

# 高齢者ケア専門研修系

・高齢者ケアに関する専門的な能力・向上を支援する。  
・職場内での研修実施や人材育成を支援する。

	講座名・概要	主なカリキュラムと講師	定員・対象者等
介護支援技術スキルアップ	<b>【食事ケア・口腔ケア講座】</b> 1 ★食事ケア・口腔ケアに携わる介護職員を対象に、摂食嚥下機能の知識や食事介助の方法、口腔ケアや口腔リハビリの方法を専門職から実践をとおして学ぶ	①嚥下のしくみと口腔リハビリについて ②安心して食べるためには～姿勢と介助方法～ ③口腔ケアの実践について 講師：認定言語聴覚士、介護福祉士、歯科医師、歯科衛生士	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：2回(年間) ○ 定員：40名(各回) ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【介護者のための医学的基礎知識講座】</b> 2 ★介護職に必要な医学的基礎知識を専門職から学ぶ	①高齢期の特徴と疾患の理解 ②高齢者の薬の知識と服薬方法 講師：医師、薬剤師	○ 日数：1日間(講義) ○ 回数：2回(年間) ○ 定員：50名(各回) ○ 受講料：2,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【終末期を支えるケア講座】</b> 3 ★施設・在宅における終末期を支えるための知識を学び、理解を深める	①その人を看取るとは 家族の思いを知る ②最期までその人らしく生き続ける ③現場での看取りを通して 講師：緩和ケア認定看護師等	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：2回(年間) ○ 定員：50名(各回) ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【家族の思いを支える講座】</b> 4 ★認知症の方の家族の思いを理解し、在宅・施設におけるそれぞれの家族支援の役割を学ぶ	①家族介護の理解 ②家族支援と具体的対応方法 ③家族支援と社会資源 講師：認知症介護指導者、認知症の人と家族の会等	○ 日数：1日間(講義) ○ 回数：1回(年間) ○ 定員：50名 ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【ケアの実践力を高める観察と記録講座】</b> 5 ★適切なケアに繋げるための記録のポイントを理解し、活用方法について学ぶ	①ケアの実践力を高めるための「観察」とは ②観察の視点を活かすための「記録」とは 講師：認知症介護指導者	○ 日数：1日間(講義) ○ 回数：1回(年間) ○ 定員：50名 ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
認知症介護スキルアップ	<b>【「ひもときシート」活用講座～言動の背景をひもとく～】</b> 1 ★認知症の人の言葉や言動の背景にある本人からのメッセージやシグナルに気づくために、国の「認知症ケア高度化推進事業」で開発された「ひもときシート」について学ぶ	①ひもときシートとは～BPSDの背景をひもとく思考展開～ ②ひもときシートの活用と思考の転換 講師：有識者	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：1回(年間) ○ 定員：45名 ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【認知症の人の気持ちを理解しケアに活かす講座】</b> 2 ★認知症の人の行動には、どのような思いが込められているのかを考える視点や、認知症の症状のみではなく、人としての思い(解釈や心の反応)を推し量る視点を学ぶ	①認知症の人の気持ちを理解するとは ②その人の思いを推し量り、ケアに活かす 講師：認知症介護指導者	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：2回(年間) ○ 定員：50名(各回) ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【認知症ケアの基本的理解～BPSDの出現とその背景を考える】</b> 3 ★認知症ケアを実践する上で、BPSDを理解するための視点と高齢者の心理を学び、認知症の人への関わり方を考える	①認知症の基本的理解 ②認知症を抱えて生きる人の言動の背景を探り、関わり方を考える 講師：認知症介護指導者	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：2回(年間) ○ 定員：60名(各回) ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
職場環境改善	<b>【チームケアのためのコミュニケーション講座】</b> 1 ★リーダーとして、職場内の人間関係をより良くするための視点を、講義・演習をとおして学ぶ	①リーダーとしての自分を振り返り対人関係に活かす ②伝えると伝わる 講師：認知症介護指導者等	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：1回(年間) ○ 定員：40名 ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：介護保険事業所等の管理者・リーダー等
	<b>【「はじめてのアンガーマネジメント」講座】</b> 2 ★「怒り」の感情と上手く付き合うための技術を学び、職場の人間関係やケア現場での良好な関係づくりに繋げる技術を学ぶ	①アンガーマネジメントの理解と実践 講師：キャリアコンサルタント	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：2回(年間) ○ 定員：40名(各回) ○ 受講料：2,000円 ○ 対象者：介護保険事業所の職員等
	<b>【新任管理者研修】</b> 3 ★管理者として必要な心構えについて考え、職場のマネジメント向上に繋がる課題の捉え方や解決策のポイントについて学ぶ	①先輩管理者の体験から学ぶ ②職場の課題と改善策について 講師：人材育成コンサルタント等	○ 日数：1日間(講義・演習) ○ 回数：1回(年間) ○ 定員：30名 ○ 受講料：3,000円 ○ 対象者：就任予定及び就任後概ね3年未満の介護保険事業所等の管理者等
	<b>【新任介護職員研修～事業所の垣根を越えたつながり～】</b> 4 ★介護の仕事の意義や魅力について考える事業所の垣根を越えた仲間との情報交換、交流を図り、新任介護職員同士のネットワーク構築の機会をつくる	①介護の仕事の意義や魅力とは ②若手介護職員同士のグループワーク 講師：群馬県介護福祉士会、ぐんま認定介護福祉士等	○ 日数：1日間(講義) ○ 回数：1回(年間) ○ 定員：50名 ○ 受講料：無料 ○ 対象者：経験年数が概ね3年未満の介護職員