



親子で一緒に学ぶ和食の魅力



健康フェスタ2026

日時 **8月6日 木** 10:00 ▶ 15:30 会場 **イオンモール高崎 1F セントラルコート**

ステージイベント 参加された方に各種記念品をプレゼント！

特別企画

ぐんまちゃんと
食育O×クイズ
&ダンスショー！

時間 10:30~11:00

©群馬県 ぐんまちゃん



ぐんまちゃんと学ぶ
食育カルタ

(1)10:10~ (2)13:00~



食育紙芝居
「元気のひみつ」

(1)11:00~ (2)13:35~



みんなで楽しく！
食育ビンゴ

(1)11:35~ (2)14:15~



チャレンジ！
食育クイズ

15:00~



ブースイベント さまざまな視点から和食や健康について学ぼう！

※試食や試飲はおひとりさま各1回限りです（先着順）

大塚製薬株式会社高崎出張所

ごはんにかくれた食材キャラ「もぐみん」を集めて
町を育てていく食育アプリのご紹介！

カロリーメイトゼリープレゼント

株式会社クスリのマルエ

野菜、足りてる？推定野菜摂取量を簡単チェック！
〈採血不要！ベジチェックで簡単測定〉

山本漢方大妻若葉サンプルプレゼント

ヤマキ株式会社群馬事業所

和食の基本となる「だし」の役割を学ぼう！
〈試飲、料理レシピチラシの配布〉

かちゅー湯試飲

江崎グリコ株式会社 北関東支店

乳酸菌、糖質を通じて「食べる」を学ぶ

ビスコプレゼント

株式会社ロッテ

オーラルフレイルと噛むことの重要性を学ぼう！
〈お口のエクササイズ、和食と噛むことの関係〉

咀嚼力チェックガムを試食・判定

共愛学園前橋国際大学短期大学部

釣りゲームでお寿司の魚を学ぼう！
切身でしか知らない魚の姿を釣りゲームで学びます。
〈釣りゲーム〉
〈寿司ネタに使用されている魚の名前、写真の展示〉

ぐんま未来大学

食事バランスをチェックしよう！
〈食育SATシステムを活用した食事バランスチェック〉
〈管理栄養士の栄養相談〉

キウイフルーツプレゼント

公益社団法人群馬県栄養士会

食事バランスなどの栄養相談を実施！
お気軽にどうぞ
〈栄養相談〉

キウイフルーツプレゼント

kohanakitchen

身体も心もほっと和む「出汁」を活用した
家庭料理で家族も健康に！
〈出汁を活用したレシピ配布〉〈食に関する無料相談〉
〈和食のすすめ〉

特定非営利活動法人群馬県歯科衛生士会

よく噛んでおいしく食べる！
〜和食とお口の健康づくり〜
〈歯科衛生士のお口の健康相談〉
〈お口の体操パンフレット配布〉

NoRiKoクッキングスタジオ

食育クイズで楽しく学んで和食の大切さを知ろう！
〈食育クイズ〉〈食育や和食についてのパンフレット配布〉

ビチット、レッドキーパープレゼント

東日本栄養医療専門学校

和食にはどんな野菜が入っているのかな？
みんなで食材を釣ってみよう！
豆つかみゲームもあるよ！
〈釣りゲーム・豆つかみゲーム〉

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

レモンが骨の健康や減塩に役に立つ！？
〈クイズで発見！レモンの健康パワー〉
〈和食に使えるレモンの使い方紹介〉

レモンラッシーシェイカープレゼント

明治安田

あなたの健康を応援！
野菜を食べて、美味しく減塩♪
〈血管年齢測定や体内の「糖化度」を測定〉

かるしおミックスナッツ食塩30%カットプレゼント

森永乳業株式会社関東支店

牛乳・乳製品を使用した、和食（減塩）
メニューレシピを配布！
〈お子さま向けクイズの実施〉

常温飲料プレゼント

群馬県
総合案内
〈総合受付（イベント、G-WALK+）〉
〈アンケート〉

オリジナルグッズプレゼント

G-WALK+
ポイントラリー

会場内、3か所に設置されたQRコードから
G-WALK+のポイントをプレゼント！