

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

なつやす お がっこう はじ いま きも
夏休みが終わり、学校が始まりますが、みなさんは今、どんな気持ち
がっこう はじ たの ひと
でいますか。学校が始まることを楽しみにしている人もいれば、
ふあん かん ひと ひとり
不安に感じている人もいるのではないのでしょうか。なやみを、一人
でかかえこんで、つらいおも ひと
思いをしている人がいるのではないかと、
わたし しんばい
私たちは心配しています。

こころ も や も や げんき で かぞく せんせい
もし心がモヤモヤする、元気が出ないときには、家族や先生、
ほけんしつ せんせい すくーる かうんせーらー ともだち しんらい ひと はな
保健室の先生、スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人に話
してみてほしいです。まわりの人に話しづらいときには、でんわ そうだん
電話で相談
できるところもあります。なまえ いわなくて だいじょうぶ
名前を言わなくても大丈夫です。「こんな
こと そうだん おも あんしん はな
相談していいのかな」と思うことでも、安心して話してみてく
ださい。そうだん
相談することははずかしいことではなく、い
とても大切なことです。あなただけ はなし き
あなたの話を聞いてくれる人はいます。
ひとり がんば つづ だいじょうぶ わたし おとな
一人で頑張りがつづいて大丈夫です。私たち大人は、あなたからの
そうだん ま
相談をいつでも待っています。

ぐんまけんきょういくいいんかい せんせい ぜんりょく おう
群馬県教育委員会は、先生とともに、みなさんを全力で応援し
ひとり あんしん まいにち
ます。みなさんは一人ではありません。みなさんが安心して毎日の
せいかつ おく ねが
生活を送ることができるよう願っています。

れいわ ねん がつ ぐんまけんきょういくいいんかい
令和8年8月 群馬県教育委員会

きょういくちょう ひらた ゆみ
教育長 平田 郁美