群馬県公式アプリ

G-WALK+

みんなでウォる？

企業対抗戦

2026年度冬の陣



12月1日[火]～2027年1月31日[日]

エントリー期間：12月22日(火) まで

※実施期間中に途中参加される場合も、12月1日からの歩数がカウントされます。

働き盛り世代の健康増進を促進するため
「G-WALK+」企業対抗戦を開催します。
職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか？
ぜひ企業・事業所の皆さまで参加してください！

「G-WALK+」アプリをインストール



群馬県に申請して企業登録



企業対抗戦にエントリー



G-WALK+特典

各区分1位の企業には **豪華景品プレゼント！**

入賞者には **公式WEBサイトでインタビュー掲載！**

さらに、歩数が1位の企業には **上毛新聞でのインタビュー記事掲載！**

詳しくは裏面を！

協賛企業　群馬ヤクルト販売(株)、大塚製薬(株)、(株)明治、(株)BMZ　など

お問い合わせ｜[事業について] 群馬県健康長寿社会づくり推進課 健康増進係 TEL.027-226-2602
[エントリーについて]「G-WALK+」運営事務局(上毛新聞TR) g-walk@j-tr.jp

G-WALK+ 企業対抗戦

2026年度冬の陣

12/1[火]～2027 1/31[日]

エントリー期間：12月22日(火)

※実施期間中に途中参加される場合も、12月1日からの歩数がカウントされます。

※Androidの場合は、Googlefit及びヘルスコネクトをインストールした時点からの計測となります。



〈企業対抗戦エントリーフロー〉※既に企業登録がお済の方はSTEP4よりエントリーください。

企業登録方法

STEP 1 アプリをインストール

従業員の皆さんは「G-WALK＋」をインストール

iPhone版	Android版
App Store からダウンロード	Google Play で手に入れよう

※AndroidはGoogleFit及びヘルスコネクト、iOSはヘルスケアが必要となります。一部機種は対応しておりません。

※Google Fitは、2026年末をもってGoogle Healthに移行されることがGoogleから案内されています。G-WALK+での必要な設定等については、別途アプリ内でお知らせする予定です。

STEP 2 企業から群馬県に申請

申請内容

- 法人名
- 担当者[代表]情報(氏名、所属、役職、連絡先)
- アプリ内での表示名(原則法人名)

申請先

- 群馬県健康長寿社会づくり推進課
  メール：shokuiku@pref.gunma.lg.jp

STEP 3 発行されたコードを登録

STEP2で県に申請をするとコードが発行されるのでコードを周知し、従業員の方々が登録



1「ランキング」を押す　2「個人ランキング」を押す
3「企業」を押す　4「グループに参加する」を押す
5 コードを入力する　6「登録する」を押す

G-WALK+アプリで企業登録後

企業対抗戦にエントリー

STEP 4 担当者(代表者)が二次元コードからエントリーを行ってください。

完了!

参加資格

- 「G-WALK＋」に登録しており、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員
- 参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
- 各企業5人以上の登録が必要
- 事前に「G-WALK＋」上で企業登録を行っていること
- 左の「企業登録方法」STEP①～③の完了が必須

ランキング方法

参加者の平均歩数で競います。(総歩数／企業登録人数)
平均歩数が同数の場合には参加者の多い企業を上位とします。

※今回の企業対抗戦については、参加人数の区分によってランキングを競います。区分は ①5～19人、②20～49人、③50人以上の3区分に分かれます。

※人数については、アプリ上で表示される人数が最終的な参加者数になります。グループを退室していない方(退職者等)も参加人数としてカウントされますので、ご承知おきください。

結果発表

2027年2月にアプリ上で発表

注意事項

- 個々人で体力も筋力も違いますので、その人に合った歩数の目安も異なります。歩きすぎには注意しましょう！
- アプリを開かないと正しい歩数データの抽出ができません。アプリと同期するために、実施期間終了後、2月1日(月)～2月5日(金)の間にアプリを一度開いてください。