令和８年１０月からの新しい予約方法

運転免許更新に必要な
高齢者講習等の予約方法が変わります

～　高齢者講習等を受けられる時期をお知らせする通知書を受け取った７０歳以上
のドライバーの方が、ご自身で安心してお手続きをするためのご案内　～

ここが変わります！新しい予約ルール

これまで：

システムが、自動で受講日時と会場を決めて通知していました。

これからは（令和８年１０月～）：

通知が届いた後、**７０歳以上のドライバーの方ご自身で**お好きな日時と都合の良い会場を選んで予約します。

手続き全体の流れ（スケジュール）

① お知らせ到着

有効期限の約６か月前に「高齢者講習通知書」等がご自宅へ郵送で届きます。

② 手順の確認

年齢と通知書に記載された直近のご案内状況から、御自身の受講する手順（Ａ・Ｂ・Ｃ）をチェックします。

③ ご自身で予約

お好みの予約窓口（スマホ・パソコンまたはお電話）を利用して、希望の日時・会場を確定させます。

④ 受講完了

当日会場へ行き講習や検査を受講・受検します。検査に問題がなければ、運転免許の更新手続きに進めます。

あなたはどれ？３つの更新手順

更新期限時の「年齢」と「過去３年間における一定の違反の有無」で手続が分かれます。

７０歳～７４歳の方

すべて「手順Ａ」となります

特別な検査はありません。高齢者講習を予約して受講すれば、運転免許の更新をしていただけます。

（高齢者講習の時間）

普通免許：２時間

原付・二輪・小特・大特のみ：１時間

７５歳以上の方

違反の有無で分かれます

・　一定の違反（※）がなかった方：【手順Ｂ】

高齢者講習に加え、

「認知機能検査」を受けます。

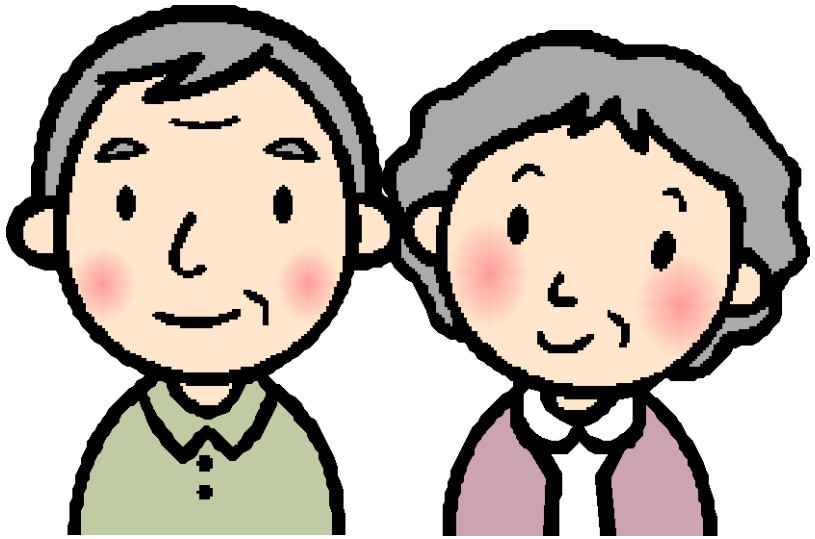
・　一定の違反（※）があった方：【手順Ｃ】

高齢者講習、認知機能検査に加え、

「運転技能検査」を受けます。

※　一定の違反とは、信号無視、通行区分違反（逆走など）、安全運転義務違反など１１種類の違反のことです。

【手順Ａ】７０歳～７４歳の方（ 通知書の枠の色が緑色の方 ）



予約するもの：「高齢者講習」のみ

ご自身の通いやすい日程や会場の中から、都合の良い日時を１つ選んでご予約ください。

安心ポイント：検定試験ではありません。加齢に伴う身体機能や認知機能の変化を認識し、安全運転に心がけてもらうための講習となります。

（高齢者講習の時間）

- 普通自動車を運転できる免許をお持ちの方：約２時間（座学＋実技）
- 原付・二輪・小特・大特のいずれかの免許のみお持ちの方：約１時間（座学のみ）

【手順Ｂ】７５歳以上の方（ 通知書の枠の色が黄色の方 ）



❤予約するもの：高齢者講習　＋　「認知機能検査」

「高齢者講習」の受講に加え、違反や事故を防ぐため、認知症のおそれを早期発見するための「認知機能検査」の受検が必要になります

安心ポイント：認知機能検査は、記憶力と判断力を測定する簡易検査です。所要時間は３０分程度です。

⚠　「高齢者講習」と「認知機能検査」は同日に予約できるとは限りません。

【手順Ｃ】７５歳以上で過去３年間に一定の違反（※）があった方　（ 通知書の枠の色がピンク色の方 ）

⚠　予約するもの：「高齢者講習（運転技能検査を含む。）」
＋「認知機能検査」

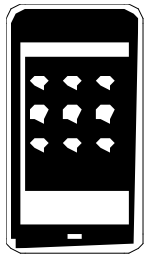
⚠　運転技能検査は、普通自動車を運転できる免許を持ち、かつ、７５歳以上で一定の違反があった場合に義務付けられており、教習所などのコースで実際に自動車を運転し、一時停止や右左折、指定速度での走行などの課題を行い、運転技能を確認するものです

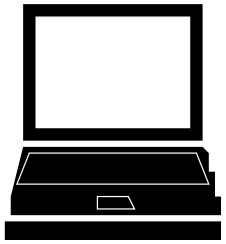
（高齢者講習（運転技能検査を含む。）の時間）
約２時間（座学１時間＋運転技能検査１時間）
（認知機能検査の時間）
約３０分

※　一定の違反とは、
１信号無視　２通行区分違反　３通行帯違反等
４速度超過　５横断等禁止違反
６踏切不停止等・遮断踏切立入り
７交差点右左折方法違反等
８交差点安全進行義務違反等
９横断歩行者等妨害　10安全運転義務違反
11携帯電話等使用等
の11種類となります。

⚠　「高齢者講習（運転技能検査を含む。）」と「認知機能検査」は同日に予約できるとは限りません。

予約はどこからできる？選べる２つの方法



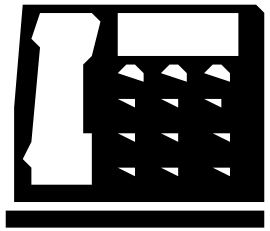


①インターネット（スマホ・パソコン）

　通知にある「二次元コード」をスマホのカメラでかざすだけで、すぐに予約専用画面が開きます。２４時間いつでも可能です。



ご家族の方が代わりに予約することもできます。



②お電話

　インターネットのご利用が難しい方や不安な方は、ＡＩまたはスタッフが直接丁寧にお話を伺いながら、ご希望の予約を代理で行います。

※　予約枠には上限がありますので、早めの予約をお願いします。

スマホでの「簡単二次元コード予約」が便利です

約８０％

二次元コードを活用したデジタル予約の割合

二次元コードを読み込むだけで２４時間受付が可能です。

お手元に通知書を準備して二次元コードを読み込むと会場や日時を選ぶ画面に移動しますので、ご自身の通いやすい日程や会場の中から都合の良い日時を１つ選んでご予約するだけで完了です。



※イメージ



二次元コードは通知書に記載されています

手続きが難しそうだと感じたら

焦らなくて大丈夫です。
お電話くだされば、私たちが一緒にゆっくり予約のお手伝いをさせていただきます。

- ○　群馬県指定自動車教習所協会
- ○　群馬県大型特殊自動車練習所
- ○　群馬県警察総合交通センター（高齢運転者支援室）

スタッフ一同

ご不明な点は、いつでもご相談ください

予約のキャンセルや日程の変更、操作手順に困ったときなど、いつでもお気軽にご相談ください。

○　群馬県指定自動車教習所協会
（県内２３か所の群馬県指定自動車教習所における予約）

☎　０２７－２１２－１２１３
受付時間：平日　午前１０：００～午後４：００
（正午～午後１時を除く。）

○　群馬県大型特殊自動車練習所
（群馬県大型特殊自動車練習所における予約）

☎０２７－２３０－３３４４（高齢者講習専用ダイヤル）
受付時間：平日　午前９：００～午後４：００
（正午～午後２時を除く。）

○　総合交通センター（高齢運転者支援室）
（総合交通センターにおける予約）

☎０５７０－０１５０５４（ナビダイヤル）
受付時間：平日 午前９：００～午後５：００
（正午～午後１時を除く。）