

～よりよい明日を～

# 依存症家族教室

家族の薬物やアルコール、ギャンブルなどの問題で困っていませんか？

依存症は、欲求をコントロールできなくなる「病気」です。家族教室では、家族向けの回復支援プログラムや家族同士のミーティングを実施しています。

家族が適切な対応を見つけ、生活を豊かにするお手伝いをします。

日時

毎月 第2火曜日

午後1時30分～4時00分

場所

群馬県こころの健康センター  
前橋市野中町368

申し込み

こころの健康センター電話相談

**027-263-1156**

\*事前に来所相談を受けて頂きます。

本当に回復するの？

どんな対応が必要なの？



## 家族向け回復支援プログラム「GIFT」とは？

当センターでは、家族向け回復支援プログラム「GIFT」(ぐんま依存症ファミリートレーニング)を実施しています。家族が依存症について正しい知識を持つことで本人への対応が上手になり、本人を回復につなげようという目的でつくられたものです。

本人の言動に振り回されてしまいがちな家族が、回復支援の主体者となって行動できるようになり、元気になっていきます。

# 依存症家族教室の主な内容

- ① 自己紹介&アイスブレイキング
- ② GIFT (読み合わせ、ワークなどをします)
- ③ 参加者同士で話し合い

( 依存症の当事者や家族からの体験談や医療スタッフからの講演もあります! )

※ 午後4時00分で依存症家族教室は一旦終了となりますが、午後4時30分まで会場は空いております。参加者同士の交流の場としてぜひご活用ください。

どの回からでも参加OK



## 令和8年度の日程 & 各回GIFT内容

上期	下期	GIFTの内容
4月14日	10月13日	第1回 トラブルマップで問題を解決する
5月12日	11月10日	第2回 暴力への対応と限界の設定
6月 9日	12月 8日	第3回 ポジティブコミュニケーション
7月14日	1月12日	第4回 関わり方の整理
8月 4日	2月 9日	第5回 家族の生活を豊かにする
9月 8日	3月 9日	第6回 本人に治療を勧める



- ・お車の場合：  
国道50号「勤労福祉センター入り口」の信号を勤労福祉センター方面へ約1分
- ・電車の場合：  
JR両毛線前橋大島駅下車  
北口より徒歩約15分
- ・バスの場合：  
JR前橋駅より東大室線「勤労福祉センター入り口」下車後  
徒歩約5分

