

ぐんま広報

発行/群馬県メディアプロモーション課
〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
☎ 027-226-2162
FAX 027-243-3600
<https://www.pref.gunma.jp>

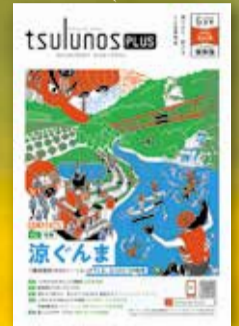


2026 6 | no.445 |

「ぐんま広報」電子書籍版
スマートフォンやタブレットでも
ご覧になれます



今月号に折り込み!



日本キャンパック大室公園(前橋市) 群馬県の魅力を発信するSNS投稿事業「ぐんま応援びと」より
@kai_circuitさん(Instagram)撮影 古墳や広場、季節の花々
を楽しむことができ、日本の歴史公園100選にも選ばれる

Contents 主な記事

- P2 防災を考えることは大切な存在を「想う」こと
- P4 たまごフェスタ2026
- P8 おでかけGuide

県の最新情報は
公式SNSを
チェック!



X



LINE



Facebook

防災を考えることは大切な存在を「想う」こと

近年、水害や土砂災害などの気象災害が全国各地で頻発しています。災害から命を守るためには、行政による防災・減災対策に加え、私たち一人一人も防災の意識を高めておくことが重要です。私たちの大切なものを奪い去る災害。改めて、私たちが今できる備えについて考えてみませんか。

災害時の気象情報が分かりやすくなりました！

5月から新たな防災気象情報の運用が始まり、警報・注意報などの防災気象情報に、避難行動の目安となる「レベル」が付くようになりました。例えば、これまでの「大雨警報」は「レベル3大雨警報」となります。

今回の変更について、前橋地方気象台で防災気象官を務める松井さんにお話を伺いました。

新たな防災気象情報

	河川氾濫 一級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打ち上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
----- <警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！> -----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

出典：気象庁資料を基に群馬県作成

気象台の仕事とは？



前橋地方気象台
防災気象官
まつい よういち
松井 陽一さん

私たちがテレビやスマホで見る天気予報は、各地の気象台が発表しています。前橋地方気象台では県内17カ所に設置された地域気象観測所(アメダス)のデータなどを基に日々の天気予報や防災気象情報を提供しています。

Q. 新たな防災気象情報のポイントを教えてください！

A. ポイントは大きく分けて3つあります

- (1) 警報・注意報の情報に「レベル」が追加されました
- (2) 河川氾濫に関する情報の名称が変わりました(レベル5氾濫特別警報の新設など)
- (3) 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

警戒レベルと私たちがとるべき行動

これから秋にかけては、大雨による水害・土砂災害などが特に発生しやすい季節です。警戒レベルと状況に応じたとるべき行動を確認しておきましょう。



避難するタイミングは

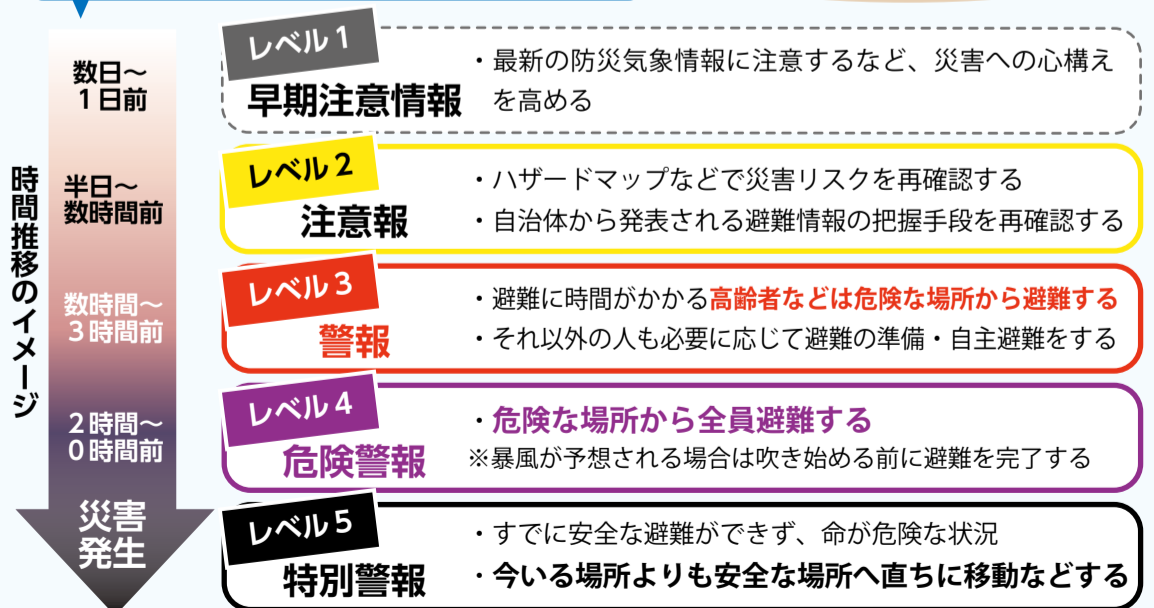


「レベル3」と「レベル4」

右図は、気象庁が発表する「防災気象情報」と警戒レベルに応じて、とるべき行動の例を時間の流れに沿って表したものです。

ただし、場合によってはレベル2からレベル4になるなど、必ずしも時間推移のイメージ通りでないことも考えられます。最新情報を確認して備えましょう。

表を参考に避難準備や避難をしましょう！



出典：気象庁資料を基に群馬県作成

▶ 防災・気象情報をまとめてチェック!

水害や土砂災害の発生時は、状況により避難場所が変わることもあるため、常に最新の情報を入手しましょう。また災害時は情報を得る手段が限られる場合もあります。複数の情報取得手段を想定しておきましょう。

県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」

ハザードマップ
日頃からチェック

大雨や地震、噴火などの自然災害が発生した場合の被害想定や避難場所などさまざまな防災情報が掲載されています。

県防災ポータルサイト

市町村の防災気象情報や避難所開設情報などを一覧で確認することができます。

LINE

友だち追加はこちらからメニューを押して防災タブからチェック!

近くの避難所 日頃からチェック

「指定避難所マップ」で、日頃から最寄りの避難所などを確認しておきましょう。

河川防災情報サイト「かわみるぐんま」

河川の水位情報やライブカメラ画像の他、気象庁が公開している予測降雨量データなどを集約し、公開しています。

テレビ

リモコンの「dボタン」で防災気象情報を確認することができます。

県では災害時に群馬テレビのデータ放送で最新情報をお届けします。



ラジオ

FM

- NHK FM
- FM GUNMA

AM

- NHK AM
- 高速道路情報



想定"外"を想定"内"にする訓練

県では市町村と連携し、土砂災害警戒区域内にある要配慮者利用施設※で、避難訓練の支援を行っています。3月に有料老人ホームで実施した避難訓練についてお話を伺いました。

※要配慮者利用施設…社会福祉施設や学校など、防災上の配慮を要する人が利用する施設のこと



有料老人ホームるうふのやまとおる職員 角山 透さん

●避難訓練を実施してみてどのように感じましたか?

角山さん 初めて土砂災害の避難訓練を行い、警戒レベルごとに臨機応変な判断が必要だと感じました。

また避難所に到着してから車いす利用者の移動に想定以上の時間がかかることが分かりました。

川端さん 災害時は市役所職員として、避難所を運営する立場になりますが、今回の訓練に参加したことで避難者の立場で導線を考えることの大切さや課題に気づくことができました。



実施された避難訓練の様子



●災害への備えについて読者へメッセージがあれば教えてください

角山さん 避難訓練を行うことで緊急時の落ち着いた行動が可能になると感じました。もしもの時に備え、不安を少しでも解消しておくことが大切だと思います。

川端さん 「マイ・タイムライン」を作成するなど各家庭でも災害に備えておくことが大切です。

また晴れている日に、避難ルートを歩いて避難所まで行ってみることもお勧めしたいです。



みどり市役所職員 かわばた ひとし 川端 均さん

「マイ・タイムライン」を作成してみよう

「マイ・タイムライン」は住民一人一人の「オーダーメイド」の避難行動計画です。台風の接近などにより、災害発生のおそれがある場合に、家族構成や生活環境に合わせ、いつ、何をするのかをあらかじめ時系列で整理します。県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」から作成することが可能です。今できる備えの一つとして避難行動計画を立ててみませんか?

マイ・タイムラインの作成はこちらから▼



作成方法をまとめた動画も公開中です



インフォメーション Information



- 問い合わせの際は、番号を間違えないようにお願いします
- **HP**は群馬県ホームページ(<https://www.pref.gunma.jp>)から検索してご覧ください
- ファクスによる問い合わせは、県庁メディアプロモーション課(027-243-3600)へ
- 5月21日現在の情報です。掲載している内容は、状況により変更となる可能性があります。詳しくは事前に**HP**をご覧くださいか、お問い合わせください



凡例

- 日** 日程・時間
- 休** 休館日
- 所** 場所
- 内** 内容
- 対** 対象・資格
- ¥** 費用
- 他** その他
- 申** 申込先
- 問** 問い合わせ先
- 定** 定員(先着 抽選 選考)
- 受** 受付・申込期間(必着 消印有効)

申し込み方法など

- 直** 直接・持参
 - 郵** 郵送
 - ☎** 電話
 - E** Eメール
 - F** ファクス
 - 〒** 郵便番号
 - フ** フリーダイヤル
 - シ** 電子申請受付システム(LoGoフォーム)
- ※**シ**は**HP**からアクセスしてください

たまごフェスタ2026

県内の養鶏農家による、卵をテーマとしたイベントを開催します。当日は、ひよこと直接触れ合える「ひよこ遊ぼう」や、30秒間でパックに詰めただけ卵がもらえる「詰めた数だけ卵をゲット」、つかんだボールの色に応じてプレゼントがもらえる「ボールをつかんで卵をゲット」など、家族で楽しめる内容が満載です。

このほか、卵を使ったスイーツの即売会や、卵に関する知識を深める講演会なども実施予定です。ぜひご来場ください。

- 日** 6月28日(日) 午前9時30分～午後2時30分
- 所** 県庁(前橋市大手町)
- ¥** 無料
- 他** 混雑状況に応じて入場制限をする場合があります
- 問** 県庁米麦畜産課(☎027-226-3326)



過去開催の様子

「高齢者・初心者しあわせドライブ」参加者募集

3人1組でチームを組み、期間中の無事故・無違反を目指します。チーム内に初心運転者または65歳以上の高齢者のいずれか1人以上を含むことが参加の条件です。また8年度より新たに「高校生特別枠」を設けます。県内の同じ高校などに在籍し、自転車通学を行う高校生3人1組で参加できます。チャレンジ期間中、無事故・無違反を達成したチームには抽選で県内温泉宿泊券や特産品詰め合わせが当たります。

- 日** 8月1日(土)～12月31日(木)まで
- 受** 7月3日(金)まで
- ¥** 無料
- 他** 詳しくは**HP**をご覧ください
- 申・問** 県庁道路管理課(〒371-8570 ☎027-226-2388)



道の駅「まえばし赤城」台湾フェア2026

「赤城で台湾さんぽ～九份の夜～」をテーマに、台湾の食や文化を紹介するイベントです。台湾グルメや台湾雑貨の販売、お茶入れや台湾式マッサージをはじめとした台湾文化体験や講演会、県民参加型の多彩なステージなど、台湾の魅力を存分に楽しめるさまざまな催しを行います。また台湾ランタンを展示し、道の駅全体が幻想的な台湾の明かりに包まれます。まるで台湾夜市を訪れたかのような雰囲気を感じてください。

- 日** 7月4日(土) 午前10時～午後7時、5日(日) 午前10時～午後6時
- 所** 道の駅「まえばし赤城」(前橋市田口町)
- ¥** 無料
- 問** 道の駅「まえばし赤城」(☎027-233-0070)、県庁地域外交課(☎027-226-2295)



昭和庁舎レインボーライトアップ

性的マイノリティ(LGBTQ+)当事者の中には、自らの性的指向や性自認に対する無理解や社会上の制約などで、生きづらさを抱えている人もいます。友人や職場の同僚、家族など身近な人の中にも当事者がいるかもしれません。

世界各地で性的マイノリティ当事者の人権啓発活動が行われる6月の「プライド月間」に、性の多様性の象徴である6色の光で県庁昭和庁舎のライトアップを実施します。この機会に性の多様性について考えてみませんか。

- 日** 6月15日(月)～30日(火) 午後7時～10時
- 所** 県庁(前橋市大手町)
- 問** 県庁生活こども課(☎027-898-2687)



昨年度実施の様子

太陽光発電設備などをお得に導入しませんか？

県と協定を締結した支援事業者が、太陽光発電設備などの購入希望者を募り一括発注することで、導入時の初期費用の低減を図る共同購入事業を実施しています。購入希望者の参加登録を受付中です。

対 県内の住宅所有者、県内に事業所などを有する法人など

【対象設備】

事業用 太陽光発電設備(10kW以上)

住宅用 太陽光発電設備(10kW未満)、蓄電池

受 事業用…7月31日(金)まで、住宅用…12月1日(火)まで

他 参加登録方法など詳しくは**HP**をご覧ください

問

・事業用…みんなの会社に太陽光事務局(☎0120-203-500)

・住宅用…みんなのうちに太陽光事務局(☎0120-723-100)

・共通…県庁グリーンイノベーション推進課(☎027-226-3271)

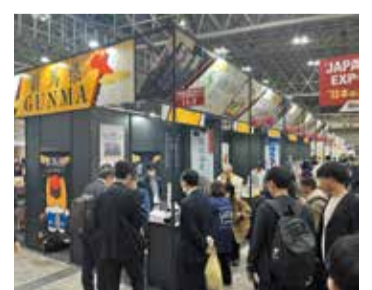


ぐんまグローバルファーマー塾生募集

世界を相手に戦える農業経営者などを育成するため、海外マーケティングや輸出向けの生産について、実践的な知識や技術を習得する塾を開講します。ワークショップ形式のセミナーや輸出コンサルタントとの個別面談、展示商談会スタディツアーなど、輸出に関する知識だけでなく、実務的ノウハウが身につきます。

また希望者には、海外バイヤーと直接商談できる展示会への出展を通じて、新規取引先の開拓支援も行います。

- 日** 7月～9年2月(全7回開催予定)
- 所** 県庁などの前橋市内会場(予定)
- 対** 農業経営者など
- 定** 15人先
- ¥** 無料
- 受** 6月26日(金)まで
- 他** 詳しくは**HP**をご覧ください
- 問** 県庁ぐんまブランド推進課(☎027-898-3642)



昨年度塾生が出展した展示会の様子



お知らせ

忘れていませんか?自動車税

自動車税の納期限は6月1日(月)です。万が一、まだ納めていない人は、急いで納めましょう。

納税場所など 県内の金融機関の他「地方税統一QRコード」対応の全国の金融機関、郵便局、県自動車税事務所(前橋市上泉町)、県行政県税事務所、コンビニでの納税に加え「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやインターネットバンキングで納税できます。また「地方税お支払サイト」に掲載されているスマートフォンアプリからも、地方税統一QRコードを読み込むことで納税できます

※詳しくは納税通知書またはHPをご覧ください

他 口座振替納税が6月1日に引き落としにならなかった場合や、納税通知書を紛失してしまった場合は納付書を再送付します。県自動車税事務所または県行政県税事務所に連絡してください

問 県自動車税事務所(☎027-263-4343)、県行政県税事務所

※QRコードは隣デンソーウェブの登録商標です

生活道路の法定速度が時速30^{km/h}に

9月1日に施行される改正道路交通法施行令により、中央線などがない生活道路における法定速度が、時速60^{km/h}から30^{km/h}に引き下げられます。より一層の安全運転を心掛けましょう。

他 道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります

問 県警察本部交通規制課(☎027-243-0110)



労働保険年度更新手続き

8年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告書および関係書類が、5月下旬に厚生労働省から各事業主へ送付されています。期間内に申告・納付手続きをお願いします。

申告期間 7月10日(金)まで

問 群馬労働局(☎027-896-4734)、県庁労働政策課(☎027-226-3402)

PRTRの届け出は6月30日までが期限です

PRTR制度では、対象事業者に化

学物質の排出量などの把握と届け出を義務付けています。7年度の排出量などは、6月30日(火)までに届け出てください。

届け出には電子届け出が便利です。届け出の作成・提出、事業所の追加、登録情報の変更、照会事項への回答などがパソコンからいつでも行えます。記載ミス防止機能付きなので、必要事項を漏れなく届け出ることができます。

対 業種、従業員数、対象化学物質の年間取引量、特別要件施設の設置要件を満たす事業者

他 詳しくはHPをご覧ください

問 県庁環境保全課(☎027-226-2835)

人生が狂う、薬物乱用

「薬物乱用」とは、社会の規範から外れた目的や方法で薬物を使用することで、覚醒剤や大麻などの違法薬物を使用することも含まれます。

昨年、県内における覚醒剤や大麻などの違法薬物の検挙は279人で、特に若年層で大麻の乱用が拡大しています。

「1回くらいなら」という安易な考えの使用により、薬物から抜け出せなくなってしまいます。薬物使用の誘いはきっぱり断り、違法薬物と関わらないようにしましょう。

問 県警察本部組織犯罪対策第二課(☎027-243-0110)



6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です!

「オーラルフレイル」をご存じですか?オーラルフレイルとはお口の機能の軽微な衰えのことです。以前より、かみにくくなった、飲み込みにくくなったなど、お口に関する変化はありませんか?

オーラルフレイルは早めに気づくことで、お口の中をもとの健康な状態に戻すことができます。オーラルフレイルを予防して、元気なお口で食事や会話を楽しみましょう。

※詳しくはHPをご覧ください

問 県庁健康長寿社会づくり推進課(☎027-226-2427)



県民防犯運動を実施します

6月11日~20日の間「県民防犯運動」を実施します。県、県警察、市町村が防犯ボランティア団体などと連携し、犯罪の起こりにくい社会づくりに向けた気運を高めます。

【安全で安心な地域をつくるために次のことに取り組みましょう】

- ・家庭や職場などで身の回りの防犯対策について話し合ってみましょう
- ・あいさつ運動や自主防犯パトロールによって地域で防犯の輪を広げましょう

- ・特殊詐欺は1本の電話から始まります。特殊詐欺電話対策装置などで対策しましょう

- ・皆さんのお住まいの地域の防犯情報などを知らせるアプリ「ぐんまポリス」をインストールして防犯意識を高めましょう

- ・特殊詐欺電話を受けないため国際電話や犯行利用電話などを自動で遮断する機能がある警察庁推奨アプリをインストールしましょう

※各種アプリのダウンロードは県警察ホームページをご覧ください

問 県庁消費生活課(☎027-226-2355)、県警察本部生活安全企画課(☎027-243-0110)

急病で困ったときは「#7119」「#8000」に電話してください

「#7119」…急な病気やけがをしたときに「救急車を呼んだ方がいいのか」「どこの病院に行けばいいのか」などで迷った際の相談窓口として、専門家から電話でアドバイスを受けることができる仕組みです。看護師が24時間365日相談に対応します

「#8000」…夜間や休日における15歳未満の子どもの病気への対処方法や、応急処置などを電話で看護師などに相談できる仕組みです。月曜日から土曜日は午後6時から翌朝午前8時、日曜日・祝日・年末年始は24時間相談に対応します

問 #7119…県庁消防保安課(☎027-226-2242)、#8000…県庁医務課(☎027-226-2534)



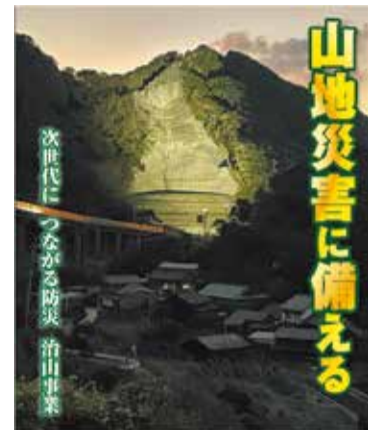
山地災害にご注意ください!

これからの時期は、梅雨前線や台風などによる大雨が増え、山地災害が発生しやすくなります。大雨のときは、テレビ・ラジオなどの気象情報に注意し、市町村から避難勧告が発令されたときは、早めに避難することが大切です。

県では、山崩れ、地滑り、土石流

など山地災害の恐れがある地域を「山地災害危険地区」として「マップピングぐんま」のサイトで公開しています。万一に備え、普段から避難場所や避難経路の確認をしておきましょう。

問 県庁森林保全課(☎027-226-3252)



尾瀬大清水登山口で低公害車両による公共交通を運行

鳩待峠入口への一極集中の緩和や、回遊型・滞在型の利用を促進するため、大清水から一ノ瀬間において低公害車両による公共交通を運行します。

日 6月下旬~10月中旬 午前5時30分(大清水発)~午後4時30分(一ノ瀬発)

所 大清水(片品村戸倉)~一ノ瀬(片品村戸倉)

料 中学生以上=千円、小学生以下=500円 ※片道の乗車料金

※障害者手帳を提示すると半額

他 詳しくはHPをご覧ください

問 県庁自然環境課(☎027-226-2881)



尾瀬沼と燧ヶ岳

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が公布・施行されたことを踏まえ、国では毎年この1週間を「男女共同参画週間」としています。

群馬県は、市町村の審議会などの委員や自治会長に占める女性の割合が全国最下位です。誰もが職場や学校、地域、家庭などで、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人が意識を高める必要があります。この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

問 県庁生活こども課(☎027-898-2688)

「ぐんま5つのゼロ宣言」実現 条例に係る計画書などの提出

「ぐんま5つのゼロ宣言」実現条例では、温室効果ガス排出量実質ゼロのために、一定の基準に該当する事業者について各種計画書などの提出を義務付けています。対象の事業者の皆さんは、期日までに提出をお願いします。

対
・エネルギー消費量が原油換算で年間1500kWh以上の事業者…排出量削減計画兼再生可能エネルギー導入計画・報告

・100台以上自動車を保有する事業者…自動車環境計画・報告

・常時雇用する従業員の数が千人以上の事業者…自動車通勤環境配慮計画・報告

提出期限 7月31日(金)

提出方法 **E**

他 詳しくは**HP**をご覧ください

申・問 県庁グリーンイノベーション推進課(☎027-226-3271) **E**ondanka@kankyuu.pref.gunma.jp)

試験

県立病院事務職採用選考考査

日 1次考査 7月25日(土)
2次考査 8月22日(土)

所 県庁(前橋市大手町)

受 6月19日(金)まで

出願方法 **E**

受験案内配布場所 県庁県民センター、県庁病院局経営戦略課、県行政県税事務所、県保健福祉事務所、県東京事務所(東京都千代田区平河町)、県立病院

※郵送を希望する場合は、180円分の切手を貼り、宛先を明記した封筒(角型2号)を同封して請求してください

他 詳しくは**HP**をご覧ください

受験案内請求先・問 県庁病院局

経営戦略課(☎371-8570) **E**027-226-2717)

催し・募集

要約筆記者を目指す人のためのセミナー

要約筆記とは、主に中途失聴者など、手話を第一言語としない人に対する情報保障手段の一つです。相手が話している内容を要約し、文章として伝えるもので、耳が聞こえない人に、話の内容や会議の進行、講演の内容などをリアルタイムで文字通訳することです。

このセミナーでは、要約筆記者の活動を知り、体験することができます。

日 7月4日(土) 午後1時30分～3時30分

所 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)

対 県内在住の18歳以上で、要約筆記者の活動に興味がある人

定 30人先

料 無料

受 6月26日(金)まで

申し込み方法 **E**、**F**、**E**にて住所・氏名・電話番号を明記またはお伝えください

問 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(☎027-255-6633)

F027-255-6634 **E**info@gunma-comipura.jp)

ぐんまねりんピック2026参加者募集

日 10月29日(木)

※荒天時予備日：11月11日(水)

所 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)ほか

募集種目 ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン、水泳、ソフトバレーボール、パタンク、なぎなた、太極拳、

山本一太の 知事コラム 「スノーピーク赤城 キャンプフィールド」オープン

県立赤城公園の魅力を活かせる新たな拠点として、県営キャンプ場「スノーピーク赤城キャンプフィールド」が4月25日(土)にオープンしました。県では自然環境の保全に配慮しながら、県立赤城公園の活性化を進めています。

四季折々の自然が魅力のキャンプフィールドの標高は約1350m。前橋市街地より気温が約10度も低く、夏でも快適に過ごせる環境です。冬には赤城山ならではの雪景色が楽しめます。首都圏からのアクセスも良く、本格的な山の自然を身近に体感できることも特長です。キャンプサイトの多くは車で乗り入れることができ、愛犬と過ごせる「ドッグランサイト」や、「トレーラーハウス」で過ごす「住箱サイト」など、多様なニーズに対応した109区画が整備されています。また道具一式のレンタルやスタッフのサポートにより、初心者でも安心してキャンプを楽しめる「手ぶらプラン」も用意されています。

現地を視察して、私も赤城山の豊かな自然に心が癒やされ、すがすがしい気持ちになりました。赤城山が持つ観光地としての大きな可能性をあらためて実感できました。ぜひ多くの皆さんにお越しいただいて、ゆったりと心と身体を癒やす、赤城山ならではのリトリート体験を実際に味わっていただきたいと思います。

秋には観光案内の他、カフェ、アウトドア用品の販売などを行う拠点施設「スノーピークランドステーション赤城」のオープンを予定しています。引き続き、関係者の皆さんと連携して、県立赤城公園のさらなる魅力向上に取り組んでまいります。



キャンプフィールドを視察する山本知事

囲碁、将棋、健康マージャン

対 昭和43年4月1日以前(マラソン、ソフトバレーボールおよびなぎなたは、昭和51年4月1日以前)生まれで、大会参加に支障がない健康な人

料 無料

受 申し込み先により異なります。

詳しくはお問い合わせください

申 所定の申込用紙

・市に住んでいる人…居住地の市福祉事務所

・町村に住んでいる人…所管する県保健福祉事務所

問 県長寿社会づくり財団(☎027-255-6511)



昨年度実施の様子

心臓病予防ヘルスアップ教室 (みずいろコース)

メタボ解消や体力アップ、検査数値の改善を目指す教室です。体力測定の結果をもとに、専門スタッフが運動の進め方をサポートします。ぜひご参加ください。

日 7月1日から9月30日の毎週水曜日(全12回) 午後1時10分～4時

所 県立心臓血管センター(前橋市亀泉町)

対 血糖、血圧、肥満、動脈硬化が気になる20歳以上の人

定 5人先

※定員に達し、受講できない場合には、次回以降のヘルスアップ教室の参加をご検討ください

料 3万5千円(医師の問診、検査料や指導料などを含む)

受 6月22日(月)まで

スポーツ・文化情報

群馬ダイヤモンドペガサス試合情報

日程	開始時刻	会場	対戦相手
6月17日(水)	午後5時30分	高崎城南野球場	千葉スカイセイラーズ
6月28日(日)			神奈川フューチャードリームス

問 群馬スポーツマネジメント(☎027-386-6088)

群馬交響楽団 演奏会情報

日程	開演時刻	会場	内容
6月14日(日) ジョージ・ハリ オノピアノ協 奏曲 高崎公演	午後2時 (1時15分 開場)	高崎芸術劇場	指揮：渡邊一正 ピアノ：ジョージ・ハリオノ 管弦楽：群馬交響楽団 曲目：チャイコフスキー/ピアノ協奏曲 第1番 変調短調 作品23 ラフマニノフ/ピアノ協奏曲 第2番 ハ 短調 作品18 ※都合により変更となる場合あり
6月20日(土) 定期演奏会	午後4時 (3時開場)		指揮：ユージン・ツィガーン ティンパニ：三橋敦(群馬首席奏者) ティンパニ：辻本智裕(群馬首席奏者) 曲目：グラス/2人のティンパニストと管 弦楽のための協奏的幻想曲 ブルックナー/交響曲 第7番 ホ長調 WAB 107(コールス版)

問 群馬交響楽団事務局(☎027-322-4316)

カイク飼育セット 販売

小さなカイクがもりもり餌を食べ、少しずつ姿を変えていく様子を親子で一緒に観察してみませんか。

カイクは、群馬県の歴史を支えてきた大切な生き物です。夏休みの自由研究に親子で飼育に挑戦し、生命の神秘や地域の歩みを学んでみましょう。

日 7月25日(土)、26日(日) 午前10時から午後4時

所 県立日本絹の里(高崎市金古町)

内 カイク12頭、人工飼料(餌)、飼育マニュアルセット

定 350セット先

料 千円

受 6月24日(水) 午前9時30分から

申 **E**予約

問 県立日本絹の里(☎027-360-6300)

他 当日は飼育方法などの説明を行う「カイクの飼育教室」も開催します。詳しくは**HP**をご覧ください

ぐんま広報をもっと便利に!!

無料の電子書籍を使って、スマートフォンやタブレット端末で気軽に「ぐんま広報」をご覧ください。ぜひ電子書籍版もご利用ください。

■カタログポケット(多言語対応。次の言語で読めます)

日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

■マチイロ ■マイ広報紙

※閲覧方法など詳しくは、**HP**をご覧ください

問 県庁メディアプロモーション課(☎027-226-2162)

県政情報番組のお知らせ

県の事業や施策、イベント情報など、県政に関する情報をお届けします。

テレビ番組(群馬テレビ)

●**県政インフォメーション(ニュース×情報 がるがる内)**
毎週月・水・金曜日

●**データ放送** 県からの情報を配信しています。群馬テレビにチャンネルを合わせてリモコンの「dボタン」を押してご覧ください

ラジオ番組(エフエム群馬)

●**ワイゲルPREF** 毎週月～木曜日 午前8時57分頃

●**ぐんま情報トッピング** 毎週月～木曜日 午後5時50分頃

問 県庁メディアプロモーション課(☎027-226-2162)

プレゼント 数独クイズの正解者の中から抽選で、群馬交響楽団主催「午後の名曲コンサート第2回」(8月16日)のチケット(2枚組み)、群馬ダイヤモンドペガサス(今シーズンホームゲーム共通)のチケット(2枚組み)を各5人にプレゼントします。詳しくは8ページをご覧ください

申し込み方法 ㊟またはF。住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください

申・問 県立心臓血管センター(㊟) 027-269-7455、F027-269-1492)



過去実施の様子

県ブルーベリー品評会

県内で生産されたブルーベリー秀作品の展示・販売、生産者による直売を行います。

日 7月7日(火) 午前10時～午後3時

所 県庁(前橋市大手町)

内 ・生産者による直売…午前10時から商品完売まで
・展示品の一般公開…正午から午後3時まで

・展示品の販売…午後3時から展示品完売まで

※2時30分から抽選券を配布、3時から入場順の抽選を実施

料 無料

問 県庁蚕糸特産課(㊟)027-226-3136)



昨年知事賞を受賞したブルーベリー

ミクロの世界へようこそ! 顕微鏡でのぞく微生物のふしぎ

博物館の実験室で一緒に顕微鏡をのぞいて、淡水の微生物を観察してみませんか?

日 7月11日(土)、18日(土)、25日(土) 午後2時～3時

所 県立自然史博物館(富岡市上黒岩)

対 小学生以上

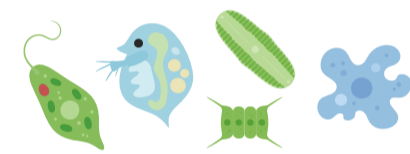
定 12組程度(先)

料 無料(観覧券が必要)

受 博物館実験室

申 博物館ホームページよりオンラインで申し込み(開催日の約1カ月前から受付開始)

問 県立自然史博物館(㊟)0274-60-1200)



教科書展示会

9年度に使用する小・中学校、高等学校、特別支援学校の教科書の展示を県内11会場で実施します。

教員や教育関係者のほか、保護者など多くの皆さんに教科書を見ていただくため、毎年度実施しています。

日・所

6月11日(木)～30日(火)

※土・日曜日を除く

高崎合同庁舎(高崎市台町)、藤岡市総合学習センター(藤岡市藤岡)、桐生市教育センター(桐生市小曾根町)

6月11日(木)～30日(火)

※日・月曜日を除く

富岡市立図書館(富岡市七日市)

6月12日(金)～7月1日(水)

※土・日曜日を除く

太田市教育委員会(太田市粕川町)、館林市教育研究所(館林市仲町)

6月15日(月)～7月2日(木)

※土・日曜日を除く

吾妻振興局中之条合同庁舎(吾妻郡中之条町)

利根沼田振興局(沼田市薄根町)

6月16日(火)～7月2日(木)

※水曜日を除く

伊勢崎市図書館(伊勢崎市曲輪町)

6月16日(火)～7月3日(金)

※土・日曜日を除く

渋川市教育研究所(渋川市渋川)

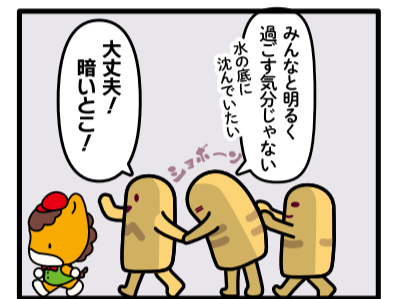
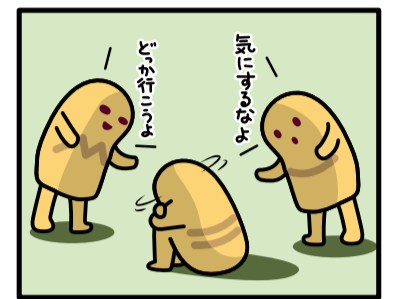
6月17日(水)～7月3日(金)

※6月22日(月)、25日(木)、29日(月)を除く

県立図書館(前橋市日吉町)

他 展示時間は会場によって異なります

問 県庁義務教育課(㊟)027-226-4615)



美術館・博物館などの催し

※休館日・開館時間など、詳しくは事前に各施設へお問い合わせください

施設名	6月	7月
①近代美術館 所 高崎市綿貫町 休 月曜日 ㊟ 027-346-5560	9月中旬(予定)まで館内の設備更新工事のため臨時休館します	
②館林美術館 所 館林市日向町 休 月曜日(7/20除く)、6/29～7/17、21 ㊟ 0276-72-8188	熊田千佳慕の世界 ～愛するからこそ美しい～ ～6/28	チェコのおもちゃとデザイン 7/18～
③歴史博物館 所 高崎市綿貫町 休 月曜日(7/20除く)、6/8～15、6/29～7/9、21 ㊟ 027-346-5522	金井沢碑 1300年の時を超えたメッセージ ～6/7	ヨロイを着た古墳人がみた世界 —奇跡の金井遺跡群— 7/10～8/30
④自然史博物館 所 富岡市上黒岩 休 月曜日(7/20除く)、6/15～23、7/21 ㊟ 0274-60-1200	移動博物館 in イオンモール佐久平 6/27～28	開館30周年記念企画展 「北米ジュラ紀の恐竜たち」 7/18～12/6 (9/14～18除く)
⑤土屋文明記念文学館 所 高崎市保渡田町 休 火曜日、6/29～7/2、7/7～10 ㊟ 027-373-7721	まつおりかこ 絵本の世界 ～6/28	開館30周年記念 正岡子規とアララギ 7/11～9/23

施設名	6月	7月
⑥日本絹の里 所 高崎市金古町 休 火曜日、7/13～17 ㊟ 027-360-6300	デザインから観る和更紗 ～7/12	学ぼうカイコ ～上毛かるたで学ぶ カイコの世界～ 7/18～9/6
⑦ぐんま昆虫の森 所 桐生市新里町 休 月曜日(7/20除く)、7/6～10、21 ㊟ 0277-74-6441	季節展「虫たちの季節がやってきた!初夏編」 ～7/5	夏の特別展「カブト・クワガタ展」 7/11～8/30
⑧キーテクノロジー ぐんま天文台 所 高山村中山 休 月曜日(7/20除く)、7/21 ㊟ 0279-70-5300	月めつけんべえ 6/20	天体写真展 7/7～9/29
⑨Gunma Flower Park 所 前橋市柏倉町 休 火曜日 ㊟ 027-283-8189	アジサイの ミニマルシェ 6/13～14	ハナネコ ナイトハイク マルシェ 7/4～5 7/26
共通事項 時間 ①～⑥…午前9時30分～午後5時(①～⑤の入館は4時30分まで)、⑦…午前9時30分～午後4時30分(入園は4時まで)、⑧…午前10時～午後5時、夜間(土・日曜日、祝日) 午後6時～10時、入館はそれぞれ30分前まで、⑨…午前9時～午後5時 料金 ①～⑧中学生以下は無料。⑨未就学児は無料。その他はお問い合わせください ※障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(1人)は無料です。証明できるものをお持ちください	父の日イベント 6/20～21	じゃぶじゃぶ池 オープンイベント 7/18～20

ガイド おでかけGuide

赤堀花しょうぶ園

国指定史跡「女堀」の中に、白や紫など約2万5千株の花しょうぶが約500畝に渡り咲きそろう、訪れる人の目を引く華やかな景色が広がります。

- 📅 6月21日(日)まで
- 📍 赤堀花しょうぶ園(伊勢崎市下触町)
- 💰 無料(駐車場は500円)
- 📞 伊勢崎市赤堀支所庶務課
- ☎ 0270-62-1151



箱島ホテルの里

箱島湧水を源とする鳴沢川では、毎年6月中旬から、ゲンジボタルやハイケボタルが放つ無数の光に包まれ、優しく幻想的な世界が広がります。

- 📍 箱島ホテルの里(東吾妻町箱島)
- 💰 無料
- 📞 東吾妻町役場まちづくり推進課
- ☎ 0279-68-2111



※「心にググッと観光ぐんま」(https://gunma-kanko.jp)などに掲載されている観光情報の一部を紹介します。詳しくはお問い合わせください

大塩湖

湖畔に植えられた約千本の花々が、季節ごとに咲き誇ります。6月はアジサイが見頃となり、ウォーキングにも最適。富岡市に縁のある文化人の作品を刻んだ「いしばみの丘」もあります。

- 📍 大塩湖(富岡市南後箇)
- 📞 富岡市観光交流課
- ☎ 0274-62-5439



麦とろフェスティバル

太田市特産のヤマトイモをすりおろす速さを競う「TORORO世界選手権」や、商品の重さを当てる「メカタでドン」など、楽しいイベントを開催します! ※TORORO世界選手権は要申し込み(40人先)

- 📅 6月14日(日) 午前9時~午後3時30分
- 📍 道の駅おおた(太田市粕川町)
- 📍 道の駅おおた
- ☎ 0276-56-9350



おたよりコーナー



クロスワードパズル応募時に寄せられたご意見・ご感想を紹介します

◆パラスポーツの特集は大変興味深い記事でした。最初の一步を踏み出す勇気は、どんなことにも共通していると思いました。またパラスポーツ普及メンターの存在を初めて知りました。皆さんのサポートにより、さらに多くの人の“始めるきっかけ”が広がることを期待したいです。今年度からスタートするパラスポーツ認知度アップのプログラムも、応援したいです。(桐生市 66歳)

◆学校に勤めていた頃に何度かパラスポーツ選手を招いて体験談を話してもらったり、パラスポーツを体験させてもらったりしました。選手の体験談を聴いて子どもたちが驚きを隠せなかった様子を思い出します。最近ポッチャなど、パラスポーツを障害の有無にかかわらず楽しむ機会が増えているのをうれしく思います。(藤岡市 66歳)

※掲載された人には希望の商品に加え、ぐんまちゃんジッパーコインケースをプレゼントします

県人口	1,866,130人	(対前月: -3,634人)
男	923,829人	女 942,301人
出生	747人	死亡 2,328人
世帯数	841,066世帯	
県移動人口調査 令和8年4月1日現在		
※出生・死亡は3月1日~31日		

抽選で賞品をプレゼント!

数独クイズ

正解者の中から抽選で「県有施設の無料ご招待券(2枚組み)」などを各5人にプレゼントします

	5	8	4		9	1		6
3	7			6		2	8	
1		9	3			4	5	7
7		6	9	5				3
	8		6		3		1	
4				8	1	9		5
6	9	1			4	5		8
	3	2		1			9	4
5		7	8		6	3	2	

パズル制作/ニコリ

進め方

- ①まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかを1つつ入れましょう。0(ゼロ)は使いません
- ②縦列(9列)、横列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9つ)のどれにも、1から9までの数字が1つつ入るようにします
- ③縦・横・ブロックの中で、同じ数字が重複して入ることはありません

問題

二重枠に入った2つの数字の合計はいくつになるでしょう?

解き方のヒント

右上のブロックにまだ入っていないのは3と9です。9は上の空きマスに入れると、縦と横の列で数字が重複するので下に入ります。このように確実に決まることから解いていきましょう

応募方法

はがき(85円)、ファクス、Eメールまたは「ぐんま電子申請受付システム(LoGoフォーム)」。①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥今月のぐんま広報またはtsunos PLUSへのご意見・ご感想 ⑦希望の賞品名を書いてください(Eメールは件名に「数独クイズ6月」と記入してください)

応募先

- ・はがき 〒371-8570 メディアプロモーション課 数独クイズ係
- ・ファクス 027-243-3600
- ・Eメール crossword@pref.gunma.lg.jp
- ・電子申請 https://logoform.jp/f/RISK9



(上図から読み取れます。▲[HP]にもリンクを掲載しています)

応募期限

6月17日(水) 18時 ※ファクス、Eメール、電子申請は17日送信分まで

賞品

※次の中から希望のものを1つ明記してください
近代美術館、館林美術館、歴史博物館、自然史博物館、土屋文明記念文学館、日本絹の里、ぐんま昆虫の森、キーテクノロジーぐんま天文台、ぐんまちゃんトートバッグ、ぐんまちゃんエコバッグ、ぐんまちゃんエコトートバッグ、ぐんまちゃんアクリルキーホルダー(ぐんま広報限定)、ぐんまちゃんアクリルキーホルダー(名もなきハニワver.)、群馬交響楽団主催「午後の名曲コンサート第2回」(8月16日)、群馬ダイヤモンドペガサス(今シーズンホームゲーム共通)、橘立夏コラボモデル完全ワイヤレスイヤホン(1人・要キーワード)
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

tsunos PLUSの動画で紹介! 橘さんの「推し札」が応募のキーワード!

「わたしの推し札」

動画をチェック!

5月号の答えは「サツキバレ(五月晴れ)」でした。応募総数は2188通でした。たくさんのご応募・ご意見をありがとうございました。

広告の内容に関する一切の責任は、広告主に帰属するものです。この広告内容を県が推奨・保証等するものではありません