令和８年度 精神保健相談（こころの相談）日程表

■日時：第１・第３ **木曜日　１３:３０~１５:３０**

■内容：精神科全般（思春期、ひきこもり、依存症(薬物､ｱﾙｺｰﾙ､ｷﾞｬﾝﾌﾞﾙ)、認知症、うつ症状、こころの健康、等）

■予約方法：事前に電話にて予約（予約の際、簡単に相談内容の聴取をします）

■場所：保健福祉事務所・各市町村保健センター等

■実施方法：精神科医師による無料相談

月	第１木曜日		第３木曜日	
４月	２日		１６日	渋川市保健センター
５月	７日	吉岡町保健センター	２１日	渋川保健福祉事務所
６月	４日	榛東村保健相談センター	１８日	渋川市保健センター
７月	２日	渋川保健福祉事務所	１６日	渋川保健福祉事務所
８月	６日	渋川保健福祉事務所	２０日	渋川市保健センター
９月	３日	吉岡町保健センター	１７日	渋川保健福祉事務所
１０月	１日	榛東村保健相談センター	１５日	渋川保健福祉事務所
１１月	５日	吉岡町保健センター	１９日	渋川保健福祉事務所
１２月	３日	渋川保健福祉事務所	１７日	渋川市保健センター
１月	７日	渋川保健福祉事務所	２１日	榛東村保健相談センター
２月	４日	渋川保健福祉事務所	１８日	渋川市保健センター
３月	４日	吉岡町保健センター	１８日	渋川保健福祉事務所

※　所内相談　渋川保健福祉事務所　１１回
　　所外相談　渋川市保健センター　５回
　　榛東村健康センター　３回
　　吉岡町保健センター　４回

予約先：渋川保健福祉事務所　保健係
電　話：０２７９－２２－４１６６