Gunma Prefecture 群馬県

令和８年 11 月 16 日
健康福祉部
健康長寿社会づくり推進課健康増進係
電話：027-226-2602　内線：2602

「『G-WALK+』企業対抗戦 2026 年度冬の陣」を開催します！

～職場仲間と”健康づくり”！みんなで「レッツ G-WALK＋」！～

群馬県では、働き盛り世代の健康増進を目的に、年２回、**「『G-WALK+』企業対抗戦」**を開催しています。
今年も、年末年始の２か月にわたり、**「2026 年度冬の陣」**を開催します。
先日開催した**「2026 年秋の陣」**には県内の **85 企業**がエントリーし、秋風のなか企業・事業所ごとに歩数を競い合いました。
年末年始は運動不足や食べすぎが気になる時期です。G-WALK+を活用して楽しく健康づくりに取り組みませんか。
ぜひ、企業・事業所等の皆様で御参加ください！

1　実施期間

令和８年 12 月１日（火）から　令和９年１月 31 日（日）まで

2　参加資格

「G-WALK＋」に企業登録し、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員
※参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
※各企業５人以上の登録が必要

3　参加方法

① 各参加者が「G-WALK+」のアプリをインストール
② 企業（担当者・代表者）が、「G-WALK+」の企業登録を群馬県に申請し、コードを取得
③ 取得したコードを従業員の皆様に伝達のうえ、企業グループに参加いただく
④ 企業（担当者・代表者）が、次の URL 又は QR コードからエントリー
https://qlear.cloud/jtr/g-walk_kigyotaiko-winter2026

【エントリーフォーム】

※企業対抗戦の参加には、**「G-WALK+」アプリに企業登録していることが必須条件**となります。
登録方法の詳細は、添付のチラシ裏面を御確認ください。

4　エントリー期限

令和８年 12 月 22 日（火）

5　競技方法

参加者の平均歩数で競います。（総歩数／企業登録人数）
※１団体による参加人数により、３区分に分けて競います。
①5～19 人、②20～49 人、③50 人以上

6　結果発表

令和９年２月に行う予定です。
・各区分１位の企業には、表彰し豪華景品をプレゼント♪
・３位までに入賞した企業は新聞等に掲載します。
※「2026 年秋の陣」の結果は次のリンク先で発表予定です。
［県 HP］https://www.pref.gunma.jp/page/1646.html

群馬県公式アプリ「G-WALK＋」

・「G-WALK＋」(ｼﾞｰｳｫｰｸﾌﾟﾗｽ)は、県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。
・毎日の健康づくりの取組でポイントが貯まり、貯まったポイントは抽選で特典と交換できます。
・対象は群馬県内に在住・在勤・在学の 18 歳以上の方です。
（利用料・インストール無料：通信料はかかります）

「G-WALK＋」のインストールや使い方などの詳細は公式 HP から👉

7　その他

詳細は、添付のチラシを御確認ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS