令和８年度ぐんまいきいきチャレンジ ～青少年自立支援事業～

第4回

北毛フレンドリークラブ

学校へ行くのが苦手な人、
北毛へ遊びに来ませんか？



場所：群馬県立北毛青少年自然の家
（吾妻郡高山村中山 6853-18）

日時：令和８年１２月１９日（土）
9:15～15:30　※9:00 受付

内容：午前
・子ども　…オリエンテーション・もちつき
・保護者　…個別相談集団・情報交換・もちつき
※アドバイザーの都合で変更になる場合があります。

昼食　…つきたてのおもちをいろいろなトッピングで食べましょう

午後
・子ども　…クラフト「ミニ門松作り」
・保護者　…クラフト「ミニ門松作り」・保護者の会

ここは、だれでも
自分らしく いられる場所です

○参加費　一人１０００円（昼食材料費、保険料等）

○持ち物　上履き、三角巾、エプロン
※動きやすい服装でお越しください。

○締め切り 12月4日(金)

○申込方法
左下の二次元コード、または、電話でお申し込みください。
下記担当まで気軽にお問い合わせください。

「北毛フレンドリークラブ」は、様々な要因により社会とうまく関われない青少年（UniPath 児童生徒等）に対して、自然体験や生活体験・共同体験を通して心の居場所づくりを行うものです。

また、保護者の方に対して、個別の相談や情報交換等を行い、心の安定を図るとともに親同士の交流を深めるものです。

【担当】北毛青少年自然の家：下田
電話　０２７９－６３－２００４

北毛フレンドリークラブは、

学校が行くのが苦手な子どもたちに

様々な体験活動を提供しています










保護者の方には、個別相談や情報交換会を行っています



参加者の声

子ども

- 今日は新しいお友達とたくさんの体験ができたので楽しかったです。北毛では普段できないことや触れることのできない自然にも触れることができていいなと思いました。
- もちつきやミニ門松作りは初めてだったけど、とても楽しかったです。自分で作ったおもちはとてもおいしかったです。
- 今日、ここに来るまでは結構心配だったり不安があったりしたけれど、スタッフの皆さん、大学生の人たちのおかげで楽しく活動できました。私は普段あまり積極的なタイプではないのですが、貴重な体験ができてよかったです。

保護者

- 同じ境遇のお母さんと悩みを共有できてすごく気持ちが楽になりました。普段は同じ境遇の人とお話をすることがあまりないので嬉しいです。フレンドリークラブの人は、みんな優しい心の持ち主なので気疲れせずにいられます。
- ここに来てみなさんと話していると、心が元気になります。人それぞれみんな悩みを抱えながら生きていて、これまでの自分の経験を話すことも誰かの役に立っているのではないかと感じます。
- アドバイザーの先生とお話をして、自分の頭の中でゴチャゴチャまとまっていなかったことが整理されたような気がします。

ここはだれでも自分らしくいられる場所です

北毛フレンドリークラブは、みなさんの心地のよい居場所をつくるクラブです。
のびのびと生活できる、自分を好きになれる、自分を受け入れてくれる場所です。
優しい気持ちで過ごしましょう。ルールはそれだけです。