

ハーブの利活用研修会

講師 株式会社森の香 荒井良明さん

～ハーブの栽培や加工について学び 6 次産業化に活用～

利根沼田管内の農業者や食品製造業者を対象に、ハーブの基本的な知識や技術習得を目的とした研修会を開催します。

講義・実習を通してハーブの栽培・加工・活用について学びながら、フレッシュハーブティー作りやオリジナル商品の制作をします。

- 1 日時 令和8年9月15日（火）13：30～16：30
- 2 場所 利根沼田保健福祉事務所 2階 栄養室（沼田市薄根町4412）
- 3 主催 利根沼田農業事務所担い手・園芸課
- 4 内容
 - ① ハーブの効能、相乗効果、育て方について
 - ② フレッシュハーブティー作り
 - ③ ティーパックの包装講座
 - ④ フレーバーの組み合わせの説明
 - ⑤ 家に持ち帰る用の商品作り
 - ⑥ お茶会（質疑応答、情報交換等）



森の香さんのハーブ

【講師プロフィール】

生まれ育った地元の農業の担い手が減っていく現状を変えようと、40歳代を前に「持続可能な農業」を実践する為の農業法人を設立。地域農業のノウハウを引き継ぐと共に、広く発信し、新規就農者増加等の地域農業の振興を目指している。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





ハーブの 利活用研修会

講師 株式会社森の香 荒井良明さん

香りを感じ、植物を学び、暮らしを豊かに。

「ハーブを家で育てたい」「美味しいハーブティーを作りたい」
「自身の商品にハーブを入れてみたい」そんな方のためのハーブ教室です。
ハーブの栽培方法や活用について学びながら、
フレッシュハーブティー作りやオリジナル商品の制作をします。

講座内容

1 ハーブの効能・育て方について

ハーブについての知識やご家庭での育て方のポイントを学びます。



2 フレッシュハーブティー作り

香り豊かなハーブティーを作ります。



3 ティーパックの包装講座

包装の仕方について学びます。



4 フレーバーの組み合わせについて

ハーブの特徴を知り、自分好みのブレンド作りを体験します。



5 家に持ち帰る用の商品作り

オリジナルハーブティーをお持ち帰りいただけます。



6 お茶会

完成したハーブティーを楽しみながら
質疑応答、情報交換を行います。



ハーブのある暮らしを
楽しみましょう♪

INFORMATION



日時

2026年

9月15日(火)

13:30~16:30



会場

利根沼田保健福祉事務所
2階 栄養室



参加費

1,000円

お申し込み・お問い合わせ



TEL: 0278-23-0338



メール: nishiwaki-m09@pref.gunma.lg.jp



担当: 利根沼田農業事務所 担い手・園芸課 担い手係 西脇

※画像はイメージです