令和８年度東毛地区
親子ふれあいフェスタ2026



協力団体

- 虹組
- ABCぐんま
- 親子すこやかサロン Ota子育てのWA
- 一般社団法人 子ども アドボカシーセンターぐんま
- おおいずみっ子食堂
- かたくりの会

にちじ 2026年12月6日（日）
13:30〜15:30

ばしょ ぐんまこどもの国児童会館
３階研修室及びエレベーターホール

基本参加費無料☆
※有料ブースもあり

スタンプラリー
やります♡

親子で参加大歓迎♪

主催：群馬県教育委員会　　後援：ぐんまこどもの国児童会館

当日のスケジュール

開始:13:30

●マジックショーとピアノリズム遊び
（約１０分）
・13:30〜　・14:20〜　・15:10〜

●わくわく！けんりクリスマス（約１０分）
〜カードであそんで、きみのきもちをツリーにかざろう！〜
・13:40〜　・14:00〜　・14:20〜
・14:40〜　・15:00〜　・15:20〜

●ふでペンあそび（約２０分）
・13:30〜　・14:00〜　・14:30〜
・15:00〜

●ちぎって、貼って、光を楽しむ♪
トランスパレント 工作（約１０分）
・13:30〜　・13:50〜　・14:10〜
・14:30〜　・14:50〜　・15:10〜

●親子で音楽あそび（約２０分）
〜Music Together® ミニレッスン〜
・13:30〜　・15:10〜

●ベビトレヨガ
・13:50〜14:30

●身体調和支援体操＆マッサージ
・14:30〜15:10

※その他のブースは、時間内で参加することができます。
※人数に制限のあるブースは、２階受付にてチケットの販売・配布を行っております。そちらで購入してから参加してください。

終了:15:30

イベント情報

【参加費】基本無料
※一部有料ブースがあるので、各ブースの詳細をご覧ください。

【スタンプラリー】
９つのブースを回って、スタンプを集めよう！どんな絵ができあがるか、お楽しみに！
遊ばなくても、ブースを回ればスタンプをもらえるよ！
※カードは先着100名様。

【事前申込チケット】
人数に限りのあるものは、事前申込のチケットを2階ホール前受付で購入してください。

【参加者受付】
2階で参加者受付をしてからイベントにご参加ください。

実施イベント紹介
ぜひ参加してね！！

わくわく！けんりクリスマス
〜カードであそんで、きみのきもちをツリーにかざろう！〜
:一般社団法人 子どもアドボカシーセンターぐんま
①サンタさんからのメッセージを聞いてゲームスタート
②好きなカードを選んで子どもの権利について考えよう
③4つの権利を発見しよう
④気持ちや想いをオーナメントに書いてツリーにかざろう
対象:小学校低学年のお子さんとその保護者
費用:無料
人数制限あり

マジックショーとピアノリズム遊び
:虹組(平林 愛子・柴崎 智子)
小さいお子さん向けのマジックショーやピアノ、ベルを使ったリズム遊びを行います。
お家ですぐに行えるマジックもありますので、当日をお楽しみに。
対象:誰でも
費用:無料
人数制限なし

子育て天使占い
:ABC ぐんま
親子相談歴30年のファミリーカウンセラーが、子どもたちに大人気の天使カードを使って、お子様の才能を伸ばすヒントを占い形式でお届けします。
対象:誰でも
費用:無料
人数制限なし

みんなであそぼう！ ボッチャとミニバス
:おおいずみっ子食堂
・ボッチャは2人対抗戦１人6球のボールを交互に的をめがけて投げて楽しむゲームです。
・ミニバスケは1人1回のミニバスケボールを投げて楽しむものです。何度、ちょうせんしてもかまいません。
対象:誰でも
費用:無料
人数制限なし

ちぎって、貼って、光を楽しむ♪ トランスパレント 工作
:TOMONICO ゆかさん
ちぎって、貼って、色あそび♪ 透ける 紙を 重ねると 、どんな色が生まれるかな？ 自分だけの小さなステンドグラス作りを楽しもう！
対象:3歳以上
費用:1回200円
人数制限あり

ボディペイント体験 :m さんペイント
0歳〜使えるフェイスペイント塗料デコカラーを使用した、ボディペイント体験会です。リクエストに応じてお顔や腕などにお好みのデザインを描きます。
乾けば触っても大丈夫！消したいときは石鹸で簡単に落とせます。
ぜひお気軽にご参加いただければと思います♪
対象:誰でも
費用:1回100円
人数制限なし

ふでペンあそび
:星憬(ほしかげ)の言葉屋さん
親子で、筆ペンでお絵描きしませんか？「己書(おのれしょ)」という筆ペンで文字や絵を書いて楽しむ書き方で、名刺サイズや絵ハガキ、色紙の大きさの紙にお名前を書いていただき、お子さんに筆ペンで飾り付けをしてもらいましょう！(※オーダーメイドで書くこともできます)
対象:3歳〜
費用:1回 500〜1,000円
人数制限あり

親子で音楽あそび 〜 Music Together® ミニレッスン〜 :一般社団法人 Solaris 永澤恭子
親子で歌って、踊って、楽器を鳴らして楽しもう！0 歳から未就学児と保護者が一緒に参加できる MusicTogether®の 20 分間ミニレッスンです。初めての方も赤ちゃんも大歓迎。親子で音楽にふれる時間を楽しみましょう。
対象:0歳〜未就学児
費用:無料
人数制限あり

ベビトレヨガ
:OHANA BASE
ママトレ・ベビトレ・スマイルの3本柱から成り立つベビトレヨガの体験会です。
★お父さんと、お母さんと、家族みんなでご参加ください(^^)
対象:生後2ヶ月〜未就学児
※お子様と保護者様2人ひと組でのご参加となります。
費用:1回500円
人数制限あり
持ち物:ヨガマット or バスタオル

身体調和支援体操 &マッサージ
:Kiitos Mama&Baby
身体調和支援体操＆マッサージを通して、赤ちゃんの身体を整え生きやすい体作りと発達を促します。便秘や反り返りなどの悩みの根本にアプローチし、健やかな成長をサポートします。
対象:0〜3 歳。
費用:1回500円
人数制限あり