Gunma Prefecture 群馬県

令和８年 11 月６日
健康福祉部 健康長寿社会づくり推進課
生活習慣病・歯科保健係
電話：027-226-2604 内線：2604

# 11 月 14 日は「世界糖尿病デー」です

県民健康・栄養調査によれば、県民の約５人に１人が「糖尿病が強く疑われる」または「糖尿病の可能性が否定できない」と推計されており、県民の健康課題の一つとなっています。糖尿病を放置すると、将来的に心臓病や失明、腎不全、足の切断といった合併症につながるリスクがあり、発症予防・重症化予防が重要です。

こうした状況を踏まえ、糖尿病について正しく理解していただくため、「世界糖尿病デー」に合わせ、群馬県庁昭和庁舎をはじめ県内各地でブルーライトアップが実施されます。

この機会にご自身の健康について、改めて考えてみませんか。

## ブルーライトアップ開催予定

| 場　所 | 実施日 | 時　間 |
|---|---|---|
| 高崎白衣大観音<br>（高崎市石原町） | 11 月９日（月）～15 日（日） | 日没～午後 10 時 |
| 高崎市総合保健センター<br>（高崎市高松町） | 11 月９日（月）～15 日（日） | 日没～午後 11 時 |
| 草津温泉湯畑<br>（草津町草津） | 11 月 14 日（土） | 日没～翌日午前０時 |
| 群馬県庁昭和庁舎<br>（前橋市大手町） | 11 月９日（月）～11 日（水）<br>11 月 14 日（土） | 午後６時～午後 10 時 |

昨年のライトアップの様子





**世界糖尿病デーとは？**

11 月 14 日は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日であり、その画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとして全世界で糖尿病啓発キャンペーンが行われています。また、11 月 14 日を含む１週間を全国糖尿病週間（ダイアベティスウィーク）とし、この期間を中心に全国各地で糖尿病に関する普及啓発活動を実施しています。

World Diabetes Day について　「World Diabetes Day」趣旨

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS