

令和8年度 後期利用団体指導者研修会 説明会

パソコンとプロジェクターをWi-Fiで接続しています。
電波干渉による説明会への影響を防ぐため、

スマホ・携帯端末をお持ちの方は
Wi-FiをOFFにしてください。

令和8年度 後期利用団体指導者研修会 説明会

日時:令和8年7月22日(水)13:45~

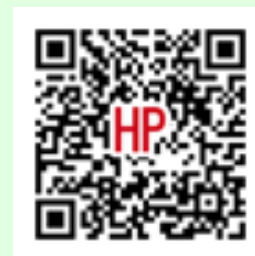
会場:群馬県立東毛青少年自然の家 研修室

群馬県立東毛青少年自然の家

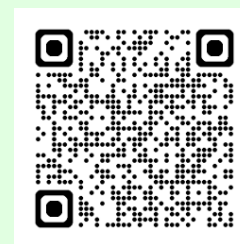
資料の確認

<持参資料>

- ・ プレゼンテーション資料
- ・ 提出書類の記入例
- ・ 利用・活動の手引き



ホームページ



提出書類・手引き

<本日配付資料>

- ・ 次第
- ・ 座席表
- ・ 団体一覧 → 終了後回収します
- ・ アンケート → 終了後回収します

今年度の主な変更点

- 登山（集団登山） P. 14
- 野外炊事
（ピザの人数） P. 27
- 食堂会社の変更 P. 51
- アレルギー項目追加 P. 54
- 一部料金改正 P. 63

（ページはスライド番号）

(1) 使用目的について

使用申込書

手引きP. 28

自然の家での活動を通して、どんな力をつけさせたいか、
どんな子に育ててほしいかを明確にする。

令和8年6月1日

青少年自然の家 所長あて

所在地(住所) 〒 379-2301

太田市藪塚町3657

(申込者) 団体名・電話番号 ○○立○○学

フリガナ トウモウ タロウ

団体の長(校長等)
押印不要

責任者氏名 東毛 太郎

年月日 昭和54年4月1日

目指す子どもの姿や身に付けさせたい
資質能力を記入する
基本入力表に入力すると反映される

次のとおりに記入してください。

基本入力表に入力すると反映される

使用目的

集団での活動を通して、自律と協働の精神を養う

使用日時

令和8年6月1日(月) 10時から 令和8年6月2日(火) 14時まで

使用目的 = 身に付けさせたい資質・能力

- 例) ・ 林間学校の班活動や係活動を通して、
仲間を大切にし、何事もやり遂げる心を養う。
- ・ 合宿中に協力して活動することを通して、
チームメンバー一人一人の団結力を強くする。

自然の家の利用 → 子どもを変容させる手段

(2) プログラムについて

各種プログラムについて

● 野外活動

登山、ポスト探し、チャレンジハイク、ウォークラリー

● レクリエーション

キャンプファイヤー、キャンドルファイヤー

チャレンジランキング、クライミングウォール

● 学習 歩いて探してSDGs

● 野外炊事

手打ちうどん、石がま焼きピザ、カレーライス

● クラフト

マイスプーン・フォーク、焼き板、ネームタグ

サイコロカレンダー、工作モルック

【野外活動】登山

手引きP. 40

東毛青少年自然の家 登山コース



青線が自然の家の登山コース

茶臼山
斜面が急である

立岩コース
斜面が急で岩場がある

三本松コース
斜面が急である

野外炊事場の先は
登山口を間違えやすい

石切場内には立入禁止
根本山、雷電山コースは利用可能



野外活動

【野外活動】ポスト探しゲーム

手引きP. 42

ポストの記号(各10点)

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨
⑩	茶白山登頂 +20点	チェック

チーム名			
実施日	年	月	日
スタート時刻	時		分
ゴール時刻	時		分
合計得点		順位	



引率者の配置例
同時入所の場合は両団体で分担するとよい

【野外活動】チャレンジハイク

手引きP. 44

A	点
B	点
C	点
D	点
E	点

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨
⑩	茶臼山登頂 +20点	チェック

チーム名	
実施日	年 月 日
スタート時刻	時 分
ゴール時刻	時 分
合計得点	順位

東毛青少年自然の家
チャレンジハイク

チャレンジハイクは
ポスト探しゲームに、引率者によるミニゲームを加えたもの。
【ミニゲーム例】

- ・じゃんけん3回勝負
- ・なぞなぞ3問
- ・難読漢字3問
- ・ストップウォッチ10秒止めなど

○ は職員の配置例

【野外活動】ウォークラリー

手引きP. 48

ウォークラリー指令書 「A」コース

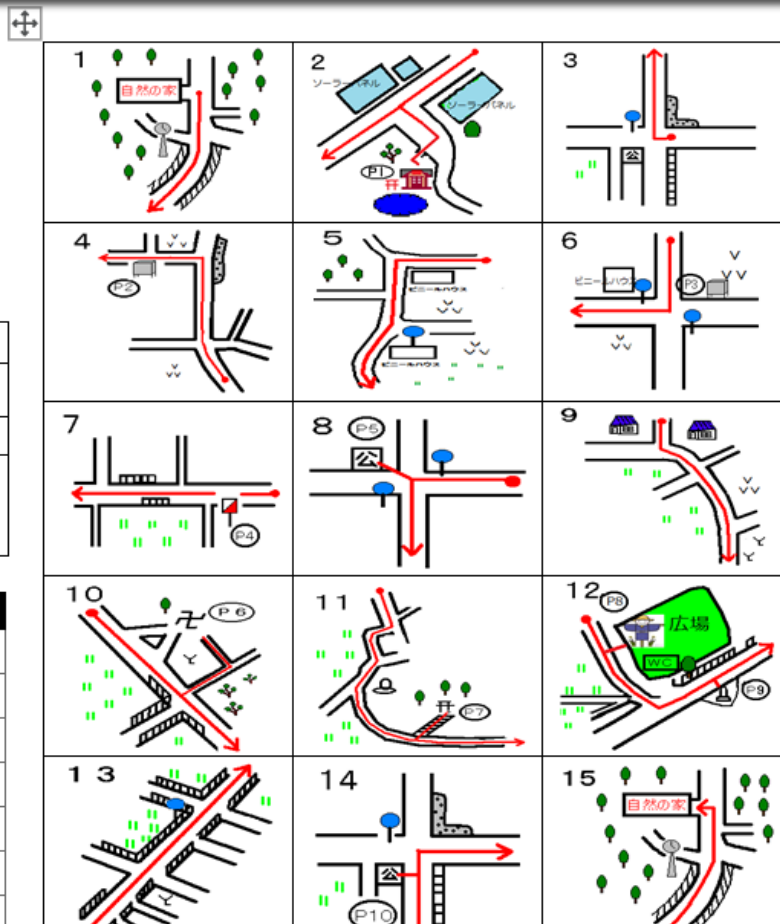
君たちはこの指令書にしたがい、グループのメンバーとはなれることなく宝を探してこなければならない。宝を探すとは問題を解くことである。宝は右にある絵地図内Pのマークにある。

正確にしかも早く、ただし他のグループとは口をきいてはいけない。
迷子になった時は、78-5666へ電話すると救助される。

・・・成功を祈る・・・

→ 進行方向	≡ 道路	● 池・沼	🌳 大木
🪨 石段	📍 ミラー	🌱 田	🏠 畑
🏯 お寺	🏯 神社	🏢 公民館	🌿 桑畑
🏠 コンクリート	📦 ホース格納箱	📍 オリエンテーリングポスト	🚧 ガードレール

ポイント	問題	こたえ
P1	神社の屋根がわらに書かれている漢字は？	
P2	赤いホース格納箱に書かれている記号は？	
P3	「止まれ」の標識に書かれているのは「群馬県〇〇委員会」	
P4	オリエンテーリングのポストの記号は？	
P5	この公民館の名前は「〇〇〇公民館」	
P6	このお寺の名前は？	
P7	こま犬が押さえているのは、「玉」と何？	



手引きのコースは一例です。コースに関しては当所Webページよりダウンロードしてください。

公衆マナーについて事前指導を十分に行う。

【野外活動】ウォークラリー

手引きP. 48

ウォークラリー指令書 「A」コース

君たちはこの指令書にしたがい、グループのメンバーとはなれることなく宝を探してこなければならない。宝を探すとは問題を解くことである。宝は右にある絵地図内Pのマークにある。

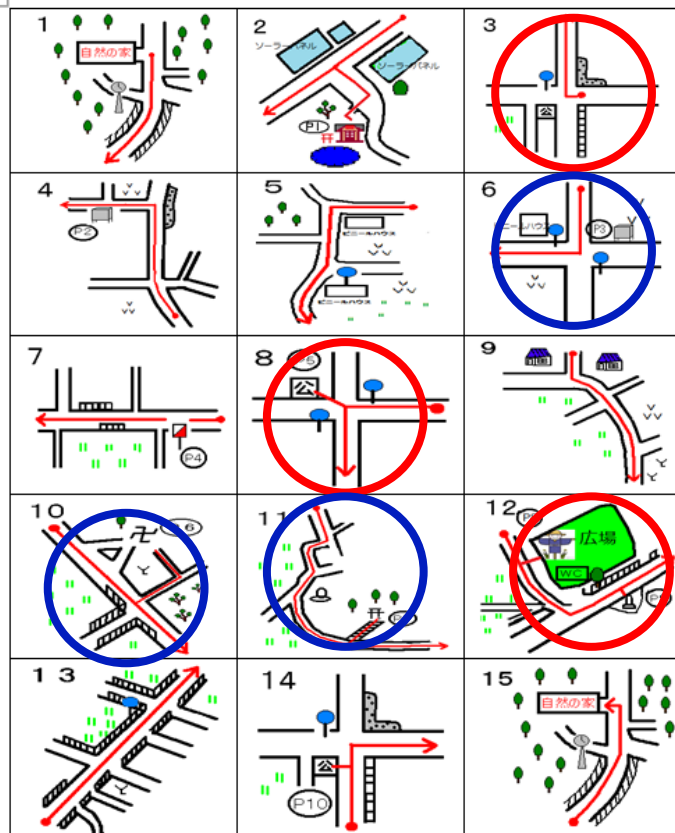
正確にしかも早く、ただし他のグループとは口をきいてはいけない。

迷子になった時は、78-5666へ電話すると救助される。

・・・成功を祈る・・・

→ 進行方向	≡ 道路	● 池・沼	🌳 大木
🪨 石段	📍 ミラー	🌾 田	🏠 畑
🏯 お寺	⛩ 神社	🏢 公民館	🌿 桑畑
🏠 コンクリート	📦 ホース格納庫	🚩 オリエンテーリングポスト	🚧 ガードレール

ポイント	問題	こたえ
P1	神社の屋根がわらに書かれている漢字は？	
P2	赤いホース格納箱に書かれている記号は？	
P3	「止まれ」の標識に書かれているのは「群馬県〇〇委員会」	
P4	オリエンテーリングのポストの記号は？	
P5	この公民館の名前は「〇〇〇公民館」	
P6	このお寺の名前は？	
P7	こま犬が押さえているのは、「玉」と何？	
P8	大きなかかし顔には、何が書いてある？	



職員配置一例。参考にしてください。

赤○・・・地図上の端 車注意

青○・・・間違いやすい 車注意

交通ルール安全についての事前指導を、十分に行ってください。

令和8年度野外活動実施方針

- ①くさり場コースでのクラス単位以上の**集団登山**を推奨する。（熊鈴、熊撃退スプレーを貸し出す。）
- ②団体指導者が先頭でエアホーンなどで音を鳴らしながら、コースを確認する。
- ③各集団には、団体指導者（大人1人以上）が同行する。

【中止・変更基準】

八王子丘陵内で目撃された場合は、登山を中止し、ウォークラリー等へ変更を推奨する。当所周辺（藪塚）で目撃された場合はクラフトなど室内プログラムへの変更を推奨する。

周辺で変化があれば事前に情報を伝達します！

リスクの度合いに応じ、適切な対策をしましょう！

登山についての留意事項

事前に必ず**複数人で下見**を行う

→危険箇所の把握、**写真や動画の撮影**、
時間配分などの確認のため。

→子どもたちへの事前指導に生かし、怪
我やトラブルの未然防止に努める。

1 服装

- ・ 熱中症予防のため、暑い時期は、ポリエステル等の吸水・速乾性の高い下着を着用するとよい。
- ・ 長袖長ズボンが基本ではあるが、気温が高いときは上は半袖が望ましい。夏場は軍手は着用しなくてよい。
- ・ 熱中症予防のため帽子を着用する。首にタオルを巻くのもよい。
- ・ 靴は履き慣れた運動靴がよい。

2 持ち物

- ・ ナップザックなど、両手がふさがらないものに荷物を入れる。 例：雨具、水筒、タオル、ティッシュ等
- ・ 水筒も肩にかけずにナップザックに入れる。
- ・ 引率者は救急用品を携帯する。（毒の吸い出し器、瞬間冷却パック、冷感タオル、スポーツドリンク等）

3 隊列

- ・ リーダーが最後尾、サブリーダーが先頭（大人と一緒に）、1番体力のない者に2番目を歩かせる。先頭のサブリーダーは、体力のない者にペースを合わせて歩く。
- ・ 集団で一列に並び、まとまって行動する。

4 歩き方

- **小さな歩幅**で歩くと、重心の上下動が少なく体力の消耗を抑えられる。
- 数メートル先を見ながら歩くと疲れにくい。
- 岩場を歩くときは、落石や滑落をしないよう、手も使って体を支えながら慎重に歩くこと。
- 絶対に走らない！！（特に下り）

5 水分補給

- 特に夏場は多めに飲み物を用意する必要がある。飲み方も一度に飲むのではなく、見通しを立てながら、休憩のたびに少しずつ飲むように指導する。

野外活動実施上の注意事項①熱中症



熱中症予防のための
対策マニュアル

群馬県立東毛青少年自然の家

【おもに5～10月の利用】
当所Webページにあるので
必ず確認しておいてください



<https://www.pref.gunma.jp/page/22411.html>

**AEDは
事務室にあります**

WBGT 3 1 以上は特に注意

野外活動実施上の注意事項②スズメバチ

- 帽子を着用する。(白や白に近いもの)
- 服装は、黒や黒に近いものは避け、白や白に近い服装が望ましい。
- においの強いものをつけない。(甘い飲み物、香水、化粧品、制汗剤、柔軟剤等)
- 登山道以外を歩かない(藪に入らない)。
- 見かけても手で振り払ったりしない。
- ハチトラップを触らない。
- 逃げるときは姿勢を低くする。
- 大声で騒がない。



ハチトラップ

オオスズメバチ
体長 約5cm
土中に巣を作る



野外活動実施上の注意事項③ イノシシ・ヘビ

- 登山道以外を歩かない（藪に入らない）。
- 見かけても攻撃したりしない。
- 膝下などは、なるべく肌を露出しない。

イノシシ



マムシ



レクリエーション①

手引きP. 50, 51

●**キャンプファイヤー** 手引きp. 52
夕べのつどい後、所員と一緒に薪組み
をする。レク係は、**軍手を持参**。
雨天時は、当日でもキャンドル
ファイヤーに変更できる。
営火場での飲食・喫煙・打ち上げ花火は禁止。



レクリエーション



●**キャンドルファイヤー**手引きp. 53
プレイホールの床を保護するため、
ブルーシートを敷く。
ろうそくは、当所で用意する。

レクリエーション②

手引きP. 56, 57

●チャレンジランキング 手引きp. 56

計10種目ある。

指導者の人数等を考慮して種目を検討する。

●クライミングウォール 手引きp. 57

利用する場合は必ず事務室に連絡し、資料を受け取り実施する。

必ず指導者がついて、子どもたちに体験させる。**上履きを持参すること。**

プレイホールにあるが、普段は危険防止のためマットがかけてある。



レクリエーション③

●くさり場での注意事項

- ・必ず一人ずつ登る。（くさり1本に子ども1人）
- ・登り専用。下るときは登山道から下りる。
- ・複数の指導者が上下から見守る。

※事務室にヘルメットがあります。

ご希望の方は事務室にお声がけください。



【学習】歩いて探してSDGs

手引きP. 58

歩いて探してSDGs

①  答	②  答	③  答	④  答
⑤  答	⑥  答	⑦  答	⑧  答
⑨  答	⑩  答	⑪  答	⑫  答
⑬  答	⑭  答	⑮  答	⑯  答
⑰  答	ボーナス問題		

() 班

スタート 時 分

ゴール 時 分

正解数 題

得点 点

ヒントカード 1 2

- 館内オリエンテーリングをしながら、SDGsについて学習できる。
- 協調性や判断力を養うとともにSDGsへの興味・関心を高めることができる。
- 1時間程度で実施できる。
- 室内のみで実施できる。
- データはWebページに掲載。

野外炊事①手打ちうどん

手引きP. 60

※ 最大人数・班編制の人数等は、あくまで目安。
必ず事前に所員と打合せを行う。
班は指導者も含めた人数で編制する。

180名程度まで。基本は1班5人編制。
最大30班。雨天時はレストランで行う。



野外炊事②石がま焼きピザ

手引きP. 62

- 150人まで。原則1班4人で編制。最大30班。
- 120人を超える団体のみ5人班を作ることができる。
(打合せ前に事前に電話等でご相談ください。)
- 雨天時はレストランで調理し、野外炊事場の石がまで焼く。



野外炊事③カレーライス

手引きP. 64

- ・ 120名程度まで。1班5人編制。（6人も可能）
- ・ 最大20班。
- ・ 役割を分担して行う。
- ・ どちらも、**ロケットストーブ**を使って煮炊きする。
- ・ 火傷防止のため、**全員軍手**を用意する。
- ・ 雨天時はレストランで、ガスコンロを使用して調理する場合もある。

エプロンは汚れ、危険防止のため、基本的には着用しない方が望ましいです。詳細は所員にご相談ください。



野外炊事時の準備について

☆宿泊団体引率者の中で3～4名は野外炊事開始15分前までに（日帰り団体引率者は到着したらずぐ）レストランから食材をリヤカーで野外炊事場へ運び、**食材の計量等**の準備をする。

※指導者役割分担表は手引きP66～に記載

<具体的な仕事>

- ・食材を分ける
- ・計量する

など

なお、事情によって準備ができない場合は、事前打合せ時に所員に相談すること。

野外炊事時の雑巾の提出

野外炊事を行うすべての団体が入所当日持参
(台ふきんとして使用するので**未使用**のもの)

うどん **班数 + 2 枚**

ピザ、カレー **班数 × 2 + 2 枚**

<ピザの例>

10班 → 10班 × 2 + 2枚 = 22枚提出

クラフト・室内活動

- ・ 所員が指導して木工・工作を行う。したがって、他団体が**野外炊事**を行っている時間帯には実施できない。
- ・ 雨天で登山ができない場合には、当日、クラフトに変更することができる。（活動プログラムの「**雨天時**」欄に記載しておくこと。開始は原則**13：30**以降）
- ・ 夜の時間帯（17時以降）は実施できない。



マイスプーン・マイフォーク



サイコロカレンダー

クラフト・室内活動

クラフトを実施する場合は、
雨天時のプログラムも含め
事前の予約・打合せが必要。

ネームタグ



工作モルック



(3) 手続きについて

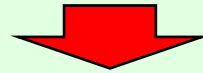
利用手続きの流れ

手引きP. 6～P. 8

事前打合せ（下見）・書類の提出（使用承認書の受領）

・利用日の6週間まで

・使用申込書 ・減免申請書（対象団体のみ） ・活動プログラム



食事注文書と食物アレルギー対応受付票の提出

利用10日前の正午までに（土・日・祝を含む）



到着時に提出

・施設利用者名簿 ・シーツ枕カバー貸出票（宿泊する団体） ・炊事用雑巾（該当団体）



出発時に提出（団体代表者へ入所打合せ時に配付）

・利用団体票(1) ・利用団体票(2) ・利用者アンケート

提出書類の記入について

- | | | |
|------------|---|------------------------------|
| 事前
打合せ時 | { | 1 使用申込書 (★全団体) |
| | | 2 使用料減免申請書 (※該当団体) |
| | | 3 活動プログラム (★全団体) |
| 十日
前 | { | 4 食事注文書 (※該当団体) |
| | | 5 食物アレルギー対応受付票 (※食事を注文する全団体) |
| 当日 | { | 6 シーツ・枕カバー貸出票 (◆宿泊する団体) |
| | | 7 施設利用者名簿 (★全団体) |



提出書類

※ 上記の提出書類は、Webページからダウンロード可能

使用申込書の記入

手引きP. 28

今年度の様式を使って記入！

別記様式第1号(第2次印刷)

青少年自然の家 使用申込書

令和8年6月1日

青少年自然の家 所長あて

所在地(住所) 〒 379-2301

太田市藪塚町3657

(申込者) 団体名・電話番号 ○○立○○学
フリガナ トウモウ タロウ

責任者氏名 東毛 太郎

年月日 昭和54年4月1日

次のとおりに記入してください。

使用目的	集団での活動を通して、自律と協働の精神を養う
使用日時	令和8年6月1日(月) 10時から 令和8年6月2日(火) 14時まで

目指す子どもの姿や身に付けさせたい資質能力を記入する
基本入力表に入力すると反映される

団体の長(校長等)
押印不要

基本入力表に入力すると反映される

使用目的＝身に付けさせたい資質・能力

- 例)
- ・ 林間学校の班活動や係活動を通して、
仲間を大切にし、何事もやり遂げる心を養う。
 - ・ 合宿中に協力して活動することを通して、
チームメンバー一人一人の団結力を強くする。

自然の家の利用→子どもを変容させる手段

県内に住む方々

甲類

- ①高校生以下 又は これに準ずる者（幼保こ小中・義務・高等・中等・特支および知事が認めた者を含む）および引率者
- ②高校生以下 又は これに準ずる者および指導者を含む団体

乙類

- ①甲類以外の者（高校生以下の者を指導しない者）
例：大学生、専門学校生、各種学校、および一般
- ②営利目的の団体

県外に住む方々

施設使用料・宿泊料の減免

手引きP.9~10

施設				一人あたり	一 団 体 当 た り								キャンプ場 1人 1泊	テント 1張 1泊
				和室 1泊	第1研修室 (大) 定員77名		第2研修室 (中) 定員46名		第3研修室 (小) 定員18名		プレイ ホール			
					昼	夜	昼	夜	昼	夜	昼	夜		
県 内	甲 類	学校等の 教育活動の	高校生 以下	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免
			指導者 引率者	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免	減免
		健全育 成の 青少年	高校生 以下	減免	300 円	410 円	200 円	300 円	100 円	200 円	300 円	410 円	減免	200 円
			指導者 引率者	300円 (500円)									100円	
	乙 類	高校生以下		減免	620 円	830 円	410 円	620 円	200 円	410 円	620 円	830 円	減免	410 円
		その他		620円 (820円)									200円	
県 外	甲 類		830円 (1,030円)	300円	410円	200円	300円	100円	200円	300円	410円	100円	200円	
	乙 類			620円	830円	410円	620円	200円	410円	620円	830円	200円	410円	

減免を受ける場合は、「使用申込書」の他に「減免申請書」が必要

P T A 行事も、校長（園長）名で申し込めば、学校等の教育活動として使用可能

使用申込書・減免申請書の記入

手引きP. 28

使用人員	区分		県内幼保学校関係、育成団体の指導・引率者は、この欄に記入			
	県内者	甲類	男	女	男	女
		乙類				
		高校生以下又はこれに準ずる者				
	県外者		県内の高校生以下は、この欄に記入			
計						

使用施設 (使用時間) (○印を)	1号室	2号室	3号室	4号室	5号室	6号室	7号室	8号室
	9号室	10号室	11号室	12号室	リーダー室1	リーダー室2		
	第1研修室 (昼・夜)	第2研修室 (昼・夜)	第3研修室 (昼・夜)	プレイホール (昼 夜)				

備	<input checked="" type="checkbox"/> を必ず記入	使用したい室名（施設）を記入 （雨天時の場合も記入） 同時入所の場合、両校で調整
○申	自己または自己の団体の役員等は、暴力団（暴力団員）に属する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団員（同条第6号に規定する暴力団員をいう。以下同じ。）又は暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有している者（以下「暴力団員等」という。）	

減免申請書の記入のしかた 手引きP. 29

	1号室	2号室	3号室	4号室	5号室	6号室	7号室	8号室
使用施設 (使用時間) (○印を)	<div style="border: 2px solid black; background-color: yellow; padding: 10px;"> 下記の減免基準の該当する理由を記入。使用目的とは別。 具体的な使用理由「～で使うため」「～で使用したい」 (基本入力表に入力すると反映されます) </div>							
理由								
減免基準	規則第6条1項 号適用※							
適 応	使用料							円

注 太枠線内のみ記入してください。

※ 規則第6条1項の減免基準

- 1 県が主催し、又は共催する事業に使用するとき。
- 2 県内に在住する保育所、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、中等教育学校等又はこれらに準ずると所長が認めた学校等(以下「学校」という。)が教育活動として使用する時。
- 3 県内に在住し、又は県内に所在する学校に通学する高校生以下の者又はこれに準ずると所長が認めた者が、和室又はキャンプ場を使用するとき。
- 4 身体障害者手帳、療養手帳(同種の手帳を含む。)又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者及びその介護者一名が和室又はキャンプ場を使用するとき。
- 5 前号に掲げるもののほか、所長が特別の理由があると認めたとき。

記入しない

活動プログラム

手引きP. 30～

時刻	1日目 (6月1日(月))		時刻	2日目 (6月2日(火))	
	通常プログラム	雨天時		通常プログラム	雨天時
6:00			6:00	起床 曲あり	PH
7:00			6:50	朝のつどい 広場 清掃	
8:00			7:20	朝食の配膳開始	食堂
9:00			7:40	朝食(93 人)	
10:00			8:30	荷物の移動等 PH	
10:30	バスで到着		8:40	退所点検・支払い	食堂
11:00	入校式 PH		8:45	食材運搬・計量	
12:00	昼食(× 人) 持参弁当 第1営火場	食堂	9:00	野外炊事 カレー 19班	
13:00	登山 無線機7台			12:00	昼食(93 人)
13:30		マイスプーン 85人 PH	13:00	退校式 PH	
14:00				13:30	自然の家出発
15:00					
16:00					
16:15	夕べのつどい 広場	PH			
16:30	係活動				
17:10	夕食の配膳開始				
17:30	夕食(93 人)				
18:00					
18:30	キャンプファイヤー 第1営火場	キャンドルファイヤー PH			
20:00	薪4束、トーチ5本 入浴				
21:00					
22:00	消灯 曲なし				
22:40	職員打合せ 研修室小				

【一般的な活動時間例】

- ・起床時刻 6:00
(12月～3月 6:30)
- ・朝のつどい 6:50
- ・清掃 7:10
- ・朝食の配膳開始 7:20
- ・朝食 7:40
- ・午前の活動 9:00
- ・昼食 12:00
- ・午後の活動 13:00
- ・夕べのつどい 16:15
- ・係活動 16:30
- ・夕食の配膳開始 17:10
- ・夕食 17:30
- ・夜の活動 18:30
- ・入浴 20:00
- ・就寝 22:00

※到着 出発時刻を明記してください。また、各活動の開始時刻を明記してください。

形式の統一： 自然の家指定の様式を使用

◆利用の優先順位について

- ・ 優先の時間帯は、
入所日の午後から、退所日の午前までとする。
- ・ 優先団体は、プログラム内容や時間の調整等を
入退所前後の団体よりも優先的に決定できる。
- ・ 入退所日の午前・午後に関しては、前後の利用団体の
プログラムに支障のない範囲で対応する。

	月	火	水	木	金
～8：30			団体A	団体B	
12:00					
13:00		団体A	団体B		
17：00～					

◆同時入所について

- ・利用日の前月の事前打合せを合同で行う。
- ・使用する部屋は、A棟とB棟に分ける。
- ・食堂の座席は区画を分けて使用する。
おかず類は団体ごとに分けて用意される。
- ・両団体が野外炊事およびクラフトを希望する場合、
合同で行う。（メニューおよび実施時間を合わせる）
- ・キャンプファイヤーは第1営火場と第2営火場に別れて
実施する。（合同で実施してもよい）
- ・キャンドルファイヤーは時間帯を分けて実施する。
（合同で実施してもよい）
- ・風呂は時間帯を分けて交代で入浴するか、
浴室を分け、時間を区切って男女交代で入浴する。
（両団体が一緒に入浴してもよい）
- ・係活動の時間に「団体代表者会議」を事務室で行う。
（活動内容・場所・時間のすり合わせと調整）

活動プログラム作成上の留意点

手引きP. 30～

同日に利用する他団体と動線が重ならないよう
配慮してください

○宿泊する学校の例

	先に入所している学校	後から入所する学校
荷物移動	～8:30	
入所(到着)		9:30～
入校式		10:00～
退校式	13:30～	

○クラフトについて

- 団体の人数や作成場所（雨天時も含む）によって実施可能なクラフトの種類が制限される場合がありますので、活動プログラムを作成する時点で事前に相談してください。
（雨天時の登山等の代替プログラムとして午後に実施する場合は**13：30**以降の開始にしてください。）
- 所員が指導しながら活動しますので、他団体が野外炊事等を行っている時間帯にはクラフトを実施できません。

活動プログラムの記入のしかた

手引きP. 30～

- 原則として、午前・午後・夜それぞれに1プログラム
余裕のある活動プログラムを計画する

時刻	(6月1日(月))		時刻	(6月2日(火))	
	通常プログラム	雨天時		通常プログラム	雨天時
6:00			6:00	起床 曲あり	PH
7:00			6:50	朝のつどい 広場 清掃	
8:00			7:20	朝食の配膳開始	
9:00			7:40	朝食(93人)	
10:00			8:30	荷物の移動等 PH	
10:30	バスで到着		8:40	退所点検・支払い	
11:00	入校式 PH		8:45	食材運搬・計量	
12:00	昼食(×人) 持参弁当 第1営火場	食堂	9:00	野外炊事 カレ	
13:00	登山 無線機7台		12:00	昼食(93人)	
13:30		マイスプーン	13:00	退校式 PH	
14:00		85人 PH	13:30	自然の家出発	

下記到着時に事務室にて担当者は打合せを行う

レストランで用意する食事の概数を記入
野外炊事も食数を記入
不要の場合は(×)

活動プログラムの記入のしかた

手引きP. 30～

開始時刻を記入

9:00		
10:00		
10:30	バスで到着	
11:00	入校式 PH	
12:00	昼食(× 人) 持参弁当 第1営火場	食堂
13:00	登山 無線機7台	
13:30		マイスプーン
14:00		85人 PH
15:00		
16:00		
16:15	夕べのつどい 広場	PH
16:30	係活動	
17:10	夕食の配膳開始	
17:30	夕食(93 人)	
18:00		
18:30	キャンプファイヤー 第1営火場 薪4束、トーチ5本	キャンドルファイヤー PH
20:00	入浴	
21:00		
22:00	消灯 曲なし	
22:40	職員打合せ 研修室小	

雨天時のプログラムも必ず計画

生活係：シーツ・枕カバーを
運搬
レク係：夕べのつどい終了後
キャンプファイヤー
準備（所員が指導）

食事係：夕食の準備開始時間を
記載

薪とトーチの数
雨天時の活動内容

消灯後は、ロビーの使用はでき
ない（玄関10時施錠）

活動プログラムの記入のしかた

手引きP. 30~

指定場所へ荷物と下足を移動
PH、ロビー等

退所点検（8:45頃）
支払い（事務室）

野外炊事のメニューと班数
を記入（事前打合せで決定）

時刻	通常プログラム	雨天時
6:00	起床 曲あり	食堂
6:50	朝のつどい 清掃	
7:20	朝食の配膳開始	
7:40	朝食（93人）	
8:30	荷物の移動等 PH	
8:45	退所点検 支払い	
9:00	野外炊事 野外炊事場 カレーライスづくり 19班	
12:00	昼食（93人）	
13:30	退校式 PH	
14:00	自然の家出発	

食事注文書の記入のしかた

手引きP. 31

■■■ 食事注文書(食数票) ■■■							
(一社) 青少年みらい支援協会 メール: miraisaien.tomo@gmail.com							
群馬県立東毛青少年自然の家 指導係 メール: kitoumo@pref.gunma.lg.jp							
※必ず利用日の10日前(土日祝を含む)の正午までにご提出ください							
キャンセル料は利用日の3日前(土日祝は数えない)の正午から発生します。							
団体名				連絡責任者			
電話番号				携帯電話			
食事注文 (飲物付)	日付	区分	数量				合計金額
			幼児	小学生	中学生以上	合計食数	
	1日目	昼食				0食	0円
		夕食				0食	0円
	2日目	朝食				0食	0円
		夕食				0食	0円
	3日目	朝食				0食	0円
		夕食				0食	0円
	4日目	朝食				0食	0円
		昼食				0食	0円
	パン・ご飯の希望(朝食)		2日目	3日目		4日目	
	野外炊事 (昼食人数)	実施日	メニュー		付随料理(調理済み)		目安人数
		実施メニュー	カレーライス		フルーツポンチ、飲物		10~120人
カレーだけ作る			ご飯、フルーツポンチ、飲物		10~120人		
		ご飯だけ作る		カレー、フルーツポンチ、飲物		10~120人	
() 入班		大鍋でカレーを作る		ご飯、フルーツポンチ、飲物		10~120人	
() 入班		うどん		五目ご飯、飲物		10~180人	
全席数		0		ピザ		10~150人	
人数	0人						
食物アレルギー対応 希望の有無に関わらず、全団体が対応票を別途提出してください。							
支払方法	振込み	振込は2週間以内をお願いします(振込手数料はお客様のご負担です)。					
領収書	送付先住所	〒郵便番号		住所			
	仰書の有無			内容			
	分割の有無			宛名と人数			
その他	配膳の方法 セルフサービス方式 ※バイキングではありません。 【幼児こ・特支学校等のみ】レストラン職員による配膳の希望 (備考)						

●利用日の10日前の正午までにメールで提出(土日祝を含む)
※メールは必ずPDFで!

●送信先は、青少年みらい支援協会と東毛青少年自然の家の両方

●提出後の変更・キャンセルは利用日の3日前の正午まで

●レストランでの食事、野外炊事での食事には飲み物がつく

●食事を注文するすべての団体が(該当者がいなくても)

アレルギー対応受付票を提出
 青少年みらい支援協会と
 東毛青少年自然の家の両方に

●期限は利用日の10日前まで(土日祝を含む)

必ず今年度の様式を使用

食事注文書の記入のしかた

手引きP. 31

■■■ 食事注文書 (食数票) ■■■

(一社) 青少年みらい支援協会 メール: miraishien.tomo@gmail.com

群馬県立東毛青少年自然の家 指導係 メール: kitoumo@pref.gunma.lg.jp

※必ず利用日の10日前 (土日祝を含む) の正午までにご提出ください。

キャンセル料は利用日の3日前 (土日祝は数えない) の正午から発生します。

団体名		連絡責任者	
電話番号			

- 区分ごとに人数を入力
- 野外炊事を実施する場合もここに入力

●西暦で日付を入力

区分	幼児	小学生	中学生以上	合計食数	合計金額	
						区分
食事注文 (飲物付)	1日目	昼食			0食	0円
		夕食			0食	0円
	2日目	朝食			0食	0円
		昼食			0食	0円
	夕食			0食	0円	
	3日目	朝食			0食	0円
昼食				0食	0円	
夕食				0食	0円	
				0食	0円	
				0食	0円	

●朝食はパンかご飯を選ぶ

パン・ご飯の希望 (朝食)	2日目	3日目	4日目
---------------	-----	-----	-----

食事注文書の記入のしかた

手引き p. 31

野外炊事 (昼食人数)	実施日		メニュー	付属料理 (調理済み)	目安人数
	実施メニュー		カレーライス	フルーツポンチ、飲物	10~120人
	() 人班		カレーだけ作る	ご飯、フルーツポンチ、飲物	10~120人
	() 人班		ご飯だけ作る	カレー、フルーツポンチ、飲物	10~120人
	全班数	0	ピザ	パスタ、飲物	10~150人
人数	0人				

●班数は、事前打合せ時に決めた具体的な班構成にしてください。

食物アレルギー対応

希望の有無に関わらず、全団体が対応票を別途提出してください。

支払方法

振込のみ

振込は2週間以内をお願いします (振込手数料はお客様のご負担です)。

領収書

送付先住所

〒郵便番号

住所

但書の有無

内容

分割の

宛名と

0円

0円

0円

●原則として配膳は利用団体が行う (手引き p. 16)

配膳の方法 セルフサービス方式 *※バイキングではありません。*

その他

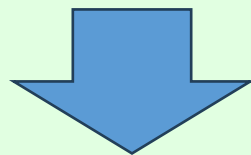
【幼保こ・特支学校等のみ】 レストラン職員による配膳の希望

(備考)

食物アレルギー対応について留意事項

・示されている代替メニュー以外はレストランでは対応できない。学校で対応できない事案は、食堂でも対応できない。

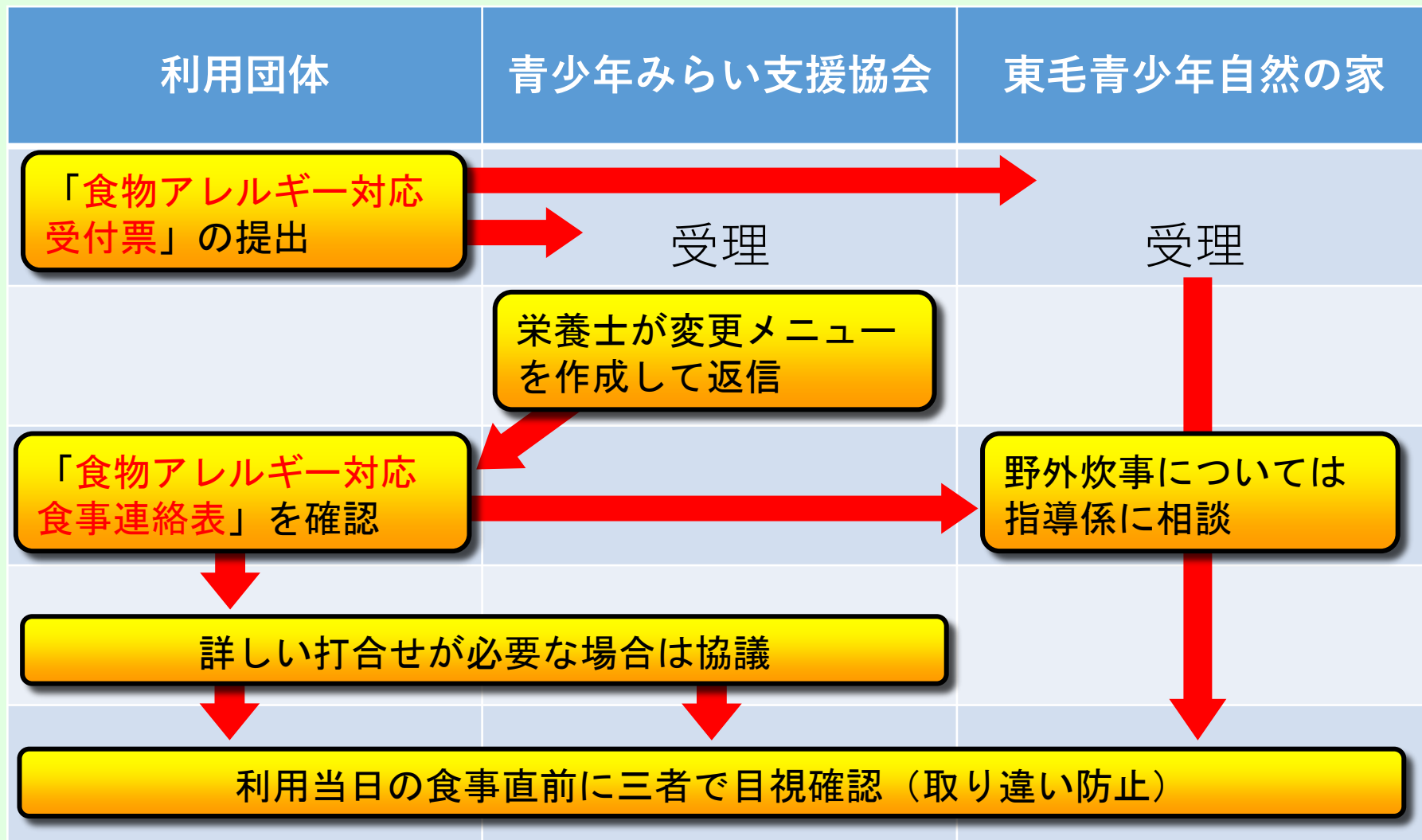
（例 学校でお弁当 ならば 食堂でもお弁当）



突然の変更や要望には、対応しきれないので、**事前打合せ前に保護者に確認をし、事前打合せの時に、詳細が詰められるようにしてください。**

食物アレルギー対応について

手引きP. 32



シーツ・枕カバー貸出票

手引きP. 34

シーツ・枕カバー貸出票

入所団体名		〇〇市立〇〇小学校 様			
		シーツ枚数 1人2枚	返却の印	枕カバー枚数 1人1枚	返却の印
棟 A	リーダー室1	4枚		2枚	
	1号室				
	2号室				
	3号室	20枚		10枚	
	4号室	20枚		10枚	
	5号室	20枚		10枚	
	6号室	20枚		10枚	
棟 B	リーダー室2	6枚		3枚	
	7号室	16枚		8枚	
	8号室	16枚		8枚	
	9号室				
	10号室				
	11号室	16枚		8枚	
	12号室	16枚		8枚	
合計		154枚		77枚	

※シーツは1人2枚、枕カバーは1人1枚必要です。

※入所が午後3時以降になる場合は、当日の正午までにFAXかメールでご提出ください。

※料金算出の根拠となりますので、十分に確認の上ご提出ください。

- **利用当日**に提出
ただし、到着が15時以降になる団体は当日の正午までにFAX又はメールで事前
に送付する
- 宿泊室ごとに必要数を記入
(同時入所の場合、使用室は
事前打合せで確認する)
- 一人 **シーツ2枚**、
枕カバー1枚使用
(幼児の場合は例外とする)

シーツ・枕カバー貸出票

手引きP. 34

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	入所団体名												
2													
3			宿泊人数										
4	リーダー室 1	定員 3 名											
5	1 号室	定員 16 名											
6	A 2 号室	定員 16 名											
7	3 号室	定員 16 名											
8	棟 4 号室	定員 16 名											
9	5 号室	定員 16 名											
10	6 号室	定員 16 名											
11	リーダー室 2	定員 5 名											
12	7 号室	定員 16 名											
13	B 8 号室	定員 16 名											
14	9 号室	定員 16 名											
15	棟 1 0 号室	定員 16 名											
16	1 1 号室	定員 16 名											
17	1 2 号室	定員 16 名											
18	合計		0人										
19													
20													

※人数は半角数字で、数値のみ入力する。（「人」は自動で表示されます）

※メールで提出する場合は、PDFに変換して送付してください。

- ・ 宿泊する人数を入力すると、枚数が自動入力されるようになりました。
- ・ 手書き、手入力も可能です。
- ・ メールで提出する場合は、PDFで送付してください。

記入用紙 提出用紙 手書き・手入力用

施設利用者名簿

手引きP. 35

施設利用者名簿

団体名： ○○■●スポーツ少年団

利用期間： 令和2年 6月 10日（月）～ 6月 11日（火）

No.	氏名	区分		県内	県外	宿泊、日帰りの別						
		①	②			6/10	6/11	/	/	/		
1	○○ ●●	幼		○		○						
2	○○ ●●	幼		○		○						
3	○○ ●●	小		○		○						
4	○○ ●●	小		○		日	日					
5	○○ ●●	小		○		○						
6	○○ ●●	小		○		○						
7	○○ ●●	小		○		○						
8	○○ ●●	小		○		○						
9	○○ ●●	小		○		○						
10	○○ ●●	中		○		○						
11	○○ ●●	中		○		○						
12	○○ ●●	中		○		○						
13	○○ ●●	高		○		○						
14	○○ ●●	高		○		○						
15	○○ ●●	高		○		○						
16	○○ ●●	引		○		○						
17	○○ ●●	引		○		○						
18	○○ ●●	引		○		○						
19	○○ ●●	引			○	日	日					
20												
21												
22												
23												
24												
25												

●すべての団体が利用当日に提出

県外在住でも、
県内の学校に通学して
いれば県内扱いとなる。

しおりの提出はなし

※ 区分①欄には、小学生未満は幼、小学生は小、中学生は中、高校生は高、引率者は引を記入してください。（上記以外は空欄）
 ※ 区分②欄には、身体障害者手帳をお持ちの方は身、療育手帳をお持ちの方は療、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は精を記入してください。
 ※ 「宿泊、日帰りの別」欄には、ご利用の日にち、宿泊の方は○、日帰りの方は日と記入ください。

(4) 会計について

施設使用料・宿泊料

手引きP.9

区 分		昼間 (9:00~17:00)	夜間 (17:30~22:00)
研修室 (大)	甲	300円	410円
	乙	620円	830円
研修室 (中)	甲	200円	300円
	乙	410円	620円
研修室 (小)	甲	100円	200円
	乙	200円	410円
プレイホール	甲	300円	410円
	乙	620円	830円
宿泊棟 和室 1人1泊	甲	300円 (冬季 500円)	
	乙	620円 (冬季 820円)	
	県外	830円 (冬季 1030円)	

※ 研修室とプレイホールの使用料は、1団体あたりの金額。

※ 和室冬季期間：11/1~3/31 (200円増)

※ 入・退校式、オリエンテーション等は施設使用料はかからない。

	朝食代	昼食代	夕食代
幼児	640円	720円	850円
小学生	760円	900円	1050円
中学生以上	800円	900円	1100円

野外炊事の代金 = 昼食代
全メニュー同料金
ただし、炊事実習代として
一人100円を別途いただきます



その他の経費

手引きP. 10

シーツ・枕カバー代 (シーツ2枚・カバー1枚)	1人	250円
キャンプファイヤー薪代	1束	1300円
キャンドルファイヤー代 (1団体)	一式	500円
炊事実習代	1人	100円
クラフト代 (スプーン・フォーク)	1つ	150円 (200円)

連絡事項 1

- 宿泊棟での飲食は緊急時を除き原則禁止

(談話コーナーでの水分補給のみ可)

- 夜尿に関して、クリーニングが必要な場合、実費を徴収 手引きp. 15

- レストランの利用者用冷蔵庫を使用する時は、団体名を書く

(レストランに声かけを)

- 持参した弁当等のゴミは施設裏手の所定のゴミ置き場へ。

※ゴミ袋は各団体でご用意ください。

(各部屋にゴミ箱はないため、談話コーナーの蓋付きゴミ箱を使用し、

退所日の清掃後まとめて事務室前に持ってくる。)

- シャンプー・リンス・ボディーソープは各団体が用意

- 最終入浴者は 22 : 30 までに事務室へ報告

- ドライヤーは原則使用不可

- 自動販売機はありません

連絡事項 2

- 食事の後にレストランの机をふき、テーブルの下のゴミを片付ける。
- 敷地内は全面禁煙とする。
- 夜の指導者反省会は短時間で行い、研修室では節度ある行動をする。（24時までには宿泊室に戻り消灯する）
- コピー機は使用不可。
- 事務室の電話は原則使用不可。
- 電波のつながりにくいキャリアがある。
- フリーWi-Fiが利用可能。
（事務室前にSSIDとPWが掲示してある。ルーターは研修室に設置）
- 所員用駐車場およびピロティは立入禁止。

当施設の定める生活時間から逸脱する行為や禁止事項を守らない行為、その他所員の指示・指導に従わない等の行為があった場合、利用を中止して退所していただくことや以後の利用をお断りすることがあります。

予約について

【令和9年度の予約について】

- 10月20日（火）まで … 県内小中高特支学校

希望時期が重複した場合の調整会議を11月6日（金）16：00より、該当団体で行う。

- 11月17日（火）から … 県内幼保こ・学童等

- 12月 1日（木）から … 県内大学青少年団体一般団体等

- 12月 8日（火）から … 県外学校青少年団体一般団体等

※ 日程の詳細は、後日当所Webページ等に掲載する。

※ 例年、5月下旬～6月と10月～11月は、

希望が集中するので、希望に添えない可能性が高い。

※ 人数が少ない団体は同時入所を推奨。

同時入所を希望する場合、当該校同士で事前に連絡を取り合っておく。

質 疑 応 答

事務連絡

【他団体と日程の重複がある団体】

- 研修室にて前後の利用団体とプログラム内容について打合せを行う。（事前打合せの際に所員に伝える。）



【日程の重複がない団体】

- 事前打合せ希望日時が決まっていれば担当に連絡
決まっていない場合は、後日、電話にて連絡
- アンケートの記入・提出
- 施設内確認（自由見学）
（宿泊棟・プレイホール・レストラン・野外炊事場等）
- 個別に相談したいことがあれば遠慮無くどうぞ！