

インフルエンザが流行シーズン入りしました！

■ 県内の最新の流行状況 2026年第36週（8月31日～9月6日）

- 1医療機関当たりの患者報告数が県全体で**2.04**となり、**流行開始の目安**（基準値1.00）を上回りました。
- 特に、**西毛地域（2.33）**から多くの報告がありました。
- 定点医療機関からは、**A型**を中心に報告されています。

※（）内：定点当たり報告数（人）1医療機関当たりの患者報告数

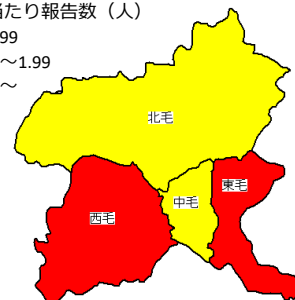
地域別報告状況（2026年第36週現在）

定点当たり報告数（人）

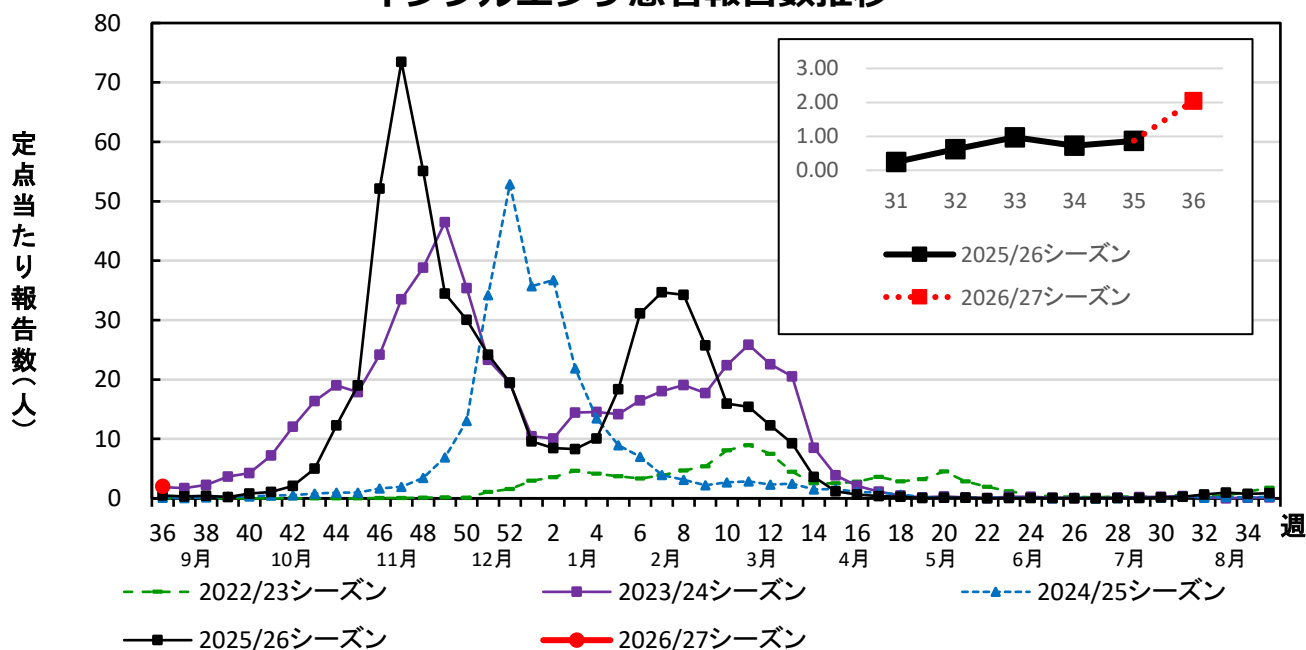
□～0.99

■1.00～1.99

■2.00～



インフルエンザ患者報告数推移



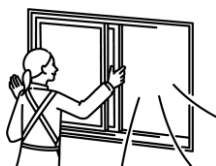
■ かからない・うつさないために

手洗い



帰宅後はまず**手洗い**
指先や指の間も丁寧に洗う
アルコール消毒も効果的

換気



こまめに**換気**する
適切な湿度（50-60%）
を保つ

咳エチケット



くしゃみや咳が出るときは
マスクやティッシュペーパーで**鼻と口を覆う**

★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>

* この情報に関するお問い合わせ先：群馬県衛生環境研究所

TEL: 027-232-4881

E-mail: kenkokikikanri-c@pref.gunma.lg.jp

