

(参考)

広域・保健所別の解析

H22、H28、R3・4

プールデータ結果

表1 広域、保健所別—広域、保健所別、年齢階級別、性別—総数、20歳以上
(H22、H28、R3・4プールデータ)

	広域別										p値
	総数		北毛		中毛		西毛		東毛		
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	
年齢	1611	100	503	100	304	100	524	100	280	100	<0.001
20～29歳	112	7.0	48	9.5	14	4.6	35	6.7	19	6.8	
30～39歳	170	10.6	50	9.9	41	13.5	40	7.6	33	11.8	
40～49歳	233	14.5	65	12.9	36	11.8	86	16.4	51	18.2	
50～59歳	246	15.3	83	16.5	44	14.5	68	13.0	40	14.3	
60～69歳	328	20.4	95	18.9	78	25.7	93	17.7	51	18.2	
70歳以上	541	33.6	162	32.2	91	29.9	202	38.5	86	30.7	
性別	1745	100	542	100	338	100	545	100	320	100	0.485
男性	811	46	244	45.0	155	45.9	251	46.1	161	50.3	
女性	934	54	298	55.0	183	54.1	294	53.9	159	49.7	

	(再掲)保健所別									
	総数		前橋市保健所		高崎市保健所		渋川保健所		伊勢崎保健所	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
年齢	1611	100	185	100	140	100	212	100	119	100
20～29歳	112	7.0	7	3.8	12	8.6	22	10.4	7	5.9
30～39歳	170	10.6	23	12.4	21	15.0	18	8.5	18	15.1
40～49歳	233	14.5	18	9.7	19	13.6	32	15.1	18	15.1
50～59歳	246	15.3	25	13.5	15	10.7	36	17.0	19	16.0
60～69歳	328	20.4	56	30.3	30	21.4	37	17.5	22	18.5
70歳以上	541	33.6	56	30.3	43	30.7	67	31.6	35	29.4
性別	1745	100	205	100	143	100	223	100	133	100
男性	811	46	87	42.4	72	50.3	99	44.4	68	51.1
女性	934	54	118	57.6	71	49.7	124	55.6	65	48.9

	(再掲)保健所別									
	安中保健所		藤岡保健所		富岡保健所		吾妻保健所		利根沼田保健所	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
年齢	46	100	177	100	161	100	248	100	43	100
20～29歳	4	8.7	9	5.1	10	6.2	25	10.1	1	2.3
30～39歳	0	0.0	5	2.8	14	8.7	28	11.3	4	9.3
40～49歳	6	13.0	41	23.2	20	12.4	32	12.9	1	2.3
50～59歳	1	2.2	23	13.0	29	18.0	44	17.7	3	7.0
60～69歳	12	26.1	21	11.9	30	18.6	46	18.5	12	27.9
70歳以上	23	50.0	78	44.1	58	36.0	73	29.4	22	51.2
性別	54	100	182	100	166	100	261	100	58	100
男性	24	44	82	45.1	73	44.0	117	44.8	28	48.3
女性	30	56	100	54.9	93	56.0	144	55.2	30	51.7

表1 広域、保健所別—広域、保健所別、年齢階級別、性別—総数、20歳以上
(H22、H28、R3・4プールデータ)

	(再掲)保健所別						P値
	太田保健所		桐生保健所		館林保健所		
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	
年齢	49	100	107	100	124	100	<0.001
20～29歳	6	12.2	5	4.7	8	6.5	
30～39歳	6	12.2	6	5.6	21	16.9	
40～49歳	13	26.5	17	15.9	21	16.9	
50～59歳	15	30.6	11	10.3	14	11.3	
60～69歳	2	4.1	27	25.2	22	17.7	
70歳以上	7	14.3	41	38.3	38	30.6	
性別	65	100	118	100	137	100	0.808
男性	34	52	60	50.8	67	48.9	
女性	31	48	58	49.2	70	51.1	

表2 広域、保健所別、循環器疾患に係る危険因子等—循環器疾患に係る危険因子、単解析結果—総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		広域別										p値
		総数		北毛		中毛		西毛		東毛		
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	
糖尿病		696		243		134		232		87		0.939
糖尿病が強く疑われる者の割合	%	69	9.9	24	9.9	16	11.9	22	9.5	7	8.0	
糖尿病の可能性が否定できない者の割合	%	57	8.2	17	7.0	11	8.2	21	9.1	8	9.2	
脂質異常症		693		244		129		232		88		0.060
脂質異常症の疑いがある者の割合	%	167	24.1	53	21.7	27	20.9	56	24.1	31	35.2	
血圧の状況		715		247		136		239		93		0.806
高血圧症有病者の割合	%	364	50.9	131	53.0	69	50.7	121	50.6	44	47.3	
収縮期血圧の平均値	mmHg	723	131.6±18.5	247	132.9±18.4	142	131.6±19.0	241	131.7±18.4	93	128.1±18.3	0.235

		(再掲)保健所別										
		総数		前橋市保健所		高崎市保健所		渋川保健所		伊勢崎保健所		
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	
糖尿病		696		86		52		101		48		
糖尿病が強く疑われる者の割合	%	69	9.9	9	10.5	8	15.4	8	7.9	7	14.6	
糖尿病の可能性が否定できない者の割合	%	57	8.2	7	8.1	2	3.8	9	8.9	4	8.3	
脂質異常症		693		88		52		102		41		
脂質異常症の疑いがある者の割合	%	167	24.1	19	21.6	13	25.0	25	24.5	8	19.5	
血圧の状況		715		93		56		106		43		
高血圧症有病者の割合	%	364	50.9	49	52.7	29	51.8	64	60.4	19	44.2	
収縮期血圧の平均値	mmHg	723	131.6±18.5	93	130.9±19.9	57	132.4±17.8	106	134.5±18.7	49	132.9±17.2	

表2 広域、保健所別、循環器疾患に係る危険因子等—循環器疾患に係る危険因子、単解析結果—総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別									
		安中保健所		藤岡保健所		富岡保健所		吾妻保健所		利根沼田保健所	
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差
糖尿病		21		81		78		118		24	
糖尿病が強く疑われる者の割合	%	1	4.8	6	7.4	7	9.0	13	11.0	3	12.5
糖尿病の可能性が否定できない者の割合	%	1	4.8	12	14.8	6	7.7	7	5.9	1	4.2
脂質異常症		21		81		78		118		24	
脂質異常症の疑いがある者の割合	%	8	38.1	19	23.5	16	20.5	22	18.6	6	25.0
血圧の状況		23		80		80		117		24	
高血圧症有病者の割合	%	12	52.2	43	53.8	37	46.3	55	47.0	12	50.0
収縮期血圧の平均値	mmHg	23	126.4±9.1	81	132.8±17.0	80	131.5±21.8	117	131.9±17.8	24	130.8±19.8

		(再掲)保健所別						P値
		太田保健所		桐生保健所		館林保健所		
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	
糖尿病		17		36		34		0.446
糖尿病が強く疑われる者の割合	%	0	0.0	5	13.9	2	5.9	
糖尿病の可能性が否定できない者の割合	%	2	11.8	0	0.0	6	17.6	
脂質異常症		17		36		35		0.186
脂質異常症の疑いがある者の割合	%	6	35.3	16	44.4	9	25.7	
血圧の状況		17		36		40		0.360
高血圧症有病者の割合	%	8	47.1	22	61.1	14	35.0	
収縮期血圧の平均値	mmHg	17	126.2±22.6	36	128.0±18.0	40	129.0±16.9	

注1) 広域及び保健所単位間の差について、割合はカイニ乗検定、平均値はKruskal-Wallis検定を実施。

※「糖尿病が強く疑われる者」とは、平成22年はヘモグロビンA1cの測定値があり、インスリン注射または血糖を下げる薬の使用について回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上またはインスリン注射または血糖を下げる薬の使用ありと回答した者。平成28年、令和3・4年は、ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上の者、又は身体状況調査票(7)「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答し(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

※「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、平成22年はヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(JDS)値が5.6%以上、6.1%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。平成28年、令和3・4年はヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満(平成19年まではヘモグロビンA1c(JDS)値が5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

※「脂質異常症の疑いがある者」とは、HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者のうち、HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用していると回答した者。

※「高血圧有病者」とは、血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において「血圧を下げる薬」に回答した者のうち、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用していると回答した者。

※「収縮期血圧の平均値」とは、個々人の2回の測定値から算出。

表3 広域、保健所別、生活習慣等—生活習慣等、単解析結果—総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		広域別										p値
		総数		北毛		中毛		西毛		東毛		
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	
運動習慣		507		202		62		166		77		
運動習慣がある者の割合	%	179	35.3	50	24.8	33	53.2	65	39.2	31	40.3	<0.001
歩数												
歩数の平均値	歩	1085	5910±3977	356	5628±3740	192	6436±4160	363	6130±4017	174	5444±4095	0.019
喫煙状況		1255		414		191		393		257		
現在習慣的に喫煙している者の割合	%	177	14.1	65	15.7	12	6.3	51	13.0	49	19.1	0.001
飲酒状況		1570		492		286		514		278		
習慣的に飲酒している者の割合	%	269	17.1	88	17.9	44	15.4	94	18.3	43	15.5	0.607
生活習慣を高める飲酒をしている者の割合	%	143	9.1	45	9.1	24	8.4	51	9.9	23	8.3	0.844
体型		1136		378		218		336		204		
BMIの平均値	kg/m ²	1136	22.8±3.1	378	22.7±3.1	218	22.8±3.2	336	22.9±3.4	204	23.3±3.3	0.374
肥満の者の割合	%	277	24.4	85	22.5	59	27.1	80	23.8	53	26.0	0.587
やせの者の割合	%	88	7.7	31	8.2	19	8.7	23	6.8	15	7.4	0.844
バランスのとれた食事		1255		414		192		392		257		
主食・主菜・副菜をそろえた食事が 1日2回以上をほとんど毎日である者の割合	%	580	46.2	192	46.4	102	53.1	179	45.7	107	41.6	0.116

		(再掲)保健所別										
		総数		前橋市保健所		高崎市保健所		渋川保健所		伊勢崎保健所		
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	
運動習慣		507		49		24		75		13		
運動習慣がある者の割合	%	179	35.3	27	55.1	12	50.0	20	26.7	6	46.2	
歩数												
歩数の平均値	歩	1085	5910±3977	122	6281±4212	85	6345±4089	144	5543±3683	70	6707±4084	
喫煙状況		1255		132		82		163		59		
現在習慣的に喫煙している者の割合	%	177	14.1	5	3.8	13	15.9	15	9.2	7	11.9	
飲酒状況		1570		182		135		207		104		
習慣的に飲酒している者の割合	%	269	17.1	30	16.5	30	22.2	33	15.9	14	13.5	
生活習慣を高める飲酒をしている者の割合	%	143	9.1	17	9.3	16	11.9	15	7.2	7	6.7	
体型		1136		129		57		150		89		
BMIの平均値	kg/m ²	1136	22.8±3.1	129	23.0±3.2	57	22.9±3.2	150	22.9±3.2	89	22.4±3.3	
肥満の者の割合	%	277	24.4	38	29.5	12	21.1	30	20.0	21	23.6	
やせの者の割合	%	88	7.7	8	6.2	2	3.5	11	7.3	11	12.4	
バランスのとれた食事		1255		133		81		162		59		
主食・主菜・副菜をそろえた食事が 1日2回以上をほとんど毎日である者の割合	%	580	46.2	77	57.9	39	48.1	83	51.2	25	42.4	

表3 広域、保健所別、生活習慣等—生活習慣等、単解析結果—総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別									
		安中保健所		藤岡保健所		富岡保健所		吾妻保健所		利根沼田保健所	
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差
運動習慣		23		59		60		103		24	
運動習慣がある者の割合	%	12	52.2	12	20.3	29	48.3	25	24.3	5	20.8
歩数											
歩数の平均値	歩	30	4643±2247	124	6304±4059	124	6168±4218	179	5730±3770	33	5446±3917
喫煙状況		46		147		118		208		43	
現在習慣的に喫煙している者の割合	%	3	6.5	24	16.3	11	9.3	47	22.6	3	7.0
飲酒状況		46		175		158		242		43	
習慣的に飲酒している者の割合	%	5	10.9	36	20.6	23	14.6	51	21.1	4	9.3
生活習慣を高める飲酒をしている者の割合	%	2	4.3	24	13.7	9	5.7	29	12.0	1	2.3
体型		35		119		125		200		28	
BMIの平均値	kg/m ²	35	23.8±3.4	119	23.4±3.8	125	22.1±3.1	200	22.6±3.1	28	23.1±2.7
肥満の者の割合	%	11	31.4	36	30.3	21	16.8	48	24.0	7	25.0
やせの者の割合	%	0	0.0	8	6.7	13	10.4	20	10.0	0	0.0
バランスのとれた食事		46		147		118		209		43	
主食・主菜・副菜をそろえた食事が 1日2回以上をほとんど毎日である者の割合	%	13	28.3	69	46.9	58	49.2	85	40.7	24	55.8

表3 広域、保健所別、生活習慣等—生活習慣等、単解析結果—総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別						P値
		安中保健所		藤岡保健所		富岡保健所		
		人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	人数 (人)	割合または 平均値±標準偏差	
運動習慣		12		35		30		<0.001
運動習慣がある者の割合	%	1	8.3	19	54.3	11	36.7	
歩数								
歩数の平均値	歩	31	6867±4989	60	5058±3527	83	5131±4048	
喫煙状況		42		107		108		<0.001
現在習慣的に喫煙している者の割合	%	2	4.8	22	20.6	25	23.1	
飲酒状況		48		107		123		0.267 0.133
習慣的に飲酒している者の割合	%	10	20.8	15	14.0	18	14.6	
生活習慣を高める飲酒をしている者の割合	%	5	10.4	9	8.4	9	7.3	
体型		38		64		102		0.197 0.133
BMIの平均値	kg/m ²	38	22.7±3.5	64	23.8±3.0	102	23.1±3.5	
肥満の者の割合	%	8	21.1	22	34.4	23	22.5	
やせの者の割合	%	2	5.3	2	3.1	11	10.8	
バランスのとれた食事		42		107		108		0.009
主食・主菜・副菜をそろえた食事が 1日2回以上をほとんど毎日である者の割合	%	17	40.5	51	47.7	39	36.1	

注1) 広域及び保健所単位間の差について、割合はカイニ乗検定、平均値はKruskal-Wallis検定を実施。

※「運動習慣がある者」とは、「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者」に該当する者。

※「歩数」は「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象。

なお、「歩数計の装着状況」に「いいえ」と回答した者及び歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※「習慣的に飲酒している者」とは、「飲酒習慣のある者」とは週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

※「肥満者」とは、BMI 25.0以上の者。

※「やせの者」とは、BMI 18.5未満の者。

注2) 運動習慣、喫煙状況、バランスのとれた食事については、質問項目が同様であったH28、R3・4の2回分のデータを利用。それ以外の項目は、H22、H28、R3・4の3回分のデータを利用。

表4 保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等一栄養素摂取量・食品群別摂取量等、
単解析結果一総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		広域別										p値
		総数 (n=1186)		北毛 (n=389)		中毛 (n=207)		西毛 (n=383)		東毛 (n=207)		
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	
食品群別摂取量												
穀類	g	440.5	179.3	449.5	178.1	437.7	184.8	436.5	182.5	433.4	170.2	0.653
いも類	g	56.2	71.9	62.4	74.1	54.1	65.3	60.2	79.0	39.4	56.4	<0.001
砂糖・甘味料類	g	6.2	8.6	5.6	8.5	6.4	8.0	6.9	8.4	6.0	9.5	0.052
豆類	g	65.3	79.4	66.6	73.9	66.6	79.0	72.3	89.5	48.3	67.3	0.000
種実類	g	3.2	13.0	4.0	15.8	2.9	9.1	3.0	13.6	2.2	8.9	0.220
野菜類	g	289.8	172.8	283.2	174.2	334.6	179.2	291.8	164.7	253.5	169.7	<0.001
一緑黄色野菜	g	93.7	84.9	96.7	87.2	115.8	91.9	91.3	82.8	70.5	70.4	<0.001
一その他の野菜	g	174.9	116.9	174.8	112.1	196.7	127.6	175.2	114.6	152.7	115.6	0.001
果実類	g	115.0	136.2	121.5	139.3	120.9	140.8	114.4	126.2	97.9	142.4	0.007
きのこ類	g	19.5	34.0	18.3	24.7	19.3	25.6	24.9	47.2	12.2	25.0	<0.001
藻類	g	12.3	23.4	11.4	20.0	12.5	20.7	13.3	27.5	12.1	23.6	0.814
魚介類	g	70.7	68.4	72.3	70.1	83.7	68.3	68.8	67.8	58.3	64.0	<0.001
肉類	g	84.3	71.8	83.3	70.2	88.0	72.2	75.9	60.5	98.4	89.5	0.076
卵類	g	37.5	36.0	38.0	32.7	43.0	37.4	34.4	35.0	36.7	41.4	0.006
乳類	g	118.7	137.6	110.9	123.8	127.8	144.6	125.9	142.6	110.7	145.4	0.382
油脂類	g	10.9	9.7	9.9	9.5	11.3	9.4	11.1	10.0	12.1	9.4	0.005
菓子類	g	23.9	43.1	19.6	36.1	26.0	48.4	29.2	48.4	19.8	38.2	0.002
嗜好飲料類	g	673.9	478.2	693.8	495.6	638.9	479.7	685.1	478.0	650.9	443.2	0.561
調味料・香辛料類	g	82.2	65.7	81.8	62.1	84.8	65.2	89.6	77.3	66.7	43.3	0.010
栄養素												
エネルギー	kcal	1918	567	1914	543	1964	584	1923	589	1866	549	0.263
たんぱく質	g	71.2	23.5	70.5	22.8	75.5	23.4	71.1	24.5	68.2	22.3	0.007
脂質	g	56.2	24.0	55.3	24.4	58.2	22.6	55.2	23.2	57.8	25.9	0.149
炭水化物	g	264.8	85.9	265.8	81.6	267.2	88.3	269.6	91.2	251.5	80.0	0.094
食物繊維	g	18.0	7.8	17.5	7.0	19.1	8.0	18.0	8.6	17.8	7.2	0.148
食塩相当量	g	11.0	4.3	10.6	4.0	11.3	4.3	11.6	4.7	10.2	3.9	0.002
エネルギー比率												
たんぱく質エネルギー比率	%	15.0	3.3	14.9	3.4	15.6	3.1	15.0	3.4	14.8	3.1	0.018
脂質エネルギー比率	%	26.2	7.3	25.7	7.5	26.6	6.9	25.8	7.2	27.7	7.6	0.002
炭水化物エネルギー比率	%	58.7	8.6	59.4	8.6	57.9	8.5	59.2	8.4	57.5	8.7	0.009

表4 保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等一栄養素摂取量・食品群別摂取量等、
単解析結果一総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別									
		総数 (n=1186)		前橋市保健所 (n=129)		高崎市保健所 (n=92)		渋川保健所 (n=169)		伊勢崎保健所 (n=78)	
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
食品群別摂取量											
穀類	g	440.5	179.3	418.9	190.9	417.8	181.3	466.0	167.0	469.0	170.7
いも類	g	56.2	71.9	51.2	60.9	67.1	63.9	61.4	64.1	58.9	72.0
砂糖・甘味料類	g	6.2	8.6	7.3	9.3	6.6	7.8	5.1	7.2	4.9	4.9
豆類	g	65.3	79.4	69.2	80.3	75.0	75.9	54.6	63.9	62.2	77.1
種実類	g	3.2	13.0	2.2	7.0	5.7	24.6	4.7	21.4	4.1	11.6
野菜類	g	289.8	172.8	347.0	172.7	319.3	193.3	282.9	196.2	314.1	188.7
一緑黄色野菜	g	93.7	84.9	125.8	90.7	107.7	92.4	109.2	100.2	99.3	92.1
一その他の野菜	g	174.9	116.9	198.5	130.4	171.9	110.5	162.4	100.4	193.6	123.5
果実類	g	115.0	136.2	139.7	153.4	95.9	112.3	130.9	134.0	89.7	110.9
きのこ類	g	19.5	34.0	22.4	27.4	21.2	27.7	17.4	26.2	14.0	21.4
藻類	g	12.3	23.4	12.2	20.0	9.1	15.3	10.7	16.4	13.0	22.0
魚介類	g	70.7	68.4	91.9	72.4	60.1	58.5	72.5	75.5	70.0	59.1
肉類	g	84.3	71.8	87.5	67.5	80.3	56.7	87.5	74.9	88.7	79.7
卵類	g	37.5	36.0	43.9	37.3	35.1	38.0	32.3	31.8	41.5	37.7
乳類	g	118.7	137.6	117.6	135.9	110.0	165.3	98.5	109.6	144.7	157.4
油脂類	g	10.9	9.7	11.0	9.1	10.2	10.2	10.5	10.2	11.7	9.9
菓子類	g	23.9	43.1	23.8	38.7	22.7	40.7	23.5	41.5	29.7	61.2
嗜好飲料類	g	673.9	478.2	648.0	485.6	733.7	482.6	645.8	467.4	623.7	472.5
調味料・香辛料類	g	82.2	65.7	83.1	55.6	70.1	49.6	85.7	72.9	87.5	78.9
栄養素											
エネルギー	kcal	1918	567	1963	571	1863	541	1910	564	1967	608
たんぱく質	g	71.2	23.5	76.7	23.1	68.1	20.4	69.4	24.8	73.4	23.8
脂質	g	56.2	24.0	59.4	21.7	53.0	24.1	54.2	24.7	56.3	24.0
炭水化物	g	264.8	85.9	262.1	83.2	257.4	86.7	271.2	79.1	275.6	96.2
食物繊維	g	18.0	7.8	19.4	7.3	17.6	7.2	16.8	6.7	18.6	9.1
食塩相当量	g	11.0	4.3	11.7	4.2	11.3	4.3	10.4	4.0	10.8	4.4
エネルギー比率											
たんぱく質エネルギー比率	%	15.0	3.3	15.8	2.6	15.0	3.7	14.6	3.3	15.2	3.8
脂質エネルギー比率	%	26.2	7.3	27.3	7.1	25.5	8.7	25.2	7.2	25.4	6.5
炭水化物エネルギー比率	%	58.7	8.6	56.9	8.2	59.5	10.0	60.1	8.1	59.4	8.7

表4 保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等一栄養素摂取量・食品群別摂取量等、
単解析結果一総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別									
		安中保健所 (n=34)		藤岡保健所 (n=127)		富岡保健所 (n=130)		吾妻保健所 (n=181)		利根沼田保健所 (n=39)	
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
食品群別摂取量											
穀類	g	455.2	178.8	429.3	196.6	452.0	169.9	430.1	186.4	468.3	180.9
いも類	g	67.7	156.3	55.1	66.7	58.4	70.1	58.0	71.0	86.9	115.2
砂糖・甘味料類	g	7.5	9.9	6.5	7.6	7.2	9.2	5.4	8.2	8.9	13.0
豆類	g	101.4	186.2	64.8	63.6	70.1	80.8	74.4	83.9	82.8	56.0
種実類	g	1.1	3.5	3.1	9.8	1.6	4.4	3.6	10.2	2.4	4.0
野菜類	g	285.3	168.3	274.5	150.0	290.8	154.7	275.7	156.9	319.9	146.1
一緑黄色野菜	g	64.1	71.7	79.4	71.9	98.3	85.7	79.2	64.2	123.7	103.8
一その他の野菜	g	193.0	141.7	184.4	123.4	164.0	99.8	186.9	123.9	172.4	98.1
果実類	g	126.8	155.9	130.3	142.0	108.7	108.7	104.8	130.7	158.0	186.7
きのこ類	g	28.7	39.7	27.0	68.9	24.3	31.6	19.9	24.3	15.4	19.5
藻類	g	15.0	25.7	8.7	14.3	20.3	40.4	13.1	24.0	6.7	10.9
魚介類	g	74.0	69.6	72.0	74.9	70.5	66.5	71.5	62.4	75.2	81.1
肉類	g	68.7	65.9	67.6	61.3	82.8	60.5	76.5	60.1	96.8	88.8
卵類	g	36.4	42.8	33.5	34.8	34.1	30.8	41.0	33.6	48.5	28.4
乳類	g	175.5	177.0	146.8	136.5	103.6	113.7	115.4	128.1	143.6	154.5
油脂類	g	14.7	12.6	11.4	10.1	10.4	8.8	9.3	9.2	10.5	8.0
菓子類	g	40.0	58.1	26.6	45.3	33.6	53.0	15.9	31.3	20.1	30.5
嗜好飲料類	g	784.5	509.3	611.6	446.2	696.4	491.6	732.0	492.3	723.9	612.5
調味料・香辛料類	g	93.6	60.6	84.1	69.3	107.6	98.4	80.2	55.5	72.2	33.3
栄養素											
エネルギー	kcal	2212	947	1877	536	1936	535	1860	506	2186	545
たんぱく質	g	79.6	40.7	70.6	23.4	71.5	22.5	69.4	20.0	80.3	24.4
脂質	g	69.4	34.2	53.7	21.8	54.6	18.9	53.9	22.3	65.8	29.6
炭水化物	g	301.8	129.7	263.4	81.5	275.8	89.8	253.9	82.2	297.9	81.1
食物繊維	g	23.8	15.4	17.0	7.5	17.6	7.6	16.9	6.7	23.3	7.1
食塩相当量	g	13.2	6.2	10.9	4.2	12.1	4.9	10.9	4.1	10.5	4.0
エネルギー比率											
たんぱく質エネルギー比率	%	14.3	2.8	15.2	3.7	14.9	3.1	15.2	3.5	14.8	3.2
脂質エネルギー比率	%	27.7	7.1	25.5	6.8	25.7	6.3	26.0	7.6	26.6	8.3
炭水化物エネルギー比率	%	58.1	7.3	59.3	7.7	59.4	8.2	58.8	9.0	58.6	9.0

表4 保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等一栄養素摂取量・食品群別摂取量等、単解析結果一総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別						P値
		太田保健所 (n=36)		桐生保健所 (n=68)		館林保健所 (n=103)		
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	
食品群別摂取量								
穀類	g	428.5	160.3	481.3	150.7	403.4	179.8	0.002
いも類	g	23.0	30.6	46.6	61.2	40.4	59.2	0.000
砂糖・甘味料類	g	7.1	9.7	4.8	6.2	6.3	11.1	0.329
豆類	g	53.4	81.9	66.9	72.4	34.3	54.5	0.000
種実類	g	1.1	2.9	1.9	5.3	2.7	11.7	0.349
野菜類	g	220.7	135.6	274.7	165.7	251.0	182.1	0.000
一緑黄色野菜	g	62.8	67.2	94.6	77.6	57.3	62.6	0.000
一その他の野菜	g	143.8	106.9	148.8	115.7	158.4	119.1	0.053
果実類	g	65.8	121.1	115.9	144.9	97.1	146.9	0.000
きのこ類	g	17.4	43.0	13.7	20.2	9.3	18.3	0.000
藻類	g	6.0	9.5	10.7	16.6	15.2	29.8	0.163
魚介類	g	75.9	63.4	64.1	74.6	48.3	54.9	0.001
肉類	g	108.0	85.6	98.9	93.5	94.7	88.8	0.104
卵類	g	31.5	42.0	37.5	35.0	38.1	45.1	0.011
乳類	g	123.9	163.8	100.9	114.1	112.6	157.6	0.070
油脂類	g	12.9	8.8	13.0	10.2	11.3	9.1	0.019
菓子類	g	20.1	34.4	20.9	40.3	18.9	38.4	0.006
嗜好飲料類	g	856.9	444.1	605.2	402.4	609.1	452.3	0.047
調味料・香辛料類	g	70.9	62.3	74.5	34.9	60.1	39.6	0.001
栄養素								
エネルギー	kcal	1897	560	2011	521	1759	546	0.003
たんぱく質	g	70.3	22.7	75.1	22.6	63.0	20.9	<0.001
脂質	g	59.1	21.7	59.1	24.2	56.4	28.3	0.011
炭水化物	g	244.6	75.3	276.7	76.1	237.3	80.7	0.001
食物繊維	g	15.6	5.4	20.9	7.9	16.6	6.6	0.000
食塩相当量	g	9.4	3.7	12.2	4.1	9.2	3.4	0.000
エネルギー比率								
たんぱく質エネルギー比率	%	14.9	2.5	15.1	3.2	14.5	3.3	0.027
脂質エネルギー比率	%	27.9	6.2	26.2	7.2	28.7	8.1	0.002
炭水化物エネルギー比率	%	57.2	6.4	58.7	8.0	56.8	9.7	0.017

注1) 栄養摂取状況調査票に回答した者(20歳以上)を集計対象とした。

注2) 広域及び保健所単位間の差差について、平均値はKruskal-Wallis検定を実施。

※比率は個々人の計算値を平均したものである。

※炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表5 広域、保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)
 ー栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)、単解析結果
 ー総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		広域別										p値
		総数 (n=1186)		北毛 (n=389)		中毛 (n=207)		西毛 (n=383)		東毛 (n=207)		
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	
食品群別摂取量												
穀類	g/1000kcal	233.5	79.4	238.1	78.1	227.3	83.0	231.0	79.2	235.9	78.5	0.312
いも類	g/1000kcal	29.4	37.3	33.0	40.9	28.4	33.6	30.8	37.9	21.2	31.0	0.001
砂糖・甘味料類	g/1000kcal	3.2	4.4	3.0	4.6	3.2	3.8	3.5	4.4	3.1	4.6	0.100
豆類	g/1000kcal	33.8	39.7	35.3	41.6	34.1	41.5	36.7	39.6	25.1	32.9	<0.001
種実類	g/1000kcal	1.5	5.4	1.8	5.6	1.4	3.9	1.4	6.0	1.2	5.2	0.205
野菜類	g/1000kcal	154.7	93.2	153.4	98.1	173.1	91.4	154.7	82.8	139.0	101.0	<0.001
一緑黄色野菜	g/1000kcal	49.9	46.0	52.1	49.0	60.2	48.1	49.0	45.1	36.9	35.7	<0.001
一その他の野菜	g/1000kcal	93.5	64.7	95.4	67.1	100.7	65.6	92.3	56.9	85.2	72.0	0.006
果実類	g/1000kcal	60.3	71.0	65.1	78.6	62.2	71.0	59.5	61.6	50.8	71.7	0.007
きのこ類	g/1000kcal	10.4	16.8	10.2	13.9	10.1	13.9	12.8	22.0	6.5	11.9	<0.001
藻類	g/1000kcal	33.8	39.7	6.4	11.7	6.2	10.3	7.1	16.2	6.7	13.5	0.733
魚介類	g/1000kcal	37.6	36.2	38.8	37.4	42.7	32.4	36.5	37.4	32.3	34.6	0.001
肉類	g/1000kcal	44.4	36.7	43.2	34.4	45.6	37.2	40.5	32.5	52.6	45.5	0.043
卵類	g/1000kcal	20.1	19.3	20.4	17.6	22.7	20.3	18.6	19.1	19.7	21.6	0.045
乳類	g/1000kcal	61.1	69.4	57.7	63.0	63.9	69.6	63.7	69.9	59.7	79.3	0.545
油脂類	g/1000kcal	5.7	4.8	5.1	4.6	5.6	4.3	5.8	4.9	6.6	5.0	<0.001
菓子類	g/1000kcal	11.6	20.2	9.8	17.8	12.3	21.2	14.0	21.8	10.1	19.8	0.002
嗜好飲料類	g/1000kcal	361.5	289.1	371.4	270.9	327.1	222.0	361.2	253.7	378.1	414.9	0.608
調味料・香辛料類	g/1000kcal	44.4	38.7	45.2	39.3	44.5	35.7	47.9	45.6	36.2	22.5	0.042
栄養素												
たんぱく質	g/1000kcal	37.6	8.3	37.3	8.4	38.9	7.7	37.5	8.5	36.9	7.8	0.017
脂質	g/1000kcal	29.1	8.2	28.6	8.3	29.5	7.7	28.6	8.0	30.8	8.4	0.002
炭水化物	g/1000kcal	138.6	23.0	139.9	23.8	136.6	22.7	140.1	22.4	135.2	22.7	0.014
食物繊維	g/1000kcal	9.5	3.2	9.3	3.3	9.8	3.3	9.4	3.3	9.7	2.9	0.096
食塩相当量	g/1000kcal	5.9	2.0	5.7	2.0	6.0	2.1	6.1	2.0	5.6	1.8	0.006

表5 広域、保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)
 ー栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)、単解析結果
 ー総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別									
		総数 (n=1186)		前橋市保健所 (n=129)		高崎市保健所 (n=92)		渋川保健所 (n=169)		伊勢崎保健所 (n=78)	
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
食品群別摂取量											
穀類	g/1000kcal	233.5	79.4	216.0	81.6	227.7	87.7	248.6	77.2	245.9	82.4
いも類	g/1000kcal	29.4	37.3	27.2	31.1	34.2	32.4	33.1	37.5	30.2	37.4
砂糖・甘味料類	g/1000kcal	3.2	4.4	3.7	4.3	3.8	5.2	2.8	3.9	2.4	2.4
豆類	g/1000kcal	33.8	39.7	35.2	41.1	40.0	40.7	28.5	36.0	32.2	42.4
種実類	g/1000kcal	1.5	5.4	1.2	3.7	2.5	10.7	1.9	6.6	1.7	4.3
野菜類	g/1000kcal	154.7	93.2	180.8	89.0	172.0	92.3	154.0	112.7	160.3	94.5
一緑黄色野菜	g/1000kcal	49.9	46.0	66.6	49.5	57.1	43.7	58.7	57.8	49.6	44.0
一その他の野菜	g/1000kcal	93.5	64.7	101.9	66.5	93.8	57.7	90.2	67.2	98.7	64.5
果実類	g/1000kcal	60.3	71.0	71.4	74.1	51.0	57.8	71.6	83.2	46.9	63.2
きのこ類	g/1000kcal	10.4	16.8	12.0	14.5	12.1	16.2	9.2	13.0	7.0	12.3
藻類	g/1000kcal	33.8	39.7	35.2	41.1	40.0	40.7	28.5	36.0	32.2	42.4
魚介類	g/1000kcal	37.6	36.2	46.1	33.4	34.2	36.3	37.3	37.6	37.1	30.1
肉類	g/1000kcal	44.4	36.7	45.3	34.1	43.5	30.4	45.3	36.7	46.2	42.1
卵類	g/1000kcal	20.1	19.3	23.6	20.7	20.1	22.1	17.5	17.8	21.2	19.8
乳類	g/1000kcal	61.1	69.4	59.9	67.3	55.0	76.6	52.0	56.2	70.5	73.2
油脂類	g/1000kcal	5.7	4.8	5.6	4.4	5.7	5.7	5.3	4.9	5.6	4.2
菓子類	g/1000kcal	11.6	20.2	11.9	19.4	10.5	17.7	12.2	21.4	13.1	24.0
嗜好飲料類	g/1000kcal	361.5	289.1	327.8	217.6	395.7	244.1	349.0	256.9	325.9	230.5
調味料・香辛料類	g/1000kcal	44.4	38.7	44.7	33.6	39.9	33.4	48.9	49.0	44.3	39.0
栄養素											
たんぱく質	g/1000kcal	37.6	8.3	39.5	6.5	37.4	9.2	36.5	8.3	38.0	9.4
脂質	g/1000kcal	29.1	8.2	30.3	7.9	28.4	9.6	28.1	8.0	28.2	7.3
炭水化物	g/1000kcal	138.6	23.0	134.2	22.1	137.9	26.9	143.5	21.4	140.6	23.2
食物繊維	g/1000kcal	9.5	3.2	10.1	2.9	9.5	3.1	9.0	3.0	9.5	3.8
食塩相当量	g/1000kcal	5.9	2.0	6.2	2.2	6.3	2.2	5.6	2.0	5.6	2.0

表5 広域、保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)
 ー栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)、単解析結果
 ー総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別									
		安中保健所 (n=34)		藤岡保健所 (n=127)		富岡保健所 (n=130)		吾妻保健所 (n=181)		利根沼田保健所 (n=39)	
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
食品群別摂取量											
穀類	g/1000kcal	223.1	87.6	229.7	76.6	236.6	73.4	232.8	79.4	217.5	70.9
いも類	g/1000kcal	25.6	46.5	30.0	37.0	30.6	40.1	31.2	38.0	41.4	63.1
砂糖・甘味料類	g/1000kcal	3.3	3.9	3.2	3.6	3.6	4.5	3.0	4.7	4.2	6.7
豆類	g/1000kcal	39.3	58.6	34.5	32.8	36.0	39.1	40.8	47.9	38.7	27.1
種実類	g/1000kcal	0.7	2.1	1.5	4.5	0.7	1.9	1.9	5.2	1.1	1.8
野菜類	g/1000kcal	135.5	80.6	150.3	83.9	151.8	73.6	153.8	88.7	148.6	69.7
一緑黄色野菜	g/1000kcal	34.0	43.0	44.7	45.8	51.5	45.2	44.5	37.4	58.0	51.6
一その他の野菜	g/1000kcal	85.2	52.7	100.2	65.5	85.3	47.2	104.0	69.9	78.7	45.6
果実類	g/1000kcal	60.6	62.2	70.7	71.0	54.1	52.6	56.5	69.8	76.4	93.5
きのこ類	g/1000kcal	13.1	19.0	13.3	29.8	12.8	16.9	11.5	14.9	8.0	11.9
藻類	g/1000kcal	39.3	58.6	34.5	32.8	36.0	39.1	40.8	47.9	38.7	27.1
魚介類	g/1000kcal	33.8	24.3	40.4	45.2	35.1	32.5	40.9	36.9	35.0	38.9
肉類	g/1000kcal	30.8	29.4	36.0	32.0	45.4	34.4	41.5	32.5	41.7	32.8
卵類	g/1000kcal	16.5	17.1	17.8	18.2	18.8	18.2	22.4	17.8	23.2	14.4
乳類	g/1000kcal	81.2	84.1	78.1	72.2	51.2	54.1	60.7	66.7	67.9	71.6
油脂類	g/1000kcal	6.5	4.7	6.0	5.1	5.5	4.3	4.9	4.6	4.8	3.4
菓子類	g/1000kcal	16.0	21.5	13.6	21.5	16.2	24.4	7.8	14.6	8.9	12.4
嗜好飲料類	g/1000kcal	371.9	278.1	330.1	241.0	364.3	265.0	402.3	287.0	325.1	242.4
調味料・香辛料類	g/1000kcal	42.5	27.8	45.6	44.0	57.2	56.0	44.5	31.7	32.2	11.4
栄養素											
たんぱく質	g/1000kcal	35.7	7.1	38.1	9.2	37.3	7.7	38.1	8.7	37.0	8.0
脂質	g/1000kcal	30.7	7.9	28.3	7.6	28.6	7.0	28.9	8.4	29.5	9.3
炭水化物	g/1000kcal	137.9	17.8	140.7	21.4	141.7	20.9	136.7	24.9	138.5	26.8
食物繊維	g/1000kcal	10.5	3.3	9.2	3.4	9.2	3.3	9.3	3.4	10.9	3.2
食塩相当量	g/1000kcal	6.1	2.1	5.8	1.9	6.3	1.9	6.0	2.0	4.8	1.2

表5 広域、保健所別、栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)
 一栄養素摂取量・食品群別摂取量等(エネルギー調整)、単解析結果
 一総数、20歳以上(H22、H28、R3・4プールデータ)

		(再掲)保健所別						P値
		太田保健所 (n=36)		桐生保健所 (n=68)		館林保健所 (n=103)		
		平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	
食品群別摂取量								
穀類	g/1000kcal	230.4	80.2	244.8	67.9	232.0	84.4	0.056
いも類	g/1000kcal	12.0	16.9	22.6	26.3	23.5	36.7	0.001
砂糖・甘味料類	g/1000kcal	3.4	4.0	2.3	2.8	3.6	5.6	0.310
豆類	g/1000kcal	25.0	36.4	33.1	31.8	19.9	31.6	<0.001
種実類	g/1000kcal	0.6	1.5	0.8	2.5	1.6	7.0	0.363
野菜類	g/1000kcal	117.8	74.5	134.4	72.9	149.4	122.3	<0.001
一緑黄色野菜	g/1000kcal	34.3	38.7	46.1	35.0	31.7	34.2	<0.001
一その他の野菜	g/1000kcal	76.7	61.6	73.8	55.3	95.6	83.3	0.017
果実類	g/1000kcal	36.1	67.7	54.3	64.9	53.6	77.2	<0.001
きのこ類	g/1000kcal	8.7	16.3	7.2	11.7	5.3	10.1	<0.001
藻類	g/1000kcal	25.0	36.4	33.1	31.8	19.9	31.6	0.111
魚介類	g/1000kcal	40.7	35.9	34.4	36.4	28.1	32.6	0.003
肉類	g/1000kcal	56.6	45.1	47.3	42.0	54.8	48.0	0.035
卵類	g/1000kcal	15.2	17.5	18.8	18.6	21.9	24.4	0.073
乳類	g/1000kcal	66.7	87.2	50.7	58.9	63.2	87.9	0.116
油脂類	g/1000kcal	6.9	5.1	6.4	4.4	6.6	5.3	0.026
菓子類	g/1000kcal	10.5	18.6	9.9	19.7	10.0	20.5	0.011
嗜好飲料類	g/1000kcal	483.7	285.8	308.4	207.2	387.2	533.1	0.032
調味料・香辛料類	g/1000kcal	36.5	27.5	37.9	17.6	34.9	23.5	0.005
栄養素								
たんぱく質	g/1000kcal	37.2	6.3	37.8	8.0	36.3	8.1	0.027
脂質	g/1000kcal	31.0	6.9	29.1	8.0	31.8	9.1	0.002
炭水化物	g/1000kcal	129.3	19.8	138.4	20.1	135.1	24.9	0.003
食物繊維	g/1000kcal	8.3	2.1	10.3	2.7	9.7	3.1	<0.001
食塩相当量	g/1000kcal	5.1	2.1	6.2	1.7	5.3	1.7	<0.001

注1) 栄養摂取状況調査票に回答した者(20歳以上)を集計対象とした。

注2) 広域及び保健所単位間の差について、平均値はKruskal-Wallis検定を実施。

※エネルギー調整は個々人の食品群別摂取量及び栄養素摂取量をエネルギーで割って算出したものである。