

# ぐんま知っ得 食品表示

“食品表示”の心のハードルをとことん下げたい情報紙

群馬県食品・生活衛生課 令和8年7月発行 Vol.22

## 安全・安心につながる 食物アレルギー表示

食物アレルギーとは、食物を摂取した際、身体が食物に含まれるたんぱく質等(アレルゲン)を異物として認識し、自分の体を過剰に防御することで不利益な症状を起こすことをいいます。食物アレルギー患者さんの健康被害を防ぐため、食品に含まれるアレルゲンには表示制度が規定されています。今回は、食物アレルギー表示の制度と表示の見方についてご紹介します！

### カシューナッツの食物アレルギー表示が義務化されました！

アレルゲンの中には、「患者数が多い」「重症化しやすい」といった理由から、食品の原材料や添加物に含まれている場合に表示が義務づけられているものがあります。

これまでは下記の8品目でしたが新たにカシューナッツが追加されました。



**ご注意ください！**

全ての商品の表示が切り替わるのは  
**令和10年4月1日**からです。

※令和10年3月31日までは事業者が表示の切替えを行う期間とされています。

なお、右の20品目は、表示が推奨されています。

※必ず表示しないといけないものではないので、アレルギー表示がされていないこともあります。「表示がない=含まれていない」ではありません。

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

### 食物アレルギー表示はどうやって確認できるの？

#### 原材料名や添加物の欄に表示されています！

アレルゲンを含む原材料や添加物の直後に **(〇〇を含む)** と表示するのが原則です。

芳醇なバターと紅茶漬けレーズンを贅沢にサンドしました。貴方のくつろぎ時間に優雅な華やぎを。

ウマまきをこめんあどほせ。

グンマさんのレーズンバターサンド

名称	焼菓子
原材料名	小麦粉、レーズン、バター、加糖練乳、砂糖、卵黄(卵を含む)、米油、紅茶エキス、食塩
添加物	膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料
原料原産地名	国内製造(小麦粉)
内容量	20個
賞味期限	2026.10.31
保存方法	直射日光を避け、常温で保存
製造者	グンマー製菓(株) 前橋市大手町1-1-1-13N

栄養成分表示(1個当たり)

熱量	152 kcal
たんぱく質	1.8 g
脂質	7.2 g
炭水化物	20.1 g
食塩相当量	0.1 g

アレルギー(29品目対象)  
小麦、卵、乳成分、大豆

お気づきの点がありましたら、食の安心ほっとダイヤルへお電話ください 027-226-2424



最後にまとめて表示されることもあります。

原材料名	小麦粉、レーズン、バター、加糖練乳、砂糖、卵黄、米油、紅茶エキス、食塩／膨張剤、乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
------	--

#### これは食物アレルギー表示？

製品に含まれるアレルゲンが欄外にも分かりやすく印刷されている場合がありますが、これは事業者の自主的な取組によるものです。全ての商品にこのような取組がなされているわけではないので、「原材料名」や「添加物」の欄を確認しましょう！

本製品には、枠内を塗りつぶしたアレルギー物質が含まれています。

えび	カシューナッツ	かに	くるみ	小麦
そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド
あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ
牛肉	ごま	さけ	さば	大豆
鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ
もも	やまいも	りんご	ゼラチン	

このような表になっていることも！

# 食物アレルギー表示は省略されることがあります

アレルギーを含む原材料や添加物の直後に(〇〇を含む)と表示するのが原則ですが、いくつかの例外があります。

- アレルギーの名称が原材料名にある場合や、アレルギーを使ったものであるとわかる場合は表示が省略されます。

卵(卵を含む)	小麦粉(小麦を含む)
バター(乳成分を含む)	ミルク チーズ

等も同じです。



- 繰り返しになるアレルギーは省略されます。

原材料名	もち米、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みそ(小麦・大豆を含む)、植物油、...
------	--

# 注意喚起表示って？



保存方法	要冷蔵(10℃以下)
製造者	グンマー製麺(株) 群馬県前橋市大手町1-1-1

本製品の製造ラインでは、「そば」を製造しています。

食品を製造する際に、原材料としては使用してなくても、アレルギーが意図せず混入するおそれがある場合に、事業者の任意で注意喚起表示をすることが認められています。

ちなみに...このように提供される場合は食物アレルギーに関する情報提供は義務づけられていません



飲食店



対面販売

自主的に情報提供しているお店もありますが、利用する際には、店員さんや責任者に確認しましょう。

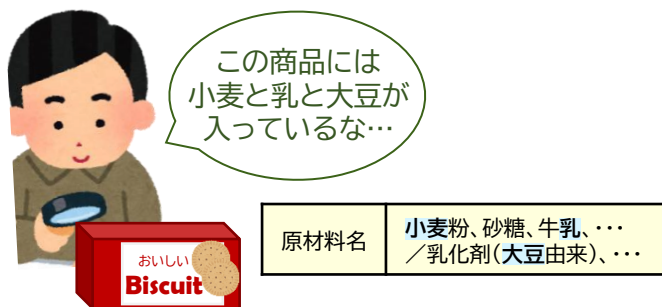
外食・中食を利用する際の注意事項についてはこちらのリーフレットにまとめています。



【群馬県HP】

# 食物アレルギー表示を活用しよう！～周囲の方ができること～

- 市販のお菓子を配るときには、食品表示をよく確認しましょう。



- 家族以外の子どもにおやつを配るときや料理をふるまうときには、食物アレルギーの有無や原因食品を確認しましょう。



食物アレルギーは好き嫌いではありません。安全・安心に食事を楽しむためにも、理解を深めてみませんか。

食の安全に関するタイムリーな情報をあなたのスマホ・PCにお届けします。



©群馬県ぐんまちゃん



LINEで受け取るための2ステップ



① 群馬県デジタル窓口友だち追加



② 食の安全情報を受け取る設定をする

XとFacebookでも発信しています



本紙の感想や食品安全に関する質問・相談などは、こちらへ。

「ぐんま食の安心ほっとダイヤル」

TEL : 027-226-2424

FAX : 027-243-3426

メール : shokuseika@pref.gunma.lg.jp

〒371-8570前橋市大手町1-1-1

群馬県 食品・生活衛生課 食品安全推進室