

「健康フェスタ2026～親子で一緒に学ぶ和食の魅力～」 を開催します！

群馬県では、県民の皆さんに食育や健康づくりへの理解や関心を深めていただくことを目的に、「ぐんま食育応援企業」であるイオンモール高崎と連携して、「健康フェスタ2026～親子で一緒に学ぶ和食の魅力～」を下記のとおり開催します。

ぐんま食育応援企業による体験ブースの他、食育に関するオリジナル紙芝居の読み聞かせやビンゴ大会、カルタ体験などを通じて、食育や健康について、家族で楽しく学べる夏休みのイベントです。当日はぐんまちゃんキャラバン隊による「食育〇×クイズ&ダンスショー」が開催されます。

予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

記

- 1 日 時：令和8年8月6日（木）午前10時～午後3時30分
- 2 会 場：イオンモール高崎 1階 セントラルコート（高崎市棟高町1400）
- 3 主な内容：“和食の推進”をテーマとした体験型食育イベントを実施します。

※参加いただいた方には、食育オリジナルグッズをプレゼント！

・ステージイベント

【特別企画】ぐんまちゃんキャラバン隊による「食育〇×クイズ&ダンスショー」

食育紙芝居「元気のひみつ」読み聞かせ、ぐんまちゃんと学ぶ食育カルタ体験、食育ビンゴ等

・ブースイベント

ぐんま食育応援企業ブースによる食育体験（15企業・団体）

和食の基本「だし」の試飲、栄養相談、野菜摂取チェック、

食育釣りゲーム、和食レシピの紹介 等

・県公式アプリ「G-WALK+」ポイントラリー

会場内のQRコードを読みとった方に、「G-WALK+」のポイント進呈

- 4 費 用：無料
- 5 主 催：群馬県
- 6 後 援：群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会
- 7 協 力：イオンモール高崎、東日本栄養医療専門学校、共愛学園前橋国際大学短期大学部
- 8 そ の 他：詳細は県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.gunma.jp/site/shokuiku/767774.html>



※ぐんま食育応援企業

群馬県では、県の推進する「食育」に賛同し、生活習慣病の予防・改善の取組や、商品やサービスを通じた食育活動、イベントへの参加・協力等を行う企業・団体を、「ぐんま食育応援企業」として登録しています。（登録数：令和8年7月10日現在 133企業・団体）