

食料品一覧（目安）

【備考】

食料品一覧は、ひと箱あたりの内容の目安を示しているものである。

- ・ひと箱あたり、概ね成人一人の5日分程度、税込み約9千円相当とする。（上限は9千円とする）
- ・内容は一般的に広く流通しており、なじみがある食品であることが望ましい。
- ・消費期限・賞味期限については、群馬県内の各自立相談支援機関への配布時点から、4か月以上の残存期間があることを条件とする。

（1人分）＜5日間想定＞ 想定：最大6000箱

カテゴリ	商品	数量	単位
主食	レトルトご飯	10	パック
	カップ麺（※）	5	個
	※下記の例を参考に異なる味・種類を組み合わせること		
	<例>		
	カップ麺（ヌードル類）しょうゆ		
	カップ麺（ヌードル類）塩		
	カップ麺（ヌードル類）カレー		
	カップ麺（ヌードル類）シーフード		
	カップ麺（うどん類）		
	カップ麺（そば類）		
飲料	野菜ジュース（200ml・紙パック）	5	本
	スポーツドリンク	5	本
主菜	レトルト食品（※）	5	パック（箱）
	※下記の例を参考に異なる味・種類を組み合わせること		
	<例>		
	レトルトカレー（パック・箱）		
	丼類（牛丼・親子丼・中華丼 他）		
	缶詰類（※）	10	缶
	※下記の例を参考に異なる味・種類を組み合わせること		
	<例>		
	焼き鳥缶		
	さば缶（みそ煮）		
さんま（いわし） かば焼き缶			
ツナ缶			
補助食品	栄養機能性食品（バータイプのもの）	4	本
	栄養機能性食品（ゼリータイプのもの）	2	個
	フルーツ缶	1	缶
汁物	カップスープ（※）	10	個（袋）
	※下記の例を参考に異なる味・種類を組み合わせること		
	みそ汁（フリーズドライタイプ）		
	コンソメスープ（粉末状のもの）		
	コーンスープ（粉末状のもの）		
野菜スープ			