

## 「ぐんまウェルネス Day ! 2026」を開催します

群馬県では、企業等と連携し、県民の皆様が自然に健康になれる食環境づくりを進める「ぐんま元気（GENKI）な食環境づくりプロジェクト（SHOKUプロ）」を推進しています。

このたび、プロジェクトの一環として、県民の皆様に「おいしい減塩」と「バランスのいい食事」について楽しく理解を深めていただくことを目的としたイベント「ぐんまウェルネスDay ! 2026」を開催します。

当日は、群馬大学医学部附属病院循環器内科の小保方優先生に減塩や高血圧予防についてお話いただくほか、群馬県出身タレントのJOYさんをお迎えしたトークショーを実施します。多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

**1 日 時** 令和8年12月12日（土）午前10時から午後3時まで

**2 場 所** けやきウォーク前橋 けやきコート（前橋市文京町2丁目1-1）

### 3 内 容

**（1）FM GUNMA 公開生放送（12：00～12：55）**

「ぐんまウェルネス Day ! 2026」～SHOKU プロで健康な食事へ～  
ゲスト：小保方 優先生（群馬大学医学部附属病院 循環器内科）

**（2）トークショー（13：30～14：30）**

●第1部「内藤聡が聞く！おいしい減塩の裏側」

ゲスト：江崎グリコ株式会社、株式会社新進

●第2部「JOYと一緒に健康な食事を学ぼう！」

ゲスト：JOYさん（群馬県出身タレント）

**（3）SHOKU プロ参画企業による展示・体験ブース（10：00～15：00）**

減塩商品の紹介、野菜摂取チェック体験等

・出展企業：江崎グリコ株式会社、株式会社荻野屋、株式会社クスリのマルエ、株式会社新進

・協賛企業：株式会社ベジタルアドバンス、群馬ヤクルト販売株式会社

**4 費 用** 無料

**5 問い合わせ先** 群馬県健康長寿社会づくり推進課健康増進係

電話：027-226-2602

### ぐんま元気（GENKI）な食環境づくりプロジェクト SHOKUプロ

群馬県民の健康寿命の延伸のため、群馬県の栄養課題である「食塩摂取量の減少」と「バランスのいい食事の定着」を目指し、企業等と連携・協働して誰もが自然に健康になれる食環境づくりを推進するプロジェクトです。



詳細は二次元コードから

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

