＼パパママで育てる／

子どもの幸せの土台

～子どもの未来のために、今できること



日　時　令和９年

1月24日(日)

1回目｜10:30～11:30
2回目｜13:30～14:30

※各回約１時間、30分前受付開始

参加費無料

会　場：伊勢崎市役所
（東館５階　第４会議室）
群馬県伊勢崎市今泉町410番地

会場へのアクセス方法は
こちらでチェック

対　象：未就学のお子様を一緒に育てているご夫婦・パートナー
※お一人での参加も可能です

定　員：各回13組 計26組 【先着順】

●託児利用無料　※各回お子様13名(先着順)　●お子様同伴でのご参加可能

🎁参加者全員にプレゼント
・年齢別（０～６歳）心を育てる言葉がけ７選
・親子で遊べるバルーン

セミナー内容・お申込方法は裏面へ！

主催/群馬県生活こども課男女共同参画室 ぐんま男女共同参画センター　後援/伊勢崎市

セミナーの内容

✔ 子どもにイライラしてしまう…
✔ 子育ての意見がすれ違う…
✔ 子育てをもっと楽しみたい！
そんなパパママに向けて「年齢ごとの心の発達段階」をご紹介。
6歳までの関わり方が、その後の人生のベースになるため、
「この子に今必要なのは何か？」を一緒に考えるヒントをお伝えします。



講師プロフィール

子育てサポート専門家



吉澤美幸

群馬県安中市出身・在住。
元気いっぱいで行動力に満ちた息子を育てながら、
子育てに悩むパパママの「笑顔を引き出すお手伝い」を
ライフワークに、2017年に起業。

子育て・子どもに関するコーチング講師として、
これまでに12,000人以上の保護者や保育・教育に関わる方々へ、
子育てセミナーや資格認定講座、実践的なコーチングツールを提供。

パパママが子どもの成長を感じながら、
子育てを前向きに楽しめるよう、
一人ひとりの可能性を引き出す関わりを大切にしている。

お申込方法

以下のフォームからお申込みください

①参加者全員のお名前（ふりがな）
②お電話番号・メールアドレス
③参加希望回（１回目または２回目）
④お子様の年齢
⑤託児希望の有無
　【託児のご利用について】
　　小学生以下に限る/各回先着13名まで

お問い合わせ

ぐんま男女共同参画センター
027-224-2211(９～１７時、月曜休館)
sankakuse@pref.gunma.lg.jp

▶ 詳細は「ぐんま男女共同参画センターHP」へ

＼HPはこちら／