

「令和8年度群馬県若い世代食育推進協議会」を開催します！

群馬県では、第5次群馬県食育推進計画「ぐんま食育こころプラン」に基づき、県民の皆さんの健康寿命の延伸と幸せにつながる食育の推進を目指しています。

生涯を通じて健やかな食生活を送るためには、若い世代の食育が重要です。

そこで、県内の大学生、専門学生等が、若い世代への効果的な食育推進について自ら検討するための協議会を、下記のとおり開催します。本協議会で検討した具体的な事業は、その後、各学校にて実践します。

記

- 1 日 時 令和8年9月14日（月）18時～19時30分
- 2 場 所 群馬県庁29階 292会議室
- 3 出席者 県内6校の学生委員、教員（大学、短期大学、専門学校） 約20人
- 4 内 容 ・群馬県の食育施策（若い世代の食育推進事業）について
・昨年度の各学校の実践活動の報告
・グループ討議「若い世代の食育推進事業の検討」

※前半は行政説明

18時45分頃からグループ討議（学生が具体的な事業を検討）

5 今後のスケジュール

令和8年9月～令和9年2月 学生による食育実践活動の実施

令和9年7月頃 協議会にて令和8年度実践活動の報告



協議会の様子

群馬県若い世代食育推進協議会

若い世代は進学や就職に伴う生活環境の変化等により、朝食や栄養バランス等、健康や栄養に配慮した食生活の実践において課題が生じやすい状況にあります。

自立した生活を開始する時期となる若い世代が、食育に関心を持ち、自らの食生活の改善や周囲への食育の啓発等楽しく主体的に関わっていけるよう、若い世代に対する食育推進について協議・検討するために開催します。