪…1班350円
- その他 ・炊飯棟の定員 A…40人 B…40人 C…32人
・片付けをていねいをお願いします。→食器具、炊飯棟それぞれチェックがあります。
・先生方の分のカレー注文数も、児童の班に入れて食事申込書に記入してください。
・北毛のホームページに「カレー作り指示書」や「動画」があります。事前指導に活用してください。

人数…____人（子ども____人、先生____人） 説明の場所…（体育館・第1研修室・第2研修室）
使用する炊飯棟や班の人数

●キャンプファイヤー

- 安全指導（事前打合せ）の時刻… 16:30 開始時刻… _____
- 貸出し物品…有・無 ※衣装（ ）、お面（ ）・アンプ・CD トーチ… _____本
- 費用…2000円（約90分） ※キャンドルファイヤーの場合400円
- レク講師依頼（希望あり・希望なし）

※希望ありの場合 ・北毛友の会：野口賢人（のぐっち）さんに連絡をとり、電話にて打合せを行ってください。
・講師連絡先：090- _____
・当日、費用3000円を講師に直接渡してください。
・講師の夕食として、「登山弁当（550円）」を食事申込書に記載し、注文してください。領収書の宛名についても記入してください。

- 片付け…担当（ ）
・終了後、燃え残りを集めてふたをかぶせてください。 ・翌日朝、灰を片付けてください。

●ブーメラン

- 概要…板を鉄ヤスリや紙ヤスリで削りブーメランを作る。
- 所要時間…120分～180分 費用…一人300円
- その他 ・当日、左利きの児童数を確認します。
・雨天の場合、体育館で実施します。

- 先生方の作成（有・無） 人数… _____人
- 活動場所…（営火場・体育館前）

●木工クラフト

- 概要…木片の表面を紙ヤスリで削り、キーホルダーやペンダントを作る。
- 所要時間 ・1種…60～90分 ・2種…90～120分
- 費用…1種100円、2種200円
- 座席…4～6人で1テーブル

- 品数（1種・2種） 先生方の作成（有・無）
- 人数… _____人 活動場所（ ）
- 座席… _____人× _____テーブル、 _____人× _____テーブル

●ビジュアルオリエンテーリング

- 概要…所内の様々な場所で撮られた写真を見ながら所内を歩き、その場所を探し当てる活動。
- 班の数… _____ 班編成…1班 _____人程度 持ち物…クリップボード（貸出有・無）筆記用具
- 所要時間 約120分（説明…10分、活動…約 _____分、結果発表とふりかえり…10分）
- 説明場所（体育館・第2研修室） その他 ・小雨…実施可 ・大雨…室内 ・猛暑…対応可

●モルック

※6セットあり

- 概要…モルック（木の棒）を投げてスキットルを倒し、2チーム対抗で得点を競う。
- 人数…1チーム5人程度 所要時間…60分程度
- チーム編成、組合せ、対戦表等…学校で
- ルール説明…北毛
- 進行…学校で（ _____先生） 審判…学校で（ _____人）

- 人数… _____人 チーム数… _____
(1チーム _____人)
- コート数… _____ 活動場所… _____

●ポッチャ

※3セットあり

- 概要…ジャックボール（白）に自分のボールをいかに近づけるかを競うパラスポーツ。
- 人数…1チーム3人～5人 所要時間…60分程度
※3名が交代で試合に出場
- チーム編成、組合せ、対戦表等…学校で
- ルール説明…北毛
- 進行…学校で（ _____先生） 審判…学校で（ _____人）

- 人数… _____人 チーム数… _____
(1チーム _____人)
- コート数… _____ 活動場所…体育館

- その他 ※食事作りプログラム実施時は、マスクをご準備ください。