

令和8年度「群馬県かかりつけ医うつ病対応力向上研修会」開催要領

1 目 的

うつ病の人は最初に内科等のかかりつけ医に受診することが多いことから、かかりつけ医を対象に適切なうつ病診療の知識・技術等の研修を実施することで、うつ病の早期発見、早期治療による一層の自殺対策の推進を図ることを目的とするものです。

なお、本研修会は、「精神障害関係従事者養成研修事業について」（平成26年3月31日付け障発0331第5号厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長通知）で示された「かかりつけ医等心の健康対応力向上研修事業実施要綱」に基づき実施します。

2 実施主体 群馬県、群馬県医師会

3 研修内容等

- (1) 日 時 令和8年12月6日（日）13：00～17：45（12：30～受付）
- (2) 会 場 群馬県庁 291 会議室（前橋市大手町1丁目1－1）
- (3) 対象者 群馬県内のかかりつけ医（開業医、勤務医）及び産業医
- (4) 定 員 70 名程度
- (5) 申 込 令和8年10月30日（金）までに下記URLによりぐんま電子申請受付システムからお申し込みください。

ぐんま電子申請受付システム（LoGo フォーム）：下記 URL、QR コード参照。

<https://logoform.jp/form/9cfD/1732529>



4 その他

- (1) 本研修会は「日医認定産業医制度：生涯研修（メンタルヘルス対策）4単位」の対象研修となります。
- (2) 研修終了者に対し、修了証書を交付します。
- (3) 申込人数が上限に達した場合、予定よりも早く受付を締め切らせていただく場合がございます。

5 カリキュラム

時 間	研修内容、講師
13:00	開会、あいさつ（10分）
	「基礎」編
13:10 ～ 14:10	演題 「うつ病の基礎知識」 ・精神科医の立場から、産業医・かかりつけ医に理解していただきたいうつ病の診断・治療について 講師 赤田 卓志朗 医師（群馬県立精神医療センター院長）
	《休 憩》10分
	「治療・ケア」編
14:20 ～ 15:20	演題 「うつ病の治療の実際とケア」 ・かかりつけ医の行う初期治療やうつ病患者への接し方（声のかけ方、話を聞く姿勢、病状説明をする際の注意点）等について ・治療とリワークについて 講師 黒崎 成男 医師（中泉メンタルクリニック院長）
	《休 憩》10分
	「対応（認知行動療法）」編
15:30 ～ 16:30	演題 「認知行動療法の仕組みとうつ病への対応方法」 ・認知行動療法の基礎的な知識について ・認知行動療法を活用したうつ病患者への対応方法について 講師 小野 樹郎 医師（ポラリス こころの診療科院長）
	《休 憩》10分
	「連携」編
16:40 ～ 17:40	演題 「産業保健におけるかかりつけ医・精神科医との連携」 ・産業医、かかりつけ医の役割について ・かかりつけ医から専門医療機関につなげるタイミングやつなげ方 ・産業医として休職時の面談や復職の判定、復職後の関わり方、主治医との連携について 講師 柴田 信義 医師（たてばやし心療クリニック理事長）
17:45	閉会（5分）

※4つの講義はいずれも講義50分、質疑10分、計60分です。

※当日の進行により、開始及び終了時間が変更することがあります。