

令和8年度 北毛青少年自然の家

青少年ボランティア養成講座

野外活動の指導技術を学んでみよう！

キッズキャンププログラムの体験をつうじて、野外活動、野外炊事、キャンプファイヤー等の指導技術や安全確保について研修します。

- ◆主催 群馬県立北毛青少年自然の家
- ◆後援 北毛青少年自然の家 友の会
- ◆期日 令和8年6月13日（土）～14日（日）1泊2日
- ◆内容 野外活動の実践的な研修（詳しくは裏面へ）
※8月開催「北毛キッズキャンプ」の予定プログラム



- ◆会場 群馬県立北毛青少年自然の家
- ◆参加費 3,000円（食事・保険・シーツ代等）
- ◆参加対象 野外活動・キャンプファイヤーの指導やボランティア活動に興味のある高校生以上の青少年
- ◆定員 30名

- ◆申込方法 電子申請システム（LoGo フォーム）にて

5月12日（火）8：30

～5月26日（火）正午まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



↑<申込コード>↑

【問い合わせ】群馬県立北毛青少年自然の家

担当：指導係

TEL 0279-63-2004

吾妻郡高山村大字中山6853番地18

代表 Mail kihokumo@pref.gunma.lg.jp

◆日 程

<p>第1日目 < 6月13日(土) ></p> <p>9:15 ~ 受付</p> <p>9:30 ~ 開会行事 オリエンテーション</p> <p>10:00 ~ 野外炊事・昼食・片づけ (アルミ容器炊飯) (簡単なおかず)</p> <p>12:30 ~ 野外活動 「ウォークラリー」(雨天時:モルック)</p> <p>14:15 ~ クラフト「スパー竹とんぼ」</p> <p>15:45 ~ 野外炊事・夕食・片づけ (カレーライス)</p> <p>19:00 ~ キャンプファイヤー (雨天時:キャンドルファイヤー)</p> <p>20:30 ~ 入浴</p> <p>21:30 ~ 今日の振り返り</p> <p>22:30 ~ 消灯</p>	<p>第2日目 < 6月14日(日) ></p> <p>6:00 起床</p> <p>6:30 ~ つどい・清掃</p> <p>7:30 ~ 野外炊事・朝食・片づけ (カートンドック他)</p> <p>9:00 ~ ボランティア作業</p> <p>10:15 ~ 野外炊事・昼食・片づけ (ダッチオーブンピザ)</p> <p>14:15 ~ まとめ</p> <p>14:30 ~ 閉会行事</p> <p>14:45 解散</p>
--	--



北毛青少年自然の家キャラクター
「ホクちゃん、モウちゃん」

※日程、内容は変更になる場合があります。

◆服装・持ち物等

- 活動…野外活動に適した服装(長ズボンは必須)・帽子・防寒具・タオル・
雨具(カッパ or 折りたたみ傘)・筆記具・カップ・水筒 など
- 料理…エプロン・バンダナ(三角巾)・マスク・
軍手(滑り止めのないもの)・革手袋(持っている方)
空の牛乳パック(1L:カートンドックで使用) など
- 宿泊…上履き(運動できる靴)・着替え・パジャマ(ジャージ等可)・洗面用具 など
その他必要なもの(ドライヤーは各自ご持参ください)

◆その他

- ・来所は公共交通機関では不便な場所です。自家用車等の送迎でお越しく下さい。
- ・講座参加中、体調不良等の場合は、ご家族等に迎えをお願いする場合があります。
- ・食事プログラムでのアレルギー対応はできかねます。各自の対応をお願いします。
- ・申込「LoGo フォーム」では以下の項目を入力していただきます。

- | |
|---|
| <p>①氏名(フリガナ含)・住所・連絡用メールアドレス・性別</p> <p>②自宅の電話番号 ③本人の携帯番号</p> <p>④学校名 ⑤学年 ⑥年齢</p> <p>⑦緊急連絡先(保護者)</p> <p>⑧在籍校のボランティア担当の先生名(高校生のみ) ※実施後の報告用</p> <p>⑨その他連絡事項</p> |
|---|

- ・申込後ご登録いただいたメールアドレスに事前連絡をしますので、必ずご確認できる
ようお願いします。当所メールのドメイン名は【@pref.gunma.lg.jp】となります。