

こころの相談のご案内



なんとなく不安で眠れない

気分が落ち込む

イライラする

お酒がやめられない

物忘れが多くなった等心の悩みを一人で抱えていませんか。

精神科医師による相談を行っています

ご家族だけでも利用出来ます

令和8年度日程

4月 9日(木)	10月 1日(木)
5月 7日(木)	11月 5日(木)
6月 4日(木)	12月 3日(木)
7月 2日(木)	令和9年 1月 7日(木)
8月 6日(木)	2月 4日(木)
9月 3日(木)	3月 4日(木)

時間 午後**1時30分**～**3時** ※相談時間はお一人あたり30分程度です。

場所 館林保健福祉事務所(館林市大街道1丁目2-25)

費用 **無料**

※秘密は厳守します。

※相談は**予約制**です。

まずはお話を
聞かせてください。



【ご予約・お問い合わせ先】
館林保健福祉事務所 保健第二係

電話：**0276-72-3230**