

「世界メンタルヘルスデー2026」 カラーライトアップの実施について

毎年 10 月 10 日は、「世界メンタルヘルスデー」です。

群馬県では、これに合わせ、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、県庁昭和庁舎をシンボルカラーの「シルバー」と「グリーン」の2色にライトアップします。

1. 期間

令和 8 年 10 月 5 日(月)～10 月 10 日(土)

2. 時間

午後 5 時 30 分～午後 10 時

3. 場所

群馬県庁昭和庁舎（前橋市大手町一丁目 1-1）

■ 世界メンタルヘルスデーとは

世界精神保健連盟が、1992 年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デー(国際記念日)とされています。

(引用)

[世界メンタルヘルスデーとは](#) | [世界メンタルヘルスデーJAPAN2026 特設サイト](#) | [厚生労働省](#)