

若者のためのライフデザイン事例集 「LIFE-100 Real Report」を作成しました

群馬県では、若者が将来の生き方や働き方、結婚・子育てなどを主体的に考え、選択する力を育む「ライフデザイン支援」に取り組んでいます。

この度、県内の高校生・大学生等に向けた、若者のためのライフデザイン事例集「LIFE-100 Real Report」を作成しました。群馬にゆかりのある社会人100人の様々な生き方がまとまっています。タブレット端末やパソコンでご覧いただけるデジタルブック形式で作成しましたので、ぜひご活用ください。



1 事例集の特徴

- (1) 県内在学・在住の大学生等が編集プロジェクトに参加し、取材対象者の選定や質問内容の検討、取材への同行を通して、若者が考える「自分たちに役立つ冊子」を制作しました。
- (2) インタビュー記事、マイヒストリー、マイスケジュール、若者へのアドバイス・メッセージなど若者が「知りたい」、「教えてほしい」と思う内容を紹介しています。

2 デジタルブック

- ・2冊(2025年版、2026年版)で各50人、計100人のインタビュー記事を掲載
- ・全面カラー、56ページ/冊 ※2025年版、2026年版を合わせ112ページ
- ・群馬県結婚・子育て応援ポータルサイト「ぐんまスマイルライフ」(下記リンク)に掲載

▶<https://smilelife.pref.gunma.jp/lifedesign/real-report/>

3 参考

若者向けライフデザインを考える冊子「LIFE-100」と合わせてご活用ください。

▶<https://smilelife.pref.gunma.jp/lifedesign/life100/>