

# I 調査の概要

# 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、県民の食物摂取状況や生活習慣状況の実態を明らかにし、栄養改善をはじめとする県民の健康づくり対策について検討するための基礎資料を得ることを目的とする。

また、県民健康づくり運動「元気県ぐんま21（第2次）」等の健康増進施策や栄養改善対策などの企画・評価において重要な役割を果たすものであり、これらに関連する項目（身体活動・運動、休養（睡眠）、喫煙、歯の健康等の生活習慣や生活習慣病に関する事項）を調査した。

## 2 調査の対象

調査の対象は県内の世帯及び世帯員とした。調査客体は、平成28年国民健康・栄養調査の対象として抽出された10地区及び平成22年国勢調査の一般調査区（後置番号「1」）から層化無作為抽出した4地区の合計14地区内（国民生活基礎調査単位区の28単位区相当）に、各調査地区が設定した調査基準日にふだん住んでいるすべての世帯及び世帯員とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

### <世帯>

- 世帯主が外国人である世帯
- 3食とも集団的な給食を受けている世帯
- 住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

### <世帯員>

- 1歳未満
- 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- 調査期間を通じて調査対象世帯に不在の者（単身赴任者、長期出張者、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者）

### 3 集計客体

調査対象者及び調査協力者

地区 番号	保健所名	調査基準日現在の対象世帯・対象者数				調査協力者数							
		世帯数	年齢は平成28年11月1日現在			栄養摂取状況調査			身体 状況 調査	血液 検査	生活習慣調査		
			満1歳以上	10歳～ 19歳	満20歳 以上	歩数	協力 世帯数	食物摂取 状況 調査			Na 1	Na 2	Na 3
1001	桐生	11	37	4	32	20	10	22	22	10	27	27	4
1002	太田	44	100	14	75	48	30	67	71	31	56	56	10
1003	館林	94	262	24	196	107	68	166	182	62	138	138	20
1004	安中	58	154	14	129	54	31	71	68	32	57	57	8
1005	利根沼田	36	80	5	74	41	26	49	40	28	44	44	3
1006	伊勢崎	54	151	24	122	74	39	93	49	44	77	77	19
1007	前橋市	45	109	7	100	43	22	45	42	27	45	45	2
1008	前橋市	36	76	12	61	18	12	21	23	12	21	21	2
1009	高崎市	48	126	12	102	38	22	50	40	21	41	41	6
1010	高崎市	55	98	9	84	52	37	61	47	39	59	59	4
1011	渋川	50	155	15	128	97	47	113	86	51	111	111	15
1012	藤岡	41	106	17	86	67	34	82	73	38	68	68	15
1013	富岡	48	130	16	107	61	33	73	79	42	71	71	10
1014	吾妻	49	134	12	116	88	45	105	112	66	101	101	12
計		669	1,718	185	1,412	808	456	1,018	934	503	916	916	130

- ・調査地区番号1001～1010は国民健康・栄養調査調査地区
- ・調査客体の性別・年齢階級別の状況は13ページ表1のとおり

#### 4 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査からなり、平成28年度県民健康・栄養調査実施要領に基づき実施した。

調査票及び調査項目、対象年齢は下記のとおりとした。

(1) 及び (2) は国民健康・栄養調査の事項に準じるものとし、(3) に追加で実施した。

##### (1) 栄養摂取状況調査

調査項目	調査対象
ア 世帯状況 世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊婦（週数） 授乳婦別、仕事の種類	満1歳以上の全員
イ 食事状況（1日） 朝・昼・夕食別、家庭食・調理済み食・外食・給食・ その他の区分	
ウ 食物摂取状況（1日） 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分 比率（朝・昼・夕・間食別）	
エ 1日の身体活動量〔歩数〕 1日の身体活動量(歩数)、歩数計の装着状況	満20歳以上の全員

##### (2) 身体状況調査

調査項目	調査対象
ア 身長・体重	満1歳以上の全員
イ 腹囲	
ウ 血圧 収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧 2回測定	
エ 血液検査 （ヘモグロビン A1c、総コレステロール、HDL コレステ ロール、LDL コレステロール）	
オ 問診 ①血圧を下げる薬 ②脈の乱れを治す薬 ③インスリン注射または血糖を下げる薬 ④コレステロールを下げる薬 ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬 ⑥糖尿病指摘の有無 ⑦糖尿病治療の有無 ⑧医師からの運動禁止の有無 ⑨1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、 運動の継続年数	満20歳以上の全員

### (3) 生活習慣調査

(No.1は国民健康・栄養調査と同様、No.2及びNo.3は追加調査)

	調査項目	調査対象
No.1	喫煙、飲酒、歯の健康、休養、社会参加の状況等	満20歳以上の全員
No.2	群馬県健康増進計画中間評価に必要な項目、その他追加が必要な項目（食事、睡眠の状況、喫煙、各種認知度、所得等）	満20歳以上の全員
No.3	群馬県健康増進計画中間評価に必要な項目のうち、未成年に関する事項（食事、共食、睡眠、喫煙、等）	満10歳～19歳の全員

## 5 調査時期

平成28年10月～11月中とした。

- (1) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝日を除く任意の1日
- (2) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時（同地区内で複数日設定しても構わないとした。）
- (3) 生活習慣調査：調査期間中（10～11月中）

## 6 調査要項

### (1) 調査員の構成

県民健康・栄養調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び診療放射線技師、事務担当者等をもって、知事が任命した244人によって構成した。

栄養摂取状況調査及び生活習慣調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床検査技師等が担当した。

なお、身体状況調査の採血業務及び血液検査業務は委託業者において行った。

### (2) 調査票の様式

- ・身体状況調査票・・・・・・・・・・22ページ参照
- ・栄養摂取状況調査票・・・・・・・・・・22ページ参照
- ・生活習慣調査票
  - ア.生活習慣調査No.1・・・・・・・・・・25ページ参照
  - イ.生活習慣調査No.2・・・・・・・・・・27ページ参照
  - ウ.生活習慣調査No.3・・・・・・・・・・31ページ参照

## 7 調査方法

調査項目のうち国民健康・栄養調査と同じ項目については、すべて国民健康・栄養調査の手技に統一して下記のとおり実施した。

### (1) 栄養摂取状況調査

#### ア. 食物摂取状況

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に設定し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。

調査員が各世帯に栄養摂取状況調査票を配付して記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量と記入を依頼した。使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量の記入を依頼した。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

#### イ. 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を20歳以上の対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量(歩数)と歩数計の装着状況を記録させた。

使用機器はアルネス200S、AS-200とした。

### (2) 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し実施した。検査方法は次のとおりである。

#### ア. 身長

素足で、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側に下げ、頭部を正位に保たせて測定した。

#### イ. 体重

できる限り衣服を除いた状態で、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、各調査地区が設定した風袋量を測定数値から差し引いた。

#### ウ. 腹囲

立位でその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺(合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの)を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

## エ. 血圧

測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシユットはJIS規格のものを使用した。

【血圧測定手順】…血圧は、下記の手順で測定した。

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。  
測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ④上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシユットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシユットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシユットのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシユットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシユットの下縁が肘窩の2～3 cm 上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシユットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシユット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より30 mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、【血圧測定2回目】の手順に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とした。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシユットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシユットを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、「触診法は行わないこと」、「1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと」に注意した。

#### オ. 血液検査

駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は下記「血液検査方法」参照。

##### 血液検査方法

検査項目	測定方法
ヘモグロビンA1c	LA 法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素（UV）法
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法

#### カ. 問診

- ①薬の服用の有無：現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬を服用している人を「服用している」とした。
- ②糖尿病指摘の有無：「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無：通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在糖尿病治療をしている場合は「有」、治療をしていない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無：現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣：「現在、「医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要。  
「運動習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。
  - ・運動の実施頻度として、週2回以上
  - ・運動の実施時間として、30分以上
  - ・運動の継続期間として、1年以上

#### (3) 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、調査員である管理栄養士等が記入方法等を説明し、被調査者本人が記入した。

## 8 結果の集計および分析方法

提出された調査票は、保健予防課において集計分析を行った。

### (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養摂取状況調査の栄養素等摂取状況及び食品群別摂取状況については、独立行政法人国立健康・栄養研究所の国民健康・栄養調査方式システム「食事しらべ2016※」を用いて、「日本食品標準成分表2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学



省資源室)」(以下、「成分表2010」という。)により算出した。

栄養素等摂取量は、調理後(ゆで、油炒め等)の成分値が五訂増補成分表に記載されている食品にはこれを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

なお、栄養素強化食品及び補助食品からの摂取については把握していないため、集計値に含まない。

※国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫学研究部国民健康・栄養調査研究室

## (2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表と同様とした。分類上で特に注意を要する点は下記のとおりである。

### ア. 分類

「バター」と「動物性油脂」は、動物性食品として取り扱っている。

「ジャム」は「果実類」に、「味噌」及び「マヨネーズ」は「調味料・香辛料類」に分類。

### イ. 重量

食品の重量は、調理を加味し、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

## (3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

県民健康・栄養調査の結果からは、中央値(または平均値)を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなりひろくなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

(参考)「日本人の食事摂取基準(2015)」策定検討会報告書

## (4) 食事内容

次の区分により集計した。

### ア. 家庭食：家庭で作った食事や弁当を食べた場合

#### イ. 調理済み食：すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

#### ウ. 外食：飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合

#### エ. 給食：保育所給食・幼稚園給食・学校給食(教職員は、職場給食)、職場給食

#### オ. その他：菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

何も口にしなかった場合(水のみ飲んだ場合も含む)

## (5) 食事摂取基準

「日本人の食事摂取基準(2015年版)」を用いて、栄養素等を比較した。

(6) 肥満の判定

肥満の判定は、国民健康・栄養調査と同様BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

男女とも15歳以上でBMI = 22を標準とし、今回用いた肥満の判定基準は次のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2011年) による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20% 以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～+ 20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50% 以上

肥満度 (過体重度)

$$= (\text{実測体重 (Kg)} - \text{身長別標準体重 (Kg)}) / \text{身長別標準体重 (Kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{※身長別標準体重 (Kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

	係 数			
	男子		女子	
年 齢	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改定版)」(2006)、②村田光範、伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究 (2003)

(7) 血圧区分及び「高血圧有病者」の判定

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	かつ	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	<120		<80
正常血圧	120～129	かつ/または	80～84
正常高値血圧	130～139	かつ/または	85～89
I度高血圧	140～159	かつ/または	90～99
II度高血圧	160～179	かつ/または	100～109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。(「日本高血圧学会 (2014) による血圧の分類」より)

### 高血圧有病者

収縮期血圧140 mmHg以上、または拡張期血圧90 mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

### (8) メタボリックシンドロームの判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしていない。本調査においても、国民健康・栄養調査と同様の判定方法とした。

#### メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

#### メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・収縮期血圧値130mmHg以上 ・拡張期血圧値85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP) 値6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる 薬服用 ・中性脂肪(トリグリセラ イド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業 「地域保健における健康診査の効率的なプロトコルに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月  
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及メタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

### (9) 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

#### 糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1c 値の測定値があり、身体状況調査(6)(c)及び(7)に回答したもののうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は、身体状況調査(7-1)現在、糖尿病治療の有無に「1 有」と答えた者

#### 糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(10) 「脂質異常症が疑われる者」の判定

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪値による判定は行わず、次のとおりとした。

**脂質異常症が疑われる人**

HDL コレステロールが40 mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者

(11) 運動習慣の判定

運動習慣がある者とは、1回30分以上、週2日以上、1年以上継続して運動している者とした。

(12) 飲酒習慣

飲酒習慣のある者とは、週3日以上、飲酒日1日あたり1合以上飲酒すると回答した者とした。

(13) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、次の方法で算出した。

①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(14) 統計量の算出

記述統計

平均値または割合、標準偏差、標準誤差、パーセンタイルの算出は、保健所別に抽出率の逆数で重み付けをして算出した。また、県全体の推定値を得るために平成28年群馬県人口構成に調整した。

これらの計算には、「地域健康・栄養調査基本集計Ver1.52」ソフトウェア（開発国立保健医療科学院 横山徹爾）を使用し、クラスター抽出法による標本抽出を考慮した算出を行った。値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した。20歳以上の「総数」の値は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付け及び県の平成28年人口構成に合わせるための重み付けをして算出した。図の縦軸誤差範囲については、割合又は平均値の95%信頼区間を示した。

<県全体の推定値の計算方法>

県全体の推定値を得るためには、保健所別に抽出率の逆数で重み付けし、さらに平成28年の県の人口構成に調整した。すなわち、保健所、年齢階級の重みを、

$$W_{h,a} = \frac{1}{P_h} \times \frac{N_a}{\sum_{i=1}^{11} \left( \frac{1}{P_i} \times n_{i,a} \right)} \quad \text{として集計を行った。}$$

ここで、 $P_h$  は保健所  $h$  での抽出率、すなわち、 $P_h = \frac{\text{保健所}h\text{の全標本数}}{\text{保健所}h\text{の全人口}}$  であり、 $N_a$  は年齢階級  $a$  の県人口、 $n_{i,a}$  は保健所  $i$  での年齢階級  $a$  の標本数である。

## 9 調査に関する秘密の保持について

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

また、調査世帯の世帯主には調査への協力依頼に加えて、調査の概要及び調査結果の公表等について書面により説明し、調査に協力する全ての者の同意を書面により受けている。

## 10 調査の機関と組織

- (1) 保健予防課は、平成28年度県民健康・栄養調査企画解析検討委員会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- (2) 調査地区を管轄する保健所は、当該市町村の協力を得て調査を実施した。
- (3) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、各調査員が調査の実施にあたった。

## 11 本書利用上の留意点

この調査の集計は、回答のあった人を対象とし、無回答は除外している。

結果の概要における一部グラフについては、対象者数を（ ）内に併記した。

この報告書に記載した数値は、四捨五入により算出しているため、内訳合計が総数と一致しない場合がある。

また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。

結果表において、「0」は数値が表章単位に満たないもの、「-」は該当数値のないことを示す。

表1 集計客体数

<総数>

調査項目	対象年齢	総計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
栄養摂取状況調査	1歳以上	集計対象者数	1,018	54	92	52	70	100	170	123	150	207
		構成比	100%	5.3%	9.0%	5.1%	6.9%	9.8%	16.7%	12.1%	14.7%	20.3%
身体状況調査	1歳以上	集計対象者数	934	58	80	35	53	93	159	113	143	200
		構成比	100%	6.2%	8.6%	3.7%	5.7%	10.0%	17.0%	12.1%	15.3%	21.4%
歩数計	20歳以上	集計対象者数	808	—	—	—	69	101	169	128	144	197
		構成比	100%	—	—	—	8.5%	12.5%	20.9%	15.8%	17.8%	24.4%
血液検査	20歳以上	集計対象者数	503	—	—	—	25	54	99	84	104	137
		構成比	100%	—	—	—	5.0%	10.7%	19.7%	16.7%	20.7%	27.2%
生活習慣調査N o 1	20歳以上	集計対象者数	916	—	—	—	80	113	185	138	161	239
		構成比	100%	—	—	—	8.7%	12.3%	20.2%	15.1%	17.6%	26.1%
生活習慣調査N o 2	20歳以上	集計対象者数	916	—	—	—	80	113	185	138	161	239
		構成比	100%	—	—	—	8.7%	12.3%	20.2%	15.1%	17.6%	26.1%
群馬県人口構成 (平成28年10月現在)		1,939,825	90,559	141,721	97,875	174,672	222,185	289,565	234,440	298,137	390,671	
		100%	4.7%	7.3%	5.0%	9.0%	11.5%	14.9%	12.1%	15.4%	20.1%	

<男性>

調査項目	対象年齢	総計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
栄養摂取状況調査	1歳以上	集計対象者数	486	21	46	29	37	50	85	61	72	85
		構成比	100%	4.3%	9.5%	6.0%	7.6%	10.3%	17.5%	12.6%	14.8%	17.5%
身体状況調査	1歳以上	集計対象者数	423	22	38	20	27	43	76	53	66	78
		構成比	100%	5.2%	9.0%	4.7%	6.4%	10.2%	18.0%	12.5%	15.6%	18.4%
歩数計	20歳以上	集計対象者数	381	—	—	—	36	50	83	65	68	79
		構成比	100%	—	—	—	9.4%	13.1%	21.8%	17.1%	17.8%	20.7%
血液検査	20歳以上	集計対象者数	209	—	—	—	12	23	40	38	42	54
		構成比	100%	—	—	—	5.7%	11.0%	19.1%	18.2%	20.1%	25.8%
生活習慣調査N o 1	20歳以上	集計対象者数	427	—	—	—	40	57	89	70	77	94
		構成比	100%	—	—	—	9.4%	13.3%	20.8%	16.4%	18.0%	22.0%
生活習慣調査N o 2	20歳以上	集計対象者数	427	—	—	—	40	57	89	70	77	94
		構成比	100%	—	—	—	9.4%	13.3%	20.8%	16.4%	18.0%	22.0%

<女性>

調査項目	対象年齢	総計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
栄養摂取状況調査	1歳以上	集計対象者数	532	33	46	23	33	50	85	62	78	122
		構成比	100%	6.2%	8.6%	4.3%	6.2%	9.4%	16.0%	11.7%	14.7%	22.9%
身体状況調査	1歳以上	集計対象者数	511	36	42	15	26	50	83	60	77	122
		構成比	100%	7.0%	8.2%	2.9%	5.1%	9.8%	16.2%	11.7%	15.1%	23.9%
歩数計	20歳以上	集計対象者数	427	—	—	—	33	51	86	63	76	118
		構成比	100%	—	—	—	7.7%	11.9%	20.1%	14.8%	17.8%	27.6%
血液検査	20歳以上	集計対象者数	294	—	—	—	13	31	59	46	62	83
		構成比	100%	—	—	—	4.4%	10.5%	20.1%	15.6%	21.1%	28.2%
生活習慣調査N o 1	20歳以上	集計対象者数	489	—	—	—	40	56	96	68	84	145
		構成比	100%	—	—	—	8.2%	11.5%	19.6%	13.9%	17.2%	29.7%
生活習慣調査N o 2	20歳以上	集計対象者数	489	—	—	—	40	56	96	68	84	145
		構成比	100%	—	—	—	8.2%	11.5%	19.6%	13.9%	17.2%	29.7%

■生活習慣調査N o 3

	該当年齢	総計	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
男性	10~19歳	70	6	4	6	13	8	6	10	4	7	6
女性		60	6	9	6	5	8	4	9	6	4	3
総計		130	12	13	12	18	16	10	19	10	11	9

表2 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者）

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,018	100.0%	486	100.0%	532	100.0%
専門的・技術的職業従事者	88	8.6%	42	8.6%	46	8.6%
管理的職業従事者	35	3.4%	34	7.0%	1	0.2%
事務従事者	66	6.5%	26	5.3%	40	7.5%
販売従事者	45	4.4%	19	3.9%	26	4.9%
サービス職業従事者	85	8.3%	35	7.2%	50	9.4%
保安職業従事者	7	0.7%	7	1.4%	0	0.0%
農業従事者	22	2.2%	13	2.7%	9	1.7%
林業従事者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
漁業従事者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
運輸・機械運転従事者	19	1.9%	16	3.3%	3	0.6%
生産工程従事者	120	11.8%	85	17.5%	35	6.6%
家事従事者	176	17.3%	7	1.4%	169	31.8%
その他	144	14.1%	98	20.2%	46	8.6%
保育園児	17	1.7%	6	1.2%	11	2.1%
幼稚園児	11	1.1%	5	1.0%	6	1.1%
その他の幼児	13	1.3%	5	1.0%	8	1.5%
小学校低学年	32	3.1%	11	2.3%	21	3.9%
小学校中学年	15	1.5%	9	1.9%	6	1.1%
小学校高学年	25	2.5%	11	2.3%	14	2.6%
中学生	38	3.7%	24	4.9%	14	2.6%
その他の学生	54	5.3%	28	5.8%	26	4.9%
不明	6	0.6%	5	1.0%	1	0.2%

## 職 業 分 類 表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業 従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業 従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理事業[一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など





県民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, はいが精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, 精白米めし, はいが精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 精白米全かゆ (20%がゆ), 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, 精白米おもゆ, 陸稲玄米, 陸稲半つき米, 陸稲七分つき米, 陸稲精白米, 陸稲玄米めし, 陸稲半つき米めし, 陸稲七分つき米めし, 陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, ゆで干しうどん, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, ゆで干し中華めん, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン (油揚げ味付け), インスタントラーメン (油揚げ), インスタントラーメン (非油揚げ), 中華カップめん (油揚げ), 焼そばカップめん (油揚げ), 中華カップめん (非油揚げ), 和風カップめん (油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の穀類・加工品	3	その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉
				そば・加工品	10	そば粉 (全粒粉, ひきぐるみ), 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし (玄穀), フライ味付けジャイアントコーン, ポップコーン, コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし (精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	13 さつまいも, さつまいも (蒸し・ふかし), さつまいも (焼きいも), 干しいも		
			14	じゃがいも, じゃがいも (蒸し・ふかし), じゃがいも (水煮), 乾燥マッシュポテト		
			15	きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, さといも, さとい (水煮), さといも (冷凍), みずいも, みずいも (水煮), やつがしら, やつがしら (水煮), いちよういも, ながいも, ながいも (水煮), やまといも, じねんじよ, だいじよ		
でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉, ぐず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, ぐずきり (乾), ぐずきり (ゆで), タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ			
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	17	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら (上ざら) 糖, 中ざら (黄ざら) 糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 水あめ, はちみつ, メープルシロップ	
豆類	4	大豆・加工品	7	18 乾燥国産大豆, ゆで大豆, 乾燥大豆 (米国産), 乾燥大豆 (中国産), 乾燥大豆 (ブラジル産), 大豆 (水煮缶), きな粉 (全粒), きな粉 (脱皮), ぶどう豆 (煮豆)		
			19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪		
			20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき		
			21	糸引き納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆 (塩辛納豆, 浜納豆)		
		その他の大豆加工品	22	おかから (旧来製法), おかから (新製法), 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ		
8	23	乾燥あずき, ゆであずき, ゆで小豆缶詰, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげんまめ, ゆでいんげんまめ, うずら豆 (煮豆), いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, ゆでえんどう, グリンピース (揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ゆでささげ, 乾燥そらまめ, フライビーンズ (揚げそら豆), おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこまめ, ゆでひよこまめ, フライ味付けひよこまめ, 乾燥べにばないんげん, ゆでべにばないんげん, 乾燥らいまめ, 乾燥りよくと, ゆでりよくと, 乾燥レンズまめ				
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド, アーモンド (フライ味付け), あさ, えごま, カシューナッツ (フライ味付け), かぼちゃの種 (いり味付け), かやの実 (いり), ぎんなん, ぎんなん (ゆで), くり, くり (ゆで), くり (甘露煮), 甘ぐり (焼ぐり), くるみ (いり), けしの実, ココナッツパウダー, ごま (乾), ごま (いり), ごま (むき), しいの実, すいかの種 (いり味付け), とちの実 (蒸し), はすの実 (生), はすの実 (乾), ひしの実, ピスタチオ (いり味付け), ひまわりの種 (フライ味付け), ブラジルナッツ (フライ味付け), ヘーゼルナッツ (フライ味付け), ベカン (フライ味付け), マカダミアナッツ (いり味付け), まつの実, まつの実 (いり), らっかせい (乾), らっかせい (いり), バターピーナッツ, ピーナッツバター, らっかせい, らっかせい (ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニ
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしろな、おおさかしろな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ葉、かぶ葉(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎく(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なすな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たて、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)
	その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろろり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、スツキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとろり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わかび、生わかび、わかび(ゆで)、干しわかび		
	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰	
	漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬	
			たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろろり・塩漬、しろろり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べつたら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとろり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わかび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフ	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご		
				柑橘類	40	いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はつさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたん(ざぼん漬), ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご, りんご缶詰		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かゆん, キウイフルーツ, キワノ, グァバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, ココナッツウォーター, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか, すもも, 生ブルーベリー, ドライブルーベリー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ピタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーマレード(高糖度), マーマレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料(ネクター), グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シイクワシャー果汁, シイクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース(天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ(ゆで), えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥黒きくらげ(灰褐色), 乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで), 乾燥黒きくらげ, 乾燥黒きくらげ(ゆで), 乾燥白きくらげ, 乾燥白きくらげ(ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ(ゆで), 乾しいたけ, 乾しいたけ(ゆで), はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ(ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ(ゆで), なめこ水煮缶詰, むめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ(ゆで), まいたけ, まいたけ(ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム(ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ(松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり/詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖繩もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
		魚介類	10	生魚介類	19	あじ, いわし類	48	まあじ(あじ), まあじ(水煮), まあじ(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さば(しめさば), さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ
				さけ, ます	49	からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにさけ, べにさけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)		
				たい, かれい類	50	あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよくだい, いとよくだい(すり身), いぼだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くらだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい養殖(水煮), まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖, みなみだら		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
				鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あい鴨も, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちよう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちよう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋骨, フォアグラ(ゆで)		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
		その他の肉・加工品	69	いなごつくた煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰				
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこつけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カッテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド(ぬるチーズ)
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品-希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー		
その他の乳類	27			その他の乳類	75	母乳, やぎ乳		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂(ヘット)、ラード(豚脂)
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム(エクレア)、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマープル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、35度しょうちゅう(甲類)、25度しょうちゅう(乙類)、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶茶葉、せん茶(浸出液)、かまゆり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶茶葉、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式、浸出液)、インスタントコーヒー(粉末)、コーヒー飲料、ピュアココア(粉末)、ミルクココア(粉末)
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚(トンカツ)ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース(かき油)、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード(練り・フレンチマスタード)、マスタード(粒入り・荒挽きマスタード)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ペーキングパウダー

平成28年度県民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号

世帯番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成28年11月1日現在) 保健所

【身体計測】

(1) 身長 (1歳以上)     cm

(2) 体重 (1歳以上)     kg

(3) 腹囲 (20歳以上)     cm

(へその高さ)

計測方法  
1 調査員が測定  
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧(20歳以上)

1回目  
収縮期(最高)    mmHg  
拡張期(最低)    mmHg

2回目  
収縮期(最高)    mmHg  
拡張期(最低)    mmHg

(5) 血液検査実施の有無(20歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

1 有  2 無

【問診】(20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無  有・無

(a) 血圧を下げる薬  有・無

(b) 脈の乱れを治す薬  有・無

(c) インスリン注射または血糖を下げる薬  有・無

(d) コレスステロールを下げる薬  有・無

(e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬  有・無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有  2 無  (8) へ

(7-1) 現在、糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有  2 無

(8) 現在、医師等からの運動\*の禁止の有無

1 有  2 無

(9) 運動\*習慣(医師等から運動を禁止されている(18)で「1有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数  日

(b) 運動を行う日の平均運動時間  時間  分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満  2 1年以上

\*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

平成28年度県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 平成28年  月  日

保健所名

調査員氏名

確認者氏名

群馬県

I 世帯状況・II 食事状況

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 妊婦している 2 分娩後3か月未満で現在授乳している 3 分娩後3か月未満で現在授乳していない 4 分娩後3か月以上で現在授乳している

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

II 食事状況		身体状況	
6. 仕事の種類	朝 昼 夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか、(入浴、水休中などを除く))
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、シ印をつけて下さい)





平成28年度県民健康・栄養調査

# 生活習慣調査票 No.1

(満20歳以上の方が記入してください)

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (平成28年11月1日現在)

保健所名 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

群馬県

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている  
 2 時々吸う日がある  
 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない  
 4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい  
 2 本数を減らしたい  
 3 やめたくない  
 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場	1	2	3	4	5	6
(ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関	1	2	3	4	5	6
(市役所、町村役場、公民 館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間	1	2	3	4	5	6
(公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問3 あなたは週に何日お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |   |            |              |              |     |
|---|------------|--------------|--------------|-----|
| 1 | 毎日         | ┌──────────┐ | └──────────┘ | 問4へ |
| 2 | 週5～6日      |              |              |     |
| 3 | 週3～4日      | ┌──────────┐ | └──────────┘ | 問4へ |
| 4 | 週1～2日      |              |              |     |
| 5 | 月に1～3日     | ┌──────────┐ | └──────────┘ | 問4へ |
| 6 | ほとんど飲まない   |              |              |     |
| 7 | やめた        | ┌──────────┐ | └──────────┘ | 問4へ |
| 8 | 飲まない（飲めない） |              |              |     |

（問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。）

（問3-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未滿
- 2 1合以上2合（360ml）未滿
- 3 2合以上3合（540ml）未滿
- 4 3合以上4合（720ml）未滿
- 5 4合以上5合（900ml）未滿
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。  
 ビール中瓶1本（同5度・500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、  
 ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、  
 缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）

問4 自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は  本ある。

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていきますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいご事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

平成28年度県民健康・栄養調査

# 生活習慣調査票 No. 2

(満20歳以上の方が記入してください)

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (平成28年11月1日現在)

保健所名 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

## 群馬県

この調査票は、満20歳以上の方が記入して下さい。

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週2～3日食べない
- 3 週4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問2 あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 おいしさ
- 2 好み
- 3 量・大きさ
- 4 栄養価
- 5 季節感・旬
- 6 安全性
- 7 鮮度
- 8 価格
- 9 簡便性
- 10 特になし

問3 あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物(菓子、嗜好飲料を除く)の購入を控えた、または購入できなかったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 よくあった
- 2 時々あった
- 3 まれにあった
- 4 全くなかった

問4 あなたはふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている
- 2 時々している
- 3 あまりしていない
- 4 ほとんどしていない

問5 あなたは主食（ご飯、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこと類を主材料にした料理）の3つを組み合わせて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

問6 あなたは外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上
- 2 毎日1回
- 3 週4～6回
- 4 週2～3回
- 5 週1回
- 6 週1回未満
- 7 全く利用しない

問7 あなたは持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日2回以上
- 2 毎日1回
- 3 週4～6回
- 4 週2～3回
- 5 週1回
- 6 週1回未満
- 7 全く利用しない

問8 あなたは朝食・昼食・夕食の三食を必ず食べること気に付けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

問9 あなたはいつものように食事をすることが多いですか。次のアからウについて、あてはまる番号を1つずつ選んで○印をつけて下さい。

	1 だれかと一緒に食べる	2 一人で食べる	3 食べない
ア 朝食	1	2	3
イ 昼食	1	2	3
ウ 夕食	1	2	3

問10 地域や所属コミュニティ（町内会、趣味の会、職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いませんか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 とてもそう思う
- 2 そう思う
- 3 どちらともいえない
- 4 あまりそう思わない
- 5 全くそう思わない

問11 あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 参加した
- 2 参加していない

問12 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問13 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかった
- 2 夜間、睡眠中に目が覚めて困った
- 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
- 4 睡眠時間が足りなかった
- 5 睡眠全体の質に満足できなかった
- 6 日中、眠気を感じた
- 7 上記1～6のようなのはなかった

問14 あなたはたばこが健康に与える影響について、どう思いますか。次のアからクの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこを吸う たばこが なくなる	2 どちらとも いえない	3 ばいこと関係 ない	4 病気を知らな い
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 喘息	1	2	3	4
ウ 気管支炎	1	2	3	4
エ 心臓病	1	2	3	4
オ 脳卒中	1	2	3	4
カ 胃かいよう	1	2	3	4
キ 妊婦への影響 (茶渋児など)	1	2	3	4
ク 歯周病 (歯槽膿瘍など)	1	2	3	4

問15 あなたは食べ物や飲み物が飲みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 頻繁にある
- 2 ときどきある
- 3 めったにない
- 4 全くない

問16 あなたはたばこをゆつくりよく噛んで食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ゆつくりよく噛んで食べている
- 2 どちらかといえればゆつくりよく噛んで食べている
- 3 どちらかといえればゆつくりよく噛んで食べていない
- 4 ゆつくりよく噛んで食べていない

問17 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 強く思う	2 どちらか といえれば そう思う	3 どちらとも いえない	4 どちらか ともいえない	5 全く 思わない
ア あなたのお住まいの地域の 人々は、お互いに助け合 っている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住まいの地域 の人々は、信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住まいの地域 の人々は、お互いにあいさ つをしている	1	2	3	4	5
エ あなたのお住まいの地域 では、問題が生じた場合、 人々は力を合わせて解決し ようとする	1	2	3	4	5

問18 あなたはロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 言葉も意味もよく知っていた
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 5 言葉も意味も知らなかった

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、運動器（骨・筋肉・関節等）の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態と定義されています。

問19 あなたはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 どんな病気かよく知っていた
- 2 名前は聞いたことがあった
- 3 知らなかった

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主として長期的喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患です。

問20 あなたは「健康寿命」という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 言葉も意味もよく知っていた
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4 言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった
- 5 言葉も意味も知らなかった

※健康寿命とは、日常に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のことです。

問21 あなたは群馬県の健康づくり運動「元気県ぐんま21」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っていた
- 2 聞いたことはあるが内容は知らなかった
- 3 知らなかった

【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して問22にもお答え下さい。】

問22 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はどれくらいになりましたか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上600万円未満
- 3 600万円以上
- 4 わからない

ご協力ありがとうございました。

平成28年度県民健康・栄養調査

### 生活習慣調査票 No.3

〔満10歳～満19歳の方が記入してください〕  
回答が難しい場合は、保護者などの家族の方に代理で記入していただいてもかまいません。

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (平成28年11月1日現在)

保健所名 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

群馬県



問1 あなたはふだん朝食を食べますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週2～3日食べない
- 3 週4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問2 あなたは主食(ご飯、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせる事が1日2回以上あるのは週に何日ありますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

問3 あなたは朝食・昼食・夕食の三食を必ず食べることに気をつけていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

問4 あなたはいつものように食事をすることが多いですか。次のアからウについて、あてはまる番号を1つずつ選んで○印をつけて下さい。

	1 だれかと一緒に食 べる	2 一人で食べる	3 食べない
ア 朝食	1	2	3
イ 昼食	1	2	3
ウ 夕食	1	2	3

問5 あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の授業を除きます。)あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日(週3日以上)
- 2 時々(週に1日～2日程度)
- 3 ときたま(月に1～3日程度)
- 4 していない

問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問7 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問8 あなたは今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(他の人のタバコの煙を吸ったものは除きます)

- 1 ある
- 2 ない

問9 あなたはタバコを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

問10 あなたは今までもお酒を少しでも飲んだことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない

問11 あなたはお酒を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日飲んでいる
- 2 時々飲む日がある
- 3 以前は飲んでいましたが1ヶ月以上飲んでいない
- 4 飲まない

問12 あなたはたばこが健康に与える影響について、どう思いますか。次のアからクの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1	2	3	4
	たばこを吸うとかなりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 喘息	1	2	3	4
ウ 気管支炎	1	2	3	4
エ 心臓病	1	2	3	4
オ 脳卒中	1	2	3	4
カ 胃かいよう	1	2	3	4
キ 妊婦への影響(未熟児など)	1	2	3	4
ク 歯周病(歯槽膿漏など)	1	2	3	4

問13 あなたはふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ゆっくりよく噛んで食べている
- 2 どちらかといえはゆっくりよく噛んで食べている
- 3 どちらかといえはゆっくりよく噛んで食べていない
- 4 ゆっくりよく噛んで食べていない

ご協力ありがとうございました。

