暴力のない関係をつくるために
変わりたいと思う方を支援します

配偶者やパートナー、子どもに対して、怒鳴る、傷つける、怖がらせる、支配しようとする行動をしてしまう。
そんな自分の言動を見直したい方のためのプログラムです。
暴力に頼らない伝え方や、相手を尊重した関わり方を学び、安心できる関係づくりをめざします。

こんなことはありませんか

- ☐ イライラすると大きな声で怒ってしまう
- ☐ 子どもの前で相手を怒鳴り傷つける言い方をしてしまう
- ☐ 自分の考えを強く押しつけてしまう
- ☐ 相手を責める言い方をしてしまう
- ☐ 物に当たり、壊してしまう

＊ひとつでも思い当たる方は、まずはご相談下さい

DV加害者更生プログラムとは

このプログラムは、暴力や支配的な言動について学び、自分の考えや行動を振り返りながら、暴力に頼らないコミュニケーションを身につけていく学びの場です。

- ・グループで行います
- ・自分の行動を見直します
- ・秘密は厳守します
- ・安全を大切に進めます

参加の流れ

まずはご相談を
電話またはメールでご連絡下さい。

個人面談
現在の状況や参加の目的を確認します。（1回3,000円）

グループプログラム参加
定期的に参加しながら学びを深めます。
（1回 2,000円）

目指すこと
暴力に頼らず、安心できる関係をつくることです。

このような方におすすめです

- ・怒りとの向き合い方をまなびたい
- ・パートナーとの関係を見直したい
- ・子どもが安心できる家庭をつくりたい
- ・威圧的な言動をやめたい
- ・家族との関係を立て直したい

開催のご案内

開催日　第2・第4土曜日
時　間　14時30分から16時30分
場　所　認定NPO法人ひこばえ
住　所前橋市三俣町1-4-13
対　象　DV問題で悩み、変わりたいと思っている男性
＊日時が変更になる場合があります。
＊面談とプログラムは事前予約制です

☎お問い合わせ
認定NPO法人ひこばえ
電話　027-215-5606
住所〒371-0018
前橋市三俣町1-4-13
メール：　hikobae@major.ocn.ne.jp
HP: http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/