

令和8年度 技能実習生及び 特定技能人材のための日本語研修

日本語研修カリキュラム

24 時間

日本語研修 総時間数

4 項目

研修科目数

64 時間

自主学習時間数

研修コース 効果測定テストの結果に基づいて、レベル別のクラスに分けさせていただきます。

N4コース

+

自主学習

日本語eラーニングJapany

N3コース

+

自主学習

日本語eラーニングJapany

N4相当

N3学習中

レベル1 日本語研修内容

JLPT N4相当／N3学習中の受講生を対象に、
介護現場ですぐに使える日本語を学ぶ、合計24時間・全16回の研修プログラムです。

24時間

研修 総時間数

16回

回数

オンラインレッスン

実施形態

研修科目と時間配分

介護の基本

4.5時間

職場のルール・1日の流れ、環境整備、緊急時対応

コミュニケーション技術

7.5時間

自己紹介、認知症の人への対応、業務指示の聴き取り

移動・食事・着脱・排泄・ 入浴介護

9時間

身じたく・移動・食事・排泄・入浴・口腔ケアの介助

オリエンテーション／効果測 定テスト

3時間

学習目標の共有、レベルチェックテストと振り返り

合 計

24時間

主な使用教材

外国人のための
会話で学ぼう！介護の日本語 第2版

到達目標

- 01 介護現場で頻出する
「専門用語(指示・動作・道具など)」を
正しく理解し、スタッフからの指示に
正確に応答できるようになる。
- 02 入居者様に恐怖心や違和感を与えない
「優しく丁寧な声かけ
(体位変換、移動、食事介助時の挨拶など)」
の基本パターンを習得する。

学習内容

- 1 介護用語と重要文型の定着
- 2 「聴き取り」の徹底トレーニング
- 3 入居者様への「優しい声かけ」
ロールプレイ

N4相当

N3学習中

レベル1 研修カリキュラム

「外国人のための会話で学ぼう！介護の日本語 第2版」に則した内容で日本語研修を実施します。

「正しく聴き、正しく動く」ことと、入居者様へ「安心感を与える発話」の土台を作ります。

▼ カリキュラム一覧

オリエンテーション	1.5h	12. 環境整備	1.5h
1. 自己紹介	1.5h	13. 口腔ケア	1.5h
2. 仕事1日目	1.5h	14. 緊急時対応 誤飲	1.5h
3. 洗顔・整髪／4. 着脱	1.5h	15. 認知症対応 物盗られ妄想	1.5h
5. 車いす移動／6. 杖歩行	1.5h	16. 認知症対応 帰宅願望	1.5h
7. 食事	1.5h	業務指示の聴き取り訓練	3h
8. 排泄／9. おむつ交換	1.5h	効果測定テスト／アンケート	1.5h
10. 入浴／11. 清拭	1.5h	全15コマ	
		合計 24時間	

N3相当

N2学習中

レベル2 日本語研修内容

JLPT N3相当／N2学習中の受講生を対象に、指示の理解から報告・連携までを学ぶ、合計24時間・全16回の研修プログラムです。

24時間

研修 総時間数

16回

回数

オンラインレッスン

実施形態

研修科目と時間配分

介護の基本

3時間

職場のルール・1日の流れ、環境整備、緊急時対応

コミュニケーション技術

10時間

自己紹介、認知症対応、業務指示の聴き取り・口頭報告

移動・食事・着脱・排泄・入浴介護

8時間

身じたく・移動・食事・排泄・入浴・口腔ケアの介助

オリエンテーション／効果測定テスト

3時間

学習目標の共有、レベルチェックテストと振り返り

合 計

24時間

主な使用教材

外国人のための

会話で学ぼう！介護の日本語 第2版

到達目標

01 入居者様の細かな体調の変化や起きた出来事を、時間を追って正確にスタッフへ報告・申し送りできるようになる。

02 業務における「指示の復唱確認（聞き返し）」や「クッション言葉を用いた丁寧な相談」ができるようになり、現場の安全管理とチームワークを高める。

学習内容

- 1 正確で論理的な「報告・申し送り」の習得
- 2 クッション言葉と「相談・確認」の応用
- 3 認知症対応や緊急時の会話シミュレーション

N3相当

N2学習中

レベル2 研修カリキュラム

「外国人のための会話で学ぼう！介護の日本語 第2版」に則した内容で日本語研修を実施します。
現場の指示理解に加え、状態変化を整理して簡潔に報告する力を養います。

▼ カリキュラム一覧

オリエンテーション	1.5h	12. 環境整備	1h
1. 自己紹介	1h	13. 口腔ケア	1h
2. 仕事1日目	1h	14. 緊急時対応 誤飲	1h
3. 洗顔・整髪／4. 着脱	1.5h	15. 認知症対応 物盗られ妄想	1.5h
5. 車いす移動／6. 杖歩行	1.5h	16. 認知症対応 帰宅願望	1.5h
7. 食事	1h	業務指示の聴き取り訓練	3h
8. 排泄／9. おむつ交換	1.5h	状態変化の口頭報告訓練	3h
10. 入浴／11. 清拭	1.5h	効果測定テスト／アンケート	1.5h

レベル1

レベル2

自主学習カリキュラム

明光キャリアパートナーズで独自開発している日本語eラーニングJapanyを活用して、スマホアプリで介護の日本語を自主学習に取り組んでいただきます。

01 介護の基本

24時間

介護現場の「基本的なルール・マナー」と日本特有の考え方（文化的背景）を理解する。
なぜそうするのか（配慮・安全）という理由から学び、良好な人間関係を築く基礎力を養う。

日本語eラーニングJapanyコンテンツ：かいごの日本語

02 コミュニケーション技術

4時間

日本企業で働く土台となる標準的なビジネス日本語と、
職場のコミュニケーションの基本ルールを自立的に習得する。

日本語eラーニングJapanyコンテンツ：しごとの日本語（ベーシック）

03 移動、食事、衣服の着脱、排泄及び入浴の介護

26時間

食事・移乗・入浴・着脱・排泄の各介助の手順と専門用語に加え、座位・臥位といった
体位・姿勢に関する正確な知識を定着させる。

日本語eラーニングJapany：【入門】介護のきほんクイズ

04 文化の理解

10時間

ゴミ出しなどの生活ルールから、職場の時間厳守や挨拶といった
基本マナーまでを網羅して学ぶ。

日本語eラーニングJapany：日本生活文化基礎マナー講座

合 計

64時間