

Ⅲ 結果

(栄養素等摂取状況調査)

表 1-1 栄養素等摂取量-エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差-総数、1歳以上

調査人数	総数											1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			1人当たり				
	平均値		中央値		標準偏差		標準誤差		平均値		中央値		標準偏差		標準誤差		平均値		中央値		標準偏差		標準誤差		平均値		中央値		標準偏差		標準誤差			
	人	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g		g	g	g	
調査人数	1,018																																	
エネルギー	1,894	1,843	553	23	1,197	1,092	383	107	1,985	1,839	548	99	2,190	2,250	608	89	2,022	1,996	647	67	2,022	1,996	647	67	1,932	1,860	549	86	1,914	1,897	502	25		
たんぱく質	68.5	65.5	23.6	1.0	38.9	37.4	13.7	3.4	70.5	65.0	19.7	3.2	82.3	84.4	30.2	3.8	70.6	64.4	24.2	2.5	70.6	64.4	24.2	2.5	70.0	66.3	28.5	6.4	66.8	65.6	20.8	1.5		
うち動物性	36.3	34.1	18.5	0.6	21.6	21.2	9.9	2.5	40.9	37.4	15.0	2.1	49.2	44.3	26.2	4.6	41.6	38.5	17.7	2.4	41.6	38.5	17.7	2.4	37.0	31.3	25.1	4.3	35.1	32.0	18.6	2.1		
脂質	55.6	52.9	23.1	1.3	35.8	30.6	17.7	5.4	62.4	57.7	21.6	4.1	71.9	70.3	27.7	4.0	64.2	58.7	27.1	3.9	64.2	58.7	27.1	3.9	61.3	56.5	27.7	2.6	56.6	56.5	19.9	1.3		
うち動物性	26.9	25.0	15.2	0.9	18.2	16.2	11.7	3.3	35.7	30.6	15.8	2.9	37.8	35.2	21.4	4.4	33.4	30.0	17.3	1.9	33.4	30.0	17.3	1.9	27.1	23.6	17.0	1.4	27.2	25.0	14.4	1.5		
飽和脂肪酸	7.16	6.92	2.62	0.14	11.02	8.49	6.14	1.65	20.85	19.37	7.95	1.24	20.13	18.73	8.97	1.65	7.89	7.92	2.41	0.27	7.89	7.92	2.41	0.27	7.29	7.15	2.52	0.27	7.46	7.32	2.74	0.18		
一価不飽和脂肪酸	19.11	17.50	9.19	0.53	12.60	11.53	7.28	2.33	20.94	18.93	8.59	1.68	25.76	24.84	10.86	1.93	23.10	21.42	10.65	1.71	23.10	21.42	10.65	1.71	21.98	19.58	11.97	0.90	19.51	18.74	8.17	0.58		
n-6系脂肪酸	9.57	8.82	4.67	0.24	5.41	4.33	2.67	0.67	8.77	7.73	3.55	0.61	11.90	10.97	5.88	0.76	10.75	9.59	5.68	1.16	10.75	9.59	5.68	1.16	10.89	9.63	5.96	0.90	9.59	9.16	3.99	0.41		
n-3系脂肪酸	2.11	1.83	1.29	0.09	1.18	1.18	0.63	0.12	1.66	1.28	0.96	0.18	2.19	2.32	1.17	0.14	2.13	1.71	1.43	0.24	2.13	1.71	1.43	0.24	2.06	1.71	1.36	0.09	1.97	1.79	1.16	0.13		
コレステロール	288	261	176	11	181	170	124	38	295	282	136	19	384	385	205	19	341	313	195	20	264	242	191	24	270	246	242	191	24	270	246	183	12	
炭水化物	262.9	255.5	81.4	4.9	177.2	171.4	48.7	11.0	277.2	263.2	85.4	15.2	291.6	303.6	88.2	15.5	275.2	257.3	103.3	11.2	260.5	256.5	74.9	12.0	260.5	256.5	74.9	12.0	256.3	246.0	85.6	10.0		
食物繊維	14.3	13.1	6.2	0.5	7.8	7.1	3.0	0.3	13.2	11.7	4.8	0.9	11.9	12.1	4.5	0.1	11.1	10.1	4.5	0.8	13.6	12.4	5.7	0.9	12.3	11.4	5.7	0.9	12.3	11.4	5.5	0.7		
うち水溶性	3.4	3.2	1.5	0.1	2.0	1.9	0.9	0.1	3.4	2.9	1.5	0.3	2.8	2.7	1.3	0.1	2.7	2.6	1.3	0.2	3.3	3.3	1.3	0.2	2.9	2.7	1.5	0.2	2.9	2.7	1.5	0.2		
うち不溶性	10.4	9.4	4.7	0.4	5.5	5.3	2.2	0.1	9.5	8.8	3.4	0.6	8.6	8.4	3.3	0.2	8.1	7.8	3.3	0.6	9.8	8.6	4.6	0.8	8.9	8.4	4.1	0.8	8.9	8.4	4.1	0.5		
ビタミンA	476	380	426	26	302	283	242	61	544	507	221	17	388	356	233	20	396	292	329	69	414	367	285	34	389	294	411	367	285	34	389	294	411	36
ビタミンD	7.3	3.3	8.6	0.4	4.4	2.1	4.6	1.0	5.7	2.9	7.2	0.8	6.2	2.9	7.5	1.8	5.1	2.7	7.2	0.7	5.5	2.4	7.8	0.9	5.9	2.3	8.4	0.8	5.9	2.3	8.4	0.8		
ビタミンE	6.5	5.8	3.4	0.2	3.9	3.8	1.5	0.4	5.9	5.8	2.3	0.3	6.2	5.7	3.0	0.3	6.3	5.8	3.1	0.5	7.4	6.8	4.3	0.7	6.1	5.6	3.1	0.3	6.1	5.6	3.1	0.3		
ビタミンK	251	195	192	17	98	57	97	7	187	124	151	27	197	163	146	19	163	134	120	21	255	191	212	40	227	167	164	29	227	167	164	29		
ビタミンB ₁	0.90	0.83	0.43	0.02	0.49	0.48	0.18	0.02	0.98	0.88	0.39	0.07	1.07	0.83	0.64	0.12	0.91	0.81	0.41	0.05	0.95	0.74	0.51	0.09	0.89	0.86	0.36	0.02	0.89	0.86	0.36	0.02		
ビタミンB ₂	1.17	1.11	0.52	0.03	0.66	0.63	0.29	0.05	1.19	1.16	0.39	0.04	1.16	1.13	0.58	0.07	1.12	1.00	0.50	0.06	1.10	0.94	0.57	0.13	1.09	1.04	0.46	0.03	1.09	1.04	0.46	0.03		
ナイアシン	14.4	13.4	7.3	0.4	6.5	6.1	2.9	0.5	11.7	10.9	5.3	1.1	15.4	13.7	7.6	0.8	13.8	12.6	6.2	0.9	14.0	13.3	7.2	1.0	14.6	13.3	6.7	0.8	14.6	13.3	6.7	0.8		
ビタミンB ₆	1.11	1.04	0.47	0.03	0.64	0.66	0.23	0.04	1.00	0.87	0.36	0.06	1.10	1.03	0.46	0.07	1.00	0.82	0.43	0.06	1.03	0.94	0.43	0.06	1.01	0.98	0.43	0.06	1.01	0.98	0.43	0.04		
ビタミンB ₁₂	5.8	4.0	6.2	0.4	3.5	2.4	3.5	0.9	4.7	3.3	6.2	0.7	6.1	4.3	4.9	1.2	4.7	2.6	7.4	0.7	5.4	2.6	6.0	0.8	5.0	2.6	6.4	0.8	5.0	2.6	6.4	0.8		
葉酸	288	263	140	12	134	116	62	9	226	218	83	15	229	238	104	12	233	211	95	19	260	234	135	25	259	245	124	18	259	245	124	18		
パントテン酸	5.49	5.38	1.95	0.12	3.50	3.16	1.33	0.20	5.86	5.72	1.72	0.31	5.88	5.62	2.29	0.20	5.15	4.84	1.79	0.20	5.03	5.15	1.70	0.38	5.10	5.06	1.81	0.09	5.10	5.06	1.81	0.09		
ビタミンC	91	71	72	5	51	42	38	5	62	53	39	6	65	56	45	6	69	56	57	8	72	63	61	10	73	57	59	9	73	57	59	9		
ナトリウム	3,848	3,711	1,510	52	1,956	1,748	1,036	248	3,575	3,448	1,175	103	4,205	3,684	1,636	179	3,645	3,639	1,221	224	3,768	3,585	1,381	130	3,852	3,733	1,479	115	3,852	3,733	1,479	115		
食塩相当量	9.8	9.4	3.8	0.1	5.0	4.4	2.6	0.6	9.1	8.8	3.0	0.3	10.7	9.4	4.2	0.5	9.3	9.2	3.1	0.6	9.6	9.1	3.5	0.3	9.8	9.5	3.8	0.3	9.8	9.5	3.8	0.3		
食塩相当量	5.3	5.0	1.9	0.1	4.1	3.8	1.3	0.2	4.7	4.7	1.3	0.2	5.0	5.0	1.8	0.3	4.9	4.6	1.8	0.4	5.1	4.9	1.9	0.3	5.2	4.9	1.7	0.2	5.2	4.9	1.7	0.2		
カルウム	2,237	2,116	853	60	1,322	1,298	436	48	2,134	2,036	611	85	2,051	2,087	826	71	1,978	1,977	771	124	2,030	1,874	787	119	2,017	1,892	734	69	2,017	1,892	734	69		
カルシウム	501	450	247	12	335	294	160	27	633	598	223	25	494	438	242	30	387	354	218	29	445	382	243	44	450	400	211	22	450	400	211	22		
マグネシウム	243	232	90	6	134	131	35	4	216	213	61	10	224	238	78	7	206	199	71	12	231	208	96	18	230	225	79	6	230	225	79	6		
リン	979	942	329	13	600	598	212	35	1,045	988	271	37	1,120	1,038	432	57	912	836	330	51	899	889	308	52	938	937	281	25	938	937	281	25		
鉄	7.4	7.1	2.7	0.2	4.0	3.9	1.5	0.3	6.6	6.0	2.2	0.4	7.0	6.5	2.2	0.1	6.8	6.7	2.1	0.2	7.0	6.7	2.4	0.5	6.8	6.5	2.4	0.2	6.8	6.5	2.4	0.2		
亜鉛	8.0	7.6	2.8	0.1	4.6	4.6	1.6	0.4	8.6	8.2	2.5	0.4	9.8	10.3	3.7	0.5	8.6	7.7	4.0	0.5	8.1	7.9	2.8	0.5	7.7	7.4	2.5	0.1	7.7	7.4	2.5	0.1		
銅	1.16	1.11	0.44	0.03	0.66	0.67	0.18	0.01	1.09	1.05	0.36	0.06	1.24	1.20	0.49	0.07	1.11	1.04	0.45	0.05	1.13	1.06	0.40	0.09	1.09	1.07	0.40	0.04	1.09	1.07	0.40	0.04		
脂肪エネルギー比率	26.2	25.9	7.0	0.5	25.5	25.6																												

調査人数	50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1								
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差						
123	1,926	1,921	508	1,872	1,872	484	27	1,821	1,795	545	- 35	1,906	1,872	533	15	1,839	1,907	559	36	1,913	1,841	531	26	1,780	1,790	505	55
150	69.1	68.7	22.2	70.3	66.5	21.3	1.3	68.6	67.9	22.2	1.1	68.9	66.2	22.6	0.8	68.5	64.8	23.9	1.8	69.2	66.6	20.4	1.9	67.3	68.0	21.6	2.9
131	35.8	34.2	17.0	35.9	34.1	15.2	0.6	34.2	32.8	16.2	0.8	35.8	34.2	18.0	0.7	37.0	34.3	20.2	1.4	33.6	31.8	15.0	1.7	34.5	33.8	16.4	1.8
170	57.6	57.5	21.0	53.4	47.8	19.8	2.0	48.0	45.5	20.3	1.6	55.2	52.9	22.7	1.0	59.4	57.2	24.4	1.7	51.2	47.5	21.5	2.1	47.1	44.8	18.7	2.0
340	25.6	24.2	13.3	25.1	24.2	13.2	1.6	22.8	22.2	12.0	1.1	26.0	24.2	14.4	0.8	28.4	25.0	15.9	1.1	23.5	22.5	13.0	0.9	23.0	23.0	11.3	1.1
820	7.23	6.98	2.50	7.23	6.87	2.38	0.33	6.06	6.03	2.12	0.18	14.66	13.57	7.03	0.26	16.17	14.97	7.50	0.35	12.87	12.32	6.13	0.50	12.15	11.45	5.60	0.57
1,790	19.59	19.31	8.38	17.91	15.82	7.65	1.11	16.10	15.37	7.62	0.61	18.98	17.53	9.14	0.44	20.94	19.65	10.13	0.70	17.07	14.69	8.34	1.04	15.81	15.84	6.99	0.64
2,429	10.40	10.34	4.73	9.51	8.86	4.43	0.51	8.77	8.29	3.88	0.24	9.79	8.96	4.85	0.23	10.18	9.38	5.19	0.48	9.14	8.13	4.36	0.42	8.77	8.71	3.77	0.41
2,429	2.11	1.92	1.24	2.31	1.33	0.23	0.23	2.40	2.16	1.39	0.16	2.17	1.89	1.32	0.09	2.02	1.75	1.28	0.08	2.33	2.05	1.26	0.18	2.45	2.19	1.46	0.21
2,429	293	290	151	290	284	171	23	287	283	176	11	286	262	174	10	282	247	185	9	287	264	187	25	293	268	159	15
2,429	286.0	281.6	78.3	267.1	259.9	67.6	4.0	265.2	255.1	78.5	7.2	264.6	256.5	80.7	4.4	262.4	250.9	88.4	8.1	272.7	252.2	74.5	3.3	259.4	255.2	75.6	8.6
340	14.1	13.8	5.3	16.9	16.2	6.9	0.5	16.9	16.5	6.5	0.9	14.6	13.6	6.3	0.4	12.6	11.3	5.5	0.4	17.9	16.7	6.9	0.5	16.0	15.6	6.1	1.0
820	3.3	3.2	1.4	3.9	3.7	1.7	0.2	3.9	3.8	1.5	0.2	3.4	3.3	1.5	0.1	3.0	2.8	1.4	0.1	4.2	3.9	1.7	0.1	3.6	3.6	1.4	0.2
1,790	10.1	9.9	4.0	12.4	11.7	5.1	0.4	12.5	11.9	4.9	0.8	10.7	9.7	4.8	0.3	9.1	8.2	4.2	0.3	13.3	12.8	5.1	0.4	11.8	11.4	4.7	0.8
2,429	438	402	304	486	486	533	48	551	433	548	42	467	370	431	28	393	310	339	26	597	503	535	44	495	398	486	48
2,429	6.4	3.2	8.2	8.5	4.9	8.0	1.2	10.8	7.0	10.3	0.9	7.5	3.5	8.8	0.3	5.8	2.6	8.0	0.4	9.7	7.0	9.0	0.7	11.0	7.6	10.3	1.1
2,429	6.8	6.4	3.3	6.4	6.3	3.4	0.2	6.4	5.6	3.5	0.3	6.6	5.9	3.4	0.2	6.5	5.8	3.5	0.3	7.1	6.2	3.9	0.4	6.1	5.3	3.0	0.4
2,429	253	177	190	301	220	225	22	320	311	186	16	260	214	192	16	219	163	175	17	323	309	216	17	293	287	188	26
2,429	0.92	0.84	0.40	0.92	0.92	0.36	0.03	0.85	0.79	0.45	0.05	0.90	0.83	0.41	0.02	0.91	0.81	0.43	0.04	0.90	0.88	0.43	0.04	0.80	0.70	0.37	0.07
2,429	1.24	1.13	0.54	1.22	1.21	0.39	0.02	1.28	1.19	0.61	0.03	1.18	1.11	0.52	0.03	1.10	1.00	0.51	0.04	1.27	1.19	0.53	0.06	1.23	1.14	0.55	0.07
2,429	15.8	14.4	7.6	16.7	15.3	8.4	0.8	14.4	13.7	6.6	0.6	15.0	13.9	7.2	0.3	14.3	13.2	6.7	0.4	15.0	14.4	6.4	0.5	14.4	14.5	6.8	0.8
2,429	1.15	1.09	0.46	1.24	1.19	0.44	0.04	1.26	1.26	0.54	0.06	1.13	1.08	0.47	0.02	1.02	0.95	0.42	0.03	1.25	1.21	0.48	0.03	1.23	1.26	0.53	0.08
2,429	5.4	3.9	7.1	6.7	5.0	5.4	1.0	7.3	6.3	6.3	0.4	5.9	4.2	6.3	0.3	5.0	2.7	6.4	0.3	6.7	4.9	5.5	0.7	7.5	6.7	6.8	0.4
2,429	293	284	115	337	325	122	13	364	330	167	16	299	276	139	10	252	232	122	12	362	339	136	11	350	318	172	22
2,429	5.68	5.48	2.06	5.69	5.59	1.79	0.13	5.97	5.74	2.02	0.19	5.47	5.37	1.89	0.11	5.07	4.98	1.75	0.12	5.88	5.64	1.79	0.11	5.78	5.39	2.05	0.30
2,429	85	76	57	114	97	72	7	128	97	91	11	95	76	74	6	72	57	58	6	138	112	93	8	114	92	79	10
2,429	3,927	3,846	1,508	4,176	3,829	1,524	162	4,035	3,969	1,545	213	3,949	3,798	1,466	49	3,781	3,678	1,361	96	4,271	4,031	1,463	140	3,851	3,757	1,563	258
2,429	10.0	9.8	3.8	10.6	9.7	3.9	0.4	10.2	10.1	3.9	0.5	10.0	9.6	3.7	0.1	9.6	9.3	3.5	0.2	10.8	10.2	3.7	0.4	9.8	9.5	4.0	0.7
2,429	5.2	5.1	1.6	5.2	5.2	2.0	0.2	5.8	5.8	2.0	0.2	5.1	4.8	1.8	0.1	5.1	4.9	1.8	0.1	5.7	5.6	1.7	0.3	5.3	4.9	2.0	0.3
2,429	2,354	2,242	835	2,509	2,481	800	63	2,540	2,414	951	115	2,276	2,136	849	51	2,017	1,897	756	54	2,594	2,513	863	55	2,429	2,365	925	161
2,429	545	477	306	523	478	228	17	536	511	243	15	489	440	247	13	433	383	226	17	543	495	234	20	504	477	223	20
2,429	266	241	99	270	256	95	9	267	268	86	10	250	238	92	5	227	212	86	7	273	268	92	5	259	259	84	16
2,429	1,025	941	344	1,021	981	303	20	1,021	1,005	334	21	975	942	317	12	919	878	303	18	1,018	991	306	25	1,002	1,005	330	42
2,429	7.8	7.1	2.7	8.3	7.9	2.6	0.3	8.4	7.9	3.0	0.3	7.6	7.2	2.7	0.1	6.8	6.6	2.3	0.1	8.5	8.0	2.6	0.2	8.2	7.5	2.9	0.4
2,429	8.0	7.7	2.5	8.2	7.8	2.7	0.2	7.7	7.3	2.4	0.2	8.0	7.7	2.7	0.1	8.0	7.6	3.0	0.2	8.1	7.6	2.8	0.2	7.6	7.2	2.2	0.3
2,429	1.17	1.12	0.40	1.24	1.18	0.40	0.04	1.28	1.28	0.50	0.04	1.18	1.14	0.43	0.02	1.11	1.07	0.41	0.04	1.27	1.22	0.38	0.03	1.27	1.22	0.56	0.06
2,429	26.7	26.7	6.2	24.9	24.7	6.3	0.6	23.5	22.5	6.3	0.5	25.9	25.5	7.2	0.4	27.5	26.8	7.8	0.7	23.8	23.1	6.7	0.8	23.7	22.7	6.1	0.6
2,429	58.9	58.6	7.3	60.3	60.5	7.4	0.5	61.3	61.7	7.3	0.5	59.5	59.8	8.2	0.4	58.2	57.5	8.9	0.6	61.5	62.0	7.7	0.7	61.1	61.8	7.0	0.7
2,429	50.1	50.6	12.7	50.0	50.9	10.9	1.0	47.9	48.7	13.6	1.2	50.1	51.7	13.8	0.5	51.7	53.2	14.9	1.0	47.1	46.0	13.2	1.4	49.2	50.8	12.8	0.6
2,429	43.0	42.7	11.9	39.8	38.6	11.6	0.6	41.3	41.0	10.8	1.3	42.4	42.8	12.4	0.5	43.6	44.5	13.3	1.5	40.4	40.3	11.0	0.8	41.7	41.1	11.7	1.8

表1-2 栄養素等摂取量—エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差—男性、1歳以上

調査人数	総数												1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳									
	平均値			標準偏差			標準誤差			中央値			標準偏差			標準誤差			平均値			標準偏差			標準誤差			平均値			標準偏差			標準誤差			
	人	486	21	46	29	37	50	85	21	46	29	37	50	85	21	46	29	37	50	85	21	46	29	37	50	85	21	46	29	37	50	85	21	46	29	37	50
エネルギー	kcal	2,135	2,145	531	36	1,273	1,188	386	128	2,232	2,173	608	131	2,563	2,616	437	77	2,242	2,135	630	105	2,242	2,135	630	105	2,119	2,221	530	102	2,159	2,146	474	39				
たんぱく質	g	74.7	71.8	24.1	1.2	40.9	35.9	13.6	3.9	74.8	78.3	21.9	4.2	95.2	97.5	27.0	7.2	77.4	65.5	24.9	3.5	77.4	65.5	24.9	3.5	76.4	69.6	29.0	7.5	72.1	70.8	22.0	3.3				
うち動物性	g	40.0	36.7	19.9	0.8	23.5	20.8	9.3	2.7	41.6	41.2	16.1	3.2	58.6	53.4	26.5	8.1	46.0	41.6	18.2	1.6	46.0	41.6	18.2	1.6	42.6	39.1	28.5	6.4	37.7	33.9	20.1	3.5				
脂質	g	60.5	58.1	23.4	2.3	38.9	33.9	16.6	6.0	68.6	61.5	25.0	5.7	84.3	83.8	25.3	6.8	67.3	63.6	27.2	4.6	67.3	63.6	27.2	4.6	64.7	64.4	24.5	5.3	59.8	58.1	21.6	2.0				
うち動物性	g	29.1	26.7	15.8	1.6	18.8	15.1	11.6	2.9	37.1	32.1	18.6	4.9	46.0	42.2	22.1	7.3	35.9	31.0	16.4	3.6	35.9	31.0	16.4	3.6	30.5	25.8	15.7	1.9	27.9	25.1	14.8	2.3				
飽和脂肪酸	g	6.98	6.73	2.51	0.18	11.61	10.21	5.18	1.42	23.14	20.95	8.66	1.48	24.40	24.196	8.28	2.43	7.40	7.51	2.19	0.19	7.40	7.51	2.19	0.19	7.33	7.13	2.38	0.59	6.83	6.41	2.49	0.25				
一価不飽和脂肪酸	g	21.10	19.16	9.47	0.90	13.95	12.58	7.10	2.71	23.52	21.54	10.49	2.54	30.97	30.13	10.29	3.06	24.50	21.76	11.07	2.03	24.50	21.76	11.07	2.03	22.89	21.26	10.67	2.40	20.99	19.15	8.89	0.81				
n-6系脂肪酸	g	10.49	10.16	4.64	0.37	6.19	6.55	2.79	0.92	9.58	9.91	3.85	0.85	14.30	13.68	5.39	1.12	11.42	10.14	5.11	0.99	11.42	10.14	5.11	0.99	11.02	9.65	5.16	1.35	10.11	10.19	4.14	0.43				
n-3系脂肪酸	g	2.22	1.93	1.34	0.10	1.42	1.31	0.58	0.14	1.61	1.29	0.92	0.17	2.38	2.33	1.05	0.11	2.20	1.78	1.34	0.25	2.20	1.78	1.34	0.25	2.11	1.59	1.52	0.11	2.00	2.10	1.07	0.18				
コレステロール	mg	304	268	175	13	193	170	138	44	326	294	154	18	428	398	209	38	359	315	206	31	359	315	206	31	290	252	198	30	259	242	149	15				
炭水化物	g	297.1	295.6	83.2	5.2	186.7	175.0	48.7	1.5	320.0	295.6	94.0	1.6	341.0	341.8	71.5	2.7	317.0	300.3	109.3	15.3	317.0	300.3	109.3	15.3	287.0	289.3	78.8	13.0	286.2	285.2	86.3	10.1				
食物繊維	g	14.4	13.0	6.4	0.6	7.3	6.1	3.2	0.6	14.3	13.4	5.3	1.2	12.6	12.1	4.6	0.3	11.0	10.6	4.8	1.4	11.0	10.6	4.8	1.4	13.5	12.4	5.4	1.0	12.8	11.0	6.2	1.3				
うち水溶性	g	3.4	3.2	1.6	0.2	1.8	1.4	0.9	0.3	3.8	3.4	1.7	0.4	3.0	2.9	1.2	0.1	2.8	2.6	1.2	0.3	2.8	2.6	1.2	0.3	3.3	3.2	1.3	0.2	3.0	2.6	1.6	0.4				
うち不溶性	g	10.4	9.3	4.8	0.4	5.1	4.5	2.5	0.4	10.2	9.8	3.7	0.9	9.1	8.9	3.3	0.3	8.1	7.5	3.5	1.0	8.1	7.5	3.5	1.0	9.6	8.2	4.3	0.8	9.3	8.0	4.6	0.9				
ビタミンA	μgRE*1	466	369	413	35	284	226	261	88	562	501	234	26	413	361	259	33	413	290	386	106	413	290	386	106	428	370	305	52	379	275	298	51				
ビタミンD	μg	6.8	3.0	8.0	0.3	5.2	1.5	5.4	0.8	4.3	2.8	4.9	1.0	6.9	3.4	8.4	2.5	4.5	2.8	5.0	0.9	4.5	2.8	5.0	0.9	5.3	2.5	6.0	0.9	5.3	2.1	8.2	1.2				
ビタミンE	mg*2	6.7	6.2	3.3	0.2	4.1	4.4	1.3	0.4	6.1	6.1	2.1	0.4	7.1	7.2	2.6	0.4	6.6	5.8	3.1	0.4	7.4	6.7	4.1	1.0	6.7	4.1	7.4	6.7	4.1	1.0	6.5	6.3	3.5	0.6		
ビタミンK	μg	247	186	192	15	74	44	76	21	184	139	146	30	223	177	144	25	173	137	115	18	252	190	182	32	230	189	175	36	230	189	175	36				
ビタミンB ₁	mg	0.99	0.92	0.45	0.02	0.46	0.37	0.18	0.03	0.99	0.90	0.41	0.10	1.37	1.23	0.66	0.17	0.99	0.87	0.45	0.07	0.99	0.87	0.45	0.07	1.08	0.88	0.55	0.12	0.99	0.97	0.37	0.05				
ビタミンB ₂	mg	1.23	1.17	0.52	0.03	0.67	0.56	0.29	0.06	1.23	1.20	0.42	0.05	1.33	1.19	0.62	0.11	1.11	0.97	0.53	0.06	1.11	0.97	0.53	0.06	1.21	0.93	0.63	0.17	1.13	1.07	0.48	0.08				
ナイアシン	mgNE*3	15.5	14.3	7.3	0.6	6.8	6.8	3.1	0.5	11.7	11.3	5.6	1.3	17.8	16.7	8.1	1.6	15.4	14.8	6.7	1.5	15.4	14.8	6.7	1.5	14.4	13.7	5.6	0.9	15.8	15.0	6.9	1.5				
ビタミンB ₆	mg	1.17	1.11	0.47	0.03	0.62	0.65	0.28	0.09	1.05	1.04	0.39	0.07	1.25	1.18	0.46	0.10	1.05	0.88	0.47	0.08	1.05	0.88	0.47	0.08	1.07	0.98	0.41	0.08	1.08	1.01	0.45	0.09				
ビタミンB ₁₂	μg	5.8	4.0	6.0	0.5	4.3	2.9	4.1	1.0	4.3	3.3	3.9	0.7	5.3	3.8	3.2	0.7	4.5	2.6	4.8	1.2	5.5	2.7	6.4	0.9	5.2	2.7	6.4	0.9	5.2	2.3	7.6	1.2				
葉酸	μg	286	263	141	12	129	100	74	21	227	218	83	15	251	268	107	17	238	212	102	30	263	231	142	29	284	239	140	29	284	239	140	29				
パントテン酸	mg	5.83	5.67	1.94	0.12	3.45	3.08	1.45	0.30	6.26	6.04	1.89	0.30	6.87	6.23	2.24	0.34	5.62	5.64	1.82	0.28	5.62	5.64	1.82	0.28	5.25	5.38	1.49	0.37	5.36	5.20	1.70	0.25				
ビタミンC	mg	85	64	68	7	45	28	46	10	59	53	27	6	73	68	53	12	70	53	65	13	70	53	65	13	71	48	72	16	77	51	69	16				
ナトリウム	mg	4,114	3,992	1,585	53	2,035	1,771	1,203	376	3,700	3,728	1,509	166	4,582	4,685	1,598	330	3,069	3,655	1,418	403	3,069	3,655	1,418	403	4,173	3,994	1,357	203	4,187	3,921	1,622	161				
食塩相当量	g*4	10.4	10.1	4.0	0.1	5.2	4.5	3.1	1.0	9.4	9.5	3.8	0.4	11.6	11.9	4.1	0.8	9.3	9.3	3.6	1.0	9.3	9.3	3.6	1.0	10.6	10.1	3.4	0.5	10.6	10.0	4.1	0.4				
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	4.8	1.8	0.1	3.9	3.7	1.5	0.3	3.9	3.7	1.5	0.3	4.5	4.7	1.4	0.2	4.3	4.3	1.5	0.4	4.3	4.3	1.5	0.4	5.2	5.0	2.0	0.5	4.9	4.6	1.6	0.1				
カリウム	mg	2,304	2,197	838	61	1,276	1,043	507	114	2,222	2,192	631	95	2,341	2,316	842	126	2,141	2,000	826	127	2,141	2,000	826	127	2,051	1,868	769	152	2,129	1,979	768	160				
カルシウム	mg	521	455	262	11	320	265	125	17	670	613	248	37	582	521	236	39	393	348	257	39	393	348	257	39	468	382	235	54	462	409	230	29				
マグネシウム	mg	256	246	92	6	138	130	37	8	227	228	69	12	250	255	70	10	220	199	73	16	220	199	73	16	233	212	69	13	246	233	83	12				
リン	mg	1,044	1,002	324	20	603	597	200	22	1,100	1,113	291	44	1,297	1,329	382	95	961	830	347	83	961	830	347	83	927	931	220	46	1,001	980	284	37				
鉄	mg	7.7	7.4	2.7	0.2	4.2	3.7	1.6	0.4	7.1	6.8	2.5	0.5	7.4	7.5	2.0	0.3	7.2	7.1	2.4	0.3	7.2	7.1	2.4	0.3	7.3	7.0	1.8	0.5	6.9	6.4	2.5	0.3				
亜鉛	mg	8.8	8.5	2.9	0.2	4.6	4.6	1.6	0.5	9.3	9.3	2.9	0.6	11.1	11.8	2.9	0.6	9.7	8.8	4.6	1.0	9.7	8.8	4.6	1.0	8.6	8.7	2.3	0.5	8.4	8.1	2.3	0.1				
銅	mg	1.25	1.22	0.43	0.03	0.67	0.66	0.20	0.03	1.20	1.09	0.40	0.09	1.31	1.29	0.27	0.03	1.24	1.09	0.50	0.06	1.24	1.09	0.50	0.06												

調査人数	50～59歳					60～69歳					70歳以上					(再掲)20歳以上※1					(再掲)20～49歳※1					(再掲)65～74歳※1					(再掲)75歳以上※1						
	中央値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		
	人数	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差			
人	61	2,227	499	102	2,194	2,176	457	57	2,035	2,085	416	64	2,141	2,137	497	30	2,177	2,149	542	53	2,135	2,132	432	48	2,037	2,088	436	70	2,037	2,088	436	54	2,037	2,088	436		
エネルギー	kcal	73.5	71.3	22.6	78.5	75.3	21.4	2.8	72.8	73.1	19.2	2.3	74.7	71.4	23.8	1.0	74.8	69.9	25.0	1.7	74.3	70.7	18.1	3.1	74.1	74.5	20.8	3.6	74.1	74.5	20.8	3.6	74.1	74.5	20.8	3.6	
たんぱく質	g	38.4	34.9	17.0	40.3	37.7	15.2	1.5	35.9	36.1	15.1	1.1	39.2	36.6	19.1	1.0	41.1	37.2	22.4	1.7	36.0	35.3	14.6	2.4	37.3	36.4	15.6	2.1	37.3	36.4	15.6	2.1	37.3	36.4	15.6	2.1	
うち動物性	g	60.8	63.0	20.6	59.5	57.5	20.3	3.3	50.0	50.0	17.7	1.9	59.1	57.3	22.3	1.8	62.8	59.7	23.9	2.8	55.2	51.0	20.2	2.4	50.6	51.8	17.9	2.5	50.6	51.8	17.9	2.5	50.6	51.8	17.9	2.5	
脂質	g	26.5	25.3	12.9	27.1	24.6	12.7	1.9	23.7	23.3	12.0	1.6	27.7	25.4	14.3	1.2	30.5	27.4	15.6	1.8	25.3	25.1	11.7	1.4	23.8	23.2	11.4	2.0	23.8	23.2	11.4	2.0	23.8	23.2	11.4	2.0	
うち動物性	g	7.02	6.95	2.32	6.20	5.65	2.32	0.30	5.62	5.67	1.86	0.26	15.66	14.02	6.97	0.37	17.10	16.45	7.49	0.48	13.65	13.00	5.26	0.63	12.77	12.82	5.45	0.95	12.77	12.82	5.45	0.95	12.77	12.82	5.45	0.95	
飽和脂肪酸	g	20.94	20.25	8.29	20.50	18.72	7.75	1.45	16.70	16.00	6.61	0.68	20.53	18.74	9.02	0.72	22.31	21.43	9.99	1.17	18.79	16.40	7.91	1.10	16.89	16.36	6.67	0.91	16.89	16.36	6.67	0.91	16.89	16.36	6.67	0.91	
一価不飽和脂肪酸	g	10.96	10.62	5.13	11.05	10.85	4.56	0.60	9.42	8.78	3.48	0.28	10.60	10.15	4.81	0.41	10.71	10.03	4.81	0.59	10.32	9.42	4.34	0.43	9.77	9.48	3.40	0.36	9.77	9.48	3.40	0.36	9.77	9.48	3.40	0.36	
n-6系脂肪酸	g	2.25	1.93	1.44	2.62	2.24	1.42	0.24	2.47	2.30	1.46	0.20	2.28	2.02	1.39	0.12	2.08	1.88	1.30	0.10	2.47	2.28	1.32	0.22	2.68	2.36	1.57	0.27	2.68	2.36	1.57	0.27	2.68	2.36	1.57	0.27	
n-3系脂肪酸	g	307	296	144	321	318	177	34	288	260	165	13	298	268	171	11	294	252	181	14	294	264	177	31	313	290	169	19	313	290	169	19	313	290	169	19	
コレステロール	mg	297.9	295.2	85.5	293.7	298.5	66.3	5.5	299.7	293.5	66.8	13.8	298.9	296.2	81.5	4.0	302.1	296.8	92.5	8.2	296.6	284.4	69.1	9.1	298.3	299.4	64.0	12.3	298.3	299.4	64.0	12.3	298.3	299.4	64.0	12.3	
炭水化物	g	13.8	13.3	5.8	17.3	17.2	6.6	1.2	17.4	17.0	6.5	1.4	14.7	13.3	6.4	0.5	12.6	11.3	5.6	0.9	18.5	17.9	6.6	0.8	17.1	16.9	6.5	1.4	17.1	16.9	6.5	1.4	17.1	16.9	6.5	1.4	
食物繊維	g	3.3	3.2	1.5	4.1	3.9	1.8	0.3	3.9	3.9	1.6	0.3	3.5	3.2	1.6	0.1	3.0	2.8	1.4	0.2	4.3	4.0	1.8	0.2	3.9	4.1	1.6	0.3	3.9	4.1	1.6	0.3	3.9	4.1	1.6	0.3	
うち水溶性	g	9.7	9.2	4.1	12.7	12.6	4.9	0.9	12.9	12.8	5.1	1.1	10.7	9.7	4.8	0.4	9.1	8.0	4.3	0.7	13.6	13.4	4.9	0.6	12.6	12.3	5.1	1.1	12.6	12.3	5.1	1.1	12.6	12.3	5.1	1.1	
うち不溶性	g	427	329	313	552	469	536	57	546	388	571	53	456	357	421	39	395	286	315	45	594	489	541	56	534	385	637	62	534	385	637	62	534	385	637	62	
ビタミンA	μgRE*1	6.3	2.7	8.1	8.5	5.8	7.7	1.3	10.4	5.4	10.3	1.3	7.0	3.1	8.2	0.3	5.2	2.6	7.0	0.5	8.6	4.7	8.1	1.1	11.4	5.6	11.0	1.8	11.4	5.6	11.0	1.8	11.4	5.6	11.0	1.8	
ビタミンD	μg	7.3	7.0	3.5	7.4	6.5	3.5	0.4	6.4	6.1	2.6	0.3	6.8	6.2	3.3	0.2	6.7	5.9	3.5	0.5	7.0	6.3	3.4	0.5	6.6	6.1	2.8	0.4	6.6	6.1	2.8	0.4	6.6	6.1	2.8	0.4	
ビタミンE	mg	222	140	190	322	270	242	35	311	315	185	20	255	192	192	15	217	170	165	16	336	308	237	23	317	315	195	30	317	315	195	30	317	315	195	30	
ビタミンK	μg	1.01	0.94	0.40	1.02	0.96	0.40	0.06	0.87	0.84	0.39	0.07	0.98	0.93	0.43	0.03	1.02	0.93	0.46	0.04	0.94	0.99	0.33	0.05	0.89	0.78	0.43	0.11	0.89	0.78	0.43	0.11	0.89	0.78	0.43	0.11	
ビタミンB ₁	mg	1.35	1.27	0.58	1.29	1.31	0.38	0.05	1.32	1.34	0.52	0.05	1.23	1.14	0.52	0.03	1.15	1.00	0.55	0.06	1.28	1.35	0.38	0.05	1.32	1.20	0.57	0.08	1.32	1.20	0.57	0.08	1.32	1.20	0.57	0.08	
ビタミンB ₂	mg	16.5	15.2	7.7	18.4	16.3	8.0	1.0	15.2	15.0	6.6	1.1	16.1	15.1	7.0	0.6	15.4	14.0	6.5	1.0	15.9	15.1	6.8	1.0	15.8	16.5	7.3	1.4	15.8	16.5	7.3	1.4	15.8	16.5	7.3	1.4	
ナイアシン	mg	1.20	1.09	0.48	1.32	1.26	0.43	0.08	1.34	1.34	0.50	0.09	1.19	1.13	0.47	0.03	1.07	1.01	0.44	0.07	1.28	1.24	0.43	0.07	1.39	1.35	0.56	0.11	1.39	1.35	0.56	0.11	1.39	1.35	0.56	0.11	
ビタミンB ₆	mg	5.6	4.5	7.1	7.1	5.9	5.2	1.0	7.1	6.2	5.9	0.8	5.9	4.2	6.2	0.5	5.1	2.6	6.4	0.5	6.8	5.3	5.2	1.1	7.6	7.0	6.5	0.7	7.6	7.0	6.5	0.7	7.6	7.0	6.5	0.7	
ビタミンB ₁₂	μg	286	275	115	9	343	320	126	23	357	337	166	19	297	274	141	13	257	231	133	20	356	352	120	13	366	337	188	24	366	337	188	24	366	337	188	24
葉酸	μg	6.10	5.74	2.16	6.03	5.81	1.79	0.31	6.37	6.26	1.88	0.27	5.78	5.63	1.83	0.10	5.40	5.39	1.67	0.15	6.16	6.11	1.65	0.26	6.45	6.52	2.11	0.34	6.45	6.52	2.11	0.34	6.45	6.52	2.11	0.34	
パントテン酸	mg	76	60	60	6	105	89	11	119	99	86	12	89	67	71	8	73	52	68	12	115	110	64	7	124	99	93	16	124	99	93	16	124	99	93	16	
ビタミンC	mg	4,021	3,825	1,596	4,513	4,248	1,437	234	4,381	4,240	1,597	347	4,211	4,009	1,518	60	4,053	3,851	1,483	180	4,677	4,250	1,464	267	4,150	3,988	1,806	319	4,150	3,988	1,806	319	4,150	3,988	1,806	319	
ナトリウム	mg	10.2	9.7	4.1	11.5	10.8	3.6	0.6	11.1	10.8	4.1	0.9	10.7	10.2	3.9	0.2	10.3	9.8	3.8	0.5	11.9	10.8	3.7	0.7	10.5	10.1	4.1	0.8	10.5	10.1	4.1	0.8	10.5	10.1	4.1	0.8	
食塩相当量	g**4	4.8	4.7	1.7	5.3	4.9	1.7	0.2	5.5	5.7	1.9	0.3	5.1	4.8	1.8	0.1	4.8	4.6	1.7	0.2	5.7	5.6	1.7	0.3	5.3	4.9	2.0	0.3	5.3	4.9	2.0	0.3	5.3	4.9	2.0	0.3	
食塩相当量	g/1,000kcal	2,383	2,246	870	2,574	2,669	774	147	2,633	2,637	860	162	2,338	2,213	832	54	2,112	1,900	786	110	2,615	2,595	759	112	2,659	2,702	919	200	2,659	2,702	919	200	2,659	2,702	919	200	
カリウム	mg	589	477	365	527	455	245	26	561	582	209	18	502	429	261	14	446	383	240	26	550	496	211	31	541	533	221	29	541	533	221	29	541	533	221	29	
カルシウム	mg	281	238	114	289	274	101	15	290	293	77	14	264	252	91	5	237	217	78	9	290	276	90	11	290	293	82	18	290	293	82	18	290	293	82	18	
マグネシウム	mg	1,084	958	357	1,120	1,128	313	48	1,083	1,079	284	34	1,034	999	306	21	971	941	289	36	1,084	1,031	279	45													

表1-3 栄養素等摂取量-エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差-女性、1歳以上

調査人数	総数					7~14歳					15~19歳					20~29歳					30~39歳					40~49歳				
	平均値		標準偏差		標準誤差	平均値		標準偏差		標準誤差	平均値		標準偏差		標準誤差	平均値		標準偏差		標準誤差	平均値		標準偏差		標準誤差	平均値		標準偏差		標準誤差
	中央値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	中央値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	
エネルギー	1,660	1,636	468	18	1,131	1,045	392	96	1,749	1,656	351	60	1,653	1,701	371	76	1,734	1,872	558	167	1,693	1,613	481	78	1,647	1,631	382	16		
たんぱく質	62.5	60.2	21.5	1.0	37.2	40.2	13.8	3.3	66.4	63.2	16.5	3.3	63.9	60.4	24.8	5.8	61.7	63.4	20.3	5.6	61.8	55.8	25.8	4.3	61.1	58.2	17.9	1.7		
うち動物性	32.7	30.8	16.3	0.5	20.0	21.2	10.2	2.9	40.2	36.6	14.0	2.8	35.7	34.0	19.5	4.5	35.9	37.3	15.6	3.9	29.9	26.9	18.1	2.7	32.2	30.5	16.4	1.4		
脂質	50.8	48.4	21.7	0.8	33.1	26.3	18.5	5.6	56.5	53.3	15.8	3.3	54.0	49.8	20.4	5.5	60.0	57.1	26.7	6.8	56.9	54.3	31.0	4.4	53.0	54.1	17.3	1.7		
うち動物性	24.7	23.6	14.2	0.4	17.7	18.6	12.0	4.0	34.3	30.6	12.7	2.4	28.0	27.7	13.7	2.8	30.1	23.6	18.1	3.3	22.8	18.5	17.7	2.6	26.4	24.7	14.0	1.5		
飽和脂肪酸	7.34	7.15	2.72	0.16	10.51	7.95	6.91	2.13	18.66	16.79	6.57	1.17	13.98	14.11	5.90	1.36	8.54	8.34	2.57	0.36	7.24	7.51	2.71	0.32	8.16	7.99	2.85	0.43		
一価不飽和脂肪酸	17.18	15.71	8.49	0.35	11.42	8.88	7.35	2.25	18.49	16.91	5.32	1.14	18.26	17.90	6.47	1.68	21.28	20.58	9.95	2.61	20.83	19.40	13.48	1.82	17.88	18.41	7.02	0.77		
n-6系脂肪酸	8.67	7.86	4.52	0.26	4.73	4.23	2.40	0.60	7.99	7.34	3.09	0.70	8.44	7.97	4.80	0.96	9.88	8.53	6.33	1.93	10.71	9.68	6.89	1.39	9.02	8.42	3.76	0.53		
n-3系脂肪酸	2.00	1.75	1.23	0.09	0.97	0.77	0.60	0.15	1.70	1.24	1.01	0.26	1.93	2.01	1.30	0.41	2.04	1.58	1.55	0.36	1.99	1.88	1.13	0.12	1.93	1.70	1.26	0.11		
コレステロール	271	253	174	13	170	164	113	35	265	273	110	24	322	352	187	39	318	295	181	39	231	209	177	34	281	253	214	20		
炭水化物	229.8	226.4	64.3	3.6	168.9	157.9	48.1	8.6	236.4	230.3	50.0	8.1	220.5	214.2	55.4	13.2	220.7	222.1	63.1	19.4	226.7	216.0	54.0	8.6	212.6	215.2	60.0	5.2		
食物繊維	14.1	13.2	6.1	0.7	8.3	7.9	2.7	0.4	12.2	11.4	4.1	0.7	11.0	10.5	4.3	0.6	11.2	9.9	4.1	1.2	13.8	12.8	6.2	1.6	11.9	11.8	4.7	0.6		
うち水溶性	3.3	3.2	1.5	0.1	2.2	2.0	0.9	0.2	3.0	2.5	1.2	0.2	2.5	2.4	1.2	0.2	2.7	2.6	1.4	0.3	3.3	3.4	1.2	0.3	2.9	2.8	1.3	0.1		
うち不溶性	10.3	9.4	4.6	0.5	5.9	5.6	1.9	0.3	8.9	8.6	3.0	0.6	8.0	7.6	3.3	0.5	8.1	7.9	2.9	0.9	10.0	8.9	5.0	1.3	8.5	8.5	3.5	0.5		
ビタミンD	485	408	438	30	317	285	228	49	527	498	209	22	352	349	190	28	375	362	242	43	397	352	260	27	400	311	508	50		
ビタミンE	7.8	3.6	9.1	0.5	3.8	2.3	3.7	1.1	7.0	3.4	8.7	1.6	5.2	2.4	6.0	1.3	6.0	2.5	9.4	1.1	5.8	1.6	9.6	1.3	6.5	2.8	8.6	1.0		
ビタミンK	6.2	5.4	3.5	0.2	3.7	3.4	1.8	0.3	5.8	5.8	2.6	0.5	4.9	4.7	3.2	0.8	6.1	5.4	3.1	0.8	7.5	7.2	4.5	1.1	5.6	5.0	2.5	0.2		
ビタミンB ₁	255	210	192	20	118	92	109	22	190	115	157	38	159	100	143	36	151	117	126	36	259	191	248	61	223	164	152	29		
ビタミンB ₂	0.81	0.74	0.38	0.03	0.51	0.51	0.19	0.03	0.97	0.86	0.38	0.09	0.64	0.58	0.21	0.06	0.81	0.73	0.34	0.10	0.79	0.66	0.40	0.06	0.77	0.75	0.31	0.03		
ナイアシン	1.11	1.04	0.51	0.04	0.66	0.69	0.30	0.06	1.14	1.16	0.36	0.07	0.93	0.81	0.45	0.11	1.12	1.15	0.46	0.10	0.95	0.96	0.46	0.06	1.05	0.99	0.43	0.04		
ビタミンB ₆	13.4	12.2	7.1	0.5	6.2	5.9	2.7	0.7	11.7	10.6	5.0	1.4	12.0	12.5	5.3	1.3	11.7	10.8	4.9	1.6	13.3	10.9	8.8	1.8	13.2	11.4	6.2	0.6		
ビタミンB ₁₂	1.05	0.97	0.46	0.04	0.65	0.66	0.18	0.05	0.96	0.84	0.33	0.08	0.89	0.86	0.35	0.09	0.94	0.93	0.37	0.12	0.97	0.85	0.44	0.09	0.94	0.86	0.38	0.03		
葉酸	5.8	5.0	6.5	0.4	2.8	2.3	2.7	0.8	5.0	3.1	7.9	1.3	7.3	5.6	6.4	2.0	4.9	2.6	10.0	1.2	5.2	2.0	5.6	0.9	4.8	3.6	4.8	0.6		
葉酸	290	263	139	16	138	125	51	10	224	217	83	17	197	191	94	18	225	209	87	29	257	241	126	32	254	246	105	18		
パントテン酸	5.16	4.98	1.89	0.15	3.54	3.54	1.25	0.21	5.47	5.57	1.45	0.35	4.45	4.53	1.50	0.33	4.53	4.26	1.58	0.40	4.75	4.46	1.91	0.47	4.82	4.29	1.89	0.15		
ビタミンC	97	80	74	6	56	50	30	5	66	51	47	10	53	45	27	6	69	65	45	13	73	68	44	8	68	60	45	6		
ナトリウム	3,591	3,480	1,387	80	1,886	1,629	884	184	3,455	3,424	725	100	3,682	3,490	1,570	324	3,613	3,564	925	184	3,252	2,839	1,244	187	3,486	3,520	1,213	191		
食塩相当量	9.1	8.8	3.5	0.2	4.8	4.1	2.2	0.5	8.8	8.7	1.8	0.3	9.3	8.9	4.0	0.8	9.2	9.1	2.3	0.5	8.3	7.2	3.2	0.5	8.9	8.9	3.1	0.5		
食塩相当量	5.6	5.3	1.9	0.1	4.2	4.0	1.1	0.2	5.1	5.2	1.0	0.1	5.7	5.1	2.1	0.5	5.7	5.2	1.9	0.5	5.1	4.9	1.8	0.2	5.4	5.3	1.7	0.3		
カリウム	2,173	2,050	863	80	1,362	1,352	370	43	2,051	1,929	587	97	1,634	1,566	605	116	1,764	1,923	644	232	2,004	1,890	818	205	1,893	1,703	678	44		
カルシウム	482	446	231	16	348	341	186	36	599	558	194	28	368	327	193	42	381	357	159	35	415	360	251	53	437	392	187	23		
マグネシウム	229	218	87	8	131	131	34	4	205	186	51	11	186	177	75	15	188	194	65	21	228	190	122	29	214	217	69	6		
リン	915	889	322	19	597	624	226	48	993	947	243	43	864	783	374	92	848	835	300	79	864	759	392	83	870	836	264	33		
鉄	7.2	6.8	2.7	0.2	3.8	3.9	1.3	0.2	6.0	5.8	1.6	0.4	6.4	6.1	2.3	0.6	6.2	6.0	1.7	0.5	6.6	6.0	2.9	0.6	6.6	6.7	2.1	0.4		
亜鉛	7.2	6.9	2.5	0.1	4.6	4.6	1.7	0.4	7.8	7.7	1.7	0.3	8.0	6.3	4.0	1.0	7.1	7.6	2.3	0.5	7.5	6.8	3.3	0.5	7.0	6.6	2.4	0.2		
銅	1.07	1.02	0.43	0.03	0.65	0.66	0.17	0.02	0.99	0.92	0.28	0.06	1.12	0.86	0.69	0.16	0.95	1.04	0.31	0.07	1.09	0.96	0.51	0.12	0.98	0.95	0.38	0.05		
脂肪エネルギー比率	26.9	26.7	7.2	0.4	24.5	24.5	8.6	3.1	28.9	28.6	4.1	1.0	28.8	27.9	8.0	2.5	30.4	31.9	7.8	1.3	28.8	28.6	9.2	1.0	28.8	30.0	6.9	0.8		
炭水化物エネルギー比率	58.0	57.6	8.2	0.4	62.5	60.8	9.3	3.2	55.8	56.6	4.8	1.1	55.8	54.2	10.7	3.7	55.3	53.9	8.1	1.6	56.9	56.1	10.4	1.4	56.3	56.1	8.6	0.8		
動物性たんぱく質比率	50.2	52.3	14.6	0.9	49.3	54.3	15.7	5.1	59.6	61.4	8.9	1.8	52.5	58.4	15.6	3.9	56.3	58.0	10.2	1.5	46.1	49.6	15.5	2.9	50.0	52.7	18.3	2.5		
穀類エネルギー比率	39.9	38.7	11.2	0.5	40.0	38.0	7.8	1.7	40.7	38.0	7.9	1.7	43.3	39.3	14.1	4.4	40.0	40.2	14.0	2.8	41.6	43.0	15.6	2.7	39.5	39.6	12.4	1.9		

*1 RE:1ナトリウム当量^{*2} α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない^{*3} NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをかけた値

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

調査人数	50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差							
	62			78			122			430			168			93			77									
エネルギー	1,725	1,687	433	77	1,663	1,645	351	43	1,673	1,590	575	51	1,679	1,641	466	12	1,682	1,615	455	45	1,733	1,690	537	66	1,565	1,558	459	36
たんぱく質	65.0	61.5	21.1	3.7	62.4	59.6	18.1	1.8	65.6	64.1	23.7	1.5	63.2	61.2	21.0	0.8	61.8	60.1	20.7	2.1	65.1	61.9	21.3	2.1	61.5	58.3	20.7	2.6
うち動物性	33.3	30.6	16.7	2.7	31.7	29.1	14.0	1.2	33.1	32.2	16.9	1.2	32.6	30.6	16.2	0.7	32.6	31.1	16.4	1.2	31.5	29.1	15.0	1.5	32.1	30.6	16.7	1.9
脂質	54.4	54.2	21.0	2.8	47.6	45.5	17.5	2.2	46.5	42.2	21.8	2.0	51.4	48.5	22.4	0.8	55.6	54.9	24.3	2.3	47.8	44.8	22.0	2.5	44.2	41.3	19.0	2.0
うち動物性	24.8	22.6	13.8	1.8	23.2	21.7	13.4	2.1	22.1	21.1	12.0	1.0	24.3	22.9	14.2	0.6	26.2	23.9	15.9	1.1	22.0	21.1	13.8	1.0	22.3	22.8	11.3	0.54
飽和脂肪酸	7.43	7.03	2.67	0.31	6.55	6.16	2.45	0.50	6.37	6.32	2.24	0.17	13.69	12.57	6.97	0.23	15.18	14.34	7.40	0.56	12.23	10.83	6.72	0.70	11.62	10.47	5.71	0.54
一価不飽和脂肪酸	18.30	17.64	8.33	1.22	15.46	14.06	6.72	1.16	15.69	14.35	8.24	0.86	17.48	15.99	9.01	0.37	19.46	18.93	10.10	0.91	15.67	13.72	8.46	1.16	14.91	13.79	7.16	0.67
n-6系脂肪酸	9.87	10.05	4.30	0.62	8.05	7.31	3.80	0.64	8.32	7.64	4.09	0.37	9.01	8.07	4.77	0.29	9.59	8.52	5.52	0.78	8.17	7.29	4.15	0.56	7.93	7.53	3.87	0.46
n-3系脂肪酸	1.98	1.86	1.01	0.18	2.01	1.85	1.17	0.22	2.35	1.93	1.34	0.14	2.06	1.78	1.23	0.07	1.96	1.70	1.26	0.11	2.23	1.99	1.21	0.16	2.26	1.84	1.33	0.18
コレステロール	280	285	157	28	260	261	160	16	287	264	184	16	274	250	177	11	271	238	188	13	281	263	195	30	277	261	150	20
炭水化物	235.4	241.2	56.2	9.5	241.8	240.0	58.8	6.6	241.4	235.5	77.3	6.2	231.6	229.0	64.5	3.1	219.7	220.6	59.3	5.7	253.3	246.6	73.5	8.3	226.8	223.8	69.2	5.4
食物繊維	14.4	15.5	4.9	0.8	16.4	14.8	7.1	0.7	16.6	15.8	6.4	0.7	14.6	13.7	6.2	0.6	12.5	11.4	5.3	0.8	17.4	16.0	7.0	0.7	15.0	14.6	5.5	0.7
うち水溶性	3.3	3.2	1.3	0.2	3.7	3.4	1.6	0.2	3.9	3.8	1.5	0.2	3.4	3.3	1.5	0.1	3.0	3.0	1.3	0.2	4.0	3.9	1.6	0.2	3.4	3.2	1.2	0.2
うち不溶性	10.4	10.9	3.8	0.6	12.2	10.6	5.3	0.6	12.2	11.6	4.8	0.6	10.7	9.9	4.8	0.5	9.0	8.5	4.1	0.6	12.9	11.8	5.3	0.6	11.1	11.1	4.3	0.6
ビタミンA	449	422	297	37	608	504	532	77	555	444	535	39	478	394	440	32	391	342	365	24	599	518	534	52	461	401	311	61
ビタミンD	6.5	3.4	8.3	1.1	8.6	4.4	8.4	1.2	11.1	8.6	10.2	0.8	8.0	3.8	9.2	0.4	6.4	2.5	9.0	0.5	10.5	7.3	9.7	1.0	10.7	8.6	9.8	0.8
ビタミンE	6.4	6.1	3.0	0.3	6.8	5.9	3.3	0.4	6.4	5.2	4.1	0.4	6.4	5.5	3.5	0.2	6.3	5.5	3.4	0.4	7.1	5.9	4.3	0.6	5.8	5.0	3.1	0.4
ビタミンK	283	236	186	24	280	211	207	21	326	311	187	18	265	227	193	19	220	155	185	29	313	312	197	23	273	260	181	26
ビタミンB ₁	0.84	0.74	0.39	0.04	0.82	0.82	0.28	0.02	0.83	0.75	0.49	0.06	0.81	0.75	0.38	0.02	0.79	0.73	0.35	0.04	0.86	0.84	0.49	0.06	0.72	0.68	0.28	0.04
ビタミンB ₂	1.13	1.02	0.47	0.06	1.16	1.11	0.39	0.05	1.25	1.13	0.67	0.05	1.13	1.05	0.51	0.03	1.04	1.00	0.45	0.04	1.26	1.10	0.63	0.10	1.16	1.13	0.52	0.06
ナイアシン	15.0	13.3	7.5	1.4	15.1	14.0	8.5	1.2	13.8	13.4	6.5	0.4	13.9	13.0	7.1	0.3	13.0	11.5	6.8	0.7	14.3	13.6	6.0	0.6	13.2	13.4	6.1	0.6
ビタミンB ₆	1.10	1.09	0.43	0.08	1.16	1.15	0.44	0.03	1.21	1.12	0.56	0.05	1.08	1.01	0.46	0.03	0.96	0.90	0.39	0.05	1.22	1.17	0.53	0.04	1.10	1.08	0.48	0.06
ビタミンB ₁₂	5.2	3.4	7.1	0.9	6.2	4.0	5.6	1.1	7.4	6.3	6.6	0.3	5.9	4.1	6.5	0.3	4.9	2.7	6.4	0.3	6.7	4.9	5.7	0.5	7.4	6.2	7.1	0.5
葉酸	299	306	116	16	332	326	119	14	368	325	168	17	301	281	136	15	248	234	108	17	367	336	149	18	337	317	157	26
パントテン酸	5.28	5.29	1.88	0.34	5.37	5.34	1.74	0.14	5.70	5.25	2.08	0.14	5.17	4.97	1.89	0.13	4.72	4.31	1.76	0.21	5.66	5.58	1.87	0.18	5.22	4.98	1.84	0.24
ビタミンC	94	86	54	5	122	98	82	10	135	97	95	12	101	85	76	6	70	66	46	5	157	119	109	12	107	92	64	7
ナトリウム	3,838	3,840	1,425	144	3,854	3,450	1,544	210	3,795	3,820	1,467	156	3,695	3,537	1,369	85	3,488	3,481	1,150	138	3,941	3,822	1,383	154	3,800	3,648	1,491	216
食塩相当量	9.7	9.8	3.6	0.4	9.8	8.8	3.9	0.5	9.6	9.7	3.7	0.4	9.4	9.0	3.5	0.2	8.9	8.8	2.9	0.4	10.0	9.7	3.5	0.4	9.1	9.3	3.8	0.5
食塩相当量	5.7	5.7	1.5	0.2	5.9	5.6	2.2	0.3	6.0	5.8	2.1	0.2	5.7	5.5	1.9	0.1	5.4	5.2	1.8	0.1	6.0	5.7	2.1	0.3	5.9	5.8	2.1	0.3
カリウム	2,326	2,262	807	115	2,448	2,309	825	111	2,476	2,337	1,008	98	2,216	2,101	863	74	1,914	1,851	710	98	2,577	2,411	943	111	2,237	2,059	892	124
カルシウム	503	477	232	24	519	494	212	36	518	447	263	24	476	443	231	16	420	385	210	23	537	492	253	33	473	426	222	24
マグネシウム	252	248	79	15	253	238	86	11	252	245	88	8	237	225	90	7	216	206	92	14	259	248	92	11	232	220	76	13
リン	969	920	323	53	926	912	260	33	978	991	359	25	918	889	318	18	863	832	309	36	965	934	318	37	926	843	332	39
鉄	7.6	7.0	2.4	0.5	7.8	7.5	2.7	0.4	8.3	7.5	3.0	0.3	7.4	6.9	2.7	0.2	6.6	6.3	2.3	0.3	8.3	7.8	2.8	0.3	7.6	6.8	2.7	0.5
亜鉛	7.3	6.9	2.4	0.5	7.3	7.2	2.2	0.2	7.1	6.7	2.2	0.1	7.2	6.9	2.5	0.1	7.2	6.9	2.6	0.2	7.4	7.2	2.7	0.2	6.7	6.4	1.9	0.2
銅	1.10	1.02	0.36	0.07	1.13	1.06	0.36	0.04	1.19	1.13	0.48	0.03	1.09	1.04	0.42	0.02	1.01	0.96	0.40	0.05	1.20	1.16	0.38	0.04	1.11	1.02	0.50	0.05
脂肪エネルギー比率	27.8	26.7	6.4	0.5	25.4	25.2	6.5	0.8	24.6	23.8	6.6	0.5	27.0	26.5	7.3	0.4	29.0	29.7	7.8	0.7	24.4	23.3	7.0	0.8	25.1	23.9	6.3	0.9
炭水化物エネルギー比率	57.2	56.5	7.3	0.7	59.4	58.3	8.0	0.9	59.6	60.0	7.4	0.6	57.9	57.8	8.2	0.4	56.3	55.9	8.9	0.7	60.4	61.8	7.9	0.7	59.1	60.0	7.4	1.2
動物性たんぱく質比率	49.0	48.3	13.3	1.7	49.5	50.6	11.8	1.0	48.0	48.3	15.1	1.4	49.5	51.6	14.7	0.9	50.6	53.2	15.7	1.6	47.0	45.2	14.4	1.8	49.5	51.1	14.7	1.3
穀類エネルギー比率	40.9	40.7	9.8	0.9	37.2	36.6	10.5	1.6	40.1	39.4	9.9	1.3	39.8	39.1	11.6	0.6	40.4	41.0	13.5	1.4	39.0	38.5	10.5	1.4	40.4	40.2	10.9	1.8

調査人数	60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差							
エネルギー	489	476	156	549	541	188	24	446	448	222	10	377	378	238	16	523	497	173	19	542	542	190	30		
たんぱく質	g	18.4	17.3	7.9	0.8	22.6	21.3	9.2	1.4	17.0	16.2	10.5	0.5	13.8	12.6	11.2	0.7	21.0	19.5	8.6	0.8	22.5	21.4	9.6	2.0
うち動物性	g	8.9	8.1	6.6	0.8	10.2	9.7	7.1	0.8	8.0	6.4	7.7	0.3	6.8	5.3	8.2	0.5	9.8	8.7	7.1	0.6	10.4	9.6	7.0	1.2
脂質	g	13.0	11.7	7.8	1.1	14.7	13.0	8.2	1.0	12.5	10.9	9.4	0.6	11.0	9.4	10.2	0.9	13.9	12.5	7.5	1.0	14.9	13.7	8.8	1.1
うち動物性	g	6.5	6.1	5.5	0.8	6.9	6.8	5.3	0.3	6.1	4.9	6.1	0.4	5.5	3.9	6.4	0.6	6.7	6.3	5.5	0.5	7.2	6.7	5.2	0.4
飽和脂肪酸	g	3.43	2.76	2.60	0.31	3.64	2.89	2.71	0.25	3.38	2.72	2.96	0.20	3.12	2.57	3.04	0.29	3.57	3.06	2.57	0.22	3.56	2.66	2.72	0.30
一価不飽和脂肪酸	g	4.21	3.49	3.33	0.55	4.48	3.64	3.19	0.37	4.06	3.25	3.67	0.25	3.77	2.71	3.99	0.34	4.48	3.66	3.23	0.35	4.57	3.84	3.35	0.36
n-6系脂肪酸	g	2.38	2.21	1.67	0.14	2.98	2.62	1.68	0.20	2.30	2.09	1.91	0.07	1.85	1.25	1.91	0.15	2.66	2.44	1.66	0.09	2.99	2.46	1.81	0.26
n-3系脂肪酸	g	0.69	0.40	0.69	0.11	0.87	0.55	0.78	0.09	0.56	0.34	0.66	0.05	0.39	0.19	0.56	0.04	0.80	0.54	0.75	0.11	0.89	0.59	0.80	0.11
コレステロール	mg	106	51	107	19	109	57	107	8	93	44	107	8	76	23	103	7	105	55	107	14	126	76	111	9
炭水化物	g	73.5	74.2	24.7	2.2	81.1	78.1	30.8	3.5	65.4	64.6	33.3	1.4	54.2	53.8	33.9	1.5	77.7	75.5	28.7	2.6	80.5	78.1	29.7	4.1
食物繊維	g	4.5	4.0	2.8	0.4	5.9	5.2	3.3	0.4	3.7	3.1	2.9	0.2	2.4	2.0	2.2	0.1	5.5	4.9	3.1	0.3	5.5	4.7	3.0	0.4
うち水溶性	g	1.1	1.0	0.8	0.1	1.4	1.3	0.8	0.1	0.9	0.7	0.7	0.1	0.5	0.4	0.6	0.0	1.3	1.2	0.8	0.1	1.3	1.2	0.7	0.1
うち不溶性	g	3.2	3.0	2.0	0.3	4.4	3.7	2.5	0.3	2.7	2.4	2.1	0.2	1.7	1.4	1.6	0.1	4.1	3.8	2.4	0.3	4.0	3.5	2.3	0.4
ビタミンA	μgRE*1	135	95	140	13	182	112	279	30	126	74	199	12	93	50	168	14	166	112	237	20	171	112	236	23
ビタミンD	μg	3.5	1.0	5.6	0.8	4.5	1.2	7.2	1.0	2.6	0.7	5.0	0.3	1.6	0.4	3.5	0.3	4.2	1.2	6.1	0.6	4.9	4.2	7.8	1.3
ビタミンE	mg*2	1.7	1.4	1.2	0.2	2.1	1.6	1.8	0.2	1.5	1.1	1.4	0.1	1.1	0.8	1.2	0.1	2.0	1.6	1.4	0.1	2.1	1.4	1.7	0.3
ビタミンK	μg	101	41	128	9	156	121	134	15	92	30	124	6	58	11	108	7	139	76	137	14	138	82	130	20
ビタミンB ₁	mg	0.18	0.16	0.08	0.01	0.24	0.20	0.13	0.02	0.18	0.16	0.13	0.01	0.14	0.12	0.13	0.01	0.22	0.19	0.11	0.01	0.23	0.20	0.13	0.03
ビタミンB ₂	mg	0.38	0.37	0.19	0.02	0.49	0.44	0.23	0.02	0.35	0.32	0.25	0.01	0.26	0.21	0.25	0.02	0.44	0.41	0.21	0.02	0.47	0.43	0.24	0.03
ナイアシン	mgNE**3	3.7	3.2	2.5	0.4	4.3	3.5	2.9	0.4	3.2	2.4	2.6	0.2	2.6	1.9	2.6	0.2	4.1	3.7	2.7	0.4	4.2	3.1	3.0	0.6
ビタミンB ₅	mg	0.32	0.27	0.21	0.03	0.43	0.36	0.31	0.05	0.27	0.21	0.25	0.02	0.18	0.13	0.19	0.01	0.40	0.34	0.28	0.04	0.40	0.31	0.29	0.06
ビタミンB ₁₂	μg	2.1	0.8	3.8	0.6	2.5	1.1	3.8	0.4	1.5	0.6	2.9	0.2	1.1	0.5	2.3	0.2	2.5	1.1	4.2	0.5	2.5	0.9	3.7	0.5
葉酸	μg	96	87	51	5	136	120	76	9	82	72	63	4	53	39	47	3	123	111	69	7	126	120	68	9
パントテン酸	mg	1.75	1.59	0.89	0.08	2.28	2.24	0.96	0.11	1.60	1.38	1.07	0.07	1.21	0.98	1.05	0.04	2.09	1.96	0.98	0.14	2.16	2.13	0.98	0.13
ビタミンC	mg	24	23	18	2	46	27	54	7	23	15	32	2	12	6	18	2	39	26	45	3	38	25	44	6
ナトリウム	mg	989	854	582	76	1,297	1,217	732	85	915	804	664	40	692	631	563	74	1,135	1,047	681	69	1,382	1,257	732	146
食塩相当量	g*4	2.5	2.2	1.5	0.2	3.3	3.1	1.9	0.2	2.3	2.0	1.7	0.1	1.8	1.6	1.4	0.2	2.9	2.7	1.7	0.2	3.5	3.2	1.9	0.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	5.0	2.5	0.3	6.2	5.7	3.7	0.3	5.3	4.6	3.8	0.3	4.7	4.0	3.3	0.5	5.6	5.2	3.3	0.4	6.7	6.0	3.9	0.4
カリウム	mg	691	613	348	45	915	821	499	83	602	523	423	33	415	354	337	17	830	757	458	62	843	735	458	97
カルシウム	mg	162	150	108	11	203	174	121	13	141	112	118	7	98	66	101	8	188	159	123	11	186	164	115	14
マグネシウム	mg	73	70	34	3	97	97	44	7	67	57	44	3	48	41	39	3	86	83	42	4	93	84	44	10
リン	mg	291	274	122	12	351	336	149	23	259	247	159	9	201	184	153	12	329	312	142	15	343	316	151	31
鉄	mg	2.3	2.2	1.3	0.2	3.2	3.0	1.6	0.2	2.1	1.9	1.5	0.1	1.4	1.1	1.2	0.1	2.8	2.6	1.4	0.1	3.2	2.9	1.7	0.3
亜鉛	mg	2.1	2.1	0.8	0.1	2.5	2.4	0.9	0.1	1.9	1.9	1.1	0.1	1.6	1.5	1.2	0.1	2.3	2.3	0.8	0.1	2.5	2.4	0.9	0.1
銅	mg	0.34	0.34	0.17	0.02	0.46	0.49	0.21	0.02	0.31	0.27	0.21	0.01	0.23	0.19	0.19	0.01	0.41	0.38	0.20	0.02	0.44	0.44	0.21	0.03

表2-2 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量-エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差-総数、1歳以上、昼食

調査人数	1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	
エネルギー	386	364	176	46	706	195	33	753	725	376	79	664	630	274	49	606	597	281	30	594	547	215
たんぱく質	13.9	13.9	7.0	1.7	25.0	24.3	7.6	24.3	23.4	12.7	2.8	23.0	22.9	9.5	1.4	19.7	19.8	9.4	0.7	19.7	20.1	8.2
うち動物性	8.6	8.5	6.0	1.7	16.0	16.4	6.8	15.0	13.3	10.9	2.4	13.6	14.0	8.4	1.2	12.1	12.1	8.9	1.3	9.1	9.0	7.2
脂質	10.7	10.8	7.4	1.7	21.2	18.7	11.4	23.0	24.2	15.0	2.6	21.7	18.8	15.3	2.7	19.4	16.9	17.8	2.8	17.8	16.8	9.6
うち動物性	6.1	5.3	5.1	1.6	14.8	13.4	11.5	19.0	12.9	12.6	1.9	10.5	10.5	8.6	0.6	9.4	5.8	14.0	1.5	7.6	6.4	5.9
飽和脂肪酸	3.24	2.66	2.73	0.79	8.10	7.62	3.56	0.47	6.33	7.14	3.99	5.23	4.55	3.61	0.36	5.15	3.45	5.60	0.82	4.68	4.47	3.38
一価不飽和脂肪酸	3.71	3.89	2.87	0.62	6.75	5.84	4.48	0.95	9.58	9.21	6.36	8.19	7.03	6.67	1.20	6.63	5.36	6.71	1.12	6.38	5.82	3.89
n-6系脂肪酸	1.81	1.61	1.52	0.18	2.46	2.01	1.71	0.40	4.29	4.02	3.00	4.14	3.38	3.79	0.92	3.18	2.51	2.62	0.48	3.17	2.91	1.93
n-3系脂肪酸	0.36	0.19	0.43	0.05	0.61	0.26	0.74	0.17	0.68	0.51	0.58	0.05	0.84	1.03	0.17	0.64	0.44	0.89	0.05	0.61	0.61	0.44
コレステロール	74	52	63	15	108	72	84	19	144	141	109	26	144	83	149	24	82	49	91	10	80	49
炭水化物	57.1	54.9	24.6	6.3	99.4	101.1	25.8	3.8	104.4	97.5	55.7	90.0	84.8	39.4	7.2	88.3	82.0	39.5	6.2	89.0	88.5	36.2
食物繊維	3.0	3.1	1.5	0.2	4.7	4.7	1.6	0.3	3.2	2.7	2.2	0.3	3.5	3.1	2.2	4.0	3.6	2.5	0.3	3.8	3.3	1.7
うち水溶性	0.7	0.8	0.4	0.0	1.2	1.1	0.6	0.1	0.7	0.6	0.8	0.2	0.9	0.7	0.7	0.9	0.9	0.7	0.1	0.9	0.8	0.6
うち不溶性	2.1	2.1	1.1	0.2	3.2	3.2	1.1	0.3	2.2	1.8	1.6	0.2	2.5	2.2	1.6	2.8	2.6	1.9	0.3	2.6	2.4	1.3
ビタミンA	152	106	177	53	242	239	96	25	114	107	80	12	118	79	122	15	104	77	120	24	118	72
ビタミンD	1.4	0.5	2.3	0.4	2.2	5.1	0.6	1.2	0.9	1.6	0.3	2.2	0.4	6.4	0.6	1.6	0.3	4.9	0.4	1.7	0.4	6.6
ビタミンE	1.6	1.6	1.0	0.2	2.0	1.8	1.2	0.2	2.1	2.0	1.3	0.1	2.4	1.8	2.2	2.2	1.6	2.3	0.4	2.1	1.6	2.0
ビタミンK	29	27	34	6	41	37	29	6	38	30	31	3	63	34	74	13	62	36	82	7	66	30
ビタミンB ₁	0.17	0.15	0.10	0.02	0.30	0.27	0.12	0.03	0.32	0.25	0.26	0.08	0.31	0.19	0.26	0.30	0.21	0.30	0.04	0.27	0.20	0.24
ビタミンB ₂	0.22	0.19	0.15	0.04	0.49	0.50	0.14	0.03	0.32	0.34	0.17	0.03	0.37	0.26	0.37	0.34	0.29	0.28	0.04	0.33	0.24	0.29
ナイアシン	2.4	2.4	1.6	0.3	3.6	3.1	2.0	0.4	4.0	3.5	2.2	0.4	3.8	3.6	2.3	4.2	2.9	4.0	0.5	4.0	3.3	2.6
ビタミンB ₆	0.22	0.24	0.12	0.03	0.36	0.33	0.14	0.02	0.30	0.22	0.19	0.04	0.30	0.29	0.18	0.31	0.23	0.27	0.04	0.27	0.23	0.20
ビタミンB ₁₂	0.8	0.6	0.8	0.1	2.4	1.5	5.5	0.7	1.2	1.0	0.9	0.2	2.2	0.5	7.0	1.6	0.5	3.8	0.4	1.2	0.5	1.7
葉酸	41	42	21	4	74	67	28	6	58	57	31	5	69	56	52	7	71	54	56	10	73	68
パントテン酸	1.21	1.17	0.66	0.18	2.38	2.39	0.56	0.09	1.65	1.64	0.81	1.69	1.61	0.82	0.16	1.55	1.39	0.99	0.14	1.49	1.50	0.76
ビタミンC	14	14	11	2	20	19	12	2	17	11	15	2	16	10	17	2	20	12	26	5	19	16
ナトリウム	657	630	348	61	1,160	1,156	245	34	1,187	1,094	573	80	1,250	1,195	736	105	1,172	1,259	676	74	1,278	1,201
食塩相当量	1.7	1.6	0.9	0.2	2.9	2.9	0.6	0.1	3.0	2.8	1.5	0.2	3.2	3.0	1.9	3.0	3.2	1.7	0.2	3.2	2.7	2.2
食塩相当量	4.6	4.4	1.8	0.4	4.4	4.4	1.0	0.1	4.8	3.9	3.8	0.8	5.0	4.9	2.9	5.1	4.6	2.9	0.2	5.6	4.7	3.3
カリウム	449	458	234	58	820	829	219	33	486	510	255	38	553	506	308	42	559	495	418	70	529	500
カルシウム	115	76	98	26	301	307	98	22	102	74	94	12	101	75	88	10	133	81	131	13	122	98
マグネシウム	44	45	19	4	75	73	20	3	54	56	24	3	61	56	30	4	67	65	39	5	63	69
リン	226	252	120	31	411	413	100	16	318	328	169	21	284	259	124	19	285	257	181	21	272	252
鉄	1.2	1.3	0.6	0.1	2.1	2.0	0.7	0.1	1.9	2.0	0.9	0.2	2.2	1.8	1.3	0.2	2.1	1.9	1.2	0.2	2.0	2.1
亜鉛	1.6	1.5	0.8	0.2	3.0	3.0	1.2	0.2	3.1	2.9	1.7	0.3	3.2	2.7	2.9	0.5	2.6	2.1	2.2	0.3	2.3	2.1
銅	0.23	0.23	0.10	0.01	0.37	0.36	0.13	0.02	0.36	0.35	0.19	0.02	0.40	0.36	0.29	0.05	0.34	0.30	0.19	0.03	0.33	0.31

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

調査人数	60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差							
人	530	502	229	13	524	204	12	582	568	255	9	627	614	289	22	551	544	229	19	520	538	209	20		
エネルギー	kcal	17.8	16.7	8.8	18.2	17.4	9.1	0.4	19.8	19.1	10.3	0.4	21.5	20.5	11.8	0.6	18.4	17.3	9.6	0.9	18.4	18.0	9.1	0.7	
たんぱく質	g	7.6	5.4	8.2	9.2	8.3	7.6	0.4	9.7	8.0	9.4	0.3	11.2	9.5	11.0	0.5	8.2	6.9	8.3	0.6	9.7	8.8	7.6	0.8	
うち動物性	g	14.2	12.4	12.2	13.3	12.2	9.5	1.3	16.6	14.4	14.7	0.6	19.2	18.0	14.4	1.1	14.5	12.5	12.1	0.7	13.8	12.5	9.9	1.7	
脂質	g	6.5	4.2	9.3	6.5	5.5	6.2	0.7	7.6	5.7	8.8	0.3	9.0	6.6	10.2	0.6	7.0	4.9	9.2	0.6	6.5	5.3	6.2	0.8	
うち動物性	g	3.80	2.61	4.26	3.53	2.49	3.09	0.42	4.35	3.32	3.93	0.10	4.99	4.03	4.26	0.27	3.82	2.79	4.06	0.37	3.79	2.54	3.35	0.57	
飽和脂肪酸	g	4.69	3.87	4.48	4.40	3.13	3.72	0.53	5.79	4.74	4.99	0.26	6.89	6.22	5.72	0.46	4.86	3.51	4.50	0.30	4.74	3.68	3.87	0.68	
一価不飽和脂肪酸	g	2.66	2.27	2.34	2.41	1.62	2.03	0.20	2.97	2.51	2.48	0.16	3.39	3.23	2.74	0.23	2.59	2.07	2.34	0.25	2.55	1.74	2.22	0.29	
n-6系脂肪酸	g	0.50	0.33	0.50	0.60	0.36	0.69	0.07	0.61	0.43	0.71	0.04	0.67	0.47	0.80	0.03	0.56	0.34	0.65	0.06	0.55	0.34	0.58	0.07	
n-3系脂肪酸	g	64	26	93	7	69	44	9	82	46	99	3	96	59	108	6	70	31	104	9	66	44	71	9	
コレステロール	mg	80.7	82.7	31.9	1.8	80.6	76.8	32.4	85.8	82.1	38.1	2.4	88.8	84.2	42.9	5.1	84.7	83.2	33.1	3.0	78.7	76.5	32.3	2.2	
炭水化物	g	4.3	4.2	2.8	0.2	4.7	4.4	2.9	4.1	3.8	2.6	0.1	3.8	3.4	2.4	0.2	4.8	4.5	3.0	0.3	4.5	4.0	3.0	0.2	
食物繊維	g	1.0	1.0	0.8	0.1	1.1	0.9	0.7	1.0	0.9	0.7	0.0	0.9	0.9	0.7	0.0	1.1	1.0	0.8	0.1	1.0	0.9	0.7	0.1	
うち水溶性	g	3.1	2.8	2.2	0.2	3.5	3.2	2.3	3.0	2.7	2.0	0.1	2.7	2.4	1.8	0.2	3.6	3.1	2.4	0.2	3.3	3.1	2.3	0.2	
うち不溶性	g	182	66	456	36	164	98	214	35	136	81	241	10	113	78	137	14	170	98	388	27	158	96	208	35
ビタミンA	μg	1.2	0.3	2.2	0.2	2.5	0.6	5.3	1.9	0.4	4.9	0.2	1.8	0.4	5.2	0.2	2.0	0.6	4.1	0.3	2.1	0.4	4.8	0.6	
ビタミンD	μg	1.8	1.6	1.8	0.2	1.6	1.4	1.2	2.0	1.6	1.8	0.1	2.2	1.7	2.1	0.2	1.9	1.6	1.8	0.1	1.6	1.3	1.3	0.1	
ビタミンE	mg	63	33	81	12	54	27	67	60	32	76	5	63	34	79	7	57	32	76	9	51	23	61	5	
ビタミンK	mg	0.25	0.20	0.18	0.02	0.24	0.19	0.20	0.27	0.20	0.24	0.01	0.29	0.22	0.27	0.02	0.24	0.20	0.16	0.02	0.24	0.19	0.22	0.03	
ビタミンB ₁	mg	0.31	0.28	0.25	0.02	0.31	0.27	0.24	0.33	0.27	0.28	0.01	0.35	0.27	0.31	0.03	0.32	0.26	0.24	0.03	0.31	0.28	0.26	0.03	
ビタミンB ₂	mg	3.9	3.0	3.4	0.4	3.9	2.9	2.7	4.0	3.2	3.1	0.2	4.1	3.4	3.2	0.2	3.8	3.0	2.6	0.2	4.1	2.9	2.9	0.3	
ナイアシン	mgNE*3)	0.29	0.24	0.21	0.02	0.32	0.28	0.22	0.29	0.24	0.21	0.01	0.29	0.24	0.22	0.02	0.30	0.24	0.22	0.02	0.32	0.29	0.22	0.02	
ビタミンB ₆	μg	1.3	0.5	2.2	0.2	1.7	0.5	4.0	1.6	0.5	4.2	0.2	1.6	0.5	4.1	0.1	1.1	0.5	1.8	0.1	1.7	0.6	4.6	0.5	
ビタミンB ₁₂	μg	83	66	61	3	92	73	80	79	66	61	4	72	62	53	5	88	70	61	6	93	73	90	9	
葉酸	mg	1.47	1.39	0.82	0.09	1.51	1.44	0.79	1.53	1.43	0.83	0.05	1.56	1.45	0.86	0.08	1.50	1.29	0.84	0.10	1.53	1.44	0.80	0.09	
パントテン酸	mg	27	18	31	2	40	26	44	26	16	32	2	19	12	23	2	39	21	49	5	37	27	36	4	
ビタミンC	mg	1,297	1,117	852	74	1,185	1,042	804	52	1,250	1,108	821	22	1,242	1,117	799	34	1,286	1,095	874	64	1,116	911	756	69
ナトリウム	g*1)	3.3	2.8	2.2	0.2	3.0	2.6	2.0	3.2	2.8	2.1	0.1	3.2	2.8	2.0	0.1	3.3	2.8	2.2	0.2	2.8	2.3	1.9	0.2	
食塩相当量	g/1,000kcal	6.4	5.1	3.8	0.3	6.1	4.8	4.3	5.7	4.9	3.7	0.1	5.3	4.8	3.3	0.2	6.1	4.8	3.9	0.3	5.8	4.7	4.1	0.4	
食塩相当量	mg	564	531	329	19	659	603	356	20	575	525	348	23	549	497	365	34	623	562	369	39	662	625	360	34
カリウム	mg	129	97	101	10	143	112	110	7	132	94	116	6	122	84	114	9	140	113	102	9	145	104	120	12
カルシウム	mg	66	61	36	4	66	63	33	2	66	60	37	2	65	59	37	3	67	59	38	4	67	64	33	2
マグネシウム	mg	253	249	122	11	273	258	137	7	275	257	143	7	279	257	150	11	267	257	134	13	280	278	141	14
リン	mg	2.0	1.8	1.2	0.1	2.0	1.9	1.1	0.1	2.1	1.9	1.1	0.1	2.1	1.9	1.2	0.1	2.1	1.9	1.3	0.1	2.0	1.8	1.2	0.1
鉄	mg	2.1	2.1	1.4	0.1	2.1	2.0	1.1	0.1	2.4	2.2	1.6	0.1	2.6	2.4	2.0	0.1	2.2	2.1	1.4	0.1	2.1	1.9	1.1	0.1
亜鉛	mg	0.32	0.31	0.20	0.02	0.35	0.29	0.38	0.03	0.34	0.31	0.25	0.01	0.35	0.33	0.21	0.02	0.33	0.33	0.17	0.02	0.36	0.30	0.46	0.05
銅	mg																								

表2-3 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量—エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差、総数、1歳以上、夕食

調査人数	1人1日当たり																											
	1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳															
	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差												
エネルギー	356	347	135	20	702	659	322	58	809	862	265	30	798	791	371	56	736	693	361	54	812	752	343	25	734	725	304	42
たんぱく質	12.4	13.1	6.1	0.8	27.5	24.0	13.3	2.3	36.5	37.5	17.0	1.9	29.9	26.4	15.6	2.1	26.4	25.1	12.3	1.6	31.3	28.9	15.2	1.1	30.3	28.5	15.1	1.8
うち動物性	6.9	6.7	4.9	1.0	16.3	14.0	10.5	1.5	23.2	20.0	15.7	2.8	18.1	16.0	12.6	1.6	14.7	14.2	10.1	1.4	18.4	16.0	13.4	1.3	18.1	16.0	12.7	1.6
脂質	12.0	10.4	7.8	1.9	22.8	19.6	12.4	1.9	26.8	23.4	11.6	1.8	24.2	18.9	15.5	2.9	23.7	20.7	13.0	1.7	24.3	21.6	13.4	1.8	23.9	22.9	13.6	1.7
うち動物性	6.9	6.5	6.1	1.7	12.7	11.3	10.2	1.6	15.2	12.1	10.6	2.1	15.1	12.7	11.2	1.6	11.6	10.4	10.5	0.9	12.9	13.0	10.2	1.3	11.9	10.4	8.3	1.0
飽和脂肪酸	3.20	2.32	2.54	0.46	6.53	5.62	4.13	0.61	7.26	5.85	3.88	0.73	6.52	5.90	4.43	0.66	5.91	5.75	3.77	0.36	6.21	5.86	3.95	0.54	5.79	5.43	3.41	0.36
一価不飽和脂肪酸	4.42	3.70	3.34	0.92	8.00	6.77	4.72	0.68	9.26	8.56	4.53	0.72	8.47	6.78	5.86	1.04	8.61	6.91	5.04	0.73	8.33	7.19	5.37	0.73	8.33	7.34	5.60	0.81
n-6系脂肪酸	1.84	1.46	1.27	0.19	3.68	3.20	2.26	0.33	4.35	3.72	2.78	0.44	4.00	2.79	3.29	0.65	4.37	3.46	3.12	0.68	4.34	3.63	3.01	0.34	4.57	3.59	3.58	0.28
n-3系脂肪酸	0.47	0.33	0.46	0.09	0.60	0.58	0.51	0.06	0.89	0.89	0.68	0.07	0.89	0.51	0.96	0.17	0.92	0.65	0.84	0.08	0.92	0.61	0.87	0.09	1.00	0.75	0.95	0.08
コレステロール	44	32	51	12	86	62	69	8	125	92	103	18	114	66	131	18	89	65	83	14	102	74	88	10	107	73	94	15
炭水化物	48.1	44.8	18.1	1.9	92.8	82.5	56.5	9.9	100.0	94.6	48.1	5.8	104.5	101.5	45.3	3.3	94.9	87.1	46.0	7.2	95.2	81.9	43.5	3.3	87.3	82.6	37.5	4.0
食物繊維	2.7	2.5	1.7	0.3	5.3	4.9	2.9	0.5	5.3	4.1	2.7	0.5	4.8	3.8	3.2	0.6	6.2	5.3	3.7	0.5	5.9	5.3	3.2	0.5	5.9	4.8	3.6	0.2
うち水溶性	0.7	0.5	0.5	0.1	1.3	1.0	0.8	0.2	1.3	1.0	0.8	0.2	1.1	0.9	1.0	0.2	1.6	1.4	1.0	0.1	1.4	1.2	0.9	0.2	1.4	1.0	0.9	0.1
うち不溶性	1.9	1.5	1.3	0.2	4.0	3.9	2.2	0.4	3.9	3.1	2.0	0.3	3.6	3.1	2.2	0.4	4.5	3.5	2.8	0.4	4.3	3.8	2.4	0.4	4.3	3.6	2.5	0.1
ビタミンA	67	71	66	9	170	134	128	22	121	105	96	12	113	85	110	21	206	126	217	24	175	107	352	31	160	91	164	18
ビタミンD	1.2	0.3	1.8	0.5	1.4	0.4	3.2	0.5	3.5	0.5	7.0	1.6	1.8	0.5	2.9	0.4	2.3	0.4	4.9	0.4	2.5	0.5	5.0	0.3	2.9	1.1	4.3	0.4
ビタミンE	1.0	0.9	0.8	0.1	2.1	1.9	1.4	0.1	2.2	2.3	1.4	0.1	2.1	1.8	1.7	0.3	3.0	2.4	2.0	0.4	2.6	2.3	1.7	0.2	2.7	2.0	2.3	0.2
ビタミンK	43	19	80	12	81	63	71	13	77	59	63	11	70	46	75	12	107	62	114	16	104	71	95	18	113	63	127	14
ビタミンB ₁	0.16	0.13	0.09	0.01	0.45	0.37	0.33	0.06	0.51	0.39	0.37	0.06	0.41	0.37	0.27	0.03	0.44	0.33	0.36	0.06	0.45	0.45	0.26	0.03	0.41	0.34	0.26	0.02
ビタミンB ₂	0.18	0.14	0.13	0.02	0.31	0.28	0.18	0.03	0.35	0.32	0.22	0.04	0.35	0.31	0.22	0.02	0.38	0.28	0.32	0.06	0.39	0.33	0.23	0.03	0.40	0.34	0.26	0.04
ナイアシン	2.3	1.8	1.6	0.3	5.4	4.3	4.1	0.8	8.3	7.3	5.9	0.6	6.6	5.9	4.9	0.7	5.6	5.0	3.6	0.3	6.9	5.2	4.8	0.5	7.4	6.0	5.7	0.5
ビタミンB ₆	0.20	0.21	0.10	0.01	0.43	0.33	0.25	0.05	0.57	0.52	0.32	0.04	0.48	0.41	0.30	0.04	0.48	0.42	0.29	0.03	0.53	0.44	0.28	0.02	0.54	0.51	0.31	0.03
ビタミンB ₁₂	1.4	0.6	2.1	0.7	1.1	0.7	1.7	0.2	3.5	1.0	4.8	1.2	1.7	0.8	2.2	0.3	2.4	0.7	4.1	0.5	2.6	0.7	5.5	0.6	2.3	1.2	2.9	0.2
葉酸	48	36	37	3	88	82	53	10	95	87	57	9	93	73	65	13	115	91	79	11	120	100	74	12	114	88	76	7
パントテン酸	1.01	0.76	0.65	0.10	1.82	1.60	0.99	0.23	2.19	2.05	1.05	0.17	1.92	1.70	1.06	0.14	1.85	1.71	1.01	0.11	2.12	1.81	0.98	0.08	2.10	1.95	1.09	0.14
ビタミンC	15	9	20	3	29	21	29	5	25	18	24	3	27	16	29	4	37	22	37	5	36	22	35	6	32	25	29	2
ナトリウム	771	626	561	110	1,518	1,506	744	94	1,955	1,816	960	88	1,615	1,427	820	139	1,693	1,527	898	117	1,792	1,576	976	118	1,682	1,418	917	113
食塩相当量	2.0	1.6	1.4	0.3	3.9	3.8	1.9	0.2	5.0	4.6	2.4	0.2	4.1	3.6	2.1	0.4	4.3	3.9	2.3	0.3	4.6	4.0	2.5	0.3	4.3	3.6	2.3	0.3
食塩相当量	5.6	5.1	3.2	0.5	5.9	5.2	2.9	0.5	6.2	5.5	2.7	0.3	5.5	5.3	2.4	0.3	6.3	5.8	3.1	0.4	6.0	5.3	3.3	0.4	6.2	5.4	3.2	0.4
カリウム	398	342	227	28	767	726	384	71	898	863	453	54	769	666	462	72	906	827	516	56	906	829	419	46	939	842	515	32
カルシウム	80	70	65	7	153	124	117	17	158	124	93	21	133	130	70	11	180	138	124	24	178	139	120	14	175	127	123	8
マグネシウム	45	41	20	3	81	80	40	7	100	103	48	7	85	76	45	8	94	85	51	7	104	93	54	5	103	88	58	5
リン	166	167	86	5	346	310	163	31	446	410	207	32	373	342	191	28	356	322	162	20	406	373	183	14	401	379	191	19
鉄	1.5	1.2	0.9	0.1	2.6	2.5	1.3	0.2	3.1	3.0	1.4	0.2	2.8	2.5	1.6	0.2	2.9	2.6	1.5	0.2	3.2	2.8	1.7	0.2	3.3	2.8	1.9	0.2
亜鉛	1.6	1.6	0.7	0.1	3.4	3.1	1.7	0.3	4.3	4.1	2.4	0.5	3.6	3.5	2.0	0.2	3.3	3.1	1.8	0.2	3.6	3.5	1.8	0.1	3.4	3.2	1.5	0.3
銅	0.22	0.22	0.10	0.01	0.43	0.42	0.23	0.05	0.55	0.47	0.31	0.06	0.45	0.41	0.23	0.02	0.44	0.41	0.23	0.03	0.49	0.45	0.26	0.02	0.47	0.41	0.25	0.03

(注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

*1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

調査人数	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1				(再掲)65～74歳※1				(再掲)75歳以上※1				
	平均値		標準偏差		中央値		標準偏差		平均値		標準偏差		中央値		標準偏差		平均値		標準偏差		中央値		標準偏差		
	150	207	820	340	170	131																			
エネルギー	764	618	247	15	734	681	333	16	778	735	352	31	714	658	303	17	588	572	225	21	588	572	225	21	
たんぱく質	g	31.6	29.1	18.5	1.0	25.2	24.5	12.0	0.6	28.8	26.4	14.9	0.6	29.1	26.4	14.4	0.9	27.2	24.9	14.5	1.6	24.1	24.5	10.3	0.9
うち動物性	g	19.0	15.2	13.5	0.6	14.4	12.8	9.9	0.8	16.8	15.0	12.0	0.6	16.9	15.9	12.1	0.9	15.2	13.1	11.7	1.5	14.0	13.9	8.5	0.6
脂質	g	23.5	21.3	15.1	1.1	17.3	15.2	10.9	1.0	22.1	19.0	13.8	0.7	23.6	20.8	13.8	1.5	20.1	17.9	12.7	1.2	16.3	14.2	10.5	1.0
うち動物性	g	11.5	9.9	9.1	1.0	8.8	7.9	7.0	0.7	11.3	9.3	9.3	0.5	12.6	11.3	10.4	0.8	9.3	7.6	8.0	0.7	9.0	8.4	6.7	0.6
飽和脂肪酸	g	5.33	5.16	3.62	0.24	4.31	3.04	3.19	0.33	5.41	4.95	3.74	0.18	6.02	5.57	3.98	0.28	4.59	3.91	3.30	0.26	4.00	2.97	2.69	0.29
一価不飽和脂肪酸	g	8.17	7.28	5.35	0.50	6.14	5.10	4.08	0.41	7.72	6.47	5.26	0.29	8.27	6.86	5.39	0.61	6.94	6.24	4.35	0.50	5.80	4.81	4.09	0.40
n-6系脂肪酸	g	4.16	3.78	3.23	0.38	3.01	2.58	2.38	0.21	3.97	3.03	3.21	0.21	4.18	3.34	3.13	0.38	3.56	2.84	2.55	0.27	2.93	2.64	2.45	0.24
n-3系脂肪酸	g	1.08	0.85	0.98	0.13	0.89	0.52	1.06	0.13	0.94	0.65	0.95	0.06	0.89	0.62	0.87	0.07	0.93	0.67	0.89	0.07	0.98	0.59	1.18	0.16
コレステロール	mg	114	69	116	15	95	59	98	9	102	66	100	5	100	66	97	8	99	63	115	9	92	56	93	15
炭水化物	g	88.0	83.6	35.8	1.8	82.1	79.1	31.8	2.7	90.7	84.4	39.8	0.6	97.5	91.8	44.8	2.0	88.3	84.2	35.3	2.9	77.1	76.5	28.3	2.4
食物繊維	g	7.0	6.3	3.8	0.3	5.5	4.9	3.1	0.5	6.0	5.2	3.5	0.2	5.7	4.8	3.4	0.4	6.7	6.1	3.6	0.3	5.1	4.7	2.8	0.5
うち水溶性	g	1.6	1.5	0.9	0.1	1.3	1.1	0.8	0.1	1.4	1.2	0.9	0.1	1.4	1.2	1.0	0.1	1.6	1.4	0.9	0.1	1.2	1.2	0.7	0.1
うち不溶性	g	5.2	4.8	3.0	0.2	4.0	3.6	2.3	0.4	4.4	3.8	2.6	0.1	4.2	3.5	2.5	0.2	4.9	4.4	2.7	0.2	3.8	3.5	2.0	0.3
ビタミンA	μgRE*1	237	216	158	21	172	116	409	30	180	120	273	13	167	102	258	15	225	170	307	21	147	102	371	26
ビタミンD	μg	3.8	1.0	5.8	0.8	3.7	0.9	7.1	0.6	2.9	0.7	5.4	0.2	2.2	2.0	4.6	0.2	3.4	0.8	6.2	0.4	4.0	1.1	7.0	0.6
ビタミンE	mg*2	3.1	2.7	2.5	0.2	2.3	1.8	1.9	0.1	2.6	2.1	2.1	0.1	2.6	2.0	1.8	0.2	2.9	2.5	2.4	0.2	2.1	1.7	1.6	0.2
ビタミンK	μg	135	74	130	13	107	63	121	11	106	65	113	9	94	60	96	10	125	67	130	13	103	59	119	16
ビタミンB ₁	mg	0.45	0.41	0.30	0.03	0.34	0.27	0.30	0.04	0.40	0.34	0.29	0.02	0.43	0.36	0.29	0.03	0.40	0.34	0.33	0.03	0.29	0.27	0.17	0.03
ビタミンB ₂	mg	0.42	0.35	0.27	0.03	0.39	0.34	0.33	0.02	0.38	0.33	0.27	0.02	0.37	0.31	0.25	0.02	0.41	0.33	0.36	0.03	0.36	0.34	0.20	0.03
ナイアシン	mgNE**3	7.8	5.8	6.5	0.6	5.4	4.7	3.7	0.3	6.6	5.3	5.0	0.2	6.5	5.2	4.5	0.3	6.0	5.1	4.7	0.4	5.4	4.4	3.7	0.3
ビタミンB ₆	mg	0.57	0.51	0.32	0.03	0.46	0.42	0.25	0.03	0.51	0.46	0.29	0.01	0.50	0.42	0.28	0.02	0.50	0.48	0.27	0.02	0.45	0.40	0.25	0.02
ビタミンB ₁₂	μg	3.2	1.1	4.2	0.5	3.1	1.1	3.9	0.4	2.7	0.9	4.1	0.2	2.3	0.7	4.3	0.2	3.0	0.9	4.3	0.3	3.2	1.2	3.9	0.3
葉酸	μg	129	119	68	6	114	101	72	9	115	99	71	4	110	90	73	7	124	108	68	7	108	91	73	14
パントテン酸	mg	2.12	1.88	1.19	0.05	1.88	1.67	0.99	0.13	1.99	1.76	1.05	0.04	1.97	1.74	1.00	0.06	1.98	1.78	0.97	0.07	1.80	1.64	0.97	0.15
ビタミンC	mg	38	29	31	3	32	25	27	4	34	23	32	2	34	21	34	3	40	28	35	3	27	22	22	2
ナトリウム	mg	1,828	1,585	1,170	125	1,464	1,235	909	122	1,678	1,449	969	39	1,709	1,521	900	87	1,769	1,572	1,107	107	1,280	1,100	761	155
食塩相当量	g**4	4.6	4.0	3.0	0.3	3.7	3.1	2.3	0.3	4.3	3.7	2.5	0.1	4.3	3.9	2.3	0.2	4.5	4.0	2.8	0.3	3.3	2.8	1.9	0.4
食塩相当量	g/1,000kcal	6.2	5.7	3.7	0.4	6.0	5.5	3.1	0.5	6.1	5.6	3.3	0.2	6.0	5.5	3.0	0.2	6.3	6.0	3.6	0.4	5.8	5.2	3.3	0.6
カルウム	mg	1,023	1,025	476	42	812	767	382	44	897	828	458	18	869	779	459	38	946	918	433	29	768	755	379	50
カルシウム	mg	193	156	133	13	157	121	137	8	170	132	124	7	165	132	111	10	182	147	134	14	146	117	112	9
マグネシウム	mg	111	100	66	6	89	84	41	5	99	88	54	2	96	85	51	4	103	95	54	5	85	84	40	7
リン	mg	426	404	223	17	352	340	163	8	384	351	186	7	378	340	177	10	375	344	182	19	341	343	154	12
鉄	mg	3.4	3.4	1.8	0.1	2.7	2.5	1.4	0.1	3.0	2.7	1.7	0.1	2.9	2.5	1.6	0.1	3.1	2.7	1.6	0.1	2.5	2.4	1.3	0.2
亜鉛	mg	3.7	3.3	2.3	0.1	2.8	2.7	1.3	0.1	3.3	3.1	1.8	0.1	3.5	3.4	1.8	0.1	3.2	2.7	2.1	0.2	2.7	2.7	1.1	0.1
銅	mg	0.51	0.43	0.29	0.02	0.42	0.39	0.18	0.02	0.46	0.41	0.24	0.01	0.46	0.41	0.24	0.01	0.47	0.40	0.26	0.03	0.40	0.39	0.18	0.02

表3-1 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量-エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差-男性、1歳以上、朝食

調査人数	1~6歳					7~14歳					15~19歳					20~29歳					30~39歳					40~49歳					50~59歳				
	平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差						
	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値	人数	値					
エネルギー	257	262	78	13	412	396	146	19	524	549	220	34	387	371	307	93	401	420	252	37	328	346	242	49	458	495	288	49	495	495	288	49			
たんぱく質	g	8.7	7.6	3.5	1.0	14.9	14.5	6.5	1.1	19.3	19.9	10.0	2.5	12.3	10.6	10.8	3.5	15.6	14.1	13.2	1.6	11.7	9.8	10.2	2.2	16.6	16.8	11.4	2.0	16.8	11.4	2.0			
うち動物性	g	5.0	4.4	3.6	0.6	7.5	6.2	6.1	1.1	9.8	10.5	6.7	1.9	6.2	3.3	8.2	2.1	8.2	5.3	11.3	1.1	5.3	3.7	6.5	1.0	8.2	5.5	9.0	1.6	8.2	5.5	1.6			
脂質	g	7.8	6.6	6.6	1.8	12.5	11.9	6.9	1.2	18.6	18.6	9.1	1.8	11.5	9.1	12.6	3.2	11.4	7.6	10.7	2.1	8.9	6.9	8.8	1.5	13.8	10.5	11.8	2.1	13.8	10.5	11.8	2.1		
うち動物性	g	3.6	2.5	4.4	0.5	6.8	6.0	5.1	0.9	10.2	9.0	8.3	2.5	5.9	4.4	7.7	1.8	5.2	2.3	6.3	0.9	4.7	3.3	6.2	0.9	6.6	4.3	7.9	1.9	6.6	4.3	7.9	1.9		
飽和脂肪酸	g	2.03	1.65	1.84	0.45	3.89	3.49	2.60	0.54	6.21	4.32	4.13	1.01	3.28	3.12	3.37	0.89	2.68	1.95	2.56	0.54	2.74	1.83	3.02	0.39	4.19	2.79	4.12	0.81	2.79	4.12	0.81			
一価不飽和脂肪酸	g	3.04	2.80	2.79	0.72	4.25	3.29	3.08	0.51	6.47	6.37	3.52	0.71	4.10	2.94	4.60	1.14	4.21	2.01	4.86	1.03	2.99	2.46	3.14	0.50	4.47	3.02	4.32	0.62	4.47	3.02	0.62			
n-6系脂肪酸	g	1.44	1.24	1.56	0.43	1.89	1.57	1.10	0.12	3.07	2.52	1.77	0.33	1.80	1.76	1.77	0.46	2.26	2.12	2.27	0.40	1.35	0.86	1.41	0.34	2.55	1.93	2.41	0.29	2.55	1.93	0.29			
n-3系脂肪酸	g	0.36	0.28	0.27	0.10	0.34	0.25	0.38	0.07	0.46	0.33	0.32	0.06	0.26	0.14	0.34	0.09	0.46	0.37	0.60	0.11	0.36	0.11	0.58	0.10	0.46	0.29	0.57	0.11	0.46	0.29	0.57	0.11		
コレステロール	mg	40	13	57	15	93	61	91	19	93	54	87	19	76	17	98	30	98	29	152	18	60	19	81	7	101	58	104	17	101	58	104	17		
炭水化物	g	37.3	38.1	16.5	3.6	59.0	54.1	21.6	2.9	68.2	68.7	32.4	5.6	57.5	58.3	45.9	12.2	56.2	58.1	38.8	7.8	49.0	41.6	36.0	6.7	65.7	72.8	40.7	65.7	72.8	40.7	65.7	72.8	40.7	
食物繊維	g	1.0	0.6	0.8	0.2	2.4	1.8	1.9	0.3	3.0	2.6	2.1	0.5	1.8	2.1	1.8	0.6	2.4	2.2	1.8	0.2	2.1	1.6	2.2	0.5	3.2	2.8	2.3	0.4	3.2	2.8	2.3	0.4		
うち水溶性	g	0.3	0.1	0.3	0.1	0.6	0.4	0.6	0.1	0.7	0.6	0.5	0.1	0.5	0.5	0.5	0.1	0.6	0.6	0.5	0.1	0.4	0.3	0.6	0.1	0.7	0.7	0.6	0.1	0.7	0.6	0.1	0.7	0.6	0.1
うち不溶性	g	0.7	0.5	0.5	0.1	1.7	1.2	1.2	0.2	2.2	1.8	1.6	0.4	1.3	1.0	1.3	0.4	1.7	1.5	1.4	0.2	1.5	1.0	1.6	0.3	2.2	2.2	1.5	0.3	2.2	1.5	0.3	2.2	1.5	0.3
ビタミンA	μgRE*1	38	41	25	7	118	83	151	18	125	105	115	22	174	37	371	99	94	51	124	7	70	41	110	14	110	72	144	25	110	72	144	25		
ビタミンD	μg	1.9	0.3	2.9	0.7	1.4	0.5	3.6	0.7	1.0	0.6	1.6	0.2	0.9	0.1	2.7	0.4	1.6	0.4	3.2	0.6	1.7	0.7	3.7	0.4	1.4	0.6	3.2	0.5	1.7	0.7	3.7	0.4		
ビタミンE	mg*2	0.7	0.6	0.6	0.2	1.1	0.9	0.8	0.2	1.6	1.4	1.0	0.2	1.2	1.1	1.2	0.3	1.2	0.7	1.3	0.3	0.8	0.5	1.0	0.1	1.5	1.1	1.5	0.2	1.5	1.1	1.5	0.2		
ビタミンK	μg	19	6	45	7	56	12	116	23	85	20	124	30	24	5	52	10	75	24	120	30	55	7	109	24	80	21	115	16	80	21	115	16		
ビタミンB1	mg	0.10	0.10	0.05	0.01	0.16	0.15	0.09	0.01	0.20	0.20	0.11	0.02	0.14	0.13	0.13	0.04	0.12	0.10	0.09	0.02	0.13	0.09	0.13	0.03	0.18	0.15	0.16	0.04	0.18	0.15	0.16	0.04		
ビタミンB2	mg	0.14	0.16	0.10	0.02	0.26	0.24	0.14	0.02	0.39	0.36	0.28	0.07	0.23	0.19	0.27	0.07	0.22	0.20	0.18	0.02	0.23	0.19	0.22	0.04	0.34	0.32	0.25	0.04	0.34	0.32	0.25	0.04		
ナイアシン	mgNE*3	1.3	1.3	0.7	0.3	2.1	2.2	1.3	0.1	2.5	2.7	1.5	0.2	2.3	1.9	2.2	0.4	2.8	1.8	2.9	0.4	2.5	1.8	2.3	0.4	2.5	1.9	2.6	0.7	2.5	1.9	2.6	0.7		
ビタミンB6	mg	0.13	0.11	0.08	0.02	0.18	0.17	0.11	0.01	0.19	0.19	0.11	0.02	0.16	0.11	0.21	0.05	0.18	0.14	0.18	0.02	0.16	0.08	0.18	0.04	0.24	0.22	0.21	0.05	0.24	0.22	0.21	0.05		
ビタミンB12	μg	1.6	0.7	3.6	0.9	1.2	0.6	3.0	0.6	1.1	1.0	1.1	0.2	0.6	0.3	1.1	0.2	1.6	0.4	3.8	0.9	1.0	0.4	2.5	0.3	0.8	0.5	1.0	0.2	0.8	0.5	1.0	0.2		
葉酸	μg	25	13	21	6	48	34	35	6	62	62	44	11	47	46	49	15	53	46	41	5	46	32	49	11	67	67	44	5	67	67	44	5		
パントテン酸	mg	0.67	0.48	0.44	0.11	1.34	1.13	0.71	0.14	1.72	1.46	1.11	0.30	1.11	0.88	1.06	0.29	1.31	1.12	1.16	0.17	1.02	0.81	0.98	0.21	1.67	1.44	1.20	0.20	1.67	1.44	1.20	0.20		
ビタミンC	mg	13	6	20	4	8	3	10	2	13	10	12	3	16	9	26	5	8	2	11	2	12	3	17	4	12	14	14	2	12	14	14	2		
ナトリウム	mg	449	333	338	119	819	789	504	62	1,060	1,001	791	212	620	614	571	180	671	663	550	147	679	450	665	145	755	701	573	83	755	701	573	83		
食塩相当量	g*4	1.1	0.8	0.9	0.3	2.1	2.0	1.3	0.2	2.7	2.5	2.0	0.5	1.6	1.6	1.5	0.5	1.7	1.7	1.4	0.4	1.7	1.1	1.7	0.4	1.9	1.8	1.5	0.2	1.9	1.8	1.5	0.2		
食塩相当量	g/1,000kcal	4.6	2.6	3.4	1.1	5.3	4.0	3.7	0.7	4.7	4.5	2.4	0.6	3.8	4.0	4.1	1.0	4.9	3.7	3.9	1.4	4.8	4.0	3.4	0.4	4.3	3.3	2.8	0.4	4.3	3.3	2.8	0.4		
カリウム	mg	233	188	138	37	392	349	215	15	495	427	323	92	407	334	351	91	383	405	285	32	381	265	344	74	538	481	336	65	538	481	336	65		
カルシウム	mg	48	39	48	13	106	70	94	18	206	149	181	52	95	60	118	30	75	51	72	7	81	59	85	12	162	122	151	35	162	122	151	35		
マグネシウム	mg	25	20	14	4	42	36	24	2	57	37	34	8	40	34	31	9	46	42	35	5	44	35	38	7	67	57	51	11	67	57	51	11		
リン	mg	116	96	57	15	219	210	104	15	318	301	200	54	189	153	172	54	193	170	136	15	182	156	151	31	258	267	191	46	258	267	191	46		
鉄	mg	0.7	0.5	0.6	0.2	1.5	1.4	0.8	0.1	1.7	1.3	1.3	0.3	1.2	1.1	1.0	0.3	1.5	1.4	1.2	0.1	1.2	1.0	1.1	0.2	2.0	2.0	1.5	1.7	2.0	1.5	1.7	2.0	1.5	
亜鉛	mg	1.0	1.0	0.4	0.1	1.8	1.7	0.9	0.1	2.3	2.5	1.3	0.3	1.5	1.0	1.4	0.4	1.7	1.6	1.1	0.2	1.4	1.5	1.1	0.2	2.0	2.0	1.3	0.3	2.0	1.3	0.3	2.0	1.3	
銅	mg	0.13	0.11	0.07	0.01	0.24	0.22	0.14	0.02	0.29	0.28	0.19	0.04	0.19	0.15	0.17	0.04	0.26	0.22	0.20	0.03	0.22	0.18	0.20	0.04	0.28	0.23	0.20	0.02	0.28	0.23	0.20	0.02		

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンBは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

調査人数	60~69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20~49歳※1				(再掲)65~74歳※1				(再掲)75歳以上※1				
	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	
72	530	532	155	21	612	612	168	30	462	477	250	21	374	370	266	34	568	549	148	19	620	612	184	33	
エネルギー	kcal																								
たんぱく質	g	19.1	17.8	7.7	1.4	24.5	26.3	8.4	1.5	17.1	16.9	11.0	0.8	13.4	11.5	11.6	1.3	21.9	20.4	7.5	0.8	24.3	23.9	9.1	1.7
うち動物性	g	8.9	8.1	6.7	1.3	11.0	10.7	6.5	0.9	8.1	6.3	8.1	0.6	6.6	4.9	8.7	0.8	10.6	9.9	6.5	0.7	10.3	10.4	6.7	0.9
脂質	g	13.7	11.8	7.6	1.5	15.6	13.1	8.4	1.3	12.6	10.8	10.0	1.1	10.5	8.1	10.6	1.6	15.4	13.0	7.5	0.8	15.5	13.7	9.1	1.6
うち動物性	g	6.6	6.2	5.4	1.2	7.5	6.7	5.3	0.7	6.1	4.9	6.4	0.8	5.2	3.2	6.8	0.9	7.7	7.0	5.5	0.7	6.7	5.7	4.9	0.8
飽和脂肪酸	g	3.58	2.97	2.56	0.57	4.02	2.81	2.88	0.36	3.41	2.85	3.13	0.36	2.90	2.11	3.10	0.42	4.15	3.16	2.76	0.25	3.50	2.65	2.51	0.47
一価不飽和脂肪酸	g	4.38	3.60	3.37	0.67	4.61	3.44	3.04	0.43	4.12	3.20	3.86	0.43	3.69	2.31	4.20	0.61	5.01	3.96	3.27	0.41	4.63	3.44	3.31	0.54
n-6系脂肪酸	g	2.54	2.24	1.78	0.24	3.14	2.79	1.83	0.23	2.33	2.07	2.01	0.14	1.80	1.18	1.86	0.24	2.72	2.44	1.60	0.19	3.42	2.91	2.06	0.32
n-3系脂肪酸	g	0.71	0.58	0.64	0.10	0.87	0.59	0.76	0.10	0.56	0.37	0.65	0.07	0.38	0.17	0.56	0.09	0.74	0.55	0.63	0.09	0.95	0.70	0.81	0.12
コレステロール	mg	112	50	117	23	116	58	104	9	95	45	112	9	77	19	113	9	125	66	112	17	122	82	111	10
炭水化物	g	81.2	82.0	25.9	2.3	92.6	92.3	24.9	3.9	68.6	72.8	37.8	2.4	54.7	56.2	39.7	4.0	84.1	83.2	24.8	3.5	94.8	97.7	26.6	4.3
食物繊維	g	4.5	3.7	3.0	0.5	6.2	5.4	2.6	0.4	3.6	3.1	2.9	0.3	2.2	1.9	2.1	0.3	5.1	4.8	2.6	0.4	6.5	5.4	3.0	0.6
うち水溶性	g	1.1	1.0	0.9	0.1	1.4	1.4	0.6	0.1	0.8	0.7	0.7	0.1	0.5	0.3	0.5	0.1	1.2	1.1	0.7	0.1	1.5	1.5	0.7	0.1
うち不溶性	g	3.2	2.8	2.1	0.3	4.6	4.0	2.1	0.3	2.6	2.3	2.1	0.2	1.6	1.2	1.5	0.2	3.7	3.6	1.9	0.3	4.7	3.8	2.4	0.5
ビタミンA	μgRE*1	134	88	146	22	194	115	283	33	126	71	207	16	101	41	208	24	150	104	153	16	218	116	326	49
ビタミンD	μg	3.1	1.0	4.7	0.8	4.7	1.2	7.3	1.1	2.4	0.7	4.9	0.3	1.6	0.3	3.6	0.4	3.6	1.2	5.2	0.7	5.0	1.3	8.0	1.2
ビタミンE	mg*2	1.7	1.4	1.2	0.2	2.1	1.6	1.5	0.2	1.5	1.1	1.4	0.1	1.1	0.7	1.2	0.1	1.9	1.6	1.2	0.2	2.2	1.6	1.8	0.3
ビタミンK	μg	101	35	135	15	156	115	194	18	87	25	123	7	54	9	104	9	125	50	142	17	162	126	131	25
ビタミンB ₁	mg	0.18	0.16	0.08	0.02	0.25	0.21	0.12	0.02	0.17	0.15	0.13	0.01	0.13	0.11	0.12	0.02	0.22	0.20	0.10	0.01	0.25	0.21	0.12	0.03
ビタミンB ₂	mg	0.40	0.41	0.21	0.05	0.53	0.49	0.22	0.02	0.34	0.30	0.25	0.02	0.23	0.20	0.23	0.03	0.46	0.43	0.22	0.03	0.53	0.48	0.23	0.04
ナイアシン	mgNE*3	3.7	3.3	2.4	0.4	4.5	4.0	2.7	0.6	3.1	2.2	2.6	0.2	2.6	1.9	2.5	0.3	3.9	3.8	2.3	0.3	4.5	4.0	3.0	0.7
ビタミンB ₆	mg	0.30	0.27	0.18	0.03	0.46	0.39	0.28	0.05	0.26	0.21	0.23	0.02	0.17	0.12	0.19	0.03	0.36	0.30	0.21	0.03	0.46	0.40	0.30	0.05
ビタミンB ₁₂	μg	2.0	0.7	3.4	0.6	2.1	1.2	2.3	0.3	1.5	0.6	2.7	0.3	1.2	0.4	2.8	0.3	2.3	1.2	3.4	0.6	2.1	0.9	2.1	0.3
葉酸	μg	96	90	53	9	133	125	66	8	77	67	61	6	49	37	47	7	112	116	51	6	138	125	72	12
パントテン酸	mg	1.83	1.79	0.94	0.18	2.48	2.66	0.95	0.12	1.60	1.37	1.14	0.09	1.14	0.89	1.07	0.09	2.12	1.98	0.99	0.19	2.46	2.63	0.99	0.14
ビタミンC	mg	24	25	17	3	43	28	49	8	20	14	29	3	12	5	18	3	29	25	23	2	47	29	57	11
ナトリウム	mg	978	860	547	57	1,407	1,293	721	87	899	827	675	68	675	588	607	129	1,103	1,051	595	81	1,534	1,544	726	133
食塩相当量	g*4	2.5	2.2	1.4	0.1	3.6	3.3	1.8	0.2	2.3	2.1	1.7	0.2	1.7	1.5	1.5	0.3	2.8	2.7	1.5	0.2	3.9	3.9	1.8	0.3
食塩相当量	g/1,000kcal	4.6	4.5	2.0	0.2	5.9	5.6	3.1	0.3	4.9	4.4	3.3	0.3	4.6	4.0	3.7	0.7	5.0	4.7	2.3	0.3	6.5	6.0	3.6	0.4
カリウム	mg	663	608	336	61	949	851	410	82	573	507	406	38	394	312	335	42	765	754	351	62	956	845	449	102
カルシウム	mg	160	159	110	21	226	193	134	17	138	107	126	12	86	59	97	12	194	172	134	18	207	180	120	22
マグネシウム	mg	72	70	34	5	104	109	41	7	65	56	45	4	46	40	38	4	82	77	38	5	107	109	44	9
リン	mg	299	302	125	25	383	365	145	27	258	263	168	17	192	169	156	23	342	344	136	20	371	354	151	30
鉄	mg	2.3	2.2	1.2	0.2	3.3	3.0	1.5	0.2	2.0	1.7	1.5	0.1	1.4	1.1	1.2	0.1	2.5	2.5	1.1	0.1	3.6	3.4	1.6	0.3
亜鉛	mg	2.3	2.3	0.9	0.2	2.7	2.6	0.9	0.1	2.0	2.0	1.2	0.1	1.5	1.4	1.2	0.1	2.5	2.3	0.8	0.1	2.8	2.6	1.0	0.1
銅	mg	0.36	0.36	0.18	0.02	0.48	0.52	0.21	0.02	0.31	0.28	0.22	0.01	0.23	0.19	0.20	0.02	0.39	0.37	0.17	0.03	0.51	0.54	0.21	0.03

調査人数	60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差							
人	574	575	213	20	604	599	218	20	665	650	272	12	728	695	310	32	595	602	203	26	601	595	216	37	
エネルギー	18.9	18.5	8.0	1.1	20.1	18.1	9.7	0.7	21.7	20.3	10.7	0.5	23.9	22.4	12.3	0.8	19.8	18.6	8.8	1.1	20.2	18.8	9.1	1.5	
たんぱく質	7.6	8.1	8.1	0.8	9.8	8.0	8.1	0.6	10.5	8.5	10.3	0.4	12.4	10.3	12.2	0.8	8.1	7.4	8.4	0.6	10.5	8.9	7.2	1.4	
うち動物性	14.9	13.5	10.6	1.4	16.1	14.1	10.1	1.4	18.3	16.2	13.5	1.0	21.0	19.6	15.9	2.1	15.2	13.5	9.7	1.2	16.7	15.7	10.3	2.4	
脂質	6.0	4.5	6.0	0.6	6.8	5.5	6.3	1.0	7.9	5.7	8.7	0.6	9.8	6.7	10.6	1.0	6.2	4.7	6.3	0.8	7.1	5.5	6.3	1.2	
うち動物性	3.74	2.57	3.17	0.47	4.19	2.96	3.43	0.60	4.71	3.72	3.98	0.22	5.36	4.52	4.54	0.50	3.61	2.76	2.70	0.37	4.65	3.11	3.75	0.91	
飽和脂肪酸	5.21	4.00	4.32	0.63	5.67	4.77	4.08	0.66	6.50	5.44	5.35	0.40	7.58	7.45	6.26	0.79	5.24	4.26	3.83	0.44	5.92	4.94	4.22	1.04	
一価不飽和脂肪酸	3.19	2.44	2.60	0.33	3.10	3.05	2.08	0.18	3.37	2.98	2.70	0.21	3.73	3.38	3.08	0.37	3.23	2.89	2.43	0.26	3.17	3.41	2.09	0.36	
n-6系脂肪酸	0.59	0.43	0.52	0.06	0.64	0.53	0.60	0.07	0.66	0.47	0.75	0.04	0.72	0.48	0.87	0.06	0.66	0.48	0.62	0.05	0.56	0.61	0.45	0.05	
n-3系脂肪酸	64	26	93	11	66	43	72	10	86	52	101	5	102	74	113	10	61	31	88	10	71	46	74	11	
コレステロール	88.4	90.7	31.4	2.7	91.9	90.8	33.7	3.0	100.0	95.8	41.5	2.9	106.6	106.9	47.4	5.9	92.0	90.5	33.0	4.2	89.7	91.4	31.1	3.1	
炭水化物	4.3	4.5	2.6	0.4	5.1	4.8	3.3	0.4	4.3	3.9	2.7	0.2	4.0	3.4	2.7	0.4	5.0	4.7	2.9	0.4	4.8	4.7	3.3	0.4	
食物繊維	1.1	1.0	0.7	0.1	1.2	1.1	0.8	0.1	1.0	1.0	0.7	0.0	0.9	0.9	0.7	0.1	1.2	1.1	0.8	0.1	1.1	0.9	0.8	0.1	
うち水溶性	3.1	3.1	1.9	0.3	3.8	3.5	2.6	0.4	3.0	2.7	2.1	0.2	2.8	2.4	2.0	0.3	3.7	3.5	2.2	0.3	3.5	3.5	2.6	0.3	
うち不溶性	μgNE*	152	65	477	47	160	97	216	40	128	73	247	18	112	69	143	22	181	98	489	48	136	95	158	28
ビタミンA	μg	1.1	0.4	1.7	0.2	2.1	0.4	4.7	0.6	1.6	0.4	4.3	0.2	1.5	0.5	4.1	0.2	1.9	0.5	4.3	0.4	1.4	0.5	3.1	0.4
ビタミンD	mg*	1.8	1.6	1.3	0.1	1.9	1.8	1.2	0.1	2.1	1.7	2.0	0.2	2.3	1.7	2.4	0.4	1.9	1.7	1.2	0.1	1.8	1.7	1.2	0.2
ビタミンE	μg	59	33	76	14	57	27	71	9	60	33	74	5	69	45	81	9	64	38	79	12	50	23	59	6
ビタミンK	mg	0.28	0.25	0.20	0.03	0.29	0.23	0.26	0.03	0.31	0.24	0.27	0.01	0.33	0.23	0.30	0.03	0.28	0.24	0.17	0.02	0.31	0.23	0.29	0.07
ビタミンB ₁	mg	0.29	0.23	0.26	0.03	0.33	0.30	0.28	0.04	0.35	0.27	0.32	0.02	0.38	0.26	0.35	0.04	0.30	0.22	0.23	0.03	0.34	0.31	0.28	0.04
ビタミンB ₂	mg	3.7	3.1	2.4	0.4	4.3	3.3	3.0	0.3	4.4	3.7	3.1	0.2	4.6	3.7	3.5	0.4	4.0	3.3	2.4	0.4	4.6	3.0	3.3	0.7
ナイアシン	mg	0.30	0.28	0.19	0.03	0.34	0.35	0.24	0.01	0.32	0.26	0.23	0.02	0.32	0.25	0.24	0.03	0.31	0.26	0.21	0.03	0.37	0.37	0.24	0.03
ビタミンB ₆	μg	1.2	0.5	1.9	0.3	1.6	0.4	4.3	0.5	1.6	0.6	3.9	0.2	1.6	0.7	3.4	0.3	1.1	0.5	1.7	0.2	1.7	0.5	5.0	0.6
ビタミンB ₁₂	μg	76	66	56	8	96	74	90	8	81	67	64	5	77	65	61	9	86	73	60	6	97	73	102	10
葉酸	mg	1.48	1.29	0.78	0.12	1.66	1.70	0.83	0.08	1.66	1.55	0.86	0.07	1.73	1.57	0.93	0.12	1.55	1.32	0.81	0.14	1.73	1.71	0.87	0.15
パントテン酸	mg	24	16	27	4	38	25	38	4	24	16	29	3	20	11	26	5	31	22	33	4	40	28	38	5
ビタミンC	mg	1,427	1,255	819	121	1,275	1,097	831	85	1,341	1,208	864	29	1,299	1,176	858	41	1,423	1,124	839	93	1,153	941	739	110
ナトリウム	g*	3.6	3.2	2.1	0.3	3.2	2.8	2.1	0.2	3.4	3.1	2.2	0.1	3.3	3.0	2.2	0.2	3.6	2.9	2.1	0.2	2.9	2.4	1.9	0.3
食塩相当量	g/1,000kcal	6.8	5.3	4.1	0.4	5.7	4.7	4.2	0.4	5.4	4.7	3.6	0.2	4.7	4.1	3.0	0.2	6.5	5.0	4.1	0.5	5.2	4.6	3.8	0.6
食塩相当量	mg	554	536	253	34	695	638	365	37	597	539	363	33	588	514	413	66	602	558	292	39	734	686	378	61
カリウム	mg	117	96	83	11	153	121	116	17	136	92	128	8	129	82	131	16	135	110	89	10	155	120	124	26
カルシウム	mg	68	63	35	7	73	67	34	3	71	65	38	3	69	63	37	5	71	63	37	6	74	67	34	4
マグネシウム	mg	260	250	105	14	295	295	141	14	294	266	146	12	299	268	154	18	276	265	114	15	306	312	142	23
リン	mg	2.1	1.9	1.2	0.2	2.2	2.1	1.3	0.1	2.2	2.0	1.1	0.1	2.2	2.0	1.1	0.1	2.2	2.0	1.3	0.2	2.2	2.1	1.3	0.1
鉄	mg	2.1	2.1	1.1	0.1	2.5	2.6	1.3	0.1	2.7	2.5	1.9	0.1	3.0	2.8	2.4	0.3	2.3	2.2	1.2	0.2	2.5	2.5	1.2	0.1
亜鉛	mg	0.35	0.35	0.17	0.02	0.40	0.35	0.43	0.04	0.38	0.35	0.26	0.02	0.40	0.36	0.23	0.03	0.36	0.36	0.18	0.03	0.41	0.33	0.51	0.05
銅	mg																								

表3-3 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差－男性、1歳以上、夕食

調査人数	1～6歳										7～14歳										15～19歳										20～29歳										30～39歳										40～49歳										50～59歳									
	1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳																													
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差																														
エネルギー	360	126	370	126	24	801	727	388	94	960	193	851	833	282	79	816	704	426	90	975	968	368	59	843	777	329	80	360	126	370	126	24	801	727	388	94	960	193	851	833	282	79	816	704	426	90	975	968	368	59	843	777	329	80																
たんぱく質	12.5	13.2	6.5	1.1	29.7	26.2	14.0	2.8	42.9	40.7	15.9	31.8	28.4	15.2	3.7	28.0	25.1	13.5	2.2	36.3	33.2	17.1	2.5	31.6	30.1	16.3	2.6	12.5	13.2	6.5	1.1	29.7	26.2	14.0	2.8	42.9	40.7	15.9	31.8	28.4	15.2	3.7	28.0	25.1	13.5	2.2	36.3	33.2	17.1	2.5	31.6	30.1	16.3	2.6																
うち動物性	7.5	7.0	4.4	0.8	16.8	14.3	10.4	1.8	27.8	23.8	17.2	19.2	16.0	13.2	2.4	15.1	15.8	10.7	2.2	21.7	16.0	15.2	2.4	18.4	16.0	13.0	2.1	7.5	7.0	4.4	0.8	16.8	14.3	10.4	1.8	27.8	23.8	17.2	19.2	16.0	13.2	2.4	15.1	15.8	10.7	2.2	21.7	16.0	15.2	2.4	18.4	16.0	13.0	2.1																
脂質	13.2	13.1	7.0	2.3	23.7	19.5	12.8	2.0	30.5	28.6	12.9	23.8	18.9	10.7	2.7	25.8	23.6	14.1	2.5	27.6	24.2	15.2	2.4	25.5	21.4	15.0	2.9	13.2	13.1	7.0	2.3	23.7	19.5	12.8	2.0	30.5	28.6	12.9	23.8	18.9	10.7	2.7	25.8	23.6	14.1	2.5	27.6	24.2	15.2	2.4	25.5	21.4	15.0	2.9																
うち動物性	7.9	6.9	6.5	2.0	12.5	12.8	9.5	1.2	18.3	19.0	11.6	15.8	13.8	10.0	1.9	13.0	11.6	12.0	1.8	14.7	13.8	11.0	1.6	12.7	13.0	8.2	1.4	7.9	6.9	6.5	2.0	12.5	12.8	9.5	1.2	18.3	19.0	11.6	15.8	13.8	10.0	1.9	13.0	11.6	12.0	1.8	14.7	13.8	11.0	1.6	12.7	13.0	8.2	1.4																
飽和脂肪酸	3.56	3.72	2.55	0.71	6.94	5.92	4.47	0.57	8.74	9.32	4.09	6.67	5.98	3.70	0.79	6.94	5.97	4.21	0.54	7.03	6.12	4.33	0.63	6.26	5.97	3.34	0.57	3.56	3.72	2.55	0.71	6.94	5.92	4.47	0.57	8.74	9.32	4.09	6.67	5.98	3.70	0.79	6.94	5.97	4.21	0.54	7.03	6.12	4.33	0.63	6.26	5.97	3.34	0.57																
一価不飽和脂肪酸	4.92	4.51	2.96	1.08	8.30	6.56	5.17	0.87	10.63	10.83	5.11	8.09	6.76	4.10	1.03	9.30	8.34	5.27	1.08	9.69	8.07	6.27	1.02	8.97	6.80	6.43	1.29	4.92	4.51	2.96	1.08	8.30	6.56	5.17	0.87	10.63	10.83	5.11	8.09	6.76	4.10	1.03	9.30	8.34	5.27	1.08	9.69	8.07	6.27	1.02	8.97	6.80	6.43	1.29																
n-6系脂肪酸	2.01	1.66	1.33	0.29	3.92	3.27	2.55	0.58	4.84	4.62	2.58	3.75	2.83	2.28	0.57	4.59	3.83	3.10	0.80	4.78	4.61	3.17	0.40	4.79	3.02	4.24	0.57	2.01	1.66	1.33	0.29	3.92	3.27	2.55	0.58	4.84	4.62	2.58	3.75	2.83	2.28	0.57	4.59	3.83	3.10	0.80	4.78	4.61	3.17	0.40	4.79	3.02	4.24	0.57																
n-3系脂肪酸	0.53	0.34	0.46	0.09	0.63	0.53	0.57	0.11	0.97	1.03	0.61	0.89	0.45	0.83	0.08	0.80	0.57	0.74	0.10	0.97	0.74	0.81	0.14	1.04	0.62	1.19	0.12	0.53	0.34	0.46	0.09	0.63	0.53	0.57	0.11	0.97	1.03	0.61	0.89	0.45	0.83	0.08	0.80	0.57	0.74	0.81	0.14	1.04	0.62	1.19	0.12																			
コレステロール	46	33	58	18	102	74	73	9	147	128	108	26	107	66	139	29	91	66	80	16	118	79	95	15	110	70	109	21	46	33	58	18	102	74	73	9	147	128	108	26	107	66	139	29	91	66	80	16	118	79	95	15	110	70	109	21														
炭水化物	46.5	44.4	17.8	3.6	112.6	98.2	72.3	19.1	121.4	129.4	46.3	118.9	118.8	44.6	10.0	104.9	99.5	53.5	11.4	115.2	124.0	46.9	3.4	101.7	91.8	38.3	8.7	46.5	44.4	17.8	3.6	112.6	98.2	72.3	19.1	121.4	129.4	46.3	118.9	118.8	44.6	10.0	104.9	99.5	53.5	11.4	115.2	124.0	46.9	3.4	101.7	91.8	38.3	8.7																
食物繊維	2.5	2.0	1.6	0.2	5.8	5.5	3.1	0.7	5.6	4.9	2.5	4.9	3.8	3.0	0.8	6.3	5.3	4.1	0.7	6.1	4.7	3.7	0.8	5.8	4.4	4.2	0.4	2.5	2.0	1.6	0.2	5.8	5.5	3.1	0.7	5.6	4.9	2.5	4.9	3.8	3.0	0.8	6.3	5.3	4.1	0.7	6.1	4.7	3.7	0.8	5.8	4.4	4.2	0.4																
うち水溶性	0.5	0.4	0.4	0.1	1.4	1.3	0.9	0.2	1.3	1.2	0.6	1.1	0.8	0.9	0.3	1.6	1.5	1.1	0.2	1.4	1.2	1.1	0.3	1.3	1.0	1.0	0.1	0.5	0.4	0.4	0.1	1.4	1.3	0.9	0.2	1.3	1.2	0.6	1.1	0.8	0.9	0.3	1.6	1.5	1.1	0.2	1.4	1.2	1.1	0.3	1.3	1.0	1.0	0.1																
うち不溶性	1.7	1.1	1.5	0.1	4.3	4.0	2.3	0.5	4.2	3.7	1.9	3.7	3.1	2.1	0.6	4.5	3.2	3.1	0.5	4.6	3.4	2.8	0.5	4.3	3.0	2.9	0.3	1.7	1.1	1.5	0.1	4.3	4.0	2.3	0.5	4.2	3.7	1.9	3.7	3.1	2.1	0.6	4.5	3.2	3.1	0.5	4.6	3.4	2.8	0.5	4.3	3.0	2.9	0.3																
ビタミンA	53	43	51	9	177	115	136	34	112	78	100	19	103	82	97	22	206	89	234	29	169	103	161	31	173	88	208	34	53	43	51	9	177	115	136	34	112	78	100	19	103	82	97	22	206	89	234	29	169	103	161	31	173	88	208	34														
ビタミンD	1.4	0.6	1.7	0.6	1.0	0.3	2.1	0.3	4.4	0.8	7.9	2.6	2.2	0.5	3.6	0.5	1.7	0.4	3.3	0.4	2.1	0.5	4.3	0.6	2.6	0.4	4.2	0.5	1.4	0.6	1.7	0.6	1.0	0.3	2.1	0.3	4.4	0.8	7.9	2.6	2.2	0.5	3.6	0.5	1.7	0.4	3.3	0.4	2.1	0.5	4.3	0.6	2.6	0.4	4.2	0.5														
ビタミンE	1.0	0.8	0.6	0.1	2.1	1.9	1.1	0.2	2.5	2.5	1.3	1.9	1.8	1.4	0.3	3.1	2.4	1.9	0.5	3.0	2.8	1.8	0.3	2.9	2.0	2.9	0.4	1.0	0.8	0.6	0.1	2.1	1.9	1.1	0.2	2.5	2.5	1.3	1.9	1.8	1.4	0.3	3.1	2.4	1.9	0.5	3.0	2.8	1.8	0.3	2.9	2.0	2.9	0.4																
ビタミンK	26	24	39	6	81	68	71	15	86	69	60	14	68	81	17	108	67	113	14	102	71	94	19	100	55	136	15	26	24	39	6	81	68	71	15	86	69	60	14	68	81	17	108	67	113	14	102	71	94	19	100	55	136	15																
ビタミンB ₁	0.15	0.13	0.10	0.01	0.42	0.37	0.29	0.06	0.67	0.51	0.39	0.09	0.45	0.45	0.27	0.07	0.54	0.40	0.44	0.09	0.51	0.48	0.27	0.04	0.42	0.44	0.24	0.03	0.15	0.13	0.10	0.01	0.42	0.37	0.29	0.06	0.67	0.51	0.39	0.09	0.45	0.45	0.27	0.07	0.54	0.40	0.44	0.09	0.51	0.48	0.27	0.04	0.42	0.44	0.24	0.03														
ビタミンB ₂	0.20	0.13	0.15	0.02	0.31	0.31	0.17	0.02	0.41	0.36	0.25	0.06	0.34	0.29	0.17	0.04	0.45	0.32	0.40	0.10	0.44	0.36	0.28	0.05	0.43	0.36	0.29	0.05	0.20	0.13	0.15	0.02	0.31	0.31	0.17	0.02	0.41	0.36	0.25	0.06	0.34	0.29	0.17	0.04	0.45	0.32	0.40	0.10	0.44	0.36	0.28	0.05	0.43	0.36	0.29	0.05														
ナイアシン	2.3	1.4	1.7	0.3	5.2	3.9	4.3	1.0	10.1	7.9	6.7	1.3	7.0	5.9	5.0	1.1	6.0	4.2	3.9	0.5	7.6	6.4	5.1	0.9	7.5	6.1	5.9	0.8	2.3	1.4	1.7	0.3	5.2	3.9	4.3	1.0	10.1	7.9	6.7	1.3	7.0	5.9	5.0	1.1	6.0	4.2	3.9	0.5	7.6	6.4	5.1	0.9	7.5	6.1	5.9	0.8														
ビタミンB ₆	0.17	0.17	0.10	0.03	0.45	0.39	0.26	0.06	0.65	0.65	0.33	0.08	0.51	0.40	0.30	0.07	0.51	0.38	0.35	0.04	0.60	0.55	0.32	0.05	0.56	0.49	0.35	0.05	0.17	0.17	0.10	0.03	0.45	0.39	0.26	0.06	0.65	0.65	0.33	0.08	0.51	0.40	0.3																											

調査人数	60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1								
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差						
人	952	870	422	45	712	223	26	860	832	355	37	895	842	370	62	871	849	278	27	675	682	227	38	
エネルギー	kcal																							
たんぱく質	g	38.3	34.4	20.5	1.9	26.2	11.3	1.1	32.1	28.9	16.3	1.1	32.4	28.9	15.7	1.8	30.8	29.8	14.5	2.1	27.3	28.0	10.8	1.6
うち動物性	g	23.3	18.1	14.6	1.8	14.7	13.7	10.0	18.6	16.0	13.1	0.9	18.8	16.0	13.4	1.4	16.9	14.7	12.6	2.0	16.1	15.8	8.9	1.3
脂質	g	28.2	25.6	16.9	1.9	16.8	15.2	10.5	24.2	20.8	14.6	1.3	25.6	22.9	13.9	2.0	23.2	22.0	12.7	1.1	16.6	12.5	11.0	2.0
うち動物性	g	13.7	11.5	9.7	1.3	9.2	7.6	8.1	12.6	11.4	10.0	0.8	14.0	13.4	11.0	1.1	11.0	8.9	9.0	0.7	9.8	8.4	7.6	1.3
飽和脂肪酸	g	6.51	5.98	4.16	0.51	4.20	2.88	3.29	6.06	5.96	3.99	0.29	6.77	5.97	4.13	0.42	5.33	5.44	3.29	0.29	4.00	2.89	2.95	0.56
一価不飽和脂肪酸	g	9.98	8.99	6.21	0.85	5.89	4.96	3.94	8.50	6.92	5.67	0.49	9.00	7.75	5.51	0.81	8.10	7.62	4.61	0.59	5.75	4.61	4.12	0.79
n-6系脂肪酸	g	4.99	4.49	3.77	0.40	2.93	2.63	2.14	4.31	3.46	3.44	0.33	4.41	3.88	3.00	0.46	4.17	3.89	2.69	0.29	2.89	2.66	2.23	0.33
n-3系脂肪酸	g	1.28	0.97	1.06	0.15	0.93	0.45	1.24	0.99	0.68	1.01	0.08	0.88	0.61	0.79	0.08	1.03	0.76	0.92	0.13	1.13	0.72	1.42	0.26
コレステロール	mg	140	76	128	26	99	65	97	111	67	107	8	106	66	102	13	103	65	117	13	112	67	105	22
炭水化物	g	101.3	102.6	37.7	4.4	94.2	89.8	34.7	105.8	101.8	43.1	2.6	114.5	115.2	48.5	5.4	102.8	101.9	36.8	5.8	85.9	83.3	28.8	4.8
食物繊維	g	7.5	7.3	4.0	0.4	5.4	4.9	3.3	6.1	5.3	3.8	0.3	5.8	4.7	3.7	0.6	7.6	7.5	3.6	0.4	4.7	4.7	2.7	0.5
うち水溶性	g	1.7	1.6	1.0	0.2	1.2	1.0	0.9	1.4	1.3	1.0	0.1	1.4	1.1	1.1	0.2	1.8	1.7	1.0	0.1	1.0	1.0	0.8	0.1
うち不溶性	g	5.6	5.2	3.2	0.3	4.0	3.6	2.5	4.5	3.7	2.8	0.2	4.3	3.2	2.7	0.4	5.5	5.3	2.7	0.3	3.5	2.9	2.1	0.4
ビタミンA	μgRE*	249	227	158	29	174	108	450	182	108	255	16	161	85	176	20	247	212	164	25	159	77	536	55
ビタミンD	μg	4.2	1.1	6.2	0.9	3.6	1.1	7.1	2.8	0.6	5.2	0.2	2.0	0.4	3.9	0.3	3.0	0.7	5.2	0.7	4.9	1.3	8.3	1.0
ビタミンE	mg**2	3.5	3.0	2.8	0.4	2.1	1.8	1.5	2.8	2.1	2.1	0.1	2.7	2.0	1.8	0.3	3.0	2.6	2.3	0.3	2.2	1.7	1.6	0.2
ビタミンK	μg	161	95	146	14	96	47	114	107	59	119	9	92	54	96	13	145	65	148	15	103	56	123	13
ビタミンB ₁	mg	0.53	0.42	0.35	0.04	0.30	0.26	0.20	0.45	0.39	0.31	0.02	0.50	0.45	0.33	0.04	0.42	0.34	0.27	0.03	0.30	0.26	0.19	0.04
ビタミンB ₂	mg	0.48	0.42	0.28	0.05	0.38	0.36	0.20	0.42	0.35	0.28	0.02	0.41	0.32	0.30	0.04	0.43	0.39	0.26	0.03	0.39	0.36	0.22	0.03
ナイアシン	mgNE*3	9.6	6.9	7.0	0.8	5.6	4.7	3.7	7.3	5.7	5.3	0.4	7.1	5.5	4.8	0.6	7.0	5.4	5.4	0.6	5.9	4.6	4.1	0.5
ビタミンB ₆	mg	0.66	0.56	0.33	0.04	0.48	0.44	0.27	0.56	0.49	0.32	0.02	0.55	0.42	0.33	0.04	0.57	0.50	0.28	0.03	0.49	0.49	0.29	0.03
ビタミンB ₁₂	μg	3.9	2.3	4.3	0.6	3.3	1.6	3.8	2.8	1.0	4.3	0.3	2.3	0.7	4.7	0.4	3.3	0.9	4.5	0.6	3.7	2.5	3.8	0.4
葉酸	μg	141	129	73	7	110	97	69	117	96	76	4	113	80	78	11	133	124	62	8	109	86	79	11
パントテン酸	mg	2.40	2.08	1.15	0.12	1.98	1.74	1.01	2.18	1.89	1.11	0.06	2.18	1.88	1.11	0.15	2.25	2.08	0.95	0.10	1.96	1.76	1.09	0.19
ビタミンC	mg	35	29	26	4	27	20	25	33	22	32	2	35	18	38	6	34	28	29	3	24	16	21	3
ナトリウム	mg	2,046	1,627	1,231	201	1,628	1,386	1,009	1,837	1,574	1,055	59	1,885	1,574	1,003	150	2,098	1,827	1,098	194	1,376	1,208	858	214
食塩相当量	g**4	5.2	4.1	3.1	0.5	4.1	3.5	2.6	4.7	4.0	2.7	0.1	4.8	4.0	2.5	0.4	5.3	4.6	2.8	0.5	3.5	3.1	2.2	0.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	5.6	2.6	0.3	5.9	5.4	3.6	5.6	5.4	2.9	0.2	5.6	5.4	2.8	0.2	6.3	5.9	3.2	0.5	5.5	4.3	3.7	0.9
カリウム	mg	1,139	1,088	490	55	836	789	420	953	857	511	33	925	795	524	72	1,070	1,045	451	57	789	766	404	68
カルシウム	mg	216	183	157	14	159	133	100	181	139	126	8	179	139	115	14	195	170	108	11	154	123	105	12
マグネシウム	mg	130	120	75	5	98	98	42	109	95	61	4	104	87	57	8	122	121	55	7	94	91	44	9
リン	mg	515	495	246	28	371	390	147	426	397	200	12	421	373	193	21	429	435	177	27	376	391	148	25
鉄	mg	4.0	4.0	1.9	0.2	2.8	2.6	1.3	3.2	2.8	1.8	0.1	3.1	2.6	1.7	0.2	3.5	3.7	1.4	0.1	2.6	2.4	1.4	0.2
亜鉛	mg	4.4	3.8	2.5	0.3	3.1	2.9	1.4	3.8	3.7	1.9	0.1	3.9	3.8	1.9	0.2	3.8	3.5	2.1	0.3	3.0	3.0	1.2	0.2
銅	mg	0.60	0.49	0.33	0.03	0.47	0.43	0.20	0.52	0.47	0.27	0.02	0.52	0.51	0.26	0.02	0.55	0.47	0.27	0.04	0.46	0.42	0.20	0.03

表4-1 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量-エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差-女性、1歳以上、朝食

調査人数	1～6歳					7～14歳					15～19歳					20～29歳					30～39歳					40～49歳					50～59歳				
	平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差		平均値		標準偏差		標準誤差						
	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差	中央値	標準偏差	標準誤差					
エネルギー	246	104	14	341	124	22	456	389	182	42	366	395	222	42	392	390	219	37	387	376	192	21	429	420	161	22	429	420	161	22					
たんぱく質	g	8.9	9.0	5.3	0.8	1.0	16.6	16.7	8.4	2.2	12.5	12.5	8.4	1.8	14.5	12.8	14.1	2.4	14.8	14.4	9.1	0.9	14.9	14.6	7.6	1.2	14.9	14.6	7.6	1.2					
うち動物性	g	4.6	4.3	4.4	0.6	0.9	8.0	5.3	9.2	1.7	6.4	6.4	5.4	1.3	6.4	5.2	9.5	1.5	7.7	6.2	7.1	0.6	6.2	5.7	5.6	0.7	6.2	5.7	5.6	0.7					
脂質	g	7.1	6.7	6.0	1.3	1.1	13.0	10.7	11.3	2.5	11.7	8.7	10.4	1.7	12.5	8.7	11.7	2.1	11.4	9.9	8.1	1.1	11.8	10.6	7.9	1.4	11.8	10.6	7.9	1.4					
うち動物性	g	3.5	2.2	4.3	0.7	0.8	6.4	4.1	7.1	1.2	7.0	3.9	7.2	1.0	4.8	2.1	6.6	1.1	5.9	5.1	5.1	0.6	5.7	4.4	5.8	0.7	5.7	4.4	5.8	0.7					
飽和脂肪酸	g	2.08	1.64	2.01	0.44	0.42	2.90	2.79	2.41	0.39	3.86	3.98	3.74	0.55	3.14	1.97	3.04	0.51	3.40	2.93	2.51	0.30	3.41	2.78	2.85	0.37	3.41	2.78	2.85	0.37					
一価不飽和脂肪酸	g	2.43	1.71	2.64	0.65	0.39	3.41	3.29	2.54	0.39	4.03	4.03	4.15	0.76	4.31	2.87	4.48	0.74	3.72	3.28	3.19	0.44	3.69	3.51	3.12	0.52	3.69	3.51	3.12	0.52					
n-6系脂肪酸	g	1.12	0.79	1.20	0.29	0.22	1.92	1.48	1.98	0.37	1.29	0.67	1.36	0.34	2.45	1.39	2.53	0.50	1.88	1.63	1.78	0.23	2.17	2.07	1.51	0.24	2.17	2.07	1.51	0.24					
n-3系脂肪酸	g	0.24	0.10	0.26	0.07	0.33	0.05	0.61	0.24	0.93	0.25	0.21	0.10	0.31	0.44	0.22	0.62	0.11	0.41	0.25	0.55	0.08	0.36	0.29	0.35	0.05	0.36	0.29	0.35	0.05					
コレステロール	mg	48	18	56	14	74	43	81	25	104	29	73	24	95	60	17	88	16	90	42	98	10	92	30	113	21	92	30	113	21					
炭水化物	g	36.4	37.5	12.8	2.4	46.9	48.1	15.2	2.9	66.4	64.0	27.1	5.9	7.7	54.3	52.9	24.3	3.3	55.0	52.3	25.6	3.0	65.3	63.6	23.9	2.4	65.3	63.6	23.9	2.4					
食物繊維	g	1.6	1.5	1.1	0.1	1.8	1.2	0.2	3.0	2.1	2.3	0.7	2.2	1.7	2.2	2.2	2.4	2.6	2.5	1.9	2.1	0.3	3.5	3.0	1.9	0.3	3.5	3.0	1.9	0.3					
うち水溶性	g	0.4	0.3	0.3	0.0	0.4	0.3	0.0	0.6	0.4	0.7	0.2	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.4	0.6	0.1	0.7	0.6	0.5	0.1	0.7	0.6	0.5	0.1					
うち不溶性	g	1.2	1.1	0.7	0.1	1.5	1.3	0.8	0.1	2.2	1.4	1.6	0.5	1.3	2.1	1.7	1.9	0.4	1.9	1.4	1.5	0.2	2.6	2.3	1.5	0.2	2.6	2.3	1.5	0.2					
ビタミンA	μgRE*1	63	35	92	16	73	67	79	9	92	79	93	28	67	84	36	136	18	83	70	83	6	157	75	257	41	157	75	257	41					
ビタミンD	μg	1.2	0.4	2.3	0.7	2.2	0.8	4.8	1.0	1.9	0.5	3.3	0.7	1.2	1.3	0.2	2.6	0.4	1.7	0.4	3.0	0.3	0.8	0.4	1.5	0.2	0.8	0.4	1.5	0.2					
ビタミンE	mg*2	0.8	0.6	0.5	0.1	1.1	0.8	1.0	0.1	1.0	0.7	0.2	0.9	0.5	0.9	0.9	1.7	0.4	1.1	0.9	0.8	0.1	1.5	1.2	1.3	0.2	1.5	1.2	1.3	0.2					
ビタミンK	μg	28	5	49	10	64	15	92	21	66	15	111	32	30	5	65	12	94	54	15	87	10	83	36	112	10	83	36	112	10					
ビタミンB ₁	mg	0.10	0.08	0.06	0.01	0.13	0.10	0.08	0.01	0.18	0.17	0.09	0.02	0.14	0.12	0.11	0.20	0.04	0.15	0.12	0.11	0.01	0.16	0.14	0.09	0.01	0.16	0.14	0.09	0.01					
ビタミンB ₂	mg	0.17	0.13	0.11	0.01	0.25	0.18	0.20	0.03	0.33	0.30	0.28	0.06	0.38	0.27	0.33	0.06	0.25	0.30	0.26	0.24	0.02	0.34	0.30	0.22	0.02	0.34	0.30	0.22	0.02					
ナイアシン	mgNE*3	1.3	1.1	1.3	0.3	2.0	1.5	1.8	0.3	2.9	2.1	2.3	0.6	1.9	2.0	1.6	3.5	0.5	2.9	2.3	2.4	0.3	2.7	2.3	1.5	0.3	2.7	2.3	1.5	0.3					
ビタミンB ₆	mg	0.16	0.14	0.13	0.05	0.15	0.12	0.11	0.02	0.21	0.14	0.15	0.05	0.18	0.18	0.17	0.04	0.20	0.20	0.15	0.19	0.02	0.27	0.21	0.21	0.04	0.27	0.21	0.21	0.04					
ビタミンB ₁₂	μg	0.7	0.4	0.8	0.2	0.9	0.6	1.1	0.2	1.4	0.4	2.2	0.4	0.6	0.6	0.8	0.1	0.9	1.1	1.1	0.6	2.2	0.3	0.8	0.5	1.2	0.1	0.8	0.5	1.2	0.1				
葉酸	μg	34	30	22	3	47	39	37	6	56	50	33	11	55	38	50	15	61	54	42	42	5	80	68	46	7	80	68	46	7					
パントテン酸	mg	0.90	0.89	0.48	0.07	1.07	0.88	0.68	0.18	1.39	1.19	0.87	0.22	1.10	1.09	0.84	0.18	1.34	1.34	1.06	1.02	0.09	1.53	1.24	0.83	0.10	1.53	1.24	0.83	0.10					
ビタミンC	mg	10	6	12	3	9	4	12	2	12	10	10	3	18	9	25	5	12	12	6	17	2	19	16	17	3	19	16	17	3					
ナトリウム	mg	344	254	311	48	648	500	382	78	854	740	509	124	709	684	459	93	674	703	695	466	52	842	757	559	78	842	757	559	78					
食塩相当量	g*4	0.9	0.6	0.8	0.1	1.6	1.3	1.0	0.2	2.2	1.9	1.3	0.3	1.8	1.7	1.2	1.4	0.2	1.8	1.8	1.2	0.1	2.1	1.9	1.4	0.2	2.1	1.9	1.4	0.2					
食塩相当量	g/1,000kcal	3.1	2.7	2.2	0.5	4.9	4.5	2.4	0.5	4.7	4.7	1.9	0.5	5.6	4.5	3.3	0.8	4.5	4.5	4.0	2.4	0.3	5.0	4.5	4.6	0.6	5.0	4.5	4.6	0.6					
カリウム	mg	309	259	190	56	312	275	178	24	430	301	320	105	392	427	292	414	94	441	354	283	42	627	611	298	48	627	611	298	48					
カルシウム	mg	86	42	92	16	105	61	107	13	83	52	71	13	114	130	89	16	103	117	74	119	13	148	132	111	18	148	132	111	18					
マグネシウム	mg	31	30	18	4	37	37	19	3	47	28	30	9	41	43	29	7	51	51	42	36	4	67	64	28	4	67	64	28	4					
リン	mg	140	129	82	8	195	176	105	12	222	229	111	27	197	204	135	29	208	223	193	140	13	244	207	133	20	244	207	133	20					
鉄	mg	0.8	0.7	0.6	0.0	1.3	1.0	0.9	0.2	1.7	1.4	1.2	0.4	1.3	1.1	0.9	0.3	1.5	1.5	1.4	1.1	0.1	1.9	1.8	1.2	0.2	1.9	1.8	1.2	0.2					
亜鉛	mg	1.0	1.0	0.5	0.1	1.5	1.5	0.7	0.1	1.8	1.6	0.7	0.1	1.5	1.5	1.0	0.2	1.8	1.6	1.7	0.9	0.1	1.9	1.8	1.0	0.1	1.9	1.8	1.0	0.1					
銅	mg	0.14	0.13	0.09	0.02	0.19	0.18	0.10	0.02	0.26	0.22	0.16	0.04	0.20	0.19	0.16	0.04	0.26	0.23	0.20	0.15	0.02	0.30	0.26	0.16	0.01	0.30	0.26	0.16	0.01					

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(mg)以外のビタミンEは含んでいない *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

調査人数	60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差							
人	449	444	146	28	505	481	190	19	431	418	191	12	381	390	204	17	486	459	184	27	490	480	176	28	
エネルギー	17.8	16.5	8.1	1.5	21.3	19.3	9.5	1.2	16.8	15.7	10.0	0.8	14.2	13.3	10.7	1.0	20.3	17.3	9.3	1.3	21.0	19.2	9.7	2.3	
たんぱく質	g	8.8	8.0	6.5	1.0	9.5	8.9	7.5	0.8	7.9	6.4	7.2	0.4	6.9	5.6	7.6	0.7	9.1	8.5	7.5	0.6	10.5	9.6	7.4	1.6
うち動物性	g	12.4	11.5	8.0	1.2	14.1	12.8	8.0	0.9	12.4	11.0	8.7	0.4	11.6	9.5	9.7	1.0	12.7	12.3	7.4	1.4	14.3	14.0	8.5	1.0
脂質	g	6.4	5.1	5.6	0.8	6.5	7.2	5.2	0.4	6.1	4.9	5.8	0.3	5.7	4.3	6.0	0.6	5.9	5.2	5.4	0.5	7.5	7.7	5.5	0.6
うち動物性	g	3.30	2.56	2.64	0.39	3.38	2.90	2.57	0.26	3.35	2.80	2.80	0.14	3.36	2.85	2.97	0.30	3.10	2.78	2.32	0.27	3.61	2.77	2.89	0.34
飽和脂肪酸	g	4.06	3.24	3.30	0.53	4.39	3.84	3.31	0.45	4.00	3.30	3.47	0.17	3.84	3.01	3.76	0.39	4.04	3.31	3.14	0.74	4.52	4.27	3.41	0.42
一価不飽和脂肪酸	g	2.22	2.13	1.55	0.12	2.86	2.55	1.56	0.21	2.26	2.10	1.80	0.10	1.90	1.34	1.97	0.21	2.62	2.48	1.71	0.22	2.63	2.34	1.50	0.30
n-6系脂肪酸	g	0.66	0.38	0.74	0.14	0.87	0.52	0.79	0.10	0.57	0.34	0.67	0.05	0.39	0.23	0.55	0.05	0.85	0.51	0.83	0.14	0.84	0.49	0.80	0.15
n-3系脂肪酸	mg	99	52	97	18	105	109	13	90	43	102	10	75	25	92	9	89	47	101	14	129	71	113	12	
コレステロール	mg	66.2	65.8	21.1	3.2	73.1	72.1	32.0	2.9	62.4	60.5	27.9	2.0	53.6	53.0	26.5	2.1	72.5	69.0	30.6	2.8	68.5	67.2	26.9	3.4
炭水化物	g	4.5	4.6	2.6	0.4	5.8	4.9	3.7	0.5	3.9	3.2	3.0	0.3	2.6	2.1	2.2	0.3	5.8	5.4	3.5	0.5	4.7	4.2	2.7	0.3
食物繊維	g	1.0	0.9	0.7	0.1	1.3	1.2	0.9	0.1	0.9	0.7	0.8	0.1	0.6	0.4	0.6	0.1	1.4	1.2	0.9	0.1	1.1	1.0	0.7	0.1
うち水溶性	g	3.2	3.4	1.8	0.3	4.3	3.6	2.8	0.4	2.9	2.4	2.2	0.3	1.9	1.5	1.6	0.2	4.3	4.1	2.7	0.4	3.4	3.1	2.0	0.3
うち不溶性	g	135	97	136	19	174	109	277	29	126	78	192	13	84	60	110	9	179	113	287	30	132	101	108	14
ビタミンA	μgRE*1	3.9	1.0	6.3	1.0	4.4	1.2	7.1	0.9	2.7	0.8	5.2	0.5	1.7	0.4	3.3	0.3	4.6	1.3	6.6	0.8	4.7	1.1	7.7	1.5
ビタミンD	μg	1.7	1.3	1.2	0.1	2.2	1.5	1.9	0.2	1.6	1.2	1.4	0.1	1.2	0.9	1.2	0.1	2.0	1.6	1.6	0.2	2.1	1.3	1.7	0.3
ビタミンE	mg	102	53	122	16	156	125	134	14	97	35	124	7	63	13	112	12	151	132	132	19	117	64	127	19
ビタミンK	μg	0.18	0.17	0.08	0.02	0.23	0.19	0.14	0.02	0.18	0.16	0.13	0.01	0.15	0.13	0.14	0.02	0.21	0.18	0.12	0.02	0.21	0.18	0.13	0.03
ビタミンB ₁	mg	0.36	0.33	0.17	0.02	0.46	0.40	0.23	0.02	0.36	0.33	0.24	0.01	0.30	0.23	0.26	0.02	0.43	0.40	0.20	0.02	0.43	0.37	0.24	0.02
ビタミンB ₂	mg	3.7	3.2	2.6	0.6	4.2	3.2	3.0	0.3	3.2	2.6	2.6	0.2	2.6	2.0	2.7	0.2	4.2	3.7	2.9	0.4	3.9	3.0	3.0	0.6
ナイアシン	mgNE*3	0.33	0.26	0.24	0.04	0.42	0.33	0.32	0.04	0.29	0.21	0.26	0.03	0.20	0.14	0.20	0.02	0.42	0.35	0.32	0.05	0.35	0.27	0.27	0.06
ビタミンB ₆	mg	2.2	0.8	4.1	0.7	2.7	1.0	4.6	0.6	1.6	0.6	3.2	0.2	1.0	0.5	1.7	0.1	2.7	0.9	4.7	0.6	2.9	1.0	4.6	0.9
ビタミンB ₁₂	μg	1.68	1.47	0.83	0.12	2.15	2.13	0.95	0.10	1.60	1.38	1.00	0.09	1.27	1.05	1.04	0.09	2.06	1.96	0.98	0.14	1.92	1.71	0.91	0.13
葉酸	mg	24	23	19	3	48	26	56	6	25	16	34	3	13	7	18	2	46	26	56	6	31	23	29	3
パントテン酸	mg	999	837	618	109	1,222	1,185	732	81	931	790	652	52	711	676	513	53	1,161	1,047	746	97	1,256	1,181	717	170
ビタミンC	mg	2.5	2.1	1.6	0.3	3.1	3.0	1.9	0.2	2.4	2.0	1.7	0.1	1.8	1.7	1.3	0.1	2.9	2.7	1.9	0.2	3.2	3.0	1.8	0.4
ナトリウム	g/1,000kcal	5.5	5.2	2.9	0.4	6.5	5.7	4.1	0.4	5.6	4.9	4.2	0.4	4.9	4.1	2.9	0.3	6.2	5.8	3.8	0.6	6.9	5.8	4.1	0.6
食塩相当量	mg	718	656	360	67	892	755	553	84	630	529	439	49	437	369	339	35	884	748	526	85	749	584	448	91
食塩相当量	mg	164	141	107	14	187	162	110	10	145	121	111	7	110	80	104	9	183	157	114	11	168	129	108	12
カルシウム	mg	74	72	35	6	92	88	45	7	68	59	43	4	50	42	40	4	90	88	44	6	81	70	42	10
マグネシウム	mg	284	261	121	26	330	293	149	19	260	235	150	13	211	199	150	13	318	278	146	18	319	276	148	34
リン	mg	2.4	2.2	1.4	0.2	3.2	2.9	1.7	0.3	2.1	1.9	1.5	0.1	1.4	1.1	1.2	0.1	2.9	2.7	1.5	0.3	2.9	2.4	1.7	0.4
鉄	mg	2.0	1.9	0.7	0.1	2.3	2.3	0.9	0.1	1.9	1.9	1.1	0.1	1.6	1.6	1.2	0.1	2.2	2.1	0.8	0.1	2.2	2.2	0.9	0.2
亜鉛	mg	0.32	0.29	0.17	0.02	0.44	0.48	0.21	0.03	0.31	0.27	0.20	0.02	0.23	0.19	0.18	0.02	0.42	0.42	0.21	0.03	0.38	0.36	0.20	0.04
銅	mg																								

表4-2 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差－女性、1歳以上、昼食

調査人数	1人1日当たり																											
	1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差							
エネルギー	384	391	181	45	666	642	112	10	519	565	262	67	528	557	193	33	513	494	238	37	500	499	228	22	527	499	168	16
たんぱく質	12.7	13.6	6.3	1.8	25.2	24.6	6.1	1.1	18.2	15.8	12.1	2.5	19.3	19.6	8.4	1.3	18.7	15.1	13.1	2.5	17.7	16.0	9.8	1.4	18.3	19.1	7.5	0.8
うち動物性	7.7	8.1	5.2	1.6	16.4	16.4	5.4	0.9	10.5	6.8	10.4	1.9	11.5	11.7	7.2	0.9	9.1	5.5	11.6	2.0	8.6	5.6	8.7	1.2	8.4	8.4	6.8	0.8
脂質	10.6	11.3	6.3	1.7	20.0	18.6	4.5	1.0	16.3	20.2	11.9	3.0	18.4	17.9	9.3	1.9	16.0	12.3	15.1	2.4	17.1	16.7	11.9	1.4	16.5	16.7	9.0	0.6
うち動物性	6.6	7.1	5.4	1.8	14.0	13.8	4.5	0.9	8.5	8.0	8.9	1.9	7.6	7.0	5.3	0.8	7.8	5.8	13.0	2.0	8.1	5.2	9.0	0.8	6.9	6.8	5.8	0.5
飽和脂肪酸	3.63	3.13	2.81	0.78	7.57	7.47	2.33	0.40	4.43	5.62	3.58	0.84	4.54	4.11	2.96	0.48	4.30	3.39	4.62	0.73	4.64	3.81	4.01	0.49	4.26	3.40	3.08	0.28
一価不飽和脂肪酸	3.60	3.86	2.09	0.53	6.15	5.80	1.96	0.53	6.02	7.91	4.66	1.14	6.48	6.22	3.81	0.75	5.70	4.32	6.00	0.99	6.12	4.77	4.83	0.64	5.64	5.29	3.56	0.34
n-6脂肪酸	1.51	1.60	0.85	0.17	2.54	2.11	1.40	0.39	2.62	3.29	2.09	0.49	3.49	3.35	2.65	0.70	2.82	2.37	2.38	0.34	2.96	2.94	2.09	0.18	2.99	2.93	1.77	0.25
n-3脂肪酸	0.25	0.19	0.24	0.03	0.75	0.37	0.86	0.21	0.51	0.45	0.50	0.10	0.84	0.63	1.01	0.15	0.45	0.26	0.46	0.08	0.62	0.45	0.67	0.07	0.61	0.47	0.69	0.11
コレステロール	66	45	53	15	105	81	79	16	103	47	105	27	112	73	118	17	67	35	87	15	88	46	105	12	77	45	94	12
炭水化物	58.4	54.9	27.3	5.9	93.5	95.6	19.3	3.2	72.0	65.8	34.9	9.0	68.7	69.5	26.6	4.4	71.5	68.6	25.3	3.4	66.8	69.5	28.4	3.8	74.1	70.4	26.1	2.9
食物繊維	3.2	3.1	1.3	0.2	4.4	4.3	1.4	0.3	2.9	2.2	2.0	0.4	3.6	3.1	2.5	0.4	3.7	3.7	1.9	0.2	3.3	2.9	2.0	0.3	3.9	4.0	1.5	0.2
うち水溶性	0.8	0.8	0.4	0.0	1.1	1.0	0.5	0.1	0.6	0.6	0.5	0.1	0.9	0.6	0.7	0.1	0.9	1.0	0.5	0.1	0.8	0.7	0.6	0.1	0.9	0.9	0.5	0.1
うち不溶性	2.3	2.1	0.9	0.1	3.1	3.2	0.9	0.2	2.1	1.4	1.6	0.4	2.6	2.5	1.8	0.3	2.6	2.6	1.4	0.2	2.3	1.9	1.5	0.2	2.8	2.9	1.1	0.2
ビタミンA	139	123	102	37	254	251	93	23	107	100	91	12	142	96	160	29	91	82	66	11	111	85	152	27	114	80	103	8
ビタミンD	1.3	0.7	1.8	0.4	2.8	1.3	7.0	1.2	0.9	0.3	2.0	0.5	3.4	0.2	9.3	1.2	1.4	0.2	5.2	0.6	1.9	0.4	4.8	0.7	2.3	0.7	6.4	0.5
ビタミンE	1.4	1.6	0.7	0.1	2.2	2.0	1.4	0.3	1.8	1.4	1.5	0.3	2.4	2.1	1.9	0.3	1.8	1.6	1.4	0.2	1.9	1.3	1.5	0.2	2.0	1.6	1.6	0.2
ビタミンK	30	28	27	5	42	37	23	5	29	20	26	5	44	23	44	11	58	18	87	15	58	30	81	15	71	36	90	12
ビタミンB ₁	0.19	0.20	0.12	0.04	0.31	0.27	0.10	0.02	0.16	0.16	0.09	0.02	0.28	0.21	0.18	0.04	0.27	0.22	0.26	0.05	0.20	0.17	0.17	0.02	0.24	0.21	0.15	0.01
ビタミンB ₂	0.23	0.22	0.15	0.04	0.50	0.52	0.12	0.02	0.25	0.21	0.18	0.04	0.30	0.25	0.17	0.04	0.31	0.26	0.30	0.05	0.30	0.25	0.22	0.02	0.30	0.24	0.21	0.02
ナイアシン	2.2	2.3	1.2	0.3	3.7	3.1	1.7	0.4	3.2	2.5	2.3	0.4	3.2	3.0	1.8	0.3	3.5	2.4	3.3	0.6	3.4	2.7	2.8	0.4	3.5	3.2	1.7	0.1
ビタミンB ₆	0.22	0.22	0.11	0.02	0.34	0.32	0.12	0.02	0.23	0.18	0.17	0.04	0.28	0.29	0.19	0.02	0.26	0.17	0.21	0.04	0.24	0.20	0.20	0.03	0.24	0.22	0.13	0.02
ビタミンB ₁₂	0.6	0.6	0.6	0.2	2.9	1.4	7.6	1.3	1.2	0.8	1.1	0.2	2.7	0.5	9.7	1.4	1.0	0.5	1.8	0.2	1.3	0.5	1.6	0.2	1.8	0.5	6.4	0.7
葉酸	43	41	18	4	76	67	23	5	54	61	34	6	67	53	48	11	59	53	39	7	67	61	43	6	78	68	45	4
パントテン酸	1.19	1.16	0.68	0.18	2.36	2.26	0.48	0.07	1.28	1.21	0.82	0.22	1.39	1.22	0.69	0.08	1.33	1.22	0.77	0.14	1.31	1.19	0.76	0.09	1.37	1.22	0.68	0.13
ビタミンC	19	20	12	2	20	18	12	2	17	10	19	3	20	10	21	3	19	14	18	3	16	11	18	3	24	18	19	1
ナトリウム	688	665	334	61	1,170	1,156	173	35	1,068	989	658	176	1,323	1,227	808	196	1,030	837	662	127	1,159	1,002	737	127	1,183	1,122	635	64
食塩相当量	1.7	1.7	0.8	0.2	3.0	2.9	0.4	0.1	2.7	2.5	1.7	0.4	3.4	3.1	2.1	0.5	2.6	2.1	1.7	0.3	2.9	2.5	1.9	0.3	3.0	2.9	1.6	0.2
食塩相当量	4.8	4.4	1.6	0.3	4.5	4.4	0.8	0.1	6.2	4.2	5.2	1.1	6.1	5.4	3.0	0.7	5.2	5.3	3.3	0.6	6.2	5.2	4.0	0.4	5.8	5.3	2.8	0.3
カリウム	462	393	230	59	806	810	212	45	398	414	269	56	540	502	340	33	494	422	302	55	462	430	267	33	512	509	217	32
カルシウム	125	91	103	28	303	302	99	21	104	64	113	22	102	96	63	9	117	83	96	15	108	83	90	13	130	101	101	16
マグネシウム	42	39	19	4	76	73	18	4	46	47	25	6	58	57	31	3	59	53	36	6	57	49	34	5	67	69	29	6
リン	227	196	131	40	415	413	100	15	260	198	205	41	265	251	132	19	253	174	158	26	246	227	144	22	268	267	128	14
鉄	1.2	1.2	0.5	0.2	2.0	1.9	0.5	0.1	1.5	1.6	0.8	0.2	1.9	1.7	1.2	0.2	1.7	1.5	1.2	0.2	1.9	1.9	1.1	0.2	2.0	2.0	1.9	0.9
亜鉛	1.6	1.6	0.8	0.2	2.9	2.9	0.7	0.1	2.1	2.3	1.3	0.3	2.2	2.3	0.9	0.1	2.1	2.0	1.8	0.3	2.0	1.8	1.3	0.2	2.1	2.0	0.8	0.1
銅	0.22	0.23	0.09	0.02	0.36	0.35	0.14	0.03	0.29	0.29	0.21	0.05	0.34	0.35	0.22	0.03	0.28	0.24	0.16	0.03	0.29	0.25	0.18	0.03	0.32	0.29	0.18	0.04

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1				(再掲)65～74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差	平均値	中央値	標準偏差	標準誤差
調査人数	78				122				430				168				93				77			
エネルギー	489	449	237	15	466	463	174	14	502	479	210	10	518	512	218	15	516	471	244	23	426	426	178	15
たんぱく質	16.8	14.7	9.5	0.7	16.8	17.1	8.5	0.8	17.9	17.3	9.7	0.5	19.0	19.0	10.7	1.0	17.3	16.8	10.0	1.0	16.9	16.3	8.8	0.8
うち動物性	7.6	5.2	8.3	0.8	8.7	8.3	7.3	0.7	8.9	7.6	8.5	0.4	9.8	7.9	9.5	0.8	8.2	6.5	8.3	0.7	9.0	8.3	7.9	1.0
脂質	13.5	10.6	13.5	1.3	11.5	8.0	8.6	1.2	14.9	13.3	11.6	0.6	17.2	16.3	12.2	0.8	14.0	11.3	13.7	0.9	11.4	7.4	8.9	1.4
うち動物性	7.0	3.7	11.6	1.6	6.3	5.3	6.2	0.6	7.2	5.8	8.8	0.3	8.1	6.6	9.6	0.6	7.6	5.4	11.0	1.0	6.0	4.8	6.1	0.6
飽和脂肪酸	3.86	2.70	5.11	0.71	3.07	2.02	2.75	0.31	4.01	3.08	3.84	0.16	4.58	3.80	3.91	0.24	3.98	2.89	4.90	0.46	3.06	2.05	2.81	0.34
一価不飽和脂肪酸	4.20	2.92	4.59	0.46	3.81	2.67	3.26	0.48	5.10	4.30	4.52	0.27	6.14	4.86	4.98	0.35	4.55	2.87	4.98	0.33	3.76	2.67	3.27	0.51
n-6系脂肪酸	2.15	1.56	1.96	0.16	1.94	1.23	1.86	0.29	2.58	2.15	2.18	0.17	3.01	2.55	2.27	0.17	2.07	1.48	2.15	0.25	2.03	1.49	2.21	0.42
n-3系脂肪酸	0.41	0.24	0.46	0.05	0.57	0.21	0.75	0.09	0.56	0.35	0.67	0.05	0.62	0.45	0.71	0.04	0.48	0.20	0.66	0.06	0.55	0.21	0.67	0.11
コレステロール	63	27	94	9	70	44	85	10	78	42	97	4	88	52	101	7	77	31	115	10	61	43	69	9
炭水化物	73.3	70.2	30.9	3.1	72.8	69.8	29.1	2.2	75.2	69.8	28.5	1.6	69.5	69.3	26.5	2.5	78.7	73.6	32.2	4.5	69.5	67.6	30.5	2.8
食物繊維	4.3	3.3	3.1	0.3	4.4	4.0	2.5	0.2	4.0	3.6	2.4	0.1	3.6	3.3	2.1	0.2	4.6	3.4	3.1	0.4	4.2	3.9	2.6	0.2
うち水溶性	1.0	0.7	0.8	0.1	1.0	0.9	0.6	0.1	0.9	0.8	0.7	0.0	0.9	0.8	0.6	0.1	1.0	0.9	0.7	0.1	0.9	0.8	0.6	0.1
うち不溶性	3.1	2.3	2.4	0.3	3.3	2.9	2.0	0.1	2.9	2.6	1.9	0.1	2.5	2.5	1.6	0.2	3.4	2.7	2.5	0.3	3.2	2.7	2.1	0.2
ビタミンA	210	74	436	61	166	102	214	33	144	86	236	12	115	86	130	14	161	103	196	23	176	95	242	41
ビタミンD	1.3	0.3	2.6	0.3	2.9	0.7	5.7	0.6	2.1	0.4	5.5	0.2	2.1	0.3	6.2	0.3	2.0	0.6	4.0	0.3	2.6	0.5	5.8	0.9
ビタミンE	1.9	1.5	2.2	0.3	1.4	1.2	1.1	0.1	1.8	1.5	1.7	0.1	2.0	1.7	1.6	0.1	1.9	1.5	2.2	0.2	1.4	0.9	1.3	0.2
ビタミンK	66	34	86	12	52	27	64	6	59	30	78	5	57	29	76	8	52	27	73	10	52	26	64	7
ビタミンB ₁	0.22	0.18	0.16	0.02	0.20	0.16	0.12	0.02	0.23	0.19	0.19	0.01	0.25	0.20	0.22	0.02	0.21	0.16	0.16	0.02	0.19	0.15	0.11	0.02
ビタミンB ₂	0.34	0.30	0.24	0.04	0.29	0.26	0.22	0.02	0.32	0.27	0.24	0.02	0.32	0.27	0.26	0.03	0.33	0.29	0.25	0.04	0.30	0.27	0.23	0.02
ナイアシン	4.1	3.0	4.2	0.6	3.6	2.6	2.4	0.2	3.6	2.9	2.9	0.2	3.5	2.9	2.8	0.3	3.6	2.6	2.7	0.2	3.6	2.7	2.6	0.2
ビタミンB ₆	0.27	0.21	0.22	0.02	0.29	0.24	0.21	0.02	0.27	0.23	0.20	0.01	0.27	0.23	0.20	0.02	0.29	0.22	0.23	0.03	0.28	0.24	0.20	0.02
ビタミンB ₁₂	1.4	0.5	2.5	0.3	1.7	0.7	3.7	0.3	1.6	0.5	4.4	0.2	1.6	0.5	4.8	0.3	1.2	0.5	1.8	0.1	1.7	0.7	4.3	0.4
葉酸	89	67	64	6	89	73	73	6	78	65	57	3	66	56	42	3	90	65	62	9	89	73	80	8
パントテン酸	1.47	1.45	0.86	0.09	1.41	1.24	0.74	0.05	1.40	1.26	0.77	0.04	1.37	1.28	0.75	0.07	1.46	1.28	0.88	0.12	1.37	1.18	0.72	0.05
ビタミンC	31	19	35	4	41	27	47	6	28	17	36	2	18	14	18	1	46	19	58	9	34	27	34	3
ナトリウム	1,172	876	869	50	1,123	956	782	60	1,162	1,041	769	30	1,181	1,076	728	53	1,176	880	891	80	1,085	909	773	69
食塩相当量	3.0	2.2	2.2	0.1	2.9	2.4	2.0	0.2	3.0	2.6	2.0	0.1	3.0	2.7	1.8	0.1	3.0	2.2	2.3	0.2	2.8	2.3	2.0	0.2
食塩相当量	6.0	5.0	3.6	0.4	6.3	5.1	4.4	0.3	6.0	5.3	3.7	0.1	5.9	5.4	3.6	0.2	5.7	4.5	3.7	0.4	6.3	5.3	4.2	0.3
カリウム	573	390	380	43	634	584	349	33	555	513	332	21	507	451	301	28	641	569	422	64	603	579	336	26
カルシウム	140	100	114	16	137	110	106	7	128	99	103	6	115	91	91	11	145	114	112	11	137	93	116	9
マグネシウム	64	59	38	4	61	59	31	3	62	57	35	3	60	56	36	4	63	56	38	5	61	63	31	3
リン	246	229	137	14	258	246	132	9	257	246	139	6	258	241	143	11	259	251	148	16	258	244	138	12
鉄	2.0	1.7	1.2	0.1	1.9	1.8	1.0	0.1	1.9	1.8	1.1	0.1	1.9	1.8	1.2	0.1	2.0	1.8	1.2	0.1	1.9	1.8	1.0	0.2
亜鉛	2.1	2.0	1.7	0.2	1.9	1.8	0.9	0.1	2.1	2.0	1.3	0.1	2.2	2.1	1.4	0.1	2.1	1.7	1.6	0.1	1.8	1.8	0.9	0.1
銅	0.30	0.26	0.22	0.03	0.31	0.24	0.35	0.03	0.31	0.26	0.24	0.01	0.30	0.26	0.18	0.01	0.30	0.25	0.17	0.02	0.32	0.24	0.42	0.04

表4-3 朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差－女性、1歳以上、夕食

調査人数	1人1日当たり																											
	1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳									
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差										
エネルギー	352	335	145	16	609	586	207	33	592	533	195	51	726	675	457	147	634	611	219	628	196	24	629	612	238	28		
たんぱく質	12.3	11.4	5.8	0.8	25.4	23.3	12.3	2.6	27.2	29.8	14.2	2.5	27.4	26.0	16.1	4.7	24.3	23.8	10.4	26.2	26.2	10.5	0.7	29.0	28.2	13.9	1.7	
うち動物性	6.3	5.7	5.2	1.4	15.7	12.0	10.6	2.6	16.5	18.2	10.5	2.6	16.7	18.0	11.9	3.1	14.1	13.1	9.2	14.7	12.7	10.1	0.9	17.8	14.9	12.4	1.7	
脂質	11.0	9.7	8.3	2.0	21.9	19.5	12.0	2.1	21.5	21.4	6.9	1.4	24.8	21.1	20.3	6.1	21.1	18.7	11.0	20.7	20.5	9.9	2.1	22.3	23.9	12.2	1.1	
うち動物性	6.0	5.2	5.6	1.6	13.0	8.3	10.9	2.7	10.6	11.5	6.9	1.3	14.1	9.6	12.6	3.1	9.9	8.3	7.9	10.9	9.4	9.0	1.5	11.1	8.0	8.3	0.7	
飽和脂肪酸	2.98	1.96	2.52	0.58	6.13	5.23	3.78	0.83	5.13	5.53	2.31	0.33	6.33	4.90	5.28	1.35	4.59	4.44	2.61	5.31	4.89	3.29	0.61	5.34	4.98	3.44	0.21	
一価不飽和脂肪酸	3.99	3.46	3.63	0.88	7.71	6.98	4.27	0.64	7.28	6.27	2.53	0.61	8.97	7.74	7.62	2.24	7.72	6.39	4.63	6.85	6.12	3.67	0.82	7.73	7.42	4.63	0.49	
n-6系脂肪酸	1.70	1.45	1.23	0.16	3.45	3.19	1.96	0.38	3.64	2.26	2.97	0.67	4.32	2.74	4.28	1.31	4.09	3.42	3.15	3.86	3.09	2.77	0.57	4.35	4.11	2.83	0.23	
n-3系脂肪酸	0.42	0.23	0.46	0.09	0.58	0.63	0.44	0.06	0.78	0.61	0.78	0.15	0.89	0.76	1.13	0.34	1.07	0.70	0.94	0.86	0.48	0.94	0.12	0.97	0.79	0.66	0.08	
コレステロール	42	30	46	9	71	49	62	15	93	82	89	16	123	80	121	26	86	53	88	85	62	76	7	104	75	79	12	
炭水化物	49.6	48.3	18.6	1.5	73.8	71.0	24.1	2.8	69.3	63.4	31.7	10.8	85.7	78.6	39.4	12.6	82.3	84.1	30.4	73.3	76.5	25.6	2.7	73.5	73.6	31.2	3.8	
食物繊維	2.9	2.6	1.7	0.4	4.9	4.8	2.7	0.6	4.8	3.8	2.9	0.9	4.7	4.1	3.5	1.0	6.2	5.7	3.1	5.6	5.4	2.6	0.5	6.0	5.1	3.1	0.4	
うち水溶性	0.8	0.6	0.5	0.1	1.1	0.9	0.8	0.1	1.2	0.9	0.9	0.3	1.2	1.0	1.1	0.3	1.6	1.3	0.9	1.3	1.2	0.8	0.1	1.4	1.2	0.9	0.1	
うち不溶性	2.1	1.6	1.2	0.3	3.8	3.9	2.1	0.5	3.5	2.9	2.1	0.6	3.4	2.9	2.4	0.7	4.5	3.9	2.3	4.1	4.0	2.0	0.4	4.3	3.9	2.2	0.3	
ビタミンA	78	81	75	11	163	147	121	21	135	110	89	20	127	93	125	35	207	162	195	182	114	483	44	147	121	108	14	
ビタミンD	1.1	0.3	1.8	0.5	1.8	0.4	3.9	1.0	2.3	0.4	5.3	0.8	1.3	1.1	1.8	0.4	2.9	0.4	6.4	2.9	0.5	5.7	0.7	3.1	1.7	4.5	0.6	
ビタミンE	1.1	0.9	0.9	0.1	2.1	1.9	1.6	0.2	1.9	1.2	1.6	0.3	2.3	1.6	2.1	0.6	2.9	2.5	2.2	2.3	1.9	1.5	0.3	2.5	2.3	1.6	0.1	
ビタミンK	59	19	102	29	81	58	71	15	63	30	67	19	73	57	66	22	105	60	117	107	79	96	21	125	68	118	24	
ビタミンB ₁	0.17	0.13	0.09	0.02	0.48	0.38	0.36	0.08	0.28	0.29	0.14	0.04	0.35	0.29	0.27	0.09	0.31	0.30	0.14	0.38	0.35	0.22	0.03	0.40	0.29	0.28	0.02	
ビタミンB ₂	0.17	0.14	0.12	0.01	0.31	0.23	0.19	0.05	0.28	0.28	0.14	0.03	0.36	0.34	0.26	0.06	0.29	0.27	0.14	0.33	0.32	0.15	0.02	0.36	0.29	0.21	0.03	
ナイアシン	2.3	1.8	1.6	0.3	5.6	5.1	3.9	1.0	5.8	5.2	3.2	0.7	6.2	6.1	4.8	1.4	5.2	5.4	3.1	6.1	4.7	4.2	0.4	7.4	6.0	5.5	1.0	
ビタミンB ₆	0.23	0.23	0.10	0.01	0.42	0.33	0.24	0.06	0.44	0.36	0.26	0.07	0.45	0.45	0.30	0.09	0.45	0.42	0.17	0.46	0.41	0.19	0.01	0.53	0.51	0.27	0.04	
ビタミンB ₁₂	1.3	0.3	2.3	0.6	1.1	0.6	1.7	0.3	4.6	0.8	6.5	1.7	1.5	1.0	1.9	0.4	3.2	0.7	5.1	2.2	0.6	3.8	0.3	2.5	1.7	2.7	0.3	
葉酸	49	48	30	7	87	89	53	12	81	62	57	12	91	84	60	23	114	97	69	115	109	69	13	117	94	69	12	
パントテン酸	1.05	0.81	0.65	0.16	1.72	1.29	0.98	0.29	1.56	1.50	0.68	0.16	1.79	1.53	1.04	0.27	1.65	1.72	0.61	1.83	1.68	0.81	0.09	2.00	1.97	0.97	0.15	
ビタミンC	17	13	14	2	30	18	36	7	22	16	19	5	26	18	25	8	36	31	28	4	33	23	31	5	35	26	28	5
ナトリウム	743	613	471	78	1,497	1,704	599	108	1,700	1,201	1,023	148	1,516	1,435	737	239	1,455	1,306	599	1,553	1,351	802	138	1,738	1,677	884	103	
食塩相当量	1.9	1.6	1.2	0.2	3.8	4.3	3.1	0.5	4.3	3.1	2.6	0.4	3.9	3.6	1.9	0.6	3.7	3.3	1.5	3.9	3.4	2.0	0.4	4.4	4.3	2.2	0.3	
食塩相当量	5.3	5.4	2.2	0.4	6.4	6.3	2.3	0.5	7.1	6.4	3.3	0.6	6.0	5.7	2.6	0.4	6.3	6.4	2.6	6.7	6.1	3.9	0.7	7.3	6.5	3.7	0.5	
カリウム	424	377	216	45	781	741	425	92	739	546	353	79	720	736	439	152	871	911	332	819	783	340	40	927	927	437	37	
カルシウム	74	71	64	7	141	138	94	21	144	122	85	23	129	125	74	17	157	125	115	158	126	114	24	173	147	104	9	
マグネシウム	45	43	19	3	78	75	37	9	86	64	54	11	80	73	47	16	89	85	42	90	87	37	6	97	91	43	5	
リン	162	164	80	10	328	308	148	37	345	339	177	41	341	335	191	53	324	299	137	339	322	125	13	394	384	178	20	
鉄	1.4	1.5	0.7	0.1	2.4	2.4	1.0	0.2	3.0	3.0	1.7	0.2	2.8	2.6	1.7	0.4	2.8	2.7	1.5	2.9	2.7	1.4	0.3	3.2	2.9	1.6	0.2	
亜鉛	1.6	1.6	0.7	0.1	3.1	3.0	1.4	0.3	3.9	2.6	3.2	0.8	3.1	2.9	1.8	0.4	3.0	2.8	1.4	3.0	2.8	1.6	0.2	3.1	2.9	1.5	0.3	
銅	0.24	0.22	0.11	0.03	0.37	0.37	0.16	0.04	0.54	0.41	0.44	0.09	0.38	0.38	0.19	0.06	0.42	0.37	0.20	0.41	0.39	0.18	0.03	0.42	0.36	0.21	0.03	

(注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

*1 RE: レチノール当量 *2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンBは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

調査人数	60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上※1			(再掲)20～49歳※1			(再掲)65～74歳※1			(再掲)75歳以上※1								
	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差						
エネルギー	586	576	213	573	530	247	31	614	601	258	13	651	618	282	35	587	559	261	33	498	498	197	20	
たんぱく質	g	25.2	13.7	24.5	22.8	12.5	1.2	25.5	24.5	12.7	0.7	25.4	25.3	11.8	1.1	24.3	22.7	13.9	1.8	21.4	20.8	9.1	0.7	
うち動物性	g	14.8	12.7	11.0	14.2	12.2	0.8	15.0	13.1	10.6	0.6	14.9	13.1	10.1	0.7	13.8	11.6	10.7	1.6	12.2	10.9	7.7	0.5	
脂質	g	19.0	17.4	11.6	17.6	14.9	11.1	20.0	17.8	12.6	0.7	21.5	19.3	13.3	1.8	17.7	15.4	12.2	1.5	16.1	14.3	10.1	1.3	
うち動物性	g	9.3	8.0	7.9	8.6	8.6	0.4	10.1	8.2	8.4	0.4	11.2	9.1	9.5	0.7	7.9	6.9	6.9	0.7	8.3	8.9	5.7	0.6	
飽和脂肪酸	g	4.20	4.11	2.56	3.32	3.76	0.13	4.79	4.41	3.37	0.13	5.21	4.78	3.66	0.34	4.00	3.91	3.21	0.33	4.00	3.44	2.48	0.32	
一価不飽和脂肪酸	g	6.46	6.19	3.68	6.32	5.47	0.42	6.97	6.07	4.71	0.26	7.48	6.28	5.17	0.70	6.00	5.34	3.91	0.59	5.85	5.09	4.10	0.49	
n-6系脂肪酸	g	3.36	2.80	2.38	3.06	2.48	0.33	3.64	2.87	2.93	0.22	3.93	3.06	3.25	0.50	3.07	2.62	2.34	0.35	2.96	2.37	2.63	0.38	
n-3系脂肪酸	g	0.89	0.58	0.86	0.86	0.61	0.11	0.89	0.65	0.89	0.06	0.90	0.62	0.96	0.11	0.85	0.58	0.87	0.09	0.85	0.52	0.93	0.10	
コレステロール	mg	89	62	98	92	56	99	92	62	92	4	93	62	91	8	96	62	114	13	75	45	79	11	
炭水化物	g	75.3	76.8	28.7	73.8	71.8	26.8	76.1	74.8	29.9	1.4	79.1	77.9	31.5	3.2	76.5	76.8	29.2	2.4	69.8	69.4	27.9	2.1	
食物繊維	g	6.5	5.6	3.5	5.7	4.9	3.0	5.8	5.2	3.2	0.2	5.6	5.0	3.2	0.4	5.9	5.2	3.5	0.4	5.4	4.7	2.7	0.5	
うち水溶性	g	1.5	1.3	0.7	1.3	1.2	0.8	1.4	1.2	0.9	0.1	1.4	1.2	0.9	0.1	1.4	1.2	0.8	0.1	1.3	1.2	0.7	0.1	
うち不溶性	g	4.8	4.0	2.8	4.1	3.7	2.1	4.3	3.8	2.4	0.2	4.1	3.7	2.3	0.3	4.4	3.9	2.6	0.3	4.0	3.5	2.0	0.4	
ビタミンA	μgRE*1	226	189	158	171	123	380	24	178	132	289	15	173	116	324	22	207	161	386	30	137	116	121	14
ビタミンD	μg	3.4	0.8	5.4	0.7	3.7	0.8	7.1	0.7	3.0	0.8	5.6	0.2	2.5	0.6	5.2	3.7	0.8	7.0	0.7	3.2	0.8	5.8	0.8
ビタミンE	mg*2	2.8	2.7	2.1	2.5	1.8	2.1	0.3	2.5	2.1	2.0	0.1	2.4	2.0	1.9	0.3	2.8	2.5	2.4	0.3	2.1	1.7	1.6	0.2
ビタミンK	μg	111	69	108	14	115	71	125	16	106	70	108	12	97	71	96	15	108	71	113	14	103	66	115
ビタミンB ₁	mg	0.38	0.39	0.22	0.36	0.28	0.35	0.05	0.36	0.30	0.26	0.02	0.35	0.30	0.21	0.02	0.39	0.35	0.37	0.05	0.29	0.27	0.16	0.02
ビタミンB ₂	mg	0.35	0.29	0.24	0.39	0.34	0.39	0.04	0.35	0.30	0.26	0.02	0.32	0.30	0.18	0.02	0.39	0.29	0.42	0.05	0.33	0.29	0.19	0.04
ナイアシン	mgNE*3	6.1	5.0	5.6	5.3	4.6	3.7	0.3	6.0	5.0	4.5	0.2	5.8	5.0	4.0	0.3	5.3	4.7	3.9	0.4	5.0	4.1	3.3	0.3
ビタミンB ₆	mg	0.48	0.46	0.28	0.44	0.42	0.23	0.46	0.44	0.24	0.01	0.45	0.42	0.21	0.02	0.44	0.43	0.25	0.02	0.41	0.36	0.21	0.03	
ビタミンB ₁₂	μg	2.5	0.7	4.1	0.6	3.0	1.1	4.0	0.5	2.6	0.9	3.9	0.2	2.3	0.7	3.8	0.3	2.8	0.8	4.2	0.5	2.7	0.9	3.9
葉酸	μg	117	100	60	116	105	74	10	112	101	67	6	108	97	67	10	116	103	71	10	107	92	69	17
パントテン酸	mg	1.86	1.66	1.17	1.81	1.57	0.96	0.11	1.81	1.69	0.95	0.04	1.74	1.69	0.81	0.08	1.76	1.66	0.94	0.08	1.66	1.54	0.84	0.12
ビタミンC	mg	40	28	35	35	28	27	5	35	25	31	2	33	22	30	3	44	30	38	5	30	25	23	2
ナトリウム	mg	1,620	1,375	1,076	1,351	1,149	819	91	1,524	1,374	853	51	1,520	1,408	732	97	1,501	1,340	1,046	101	1,199	1,094	665	113
食塩相当量	g*4	4.1	3.5	2.7	3.4	2.9	2.1	0.2	3.9	3.5	2.2	0.1	3.9	3.6	1.9	0.2	3.8	3.4	2.7	0.3	3.0	2.8	1.7	0.3
食塩相当量	g/1,000kcal	6.8	6.3	4.5	6.1	5.5	2.8	0.3	6.6	6.1	3.5	0.2	6.4	6.3	3.1	0.3	6.4	6.1	3.9	0.5	6.1	5.2	2.8	0.4
カリウム	mg	914	902	438	795	760	354	31	843	811	394	26	809	770	369	57	846	818	392	32	750	711	358	48
カルシウム	mg	172	139	102	181	118	157	15	159	125	120	9	149	122	105	14	171	130	152	23	138	102	118	10
マグネシウム	mg	94	91	49	83	79	39	4	89	84	44	3	87	83	43	6	87	77	48	6	77	82	35	6
リン	mg	341	343	161	339	318	173	15	343	333	161	9	332	321	145	15	332	331	175	23	311	283	153	12
鉄	mg	2.9	2.8	1.5	2.6	2.1	1.5	0.1	2.8	2.6	1.5	0.1	2.8	2.5	1.5	0.2	2.8	2.3	1.6	0.1	2.4	2.0	1.2	0.2
亜鉛	mg	2.9	2.6	1.7	2.6	2.4	1.2	0.1	2.9	2.7	1.6	0.0	3.0	2.8	1.5	0.1	2.7	2.5	2.0	0.2	2.3	2.3	1.0	0.1
銅	mg	0.42	0.38	0.20	0.38	0.35	0.16	0.01	0.40	0.37	0.19	0.01	0.40	0.37	0.19	0.03	0.40	0.37	0.23	0.02	0.35	0.34	0.14	0.02

表5 エネルギー摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数 男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	2,022	647	67	811	811	912	1,243	1,532	1,996	2,388	2,991	3,260	3,419	3,419
30～39歳	100	1,932	549	86	717	838	1,138	1,357	1,484	1,860	2,282	2,769	2,965	3,366	3,371
40～49歳	170	1,914	502	25	758	817	1,054	1,270	1,592	1,897	2,232	2,516	2,828	3,229	3,737
50～59歳	123	1,926	508	65	729	915	1,122	1,245	1,534	1,921	2,257	2,536	2,737	3,574	3,584
60～69歳	150	1,922	484	27	664	903	1,170	1,352	1,608	1,872	2,186	2,591	2,752	3,414	3,722
70歳以上	207	1,821	545	35	589	874	1,008	1,183	1,481	1,795	2,125	2,434	2,586	3,950	4,130
(再掲)20歳以上	820	1,904	530	16	589	831	1,120	1,236	1,533	1,859	2,227	2,558	2,816	3,418	4,130
(再掲)65～74歳	170	1,921	537	27	664	924	1,184	1,270	1,576	1,842	2,145	2,589	2,846	3,883	4,130
(再掲)75歳以上	131	1,771	510	55	589	772	945	1,117	1,341	1,772	2,164	2,418	2,581	3,318	3,626
(再掲)20歳以上※1	820	1,906	533	15	589	811	1,109	1,236	1,530	1,872	2,230	2,572	2,839	3,413	3,413
(再掲)20～49歳※1	340	1,939	559	36	717	811	1,055	1,267	1,518	1,907	2,278	2,759	2,983	3,409	4,130
(再掲)65～74歳※1	170	1,913	531	26	664	866	1,175	1,269	1,558	1,841	2,146	2,587	2,761	3,834	4,130
(再掲)75歳以上※1	131	1,780	505	55	589	786	962	1,118	1,342	1,790	2,164	2,418	2,581	3,286	3,626
20～29歳	37	2,242	630	105	1,287	1,287	1,287	1,412	1,794	2,135	2,718	3,188	3,417	3,419	3,419
30～39歳	50	2,119	530	102	1,095	1,214	1,417	1,433	1,700	2,221	2,462	2,960	3,027	3,371	3,371
40～49歳	85	2,159	474	39	806	1,044	1,342	1,492	1,810	2,146	2,444	2,816	3,003	3,737	3,737
50～59歳	61	2,136	499	102	1,205	1,205	1,239	1,418	1,779	2,227	2,513	2,713	3,063	3,584	3,584
60～69歳	72	2,194	457	57	1,310	1,325	1,610	1,656	1,814	2,176	2,526	2,752	3,042	3,722	3,722
70歳以上	85	2,035	416	64	796	1,013	1,229	1,356	1,774	2,085	2,359	2,549	2,617	3,005	3,005
(再掲)20歳以上	390	2,138	487	31	796	1,201	1,359	1,483	1,793	2,145	2,447	2,791	3,013	3,419	3,737
(再掲)65～74歳	77	2,144	426	52	1,310	1,321	1,550	1,681	1,776	2,135	2,534	2,752	3,027	3,131	3,131
(再掲)75歳以上	54	2,040	441	71	796	852	1,188	1,262	1,833	2,091	2,370	2,582	2,610	2,941	2,941
(再掲)20歳以上※1	390	2,141	497	30	796	1,195	1,357	1,479	1,797	2,137	2,446	2,815	3,019	3,419	3,737
(再掲)20～49歳※1	172	2,177	542	53	806	1,098	1,353	1,443	1,807	2,149	2,469	2,979	3,102	3,419	3,737
(再掲)65～74歳※1	77	2,135	432	48	1,310	1,331	1,532	1,664	1,772	2,132	2,530	2,752	3,015	3,131	3,131
(再掲)75歳以上※1	54	2,037	436	70	796	861	1,191	1,266	1,835	2,088	2,367	2,581	2,608	2,941	2,941
20～29歳	33	1,734	558	167	811	811	811	868	1,249	1,872	2,043	2,724	2,741	2,747	2,747
30～39歳	50	1,693	481	78	717	732	890	1,100	1,382	1,613	1,943	2,555	2,669	2,780	2,780
40～49歳	85	1,647	382	16	758	769	1,034	1,057	1,416	1,631	1,902	2,135	2,263	2,977	2,977
50～59歳	62	1,725	433	77	729	873	919	1,124	1,440	1,687	2,137	2,235	2,264	3,143	3,143
60～69歳	78	1,663	351	43	664	664	1,120	1,174	1,440	1,645	1,899	2,101	2,268	2,650	2,650
70歳以上	122	1,673	575	51	589	785	940	1,096	1,304	1,590	1,892	2,177	2,490	4,092	4,130
(再掲)20歳以上	430	1,680	469	12	589	800	958	1,122	1,394	1,644	1,947	2,191	2,409	3,555	4,130
(再掲)65～74歳	93	1,744	552	75	664	664	1,119	1,203	1,456	1,715	1,957	2,103	2,552	4,130	4,130
(再掲)75歳以上	77	1,568	464	37	589	656	926	984	1,192	1,562	1,812	2,165	2,248	3,626	3,626
(再掲)20歳以上※1	430	1,679	466	12	589	779	953	1,121	1,390	1,641	1,953	2,201	2,451	3,020	4,130
(再掲)20～49歳※1	168	1,682	455	45	717	785	949	1,058	1,392	1,615	1,952	2,268	2,563	2,777	2,977
(再掲)65～74歳※1	93	1,733	537	66	664	664	1,113	1,193	1,410	1,690	1,960	2,120	2,502	4,130	4,130
(再掲)75歳以上※1	77	1,565	459	36	589	666	928	990	1,194	1,558	1,808	2,164	2,231	3,626	3,626

注) 単位: kcal

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表6 たんぱく質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	EAR未満 の割合	
																	1人1日当たり
総数	20～29歳	70	70.6	24.2	2.5	24.6	34.6	39.7	56.0	64.4	86.8	98.8	118.9	160.6	160.6	11.3%	
	30～39歳	100	70.0	28.5	6.4	23.7	32.1	39.7	53.0	66.3	80.4	109.1	121.1	168.8	169.0	18.5%	
	40～49歳	170	66.8	20.8	1.5	4.6	17.2	40.4	44.9	52.3	65.6	74.9	88.1	146.6	150.1	8.2%	
	50～59歳	123	69.1	22.2	2.2	21.5	25.6	39.0	44.1	53.1	68.7	98.7	114.1	145.5	151.2	12.8%	
	60～69歳	150	70.3	21.3	1.3	31.2	40.7	44.2	55.5	66.5	83.6	99.3	109.5	145.8	167.8	7.2%	
	70歳以上	207	68.6	22.2	1.1	21.5	23.0	37.6	41.6	54.4	67.9	92.2	102.4	145.5	150.0	11.7%	
	(再掲)20歳以上	820	69.0	22.7	0.8	4.6	24.3	38.8	42.8	54.0	66.4	96.6	110.3	148.4	169.0	11.1%	
	(再掲)65～74歳	170	69.8	20.7	2.1	28.6	30.5	40.4	50.0	56.3	66.6	77.9	95.4	144.0	150.0	5.5%	
	(再掲)75歳以上	131	67.2	21.9	2.9	21.5	22.4	34.7	38.8	47.8	68.5	84.3	90.4	100.6	131.3	137.3	15.1%
	(再掲)20歳以上※1	820	68.9	22.6	0.8	4.6	24.1	38.6	42.7	54.0	66.2	96.6	109.9	147.7	169.0	11.4%	
	(再掲)20～49歳※1	340	68.5	23.9	1.8	4.6	22.3	35.6	40.8	53.7	64.8	80.8	98.1	112.6	160.8	150.0	12.4%
	(再掲)65～74歳※1	170	69.2	20.4	1.9	28.6	29.8	40.2	49.2	56.1	66.6	77.7	95.6	108.7	142.8	150.0	6.4%
	(再掲)75歳以上※1	131	67.3	21.6	2.9	21.5	22.7	37.9	38.8	48.2	68.0	84.1	90.2	100.7	131.5	137.3	14.5%
	20～29歳	37	77.4	24.9	3.5	36.3	36.3	49.8	51.2	59.9	65.5	95.1	117.5	121.8	160.6	160.6	4.5%
	30～39歳	50	76.4	29.0	7.5	31.9	32.3	38.1	45.7	57.1	69.6	90.3	111.5	137.3	169.0	169.0	13.3%
	40～49歳	85	72.1	22.0	3.3	31.4	34.2	40.0	49.0	57.0	70.8	75.0	105.4	115.7	150.1	150.1	9.9%
	50～59歳	61	73.5	22.6	1.6	34.9	39.9	44.3	49.2	56.8	71.3	84.4	97.2	129.0	151.2	151.2	12.6%
60～69歳	72	78.5	21.4	2.8	39.8	40.5	44.9	55.1	65.2	75.3	90.2	105.0	117.8	167.8	167.8	6.9%	
70歳以上	85	72.8	19.2	2.3	23.2	25.1	43.7	45.8	58.8	73.1	85.4	93.0	112.8	137.3	137.3	11.4%	
(再掲)20歳以上	390	74.9	22.8	1.0	23.2	37.6	44.2	49.8	60.3	70.7	85.9	102.5	118.0	165.6	169.0	10.0%	
(再掲)65～74歳	77	75.1	18.2	3.3	39.8	40.1	52.3	54.8	62.0	70.4	83.9	104.7	117.9	125.7	125.7	3.2%	
(再掲)75歳以上	54	74.2	21.0	3.6	23.2	23.7	35.5	44.0	62.2	74.5	85.9	91.7	114.3	137.3	137.3	15.6%	
(再掲)20歳以上※1	390	74.7	22.8	1.0	23.2	37.2	44.1	49.7	60.0	71.4	85.8	102.5	117.9	164.6	169.0	10.3%	
(再掲)20～49歳※1	172	74.8	25.0	1.7	31.4	36.7	44.2	49.2	58.3	69.9	85.6	110.0	121.1	166.4	169.0	10.3%	
(再掲)65～74歳※1	77	74.3	18.1	3.1	39.8	40.0	49.7	54.5	61.9	70.7	83.3	101.0	117.8	125.7	125.7	4.7%	
(再掲)75歳以上※1	54	74.1	20.8	3.6	23.2	23.7	35.9	44.3	61.8	74.5	85.9	91.6	114.3	137.3	137.3	15.2%	
20～29歳	33	61.7	20.3	5.6	24.6	24.6	24.6	33.0	48.7	63.4	82.4	87.0	97.3	97.3	97.3	20.1%	
30～39歳	50	61.8	25.8	4.3	23.7	23.7	23.7	31.7	40.1	55.8	75.9	108.9	113.4	121.8	121.8	25.2%	
40～49歳	85	61.1	17.9	1.7	4.6	4.6	33.6	42.4	49.2	58.2	74.4	85.1	91.6	98.7	98.7	6.5%	
50～59歳	62	65.0	21.1	3.7	21.5	23.0	33.4	39.3	51.4	61.5	74.9	98.8	109.5	116.5	116.5	12.9%	
60～69歳	78	62.4	18.1	1.8	31.2	31.2	38.8	41.0	50.1	59.6	72.8	84.6	105.1	124.6	124.6	7.5%	
70歳以上	122	65.6	23.7	1.5	21.5	22.3	33.8	38.7	48.2	64.1	77.4	93.2	100.4	147.6	150.0	11.9%	
(再掲)20歳以上	430	63.4	21.3	0.8	4.6	23.0	33.2	39.5	49.6	61.1	75.2	89.3	100.7	123.2	150.0	12.1%	
(再掲)65～74歳	93	65.5	21.6	2.4	28.6	29.5	34.1	41.1	53.9	62.2	74.2	85.5	110.0	150.0	150.0	7.3%	
(再掲)75歳以上	77	61.9	21.1	2.6	21.5	21.6	29.4	38.4	42.8	58.8	78.8	88.4	96.6	117.9	117.9	14.7%	
(再掲)20歳以上※1	430	63.2	21.0	0.8	4.6	23.0	32.4	39.2	49.7	61.2	75.2	88.2	99.7	120.9	150.0	12.4%	
(再掲)20～49歳※1	168	61.8	20.7	2.1	4.6	20.6	24.6	36.0	49.3	60.1	75.7	87.0	96.4	118.2	121.8	14.6%	
(再掲)65～74歳※1	93	65.1	21.3	2.1	28.6	28.8	33.8	40.8	53.1	61.9	74.0	85.6	103.9	150.0	150.0	7.8%	
(再掲)75歳以上※1	77	61.5	20.7	2.6	21.5	21.7	30.0	38.6	43.7	58.3	78.3	88.2	96.2	117.9	117.9	13.9%	

注) 単位: g

注) EAR: 日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表7 たんぱく質エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	PI	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり		DG未満の割合	DGを超える割合
															最大値	最大値		
総数	20～29歳	70	14.1	2.4	0.2	9.4	9.6	10.1	11.3	12.2	13.5	16.1	17.5	18.5	21.6	21.6	39.6%	0.7%
	30～39歳	100	14.5	4.1	0.9	8.3	8.3	9.6	10.0	11.8	13.9	15.7	19.4	23.8	28.3	28.3	35.8%	6.8%
	40～49歳	170	14.2	3.5	0.3	1.8	4.0	8.9	10.6	12.0	13.9	16.1	17.9	20.2	24.9	36.5	32.1%	4.8%
	50～59歳	123	14.5	3.1	0.2	9.2	9.6	10.2	11.1	12.5	13.7	16.5	19.5	20.6	23.6	23.8	37.9%	6.0%
	60～69歳	150	14.8	3.1	0.2	8.8	9.3	10.3	11.0	12.5	14.7	16.4	18.1	18.9	26.3	26.7	27.6%	4.1%
	70歳以上	207	15.2	2.8	0.2	7.9	9.6	10.6	11.1	13.4	14.7	17.5	18.6	19.2	22.4	23.7	20.7%	3.7%
	(再掲)20歳以上	820	14.6	3.2	0.1	1.8	8.7	10.1	10.8	12.5	14.2	16.6	18.4	19.7	24.8	36.5	30.1%	4.5%
	(再掲)65～74歳	170	14.7	2.8	0.3	8.8	9.3	10.3	10.9	12.5	14.6	17.0	18.3	19.1	24.3	24.8	26.9%	3.8%
	(再掲)75歳以上	131	15.3	2.9	0.4	7.9	9.5	10.5	10.9	13.4	15.4	17.5	18.7	19.3	23.1	23.7	20.1%	3.4%
	(再掲)20歳以上※1	820	14.6	3.2	0.1	1.8	8.6	10.0	10.7	12.4	14.2	16.6	18.5	19.8	24.5	36.5	31.2%	4.7%
	(再掲)20～49歳※1	340	14.3	3.5	0.2	1.8	8.1	9.3	10.2	12.1	13.9	16.2	18.4	20.3	25.6	36.5	34.6%	4.9%
	(再掲)65～74歳※1	170	14.7	2.9	0.2	8.8	9.4	10.2	10.9	12.4	14.5	17.0	18.4	19.5	24.3	24.8	29.3%	3.7%
	(再掲)75歳以上※1	131	15.2	3.0	0.4	7.9	9.5	10.4	10.9	13.3	15.2	17.4	18.7	19.3	23.0	23.7	21.4%	3.7%
男性	20～29歳	37	13.9	2.6	0.4	9.4	9.4	9.9	10.4	12.1	13.5	15.9	17.6	17.9	21.6	21.6	44.2%	1.3%
	30～39歳	50	14.6	4.6	1.4	8.3	8.3	9.0	10.3	11.7	13.8	15.8	20.6	25.4	28.3	28.3	36.9%	9.4%
	40～49歳	85	13.5	3.4	0.5	4.8	5.7	8.7	9.2	11.8	13.4	15.3	17.0	20.2	36.5	36.5	40.1%	4.6%
	50～59歳	61	13.9	3.3	0.5	9.2	9.2	9.7	10.2	11.9	13.0	15.1	19.6	21.2	23.8	23.8	49.1%	6.1%
	60～69歳	72	14.3	2.5	0.3	9.4	9.4	10.2	10.5	12.2	15.0	16.2	17.7	18.3	21.6	21.6	33.1%	0.8%
	70歳以上	85	14.4	2.6	0.1	9.6	9.6	10.1	10.8	12.3	14.1	16.1	17.9	18.9	22.1	22.1	32.3%	0.5%
	(再掲)20歳以上	390	14.1	3.2	0.2	4.8	8.5	9.7	10.5	12.1	13.7	15.8	17.8	19.4	24.4	36.5	38.2%	3.5%
	(再掲)65～74歳	77	14.1	2.7	0.4	9.4	9.4	10.1	10.3	12.2	14.3	15.8	18.0	18.3	21.6	21.6	39.5%	0.9%
	(再掲)75歳以上	54	14.6	2.6	0.3	9.7	9.7	10.0	10.9	12.8	14.1	16.5	17.8	19.1	22.1	22.1	28.0%	0.8%
	(再掲)20歳以上※1	390	14.1	3.2	0.2	4.8	8.3	9.7	10.4	12.1	13.7	15.8	17.8	19.5	24.3	36.5	39.0%	3.7%
	(再掲)20～49歳※1	172	13.9	3.7	0.3	4.8	7.8	9.0	10.1	11.8	13.5	15.4	17.6	20.5	27.8	36.5	40.4%	5.3%
	(再掲)65～74歳※1	77	14.1	2.7	0.4	9.4	9.4	10.0	10.2	12.2	14.0	15.8	18.0	18.5	21.6	21.6	41.4%	0.8%
	(再掲)75歳以上※1	54	14.6	2.6	0.3	9.7	9.7	10.0	11.0	12.7	14.1	16.8	17.8	19.1	22.1	22.1	28.6%	0.8%
女性	20～29歳	33	14.3	2.2	0.4	9.6	9.6	11.3	11.9	12.6	13.8	16.4	17.4	18.8	19.6	19.6	33.6%	0.0%
	30～39歳	50	14.3	3.3	0.5	9.0	9.0	9.7	9.8	11.7	14.1	16.0	19.0	20.1	23.7	23.7	34.4%	3.6%
	40～49歳	85	14.9	3.5	0.4	1.8	1.8	9.7	11.1	13.2	14.9	17.1	18.8	20.8	25.0	25.0	23.4%	5.1%
	50～59歳	62	15.0	2.8	0.3	10.6	10.6	10.9	11.3	12.7	14.5	16.8	19.5	20.4	21.1	21.1	27.1%	6.0%
	60～69歳	78	15.2	3.6	0.4	8.8	8.9	10.3	11.1	13.0	14.6	17.0	18.8	24.6	26.7	26.7	22.4%	7.1%
	70歳以上	122	15.7	2.9	0.3	7.9	9.4	10.7	11.6	14.0	15.6	17.8	19.1	20.7	23.3	23.7	12.7%	5.9%
	(再掲)20歳以上	430	15.1	3.2	0.2	1.8	9.1	10.3	11.1	13.2	14.7	17.3	18.9	20.5	25.0	26.7	22.4%	5.4%
	(再掲)65～74歳	93	15.2	2.9	0.3	8.8	9.2	10.6	11.4	13.3	14.6	17.5	18.9	20.6	24.8	24.8	17.0%	6.1%
	(再掲)75歳以上	77	15.8	3.1	0.5	7.9	8.5	10.4	10.9	13.6	16.3	17.8	18.8	21.5	23.7	23.7	14.1%	5.4%
	(再掲)20歳以上※1	430	15.1	3.2	0.2	1.8	9.0	10.2	11.1	13.1	14.7	17.3	18.9	20.5	24.9	26.7	23.6%	5.6%
	(再掲)20～49歳※1	168	14.7	3.3	0.3	1.8	5.9	9.8	10.3	12.6	14.5	16.6	18.9	19.8	24.5	25.0	28.3%	4.6%
	(再掲)65～74歳※1	93	15.2	2.9	0.2	8.8	9.2	10.6	11.5	13.3	14.6	17.5	19.0	20.6	24.8	24.8	19.5%	6.1%
	(再掲)75歳以上※1	77	15.8	3.1	0.5	7.9	8.6	10.3	10.9	13.6	16.3	17.8	19.1	21.8	23.7	23.7	15.4%	6.2%

注) 単位: %

注) DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表8 動物性たんぱく質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	41.6	17.7	2.4	11.2	11.4	14.0	17.3	31.1	38.5	54.2	63.0	79.7	123.0	123.0
30～39歳	100	37.0	25.1	4.3	2.3	2.3	7.2	11.7	20.4	31.3	43.5	73.4	82.1	131.7	131.8
40～49歳	170	35.1	18.6	2.1	0.0	0.0	14.0	16.0	22.8	32.0	43.3	58.9	67.3	118.7	119.9
50～59歳	123	35.8	17.0	1.7	9.1	9.1	12.3	14.8	23.0	34.2	43.3	59.9	69.6	95.4	104.3
60～69歳	150	35.9	15.2	0.6	8.4	8.4	16.1	17.8	25.2	34.1	42.9	59.2	65.5	86.2	88.6
70歳以上	207	34.2	16.2	0.8	0.0	1.1	10.5	12.3	21.0	32.8	45.9	55.3	61.2	77.4	82.3
(再掲)20歳以上	820	35.9	18.0	0.6	0.0	1.9	11.9	16.0	23.3	34.1	45.0	59.1	66.7	87.8	131.8
(再掲)65～74歳	170	34.2	14.7	1.7	1.8	1.8	13.4	18.8	24.7	32.8	41.1	56.9	63.9	72.5	84.0
(再掲)75歳以上	131	34.5	16.6	1.8	0.0	8.3	10.5	12.1	20.5	33.1	46.0	54.0	59.4	81.5	82.3
(再掲)20歳以上※1	820	35.8	18.0	0.7	0.0	2.1	11.8	16.0	23.3	34.2	45.0	58.9	66.4	87.3	131.8
(再掲)20～49歳※1	340	37.0	20.2	1.4	0.0	0.0	11.9	15.8	23.9	34.3	44.9	62.3	74.8	123.2	131.8
(再掲)65～74歳※1	170	33.6	15.0	1.7	1.8	1.8	10.1	16.9	23.7	31.8	40.3	55.4	63.7	72.0	84.0
(再掲)75歳以上※1	131	34.5	16.4	1.8	0.0	8.5	10.8	12.2	21.1	33.8	45.3	53.7	59.5	81.4	82.3
総数	37	46.0	18.2	1.6	19.9	19.9	27.2	29.1	33.2	41.6	54.8	79.4	80.6	123.0	123.0
30～39歳	50	42.6	28.5	6.4	8.6	8.8	10.8	12.8	21.1	39.1	50.3	80.4	110.8	131.8	131.8
40～49歳	85	37.7	20.1	3.5	7.0	9.0	15.7	19.3	25.8	33.9	42.4	62.6	76.4	119.9	119.9
50～59歳	61	38.4	17.0	1.5	10.1	12.3	15.4	20.3	27.3	34.9	43.5	63.2	79.0	104.3	104.3
60～69歳	72	40.3	15.2	1.5	13.2	15.0	16.1	24.6	29.7	37.7	48.1	64.6	68.4	88.6	88.6
70歳以上	85	35.9	15.1	1.1	9.1	10.1	13.1	16.2	23.6	36.1	45.2	54.3	69.7	79.5	79.5
(再掲)20歳以上	390	39.4	19.2	0.8	7.0	10.9	15.8	18.9	27.4	36.5	45.2	63.7	78.2	120.6	131.8
(再掲)65～74歳	77	36.8	14.5	2.5	9.1	11.4	15.1	19.6	26.2	35.5	42.2	61.5	66.9	84.0	84.0
(再掲)75歳以上	54	37.4	15.7	2.1	12.2	12.2	13.2	16.3	25.9	36.4	45.3	54.3	71.6	79.5	79.5
(再掲)20歳以上※1	390	39.2	19.1	1.0	7.0	10.1	14.6	18.8	26.6	36.6	45.3	63.6	77.6	120.7	131.8
(再掲)20～49歳※1	172	41.1	22.4	1.7	7.0	9.3	14.6	18.9	26.5	37.2	46.8	67.4	81.4	129.2	131.8
(再掲)65～74歳※1	77	36.0	14.6	2.4	9.1	9.1	13.5	19.1	25.3	35.3	42.1	61.0	66.8	84.0	84.0
(再掲)75歳以上※1	54	37.3	15.6	2.1	12.2	12.2	13.3	16.3	25.5	36.4	45.3	54.3	71.5	79.5	79.5
20～29歳	33	35.9	15.6	3.9	11.2	11.2	12.3	14.0	22.5	37.3	52.1	56.3	56.7	62.9	62.9
30～39歳	50	29.9	18.1	2.7	2.3	2.3	2.6	6.3	18.7	26.9	39.2	58.2	69.1	87.2	87.2
40～49歳	85	32.2	16.4	1.4	0.0	0.0	0.0	15.4	20.5	30.5	43.8	54.9	62.4	74.8	74.8
50～59歳	62	33.3	16.7	2.7	9.1	9.1	10.6	12.1	20.6	30.6	41.2	60.1	66.3	71.5	71.5
60～69歳	78	31.7	14.0	1.2	8.4	8.4	15.7	17.0	21.5	29.1	38.9	51.4	64.2	81.1	81.1
70歳以上	122	33.1	16.9	1.2	0.0	0.5	9.8	11.1	19.5	32.2	46.8	55.4	60.6	81.7	82.3
(再掲)20歳以上	430	32.5	16.2	0.6	0.0	0.0	9.4	12.5	19.9	30.5	44.1	55.8	62.4	71.8	87.2
(再掲)65～74歳	93	32.2	14.6	1.6	1.8	1.8	8.4	17.0	22.6	29.5	39.3	51.4	63.7	81.1	81.1
(再掲)75歳以上	77	32.2	17.0	2.0	0.0	4.4	10.1	10.8	15.3	30.8	48.3	53.3	56.0	82.3	82.3
(再掲)20歳以上※1	430	32.6	16.2	0.7	0.0	0.0	9.6	12.7	19.9	30.6	43.9	55.8	62.3	71.8	87.2
(再掲)20～49歳※1	168	32.6	16.4	1.2	0.0	0.0	4.9	13.9	20.2	31.1	42.1	56.2	62.5	75.0	87.2
(再掲)65～74歳※1	93	31.5	15.0	1.5	1.8	1.8	8.4	16.0	21.7	29.1	39.2	51.7	63.5	81.1	81.1
(再掲)75歳以上※1	77	32.1	16.7	1.9	0.0	5.1	10.1	10.9	15.9	30.6	46.9	52.7	55.9	82.3	82.3

注)単位:g

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表9 脂質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
総数															
20～29歳	70	64.2	27.1	3.9	11.7	11.7	29.3	32.8	44.9	58.7	78.2	101.7	131.7	134.7	134.7
30～39歳	100	61.3	27.7	2.6	13.9	14.6	22.4	26.3	39.9	56.5	79.2	99.4	115.0	154.0	154.4
40～49歳	170	56.6	19.9	1.3	0.9	14.2	28.8	30.6	42.1	56.5	68.9	80.4	83.6	122.0	132.7
50～59歳	123	57.6	21.0	2.5	17.1	17.9	26.5	29.8	41.8	57.5	70.6	86.8	95.3	103.0	104.1
60～69歳	150	53.4	19.8	2.0	13.3	13.3	26.0	34.1	39.7	47.8	65.5	83.1	88.4	131.3	134.2
70歳以上	207	48.0	20.3	1.6	2.5	14.7	19.5	22.7	33.2	45.5	60.1	71.0	83.5	114.9	150.5
(再掲)20歳以上	820	55.0	22.3	1.0	0.9	16.7	22.4	29.6	39.2	52.8	67.9	84.4	94.8	132.7	154.4
(再掲)65～74歳	170	51.5	21.1	2.3	13.3	13.3	22.2	26.0	35.6	47.7	62.7	82.3	88.6	121.6	128.6
(再掲)75歳以上	131	47.3	18.9	2.0	2.5	11.0	18.9	23.4	34.6	44.8	59.5	67.8	81.8	123.2	150.5
(再掲)20歳以上※1	820	55.2	22.7	1.0	0.9	15.3	22.3	29.0	39.1	52.9	68.2	84.6	95.4	133.8	154.4
(再掲)20～49歳※1	340	59.4	24.4	1.7	0.9	14.1	24.2	30.5	41.9	57.2	73.8	87.0	101.5	135.3	154.4
(再掲)65～74歳※1	170	51.2	21.5	2.1	13.3	13.3	21.9	25.9	35.4	47.5	62.4	81.9	92.0	121.7	128.6
(再掲)75歳以上※1	131	47.1	18.7	2.0	2.5	12.2	18.9	23.4	34.6	44.8	59.3	67.8	81.8	120.4	150.5
男性															
20～29歳	37	67.3	27.2	4.6	29.2	30.0	38.4	38.8	45.2	63.6	78.8	128.4	133.8	134.7	134.7
30～39歳	50	64.7	24.5	5.3	23.5	23.5	27.4	35.9	41.8	64.4	82.7	99.6	104.7	121.2	121.2
40～49歳	85	59.8	21.6	2.0	14.2	14.9	29.3	30.8	45.1	58.1	71.9	81.7	108.4	132.7	132.7
50～59歳	61	60.8	20.6	3.9	17.7	23.1	28.5	32.8	44.5	63.0	75.2	88.3	94.8	104.1	104.1
60～69歳	72	59.5	20.3	3.3	24.5	30.3	34.5	38.7	44.7	57.5	70.1	85.6	95.7	134.2	134.2
70歳以上	85	50.0	17.7	1.9	17.2	17.2	19.0	23.6	39.5	50.0	60.3	73.9	84.9	96.1	96.1
(再掲)20歳以上	390	59.1	21.9	1.9	14.2	18.7	28.6	33.7	42.5	57.2	71.8	86.6	97.7	133.1	134.7
(再掲)65～74歳	77	55.6	19.0	2.6	21.8	24.6	30.8	33.9	43.5	51.3	69.3	82.7	93.9	128.6	128.6
(再掲)75歳以上	54	50.8	18.1	2.6	17.2	17.2	18.6	21.0	40.8	52.4	60.7	77.0	86.0	89.8	89.8
(再掲)20歳以上※1	390	59.1	22.3	1.8	14.2	17.6	27.7	33.5	42.4	57.3	71.9	86.6	97.7	133.7	134.7
(再掲)20～49歳※1	172	62.8	23.9	2.8	14.2	18.5	30.3	36.3	43.9	59.7	77.8	93.6	113.2	134.1	134.7
(再掲)65～74歳※1	77	55.2	20.2	2.4	21.8	21.8	25.6	33.3	42.1	51.0	68.9	82.7	95.9	128.6	128.6
(再掲)75歳以上※1	54	50.6	17.9	2.5	17.2	17.2	18.7	21.2	40.9	51.8	60.6	75.5	85.9	89.8	89.8
女性															
20～29歳	33	60.0	26.7	6.8	11.7	11.7	14.6	29.0	41.1	57.1	78.5	102.0	108.4	111.0	111.0
30～39歳	50	56.9	31.0	4.4	13.9	14.0	16.0	23.6	34.5	54.3	66.8	94.9	123.0	154.4	154.4
40～49歳	85	53.0	17.3	1.7	0.9	0.9	25.2	30.0	38.6	54.1	66.3	74.4	76.7	99.2	99.2
50～59歳	62	54.4	21.0	2.8	17.1	17.3	19.6	29.0	39.2	54.2	65.4	87.3	95.7	98.7	98.7
60～69歳	78	47.6	17.5	2.2	13.3	13.3	22.0	26.0	35.4	45.5	58.6	70.6	86.7	98.2	98.2
70歳以上	122	46.5	21.8	2.0	2.5	10.3	19.9	22.3	31.2	42.2	59.6	69.3	82.2	139.8	150.5
(再掲)20歳以上	430	51.0	22.0	0.7	0.9	12.2	20.7	26.0	35.2	47.8	63.7	77.8	88.4	122.0	154.4
(再掲)65～74歳	93	48.3	22.2	2.8	13.3	13.3	19.9	22.4	32.7	46.8	59.7	81.2	89.9	117.6	117.6
(再掲)75歳以上	77	44.6	19.2	2.0	2.5	5.2	20.0	22.8	32.3	41.6	58.9	67.8	73.3	150.5	150.5
(再掲)20歳以上※1	430	51.4	22.4	0.8	0.9	12.2	20.0	26.0	35.2	48.5	64.0	79.3	88.9	123.9	154.4
(再掲)20～49歳※1	168	55.6	24.3	2.3	0.9	5.5	18.2	27.2	38.2	54.9	68.9	85.1	97.6	135.3	154.4
(再掲)65～74歳※1	93	47.8	22.0	2.5	13.3	13.3	19.9	22.4	32.2	44.8	59.3	79.1	90.5	117.6	117.6
(再掲)75歳以上※1	77	44.2	19.0	2.0	2.5	5.6	19.9	22.7	32.1	41.3	58.3	67.7	73.3	150.5	150.5

注)単位:g

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表10 動物性脂質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	33.4	17.3	1.9	4.5	4.5	10.6	14.1	19.6	30.0	47.7	60.4	67.3	71.9	71.9
30～39歳	100	27.1	17.0	1.4	1.5	1.5	8.2	11.0	14.3	23.6	36.5	49.5	58.7	127.3	127.5
40～49歳	170	27.2	14.4	1.5	0.0	0.0	6.7	10.6	18.0	25.0	36.1	44.7	52.3	76.6	102.2
50～59歳	123	25.6	13.3	1.3	1.4	4.2	8.3	11.2	15.6	24.2	31.8	46.7	55.5	70.3	71.8
60～69歳	150	25.1	13.2	1.6	1.1	1.1	8.4	10.7	15.8	24.2	30.9	42.8	48.6	72.6	75.8
70歳以上	207	22.8	12.0	1.1	0.0	2.4	5.8	7.0	13.5	22.2	29.1	37.5	45.4	60.2	64.5
(再掲)20歳以上	820	25.8	14.2	0.8	0.0	1.2	6.9	10.2	15.4	24.2	32.0	44.6	52.7	68.4	127.5
(再掲)65～74歳	170	23.8	12.9	0.9	1.1	1.1	5.1	9.3	15.9	24.1	29.6	39.6	45.0	71.3	75.8
(再掲)75歳以上	131	23.1	11.4	1.1	0.0	2.0	6.9	7.2	13.9	23.1	29.1	40.2	44.6	62.2	64.5
(再掲)20歳以上※1	820	26.0	14.4	0.8	0.0	1.4	6.9	10.3	15.5	24.2	32.4	44.7	54.3	68.3	127.5
(再掲)20～49歳※1	340	28.4	15.9	1.1	0.0	0.2	9.6	11.7	17.7	25.0	36.8	50.4	59.4	70.9	127.5
(再掲)65～74歳※1	170	23.5	13.0	0.9	1.1	1.1	5.4	9.2	14.5	22.5	29.6	39.7	44.9	70.9	75.8
(再掲)75歳以上※1	131	23.0	11.3	1.1	0.0	1.5	6.9	7.2	13.8	23.0	29.1	39.6	44.5	62.0	64.5
20～29歳	37	35.9	16.4	3.6	10.6	10.6	18.7	18.8	22.6	31.0	47.9	66.8	67.9	68.4	68.4
30～39歳	50	30.5	15.7	1.9	3.0	4.6	12.9	14.0	18.9	25.8	39.8	53.8	57.9	115.4	115.4
40～49歳	85	27.9	14.8	2.3	1.3	2.4	8.4	10.9	18.8	25.1	36.1	42.8	62.6	102.2	102.2
50～59歳	61	26.5	12.9	1.8	1.4	3.8	6.6	13.7	17.7	25.3	31.8	42.0	55.5	71.8	71.8
60～69歳	72	27.1	12.7	1.9	4.0	4.7	8.4	13.6	17.0	24.6	34.8	43.6	52.1	61.6	61.6
70歳以上	85	23.7	12.0	1.6	5.8	5.8	6.8	9.4	13.2	23.3	30.0	41.9	44.9	61.2	61.2
(再掲)20歳以上	390	27.7	14.1	1.2	1.3	5.6	8.4	12.6	18.0	25.6	34.6	45.4	57.6	68.6	115.4
(再掲)65～74歳	77	25.4	11.3	1.5	4.0	4.1	8.1	10.9	16.8	25.1	31.7	41.3	48.4	60.2	60.2
(再掲)75歳以上	54	24.0	11.5	2.0	6.2	6.2	6.9	7.6	15.0	23.4	29.4	42.7	44.6	61.2	61.2
(再掲)20歳以上※1	390	27.7	14.3	1.2	1.3	3.9	8.2	12.6	18.0	25.4	34.7	45.6	58.4	68.5	115.4
(再掲)20～49歳※1	172	30.5	15.6	1.8	1.3	4.0	10.6	13.8	19.6	27.4	37.8	53.9	62.6	85.6	115.4
(再掲)65～74歳※1	77	25.3	11.7	1.4	4.0	4.2	7.3	10.3	16.3	25.1	31.9	41.7	49.8	60.2	60.2
(再掲)75歳以上※1	54	23.8	11.4	2.0	6.2	6.3	6.9	7.8	14.8	23.2	29.1	42.6	44.6	61.2	61.2
20～29歳	33	30.1	18.1	3.3	4.5	4.5	5.4	10.5	15.4	23.6	46.9	58.4	62.7	71.9	71.9
30～39歳	50	22.8	17.7	2.6	1.5	1.5	2.3	8.4	12.0	18.5	26.7	45.6	59.2	127.5	127.5
40～49歳	85	26.4	14.0	1.5	0.0	0.0	0.0	10.3	16.7	24.7	36.2	45.1	51.7	62.2	62.2
50～59歳	62	24.8	13.8	1.8	3.7	6.7	8.4	10.9	14.3	22.6	31.7	49.5	54.5	58.4	58.4
60～69歳	78	23.2	13.4	2.1	1.1	1.1	8.3	9.2	14.1	21.7	29.4	35.1	44.1	75.8	75.8
70歳以上	122	22.1	12.0	1.0	0.0	0.7	4.7	6.2	13.5	21.1	29.1	34.0	45.5	62.4	64.5
(再掲)20歳以上	430	24.0	14.1	0.7	0.0	0.1	6.1	8.9	14.1	22.4	29.7	44.3	51.0	70.5	127.5
(再掲)65～74歳	93	22.5	13.9	0.8	1.1	1.1	4.3	6.0	11.9	21.2	29.1	33.6	46.8	75.8	75.8
(再掲)75歳以上	77	22.4	11.4	1.1	0.0	0.2	6.2	6.9	13.8	22.7	29.1	33.9	43.9	64.5	64.5
(再掲)20歳以上※1	430	24.3	14.2	0.6	0.0	0.6	6.1	9.4	14.1	22.9	30.5	44.4	51.2	68.1	127.5
(再掲)20～49歳※1	168	26.2	15.9	1.1	0.0	0.0	4.3	10.3	14.7	23.9	33.9	49.1	58.4	70.3	127.5
(再掲)65～74歳※1	93	22.0	13.8	1.0	1.1	1.1	4.3	6.5	11.4	21.1	28.9	35.0	44.8	75.8	75.8
(再掲)75歳以上※1	77	22.3	11.3	1.0	0.0	0.3	6.2	6.9	13.7	22.8	29.1	33.9	43.7	64.5	64.5

注) 単位: g

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表11 脂肪エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり 最大値	DG未済の割合	DGを超える割合
20～29歳	70	28.7	8.0	0.9	11.1	11.1	13.8	17.5	22.6	27.2	36.0	38.5	40.1	43.9	43.9	12.1%	45.6%
30～39歳	100	28.1	8.5	1.1	11.0	11.0	16.2	16.9	22.1	28.6	32.7	40.5	44.2	54.6	54.7	20.7%	43.8%
40～49歳	170	26.8	7.2	0.7	8.8	8.8	15.9	18.1	22.2	26.4	32.0	36.4	37.6	41.3	41.7	17.8%	34.8%
50～59歳	123	26.7	6.2	0.6	12.1	14.7	16.0	17.8	22.5	26.7	30.6	35.4	36.2	43.2	43.5	15.9%	30.2%
60～69歳	150	24.9	6.3	0.6	10.7	10.7	15.6	18.2	19.9	24.7	28.9	32.6	37.9	41.2	41.3	26.6%	15.7%
70歳以上	207	23.5	6.3	0.5	2.6	2.6	9.9	13.3	16.2	19.4	22.5	27.8	34.7	37.5	39.2	29.3%	20.1%
(再掲)20歳以上	820	25.8	7.1	0.4	0.8	0.8	10.9	14.8	21.0	25.5	30.6	35.8	37.9	44.1	54.7	22.3%	28.2%
(再掲)65～74歳	170	23.9	6.7	0.9	10.7	10.7	13.3	16.3	19.3	23.2	28.4	33.4	37.9	41.2	41.3	31.7%	18.1%
(再掲)75歳以上	131	23.9	6.2	0.6	2.6	2.6	9.4	14.4	20.0	22.8	27.8	32.5	35.6	38.2	39.2	25.3%	19.5%
(再掲)20歳以上※1	820	25.9	7.2	0.4	0.8	0.8	11.0	14.7	20.9	25.5	30.7	35.8	38.1	44.1	54.7	22.7%	28.5%
(再掲)20～49歳※1	340	27.5	7.8	0.7	0.8	0.8	10.5	15.1	22.3	26.8	32.8	37.0	40.2	44.5	54.7	18.1%	38.8%
(再掲)65～74歳※1	170	23.8	6.7	0.8	10.7	10.7	13.3	16.2	19.1	23.1	27.9	33.4	37.9	41.2	41.3	33.1%	17.4%
(再掲)75歳以上※1	131	23.7	6.1	0.6	2.6	2.6	9.5	14.5	20.0	22.7	27.6	32.3	35.5	38.1	39.2	26.2%	18.3%
20～29歳	37	27.4	8.1	0.9	12.5	12.5	13.7	16.0	22.2	25.8	34.4	39.6	40.3	42.8	42.8	13.9%	37.3%
30～39歳	50	27.5	8.0	2.2	11.0	11.0	12.9	17.2	22.3	28.4	32.1	36.4	44.3	46.9	46.9	17.4%	41.6%
40～49歳	85	25.0	7.0	0.8	7.1	7.8	11.7	15.9	19.8	25.0	29.1	34.7	37.1	40.1	40.1	28.6%	21.5%
50～59歳	61	25.5	5.8	1.0	12.1	13.3	15.6	15.8	21.5	26.8	30.0	32.1	32.9	41.1	41.1	20.1%	24.8%
60～69歳	72	24.4	6.0	0.9	11.3	13.3	15.1	18.1	19.8	24.2	28.8	32.3	37.4	40.3	40.3	28.3%	12.8%
70歳以上	85	21.8	5.6	0.7	12.7	12.7	12.8	15.9	17.0	20.8	26.0	30.4	32.4	34.9	34.9	46.2%	12.7%
(再掲)20歳以上	390	24.8	6.8	0.6	7.1	10.9	14.1	16.2	19.7	24.7	29.2	33.6	36.9	44.2	46.9	28.2%	22.4%
(再掲)65～74歳	77	22.0	6.0	1.2	11.3	11.8	15.5	16.3	18.8	21.9	27.3	30.4	34.6	40.3	40.3	37.6%	12.9%
(再掲)75歳以上	54	23.0	5.3	0.8	12.7	12.7	12.7	15.9	17.3	21.5	25.9	30.6	32.4	33.9	33.9	39.9%	9.5%
(再掲)20歳以上※1	390	24.7	7.0	0.6	7.1	11.0	13.9	16.1	19.6	24.7	29.1	33.9	37.3	44.2	46.9	28.3%	22.1%
(再掲)20～49歳※1	172	26.1	7.6	1.0	7.1	10.2	14.1	16.0	21.3	25.6	30.9	36.6	40.1	44.3	46.9	22.4%	29.7%
(再掲)65～74歳※1	77	23.1	6.2	1.1	11.3	11.3	13.8	16.2	18.7	21.9	27.1	30.4	36.8	40.3	40.3	38.1%	12.7%
(再掲)75歳以上※1	54	21.9	5.3	0.8	12.7	12.7	12.7	15.9	17.8	21.5	25.8	30.3	32.3	33.9	33.9	40.2%	9.2%
20～29歳	33	30.4	7.8	1.3	11.1	11.1	12.0	18.7	25.7	31.9	36.3	37.8	41.1	43.9	43.9	9.8%	56.4%
30～39歳	50	28.8	9.2	1.0	15.7	15.9	16.2	16.4	20.7	28.6	34.9	42.9	44.8	54.7	54.7	24.8%	46.7%
40～49歳	85	28.8	6.9	0.8	0.8	0.8	17.2	21.6	24.7	30.0	33.2	37.5	38.8	41.7	41.7	5.9%	49.4%
50～59歳	62	27.8	6.4	0.5	15.9	16.1	17.8	18.4	23.1	26.7	31.0	36.0	40.1	43.5	43.5	11.9%	35.3%
60～69歳	78	25.4	6.5	0.8	10.7	10.7	16.8	18.3	20.1	25.2	29.0	34.0	38.7	41.3	41.3	24.9%	18.6%
70歳以上	122	24.6	6.6	0.5	2.6	2.6	9.2	13.3	20.9	23.8	30.3	33.7	35.9	38.5	39.2	17.7%	25.2%
(再掲)20歳以上	430	26.8	7.2	0.3	0.8	0.8	10.5	16.2	22.0	26.3	31.4	36.4	38.4	44.0	54.7	16.6%	33.7%
(再掲)65～74歳	93	24.5	7.2	0.9	10.7	10.7	11.7	15.0	19.7	23.7	29.0	33.8	38.0	41.3	41.3	27.1%	22.3%
(再掲)75歳以上	77	25.3	6.4	0.9	2.6	2.6	4.9	16.3	21.3	24.0	30.4	35.5	37.4	39.2	39.2	14.2%	27.1%
(再掲)20歳以上※1	430	27.0	7.3	0.4	0.8	0.8	10.8	16.2	22.0	26.5	31.9	36.4	38.6	44.1	54.7	17.3%	34.7%
(再掲)20～49歳※1	168	29.0	7.8	0.7	0.8	0.8	5.2	16.2	23.4	29.7	34.6	37.8	41.5	49.5	54.7	13.4%	48.8%
(再掲)65～74歳※1	93	24.4	7.0	0.8	10.7	10.7	12.3	16.5	19.7	23.3	29.0	33.8	38.0	41.3	41.3	29.1%	21.3%
(再掲)75歳以上※1	77	25.1	6.3	0.9	2.6	2.6	5.3	16.3	21.1	23.9	30.3	35.4	37.4	39.2	39.2	14.4%	25.8%

注) 単位: %

注) DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表12 飽和脂肪酸エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり		DGを超える割合
															最大値		
総数	20~29歳	70	7.9	2.4	0.3	2.8	4.0	4.5	5.9	7.9	9.5	11.3	11.9	13.3	13.3	65.7%	
	30~39歳	100	7.3	2.5	0.3	2.1	3.2	4.0	5.1	7.2	9.0	10.4	12.1	16.4	16.4	54.7%	
	40~49歳	170	7.5	2.7	0.2	0.6	1.1	3.3	4.2	5.3	7.3	11.4	12.6	14.6	15.8	54.3%	
	50~59歳	123	7.2	2.5	0.3	2.2	2.4	4.1	5.4	7.0	8.9	10.3	12.1	15.3	15.6	50.3%	
	60~69歳	150	6.4	2.4	0.3	1.9	1.9	3.4	3.9	4.6	5.9	7.7	10.4	14.8	15.0	31.0%	
	70歳以上	207	6.1	2.1	0.2	0.6	1.2	2.4	3.2	4.5	6.0	7.8	9.1	11.0	11.7	30.9%	
	(再掲)20歳以上	820	6.8	2.5	0.1	0.6	1.9	3.4	3.9	5.0	6.6	8.6	10.2	11.4	15.0	43.6%	
	(再掲)65~74歳	170	6.0	2.3	0.2	1.7	1.7	2.3	3.7	4.6	5.7	7.0	9.1	10.4	14.7	24.6%	
	(再掲)75歳以上	131	6.2	2.1	0.2	0.6	2.1	3.0	3.3	4.3	6.0	8.2	8.9	9.1	11.3	34.3%	
	(再掲)20歳以上※1	820	6.9	2.5	0.1	0.6	2.0	3.3	3.9	5.0	6.6	8.6	10.3	11.4	15.0	44.1%	
	(再掲)20~49歳※1	340	7.5	2.6	0.1	0.6	2.3	3.6	4.1	5.5	7.4	9.0	11.1	12.1	15.0	56.4%	
	(再掲)65~74歳※1	170	6.0	2.3	0.2	1.7	1.7	2.4	3.5	4.6	5.7	7.0	9.0	10.4	14.7	24.4%	
	(再掲)75歳以上※1	131	6.1	2.1	0.2	0.6	2.1	3.0	3.3	4.3	6.0	8.0	8.7	9.1	11.3	33.1%	
男性	20~29歳	37	7.4	2.2	0.2	3.3	4.1	4.4	5.6	7.5	8.8	10.1	11.6	13.3	13.3	55.9%	
	30~39歳	50	7.3	2.4	0.6	3.2	3.6	3.8	5.7	7.1	8.9	10.3	11.7	15.0	15.0	56.8%	
	40~49歳	85	6.8	2.5	0.2	1.2	1.7	3.1	3.9	4.9	6.4	8.8	10.3	12.7	12.7	44.0%	
	50~59歳	61	7.0	2.3	0.4	2.2	2.3	2.8	4.4	5.0	7.0	9.8	11.5	12.5	12.5	50.3%	
	60~69歳	72	6.2	2.3	0.3	2.2	2.3	3.3	3.5	4.4	5.7	7.4	9.9	10.8	12.0	27.4%	
	70歳以上	85	5.6	1.9	0.3	2.2	2.2	2.4	3.2	4.1	5.7	6.9	8.1	8.6	10.7	23.3%	
	(再掲)20歳以上	390	6.6	2.3	0.1	1.2	2.2	3.3	3.7	4.8	6.4	8.3	9.7	10.4	12.6	39.8%	
	(再掲)65~74歳	77	5.8	1.9	0.3	2.2	2.3	3.2	3.7	4.6	5.7	6.7	8.1	10.4	12.0	16.8%	
	(再掲)75歳以上	54	5.5	1.9	0.4	2.2	2.2	2.5	3.2	4.0	5.4	7.1	8.2	8.6	10.7	25.4%	
	(再掲)20歳以上※1	390	6.5	2.3	0.1	1.2	2.2	3.3	3.6	4.8	6.3	8.2	9.8	10.4	12.5	39.5%	
	(再掲)20~49歳※1	172	7.1	2.4	0.2	1.2	3.0	3.5	3.9	5.0	7.0	8.9	10.1	11.2	13.0	50.2%	
	(再掲)65~74歳※1	77	5.8	1.9	0.3	2.2	2.2	3.1	3.6	4.4	5.7	6.8	8.1	10.3	12.0	17.1%	
	(再掲)75歳以上※1	54	5.5	1.8	0.4	2.2	2.2	2.5	3.2	3.9	5.4	7.1	8.1	8.6	10.7	24.7%	
女性	20~29歳	33	8.5	2.6	0.4	2.8	3.2	5.2	7.1	8.3	11.0	11.9	12.0	12.1	12.1	78.5%	
	30~39歳	50	7.2	2.7	0.3	2.1	2.1	3.8	4.0	5.0	7.5	10.4	11.8	16.4	16.4	52.0%	
	40~49歳	85	8.2	2.9	0.4	0.6	0.6	4.0	6.0	8.0	10.4	12.3	12.8	15.8	15.8	65.5%	
	50~59歳	62	7.4	2.7	0.3	3.0	3.5	4.1	4.6	5.5	7.0	9.3	12.5	15.6	15.6	50.3%	
	60~69歳	78	6.6	2.4	0.5	1.9	1.9	3.9	4.4	4.8	6.2	7.7	11.4	15.0	15.0	34.4%	
	70歳以上	122	6.4	2.2	0.2	0.6	0.9	2.2	3.7	5.0	6.3	8.5	9.1	9.3	11.5	36.1%	
	(再掲)20歳以上	430	7.1	2.6	0.1	0.6	1.6	3.6	4.1	5.3	6.8	8.7	10.5	11.9	15.0	47.3%	
	(再掲)65~74歳	93	6.2	2.6	0.4	1.7	1.7	1.9	2.9	4.7	6.0	7.6	9.3	10.5	15.0	30.8%	
	(再掲)75歳以上	77	6.6	2.1	0.3	0.6	1.1	3.6	3.7	5.0	6.6	8.6	9.0	9.3	11.7	41.1%	
	(再掲)20歳以上※1	430	7.2	2.7	0.1	0.6	1.8	3.5	4.1	5.3	6.9	8.7	10.6	12.0	15.3	48.5%	
	(再掲)20~49歳※1	168	7.9	2.8	0.2	0.6	2.2	4.0	4.3	5.7	7.7	9.9	11.9	12.4	16.4	63.1%	
	(再掲)65~74歳※1	93	6.2	2.6	0.3	1.7	1.7	2.0	3.2	4.6	5.8	7.6	9.2	10.4	15.0	30.3%	
	(再掲)75歳以上※1	77	6.6	2.1	0.3	0.6	1.2	3.3	3.7	5.0	6.6	8.6	9.0	9.2	11.7	40.1%	

注) 単位: %

注) DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表 13 n-6系脂肪酸の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	10.75	5.68	1.16	2.24	2.32	3.17	3.85	6.57	9.59	13.24	19.57	23.92	24.32	24.32
30～39歳	100	10.89	5.96	0.90	0.48	1.44	3.27	4.75	6.63	9.63	14.79	17.33	22.42	32.82	32.94
40～49歳	170	9.59	3.99	0.41	0.01	2.45	3.36	5.19	6.53	9.16	12.39	15.03	16.79	21.23	22.59
50～59歳	123	10.40	4.73	0.49	1.22	1.93	3.55	3.97	6.96	10.34	13.16	15.91	18.45	26.97	42.06
60～69歳	150	9.51	4.43	0.51	1.63	2.33	3.77	4.42	6.47	8.86	11.76	14.66	18.14	27.63	29.72
70歳以上	207	8.77	3.88	0.24	0.81	2.09	2.94	4.33	5.97	8.29	11.12	13.51	15.27	21.87	26.60
(再掲)20歳以上	820	9.73	4.64	0.24	0.01	2.25	3.54	4.43	6.52	9.00	12.25	15.39	17.61	24.04	42.06
(再掲)65～74歳	170	9.10	4.21	0.46	2.21	2.44	3.84	4.45	6.19	8.13	11.50	14.09	18.39	22.94	25.72
(再掲)75歳以上	131	8.77	3.81	0.41	0.81	2.03	2.53	3.59	5.96	8.71	11.37	13.54	14.35	23.25	26.60
(再掲)20歳以上※1	820	9.79	4.85	0.23	0.01	2.24	3.37	4.40	6.42	8.96	12.29	15.73	18.54	25.06	42.06
(再掲)20～49歳※1	340	10.18	5.19	0.48	0.01	2.15	3.28	4.39	6.55	9.38	12.62	17.02	20.70	27.45	32.94
(再掲)65～74歳※1	170	9.14	4.36	0.42	2.21	2.32	3.83	4.50	6.06	8.13	11.52	14.21	18.88	25.15	25.72
(再掲)75歳以上※1	131	8.77	3.77	0.41	0.81	2.04	2.54	3.62	5.97	8.71	11.33	13.51	14.34	22.91	26.60
20～29歳	37	11.42	5.11	0.99	4.39	4.57	5.23	5.31	7.88	10.14	13.42	20.52	23.45	24.32	24.32
30～39歳	50	11.02	5.16	1.35	0.48	0.74	3.99	4.88	7.53	9.65	14.78	17.19	21.48	32.94	32.94
40～49歳	85	10.11	4.14	0.43	2.43	2.64	3.76	5.92	6.53	10.19	12.99	15.73	17.14	22.59	22.59
50～59歳	61	10.96	5.13	0.57	3.29	3.35	3.73	4.27	6.81	10.62	14.74	16.41	20.21	42.06	42.06
60～69歳	72	11.05	4.56	0.60	2.92	3.65	4.45	5.68	8.48	10.85	12.39	16.28	21.11	29.72	29.72
70歳以上	85	9.42	3.48	0.28	2.42	2.42	3.90	5.16	7.10	8.78	11.79	14.06	15.90	19.16	19.16
(再掲)20歳以上	390	10.53	4.53	0.42	0.48	2.97	4.20	5.29	7.30	10.22	12.90	16.29	18.38	24.46	42.06
(再掲)65～74歳	77	10.36	4.14	0.47	2.92	3.65	4.56	5.81	7.09	9.45	12.09	15.82	19.37	25.72	25.72
(再掲)75歳以上	54	9.81	3.43	0.36	2.42	2.42	3.01	4.99	7.35	9.96	12.30	13.85	15.57	19.16	19.16
(再掲)20歳以上※1	390	10.60	4.81	0.41	0.48	2.73	4.19	5.23	7.23	10.15	12.99	16.44	19.10	25.43	42.06
(再掲)20～49歳※1	172	10.71	4.81	0.59	0.48	2.64	4.37	5.27	6.82	10.03	13.23	16.79	21.17	24.84	32.94
(再掲)65～74歳※1	77	10.32	4.34	0.43	2.92	2.92	4.01	5.76	7.04	9.42	12.12	15.83	20.25	25.72	25.72
(再掲)75歳以上※1	54	9.77	3.40	0.36	2.42	2.42	3.01	5.05	7.35	9.48	12.05	13.74	15.48	19.16	19.16
20～29歳	33	9.88	6.33	1.93	2.24	2.24	2.79	3.16	4.16	8.53	12.26	19.85	22.72	23.91	23.91
30～39歳	50	10.71	6.89	1.39	1.43	1.43	3.10	3.26	6.03	9.68	14.46	18.08	25.33	30.02	30.02
40～49歳	85	9.02	3.76	0.53	0.01	0.01	3.36	5.15	6.05	8.42	11.24	14.42	16.64	19.52	19.52
50～59歳	62	9.87	4.30	0.62	1.22	1.32	3.07	3.56	6.87	10.05	12.82	14.42	15.48	23.77	23.77
60～69歳	78	8.05	3.80	0.64	1.63	2.23	2.63	3.81	5.11	7.31	10.93	13.22	14.58	24.98	24.98
70歳以上	122	8.32	4.09	0.37	0.81	2.03	2.58	4.02	5.67	7.64	10.67	12.54	14.68	25.18	26.60
(再掲)20歳以上	430	8.97	4.62	0.25	0.01	1.63	3.13	3.80	5.78	8.06	11.31	14.22	17.46	25.30	30.02
(再掲)65～74歳	93	8.10	4.01	0.61	2.21	2.30	3.71	3.86	5.38	7.26	10.36	12.35	17.69	24.98	24.98
(再掲)75歳以上	77	7.99	3.92	0.47	0.81	1.24	2.36	2.74	5.60	7.56	10.40	12.55	14.28	26.60	26.60
(再掲)20歳以上※1	430	9.01	4.77	0.29	0.01	1.72	3.08	3.79	5.75	8.07	11.31	14.66	18.44	26.39	30.02
(再掲)20～49歳※1	168	9.59	5.52	0.78	0.01	1.44	3.09	3.36	5.76	8.52	11.64	17.32	19.61	28.65	30.02
(再掲)65～74歳※1	93	8.17	4.15	0.56	2.21	2.21	3.70	3.86	5.59	7.29	10.35	12.36	19.33	24.98	24.98
(再掲)75歳以上※1	77	7.93	3.87	0.46	0.81	1.31	2.43	2.97	5.60	7.53	10.35	12.54	14.26	26.60	26.60

注) 単位: g

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表14 n-3系脂肪酸の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性・20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	2.13	1.43	0.24	0.31	0.31	0.46	0.54	1.06	1.71	2.86	4.57	5.18	6.29	6.29
30～39歳	100	2.06	1.36	0.09	0.02	0.27	0.56	0.72	0.90	1.71	2.90	3.70	4.38	5.81	8.61
40～49歳	170	1.97	1.16	0.13	0.01	0.13	0.50	0.72	1.09	1.79	2.55	3.61	4.44	5.58	5.98
50～59歳	123	2.11	1.24	0.18	0.34	0.36	0.51	0.84	1.43	1.92	2.53	3.50	4.66	9.09	10.23
60～69歳	150	2.31	1.33	0.23	0.45	0.55	0.64	0.84	1.28	1.95	3.20	4.24	5.22	5.70	5.98
70歳以上	207	2.40	1.39	0.16	0.08	0.42	0.82	1.02	1.46	2.16	3.07	3.96	5.16	7.81	8.93
(再掲)20歳以上	820	2.20	1.32	0.10	0.01	0.38	0.60	0.77	1.26	1.92	2.91	3.95	4.98	6.12	10.23
(再掲)65～74歳	170	2.37	1.28	0.19	0.28	0.60	0.76	0.90	1.37	2.15	3.17	4.34	5.17	5.35	6.12
(再掲)75歳以上	131	2.45	1.47	0.22	0.08	0.33	0.70	1.12	1.46	2.16	3.10	3.95	5.65	8.60	8.93
(再掲)20歳以上※1	820	2.17	1.32	0.09	0.01	0.37	0.58	0.75	1.21	1.89	2.89	3.88	4.93	6.12	10.23
(再掲)20～49歳※1	340	2.02	1.28	0.08	0.01	0.31	0.50	0.66	0.99	1.75	2.75	3.81	4.60	6.03	8.61
(再掲)65～74歳※1	170	2.33	1.26	0.18	0.28	0.60	0.77	0.88	1.36	2.05	3.18	4.13	5.10	5.35	6.12
(再掲)75歳以上※1	131	2.45	1.46	0.21	0.08	0.36	0.70	1.13	1.49	2.19	3.09	3.95	5.59	8.61	8.93
20～29歳	37	2.20	1.34	0.25	0.50	0.50	0.50	0.62	1.10	1.78	3.21	4.52	4.61	6.29	6.29
30～39歳	50	2.11	1.52	0.11	0.02	0.21	0.60	0.67	0.88	1.59	2.79	4.29	5.51	8.61	8.61
40～49歳	85	2.00	1.07	0.18	0.26	0.46	0.53	0.77	1.10	2.10	2.58	3.27	4.19	5.98	5.98
50～59歳	61	2.25	1.44	0.22	0.38	0.38	0.50	0.73	1.42	1.93	2.84	4.36	5.16	10.23	10.23
60～69歳	72	2.62	1.42	0.24	0.45	0.69	0.87	1.01	1.57	2.24	3.63	5.11	5.28	5.98	5.98
70歳以上	85	2.47	1.46	0.20	0.47	0.58	0.83	0.98	1.60	2.30	3.04	3.84	5.26	8.93	8.93
(再掲)20歳以上	390	2.30	1.39	0.13	0.02	0.46	0.66	0.81	1.30	2.08	2.93	4.23	5.12	7.50	10.23
(再掲)65～74歳	77	2.51	1.34	0.24	0.45	0.69	0.86	0.96	1.34	2.29	3.18	4.84	5.22	5.35	5.35
(再掲)75歳以上	54	2.68	1.59	0.28	0.47	0.50	1.24	1.43	1.72	2.36	3.09	3.93	6.49	8.93	8.93
(再掲)20歳以上※1	390	2.28	1.39	0.12	0.02	0.43	0.66	0.80	1.30	2.02	2.93	4.17	5.06	7.21	10.23
(再掲)20～49歳※1	172	2.08	1.30	0.10	0.02	0.37	0.55	0.70	1.09	1.88	2.74	4.10	4.55	6.13	8.61
(再掲)65～74歳※1	77	2.47	1.32	0.22	0.45	0.71	0.84	0.95	1.36	2.28	3.19	4.74	5.20	5.35	5.35
(再掲)75歳以上※1	54	2.68	1.57	0.27	0.47	0.50	1.25	1.44	1.76	2.36	3.08	3.93	6.43	8.93	8.93
20～29歳	33	2.04	1.55	0.36	0.31	0.31	0.36	0.52	0.89	1.58	2.76	5.16	5.37	5.46	5.46
30～39歳	50	1.99	1.13	0.12	0.11	0.11	0.30	0.60	0.90	1.88	3.06	3.37	3.61	4.90	4.90
40～49歳	85	1.93	1.26	0.11	0.01	0.01	0.37	0.65	0.89	1.70	2.54	3.79	5.01	5.65	5.65
50～59歳	62	1.98	1.01	0.18	0.34	0.35	0.64	0.85	1.43	1.86	2.38	3.35	4.20	5.77	5.77
60～69歳	78	2.01	1.17	0.22	0.54	0.55	0.61	0.64	1.04	1.85	2.82	3.45	4.16	5.31	5.31
70歳以上	122	2.35	1.34	0.14	0.08	0.28	0.70	1.01	1.39	1.93	3.15	4.04	5.10	6.67	6.74
(再掲)20歳以上	430	2.09	1.25	0.08	0.01	0.30	0.58	0.71	1.20	1.80	2.84	3.78	4.88	5.76	6.74
(再掲)65～74歳	93	2.27	1.22	0.18	0.28	0.60	0.63	0.84	1.45	2.05	3.18	4.10	4.68	6.12	6.12
(再掲)75歳以上	77	2.27	1.35	0.19	0.08	0.17	0.66	1.00	1.27	1.78	3.23	3.96	5.09	6.74	6.74
(再掲)20歳以上※1	430	2.06	1.23	0.07	0.01	0.30	0.54	0.68	1.16	1.78	2.84	3.60	4.56	5.70	6.74
(再掲)20～49歳※1	168	1.96	1.26	0.11	0.01	0.14	0.42	0.55	0.91	1.70	2.75	3.56	4.98	5.45	5.65
(再掲)65～74歳※1	93	2.23	1.21	0.16	0.28	0.60	0.64	0.82	1.29	1.99	3.17	4.03	4.38	6.12	6.12
(再掲)75歳以上※1	77	2.26	1.33	0.18	0.08	0.18	0.66	0.91	1.27	1.84	3.22	3.92	4.79	6.74	6.74

注) 単位: g

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表15 炭水化物摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	275.2	103.3	11.2	101.8	101.8	132.7	148.6	204.6	257.3	328.8	429.0	498.1	535.5	535.5
30～39歳	100	260.5	74.9	12.0	92.1	116.6	149.4	169.2	197.6	256.5	304.2	358.8	398.5	479.7	480.7
40～49歳	170	256.3	85.6	10.0	83.2	97.3	130.9	146.7	195.2	246.0	315.5	356.8	436.5	506.6	540.9
50～59歳	123	266.0	78.3	9.6	93.4	134.4	146.4	167.7	217.3	261.6	312.9	351.7	418.0	594.3	656.7
60～69歳	150	267.1	67.6	4.0	75.1	77.8	156.5	193.1	220.2	259.9	311.3	354.9	385.4	462.1	467.5
70歳以上	207	265.2	78.5	7.2	94.9	122.9	128.0	175.9	211.6	255.1	305.8	374.0	399.3	506.2	521.3
(再掲)20歳以上	820	264.3	79.3	4.5	75.1	101.8	142.5	169.3	210.8	256.8	312.5	361.7	403.7	505.0	656.7
(再掲)65～74歳	170	273.4	75.5	3.6	75.1	124.6	174.3	193.1	226.6	260.6	313.3	376.7	439.8	508.0	521.3
(再掲)75歳以上	131	257.3	76.0	8.7	94.9	114.9	126.3	141.3	208.6	254.6	310.8	367.9	386.7	473.6	478.9
(再掲)20歳以上※1	820	264.6	80.7	4.4	75.1	101.8	142.8	168.1	210.7	256.5	313.2	366.4	404.3	507.0	656.7
(再掲)20～49歳※1	340	262.4	88.4	8.1	83.2	101.6	138.4	157.3	197.7	250.9	313.8	381.4	438.7	528.8	540.9
(再掲)65～74歳※1	170	272.7	74.5	3.3	75.1	124.9	174.0	193.2	226.3	259.2	313.4	375.8	418.8	505.4	521.3
(再掲)75歳以上※1	131	259.4	75.6	8.6	94.9	115.9	126.6	150.4	210.0	255.2	317.0	367.8	386.8	473.1	478.9
20～29歳	37	317.0	109.3	15.3	143.2	143.2	143.2	187.0	244.1	300.3	404.0	480.7	531.7	535.5	535.5
30～39歳	50	287.0	78.8	13.0	139.1	139.1	139.1	189.4	228.2	289.3	349.0	397.3	438.4	480.7	480.7
40～49歳	85	296.2	86.3	10.1	107.6	111.5	138.6	193.2	244.2	295.2	336.9	429.5	454.4	540.9	540.9
50～59歳	61	297.9	85.5	15.1	148.8	148.8	159.9	180.9	241.7	295.2	341.1	399.2	450.2	656.7	656.7
60～69歳	72	293.7	66.3	5.5	80.2	80.2	187.5	216.0	253.2	298.5	325.2	381.2	411.4	467.5	467.5
70歳以上	85	299.7	66.8	13.8	95.8	115.7	203.2	223.0	254.4	293.5	341.8	388.2	442.8	467.2	467.2
(再掲)20歳以上	390	297.2	79.5	4.1	80.2	128.0	173.1	197.2	244.9	295.7	342.3	400.3	448.2	513.8	656.7
(再掲)65～74歳	77	298.2	69.4	9.6	157.1	157.1	211.5	216.9	246.5	284.4	341.7	403.5	446.6	467.5	467.5
(再掲)75歳以上	54	298.3	64.6	12.7	95.8	102.0	190.4	213.2	254.3	299.4	338.3	386.9	399.5	467.2	467.2
(再掲)20歳以上※1	390	298.9	81.5	4.0	80.2	125.2	173.2	197.6	244.8	296.2	345.0	402.8	450.9	529.7	656.7
(再掲)20～49歳※1	172	302.1	92.5	8.2	107.6	124.2	141.4	192.6	237.9	296.8	352.9	438.5	481.0	535.2	540.9
(再掲)65～74歳※1	77	296.6	69.1	9.1	157.1	157.1	207.6	216.9	246.3	284.4	341.1	395.9	446.3	467.5	467.5
(再掲)75歳以上※1	54	298.3	64.0	12.3	95.8	102.8	191.1	214.3	256.4	299.4	337.9	386.7	399.2	467.2	467.2
20～29歳	33	220.7	63.1	19.4	101.8	101.8	101.8	119.2	171.0	222.1	282.3	304.2	339.3	349.6	349.6
30～39歳	50	226.7	54.0	8.6	92.1	92.1	157.6	167.8	183.3	216.0	284.4	297.7	302.7	355.3	355.3
40～49歳	85	212.6	60.0	5.2	83.2	86.5	114.6	144.0	161.3	215.2	245.8	297.1	318.0	408.2	408.2
50～59歳	62	235.4	56.2	9.5	93.4	96.2	141.3	158.1	194.9	241.2	274.3	306.9	330.5	462.7	462.7
60～69歳	78	241.8	58.8	6.6	75.1	75.1	132.0	179.5	204.6	240.0	266.8	325.3	344.5	415.3	415.3
70歳以上	122	241.4	77.3	6.2	94.9	123.2	126.6	142.5	197.1	235.5	269.8	318.4	382.3	518.1	521.3
(再掲)20歳以上	430	232.8	65.2	3.1	75.1	98.6	128.2	150.4	192.7	229.8	265.8	309.6	340.4	475.9	521.3
(再掲)65～74歳	93	253.8	74.6	9.4	75.1	75.1	157.3	179.9	209.1	247.1	278.3	349.0	382.6	521.3	521.3
(再掲)75歳以上	77	226.3	69.3	5.6	94.9	109.8	125.3	127.6	189.0	220.6	255.8	313.5	379.2	478.9	478.9
(再掲)20歳以上※1	430	231.6	64.5	3.1	75.1	98.3	128.1	148.0	189.7	229.0	265.8	306.5	338.9	427.4	521.3
(再掲)20～49歳※1	168	219.7	59.3	5.7	83.2	96.6	115.7	145.9	177.0	220.6	256.4	298.3	319.0	373.6	408.2
(再掲)65～74歳※1	93	253.3	73.5	8.3	75.1	75.1	144.8	179.4	209.8	246.6	277.6	353.4	379.4	521.3	521.3
(再掲)75歳以上※1	77	226.8	69.2	5.4	94.9	112.0	125.4	127.8	188.2	223.8	256.1	314.8	378.9	478.9	478.9

注) 単位: g

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表 16 炭水化物エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり		DG未満の割合	DGを超える割合
															最大値	最大値		
20～29歳	70	57.2	8.6	0.9	41.1	44.4	46.7	50.8	56.6	62.4	71.6	74.4	78.1	78.1	20.1%	18.6%		
30～39歳	100	57.5	9.3	0.5	25.6	40.0	46.2	53.5	56.8	63.6	68.7	73.9	76.4	76.4	17.1%	18.2%		
40～49歳	170	59.0	8.8	0.9	40.3	45.5	48.5	53.4	57.8	64.0	68.9	73.5	90.3	97.4	12.8%	20.4%		
50～59歳	123	58.9	7.3	0.7	42.4	46.8	49.1	54.5	58.6	62.0	70.1	71.9	74.9	75.3	12.7%	20.0%		
60～69歳	150	60.3	7.4	0.5	43.2	45.9	49.4	55.3	60.5	65.3	69.1	72.0	78.0	78.2	10.4%	27.6%		
70歳以上	207	61.3	7.3	0.5	39.2	45.6	51.6	55.5	61.7	67.0	70.7	71.5	75.3	87.2	7.6%	35.1%		
(再掲)20歳以上	820	59.5	8.1	0.4	25.6	40.4	49.2	54.6	59.8	65.2	69.6	72.1	78.1	97.4	12.0%	25.2%		
(再掲)65～74歳	170	61.3	7.7	0.8	43.2	45.5	50.4	56.6	61.9	67.6	70.7	71.6	78.0	78.2	9.6%	33.7%		
(再掲)75歳以上	131	60.9	7.1	0.8	39.2	46.2	48.9	55.4	61.6	66.1	69.5	71.2	79.6	87.2	7.4%	32.4%		
(再掲)20歳以上※1	820	59.5	8.2	0.4	25.6	40.4	49.1	54.3	59.8	65.1	70.0	72.7	78.1	97.4	12.4%	25.2%		
(再掲)20～49歳※1	340	58.2	8.9	0.6	25.6	39.1	43.8	47.2	52.9	57.5	63.7	68.9	81.4	97.4	15.7%	19.7%		
(再掲)65～74歳※1	170	61.5	7.7	0.7	43.2	45.7	51.1	56.6	62.0	67.8	71.0	72.2	78.0	78.2	9.4%	34.8%		
(再掲)75歳以上※1	131	61.1	7.0	0.7	39.2	46.3	49.1	55.9	61.8	66.5	69.5	71.1	78.9	87.2	6.7%	32.9%		
20～29歳	37	58.7	8.7	0.8	43.8	45.0	46.9	53.1	59.1	64.1	72.3	74.5	78.1	78.1	21.0%	23.3%		
30～39歳	50	57.9	8.5	1.0	35.9	40.1	47.9	53.9	56.8	63.5	69.1	75.7	76.4	76.4	14.6%	15.4%		
40～49歳	85	61.5	8.3	1.1	43.6	43.8	47.8	55.4	61.3	66.7	71.8	77.8	84.4	84.4	7.6%	31.8%		
50～59歳	61	60.6	6.9	1.0	43.3	45.5	49.1	53.1	56.6	59.5	65.8	71.7	72.6	75.3	7.3%	24.6%		
60～69歳	72	61.3	6.7	0.9	43.8	48.4	52.2	56.5	61.7	65.4	69.9	71.4	77.7	77.7	7.5%	32.4%		
70歳以上	85	63.8	6.3	0.8	47.2	53.8	54.5	60.0	65.0	69.3	71.3	71.4	76.5	76.5	1.8%	49.9%		
(再掲)20歳以上	390	61.1	7.6	0.4	35.9	40.8	47.2	55.7	61.2	66.3	71.4	73.0	78.6	84.4	8.4%	31.7%		
(再掲)65～74歳	77	62.6	7.1	1.4	43.8	43.8	48.1	53.0	56.9	63.7	70.9	71.4	77.7	77.7	5.7%	41.6%		
(再掲)75歳以上	54	63.5	5.7	0.8	51.5	53.8	54.4	60.6	62.6	68.2	70.6	71.7	73.8	73.8	0.0%	44.5%		
(再掲)20歳以上※1	390	61.2	7.8	0.5	35.9	40.9	47.2	55.7	61.2	66.6	71.4	74.0	78.5	84.4	8.8%	32.0%		
(再掲)20～49歳※1	172	60.0	8.5	0.8	35.9	39.5	48.0	54.8	59.8	65.2	72.0	75.9	82.9	84.4	12.3%	25.7%		
(再掲)65～74歳※1	77	62.8	7.4	1.3	43.8	43.9	49.0	57.0	63.7	69.0	71.3	73.8	77.7	77.7	6.1%	42.6%		
(再掲)75歳以上※1	54	63.5	5.6	0.8	51.5	53.8	54.6	60.8	62.6	68.0	70.6	71.6	73.8	73.8	0.0%	44.6%		
20～29歳	33	55.3	8.1	1.6	41.1	42.2	44.1	50.1	53.9	59.8	67.1	73.5	75.7	75.7	19.0%	12.5%		
30～39歳	50	56.9	10.4	1.4	25.6	25.6	39.0	40.2	51.2	64.6	69.0	73.8	73.9	73.9	20.1%	21.7%		
40～49歳	85	56.3	8.6	0.8	40.3	43.1	46.0	51.4	56.1	61.9	64.4	67.0	97.4	97.4	18.5%	7.8%		
50～59歳	62	57.2	7.3	0.7	42.4	43.2	44.7	53.3	56.5	61.5	67.5	71.0	72.6	72.6	17.8%	15.7%		
60～69歳	78	59.4	8.0	0.9	43.2	44.0	47.6	54.8	58.3	64.6	69.0	72.9	78.2	78.2	13.1%	23.1%		
70歳以上	122	59.6	7.4	0.6	39.2	45.6	49.5	53.3	60.0	65.2	69.3	71.7	81.7	87.2	11.6%	24.8%		
(再掲)20歳以上	430	58.1	8.2	0.3	25.6	39.9	47.5	52.7	57.9	63.5	68.1	72.0	76.3	97.4	15.4%	19.1%		
(再掲)65～74歳	93	60.3	7.9	0.8	43.2	44.3	49.2	55.1	61.6	65.7	70.5	71.9	78.2	78.2	12.7%	27.4%		
(再掲)75歳以上	77	58.9	7.5	1.2	39.2	43.2	46.9	49.1	53.0	59.3	67.4	70.3	87.2	87.2	13.1%	23.3%		
(再掲)20歳以上※1	430	57.9	8.2	0.4	25.6	39.7	47.5	52.3	57.8	63.2	68.0	71.9	75.7	97.4	15.9%	18.7%		
(再掲)20～49歳※1	168	56.3	8.9	0.7	25.6	36.0	41.9	45.7	50.9	55.9	61.7	66.9	82.6	97.4	19.3%	13.2%		
(再掲)65～74歳※1	93	60.4	7.9	0.7	43.2	44.7	49.2	55.1	61.8	66.1	70.6	71.9	78.2	78.2	12.2%	28.5%		
(再掲)75歳以上※1	77	59.1	7.4	1.2	39.2	43.8	49.2	53.2	60.0	63.9	68.0	70.3	87.2	87.2	12.4%	23.1%		

注)単位: %

注)DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表17 コレステロール摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性・20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	341	195	20	36	39	85	116	159	313	466	641	662	839	839
30～39歳	100	264	191	24	31	31	42	52	116	242	349	567	615	969	971
40～49歳	170	270	183	12	0	0	68	87	145	246	356	505	595	912	1,133
50～59歳	123	293	151	19	32	32	66	114	179	290	383	471	587	803	833
60～69歳	150	290	171	23	47	51	67	83	162	284	373	536	633	810	912
70歳以上	207	287	176	11	1	11	61	81	132	263	402	516	593	850	882
(再掲)20歳以上	820	287	176	10	0	19	63	86	148	263	384	526	622	866	1,133
(再掲)65～74歳	170	290	189	28	17	17	67	82	118	266	376	551	691	863	912
(再掲)75歳以上	131	293	161	16	1	33	60	98	174	265	403	518	587	752	882
(再掲)20歳以上※1	820	286	174	10	0	23	62	89	152	262	384	514	620	865	1,133
(再掲)20～49歳※1	340	283	185	9	0	0	54	88	146	247	387	558	638	890	1,133
(再掲)65～74歳※1	170	287	187	25	17	17	66	82	123	264	375	526	689	861	912
(再掲)75歳以上※1	131	293	159	15	1	33	62	100	176	268	403	517	588	739	882
20～29歳	37	359	206	31	100	113	113	117	160	315	481	658	778	839	839
30～39歳	50	290	198	30	52	52	52	101	138	252	401	596	797	873	873
40～49歳	85	259	149	15	50	58	70	102	150	242	354	465	497	1,133	1,133
50～59歳	61	307	144	19	35	45	115	141	200	296	377	484	611	833	833
60～69歳	72	321	177	34	61	62	71	104	173	318	438	569	655	912	912
70歳以上	85	288	165	13	35	55	82	95	136	260	404	530	603	701	701
(再掲)20歳以上	390	299	172	12	35	52	85	107	162	268	398	551	640	839	1,133
(再掲)65～74歳	77	295	181	34	35	43	76	91	151	257	389	570	664	912	912
(再掲)75歳以上	54	315	170	19	60	60	88	109	160	290	451	548	633	701	701
(再掲)20歳以上※1	390	298	171	11	35	52	84	109	162	268	395	548	639	838	1,133
(再掲)20～49歳※1	172	294	181	14	50	51	79	109	154	252	395	556	654	866	1,133
(再掲)65～74歳※1	77	294	177	31	35	35	74	90	157	264	392	561	658	912	912
(再掲)75歳以上※1	54	313	169	19	60	60	89	109	145	290	430	540	627	701	701
20～29歳	33	318	181	39	36	36	54	59	156	295	462	600	638	642	642
30～39歳	50	231	177	34	31	31	31	40	86	209	319	498	570	971	971
40～49歳	85	281	214	20	0	0	0	71	120	253	365	564	866	916	916
50～59歳	62	280	157	28	32	32	48	84	142	285	396	470	583	612	612
60～69歳	78	260	160	16	47	48	62	74	118	261	336	433	613	810	810
70歳以上	122	287	184	16	1	5	38	68	125	264	400	495	583	875	882
(再掲)20歳以上	430	275	180	12	0	0	44	73	125	256	378	503	590	885	971
(再掲)65～74歳	93	286	196	34	17	17	57	80	110	297	370	496	736	867	867
(再掲)75歳以上	77	277	153	21	1	12	37	61	176	261	397	445	542	882	882
(再掲)20歳以上※1	430	274	177	11	0	0	46	74	133	250	375	496	589	883	971
(再掲)20～49歳※1	168	271	188	13	0	0	36	59	126	238	371	559	596	911	971
(再掲)65～74歳※1	93	281	195	30	17	17	54	79	111	263	366	496	747	867	867
(再掲)75歳以上※1	77	277	150	20	1	14	38	62	193	261	392	440	538	882	882

注) 単位:mg

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表18 食物繊維総量摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	DG未満の割合	
																	1人1日当たり
総数	20～29歳	70	11.1	4.5	0.8	2.2	3.1	3.8	5.7	8.7	10.1	13.1	18.1	20.8	24.7	24.7	91.3%
	30～39歳	100	13.6	5.7	0.9	3.4	4.2	6.7	7.3	9.8	12.4	17.5	21.9	27.2	27.5	27.5	81.9%
	40～49歳	170	12.3	5.5	0.7	0.9	1.9	5.0	6.8	8.2	11.4	15.1	19.2	24.3	28.6	32.4	90.3%
	50～59歳	123	14.1	5.3	0.6	5.6	6.2	7.3	8.7	11.5	16.2	21.7	26.0	29.8	36.1	36.3	78.5%
	60～69歳	150	16.9	6.9	0.5	6.2	7.9	8.7	11.8	16.5	20.5	26.2	27.7	35.0	35.8	35.8	68.0%
	70歳以上	207	16.9	6.5	0.9	2.4	6.0	7.9	8.7	11.8	16.5	20.5	26.2	27.7	35.0	35.8	59.5%
	(再掲)20歳以上	820	14.8	6.4	0.5	0.9	3.8	6.5	7.4	9.9	13.8	18.6	24.3	26.3	34.3	36.3	74.9%
	(再掲)65～74歳	170	17.8	6.8	0.4	6.8	8.0	8.0	9.6	12.7	16.7	21.5	26.4	33.1	36.1	36.3	61.0%
	(再掲)75歳以上	131	16.0	6.1	1.0	2.4	4.8	7.3	8.5	10.5	15.6	20.0	25.9	26.3	27.7	27.7	62.6%
	(再掲)20歳以上※1	820	14.6	6.3	0.4	0.9	3.8	6.4	7.3	9.9	13.6	18.5	24.1	26.3	33.6	36.3	76.0%
	(再掲)20～49歳※1	340	12.6	5.5	0.4	0.9	3.6	5.4	6.8	8.8	11.3	15.6	19.4	24.4	27.4	32.4	87.0%
	(再掲)65～74歳※1	170	17.9	6.9	0.5	6.8	8.1	8.1	9.7	12.7	16.7	22.1	26.5	32.7	36.1	36.3	60.6%
	(再掲)75歳以上※1	131	16.0	6.1	1.0	2.4	5.1	7.3	8.5	10.9	15.6	20.0	25.9	26.3	27.7	27.7	63.6%
男性	20～29歳	37	11.0	4.8	1.4	3.7	3.7	3.8	5.6	7.7	10.6	12.6	17.8	24.3	24.7	24.7	93.1%
	30～39歳	50	13.5	5.4	1.0	3.4	3.6	6.9	7.9	9.8	12.4	16.4	21.7	24.9	27.2	27.2	88.5%
	40～49歳	85	12.8	6.2	1.3	2.9	2.9	4.5	6.5	8.2	11.0	16.0	21.4	26.7	32.4	32.4	88.7%
	50～59歳	61	13.8	5.8	0.7	5.6	5.6	5.9	6.5	9.2	13.3	17.5	22.6	24.4	29.6	29.6	81.3%
	60～69歳	72	17.3	6.6	1.2	6.2	6.2	7.3	9.7	11.9	17.2	22.1	26.0	29.6	36.3	36.3	70.2%
	70歳以上	85	17.4	6.5	1.4	2.4	5.7	7.0	8.3	11.9	17.0	23.6	26.3	26.4	33.7	33.7	63.6%
	(再掲)20歳以上	390	14.9	6.5	0.5	2.4	3.8	6.2	7.2	9.8	13.5	18.8	24.7	26.3	33.1	36.3	78.6%
	(再掲)65～74歳	77	18.5	6.7	0.8	7.0	7.0	9.5	11.3	12.7	17.8	22.9	26.4	33.1	36.3	36.3	64.6%
	(再掲)75歳以上	54	17.1	6.6	1.4	2.4	3.3	6.2	8.0	11.6	16.9	24.1	26.1	26.3	26.3	26.3	63.6%
	(再掲)20歳以上※1	390	14.7	6.4	0.5	2.4	3.7	6.2	7.2	9.8	13.3	18.7	24.5	26.3	32.7	36.3	79.6%
	(再掲)20～49歳※1	172	12.6	5.6	0.9	2.9	3.6	4.6	6.7	8.8	11.3	15.9	21.0	24.5	27.2	32.4	89.5%
	(再掲)65～74歳※1	77	18.5	6.6	0.8	7.0	7.0	9.6	11.4	12.8	17.9	23.0	26.4	32.9	36.3	36.3	64.1%
	(再掲)75歳以上※1	54	17.1	6.5	1.4	2.4	3.4	6.2	8.1	11.6	16.9	24.0	26.1	26.3	26.3	26.3	64.6%
女性	20～29歳	33	11.2	4.1	1.2	2.2	2.2	4.8	6.5	8.7	9.9	14.2	18.2	20.1	20.6	20.6	88.9%
	30～39歳	50	13.8	6.2	1.6	4.2	4.2	5.9	6.9	9.8	12.8	17.9	23.5	27.4	27.5	27.5	73.4%
	40～49歳	85	11.9	4.7	0.6	0.9	0.9	5.2	6.1	8.2	11.8	14.0	16.6	22.5	25.7	25.7	92.0%
	50～59歳	62	14.4	4.9	0.8	6.3	6.3	6.8	7.3	10.2	15.5	17.9	19.7	23.5	27.3	27.3	76.0%
	60～69歳	78	16.4	7.1	0.7	6.8	6.8	7.1	8.1	11.3	14.8	21.6	26.0	31.3	35.5	35.5	65.8%
	70歳以上	122	16.6	6.4	0.7	3.3	5.7	8.3	8.8	11.8	15.8	19.2	26.2	32.0	35.6	35.8	56.6%
	(再掲)20歳以上	430	14.8	6.3	0.7	0.9	4.1	6.8	7.6	10.1	14.0	18.2	23.4	26.8	35.4	35.8	71.3%
	(再掲)65～74歳	93	17.2	6.9	0.7	6.8	6.8	7.6	8.5	12.4	15.9	20.4	26.3	33.2	35.8	35.8	58.2%
	(再掲)75歳以上	77	15.2	5.6	0.7	3.3	4.4	7.8	8.5	10.5	14.7	18.0	23.9	27.4	27.7	27.7	61.8%
	(再掲)20歳以上※1	430	14.6	6.2	0.6	0.9	3.8	6.8	7.5	9.9	13.7	18.2	23.4	27.0	34.9	35.8	72.4%
	(再掲)20～49歳※1	168	12.5	5.3	0.8	0.9	2.3	5.5	6.9	8.9	11.4	14.7	19.3	24.0	27.5	27.5	84.3%
	(再掲)65～74歳※1	93	17.4	7.0	0.7	6.8	6.8	7.7	8.7	12.6	16.0	20.8	26.8	32.9	35.8	35.8	57.7%
	(再掲)75歳以上※1	77	15.0	5.5	0.7	3.3	4.6	7.8	8.5	10.5	14.6	18.0	23.1	27.2	27.7	27.7	62.7%

注) 単位: g

注) DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表19 水溶性食物繊維摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布-総数・男性・女性、20歳以上

性年齢		人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
総数	20～29歳	70	2.7	1.3	0.2	0.2	0.6	0.9	1.3	1.9	2.6	3.2	4.7	5.9	6.1	6.1
	30～39歳	100	3.3	1.3	0.2	0.3	0.6	1.6	1.8	2.4	3.3	4.3	5.0	5.5	6.8	6.8
	40～49歳	170	2.9	1.5	0.2	0.1	0.4	0.8	1.4	1.8	2.7	3.8	5.1	5.7	7.4	8.0
	50～59歳	123	3.3	1.4	0.1	0.5	0.5	1.1	1.4	2.5	3.2	4.2	5.4	5.9	6.7	6.9
	60～69歳	150	3.9	1.7	0.2	0.7	0.7	1.5	1.8	2.5	3.7	5.1	6.2	6.9	8.9	9.1
	70歳以上	207	3.9	1.5	0.2	0.6	1.1	1.7	2.1	2.8	3.8	4.9	5.8	6.1	8.3	9.0
	(再掲)20歳以上	820	3.5	1.5	0.1	0.1	0.6	1.2	1.6	2.3	3.3	4.4	5.6	6.1	8.0	9.1
	(再掲)65～74歳	170	4.2	1.7	0.2	1.0	1.5	1.8	2.2	3.0	3.9	5.2	6.5	7.6	9.1	9.1
	(再掲)75歳以上	131	3.6	1.4	0.2	0.6	0.8	1.5	2.0	2.4	3.7	4.8	5.6	5.8	6.3	6.4
	(再掲)20歳以上※1	820	3.4	1.5	0.1	0.1	0.6	1.2	1.6	2.3	3.3	4.3	5.6	6.1	7.6	9.1
	(再掲)20～49歳※1	340	3.0	1.4	0.1	0.1	0.6	1.0	1.5	2.0	2.8	3.9	4.8	5.6	6.8	8.0
	(再掲)65～74歳※1	170	4.2	1.7	0.1	1.0	1.4	1.8	2.2	3.0	3.9	5.1	6.2	7.6	9.1	9.1
	(再掲)75歳以上※1	131	3.6	1.4	0.2	0.6	0.8	1.5	1.9	2.4	3.6	4.8	5.6	5.9	6.3	6.4
	男性	20～29歳	37	2.8	1.2	0.3	0.9	0.9	0.9	1.3	1.9	2.6	3.1	4.7	5.8	6.1
30～39歳		50	3.3	1.3	0.2	0.7	0.7	1.9	2.0	2.4	3.2	4.2	5.5	5.6	6.8	6.8
40～49歳		85	3.0	1.6	0.4	0.4	0.4	0.7	1.4	1.8	2.6	3.9	5.6	5.8	8.0	8.0
50～59歳		61	3.3	1.5	0.2	0.5	0.5	0.9	1.1	2.6	3.2	3.9	5.9	6.0	6.5	6.5
60～69歳		72	4.1	1.8	0.3	0.8	0.8	1.5	2.3	2.6	3.9	5.2	6.8	7.4	9.1	9.1
70歳以上		85	3.9	1.6	0.3	0.6	0.6	1.4	2.0	2.8	3.9	5.2	5.9	6.0	9.0	9.0
(再掲)20歳以上		390	3.5	1.6	0.1	0.4	0.6	1.1	1.5	2.4	3.3	4.5	5.8	6.2	8.3	9.1
(再掲)65～74歳		77	4.3	1.8	0.2	1.5	1.5	2.1	2.3	2.9	4.0	5.5	6.9	7.9	9.1	9.1
(再掲)75歳以上		54	3.9	1.6	0.3	0.6	0.6	1.0	1.6	2.3	4.1	5.5	5.8	5.9	6.2	6.2
(再掲)20歳以上※1		390	3.5	1.6	0.1	0.4	0.6	1.1	1.5	2.4	3.2	4.5	5.6	6.2	7.9	9.1
(再掲)20～49歳※1		172	3.0	1.4	0.2	0.4	0.5	0.9	1.5	2.0	2.8	3.9	5.5	5.6	6.8	8.0
(再掲)65～74歳※1		77	4.3	1.8	0.2	1.5	1.5	2.0	2.3	3.0	4.0	5.4	6.8	7.5	9.1	9.1
(再掲)75歳以上※1		54	3.9	1.6	0.3	0.6	0.6	1.0	1.7	2.3	4.1	5.5	5.8	5.9	6.2	6.2
女性		20～29歳	33	2.7	1.4	0.3	0.2	0.2	0.8	1.2	1.9	2.6	3.3	4.8	6.0	6.1
	30～39歳	50	3.3	1.2	0.3	0.3	0.3	1.3	1.6	2.5	3.4	4.4	4.9	5.2	5.2	5.2
	40～49歳	85	2.9	1.3	0.1	0.1	0.1	1.0	1.3	1.8	2.8	3.7	4.4	5.3	7.2	7.2
	50～59歳	62	3.3	1.3	0.2	1.1	1.1	1.3	1.4	2.3	3.2	4.3	4.9	5.5	6.9	6.9
	60～69歳	78	3.7	1.6	0.2	0.7	0.7	1.4	1.6	2.3	3.4	4.5	6.1	6.3	8.3	8.3
	70歳以上	122	3.9	1.5	0.2	0.7	1.0	1.9	2.1	2.8	3.8	4.6	5.7	6.7	8.2	8.2
	(再掲)20歳以上	430	3.4	1.5	0.1	0.1	0.7	1.4	1.6	2.3	3.3	4.3	5.3	6.1	7.9	8.3
	(再掲)65～74歳	93	4.0	1.6	0.2	1.0	1.4	1.6	2.1	3.0	3.9	4.8	5.8	7.7	8.3	8.3
	(再掲)75歳以上	77	3.4	1.2	0.1	0.7	0.8	1.7	2.0	2.5	3.2	4.4	5.1	5.4	6.4	6.4
	(再掲)20歳以上※1	430	3.4	1.5	0.1	0.1	0.7	1.3	1.6	2.2	3.3	4.3	5.3	6.1	7.7	8.3
	(再掲)20～49歳※1	168	3.0	1.3	0.2	0.1	0.2	1.1	1.4	2.0	3.0	3.9	4.7	5.2	6.9	7.2
	(再掲)65～74歳※1	93	4.0	1.6	0.2	1.0	1.2	1.6	2.1	3.0	3.9	4.9	5.9	7.5	8.3	8.3
	(再掲)75歳以上※1	77	3.4	1.2	0.2	0.7	0.8	1.6	1.9	2.4	3.2	4.3	5.1	5.4	6.4	6.4

注) 単位:g

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表20 不溶性食物繊維摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
総数	70	8.1	3.3	0.6	1.6	1.7	2.8	4.3	5.9	7.8	9.8	12.7	15.4	17.6	17.6
20～29歳	100	9.8	4.6	0.8	2.7	3.5	4.7	5.0	6.8	8.6	11.9	17.9	20.9	22.3	22.3
30～39歳	170	8.9	4.1	0.5	0.8	2.1	3.6	4.3	5.9	8.4	11.0	14.7	17.0	21.5	24.6
40～49歳	123	10.1	4.0	0.4	3.9	3.9	4.3	5.0	6.6	9.9	12.7	15.6	17.0	22.4	23.2
50～59歳	150	12.4	5.1	0.4	2.9	3.0	5.3	6.3	8.4	11.7	15.2	19.4	22.3	26.2	26.2
60～69歳	207	12.5	4.9	0.8	1.9	4.6	5.5	6.4	8.8	11.9	15.4	20.0	21.1	25.1	26.1
70歳以上	820	10.8	4.8	0.4	0.8	2.8	4.5	5.4	7.2	10.0	13.5	17.6	20.4	25.1	26.2
(再掲)20歳以上※1	170	13.1	5.1	0.4	4.2	4.2	5.7	7.3	9.2	12.6	15.9	20.2	24.3	26.2	26.2
(再掲)75歳以上	131	11.8	4.8	0.8	1.9	3.6	4.9	5.9	7.3	11.4	14.8	19.6	20.5	21.4	21.4
(再掲)20歳以上※1	820	10.7	4.8	0.3	0.8	2.7	4.3	5.3	7.1	9.7	13.3	17.5	20.4	25.1	26.2
(再掲)75歳以上※1	340	9.1	4.2	0.3	0.8	2.5	3.8	4.7	6.2	8.2	11.2	14.4	17.9	22.1	24.6
(再掲)20～49歳※1	170	13.3	5.1	0.4	4.2	4.2	5.7	7.3	9.3	12.8	15.9	20.4	24.5	26.2	26.2
(再掲)65～74歳※1	131	11.8	4.7	0.8	1.9	3.8	4.9	5.9	7.5	11.4	14.9	19.5	20.5	21.3	21.4
男性	37	8.1	3.5	1.0	2.8	2.8	2.8	4.1	5.9	7.5	9.8	13.4	16.4	17.6	17.6
20～29歳	50	9.6	4.3	0.8	2.7	2.9	4.7	5.9	6.9	8.2	11.7	17.8	19.6	21.3	21.3
30～39歳	85	9.3	4.6	0.9	2.5	2.5	3.6	4.4	5.8	8.0	11.9	16.1	18.8	24.6	24.6
40～49歳	61	9.7	4.1	0.5	3.9	3.9	4.0	5.0	6.3	9.2	12.7	15.8	17.1	23.2	23.2
50～59歳	72	12.7	4.9	0.9	4.7	4.7	5.3	6.5	8.5	12.6	15.0	18.5	22.3	26.2	26.2
60～69歳	85	12.9	5.1	1.1	1.9	4.3	5.0	6.0	9.0	12.8	16.5	20.1	20.6	26.1	26.1
70歳以上	390	10.8	4.9	0.4	1.9	2.8	4.7	5.3	7.0	9.9	13.7	17.8	20.5	24.8	26.2
(再掲)20歳以上	77	13.7	4.9	0.7	4.8	5.0	6.2	8.3	10.4	13.4	15.6	20.5	24.7	26.2	26.2
(再掲)65～74歳	54	12.6	5.2	1.1	1.9	2.5	4.8	5.8	6.9	12.3	17.3	20.0	20.5	20.7	20.7
(再掲)75歳以上	390	10.7	4.8	0.4	1.9	2.8	4.3	5.2	6.9	9.7	13.5	17.6	20.3	24.6	26.2
(再掲)20歳以上※1	172	9.1	4.3	0.7	2.5	2.7	3.8	4.6	6.2	8.0	11.6	15.3	17.8	21.4	24.6
(再掲)20～49歳※1	77	13.6	4.9	0.6	4.8	4.8	5.6	8.3	10.3	13.4	15.8	20.8	24.0	26.2	26.2
(再掲)65～74歳※1	54	12.6	5.1	1.1	1.9	2.6	4.8	5.8	7.4	12.3	17.3	19.9	20.5	20.7	20.7
(再掲)75歳以上※1	33	8.1	2.9	0.9	1.6	1.6	3.5	4.6	5.9	7.9	9.9	12.6	14.6	15.5	15.5
20～29歳	50	10.0	5.0	1.3	3.4	3.4	4.1	4.8	6.5	8.9	12.9	18.4	22.2	22.3	22.3
30～39歳	85	8.5	3.5	0.5	0.8	0.8	3.5	4.3	6.3	8.5	10.0	13.2	16.7	18.0	18.0
40～49歳	62	10.4	3.8	0.6	4.0	4.0	4.5	5.2	7.1	10.9	12.9	14.9	16.8	20.7	20.7
50～59歳	78	12.2	5.3	0.6	2.9	2.9	4.4	6.1	8.3	10.6	15.9	19.6	22.2	26.1	26.1
60～69歳	122	12.2	4.8	0.6	2.6	4.2	5.5	6.4	8.7	11.6	14.6	19.4	22.3	25.2	25.4
70歳以上	430	10.8	4.8	0.5	0.8	2.6	4.3	5.5	7.3	10.0	13.3	17.0	20.4	25.5	26.1
(再掲)20歳以上	93	12.7	5.2	0.5	4.2	4.2	5.7	6.1	8.8	11.8	15.9	20.4	24.1	26.1	26.1
(再掲)65～74歳	77	11.2	4.3	0.6	2.6	3.4	5.1	5.9	7.4	11.2	13.7	18.3	20.3	21.4	21.4
(再掲)75歳以上	430	10.7	4.8	0.5	0.8	2.6	4.3	5.4	7.3	9.9	13.2	17.2	20.4	25.5	26.1
(再掲)20歳以上※1	168	9.0	4.1	0.6	0.8	1.6	3.8	4.7	6.3	8.5	10.8	13.5	17.9	22.2	22.3
(再掲)20～49歳※1	93	12.9	5.3	0.6	4.2	4.2	5.7	6.7	9.0	11.8	15.9	20.5	24.6	26.1	26.1
(再掲)65～74歳※1	77	11.1	4.3	0.6	2.6	3.5	5.1	5.9	7.5	11.1	13.6	18.0	20.2	21.4	21.4
(再掲)75歳以上※1															

注)単位: g

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表21 ビタミンA摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	1人1日当たり														EAR未満の割合	
	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99		最大値
総数	70	396	329	69	56	56	59	100	197	292	508	692	1,238	1,516	1,516	71.1%
(再掲)20歳以上	100	414	285	34	27	38	115	137	207	367	510	977	1,120	1,343	1,347	81.5%
(再掲)65～74歳	170	389	411	36	15	23	88	144	183	294	504	712	1,018	1,533	5,713	79.7%
(再掲)20～49歳	123	438	304	48	51	59	108	146	243	402	509	858	1,137	1,703	1,880	78.9%
(再掲)65～74歳	150	581	533	48	64	64	142	184	262	486	768	973	1,165	3,445	5,246	59.2%
(再掲)20～49歳	207	551	548	42	46	56	121	145	228	433	657	1,043	1,425	2,078	5,941	58.1%
(再掲)75歳以上	820	483	454	29	15	55	109	147	216	377	592	966	1,169	1,947	5,941	69.2%
(再掲)20歳以上	170	613	563	46	64	79	150	184	261	507	813	1,119	1,254	4,190	5,941	52.0%
(再掲)65～74歳	131	501	484	48	46	48	89	124	277	408	594	948	1,272	3,270	5,941	63.4%
(再掲)75歳以上	820	467	431	28	15	55	106	146	215	370	566	934	1,168	1,768	5,941	70.6%
(再掲)20～49歳	340	393	339	26	15	43	90	131	197	310	502	704	1,023	1,497	5,713	78.6%
(再掲)65～74歳	170	597	535	44	64	71	153	184	265	503	779	1,041	1,189	3,696	5,941	52.7%
(再掲)75歳以上	131	495	486	48	46	49	91	125	267	398	592	932	1,255	3,344	5,941	64.9%
男性	37	413	386	106	56	56	56	111	184	290	438	1,145	1,407	1,516	1,516	83.4%
(再掲)20歳以上	50	428	305	52	30	62	125	153	212	370	514	994	1,150	1,347	1,347	85.5%
(再掲)65～74歳	85	379	298	51	43	44	88	116	177	275	506	729	1,109	1,549	1,549	87.0%
(再掲)75歳以上	61	427	313	64	51	52	98	112	259	329	510	1,062	1,198	1,880	1,880	86.1%
(再掲)20～49歳	72	552	536	57	64	64	82	169	284	469	739	944	1,062	5,246	5,246	70.4%
(再掲)65～74歳	85	546	571	53	49	54	121	143	210	388	648	1,158	1,473	5,941	5,941	61.7%
(再掲)75歳以上	390	469	438	40	30	55	101	144	219	366	574	956	1,171	1,716	5,941	77.4%
(再掲)20～49歳	77	608	564	60	64	64	148	206	283	494	786	1,043	1,176	5,246	5,246	60.2%
(再掲)65～74歳	54	542	644	63	49	50	82	121	219	387	615	1,038	1,490	5,941	5,941	65.3%
(再掲)75歳以上	390	456	421	39	30	55	101	137	214	357	561	944	1,169	1,684	5,941	78.6%
(再掲)20～49歳	172	395	315	45	30	55	93	129	199	286	483	903	1,169	1,511	1,549	86.6%
(再掲)65～74歳	77	594	541	56	64	64	149	206	285	489	773	989	1,175	5,246	5,246	61.0%
(再掲)75歳以上	54	534	637	62	49	51	84	121	215	385	614	1,036	1,481	5,941	5,941	66.2%
女性	33	375	242	43	64	64	65	84	176	362	558	626	787	1,214	1,214	55.1%
(再掲)20歳以上	50	397	260	27	27	27	79	116	190	352	481	830	987	1,228	1,228	76.4%
(再掲)65～74歳	85	400	508	50	15	15	101	151	184	311	503	703	815	5,713	5,713	71.8%
(再掲)75歳以上	62	449	297	37	64	64	125	149	216	422	509	864	1,012	1,524	1,524	72.1%
(再掲)20～49歳	78	608	532	77	119	119	168	189	246	504	808	1,132	1,167	3,053	3,053	48.5%
(再掲)65～74歳	122	555	535	39	46	49	122	148	274	444	666	1,037	1,417	4,169	5,941	55.7%
(再掲)75歳以上	430	496	468	34	15	46	117	151	216	402	597	963	1,145	2,249	5,941	61.5%
(再掲)20～49歳	93	617	565	56	79	105	148	180	236	533	842	1,121	1,350	5,941	5,941	45.5%
(再掲)65～74歳	77	471	316	63	46	46	83	128	281	432	541	855	1,203	1,691	1,691	61.9%
(再掲)75歳以上	430	478	440	32	15	50	115	150	215	394	591	925	1,094	2,072	5,941	62.8%
(再掲)20～49歳	168	391	365	24	15	27	82	131	195	342	505	671	834	1,222	5,713	69.9%
(再掲)65～74歳	93	599	534	52	79	83	149	180	241	518	798	1,083	1,300	5,941	5,941	45.9%
(再掲)75歳以上	77	461	311	61	46	46	85	129	278	401	541	847	1,167	1,691	1,691	63.9%

注) 単位: μ gRE (RE: レチノール当量)

注) EAR: 日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表22 ビタミンD摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
総数															
20～29歳	70	5.1	7.2	0.7	0.2	0.2	0.3	0.7	1.7	2.7	5.3	13.0	19.7	44.8	44.8
30～39歳	100	5.5	7.8	0.9	0.2	0.2	0.3	0.5	0.9	2.4	7.1	15.2	22.0	61.3	61.6
40～49歳	170	5.9	8.4	0.8	0.0	0.0	0.2	0.5	1.1	2.3	6.5	16.6	27.2	38.1	61.9
50～59歳	123	6.4	8.2	1.0	0.2	0.2	0.6	0.9	1.6	3.2	8.3	14.7	23.2	44.9	44.9
60～69歳	150	8.5	8.0	1.2	0.1	0.1	0.6	0.7	2.2	4.9	13.9	21.5	23.0	34.7	39.4
70歳以上	207	10.8	10.3	0.9	0.0	0.0	0.8	1.0	2.3	7.0	17.0	27.8	33.1	37.0	39.8
(再掲)20歳以上	820	7.7	8.9	0.3	0.0	0.1	0.5	0.7	1.5	3.7	11.4	20.5	27.0	37.0	61.9
(再掲)65～74歳	170	9.9	9.1	0.8	0.1	0.1	0.6	1.0	2.3	7.1	15.3	22.8	27.2	37.2	39.4
(再掲)75歳以上	131	11.1	10.5	1.1	0.0	0.2	0.6	1.1	2.0	7.6	18.3	28.0	33.7	37.0	39.8
(再掲)20歳以上※1	820	7.5	8.8	0.3	0.0	0.1	0.5	0.7	1.5	3.5	10.9	19.3	26.4	37.2	61.9
(再掲)20～49歳※1	340	5.8	8.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.5	1.1	2.6	6.6	15.3	22.1	41.2	61.9
(再掲)65～74歳※1	170	9.7	9.0	0.7	0.1	0.1	0.6	0.9	2.2	7.0	15.3	22.8	26.7	37.1	39.4
(再掲)75歳以上※1	131	11.0	10.3	1.1	0.0	0.2	0.7	1.1	2.3	7.6	18.2	28.0	33.6	36.8	39.8
男性															
20～29歳	37	4.5	5.0	0.9	0.5	0.5	0.4	0.7	1.7	2.8	5.0	13.6	18.6	24.0	24.0
30～39歳	50	5.3	6.0	0.9	0.4	0.4	0.4	0.5	1.2	2.5	7.3	14.2	22.0	24.7	24.7
40～49歳	85	5.3	8.2	1.2	0.1	0.1	0.3	0.6	1.2	2.1	6.5	12.2	25.4	61.9	61.9
50～59歳	61	6.3	8.1	1.0	0.2	0.3	0.5	0.7	1.3	2.7	8.7	15.0	25.0	44.8	44.8
60～69歳	72	8.5	7.7	1.3	0.4	0.4	0.6	0.7	2.3	5.8	14.7	21.4	22.6	33.9	33.9
70歳以上	85	10.4	10.3	1.3	0.2	0.2	0.9	1.1	2.4	5.4	16.2	28.0	33.2	35.7	35.7
(再掲)20歳以上	390	7.1	8.3	0.3	0.1	0.3	0.5	0.7	1.4	3.3	9.4	19.2	25.0	35.3	61.9
(再掲)65～74歳	77	8.7	8.1	1.2	0.4	0.6	0.7	1.0	1.9	5.2	15.9	21.4	22.8	33.9	33.9
(再掲)75歳以上	54	11.6	11.1	1.8	0.2	0.2	1.1	1.2	2.8	5.6	19.7	32.5	34.3	35.7	35.7
(再掲)20歳以上※1	390	7.0	8.2	0.3	0.1	0.3	0.5	0.7	1.4	3.1	9.1	18.7	24.7	35.7	61.9
(再掲)20～49歳※1	172	5.2	7.0	0.5	0.1	0.3	0.5	0.6	1.2	2.6	6.5	13.7	22.0	37.2	61.9
(再掲)65～74歳※1	77	8.6	8.1	1.1	0.4	0.4	0.7	0.9	1.8	4.7	15.9	21.4	23.3	33.9	33.9
(再掲)75歳以上※1	54	11.4	11.0	1.8	0.2	0.2	1.1	1.2	2.8	5.6	19.0	32.5	34.2	35.7	35.7
女性															
20～29歳	33	6.0	9.4	1.1	0.2	0.2	0.2	0.3	1.6	2.5	7.2	15.5	33.5	44.8	44.8
30～39歳	50	5.8	9.6	1.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	1.6	6.7	15.3	20.4	61.6	61.6
40～49歳	85	6.5	8.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.1	2.8	6.8	20.2	27.7	33.4	33.4
50～59歳	62	6.5	8.3	1.1	0.2	0.2	0.8	1.0	1.8	3.4	8.2	14.7	24.8	44.9	44.9
60～69歳	78	8.6	8.4	1.2	0.1	0.1	0.2	0.7	1.8	4.4	13.7	22.0	26.3	39.4	39.4
70歳以上	122	11.1	10.2	0.8	0.0	0.0	0.3	0.8	2.0	8.6	17.6	27.5	33.3	38.6	39.8
(再掲)20歳以上	430	8.2	9.4	0.4	0.0	0.0	0.2	0.6	1.6	4.1	12.5	21.4	27.8	39.9	61.6
(再掲)65～74歳	93	10.9	9.8	1.0	0.1	0.1	0.5	1.4	2.5	8.9	15.3	26.5	31.9	39.4	39.4
(再掲)75歳以上	77	10.7	10.0	0.9	0.0	0.0	0.3	0.8	1.8	8.6	18.2	25.9	31.2	39.8	39.8
(再掲)20歳以上※1	430	8.0	9.2	0.4	0.0	0.0	0.2	0.6	1.6	3.8	12.3	20.2	27.1	41.3	61.6
(再掲)20～49歳※1	168	6.4	9.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.4	1.0	2.5	7.8	16.4	26.1	48.6	61.6
(再掲)65～74歳※1	93	10.5	9.7	1.0	0.1	0.1	0.5	1.0	2.3	7.3	15.2	26.4	30.5	39.4	39.4
(再掲)75歳以上※1	77	10.7	9.8	0.8	0.0	0.0	0.3	0.8	1.8	8.6	18.2	25.5	30.9	39.8	39.8

注)単位: μg

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表23 ビタミンE摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布—総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	6.3	3.1	0.5	0.9	0.9	2.4	2.9	4.0	5.8	8.4	11.2	12.1	13.4	13.4
30～39歳	100	7.4	4.3	0.7	0.8	0.9	2.0	2.4	4.2	6.8	9.5	12.5	16.2	20.6	20.6
40～49歳	170	6.1	3.1	0.3	0.3	0.5	2.2	2.9	4.1	5.6	7.5	9.8	12.0	17.7	18.0
50～59歳	123	6.8	3.3	0.4	1.3	1.3	2.5	2.6	4.7	6.4	8.5	11.3	12.6	19.1	19.6
60～69歳	150	7.1	3.4	0.2	2.2	2.2	3.2	3.7	4.8	6.3	8.5	11.5	15.0	20.1	23.9
70歳以上	207	6.4	3.5	0.3	1.6	1.8	2.6	3.1	3.9	5.6	8.2	9.9	11.9	21.6	23.2
(再掲)20歳以上	820	6.7	3.5	0.2	0.3	1.5	2.5	3.1	4.2	6.0	8.3	10.8	12.6	19.4	23.9
(再掲)65～74歳	170	7.2	4.0	0.5	2.0	2.5	3.1	3.5	4.8	6.2	8.3	11.1	15.4	23.2	23.9
(再掲)75歳以上	131	6.1	3.0	0.4	1.6	1.7	2.2	3.1	3.8	5.2	8.6	9.9	11.6	17.9	18.4
(再掲)20歳以上※1	820	6.6	3.4	0.2	0.3	1.5	2.5	3.0	4.2	5.9	8.2	10.8	12.5	19.3	23.9
(再掲)20～49歳※1	340	6.5	3.5	0.3	0.3	1.0	2.1	2.8	4.1	5.8	8.1	11.1	12.7	18.5	20.6
(再掲)65～74歳※1	170	7.1	3.9	0.4	2.0	2.4	3.0	3.4	4.7	6.2	8.3	11.3	15.3	23.1	23.9
(再掲)75歳以上※1	131	6.1	3.0	0.4	1.6	1.7	2.3	3.1	3.8	5.3	8.6	9.9	11.6	17.9	18.4
20～29歳	37	6.6	3.1	0.4	2.1	2.1	2.5	3.3	4.6	5.8	8.3	11.8	12.9	13.4	13.4
30～39歳	50	7.4	4.1	1.0	2.0	2.0	2.2	2.5	3.9	6.7	10.1	12.1	15.8	18.0	18.0
40～49歳	85	6.5	3.5	0.6	1.3	1.3	2.2	3.0	4.3	6.3	7.5	10.2	16.2	18.0	18.0
50～59歳	61	7.3	3.5	0.5	2.1	2.3	2.5	2.6	4.9	7.0	9.3	12.0	12.8	19.6	19.6
60～69歳	72	7.4	3.5	0.4	2.2	2.2	3.6	4.0	5.2	6.5	8.5	12.0	14.3	23.9	23.9
70歳以上	85	6.4	2.6	0.3	1.6	1.6	2.6	3.2	3.9	6.1	8.3	9.7	11.0	14.6	14.6
(再掲)20歳以上	390	6.9	3.4	0.2	1.3	1.8	2.5	3.2	4.4	6.4	8.6	11.3	12.9	18.6	23.9
(再掲)65～74歳	77	7.1	3.5	0.5	2.3	2.6	3.4	3.8	5.2	6.4	8.3	10.2	15.1	23.9	23.9
(再掲)75歳以上	54	6.6	2.8	0.4	1.6	1.6	2.0	3.0	4.3	6.1	9.0	9.9	11.2	14.6	14.6
(再掲)20歳以上※1	390	6.8	3.3	0.2	1.3	1.8	2.5	3.2	4.4	6.2	8.5	11.3	12.6	18.4	23.9
(再掲)20～49歳※1	172	6.7	3.5	0.5	1.3	1.5	2.4	2.9	4.2	5.9	8.4	11.5	13.2	18.0	18.0
(再掲)65～74歳※1	77	7.0	3.4	0.5	2.3	2.4	3.4	3.8	5.1	6.3	8.3	10.2	14.1	23.9	23.9
(再掲)75歳以上※1	54	6.6	2.8	0.4	1.6	1.6	2.1	3.1	4.4	6.1	9.0	9.9	11.2	14.6	14.6
20～29歳	33	6.1	3.1	0.8	0.9	0.9	1.2	2.4	3.6	5.4	8.5	10.9	11.2	12.0	12.0
30～39歳	50	7.5	4.5	1.1	0.8	0.8	1.2	1.8	4.6	7.2	9.3	12.9	17.1	20.6	20.6
40～49歳	85	5.6	2.5	0.2	0.3	0.3	2.0	2.9	3.9	5.0	7.2	9.8	10.6	12.0	12.0
50～59歳	62	6.4	3.0	0.3	1.3	1.3	2.0	2.6	4.5	6.1	8.0	10.8	12.5	17.3	17.3
60～69歳	78	6.8	3.3	0.4	2.7	2.7	3.2	3.5	4.0	5.9	8.4	11.3	15.1	18.8	18.8
70歳以上	122	6.4	4.1	0.4	1.9	2.0	2.5	3.0	3.8	5.2	7.9	10.8	13.8	22.9	23.2
(再掲)20歳以上	430	6.5	3.6	0.2	0.3	1.2	2.5	3.0	4.0	5.5	8.1	10.8	12.5	20.5	23.2
(再掲)65～74歳	93	7.2	4.4	0.7	2.0	2.2	3.0	3.2	4.5	6.0	8.6	13.5	17.6	23.2	23.2
(再掲)75歳以上	77	5.8	3.1	0.4	1.9	1.9	2.4	2.8	3.6	5.0	7.3	10.6	12.0	18.4	18.4
(再掲)20歳以上※1	430	6.4	3.5	0.2	0.3	1.2	2.4	2.9	4.0	5.5	8.1	10.8	12.6	20.1	23.2
(再掲)20～49歳※1	168	6.3	3.4	0.4	0.3	0.8	1.5	2.7	4.0	5.5	8.0	10.6	12.0	19.1	20.6
(再掲)65～74歳※1	93	7.1	4.3	0.6	2.0	2.0	2.8	3.2	4.2	5.9	8.6	14.6	15.4	23.2	23.2
(再掲)75歳以上※1	77	5.8	3.1	0.4	1.9	1.9	2.5	3.0	3.6	5.0	7.3	10.5	12.0	18.4	18.4

注) 単位: $\mu\text{g}(\alpha\text{-トコフェロール量})$

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表24 ビタミンK摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性・20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	PI	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	163	120	21	17	17	22	41	66	134	238	340	397	532	532
30～39歳	100	255	212	40	8	12	27	49	87	191	357	523	739	892	892
40～49歳	170	227	164	29	11	21	39	57	93	167	337	473	524	693	708
50～59歳	123	253	190	16	32	34	44	57	105	177	399	535	597	819	819
60～69歳	150	301	225	22	22	22	45	62	115	220	454	596	755	1,046	1,068
70歳以上	207	320	186	16	11	23	56	75	166	311	436	591	631	824	832
(再掲)20歳以上	820	269	196	16	8	17	43	59	106	225	407	537	622	821	1,068
(再掲)65～74歳	170	333	218	15	16	28	62	85	130	315	468	607	746	1,040	1,068
(再掲)75歳以上	131	296	189	26	11	27	47	64	108	288	426	591	630	801	814
(再掲)20歳以上※1	820	260	192	16	8	16	42	57	103	214	383	525	613	819	1,068
(再掲)20～49歳※1	340	219	175	17	8	13	36	47	87	163	322	470	526	825	892
(再掲)65～74歳※1	170	323	216	17	16	30	62	79	130	309	454	602	726	1,038	1,068
(再掲)75歳以上※1	131	293	188	26	11	20	46	63	111	287	405	588	629	800	814
20～29歳	37	173	115	18	22	22	32	44	68	137	267	335	404	532	532
30～39歳	50	252	182	32	12	22	69	77	103	190	347	515	658	747	747
40～49歳	85	230	175	36	19	30	37	51	94	189	337	490	544	708	708
50～59歳	61	222	190	24	32	32	42	47	75	140	349	506	611	819	819
60～69歳	72	322	242	35	34	36	43	63	124	270	467	625	787	1,068	1,068
70歳以上	85	311	185	20	16	16	54	74	130	315	414	581	634	799	799
(再掲)20歳以上	390	264	197	15	12	30	44	58	104	213	382	526	666	803	1,068
(再掲)65～74歳	77	346	242	22	16	16	63	85	130	310	512	662	789	1,068	1,068
(再掲)75歳以上	54	318	197	31	27	27	53	58	135	315	398	626	741	799	799
(再掲)20歳以上※1	390	255	192	15	12	27	44	58	101	192	362	525	626	799	1,068
(再掲)20～49歳※1	172	217	165	16	12	23	41	53	87	170	327	468	525	735	747
(再掲)65～74歳※1	77	336	237	23	16	16	63	84	130	308	485	599	783	1,068	1,068
(再掲)75歳以上※1	54	317	195	30	27	27	53	59	148	315	389	625	739	799	799
20～29歳	33	151	126	36	17	17	17	19	56	117	219	330	527	529	529
30～39歳	50	259	248	61	8	8	12	26	55	191	427	640	855	892	892
40～49歳	85	223	152	29	11	15	44	60	93	164	347	459	480	636	636
50～59歳	62	283	186	24	39	39	64	79	119	236	427	565	595	818	818
60～69歳	78	280	207	21	22	22	41	56	105	211	437	579	630	768	768
70歳以上	122	326	187	18	11	26	63	85	184	311	438	594	618	830	832
(再掲)20歳以上	430	274	195	19	8	14	39	58	110	235	422	549	610	828	892
(再掲)65～74歳	93	323	198	23	35	35	54	80	129	319	450	608	632	832	832
(再掲)75歳以上	77	280	181	25	11	20	46	64	100	265	429	536	611	814	814
(再掲)20歳以上※1	430	265	193	19	8	13	38	55	105	227	410	537	609	831	892
(再掲)20～49歳※1	168	220	185	29	8	11	17	38	80	155	322	470	527	876	892
(再掲)65～74歳※1	93	313	197	23	35	35	55	73	126	312	426	606	633	832	832
(再掲)75歳以上※1	77	273	181	26	11	13	44	63	99	260	426	519	610	814	814

注) 単位: μg

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表25 ビタミンB1摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	0.91	0.41	0.05	0.26	0.27	0.39	0.45	0.57	0.81	1.15	1.48	1.88	1.96	1.96
30～39歳	100	0.95	0.51	0.09	0.25	0.27	0.38	0.46	0.57	0.74	1.29	1.85	1.91	2.56	2.57
40～49歳	170	0.89	0.36	0.02	0.04	0.22	0.35	0.45	0.63	0.86	1.09	1.34	1.50	2.15	2.43
50～59歳	123	0.92	0.40	0.03	0.18	0.31	0.40	0.46	0.61	0.84	1.16	1.60	1.66	2.07	2.16
60～69歳	150	0.92	0.36	0.03	0.25	0.25	0.40	0.52	0.66	0.92	1.07	1.31	1.67	2.16	2.20
70歳以上	207	0.85	0.45	0.05	0.18	0.18	0.29	0.44	0.58	0.79	1.03	1.27	1.44	2.88	3.30
(再掲)20歳以上	820	0.90	0.42	0.02	0.04	0.23	0.39	0.46	0.61	0.84	1.09	1.40	1.67	2.17	3.30
(再掲)65～74歳	170	0.91	0.45	0.04	0.25	0.25	0.40	0.45	0.61	0.89	1.07	1.27	1.65	2.93	3.30
(再掲)75歳以上	131	0.80	0.36	0.07	0.18	0.18	0.26	0.41	0.57	0.70	1.01	1.26	1.42	2.08	2.12
(再掲)20歳以上※1	820	0.90	0.41	0.02	0.04	0.23	0.39	0.46	0.60	0.83	1.09	1.41	1.68	2.17	3.30
(再掲)20～49歳※1	340	0.91	0.43	0.04	0.04	0.29	0.39	0.46	0.60	0.81	1.14	1.49	1.86	2.18	2.57
(再掲)65～74歳※1	170	0.90	0.43	0.04	0.25	0.25	0.40	0.45	0.59	0.88	1.06	1.27	1.57	2.86	3.30
(再掲)75歳以上※1	131	0.80	0.37	0.07	0.18	0.18	0.27	0.40	0.58	0.70	1.00	1.26	1.42	2.08	2.12
20～29歳	37	0.99	0.45	0.07	0.36	0.37	0.44	0.46	0.62	0.87	1.22	1.87	1.93	1.96	1.96
30～39歳	50	1.08	0.55	0.12	0.33	0.33	0.33	0.47	0.64	0.88	1.48	1.90	2.07	2.57	2.57
40～49歳	85	0.99	0.37	0.05	0.27	0.28	0.48	0.54	0.68	0.97	1.26	1.48	1.54	2.43	2.43
50～59歳	61	1.01	0.40	0.04	0.22	0.35	0.44	0.50	0.69	0.94	1.32	1.59	1.65	2.16	2.16
60～69歳	72	1.02	0.40	0.06	0.42	0.42	0.49	0.52	0.79	0.96	1.11	1.67	1.88	2.20	2.20
70歳以上	85	0.87	0.39	0.07	0.21	0.21	0.28	0.45	0.60	0.84	1.15	1.29	1.48	2.12	2.12
(再掲)20歳以上	390	0.99	0.42	0.02	0.21	0.27	0.45	0.52	0.65	0.94	1.24	1.55	1.87	2.17	2.57
(再掲)65～74歳	77	0.96	0.34	0.05	0.42	0.42	0.45	0.47	0.66	1.02	1.09	1.30	1.67	1.80	1.80
(再掲)75歳以上	54	0.88	0.44	0.12	0.21	0.21	0.27	0.44	0.78	0.93	1.23	1.55	1.69	2.12	2.12
(再掲)20歳以上※1	390	0.98	0.43	0.03	0.21	0.27	0.44	0.52	0.65	0.93	1.31	1.74	1.93	2.19	2.57
(再掲)20～49歳※1	172	1.02	0.46	0.04	0.27	0.32	0.43	0.52	0.65	0.93	1.31	1.74	1.93	2.36	2.57
(再掲)65～74歳※1	77	0.94	0.33	0.05	0.42	0.42	0.46	0.48	0.63	0.99	1.08	1.29	1.67	1.80	1.80
(再掲)75歳以上※1	54	0.89	0.43	0.11	0.21	0.21	0.27	0.28	0.61	0.78	1.21	1.40	1.68	2.12	2.12
20～29歳	33	0.81	0.34	0.10	0.26	0.26	0.32	0.39	0.53	0.73	1.08	1.24	1.47	1.72	1.72
30～39歳	50	0.79	0.40	0.06	0.25	0.29	0.37	0.43	0.54	0.66	0.94	1.45	1.85	1.88	1.88
40～49歳	85	0.77	0.31	0.03	0.04	0.04	0.33	0.36	0.59	0.75	0.99	1.14	1.32	2.14	2.14
50～59歳	62	0.84	0.39	0.04	0.18	0.27	0.38	0.40	0.50	0.74	1.05	1.60	1.67	1.90	1.90
60～69歳	78	0.82	0.28	0.02	0.25	0.25	0.40	0.40	0.61	0.82	1.01	1.23	1.30	1.32	1.32
70歳以上	122	0.83	0.49	0.06	0.18	0.18	0.30	0.44	0.57	0.75	0.96	1.26	1.40	3.18	3.30
(再掲)20歳以上	430	0.81	0.39	0.02	0.04	0.18	0.36	0.41	0.56	0.75	1.00	1.26	1.40	2.08	3.30
(再掲)65～74歳	93	0.88	0.52	0.07	0.25	0.25	0.31	0.40	0.58	0.84	1.01	1.26	1.41	3.30	3.30
(再掲)75歳以上	77	0.73	0.29	0.04	0.18	0.18	0.25	0.41	0.54	0.68	0.94	1.06	1.27	1.75	1.75
(再掲)20歳以上※1	430	0.81	0.38	0.02	0.04	0.18	0.36	0.41	0.56	0.75	1.00	1.26	1.41	1.89	3.30
(再掲)20～49歳※1	168	0.79	0.35	0.04	0.04	0.26	0.36	0.40	0.55	0.73	1.00	1.26	1.40	1.88	2.14
(再掲)65～74歳※1	93	0.86	0.49	0.06	0.25	0.25	0.33	0.40	0.58	0.84	1.01	1.25	1.42	3.30	3.30
(再掲)75歳以上※1	77	0.72	0.28	0.04	0.18	0.18	0.26	0.41	0.54	0.68	0.94	1.06	1.26	1.75	1.75

注) 単位:mg

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表26 ビタミンB2摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	EAR未満 の割合	
																	1人1日当たり
総数	20～29歳	70	1.12	0.50	0.06	0.34	0.35	0.47	0.61	0.78	1.00	1.29	2.04	2.25	2.75	2.75	65.1%
	30～39歳	100	1.10	0.57	0.13	0.19	0.19	0.44	0.54	0.71	0.94	1.30	1.82	2.57	3.22	3.23	61.1%
	40～49歳	170	1.09	0.46	0.03	0.24	0.28	0.44	0.51	0.78	1.04	1.34	1.82	1.97	2.55	2.61	62.9%
	50～59歳	123	1.24	0.54	0.03	0.40	0.43	0.53	0.60	0.83	1.13	1.53	1.85	2.39	2.92	2.92	46.2%
	60～69歳	150	1.22	0.39	0.02	0.34	0.50	0.59	0.72	0.92	1.21	1.46	1.80	1.91	2.24	2.39	39.5%
	70歳以上	207	1.28	0.61	0.03	0.30	0.33	0.58	0.68	0.89	1.19	1.55	1.84	2.08	4.09	4.22	32.6%
	(再掲)20歳以上	820	1.19	0.52	0.03	0.19	0.33	0.52	0.62	0.84	1.11	1.50	1.82	2.06	2.92	4.22	47.5%
	(再掲)65～74歳	170	1.29	0.55	0.05	0.34	0.50	0.59	0.72	0.92	1.28	1.55	1.81	1.92	3.78	4.22	32.5%
	(再掲)75歳以上	131	1.24	0.55	0.07	0.30	0.30	0.50	0.65	0.84	1.16	1.54	1.92	2.08	3.84	3.88	37.1%
	(再掲)20歳以上※1	820	1.18	0.52	0.03	0.19	0.33	0.51	0.62	0.83	1.11	1.45	1.82	2.08	2.89	4.22	49.3%
	(再掲)20～49歳※1	340	1.10	0.51	0.04	0.19	0.21	0.45	0.54	0.75	1.00	1.30	1.81	2.20	2.75	3.23	62.0%
	(再掲)65～74歳※1	170	1.27	0.53	0.06	0.34	0.35	0.59	0.71	0.92	1.19	1.55	1.79	1.91	3.70	4.22	34.9%
	(再掲)75歳以上※1	131	1.23	0.55	0.07	0.30	0.30	0.50	0.67	0.83	1.14	1.53	1.91	2.08	3.84	3.88	38.7%
	男性	20～29歳	37	1.11	0.53	0.06	0.34	0.34	0.58	0.61	0.73	0.97	1.26	2.13	2.47	2.75	2.75
30～39歳		50	1.21	0.63	0.17	0.38	0.38	0.55	0.64	0.77	0.93	1.51	2.47	2.68	2.77	2.77	68.3%
40～49歳		85	1.13	0.48	0.08	0.36	0.41	0.44	0.51	0.76	1.07	1.37	1.80	1.97	2.61	2.61	70.4%
50～59歳		61	1.35	0.58	0.05	0.40	0.41	0.52	0.73	0.92	1.27	1.57	2.31	2.67	2.92	2.92	46.4%
60～69歳		72	1.29	0.38	0.05	0.51	0.54	0.62	0.83	0.98	1.31	1.53	1.81	1.96	2.39	2.39	42.5%
70歳以上		85	1.32	0.52	0.05	0.30	0.36	0.51	0.68	0.94	1.34	1.62	1.92	2.09	3.88	3.88	37.8%
(再掲)20歳以上		390	1.25	0.52	0.03	0.30	0.42	0.53	0.68	0.87	1.19	1.53	1.84	2.23	2.80	3.88	54.2%
(再掲)65～74歳		77	1.30	0.37	0.04	0.35	0.51	0.74	0.76	0.94	1.36	1.55	1.77	1.94	2.11	2.11	38.1%
(再掲)75歳以上		54	1.33	0.57	0.08	0.30	0.31	0.45	0.58	0.94	1.25	1.72	2.04	2.18	3.88	3.88	41.4%
(再掲)20歳以上※1		390	1.23	0.52	0.03	0.30	0.38	0.52	0.66	0.84	1.14	1.52	1.84	2.24	2.78	3.88	56.3%
(再掲)20～49歳※1		172	1.15	0.55	0.06	0.34	0.37	0.49	0.59	0.76	1.00	1.35	1.88	2.58	2.77	2.77	71.5%
(再掲)65～74歳※1		77	1.28	0.38	0.05	0.35	0.35	0.68	0.76	0.94	1.35	1.54	1.77	1.92	2.11	2.11	39.9%
(再掲)75歳以上※1		54	1.32	0.57	0.08	0.30	0.31	0.46	0.59	0.94	1.20	1.72	2.04	2.18	3.88	3.88	43.0%
20～29歳		33	1.12	0.46	0.10	0.37	0.37	0.43	0.57	0.79	1.15	1.29	1.71	2.17	2.31	2.31	48.3%
30～39歳	50	0.95	0.46	0.06	0.19	0.19	0.21	0.44	0.71	0.96	1.14	1.51	1.65	3.23	3.23	51.9%	
40～49歳	85	1.05	0.43	0.04	0.24	0.24	0.36	0.50	0.79	0.99	1.24	1.71	1.99	2.30	2.30	54.6%	
50～59歳	62	1.13	0.47	0.06	0.43	0.43	0.49	0.56	0.75	1.02	1.42	1.84	1.91	2.92	2.92	45.9%	
60～69歳	78	1.16	0.39	0.05	0.34	0.34	0.54	0.65	0.88	1.11	1.42	1.76	1.91	2.07	2.07	36.6%	
70歳以上	122	1.25	0.67	0.05	0.30	0.32	0.62	0.68	0.85	1.13	1.51	1.76	2.08	4.18	4.22	28.9%	
(再掲)20歳以上	430	1.14	0.52	0.03	0.19	0.23	0.50	0.59	0.81	1.06	1.40	1.74	1.91	3.69	4.22	41.1%	
(再掲)65～74歳	93	1.28	0.66	0.11	0.34	0.34	0.57	0.63	0.92	1.10	1.57	1.85	1.98	4.22	4.22	28.1%	
(再掲)75歳以上	77	1.17	0.53	0.06	0.30	0.30	0.52	0.67	0.79	1.14	1.43	1.73	1.94	3.79	3.79	33.7%	
(再掲)20歳以上※1	430	1.13	0.51	0.03	0.19	0.22	0.49	0.59	0.80	1.05	1.39	1.71	1.92	3.25	4.22	42.6%	
(再掲)20～49歳※1	168	1.04	0.45	0.04	0.19	0.20	0.42	0.54	0.74	1.00	1.27	1.64	1.95	2.64	3.23	51.6%	
(再掲)65～74歳※1	93	1.26	0.63	0.10	0.34	0.34	0.57	0.64	0.91	1.10	1.56	1.82	1.91	4.22	4.22	30.8%	
(再掲)75歳以上※1	77	1.16	0.52	0.06	0.30	0.30	0.53	0.67	0.74	1.13	1.43	1.73	1.94	3.79	3.79	35.0%	

注) 単位:mg

注) EAR:日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表27 ナイアシン摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

		1人1日当たり														
性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	
総数	20～29歳	70	13.8	6.2	0.9	5.4	5.4	7.1	10.2	12.6	16.9	22.0	23.3	56.2	56.2	
	30～39歳	100	14.0	7.2	1.0	4.1	4.1	7.0	8.9	13.3	17.4	23.8	24.5	39.8	39.8	
	40～49歳	170	14.6	6.7	0.8	3.4	5.1	6.9	9.3	13.3	18.2	24.7	28.9	37.4	39.7	
	50～59歳	123	15.8	7.6	0.9	3.0	3.0	8.5	10.7	14.4	18.8	26.0	31.7	47.6	57.6	
	60～69歳	150	16.7	8.4	0.8	4.3	4.5	7.3	11.1	15.3	19.1	26.9	36.8	48.4	48.9	
	70歳以上	207	14.4	6.6	0.6	2.0	4.7	5.4	8.0	9.8	13.7	23.2	28.8	34.7	36.2	
	(再掲)20歳以上	820	15.0	7.3	0.3	2.0	4.1	5.8	7.3	10.0	14.0	24.3	29.0	39.8	39.8	57.6
	(再掲)65～74歳	170	15.3	6.5	0.5	4.3	4.5	7.2	8.5	10.4	14.4	17.9	21.6	29.5	39.9	46.4
	(再掲)75歳以上	131	14.2	6.8	0.8	2.0	4.3	5.4	5.5	8.2	14.2	18.5	23.7	28.4	34.9	36.2
	(再掲)20歳以上※1	820	15.0	7.2	0.3	2.0	4.1	5.9	7.3	10.0	13.9	24.1	28.3	39.8	39.8	57.6
男性	(再掲)20～49歳※1	340	14.3	6.7	0.4	3.4	4.1	6.2	9.4	13.2	17.6	23.6	25.6	39.8	56.2	
	(再掲)65～74歳※1	170	15.0	6.4	0.5	4.3	4.5	6.6	10.3	14.4	17.8	21.6	28.6	39.7	46.4	
	(再掲)75歳以上※1	131	14.4	6.8	0.8	2.0	4.4	5.4	8.2	14.5	18.5	23.6	28.4	35.0	36.2	
	20～29歳	37	15.4	6.7	1.5	6.1	6.2	9.4	10.2	14.8	17.9	23.3	25.0	56.2	56.2	
	30～39歳	50	14.4	5.6	0.9	4.6	5.5	7.0	9.7	13.7	18.0	23.4	24.1	37.8	37.8	
	40～49歳	85	15.8	6.9	1.5	4.7	6.7	7.0	10.7	15.0	19.9	25.7	29.9	39.7	39.7	
	50～59歳	61	16.5	7.7	1.4	6.0	6.1	6.7	11.4	15.2	19.9	27.0	30.0	57.6	57.6	
	60～69歳	72	18.4	8.0	1.0	6.3	6.3	7.6	13.9	16.3	22.1	28.0	36.9	46.4	46.4	
	70歳以上	85	15.2	6.6	1.1	4.9	4.9	5.3	10.2	15.0	19.4	24.9	29.8	36.2	36.2	
	(再掲)20歳以上	390	16.1	7.1	0.6	4.6	5.1	7.0	11.5	15.1	19.6	25.0	29.1	39.9	57.6	
女性	(再掲)65～74歳	77	16.3	6.9	1.0	6.5	6.7	8.9	11.7	15.2	18.7	22.8	32.4	46.4	46.4	
	(再掲)75歳以上	54	15.7	7.4	1.4	4.9	4.9	5.1	8.5	15.5	19.9	24.9	30.1	36.2	36.2	
	(再掲)20歳以上※1	390	16.1	7.0	0.6	4.6	5.2	7.0	11.5	15.1	19.7	24.9	28.4	39.9	57.6	
	(再掲)20～49歳※1	172	15.4	6.5	1.0	4.6	6.8	7.1	11.1	14.0	18.4	24.1	26.1	39.5	56.2	
	(再掲)65～74歳※1	77	15.9	6.8	1.0	6.5	6.5	7.7	11.6	15.1	18.0	22.3	31.0	46.4	46.4	
	(再掲)75歳以上※1	54	15.8	7.3	1.4	4.9	4.9	5.1	8.6	16.5	19.9	24.9	30.1	36.2	36.2	
	20～29歳	33	11.7	4.9	1.6	5.4	5.4	5.4	7.6	10.8	15.4	18.6	21.4	25.1	25.1	
	30～39歳	50	13.3	8.8	1.8	4.1	4.1	4.1	7.6	10.9	15.7	24.5	35.8	39.8	39.8	
	40～49歳	85	13.2	6.2	0.6	3.4	3.9	6.2	8.7	11.4	16.0	20.8	28.9	33.3	33.3	
	50～59歳	62	15.0	7.5	1.4	3.0	3.0	3.9	9.9	13.3	18.8	25.0	33.1	35.7	35.7	
60～69歳	78	15.1	8.5	1.2	4.3	4.4	6.8	9.7	14.0	16.7	22.1	34.7	48.9	48.9		
70歳以上	122	13.8	6.5	0.4	2.0	4.1	5.5	8.8	13.4	16.9	22.2	28.8	34.6	36.1		
(再掲)20歳以上	430	14.0	7.3	0.3	2.0	4.0	5.5	8.8	13.0	16.7	22.4	29.0	39.6	48.9		
(再掲)65～74歳	93	14.4	6.0	0.6	4.3	4.4	6.4	10.0	13.8	17.0	21.5	29.5	36.1	36.1		
(再掲)75歳以上	77	13.2	6.1	0.6	2.0	3.0	5.4	7.4	13.3	16.0	21.1	25.0	29.1	29.1		
(再掲)20歳以上※1	430	13.9	7.1	0.3	2.0	3.9	5.5	8.8	13.0	16.7	22.3	28.4	39.2	48.9		
(再掲)20～49歳※1	168	13.0	6.8	0.7	3.4	4.1	5.4	8.4	11.5	15.6	21.3	25.5	38.3	39.8		
(再掲)65～74歳※1	93	14.3	6.0	0.6	4.3	4.4	6.3	10.0	13.6	16.8	21.5	29.0	36.1	36.1		
(再掲)75歳以上※1	77	13.2	6.1	0.6	2.0	3.1	5.4	7.4	13.4	16.1	21.1	24.2	29.1	29.1		

注) 単位: mgNE (NE: ナイアシン当量)

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表28 ビタミンB6摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	EAR未満 の割合
20～29歳	70	1.00	0.43	0.06	0.35	0.36	0.45	0.53	0.66	0.92	1.29	1.40	1.80	3.06	3.06	63.3%
30～39歳	100	1.03	0.43	0.06	0.29	0.32	0.48	0.65	0.76	0.94	1.23	1.83	2.04	2.54	2.55	69.5%
40～49歳	170	1.01	0.42	0.04	0.32	0.38	0.49	0.51	0.68	0.98	1.24	1.62	1.85	2.31	2.73	62.2%
50～59歳	123	1.15	0.46	0.06	0.37	0.38	0.47	0.63	0.84	1.09	1.44	1.83	2.03	2.88	3.31	50.7%
60～69歳	150	1.24	0.44	0.04	0.33	0.33	0.61	0.69	0.90	1.19	1.55	1.78	2.03	2.49	3.00	41.5%
70歳以上	207	1.26	0.54	0.06	0.17	0.37	0.46	0.62	0.85	1.26	1.54	1.90	2.38	2.91	3.05	36.4%
(再掲)20歳以上	820	1.15	0.48	0.02	0.17	0.37	0.50	0.61	0.80	1.09	1.40	1.80	2.04	2.56	3.31	50.4%
(再掲)65～74歳	170	1.26	0.49	0.03	0.33	0.33	0.66	0.71	0.88	1.23	1.54	1.82	2.22	3.04	3.05	39.1%
(再掲)75歳以上	131	1.23	0.54	0.08	0.17	0.34	0.40	0.53	0.77	1.26	1.60	1.89	2.37	2.63	2.65	37.5%
(再掲)20歳以上※1	820	1.13	0.47	0.02	0.17	0.37	0.50	0.60	0.79	1.08	1.39	1.78	1.99	2.53	3.31	51.9%
(再掲)20～49歳※1	340	1.02	0.42	0.03	0.29	0.36	0.50	0.55	0.70	0.95	1.24	1.62	1.87	2.29	3.06	63.4%
(再掲)65～74歳※1	170	1.25	0.48	0.03	0.33	0.33	0.64	0.71	0.87	1.21	1.54	1.78	2.15	3.03	3.05	41.2%
(再掲)75歳以上※1	131	1.23	0.53	0.08	0.17	0.35	0.40	0.58	0.77	1.26	1.54	1.88	2.37	2.63	2.65	38.5%
20～29歳	37	1.05	0.47	0.08	0.43	0.45	0.54	0.56	0.73	0.88	1.29	1.63	2.08	3.06	3.06	69.2%
30～39歳	50	1.07	0.41	0.08	0.29	0.38	0.66	0.67	0.77	0.98	1.26	1.80	2.02	2.55	2.55	71.0%
40～49歳	85	1.08	0.45	0.09	0.32	0.34	0.50	0.60	0.70	1.01	1.37	1.76	2.01	2.73	2.73	67.6%
50～59歳	61	1.20	0.48	0.08	0.42	0.43	0.55	0.66	0.84	1.09	1.47	2.02	2.04	3.31	3.31	57.8%
60～69歳	72	1.32	0.43	0.08	0.52	0.53	0.71	0.79	1.01	1.26	1.65	1.80	2.17	2.53	2.53	42.1%
70歳以上	85	1.34	0.50	0.09	0.36	0.36	0.41	0.67	0.99	1.34	1.67	1.92	2.38	2.65	2.65	33.9%
(再掲)20歳以上	390	1.20	0.47	0.03	0.29	0.39	0.56	0.67	0.83	1.15	1.45	1.84	2.08	2.59	3.31	54.1%
(再掲)65～74歳	77	1.30	0.43	0.07	0.59	0.61	0.71	0.78	0.96	1.29	1.58	1.83	2.17	2.53	2.53	41.1%
(再掲)75歳以上	54	1.40	0.56	0.11	0.36	0.36	0.39	0.47	1.09	1.35	1.81	2.12	2.54	2.65	2.65	29.5%
(再掲)20歳以上※1	390	1.19	0.47	0.03	0.29	0.39	0.56	0.66	0.82	1.13	1.40	1.82	2.07	2.59	3.31	55.7%
(再掲)20～49歳※1	172	1.07	0.44	0.07	0.29	0.43	0.55	0.62	0.74	1.01	1.29	1.68	2.01	2.65	3.06	68.2%
(再掲)65～74歳※1	77	1.28	0.43	0.07	0.59	0.59	0.71	0.77	0.94	1.24	1.55	1.84	2.14	2.53	2.53	43.8%
(再掲)75歳以上※1	54	1.39	0.56	0.11	0.36	0.36	0.39	0.49	1.06	1.35	1.81	2.06	2.54	2.65	2.65	30.0%
20～29歳	33	0.94	0.37	0.12	0.35	0.35	0.38	0.45	0.63	0.93	1.28	1.39	1.61	1.69	1.69	55.7%
30～39歳	50	0.97	0.44	0.09	0.36	0.36	0.39	0.48	0.72	0.85	1.02	1.83	1.97	2.05	2.05	67.5%
40～49歳	85	0.94	0.38	0.03	0.38	0.38	0.46	0.51	0.61	0.86	1.15	1.38	1.72	2.32	2.32	56.3%
50～59歳	62	1.10	0.43	0.08	0.37	0.37	0.40	0.48	0.74	1.09	1.42	1.75	1.89	2.34	2.34	43.9%
60～69歳	78	1.16	0.44	0.03	0.33	0.33	0.51	0.65	0.83	1.15	1.49	1.68	1.98	3.00	3.00	41.0%
70歳以上	122	1.21	0.56	0.05	0.17	0.33	0.53	0.61	0.76	1.12	1.51	1.90	2.38	3.00	3.05	38.1%
(再掲)20歳以上	430	1.09	0.47	0.03	0.17	0.36	0.46	0.53	0.74	1.03	1.35	1.69	1.95	2.69	3.05	46.9%
(再掲)65～74歳	93	1.24	0.54	0.04	0.33	0.33	0.53	0.68	0.82	1.18	1.54	1.72	2.31	3.05	3.05	37.4%
(再掲)75歳以上	77	1.11	0.48	0.06	0.17	0.23	0.39	0.57	0.74	1.10	1.34	1.79	2.14	2.38	2.38	43.6%
(再掲)20歳以上※1	430	1.08	0.46	0.03	0.17	0.36	0.45	0.53	0.74	1.01	1.34	1.66	1.92	2.39	3.05	48.3%
(再掲)20～49歳※1	168	0.96	0.39	0.05	0.35	0.36	0.44	0.51	0.66	0.90	1.18	1.44	1.76	2.19	2.32	58.3%
(再掲)65～74歳※1	93	1.22	0.53	0.04	0.33	0.33	0.53	0.68	0.81	1.17	1.54	1.70	2.21	3.05	3.05	39.1%
(再掲)75歳以上※1	77	1.10	0.48	0.06	0.17	0.24	0.41	0.59	0.73	1.08	1.34	1.78	2.11	2.38	2.38	45.5%

注) 単位: mg

注) EAR: 日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表29 ビタミンB12摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布—総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	1人1日当たり	
総数																	
20～29歳	70	4.7	7.4	0.7	0.3	0.3	0.5	1.0	1.5	2.6	5.0	7.5	18.9	50.4	50.4		
30～39歳	100	5.4	6.0	0.8	0.1	0.1	0.6	0.9	1.4	2.6	6.7	16.4	19.4	24.7	24.7		
40～49歳	170	5.0	6.4	0.8	0.0	0.0	0.7	0.8	1.4	2.6	6.3	12.9	16.9	38.0	50.9		
50～59歳	123	5.4	7.1	0.9	0.4	0.4	1.0	1.1	2.1	3.9	5.7	9.9	13.9	50.4	50.5		
60～69歳	150	6.7	5.4	1.0	0.5	0.5	0.9	1.4	2.6	5.0	10.0	15.5	18.8	22.3	32.7		
70歳以上	207	7.3	6.3	0.4	0.1	0.3	0.6	1.0	3.3	6.3	9.4	13.3	18.1	44.3	48.3		
(再掲)20歳以上※1	820	6.0	6.4	0.3	0.0	0.3	0.7	1.0	1.9	4.4	7.8	13.3	17.5	27.2	50.9		
(再掲)65～74歳	170	6.8	5.5	0.8	0.4	0.4	1.3	1.7	3.1	4.9	9.7	14.0	18.1	28.7	42.3		
(再掲)75歳以上	131	7.4	6.9	0.4	0.1	0.2	0.5	0.9	3.0	6.4	9.3	13.5	24.6	47.5	48.3		
(再掲)20歳以上※1	820	5.9	6.3	0.3	0.0	0.3	0.7	1.0	1.8	4.2	7.3	13.0	17.3	27.1	50.9		
(再掲)20～49歳※1	340	5.0	6.4	0.3	0.0	0.1	0.7	1.0	1.4	2.7	6.0	11.7	17.5	29.3	50.9		
(再掲)65～74歳※1	170	6.7	5.5	0.7	0.4	0.4	1.0	1.6	2.8	4.9	9.5	14.1	18.0	27.1	42.3		
(再掲)75歳以上※1	131	7.5	6.8	0.4	0.1	0.2	0.6	0.9	3.0	6.7	9.3	13.5	21.7	47.5	48.3		
男性																	
20～29歳	37	4.5	4.8	1.2	0.6	0.6	0.8	1.1	1.5	2.6	5.1	14.1	19.0	19.5	19.5		
30～39歳	50	5.5	6.4	0.9	0.5	0.6	0.7	1.1	1.5	2.7	5.2	16.9	21.6	24.7	24.7		
40～49歳	85	5.2	7.6	1.2	0.7	0.7	0.8	1.0	1.4	2.3	6.2	14.3	19.5	50.9	50.9		
50～59歳	61	5.6	7.1	1.0	0.8	0.8	1.0	1.5	2.5	4.5	5.6	11.0	13.9	50.3	50.3		
60～69歳	72	7.1	5.2	1.0	0.8	0.8	1.0	1.7	3.2	5.9	10.7	16.4	19.0	19.5	19.5		
70歳以上	85	7.1	5.9	0.8	0.4	0.5	0.8	1.5	3.1	6.2	9.3	13.1	13.8	48.3	48.3		
(再掲)20歳以上	390	6.1	6.3	0.5	0.4	0.4	1.0	1.1	1.9	4.3	7.3	13.5	18.6	26.1	50.9		
(再掲)65～74歳	77	6.9	5.3	1.2	0.4	0.8	1.4	1.7	2.8	5.0	10.5	14.5	19.3	19.5	19.5		
(再掲)75歳以上	54	7.5	6.6	0.7	0.5	0.7	1.0	3.4	7.0	7.0	9.3	13.4	17.3	48.3	48.3		
(再掲)20歳以上※1	390	5.9	6.2	0.5	0.4	0.4	0.7	1.1	1.9	4.2	7.2	13.3	18.4	25.3	50.9		
(再掲)20～49歳※1	172	5.1	6.4	0.5	0.5	0.7	1.0	1.0	1.5	2.6	5.3	14.3	19.4	31.5	50.9		
(再掲)65～74歳※1	77	6.8	5.2	1.1	0.4	0.4	1.3	1.7	2.3	5.3	10.0	14.5	18.8	19.5	19.5		
(再掲)75歳以上※1	54	7.6	6.5	0.7	0.5	0.5	0.7	1.0	3.6	7.0	9.3	13.4	17.0	48.3	48.3		
女性																	
20～29歳	33	4.9	10.0	1.2	0.3	0.3	0.3	0.4	1.6	2.6	4.3	7.2	29.5	50.4	50.4		
30～39歳	50	5.2	5.6	0.9	0.1	0.1	0.2	0.7	1.1	2.0	9.0	14.7	17.0	23.7	23.7		
40～49歳	85	4.8	4.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	1.3	3.6	6.4	11.5	16.8	27.3	27.3		
50～59歳	62	5.2	7.1	0.9	0.4	0.4	0.6	1.1	2.1	3.4	6.6	9.9	13.3	50.5	50.5		
60～69歳	78	6.2	5.6	1.1	0.5	0.5	0.8	1.0	2.0	4.0	8.6	15.6	17.5	32.7	32.7		
70歳以上	122	7.4	6.6	0.3	0.1	0.2	0.4	0.8	3.4	6.3	9.5	13.7	23.1	45.2	46.5		
(再掲)20歳以上	430	6.0	6.4	0.3	0.0	0.1	0.5	0.9	1.8	4.5	8.2	13.0	17.1	37.7	50.5		
(再掲)65～74歳	93	6.8	5.7	0.6	0.4	0.4	0.8	1.7	3.2	4.9	9.5	14.1	17.1	42.3	42.3		
(再掲)75歳以上	77	7.3	7.1	0.5	0.1	0.1	0.4	0.7	2.0	6.2	8.8	13.6	24.9	46.5	46.5		
(再掲)20歳以上※1	430	5.9	6.5	0.3	0.0	0.1	0.5	0.9	1.7	4.1	7.8	12.6	17.1	39.8	50.5		
(再掲)20～49歳※1	168	4.9	6.4	0.3	0.0	0.0	0.3	0.7	1.3	2.7	6.5	11.0	17.0	40.3	50.4		
(再掲)65～74歳※1	93	6.7	5.7	0.5	0.4	0.4	0.7	1.4	2.9	4.9	9.4	14.2	17.1	42.3	42.3		
(再掲)75歳以上※1	77	7.4	7.1	0.5	0.1	0.1	0.4	0.8	2.1	6.2	9.0	13.8	24.9	46.5	46.5		

注) 単位: μg

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表30 葉酸摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり		EAR未満の割合
															最大値	最大値	
20～29歳	70	233	95	19	48	54	77	101	177	211	312	369	406	446	446	446	42.9%
30～39歳	100	260	135	25	65	69	76	112	173	234	338	455	495	676	676	677	42.2%
40～49歳	170	259	124	18	48	65	92	129	177	245	310	425	540	666	796	796	34.2%
50～59歳	123	293	115	6	80	111	123	133	198	284	375	446	526	592	643	643	25.9%
60～69歳	150	337	122	13	87	126	148	197	247	325	430	508	542	677	699	699	10.3%
70歳以上	207	364	167	16	59	94	162	187	246	330	461	565	696	1,056	1,109	1,109	12.6%
(再掲)20歳以上	820	306	142	11	48	75	122	148	202	280	388	501	559	721	1,109	1,109	23.9%
(再掲)65～74歳	170	366	140	12	101	125	180	218	258	343	456	540	613	761	1,018	1,018	5.5%
(再掲)75歳以上	131	352	173	23	59	68	141	175	218	318	450	561	661	1,103	1,109	1,109	18.2%
(再掲)20歳以上※1	820	299	139	10	48	75	112	144	199	276	375	477	547	698	1,109	1,109	25.5%
(再掲)20～49歳※1	340	252	122	12	48	62	82	111	175	232	313	414	466	671	796	796	38.7%
(再掲)65～74歳※1	170	362	136	11	101	127	193	219	258	339	444	526	603	758	1,018	1,018	5.4%
(再掲)75歳以上※1	131	350	172	22	59	70	143	175	213	318	451	560	653	1,104	1,109	1,109	19.4%
20～29歳	37	238	102	30	48	48	69	79	177	212	338	386	414	446	446	446	43.1%
30～39歳	50	263	142	29	74	75	103	134	173	231	332	458	578	677	677	677	45.3%
40～49歳	85	264	140	29	60	62	91	133	167	239	313	538	605	669	669	669	36.9%
50～59歳	61	286	115	9	80	87	116	157	215	275	336	493	551	561	561	561	24.2%
60～69歳	72	343	126	23	87	125	140	200	253	320	429	497	568	699	699	699	8.9%
70歳以上	85	357	166	19	72	90	165	173	240	337	466	534	634	1,109	1,109	1,109	16.1%
(再掲)20歳以上	390	302	143	14	48	78	121	148	191	275	378	504	561	697	1,109	1,109	26.3%
(再掲)65～74歳	77	360	121	13	127	127	202	223	262	355	444	517	578	699	699	699	3.5%
(再掲)75歳以上	54	367	191	24	72	76	120	165	196	337	513	580	676	1,109	1,109	1,109	23.7%
(再掲)20歳以上※1	390	297	141	13	48	76	116	142	187	274	371	499	561	695	1,109	1,109	27.3%
(再掲)20～49歳※1	172	257	133	20	48	61	79	125	175	231	322	423	545	675	677	677	41.4%
(再掲)65～74歳※1	77	356	120	13	127	127	200	218	261	352	435	506	561	699	699	699	4.1%
(再掲)75歳以上※1	54	366	188	24	72	77	121	165	198	337	508	575	675	1,109	1,109	1,109	23.0%
20～29歳	33	225	87	29	84	84	96	106	165	209	280	353	397	439	439	439	42.5%
30～39歳	50	257	126	32	65	65	70	89	158	241	355	454	464	559	559	559	38.2%
40～49歳	85	254	105	18	48	63	90	114	197	246	308	398	432	796	796	796	31.4%
50～59歳	62	299	116	16	111	113	124	131	197	306	399	436	478	643	643	643	27.5%
60～69歳	78	332	119	14	101	114	146	196	235	326	425	511	532	622	622	622	11.7%
70歳以上	122	368	168	17	59	84	159	199	250	325	458	599	723	1,071	1,096	1,096	10.1%
(再掲)20歳以上	430	310	140	15	48	71	120	148	211	287	393	490	543	753	1,096	1,096	21.7%
(再掲)65～74歳	93	370	154	20	101	118	159	205	255	339	474	543	695	1,018	1,018	1,018	7.1%
(再掲)75歳以上	77	341	158	26	59	60	143	190	219	318	406	550	635	1,096	1,096	1,096	14.0%
(再掲)20歳以上※1	430	301	136	15	48	69	109	145	202	281	380	470	529	746	1,096	1,096	23.8%
(再掲)20～49歳※1	168	248	108	17	48	64	83	105	174	234	312	408	454	512	796	796	35.9%
(再掲)65～74歳※1	93	367	149	18	101	119	159	215	255	336	467	539	662	1,018	1,018	1,018	6.4%
(再掲)75歳以上※1	77	337	157	26	59	60	145	192	218	317	406	549	627	1,096	1,096	1,096	16.3%

注)単位:μg

注)EAR:日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表31 パントテン酸摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	1人1日当たり	
																P99	最大値
20～29歳	70	5.15	1.79	0.20	1.90	1.90	2.61	2.90	3.88	4.84	6.27	7.15	8.37	11.09	11.09		
30～39歳	100	5.03	1.70	0.38	1.85	1.85	2.20	2.76	4.02	5.15	5.60	7.52	8.40	9.64	9.64		
40～49歳	170	5.10	1.81	0.09	1.39	2.07	2.62	2.91	3.72	5.06	6.19	7.43	8.56	10.16	11.65		
50～59歳	123	5.68	2.06	0.25	1.89	2.53	3.00	3.28	4.00	5.48	6.64	8.76	9.84	11.35	11.38		
60～69歳	150	5.69	1.79	0.13	2.12	2.12	2.93	3.42	4.39	5.59	6.87	8.08	9.09	10.51	10.68		
70歳以上	207	5.97	2.02	0.19	1.53	2.02	3.02	3.51	4.66	5.74	7.35	8.68	8.88	11.92	11.94		
(再掲)20歳以上	820	5.53	1.92	0.11	1.39	1.90	2.78	3.23	4.10	5.39	6.64	8.25	8.88	11.26	11.94		
(再掲)65～74歳	170	5.96	1.83	0.09	2.12	2.12	3.34	3.86	4.69	5.78	6.97	8.25	8.98	11.87	11.93		
(再掲)75歳以上	131	5.78	2.07	0.30	1.53	1.70	2.50	3.10	4.38	5.42	7.40	8.68	8.87	11.89	11.94		
(再掲)20歳以上※1	820	5.47	1.89	0.11	1.39	1.89	2.76	3.23	4.08	5.37	6.56	8.14	8.87	11.26	11.94		
(再掲)20～49歳※1	340	5.07	1.75	0.12	1.39	1.85	2.52	2.87	3.86	4.98	6.14	7.30	8.39	9.99	11.65		
(再掲)65～74歳※1	170	5.88	1.79	0.11	2.12	2.12	3.34	3.86	4.56	5.64	6.87	8.24	8.92	11.86	11.93		
(再掲)75歳以上※1	131	5.78	2.05	0.30	1.53	1.70	2.52	3.22	4.41	5.39	7.36	8.68	8.87	11.89	11.94		
20～29歳	37	5.62	1.82	0.28	2.70	2.70	2.75	2.94	4.44	5.64	6.71	7.71	10.20	11.09	11.09		
30～39歳	50	5.25	1.49	0.37	2.27	2.31	2.73	2.83	4.39	5.38	5.87	7.13	8.40	9.15	9.15		
40～49歳	85	5.36	1.70	0.25	2.15	2.21	2.65	2.97	4.08	5.20	6.35	7.42	8.29	11.65	11.65		
50～59歳	61	6.10	2.16	0.27	2.66	3.02	3.22	3.70	4.26	5.74	7.14	9.72	11.26	11.26	11.26		
60～69歳	72	6.03	1.79	0.31	2.80	2.80	3.24	3.43	4.80	5.81	7.25	8.25	9.20	10.68	10.68		
70歳以上	85	6.37	1.88	0.27	1.70	1.80	2.96	3.72	5.22	6.26	7.76	8.72	8.88	11.94	11.94		
(再掲)20歳以上	390	5.84	1.85	0.11	1.70	2.45	2.82	3.42	4.50	5.65	6.96	8.37	8.95	11.26	11.94		
(再掲)65～74歳	77	6.24	1.65	0.25	3.36	3.36	3.97	4.17	4.92	6.23	7.35	8.25	9.19	10.97	10.97		
(再掲)75歳以上	54	6.47	2.13	0.35	1.70	1.73	2.32	3.38	4.95	6.67	8.16	8.87	9.30	11.94	11.94		
(再掲)20歳以上※1	390	5.78	1.83	0.10	1.70	2.46	2.82	3.42	4.46	5.63	6.88	8.27	8.91	11.26	11.94		
(再掲)20～49歳※1	172	5.40	1.67	0.15	2.15	2.31	2.76	3.05	4.38	5.39	6.34	7.40	8.40	10.82	11.65		
(再掲)65～74歳※1	77	6.16	1.65	0.26	3.36	3.36	3.92	4.14	4.87	6.11	7.26	8.25	9.14	10.97	10.97		
(再掲)75歳以上※1	54	6.45	2.11	0.34	1.70	1.73	2.34	3.40	4.97	6.52	8.16	8.87	9.28	11.94	11.94		
20～29歳	33	4.53	1.58	0.40	1.90	1.90	1.90	2.41	3.36	4.26	5.78	6.49	8.18	8.34	8.34		
30～39歳	50	4.75	1.91	0.47	1.85	1.85	1.85	2.15	3.81	4.46	5.38	7.62	8.75	9.64	9.64		
40～49歳	85	4.82	1.89	0.15	1.39	1.39	2.22	2.71	3.68	4.29	5.90	7.58	8.98	10.27	10.27		
50～59歳	62	5.28	1.88	0.34	1.89	2.17	2.85	3.00	3.78	5.29	6.18	8.06	9.39	11.38	11.38		
60～69歳	78	5.37	1.74	0.14	2.12	2.12	2.71	3.18	3.87	5.34	6.53	7.43	7.97	10.04	10.04		
70歳以上	122	5.70	2.08	0.14	1.53	1.71	3.01	3.49	4.19	5.25	6.88	8.67	8.96	11.92	11.93		
(再掲)20歳以上	430	5.24	1.93	0.13	1.39	1.85	2.55	3.10	3.79	4.99	6.27	7.96	8.82	11.60	11.93		
(再掲)65～74歳	93	5.73	1.94	0.19	2.12	2.12	2.83	3.44	4.45	5.59	6.61	8.13	8.91	11.93	11.93		
(再掲)75歳以上	77	5.26	1.87	0.25	1.53	1.59	2.80	3.07	3.72	5.02	6.27	8.63	8.72	10.25	10.25		
(再掲)20歳以上※1	430	5.17	1.89	0.13	1.39	1.85	2.33	3.10	3.79	4.97	6.23	7.69	8.78	10.91	11.93		
(再掲)20～49歳※1	168	4.72	1.76	0.21	1.39	1.85	1.91	2.62	3.70	4.31	5.50	7.00	8.47	9.97	10.27		
(再掲)65～74歳※1	93	5.66	1.87	0.18	2.12	2.12	2.89	3.45	4.50	5.58	6.49	7.98	8.77	11.93	11.93		
(再掲)75歳以上※1	77	5.22	1.84	0.24	1.53	1.60	2.88	3.08	3.72	4.98	6.00	8.60	8.72	10.25	10.25		

注) 単位:mg

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表32 ビタミンC摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	1人1日当たり											EAR未満 の割合				
	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75		P90	P95	P99	最大値
20～29歳	70	69	57	8	8	9	17	19	28	56	80	143	191	319	319	78.2%
30～39歳	100	72	61	10	6	8	20	22	29	63	86	145	183	320	320	73.0%
40～49歳	170	73	59	9	2	3	11	16	32	57	96	140	187	299	317	68.3%
50～59歳	123	85	57	4	3	3	20	24	45	76	111	166	186	330	345	56.7%
60～69歳	150	114	72	7	8	18	29	35	65	97	155	216	258	368	378	39.5%
70歳以上	207	128	91	11	4	9	30	34	64	97	185	246	283	465	492	39.8%
(再掲)20歳以上	820	97	75	6	2	9	19	25	45	79	124	197	246	344	492	54.4%
(再掲)65～74歳	170	139	93	9	8	18	31	44	65	113	196	248	314	473	492	35.6%
(再掲)75歳以上	131	113	79	10	4	8	13	31	63	92	164	234	281	344	345	42.4%
(再掲)20歳以上※1	820	95	74	6	2	8	18	23	43	76	124	193	241	344	492	55.9%
(再掲)20～49歳※1	340	72	58	6	2	7	15	20	30	57	93	142	185	319	320	71.6%
(再掲)65～74歳※1	170	138	93	8	8	16	31	44	65	112	194	248	315	470	492	35.7%
(再掲)75歳以上※1	131	114	79	10	4	8	14	31	64	92	163	234	281	344	345	41.2%
20～29歳	37	70	65	13	8	10	19	28	53	77	183	249	319	319	319	86.1%
30～39歳	50	71	72	16	13	13	19	20	27	48	76	142	297	320	320	82.3%
40～49歳	85	77	69	16	8	8	15	17	32	51	93	173	227	317	317	70.9%
50～59歳	61	76	60	6	9	9	15	22	33	60	96	122	227	345	345	66.4%
60～69歳	72	105	58	11	17	19	30	33	63	89	150	186	216	336	336	38.3%
70歳以上	85	119	86	12	10	10	30	30	49	99	173	250	297	345	345	43.5%
(再掲)20歳以上	390	90	72	9	8	9	19	23	37	68	119	187	248	339	345	60.3%
(再掲)65～74歳	77	114	63	8	17	28	31	34	64	110	158	197	226	336	336	37.6%
(再掲)75歳以上	54	124	94	17	10	10	17	30	34	99	189	281	307	345	345	41.9%
(再掲)20歳以上※1	390	89	71	8	8	9	18	22	36	67	117	186	235	338	345	61.6%
(再掲)20～49歳※1	172	73	68	12	8	8	16	22	28	52	81	154	225	320	320	77.7%
(再掲)65～74歳※1	77	115	64	7	17	17	30	35	64	110	159	206	226	336	336	38.8%
(再掲)75歳以上※1	54	124	93	16	10	10	19	30	37	99	187	281	306	345	345	40.8%
20～29歳	33	69	45	13	10	10	11	18	35	65	105	129	178	189	189	67.9%
30～39歳	50	73	44	8	6	6	21	23	35	68	94	140	146	304	304	61.2%
40～49歳	85	68	45	6	2	2	9	13	33	60	97	121	153	222	222	65.5%
50～59歳	62	94	54	5	3	3	22	38	51	86	124	168	186	258	258	47.4%
60～69歳	78	122	82	10	8	16	26	35	64	98	172	232	300	378	378	40.7%
70歳以上	122	135	95	12	4	8	35	45	68	97	196	246	284	486	492	37.3%
(再掲)20歳以上	430	104	77	6	2	5	18	29	52	87	130	212	246	399	492	48.8%
(再掲)65～74歳	93	158	108	14	8	16	30	44	69	129	236	284	364	492	492	34.1%
(再掲)75歳以上	77	105	64	7	4	6	12	38	66	91	140	228	234	336	336	42.8%
(再掲)20歳以上※1	430	101	76	6	2	4	17	26	46	85	129	206	244	380	492	50.3%
(再掲)20～49歳※1	168	70	46	5	2	3	11	19	34	66	96	132	150	218	304	65.0%
(再掲)65～74歳※1	93	157	109	12	8	8	29	44	70	119	234	284	376	492	492	33.2%
(再掲)75歳以上※1	77	107	64	7	4	6	12	39	67	92	139	232	234	336	336	41.6%

注) 単位: mg

注) EAR: 日本食摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表33 食塩摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり		DG以上の割合
															最大値	割合	
20～29歳	70	9.3	3.1	0.6	3.2	3.6	5.0	5.3	6.9	9.2	10.8	12.6	15.5	21.2	21.2	74.7%	
30～39歳	100	9.6	3.5	0.3	2.0	3.2	5.2	5.8	6.8	9.1	11.9	15.1	16.9	17.9	17.9	63.5%	
40～49歳	170	9.8	3.8	0.3	1.8	2.8	3.8	5.2	7.1	9.5	11.5	14.9	16.9	22.1	24.2	74.0%	
50～59歳	123	10.0	3.8	0.3	3.0	3.3	4.6	5.1	6.6	9.8	12.9	15.1	17.1	21.8	25.0	70.0%	
60～69歳	150	10.6	3.9	0.4	1.3	1.8	5.7	6.3	8.3	9.7	12.2	16.5	18.9	21.7	25.7	83.9%	
70歳以上	207	10.2	3.9	0.5	1.6	2.3	4.2	5.2	7.3	10.1	12.7	15.4	17.1	20.1	24.2	74.5%	
(再掲)20歳以上	820	10.0	3.8	0.1	1.3	3.1	4.9	5.6	7.3	9.7	12.1	15.2	17.2	20.2	25.7	74.4%	
(再掲)65～74歳	170	10.8	3.7	0.4	1.3	2.1	5.7	6.5	8.3	10.2	12.4	16.5	18.1	22.2	25.7	83.7%	
(再掲)75歳以上	131	9.8	4.0	0.7	1.6	2.0	3.3	4.6	6.9	9.6	12.8	14.5	16.5	20.1	20.3	71.5%	
(再掲)20歳以上※1	820	10.0	3.7	0.1	1.3	3.2	4.9	5.7	7.3	9.6	12.1	15.2	17.1	20.2	25.7	74.9%	
(再掲)20～49歳※1	340	9.6	3.5	0.2	1.8	3.2	4.9	5.7	8.1	9.3	11.2	14.7	16.3	19.6	24.2	72.0%	
(再掲)65～74歳※1	170	10.8	3.7	0.4	1.3	2.4	5.7	6.5	7.3	10.2	12.6	16.5	17.8	22.1	25.7	83.1%	
(再掲)75歳以上※1	131	9.8	4.0	0.7	1.6	2.0	3.3	4.6	7.0	9.5	12.8	14.5	16.5	20.1	20.3	72.2%	
20～29歳	37	9.3	3.6	1.0	4.5	4.6	4.9	5.1	6.1	9.3	10.8	15.1	18.0	21.2	21.2	65.6%	
30～39歳	50	10.6	3.4	0.5	2.0	2.1	5.7	6.3	7.8	10.1	13.2	15.2	16.2	17.2	17.2	72.7%	
40～49歳	85	10.6	4.1	0.4	3.5	3.6	5.1	5.2	8.2	10.0	13.1	16.8	18.5	24.2	24.2	75.4%	
50～59歳	61	10.2	4.1	0.5	4.5	4.5	4.7	5.0	6.3	9.7	13.2	15.4	17.5	19.8	19.8	65.0%	
60～69歳	72	11.5	3.6	0.6	3.0	3.0	7.4	8.1	9.1	10.8	13.2	16.4	19.6	25.7	25.7	91.1%	
70歳以上	85	11.1	4.1	0.9	2.5	2.5	4.8	6.6	8.0	10.8	14.2	15.6	19.2	24.2	24.2	75.2%	
(再掲)20歳以上	390	10.7	3.9	0.1	2.0	2.8	5.0	5.7	8.2	10.2	13.2	15.7	17.3	21.5	25.7	75.9%	
(再掲)65～74歳	77	11.8	3.8	0.7	5.6	6.2	7.4	7.8	9.2	10.8	14.0	16.5	19.9	25.7	25.7	86.0%	
(再掲)75歳以上	54	10.5	4.1	0.8	2.5	2.5	4.5	4.9	7.5	10.1	13.7	16.4	17.6	20.3	20.3	73.4%	
(再掲)20歳以上※1	390	10.7	3.9	0.2	2.0	3.0	5.0	5.7	8.2	10.2	13.1	15.7	17.2	21.4	25.7	76.1%	
(再掲)20～49歳※1	172	10.3	3.8	0.5	2.0	3.9	5.1	5.6	7.6	9.8	12.4	15.5	17.1	22.1	24.2	72.7%	
(再掲)65～74歳※1	77	11.9	3.7	0.7	5.6	6.3	7.4	7.8	9.4	10.8	14.2	16.5	19.7	25.7	25.7	86.3%	
(再掲)75歳以上※1	54	10.5	4.1	0.8	2.5	2.5	4.6	4.9	7.7	10.1	13.6	16.1	17.5	20.3	20.3	74.1%	
20～29歳	33	9.2	2.3	0.5	3.2	3.2	5.4	6.0	7.6	9.1	10.3	12.3	14.6	15.5	15.5	86.6%	
30～39歳	50	8.3	3.2	0.5	3.2	3.2	4.9	5.5	6.1	7.2	10.0	12.8	15.5	17.9	17.9	51.8%	
40～49歳	85	8.9	3.1	0.5	1.8	1.8	3.4	4.4	6.8	8.9	10.8	12.8	14.5	17.0	17.0	72.5%	
50～59歳	62	9.7	3.6	0.4	3.0	3.1	3.7	5.6	7.0	9.8	11.7	14.6	17.1	25.0	25.0	74.8%	
60～69歳	78	9.8	3.9	0.5	1.3	1.3	5.1	5.9	7.4	8.8	11.1	16.6	18.7	20.2	20.2	77.1%	
70歳以上	122	9.6	3.7	0.4	1.6	3.1	3.7	4.4	7.0	9.7	12.0	14.4	17.0	18.7	18.8	74.0%	
(再掲)20歳以上	430	9.4	3.5	0.2	1.3	3.2	4.3	5.4	7.0	9.0	11.4	14.3	16.6	19.1	25.0	73.0%	
(再掲)65～74歳	93	9.9	3.4	0.4	1.3	1.3	5.0	5.8	7.8	9.7	11.7	14.2	17.2	20.2	20.2	81.9%	
(再掲)75歳以上	77	9.2	3.8	0.6	1.6	2.4	3.3	4.2	6.3	9.3	11.6	14.3	16.5	18.7	18.7	70.1%	
(再掲)20歳以上※1	430	9.4	3.5	0.2	1.3	3.2	4.3	5.5	7.0	9.0	11.2	14.3	16.6	18.8	25.0	73.7%	
(再掲)20～49歳※1	168	8.9	2.9	0.4	1.8	3.2	4.6	5.6	6.8	8.8	10.7	12.3	14.5	17.6	17.9	71.3%	
(再掲)65～74歳※1	93	10.0	3.5	0.4	1.3	1.3	5.2	5.8	7.8	9.7	11.8	15.6	17.3	20.2	20.2	80.5%	
(再掲)75歳以上※1	77	9.1	3.8	0.5	1.6	2.5	3.3	4.1	6.4	9.3	11.6	14.3	16.4	18.7	18.7	70.7%	

注) 単位: g(食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出)

注) DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表34 カリウム摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	1人1日当たり													DG未滿の割合		
	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95		P99	最大値
20～29歳	70	1,978	771	124	648	715	836	921	1,486	1,977	2,341	2,862	3,591	4,598	4,598	91.7%
30～39歳	100	2,030	787	119	597	755	952	1,255	1,524	1,874	2,362	3,394	3,760	4,295	4,297	80.9%
40～49歳	170	2,017	734	69	592	592	982	1,282	1,508	1,892	2,398	2,830	3,301	4,446	4,504	88.8%
50～59歳	123	2,354	835	63	922	970	1,121	1,340	1,801	2,242	2,825	3,486	4,243	4,646	4,659	74.8%
60～69歳	150	2,509	800	63	751	856	1,352	1,522	1,951	2,481	3,029	3,529	4,032	4,599	4,649	65.5%
70歳以上	207	2,540	951	115	517	709	1,193	1,397	1,853	2,414	3,116	3,889	4,200	5,468	6,003	64.2%
(再掲)20歳以上	820	2,306	863	54	517	806	1,099	1,330	1,701	2,161	2,791	3,498	4,084	4,615	6,003	74.7%
(再掲)65～74歳	170	2,613	877	59	751	863	1,406	1,667	1,964	2,561	3,052	3,789	4,118	5,604	6,003	60.8%
(再掲)75歳以上	131	2,432	931	162	517	575	1,101	1,238	1,638	2,366	3,212	3,778	4,203	4,375	4,501	67.0%
(再掲)20歳以上※1	820	2,276	849	51	517	807	1,075	1,309	1,688	2,136	2,746	3,483	3,923	4,592	6,003	75.9%
(再掲)20～49歳※1	340	2,017	756	54	592	697	929	1,109	1,520	1,897	2,394	2,928	3,583	4,431	4,598	86.1%
(再掲)65～74歳※1	170	2,594	863	55	751	875	1,425	1,667	1,960	2,513	3,045	3,848	4,103	5,525	6,003	62.8%
(再掲)75歳以上※1	131	2,429	925	161	517	577	1,105	1,240	1,652	2,365	3,208	3,772	4,150	4,374	4,501	67.0%
20～29歳	37	2,141	826	127	805	814	898	932	1,664	2,000	2,782	3,434	4,085	4,598	4,598	91.2%
30～39歳	50	2,051	769	152	729	780	1,086	1,299	1,586	1,868	2,299	3,132	3,927	4,297	4,297	90.8%
40～49歳	85	2,129	768	160	839	843	986	1,307	1,567	1,979	2,565	2,994	3,912	4,504	4,504	90.3%
50～59歳	61	2,383	870	53	1,097	1,097	1,314	1,425	1,842	2,246	2,567	4,111	4,532	4,659	4,659	83.8%
60～69歳	72	2,574	774	147	1,099	1,099	1,426	1,552	1,867	2,669	3,118	3,584	4,061	4,387	4,387	69.7%
70歳以上	85	2,633	860	162	579	730	1,160	1,384	2,005	2,637	3,308	3,835	4,103	4,275	4,275	68.8%
(再掲)20歳以上	390	2,360	838	58	579	894	1,216	1,410	1,789	2,235	2,828	3,591	4,103	4,560	4,659	80.5%
(再掲)65～74歳	77	2,642	762	116	1,386	1,386	1,613	1,733	1,961	2,690	3,199	3,901	4,102	4,387	4,387	69.0%
(再掲)75歳以上	54	2,663	925	205	579	618	976	1,221	2,033	2,702	3,391	3,826	4,251	4,275	4,275	63.9%
(再掲)20歳以上※1	390	2,338	832	54	579	874	1,111	1,403	1,773	2,213	2,798	3,556	4,101	4,561	4,659	81.4%
(再掲)20～49歳※1	172	2,112	786	110	729	849	969	1,295	1,581	1,900	2,516	3,015	3,698	4,570	4,598	90.0%
(再掲)65～74歳※1	77	2,615	759	112	1,386	1,386	1,600	1,734	1,949	2,595	3,129	3,872	4,102	4,387	4,387	71.0%
(再掲)75歳以上※1	54	2,659	919	200	579	624	985	1,226	1,997	2,702	3,348	3,818	4,250	4,275	4,275	63.5%
20～29歳	33	1,764	644	232	648	648	770	833	1,107	1,923	2,207	2,561	2,929	3,340	3,340	92.4%
30～39歳	50	2,004	818	205	597	597	900	940	1,379	1,890	2,431	3,458	3,674	3,830	3,830	68.3%
40～49歳	85	1,893	678	44	592	592	858	1,163	1,391	1,703	2,287	2,649	2,974	4,213	4,213	87.3%
50～59歳	62	2,326	807	115	922	940	1,113	1,175	1,771	2,262	2,908	3,403	3,691	4,500	4,500	66.2%
60～69歳	78	2,448	825	111	751	791	1,068	1,488	1,952	2,309	2,956	3,490	3,882	4,649	4,649	61.5%
70歳以上	122	2,476	1,008	98	517	630	1,192	1,393	1,742	2,337	3,000	3,897	4,250	5,889	6,003	61.0%
(再掲)20歳以上	430	2,253	883	76	517	682	1,026	1,214	1,640	2,123	2,749	3,444	3,893	4,642	6,003	69.1%
(再掲)65～74歳	93	2,589	961	125	751	800	1,153	1,518	1,963	2,478	3,025	3,788	4,191	6,003	6,003	54.3%
(再掲)75歳以上	77	2,257	902	126	517	544	1,125	1,299	1,553	2,065	2,714	3,754	4,042	4,501	4,501	69.4%
(再掲)20歳以上※1	430	2,216	863	74	517	687	1,025	1,206	1,632	2,101	2,687	3,357	3,874	4,604	6,003	70.5%
(再掲)20～49歳※1	168	1,914	710	98	592	595	880	1,036	1,382	1,851	2,315	2,700	3,378	4,183	4,213	81.9%
(再掲)65～74歳※1	93	2,577	943	111	751	806	1,238	1,520	1,962	2,411	3,025	3,872	4,183	6,003	6,003	56.1%
(再掲)75歳以上※1	77	2,237	892	124	517	548	1,136	1,271	1,554	2,059	2,697	3,695	4,033	4,501	4,501	70.0%

注) 単位: mg

注) DG: 日本の食事摂取基準2015年版 目標量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表35 カルシウム摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	1人1日当たり		EAR未満の割合
															最大値	最大値	
20～29歳	70	387	218	29	77	79	127	178	281	354	512	569	693	1,700	1,700	91.8%	
30～39歳	100	445	243	44	71	71	108	204	261	382	599	783	1,034	1,040	1,040	72.7%	
40～49歳	170	450	211	22	75	86	181	208	303	400	576	764	890	1,025	1,108	72.4%	
50～59歳	123	545	306	29	136	170	192	249	301	477	685	924	1,171	1,650	1,694	63.4%	
60～69歳	150	523	238	17	138	170	248	270	343	478	670	871	929	1,284	1,382	67.5%	
70歳以上	207	536	243	15	151	106	208	262	373	511	685	800	897	1,497	1,560	53.9%	
(再掲)20歳以上	820	497	248	13	51	93	196	238	319	445	629	815	934	1,382	1,700	66.7%	
(再掲)65～74歳	170	548	236	21	169	180	258	288	386	495	694	806	904	1,469	1,560	59.9%	
(再掲)75歳以上	131	506	225	20	51	81	198	227	347	501	645	806	899	1,326	1,382	57.2%	
(再掲)20歳以上※1	820	489	247	13	51	84	180	226	310	440	622	810	932	1,262	1,700	68.0%	
(再掲)20～49歳※1	340	433	226	17	71	71	145	191	279	383	554	721	891	1,044	1,700	76.4%	
(再掲)65～74歳※1	170	543	234	20	169	185	252	287	379	495	692	807	903	1,451	1,560	60.6%	
(再掲)75歳以上※1	131	504	223	20	51	82	197	227	347	477	645	806	899	1,320	1,382	58.5%	
20～29歳	37	393	257	39	77	77	178	179	237	348	457	569	1,023	1,700	1,700	93.8%	
30～39歳	50	468	235	54	86	96	208	234	298	382	550	842	972	1,039	1,039	76.2%	
40～49歳	85	462	230	29	98	99	182	209	300	409	578	882	919	1,108	1,108	69.9%	
50～59歳	61	589	365	53	170	170	172	201	352	477	842	1,043	1,308	1,694	1,694	61.2%	
60～69歳	72	527	245	26	138	163	252	257	338	455	693	850	933	1,382	1,382	66.2%	
70歳以上	85	561	209	18	51	138	260	295	387	582	743	829	899	1,257	1,257	53.9%	
(再掲)20歳以上	390	511	262	13	51	141	197	241	324	442	655	871	940	1,427	1,700	67.3%	
(再掲)65～74歳	77	561	209	28	172	226	253	289	397	532	728	806	913	1,193	1,193	58.4%	
(再掲)75歳以上	54	547	222	29	51	73	257	279	363	538	660	867	900	1,257	1,257	59.7%	
(再掲)20歳以上※1	390	502	261	14	51	107	195	235	312	429	648	863	939	1,421	1,700	68.7%	
(再掲)20～49歳※1	172	446	240	26	77	91	178	198	281	383	558	836	935	1,187	1,700	77.3%	
(再掲)65～74歳※1	77	550	211	31	172	191	244	278	389	496	719	806	908	1,193	1,193	60.1%	
(再掲)75歳以上※1	54	541	221	29	51	77	254	265	357	533	656	864	900	1,257	1,257	60.8%	
20～29歳	33	381	159	35	83	83	119	128	298	357	516	582	674	787	787	89.2%	
30～39歳	50	415	251	53	71	71	71	105	242	360	618	718	1,035	1,040	1,040	68.4%	
40～49歳	85	437	187	23	75	75	179	204	306	392	572	691	792	957	957	75.2%	
50～59歳	62	503	232	24	136	137	246	265	301	477	661	761	1,109	1,202	1,202	65.6%	
60～69歳	78	519	212	36	169	169	233	270	347	494	618	893	916	1,121	1,121	68.8%	
70歳以上	122	518	263	24	77	93	198	228	350	447	645	764	943	1,546	1,560	53.8%	
(再掲)20歳以上	430	483	233	16	71	74	185	238	313	444	613	762	906	1,348	1,560	66.2%	
(再掲)65～74歳	93	538	257	38	169	169	262	288	349	488	645	803	902	1,560	1,560	61.0%	
(再掲)75歳以上	77	476	225	25	77	80	190	198	317	428	604	743	811	1,382	1,382	55.3%	
(再掲)20歳以上※1	430	476	231	16	71	73	166	219	306	443	608	761	905	1,200	1,560	67.2%	
(再掲)20～49歳※1	168	420	210	23	71	71	124	164	275	385	542	691	813	1,038	1,040	75.5%	
(再掲)65～74歳※1	93	537	253	33	169	169	258	288	349	492	647	805	903	1,560	1,560	60.9%	
(再掲)75歳以上※1	77	473	222	24	77	81	191	198	317	426	603	737	806	1,382	1,382	56.6%	

注) 単位: mg

注) EAR: 日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表36 マグネシウム摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	EAR未満 の割合
20～29歳	70	206	71	12	82	82	85	120	161	199	253	297	342	443	443	76.7%
30～39歳	100	231	96	18	83	83	95	136	172	208	278	362	406	568	568	75.2%
40～49歳	170	230	79	6	81	81	121	136	184	225	263	319	384	527	555	77.0%
50～59歳	123	266	99	13	75	98	143	169	193	241	304	406	482	551	552	57.3%
60～69歳	150	270	95	9	100	111	148	162	198	256	323	412	452	554	566	56.4%
70歳以上	207	267	86	10	63	89	131	158	214	268	313	373	408	578	583	36.7%
(再掲)20歳以上	820	252	91	5	63	83	131	151	191	239	298	376	425	557	583	59.0%
(再掲)65～74歳	170	272	91	6	100	123	151	165	204	269	313	390	448	579	583	45.3%
(再掲)75歳以上	131	259	84	15	63	68	130	138	198	260	315	381	400	468	499	42.4%
(再掲)20歳以上※1	820	250	92	5	63	82	130	149	188	238	296	375	425	558	583	60.0%
(再掲)20～49歳※1	340	227	86	7	81	82	108	133	174	212	266	332	384	562	568	74.1%
(再掲)65～74歳※1	170	273	92	5	100	125	151	169	203	268	313	395	449	578	583	45.9%
(再掲)75歳以上※1	131	259	84	16	63	69	130	139	198	259	314	381	400	469	499	43.2%
20～29歳	37	220	73	16	85	85	120	121	184	199	262	300	408	443	443	78.6%
30～39歳	50	233	69	13	93	94	119	160	178	212	288	335	375	376	376	81.6%
40～49歳	85	246	83	12	93	94	123	152	186	233	287	368	396	555	555	83.5%
50～59歳	61	281	114	19	145	145	153	172	194	238	334	481	516	552	552	67.8%
60～69歳	72	289	101	15	109	109	152	165	203	274	353	426	487	566	566	55.7%
70歳以上	85	290	77	14	63	108	147	182	241	293	333	396	411	568	568	36.2%
(再掲)20歳以上	390	266	92	5	63	109	139	164	195	253	315	393	443	550	568	64.4%
(再掲)65～74歳	77	292	90	12	137	141	171	185	219	277	355	426	452	568	568	49.1%
(再掲)75歳以上	54	292	83	18	63	74	130	159	233	293	350	404	411	499	499	35.9%
(再掲)20歳以上※1	390	264	91	5	63	109	138	164	193	252	313	390	426	548	568	65.1%
(再掲)20～49歳※1	172	237	78	9	85	94	122	151	184	217	288	340	388	517	555	80.2%
(再掲)65～74歳※1	77	290	90	11	137	142	170	184	216	276	353	425	451	568	568	49.8%
(再掲)75歳以上※1	54	290	82	18	63	76	131	160	233	293	345	403	411	499	499	36.3%
20～29歳	33	188	65	21	82	82	82	85	139	194	249	270	280	342	342	74.1%
30～39歳	50	228	122	29	83	83	83	98	156	190	268	416	515	568	568	67.0%
40～49歳	85	214	69	6	81	81	109	134	175	217	243	285	341	484	484	69.9%
50～59歳	62	252	79	15	75	83	140	151	190	248	300	363	396	541	541	47.2%
60～69歳	78	253	86	11	100	109	132	151	197	238	304	390	435	543	543	57.0%
70歳以上	122	252	88	8	64	80	130	151	195	245	290	359	389	574	583	37.1%
(再掲)20歳以上	430	239	88	7	64	82	124	139	183	227	284	343	397	567	583	54.0%
(再掲)65～74歳	93	257	89	11	100	112	133	157	192	245	303	330	411	583	583	42.3%
(再掲)75歳以上	77	235	77	13	64	67	111	130	194	223	283	359	383	397	397	47.3%
(再掲)20歳以上※1	430	237	90	7	64	82	111	137	180	225	281	341	408	566	583	55.1%
(再掲)20～49歳※1	168	216	92	14	81	81	84	122	156	206	250	310	393	567	568	67.4%
(再掲)65～74歳※1	93	259	92	11	100	113	135	157	192	248	303	363	452	583	583	42.6%
(再掲)75歳以上※1	77	232	76	13	64	68	113	130	194	220	280	358	383	397	397	49.0%

注) 単位:mg

注) EAR:日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表37 リン摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数 男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
総数	70	912	330	51	270	270	423	565	732	836	1,120	1,284	1,363	2,190	2,190
20～29歳	100	899	308	52	279	279	475	549	703	889	1,065	1,226	1,536	1,754	1,754
30～39歳	170	938	281	25	213	274	528	631	728	937	1,112	1,317	1,471	1,736	2,006
40～49歳	123	1,025	344	33	349	443	583	614	785	941	1,211	1,628	1,778	1,803	1,803
50～59歳	150	1,021	303	20	405	418	553	618	827	981	1,227	1,454	1,537	1,960	2,089
60～69歳	207	1,021	334	21	294	369	503	619	781	1,005	1,234	1,410	1,590	2,075	2,145
70歳以上	820	983	319	12	213	298	548	610	763	950	1,180	1,389	1,557	1,832	2,190
(再掲)20歳以上	170	1,028	309	26	405	414	540	656	852	993	1,194	1,408	1,610	2,070	2,145
(再掲)65～74歳	131	1,002	335	42	294	298	498	587	703	1,000	1,275	1,417	1,569	1,884	1,949
(再掲)75歳以上	820	975	317	12	213	287	533	606	747	942	1,159	1,378	1,555	1,827	2,190
(再掲)20歳以上※1	340	919	303	18	213	270	496	568	714	878	1,103	1,288	1,476	1,809	2,190
(再掲)20～49歳※1	170	1,018	306	25	405	417	544	642	850	991	1,160	1,408	1,601	2,055	2,145
(再掲)65～74歳※1	131	1,002	330	42	294	298	505	602	710	1,005	1,265	1,414	1,568	1,886	1,949
(再掲)75歳以上※1	37	961	347	83	405	405	483	597	758	830	1,159	1,353	2,006	2,190	2,190
男性	50	927	220	46	452	472	604	627	746	931	1,063	1,224	1,343	1,475	1,475
20～29歳	85	1,001	284	37	367	376	540	664	800	980	1,136	1,399	1,499	2,006	2,006
30～39歳	61	1,084	357	52	481	495	596	642	797	958	1,229	1,770	1,786	1,803	1,803
40～49歳	72	1,120	313	48	535	538	564	772	900	1,128	1,281	1,520	1,654	2,089	2,089
50～59歳	85	1,083	284	34	297	345	621	729	879	1,079	1,281	1,491	1,590	1,949	1,949
60～69歳	390	1,043	306	21	297	521	595	672	827	1,001	1,235	1,456	1,628	1,916	2,190
70歳以上	77	1,100	278	43	535	543	675	812	900	1,040	1,272	1,508	1,628	1,830	1,830
(再掲)20歳以上	54	1,096	309	49	297	310	587	653	875	1,113	1,288	1,548	1,590	1,949	1,949
(再掲)65～74歳	390	1,034	306	21	297	493	594	661	810	999	1,224	1,440	1,592	1,921	2,190
(再掲)75歳以上	172	971	289	36	367	410	574	634	763	941	1,134	1,377	1,485	2,136	2,190
(再掲)20～49歳※1	77	1,084	279	45	535	550	668	771	889	1,031	1,257	1,493	1,619	1,830	1,830
(再掲)65～74歳※1	54	1,093	306	48	297	312	595	656	873	1,103	1,286	1,545	1,590	1,949	1,949
(再掲)75歳以上※1	33	848	300	79	270	270	270	353	674	835	1,081	1,277	1,309	1,322	1,322
女性	50	864	392	83	279	279	279	460	562	759	1,056	1,485	1,737	1,754	1,754
20～29歳	85	870	264	33	213	213	417	621	670	836	1,089	1,229	1,260	1,572	1,572
30～39歳	62	969	323	53	349	441	533	585	702	920	1,184	1,432	1,643	1,799	1,799
40～49歳	78	926	260	33	405	405	492	600	737	912	1,086	1,225	1,458	1,841	1,841
50～59歳	122	978	359	25	294	330	436	538	694	991	1,218	1,410	1,573	2,118	2,145
60～69歳	430	927	322	17	213	273	447	558	696	899	1,105	1,350	1,494	1,819	2,145
70歳以上	93	970	321	43	405	405	445	590	817	948	1,096	1,236	1,609	2,145	2,145
(再掲)20歳以上	77	931	338	41	294	296	413	514	655	844	1,224	1,375	1,436	1,789	1,789
(再掲)65～74歳	430	918	318	18	213	270	445	558	695	889	1,100	1,309	1,482	1,795	2,145
(再掲)75歳以上	168	863	309	36	213	238	337	514	668	832	1,083	1,237	1,321	1,747	1,754
(再掲)20歳以上※1	93	965	318	37	405	405	448	588	806	934	1,126	1,241	1,580	2,145	2,145
(再掲)65～74歳※1	77	926	332	39	294	297	421	520	656	843	1,218	1,368	1,434	1,789	1,789
(再掲)75歳以上※1															

注) 単位:mg

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表38 鉄摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	1人1日当たり											EAR未満 の割合				
	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75		P90	P95	P99	最大値
総数																
20～29歳	70	6.8	2.1	0.2	2.5	2.7	3.8	4.0	5.1	6.7	8.1	9.9	10.3	12.7	12.7	30.8%
30～39歳	100	7.0	2.4	0.5	2.2	2.2	3.4	4.6	5.4	6.7	8.5	10.3	11.9	13.3	13.3	37.5%
40～49歳	170	6.8	2.4	0.2	0.5	1.9	3.6	3.8	5.3	6.5	8.2	9.6	10.4	15.6	16.0	40.5%
50～59歳	123	7.8	2.7	0.4	2.8	3.0	4.2	4.9	5.9	7.1	9.4	12.0	12.6	16.2	16.6	24.6%
60～69歳	150	8.3	2.6	0.3	3.3	3.8	4.4	5.1	6.2	7.9	9.4	11.8	13.7	15.9	15.9	15.7%
70歳以上	207	8.4	3.0	0.3	2.2	3.0	4.3	5.1	6.2	7.9	10.3	12.4	14.2	16.8	17.5	12.0%
(再掲)20歳以上	820	7.7	2.7	0.2	0.5	2.8	3.9	4.6	5.9	7.3	9.2	11.2	12.8	15.9	17.5	24.4%
(再掲)65～74歳	170	8.5	2.6	0.2	3.7	3.9	4.6	5.4	6.6	7.9	9.9	11.8	13.5	17.1	17.5	11.1%
(再掲)75歳以上	131	8.2	2.9	0.4	2.2	2.5	4.0	4.9	6.0	7.5	10.0	12.4	14.4	15.3	15.3	13.5%
(再掲)20歳以上※1	820	7.6	2.7	0.1	0.5	2.5	3.9	4.6	5.8	7.2	9.1	11.1	12.6	15.8	17.5	25.3%
(再掲)20～49歳※1	340	6.8	2.3	0.1	0.5	1.6	3.6	4.0	5.2	6.6	8.3	9.8	11.0	13.2	16.0	36.4%
(再掲)65～74歳※1	170	8.5	2.6	0.2	3.7	3.9	4.6	5.4	6.6	8.0	9.9	11.8	13.5	17.0	17.5	11.7%
(再掲)75歳以上※1	131	8.2	2.9	0.4	2.2	2.5	4.0	4.9	6.0	7.5	9.9	12.4	14.4	15.3	15.3	13.8%
男性																
20～29歳	37	7.2	2.4	0.3	2.5	2.6	3.8	4.0	5.1	7.1	9.4	10.2	12.3	12.7	12.7	35.7%
30～39歳	50	7.3	1.8	0.5	2.8	3.0	4.7	4.8	5.8	7.0	8.6	9.3	10.4	13.2	13.2	36.1%
40～49歳	85	6.9	2.5	0.3	3.0	3.0	3.8	4.0	5.3	6.4	8.8	10.3	12.3	16.0	16.0	53.5%
50～59歳	61	8.0	3.0	0.6	3.3	3.3	4.1	4.7	5.9	7.3	10.5	12.0	14.8	16.6	16.6	31.6%
60～69歳	72	8.8	2.6	0.5	3.3	3.4	5.1	5.9	7.0	8.8	9.9	12.5	14.1	15.7	15.7	10.4%
70歳以上	85	8.7	2.8	0.3	2.2	3.6	3.9	5.0	7.0	8.4	10.2	12.4	14.3	14.9	14.9	16.3%
(再掲)20歳以上	390	7.9	2.7	0.2	2.2	3.3	4.0	4.8	6.0	7.5	9.5	11.5	12.9	15.6	16.6	29.1%
(再掲)65～74歳	77	8.8	2.4	0.3	4.0	4.0	5.1	6.0	7.1	8.7	10.0	11.9	13.1	15.7	15.7	8.7%
(再掲)75歳以上	54	8.9	3.0	0.4	2.2	2.6	3.9	5.0	7.0	8.7	10.8	13.9	14.8	14.9	14.9	17.6%
(再掲)20歳以上※1	390	7.9	2.6	0.2	2.2	3.3	4.0	4.7	5.9	7.4	9.4	11.4	12.7	15.5	16.6	29.9%
(再掲)20～49歳※1	172	7.1	2.3	0.1	2.5	2.8	3.9	4.3	5.5	6.7	8.8	10.1	10.5	15.4	16.0	43.4%
(再掲)65～74歳※1	77	8.7	2.4	0.3	4.0	4.0	4.8	5.9	7.0	8.7	10.0	11.8	13.1	15.7	15.7	9.8%
(再掲)75歳以上※1	54	8.9	3.0	0.4	2.2	2.6	3.9	5.0	7.2	8.6	10.7	13.8	14.8	14.9	14.9	17.1%
女性																
20～29歳	33	6.2	1.7	0.5	3.2	3.2	3.3	3.9	5.0	6.0	7.4	8.8	9.3	9.7	9.7	24.5%
30～39歳	50	6.6	2.9	0.6	2.2	2.2	2.2	3.5	4.9	6.0	7.6	11.9	12.7	13.3	13.3	39.2%
40～49歳	85	6.6	2.1	0.4	0.5	0.5	2.9	3.7	5.3	6.7	8.2	8.8	9.8	12.4	12.4	26.4%
50～59歳	62	7.6	2.4	0.5	2.8	2.9	3.7	4.9	6.1	7.0	9.1	10.4	12.5	16.2	16.2	17.9%
60～69歳	78	7.8	2.7	0.4	3.6	3.7	4.3	4.7	5.9	7.5	9.0	11.4	13.7	15.9	15.9	20.7%
70歳以上	122	8.3	3.0	0.3	2.5	2.7	4.5	5.1	6.0	7.5	10.4	12.4	14.4	17.4	17.5	9.1%
(再掲)20歳以上	430	7.5	2.7	0.2	0.5	2.2	3.7	4.6	5.7	7.1	8.8	11.0	12.7	16.1	17.5	20.0%
(再掲)65～74歳	93	8.3	2.8	0.3	3.7	3.8	4.5	5.2	6.4	7.8	9.7	11.7	13.6	17.5	17.5	13.1%
(再掲)75歳以上	77	7.7	2.8	0.5	2.5	2.5	4.2	4.9	5.7	6.8	9.8	10.9	13.5	15.3	15.3	10.5%
(再掲)20歳以上※1	430	7.4	2.7	0.2	0.5	1.9	3.6	4.5	5.6	6.9	8.7	11.0	12.5	15.8	17.5	20.9%
(再掲)20～49歳※1	168	6.6	2.3	0.3	0.5	0.8	3.1	3.7	5.0	6.3	8.1	9.1	11.8	12.8	13.3	28.8%
(再掲)65～74歳※1	93	8.3	2.8	0.3	3.7	3.9	4.5	5.2	6.4	7.8	9.8	11.8	13.6	17.5	17.5	13.3%
(再掲)75歳以上※1	77	7.6	2.7	0.5	2.5	2.5	4.2	4.8	5.6	6.8	9.8	10.9	13.4	15.3	15.3	10.9%

注)単位:mg

注)EAR:日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表39 亜鉛摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性・20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	EAR未満の割合
20～29歳	70	8.6	4.0	0.5	3.3	3.3	3.6	4.4	6.5	7.7	9.8	11.6	16.3	24.5	24.5	38.7%
30～39歳	100	8.1	2.8	0.5	2.0	2.5	3.6	4.8	6.1	7.9	10.0	11.7	12.7	16.1	16.1	37.2%
40～49歳	170	7.7	2.5	0.1	0.3	2.0	4.4	4.8	6.1	7.4	9.2	10.9	12.3	15.8	19.0	38.3%
50～59歳	123	8.0	2.5	0.3	2.9	3.1	4.3	4.7	6.1	7.7	9.7	11.4	12.6	14.2	14.7	32.6%
60～69歳	150	8.2	2.7	0.2	3.6	3.7	4.7	5.1	6.6	7.8	9.0	12.4	13.4	19.2	21.7	31.2%
70歳以上	207	7.7	2.4	0.2	2.0	3.5	4.6	5.2	6.1	7.3	9.3	10.9	12.3	14.3	14.5	36.1%
(再掲)20歳以上	820	8.0	2.7	0.1	0.3	3.2	4.3	5.0	6.2	7.7	9.4	11.3	12.7	15.8	24.5	35.3%
(再掲)65～74歳	170	8.0	2.7	0.2	3.6	3.7	4.2	5.2	6.4	7.6	9.0	12.6	13.9	15.7	21.7	30.5%
(再掲)75歳以上	131	7.6	2.2	0.2	2.0	3.0	4.4	5.0	6.0	7.2	9.3	10.5	11.7	13.5	14.1	40.5%
(再掲)20歳以上※1	820	8.0	2.7	0.1	0.3	3.2	4.2	5.0	6.2	7.7	9.3	11.2	12.7	16.0	24.5	35.9%
(再掲)20～49歳※1	340	8.0	3.0	0.2	0.3	2.9	4.0	4.6	6.2	7.6	9.6	11.3	12.6	19.4	24.5	37.8%
(再掲)65～74歳※1	170	8.1	2.8	0.2	3.6	3.7	4.2	5.1	6.4	7.6	9.0	12.5	13.9	21.1	21.7	31.1%
(再掲)75歳以上※1	131	7.6	2.2	0.3	2.0	3.1	4.6	5.1	6.0	7.2	9.2	10.5	11.7	13.5	14.1	42.0%
20～29歳	37	9.7	4.6	1.0	4.5	4.5	4.5	6.2	7.0	8.8	10.3	15.5	21.3	24.5	24.5	41.9%
30～39歳	50	8.6	2.3	0.5	2.0	2.2	4.5	5.2	6.9	8.7	10.1	11.6	12.1	15.8	15.8	42.1%
40～49歳	85	8.4	2.3	0.1	2.6	3.6	4.8	5.7	6.7	8.1	9.7	11.7	12.5	19.0	19.0	43.9%
50～59歳	61	8.6	2.4	0.3	4.4	4.4	4.6	5.3	7.0	8.6	10.4	11.5	12.8	14.7	14.7	41.6%
60～69歳	72	9.1	2.8	0.4	4.7	4.7	5.2	6.6	7.2	8.5	10.2	13.3	14.4	21.0	21.0	41.4%
70歳以上	85	8.6	2.3	0.3	3.2	4.4	5.2	5.7	6.8	8.2	10.2	11.3	12.4	14.5	14.5	46.5%
(再掲)20歳以上	390	8.8	2.7	0.2	2.0	4.3	5.1	5.8	7.1	8.4	10.1	11.9	13.2	18.1	24.5	43.1%
(再掲)65～74歳	77	8.9	2.8	0.4	5.0	5.0	5.2	5.8	6.8	8.7	10.0	13.5	14.4	21.0	21.0	42.2%
(再掲)75歳以上	54	8.7	2.1	0.3	3.2	3.5	5.5	6.1	7.2	8.4	10.3	11.3	12.3	14.1	14.1	45.7%
(再掲)20歳以上※1	390	8.7	2.7	0.2	2.0	4.2	5.1	5.9	7.1	8.4	10.1	11.7	13.2	19.6	24.5	43.3%
(再掲)20～49歳※1	172	8.8	3.0	0.3	2.0	3.6	4.9	5.7	7.1	8.4	10.1	11.7	14.0	22.9	24.5	43.0%
(再掲)65～74歳※1	77	8.8	2.7	0.4	5.0	5.0	5.2	5.8	6.8	8.5	10.0	13.4	14.3	21.0	21.0	42.1%
(再掲)75歳以上※1	54	8.6	2.1	0.3	3.2	3.5	5.5	6.1	7.2	8.2	10.3	11.2	12.3	14.1	14.1	47.2%
20～29歳	33	7.1	2.3	0.5	3.3	3.3	3.4	3.4	5.5	7.6	8.7	9.9	11.3	12.4	12.4	34.4%
30～39歳	50	7.5	3.3	0.5	2.3	2.3	3.2	3.3	5.2	6.8	9.0	12.3	14.4	16.1	16.1	31.0%
40～49歳	85	7.0	2.4	0.2	0.3	0.3	3.6	4.6	5.4	6.6	8.3	10.4	11.0	15.9	15.9	32.2%
50～59歳	62	7.3	2.4	0.5	2.9	3.0	4.0	4.5	5.7	6.9	8.7	10.8	12.4	13.7	13.7	24.1%
60～69歳	78	7.3	2.2	0.2	3.6	3.6	3.8	4.5	6.1	7.2	8.4	10.0	11.6	21.7	21.7	21.5%
70歳以上	122	7.1	2.2	0.1	2.0	3.5	4.2	4.7	5.5	6.7	8.3	10.0	11.9	13.8	13.9	29.0%
(再掲)20歳以上	430	7.2	2.4	0.1	0.3	2.9	3.8	4.5	5.6	6.9	8.4	10.2	12.2	14.6	21.7	27.7%
(再掲)65～74歳	93	7.4	2.4	0.2	3.6	3.6	3.8	4.6	6.1	7.2	8.0	11.0	12.7	21.7	21.7	21.1%
(再掲)75歳以上	77	6.7	1.9	0.2	2.0	2.3	3.8	4.6	5.3	6.5	8.1	9.5	9.9	12.7	12.7	36.5%
(再掲)20歳以上※1	430	7.2	2.5	0.1	0.3	2.9	3.7	4.4	5.6	6.9	8.4	10.2	12.1	15.1	21.7	28.7%
(再掲)20～49歳※1	168	7.2	2.6	0.2	0.3	2.4	3.3	4.2	5.4	6.9	8.4	10.6	12.4	15.9	16.1	32.3%
(再掲)65～74歳※1	93	7.4	2.7	0.2	3.6	3.6	3.8	4.6	6.1	7.2	8.1	11.0	12.8	21.7	21.7	22.3%
(再掲)75歳以上※1	77	6.7	1.9	0.2	2.0	2.3	3.8	4.6	5.3	6.4	7.9	9.5	9.9	12.7	12.7	37.7%

注) 単位:mg

注) EAR:日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表40 銅摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布一総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値	EAR未満 の割合
20～29歳	70	1.11	0.45	0.05	0.43	0.43	0.46	0.60	0.78	1.04	1.40	1.66	2.13	2.32	2.32	12.5%
30～39歳	100	1.13	0.40	0.09	0.33	0.37	0.61	0.72	0.82	1.06	1.36	1.58	1.86	2.51	2.51	5.4%
40～49歳	170	1.09	0.40	0.04	0.03	0.28	0.54	0.62	0.79	1.07	1.30	1.57	1.81	2.49	2.59	11.4%
50～59歳	123	1.17	0.40	0.05	0.48	0.49	0.68	0.74	0.91	1.12	1.38	1.67	1.87	2.66	2.72	2.9%
60～69歳	150	1.24	0.40	0.04	0.50	0.50	0.67	0.82	0.99	1.18	1.42	1.78	2.06	2.63	2.66	2.8%
70歳以上	207	1.28	0.50	0.04	0.29	0.43	0.67	0.78	1.00	1.28	1.48	1.75	1.85	3.79	5.19	1.9%
(再掲)20歳以上	820	1.19	0.44	0.02	0.03	0.45	0.62	0.71	0.90	1.15	1.41	1.69	1.87	2.53	5.19	5.2%
(再掲)65～74歳	170	1.27	0.37	0.03	0.50	0.57	0.68	0.89	1.05	1.23	1.42	1.68	2.13	2.59	2.66	1.0%
(再掲)75歳以上	131	1.27	0.56	0.06	0.29	0.38	0.67	0.74	0.94	1.21	1.52	1.76	1.82	5.15	5.19	2.9%
(再掲)20歳以上※1	820	1.18	0.43	0.02	0.03	0.45	0.62	0.70	0.89	1.14	1.40	1.69	1.87	2.51	5.19	5.6%
(再掲)20～49歳※1	340	1.11	0.41	0.04	0.03	0.40	0.52	0.64	0.81	1.07	1.31	1.61	1.84	2.46	2.59	12.1%
(再掲)65～74歳※1	170	1.27	0.38	0.03	0.50	0.57	0.70	0.87	1.03	1.22	1.42	1.73	2.10	2.59	2.66	0.9%
(再掲)75歳以上※1	131	1.27	0.56	0.06	0.29	0.38	0.68	0.74	0.95	1.22	1.52	1.76	1.83	5.15	5.19	2.8%
20～29歳	37	1.24	0.50	0.06	0.46	0.46	0.46	0.69	0.87	1.09	1.60	2.09	2.25	2.32	2.32	10.6%
30～39歳	50	1.17	0.29	0.06	0.37	0.53	0.76	0.79	0.91	1.21	1.42	1.54	1.61	1.82	1.82	1.2%
40～49歳	85	1.19	0.40	0.03	0.37	0.41	0.64	0.70	0.92	1.18	1.35	1.56	2.11	2.59	2.59	9.5%
50～59歳	61	1.24	0.43	0.05	0.49	0.49	0.72	0.74	0.96	1.22	1.45	1.70	2.14	2.72	2.72	4.2%
60～69歳	72	1.37	0.42	0.06	0.50	0.50	0.74	0.92	1.13	1.29	1.56	1.99	2.18	2.66	2.66	1.8%
70歳以上	85	1.41	0.49	0.05	0.38	0.40	0.80	0.91	1.15	1.35	1.67	1.82	1.97	5.19	5.19	1.1%
(再掲)20歳以上	390	1.28	0.44	0.03	0.37	0.45	0.71	0.78	1.01	1.26	1.53	1.75	2.03	2.62	5.19	4.2%
(再掲)65～74歳	77	1.36	0.37	0.06	0.70	0.70	0.93	1.00	1.15	1.30	1.54	1.78	2.19	2.66	2.66	0.0%
(再掲)75歳以上	54	1.46	0.57	0.07	0.38	0.39	0.64	0.87	1.19	1.44	1.74	1.83	1.98	5.19	5.19	1.6%
(再掲)20歳以上※1	390	1.28	0.43	0.03	0.37	0.45	0.70	0.78	1.01	1.25	1.52	1.75	2.01	2.61	5.19	4.5%
(再掲)20～49歳※1	172	1.20	0.40	0.03	0.37	0.43	0.68	0.74	0.89	1.19	1.42	1.62	2.01	2.45	2.59	7.5%
(再掲)65～74歳※1	77	1.36	0.37	0.05	0.70	0.70	0.88	1.00	1.15	1.29	1.54	1.78	2.18	2.66	2.66	0.0%
(再掲)75歳以上※1	54	1.46	0.56	0.07	0.38	0.39	0.65	0.87	1.20	1.42	1.73	1.82	1.98	5.19	5.19	1.6%
20～29歳	33	0.95	0.31	0.07	0.43	0.43	0.45	0.46	0.70	1.04	1.11	1.36	1.54	1.66	1.66	14.9%
30～39歳	50	1.09	0.51	0.12	0.33	0.33	0.46	0.58	0.77	0.96	1.21	1.82	2.23	2.51	2.51	10.7%
40～49歳	85	0.98	0.38	0.05	0.03	0.03	0.45	0.54	0.68	0.95	1.21	1.59	1.65	1.87	1.87	13.4%
50～59歳	62	1.10	0.36	0.07	0.48	0.57	0.66	0.72	0.84	1.02	1.30	1.59	1.73	2.43	2.43	1.6%
60～69歳	78	1.13	0.36	0.04	0.50	0.51	0.60	0.68	0.92	1.06	1.25	1.61	1.82	2.54	2.54	3.8%
70歳以上	122	1.19	0.48	0.03	0.29	0.43	0.63	0.68	0.92	1.13	1.38	1.58	1.81	4.24	5.10	2.4%
(再掲)20歳以上	430	1.10	0.42	0.02	0.03	0.42	0.57	0.64	0.85	1.05	1.31	1.58	1.81	2.50	5.10	6.1%
(再掲)65～74歳	93	1.19	0.36	0.04	0.50	0.52	0.63	0.80	0.96	1.16	1.33	1.55	1.93	2.48	2.48	1.8%
(再掲)75歳以上	77	1.12	0.51	0.05	0.29	0.34	0.58	0.68	0.88	1.02	1.35	1.57	1.79	5.10	5.10	3.9%
(再掲)20歳以上※1	430	1.09	0.42	0.02	0.03	0.42	0.56	0.64	0.83	1.04	1.28	1.58	1.80	2.50	5.10	6.7%
(再掲)20～49歳※1	168	1.01	0.40	0.05	0.03	0.34	0.46	0.56	0.73	0.96	1.20	1.57	1.74	2.39	2.51	12.1%
(再掲)65～74歳※1	93	1.20	0.38	0.04	0.50	0.52	0.63	0.79	0.95	1.16	1.36	1.60	1.94	2.48	2.48	1.7%
(再掲)75歳以上※1	77	1.11	0.50	0.05	0.29	0.34	0.59	0.68	0.88	1.02	1.34	1.57	1.79	5.10	5.10	3.7%

注) 単位:mg

注) EAR:日本の食事摂取基準2015年版 推定平均必要量

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表4-1-1 食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値—総数、1歳以上

1人1日当たり(g)

調査人数(人)	食品群番号	総数				1~6歳				7~14歳				15~19歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		1,018				54				92				52			
総量	1~98	2,077.3	749.6	31.6	2,005.0	1,104.9	330.7	30.3	1,054.0	1,865.2	567.9	97.1	1,738.3	1,968.6	736.2	87.3	1,904.0
動物性食品	48~76,79	317.3	179.1	8.5	288.3	249.8	141.3	29.9	238.3	497.6	189.2	29.4	461.8	437.5	256.3	46.6	371.6
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,761.1	703.3	33.3	1,701.3	855.8	266.4	15.5	855.5	1,368.7	512.6	100.5	1,246.0	1,532.3	621.4	66.1	1,372.1
穀類	1~12	441.7	174.9	7.0	422.2	261.3	85.5	13.4	245.0	457.4	176.1	27.5	421.0	547.9	203.7	44.1	550.5
米・加工品	1,2	332.2	179.1	9.2	300.0	194.1	65.6	8.2	193.0	362.1	189.0	33.9	329.9	423.7	188.9	29.0	400.0
米	1	328.1	179.3	9.3	300.0	194.1	65.6	8.2	193.0	361.4	188.8	33.9	329.9	421.7	186.1	30.3	400.0
米加工品	2	4.1	22.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.9	0.4	0.0	1.9	12.4	1.5	0.0
小麦・加工品	3~9	99.4	104.0	6.3	65.9	62.9	53.3	11.4	49.5	90.0	102.1	14.7	59.9	123.9	144.9	27.1	84.5
小麦粉類	3	4.0	11.4	0.8	0.0	10.1	15.9	5.1	0.7	8.7	20.7	6.2	0.0	3.0	4.5	0.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	31.5	45.5	2.3	0.0	15.8	27.0	4.3	0.0	22.9	39.1	5.3	0.0	45.7	59.1	11.0	0.0
菓子パン類	5	3.6	18.7	0.7	0.0	4.6	17.0	2.4	0.0	5.7	19.0	2.2	0.0	2.3	12.8	1.7	0.0
うどん、中華めん類	6	37.1	82.6	4.1	0.0	20.8	48.9	12.4	0.0	24.5	68.6	8.6	0.0	43.4	89.5	15.8	0.0
即席中華めん	7	7.1	25.6	1.9	0.0	0.2	1.0	0.1	0.0	1.8	11.8	1.3	0.0	3.2	16.3	1.5	0.0
パスタ類	8	10.1	43.2	2.0	0.0	7.9	23.9	3.6	0.0	16.7	59.3	7.0	0.0	19.1	54.1	9.3	0.0
その他の小麦加工品	9	5.9	16.0	1.0	0.0	3.5	14.0	1.6	0.0	9.8	22.4	3.5	0.0	7.2	18.9	4.6	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	10.2	42.0	2.2	0.0	4.3	14.5	1.6	0.0	5.4	12.1	2.6	0.0	0.2	1.6	0.2	0.0
そば・加工品	10	6.8	37.3	2.1	0.0	1.1	10.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	5.9	0.2	0.0	1.0	7.2	0.7	0.0	0.7	6.8	0.7	0.0	0.2	1.6	0.2	0.0
その他の穀類	12	2.7	17.3	0.7	0.0	2.2	6.3	0.9	0.0	4.6	9.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13~16	51.0	59.8	4.5	35.8	42.3	35.7	7.5	35.1	61.1	48.7	4.9	47.9	54.3	61.5	15.3	41.0
いも・加工品	13~15	49.5	59.4	4.4	35.0	37.4	36.5	6.0	30.0	60.2	48.9	5.0	45.0	50.2	61.2	13.4	40.6
さつまいも・加工品	13	4.4	18.2	0.7	0.0	11.9	20.7	5.1	0.0	3.4	12.0	2.4	0.0	0.2	1.5	0.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.4	45.5	2.7	0.0	19.3	23.7	4.4	8.9	41.2	52.0	7.9	31.0	44.4	60.4	13.2	10.1
その他のいも・加工品	15	16.7	38.8	2.3	0.0	6.3	10.1	1.1	0.0	15.6	20.7	4.8	12.0	5.7	17.5	2.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.5	5.5	0.3	0.0	4.8	13.8	3.2	0.0	0.9	2.0	0.3	0.0	4.1	9.5	2.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.1	10.2	0.6	3.5	4.4	5.2	1.3	2.4	8.2	8.6	1.7	5.1	4.5	6.1	1.2	3.1
豆類	18~23	59.4	72.7	3.8	36.8	20.7	22.7	5.5	13.2	40.2	44.5	9.2	26.8	42.5	44.8	8.5	37.5
大豆・加工品	18~22	57.5	71.2	3.8	33.4	20.7	22.7	5.5	13.2	40.1	44.3	9.2	26.8	42.0	44.4	8.3	37.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	5.7	0.3	0.0	0.3	3.2	0.3	0.0	1.3	7.7	1.0	0.0	0.7	3.8	0.4	0.0
豆腐	19	30.3	54.6	3.5	0.0	6.1	11.9	2.2	0.0	22.9	32.8	8.5	0.0	23.1	31.9	6.9	0.0
油揚げ類	20	7.6	22.1	1.4	0.0	2.9	6.7	2.5	0.0	7.9	22.8	3.7	0.0	8.5	24.5	6.1	0.0
納豆	21	12.2	20.1	1.4	0.0	6.2	14.3	1.6	0.0	5.7	13.6	2.5	0.0	8.1	14.9	2.1	0.0
その他の大豆加工品	22	6.3	30.8	1.1	0.0	5.1	10.2	3.9	0.0	2.3	4.7	2.0	0.0	1.7	18.3	1.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.9	11.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.5	3.1	0.4	0.0
種実類	24	3.7	15.1	0.8	0.0	0.4	1.5	0.2	0.0	2.5	12.8	1.3	0.0	1.1	3.2	0.3	0.0
野菜類	25~38	269.6	168.3	15.1	231.4	114.1	77.7	15.8	105.9	285.6	144.4	22.6	236.5	221.8	120.7	21.8	192.4
緑黄色野菜	25~29	85.8	85.7	8.5	61.0	31.7	30.2	3.8	20.8	82.9	66.6	11.2	72.1	53.8	40.9	6.5	53.7
トマト	25	21.1	43.8	5.1	0.0	6.6	9.8	2.2	0.0	16.7	36.9	4.9	0.0	9.3	17.8	1.8	0.0
にんじん	26	18.3	23.5	1.6	12.0	10.6	11.3	1.6	9.2	28.4	20.3	3.5	21.5	14.1	21.0	2.3	2.4
ほうれん草	27	10.9	30.5	3.8	0.0	1.3	3.8	0.7	0.0	10.7	24.1	5.5	0.0	6.0	17.5	3.3	0.0
ピーマン	28	2.6	9.6	0.4	0.0	0.8	3.3	0.3	0.0	1.4	4.5	0.7	0.0	6.8	13.7	5.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.9	49.1	3.9	10.0	12.3	21.0	2.7	0.0	25.7	31.2	4.8	20.0	17.5	21.8	2.1	12.9
その他の野菜	30~35	160.8	110.7	8.1	142.9	71.9	61.7	15.5	57.9	188.5	102.5	20.6	160.8	162.0	98.7	19.6	141.5
キャベツ	30	27.4	44.1	2.1	0.0	9.5	16.9	4.7	0.0	22.6	26.9	4.4	18.0	19.3	29.9	4.9	0.0
きゅうり	31	14.0	25.3	2.6	0.0	11.4	14.0	1.3	9.3	19.5	21.0	4.8	11.0	12.7	17.4	4.4	3.7
大根	32	23.7	43.7	2.2	0.0	17.0	24.0	5.7	1.0	30.9	27.6	4.4	25.0	14.3	30.1	5.8	0.0
たまねぎ	33	32.5	41.3	2.8	20.0	13.4	22.2	6.2	0.0	53.5	62.2	11.1	29.2	44.4	39.9	6.2	36.9
はくさい	34	13.9	36.2	2.9	0.0	5.1	13.6	1.7	0.0	19.6	47.4	9.4	0.0	25.1	62.8	13.5	0.0
その他の淡色野菜	35	49.3	54.7	2.9	33.0	15.4	22.3	5.0	5.1	42.4	38.2	6.4	36.4	46.3	43.9	5.9	34.5
野菜ジュース	36	13.1	55.5	1.5	0.0	10.2	41.7	6.7	0.0	11.1	44.7	6.1	0.0	4.0	29.4	3.2	0.0
漬け物	37,38	9.8	19.6	1.4	0.0	0.4	2.5	0.3	0.0	3.2	5.8	0.9	0.0	2.0	3.3	0.6	0.0
葉類漬け物	37	2.3	8.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.9	0.3	0.0	0.1	0.9	0.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.5	17.0	1.4	0.0	0.4	2.5	0.3	0.0	2.6	5.3	0.9	0.0	1.9	3.1	0.6	0.0
果実類	39~45	107.7	148.6	6.5	60.0	162.0	142.4	8.5	121.8	72.3	104.9	17.3	47.5	64.0	127.5	15.2	0.0
生果	39~43	86.6	117.3	6.4	48.0	74.2	56.7	7.3	60.0	56.9	79.4	13.9	31.9	32.2	78.1	7.2	0.0
いちご	39	0.1	2.1	0.1	0.0	0.1	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17.4	49.5	2.5	0.0	23.9	35.5	9.1	0.0	26.9	51.8	10.0	0.0	16.4	66.3	5.7	0.0
バナナ	41	16.1	40.9	2.7	0.0	22.4	41.8	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	16.0	1.7	0.0
りんご	42	23.4	52.1	2.8	0.0	18.6	25.6	7.1	0.0	14.9	32.0	7.5	0.0	6.5	19.1	1.8	0.0
その他の生果	43	29.6	66.0	3.1	0.0	9.2	22.5	4.8	0.0	15.1	54.0	8.2	0.0	7.2	39.8	3.4	0.0
ジャム	44	1.9	7.3	0.4	0.0	1.1	4.8	0.8	0.0	0.6	2.4	0.4	0.0	1.4	4.7	0.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	19.2	94.9	3.2	0.0	86.8	126.8	13.0	0.0	14.7	49.7	6.9	0.0	30.5	87.8	52.9	0.0
きのこ類	46	14.6	26.0	1.7	0.0	8.7	20.8	4.2	0.5	13.0	22.8	5.5	2.9	11.9	26.3	2.7	0.0
藻類	47	10.5	19.0	0.8	2.0	4.6	6.8	1.7	1.0	6.4	8.2	1.2	1.0	7.6	8.9	2.1	3.0

調査人数(人)	食品群 番号	20~29歳				30~39歳				40~49歳				50~59歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		70				100				170				123			
総量	1~98	1,959.3	768.5	97.1	2,046.4	1,878.3	644.5	122.7	1,772.0	2,139.0	716.3	54.4	2,023.7	2,151.6	667.9	95.7	2,148.1
動物性食品	48~76,79	310.1	184.3	29.2	263.2	252.6	134.6	24.1	227.9	289.5	160.4	18.2	249.5	327.3	190.9	11.0	295.7
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,650.0	674.2	72.0	1,596.5	1,626.7	616.4	112.2	1,544.2	1,850.9	699.3	55.5	1,721.6	1,825.8	604.8	98.0	1,812.0
穀類	1~12	491.2	231.0	19.1	450.0	474.0	175.6	28.1	472.9	448.2	181.4	22.3	430.4	449.2	171.5	20.9	421.8
米・加工品	1,2	386.6	234.6	32.0	380.0	336.3	160.1	28.7	300.0	336.4	196.8	27.3	300.0	332.0	189.6	23.1	303.8
米	1	384.8	235.4	32.1	367.1	336.3	160.1	28.7	300.0	335.1	197.6	27.3	300.0	328.1	189.0	23.3	300.0
米加工品	2	1.8	14.9	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	9.3	0.6	0.0	4.0	17.2	2.2	0.0
小麦・加工品	3~9	102.3	116.1	22.9	60.0	120.1	117.9	19.7	95.6	102.6	107.5	10.1	68.6	100.2	89.4	10.2	90.0
小麦粉類	3	4.3	12.0	1.4	0.0	4.6	12.6	0.9	0.0	2.5	6.4	0.6	0.0	2.7	10.3	0.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.9	46.6	7.5	0.0	29.1	52.3	11.9	0.0	29.7	42.2	3.9	0.0	40.5	51.9	4.8	0.0
菓子パン類	5	2.5	15.5	1.7	0.0	4.5	20.1	3.1	0.0	2.6	18.7	1.3	0.0	3.7	18.9	2.2	0.0
うどん、中華めん類	6	46.4	95.9	17.3	0.0	42.9	99.1	13.7	0.0	33.7	78.6	7.1	0.0	22.1	59.4	5.4	0.0
即席中華めん	7	5.8	21.4	2.8	0.0	18.5	44.1	6.0	0.0	9.8	29.6	3.6	0.0	10.6	29.6	4.1	0.0
パスタ類	8	8.0	37.6	3.9	0.0	14.1	51.7	7.1	0.0	15.8	52.2	5.2	0.0	14.7	55.1	4.6	0.0
その他の小麦加工品	9	5.4	13.4	2.5	0.0	6.5	15.2	2.2	0.0	8.4	20.3	2.8	0.0	6.1	17.2	2.3	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	2.3	7.4	1.4	0.0	17.6	61.1	10.8	0.0	9.2	38.1	4.2	0.0	16.9	56.8	8.2	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	52.6	10.2	0.0	5.9	33.8	3.8	0.0	14.9	56.6	8.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	2.0	7.1	1.4	0.0	0.8	5.0	0.5	0.0	1.3	7.3	0.6	0.0	0.6	4.8	0.3	0.0
その他の穀類	12	0.2	2.3	0.2	0.0	3.9	31.5	2.4	0.0	2.1	13.2	0.8	0.0	1.5	7.8	0.7	0.0
いも類	13~16	48.7	58.2	10.6	21.5	53.2	59.0	13.1	40.0	34.3	50.2	4.5	5.1	59.0	72.4	9.9	32.1
いも・加工品	13~15	46.7	57.7	10.4	21.2	51.1	58.5	12.7	39.6	33.0	50.0	4.3	0.0	57.5	70.9	9.6	32.1
さつまいも・加工品	13	3.6	15.6	1.5	0.0	4.2	19.1	2.3	0.0	1.8	14.0	0.9	0.0	4.3	22.7	2.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	34.1	51.9	8.1	1.2	32.2	47.9	7.9	0.0	23.5	41.2	3.2	0.0	30.2	48.4	5.9	0.0
その他のいも・加工品	15	8.9	21.0	2.4	0.0	14.7	24.8	5.3	0.0	7.8	24.5	2.6	0.0	23.0	48.9	6.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	3.2	0.8	0.0	2.1	5.7	0.9	0.0	1.3	3.9	0.3	0.0	1.5	5.8	0.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	12.5	1.1	3.9	10.4	14.3	2.5	6.1	7.3	12.3	1.7	2.0	6.5	7.6	0.7	4.0
豆類	18~23	36.8	47.4	6.7	21.4	49.2	58.1	10.1	30.0	53.3	75.6	4.0	30.0	61.0	70.0	6.2	40.0
大豆・加工品	18~22	36.6	47.4	6.6	21.4	47.1	58.5	10.7	30.0	53.0	75.7	4.0	30.0	60.7	69.9	6.2	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.6	1.7	0.6	0.0	2.2	13.0	1.6	0.0	0.6	1.7	0.4	0.0	0.7	2.8	0.3	0.0
豆腐	19	25.8	39.3	6.5	0.0	23.2	39.5	4.2	0.0	27.7	61.9	4.2	0.0	32.3	47.4	6.3	6.5
油揚げ類	20	2.2	7.5	1.0	0.0	5.1	14.7	2.5	0.0	12.8	37.0	5.4	0.0	6.2	18.0	1.8	0.0
納豆	21	4.3	13.3	2.2	0.0	12.1	20.0	5.1	0.0	9.7	17.2	1.9	0.0	12.1	20.7	2.8	0.0
その他の大豆加工品	22	3.6	23.1	2.2	0.0	4.6	23.7	2.8	0.0	2.3	20.2	1.5	0.0	9.4	42.3	3.7	0.0
その他の豆・加工品	23	0.2	2.6	0.2	0.0	2.1	7.8	0.9	0.0	0.3	2.8	0.2	0.0	0.2	2.0	0.2	0.0
種実類	24	1.4	3.5	0.6	0.0	7.4	23.8	3.0	0.0	2.7	10.5	1.5	0.0	2.9	11.5	1.0	0.0
野菜類	25~38	230.7	143.4	22.5	203.9	254.2	162.4	20.7	200.4	258.0	171.7	27.0	221.7	245.7	146.0	16.3	211.1
緑黄色野菜	25~29	57.5	56.7	8.9	46.7	85.5	84.8	14.1	55.5	72.5	74.6	12.3	59.9	69.1	58.1	8.0	58.2
トマト	25	24.0	39.9	8.8	0.0	19.7	36.9	6.3	0.0	16.1	28.8	4.8	0.0	15.2	33.1	5.5	0.0
にんじん	26	13.3	21.5	3.4	0.9	15.7	16.4	3.1	12.8	13.8	19.1	2.8	4.0	15.4	18.6	3.9	7.2
ほうれん草	27	5.7	18.4	3.5	0.0	14.5	43.7	8.5	0.0	8.1	23.1	4.6	0.0	9.6	29.9	4.1	0.0
ピーマン	28	2.0	7.2	0.9	0.0	1.3	4.7	0.5	0.0	1.9	6.2	0.5	0.0	2.7	9.0	0.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	12.4	22.7	4.1	0.0	34.4	59.2	7.9	0.0	32.5	50.1	7.6	14.1	26.2	36.2	3.7	6.8
その他の野菜	30~35	132.8	104.2	20.2	105.1	146.5	89.6	11.6	143.1	159.8	108.9	13.7	146.2	155.0	109.1	8.1	131.5
キャベツ	30	29.5	53.4	8.7	0.0	18.8	38.3	5.4	0.0	25.6	36.5	4.6	0.0	38.2	54.7	4.8	0.0
きゅうり	31	7.0	12.2	3.0	0.0	11.2	17.6	3.2	0.0	18.1	26.0	6.2	4.5	8.0	20.0	1.7	0.0
大根	32	18.4	37.8	7.3	0.0	24.1	42.9	7.4	0.0	21.6	36.1	3.9	0.0	15.2	29.9	4.9	0.0
たまねぎ	33	31.0	37.8	7.0	17.4	29.9	36.7	5.1	17.6	27.1	41.4	4.2	6.5	30.1	36.4	4.8	20.0
はくさい	34	4.8	15.9	1.3	0.0	13.8	31.0	4.3	0.0	15.5	41.0	4.3	0.0	13.5	31.6	4.0	0.0
その他の淡色野菜	35	42.1	55.1	6.3	19.0	48.7	52.6	11.8	31.1	52.0	59.3	2.6	32.0	50.0	58.8	6.2	28.0
野菜ジュース	36	32.3	92.6	15.6	0.0	16.6	77.9	8.1	0.0	18.8	59.6	7.7	0.0	13.0	57.7	6.3	0.0
漬け物	37,38	8.2	18.9	1.5	0.0	5.6	11.3	1.0	0.0	6.9	15.6	1.5	0.0	8.6	15.2	2.0	0.0
葉類漬け物	37	2.1	10.5	1.2	0.0	1.7	7.8	0.7	0.0	1.5	7.7	0.6	0.0	3.6	12.5	1.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.1	16.4	1.7	0.0	3.9	8.3	0.9	0.0	5.4	13.6	1.5	0.0	5.0	9.1	0.7	0.0
果実類	39~45	120.2	298.0	47.8	5.0	47.3	83.8	11.6	0.0	55.2	96.8	8.3	0.0	87.9	119.9	10.0	48.0
生果	39~43	37.0	69.4	11.4	0.0	41.8	75.1	11.1	0.0	37.5	67.2	7.3	0.0	72.9	105.1	8.6	27.5
いちご	39	2.1	8.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
柑橘類	40	6.7	28.2	3.4	0.0	8.2	27.0	4.1	0.0	8.1	25.1	3.4	0.0	15.5	53.4	6.2	0.0
バナナ	41	5.2	19.4	3.3	0.0	7.8	22.3	3.5	0.0	6.5	23.1	2.1	0.0	26.0	52.4	7.0	0.0
りんご	42	11.2	30.7	5.5	0.0	9.3	33.2	5.0	0.0	11.3	35.1	3.8	0.0	18.1	53.3	6.6	0.0
その他の生果	43	11.7	32.8	3.4	0.0	16.6	40.9	6.2	0.0	11.6	40.5	4.4	0.0	13.2	39.1	3.7	0.0
ジャム	44	1.1	3.9	0.5	0.0	0.8	4.4	0.6	0.0	0.5	2.3	0.2	0.0	2.6	6.4	0.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	82.1	295.9	52.9	0.0	4.7	32.8	2.7	0.0	17.2	69.5	5.1	0.0	12.4	63.0	6.7	0.0
きのこ類	46	10.1	16.5	2.7	0.0	9.4	16.2	1.0	0.2	14.2	32.2	3.7	0.0	14.1	27.0	3.0	0.0
藻類	47	7.0	14.5	2.1	0.0	9.9	18.2	1.9	1.1	8.5	14.6	1.5	2.0	15.0	25.5	4.1	5.3

調査人数(人)	食品群 番号	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		150				207				820				340			
総量	1～98	2,305.4	681.4	53.2	2,327.7	2,233.8	839.8	68.7	2,163.6	2,133.6	732.4	23.4	2,087.5	2,007.7	712.3	33.9	1,935.5
動物性食品	48～76,79	296.5	136.2	16.9	270.6	297.1	159.8	8.2	286.3	293.3	160.1	7.8	264.8	281.2	157.0	16.5	255.3
植物性食品	1～47,77,78,80～98	2,010.4	630.1	49.4	1,933.1	1,937.1	771.3	65.6	1,866.5	1,841.3	679.2	19.9	1,786.8	1,727.6	670.4	22.0	1,643.7
穀類	1～12	426.8	167.1	13.7	415.4	421.7	131.1	8.0	414.8	448.3	175.4	7.3	430.1	468.4	196.9	18.2	444.6
米・加工品	1,2	323.9	165.4	12.6	300.0	313.8	150.1	12.2	300.0	334.5	182.5	9.8	300.0	349.8	200.1	23.5	320.0
米	1	319.1	168.4	13.2	299.4	302.8	147.5	11.7	269.5	330.0	183.2	9.9	300.0	348.8	200.6	23.6	317.2
米加工品	2	4.9	25.0	2.1	0.0	10.9	38.0	3.4	0.0	4.5	23.4	1.3	0.0	0.9	9.4	0.5	0.0
小麦・加工品	3～9	93.7	89.5	10.2	70.8	96.0	105.9	13.6	62.0	100.9	103.2	6.3	69.9	107.1	111.8	9.8	75.0
小麦粉類	3	2.5	6.5	0.8	0.0	4.0	11.3	1.6	0.0	3.3	9.7	0.5	0.0	3.6	10.1	0.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.2	42.3	4.1	0.0	31.4	43.2	3.1	0.0	32.6	46.5	2.5	0.0	29.5	47.2	4.6	0.0
菓子パン類	5	2.4	14.4	1.2	0.0	4.4	23.0	2.4	0.0	3.3	18.6	0.7	0.0	3.3	18.5	1.2	0.0
うどん、中華めん類	6	41.6	81.8	11.6	0.0	45.8	92.3	10.9	0.0	38.7	84.2	4.4	0.0	38.7	87.7	6.9	0.0
即席中華めん	7	6.0	22.1	2.4	0.0	3.3	17.1	1.9	0.0	8.2	27.6	2.2	0.0	11.4	33.2	3.4	0.0
パスタ類	8	5.4	32.1	2.8	0.0	1.9	17.7	1.0	0.0	9.4	41.9	1.6	0.0	13.7	49.4	1.8	0.0
その他の小麦加工品	9	2.7	8.1	1.2	0.0	5.2	13.8	1.1	0.0	5.4	14.6	0.9	0.0	6.8	16.7	1.5	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.2	38.0	2.5	0.0	11.9	47.1	2.9	0.0	12.9	50.6	3.0	0.0	11.6	49.6	3.5	0.0
そば・加工品	10	5.0	29.9	2.5	0.0	8.5	41.2	2.8	0.0	8.1	41.1	2.1	0.0	5.8	35.0	3.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.9	0.2	0.0	1.3	6.7	0.4	0.0
その他の穀類	12	3.1	20.0	1.2	0.0	3.4	19.9	1.3	0.0	4.0	28.8	2.0	0.0	4.4	34.6	3.0	0.0
いも類	13～16	53.7	58.8	4.5	40.0	52.6	65.3	5.3	33.0	50.4	62.3	4.4	31.9	44.0	55.3	6.6	22.2
いも・加工品	13～15	52.5	58.4	5.0	40.0	52.2	65.0	5.4	33.0	49.1	61.8	4.4	30.0	42.2	54.8	6.4	20.0
さつまいも・加工品	13	4.8	16.4	1.6	0.0	6.3	22.3	1.6	0.0	4.5	19.1	0.6	0.0	2.9	15.8	1.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.3	35.1	4.0	0.0	27.2	46.1	5.6	0.0	26.3	44.6	2.3	0.0	28.4	46.0	4.3	0.0
その他のいも・加工品	15	27.4	56.1	4.1	0.0	18.7	42.1	4.9	0.0	18.3	41.4	2.8	0.0	10.9	24.7	2.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.2	5.3	0.6	0.0	0.5	2.8	0.2	0.0	1.4	4.7	0.3	0.0	1.8	4.7	0.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	10.8	1.6	3.0	6.5	8.1	0.9	3.0	7.0	10.7	0.8	3.3	7.8	12.7	1.2	3.5
豆類	18～23	72.3	85.0	11.8	45.0	82.8	84.3	9.3	57.8	62.6	74.9	2.5	40.0	49.3	64.8	3.7	30.0
大豆・加工品	18～22	69.6	85.9	12.4	42.8	77.5	78.8	7.0	57.6	60.6	73.7	2.7	38.3	48.5	65.0	3.8	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	4.7	0.4	0.0	1.3	4.1	0.3	0.0	1.1	5.7	0.3	0.0	1.1	7.4	0.6	0.0
豆腐	19	41.1	62.8	9.5	0.6	36.0	68.1	6.3	0.0	32.9	57.1	3.1	0.0	27.4	50.8	3.4	0.0
油揚げ類	20	8.2	18.6	1.8	0.0	7.5	19.1	2.5	0.0	7.5	22.5	1.2	0.0	7.4	25.1	2.2	0.0
納豆	21	13.2	19.3	1.2	0.0	20.3	25.0	2.6	0.0	12.7	20.4	1.6	0.0	9.0	17.3	2.2	0.0
その他の大豆加工品	22	5.7	29.8	3.8	0.0	12.5	42.6	5.1	0.0	6.4	31.7	1.3	0.0	3.6	23.3	1.3	0.0
その他の豆・加工品	23	2.7	11.1	1.9	0.0	5.3	20.4	2.7	0.0	2.1	11.3	0.6	0.0	0.8	4.8	0.3	0.0
種実類	24	7.5	25.1	2.2	0.0	2.1	5.4	0.5	0.0	4.1	15.9	0.8	0.0	3.7	15.3	1.4	0.0
野菜類	25～38	302.1	177.9	16.7	272.3	318.8	183.4	28.5	282.9	274.5	169.7	12.6	242.5	249.9	160.0	12.5	213.9
緑黄色野菜	25～29	107.2	91.1	13.1	83.1	115.0	112.8	14.4	72.8	87.1	86.7	8.1	62.8	72.2	73.7	8.1	55.5
トマト	25	16.8	33.6	4.9	0.0	38.7	68.6	9.7	0.0	21.8	44.2	5.5	0.0	18.5	34.4	5.0	0.0
にんじん	26	22.1	21.6	2.3	17.0	21.3	33.2	2.5	11.3	17.7	23.5	1.5	10.0	14.5	19.0	2.4	5.6
ほうれん草	27	18.1	38.3	8.6	0.0	10.6	29.8	3.2	0.0	11.3	31.5	3.8	0.0	9.7	30.6	4.1	0.0
ピーマン	28	4.3	13.9	1.3	0.0	2.5	10.9	0.9	0.0	2.8	10.0	0.5	0.0	1.9	6.3	0.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	45.9	59.2	4.3	17.6	41.8	55.2	6.7	19.0	33.6	50.9	4.0	7.3	27.6	47.7	4.4	4.1
その他の野菜	30～35	176.8	125.6	15.6	149.8	173.4	113.7	17.4	162.3	163.0	112.6	6.4	145.0	151.9	103.3	9.4	137.5
キャベツ	30	23.7	36.7	4.5	0.0	36.3	55.3	5.2	1.5	28.5	46.2	2.0	0.0	23.9	41.3	3.6	0.0
きゅうり	31	14.5	29.5	4.0	0.0	15.9	32.6	2.9	0.0	13.1	25.5	2.6	0.0	13.0	21.2	2.9	0.0
大根	32	35.2	57.0	5.1	15.0	22.7	52.7	5.2	0.0	25.2	47.2	3.2	0.0	23.7	42.0	4.3	0.0
たまねぎ	33	33.3	36.0	4.4	23.6	31.6	40.8	4.7	16.8	30.7	38.4	2.0	18.0	29.6	38.9	4.1	15.9
はくさい	34	16.4	35.1	4.1	0.0	10.7	31.6	2.6	0.0	13.9	34.6	2.2	0.0	12.7	33.0	2.7	0.0
その他の淡色野菜	35	53.5	45.9	6.0	46.8	56.2	65.3	13.1	38.8	51.5	57.1	2.3	33.7	48.9	57.6	4.5	29.2
野菜ジュース	36	6.3	28.8	3.0	0.0	10.8	50.5	4.1	0.0	13.7	58.0	2.3	0.0	19.1	70.8	5.1	0.0
漬け物	37,38	11.8	19.2	1.4	0.0	19.6	29.2	4.7	10.0	10.8	20.2	1.3	0.0	6.7	15.0	0.7	0.0
葉類漬け物	37	3.9	10.0	1.2	0.0	2.5	9.3	1.0	0.0	2.7	9.8	0.3	0.0	1.9	8.7	0.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.8	14.2	1.3	0.0	17.1	27.7	4.2	7.4	8.1	17.5	1.3	0.0	4.9	12.5	0.8	0.0
果実類	39～45	150.0	127.3	13.5	122.0	159.4	158.8	15.9	129.9	108.4	155.2	7.4	58.7	68.7	163.6	10.2	0.0
生果	39～43	133.6	119.3	13.6	108.4	152.5	156.1	15.6	125.6	90.1	120.8	6.6	48.0	41.4	73.7	7.8	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	2.7	0.2	0.0	0.5	4.0	0.5	0.0
柑橘類	40	22.2	62.3	5.0	0.0	23.6	56.3	5.0	0.0	16.0	47.6	2.1	0.0	8.6	28.1	1.9	0.0
バナナ	41	21.7	40.2	4.9	0.0	28.0	57.6	6.9	0.0	16.4	40.9	2.9	0.0	6.5	21.9	1.9	0.0
りんご	42	35.0	64.5	7.9	0.0	43.5	67.8	6.5	0.0	24.9	56.0	2.8	0.0	11.5	35.9	2.8	0.0
その他の生果	43	54.6	83.6	10.7	0.0	57.4	88.8	8.5	0.0	32.6	67.8	3.6	0.0	14.2	39.8	3.6	0.0
ジャム	44	3.8	12.5	1.4	0.0	2.6	8.1	0.5	0.0	2.0	7.5	0.4	0.0	0.8	3.8	0.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	12.7	49.0	4.2	0.0	4.2	25.6	2.1	0.0	16.2	103.2	4.5	0.0	26.5	148.2	11.7	0.0
きのこ類	46	19.2	27.4	2.6	9.9	17.4	26.9	2.7	0.0	15.2	26.1	1.5	0.0	12.3	24.2	1.8	0.0
薬類	47	12.5	23.5	1.6	1.8	12.3	20.3	1.7	2.2	11.2	20.1	0.9	2.0	8.9	16.1	1.0	1.5

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	(再掲)65~74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数(人)		170				131			
総量	1~98	2,346.9	764.1	58.2	2,291.4	2,153.8	781.1	106.6	2,084.5
動物性食品	48~76,79	291.1	136.6	15.1	279.2	289.8	162.9	18.8	267.4
植物性食品	1~47,77,78,80~98	2056.6	713.9	49.0	1,977.3	1864.7	700.5	91.2	1,851.0
穀類	1~12	428.9	146.4	11.6	418.4	423.1	135.9	6.8	420.0
米・加工品	1.2	309.8	156.8	12.8	280.0	328.4	155.2	14.8	309.2
米	1	303.1	156.4	12.9	268.0	315.3	155.8	15.2	300.0
米加工品	2	6.7	32.8	3.3	0.0	13.1	38.0	3.9	0.0
小麦・加工品	3~9	107.6	98.8	6.7	75.9	84.0	105.3	13.7	60.0
小麦粉類	3	3.3	8.3	1.2	0.0	3.5	11.7	1.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.8	45.5	4.2	0.0	29.6	42.5	3.3	0.0
菓子パン類	5	3.5	21.4	2.3	0.0	2.7	14.6	1.5	0.0
うどん、中華めん類	6	51.2	86.4	8.1	0.0	41.2	94.9	11.7	0.0
即席中華めん	7	6.1	21.6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	3.1	22.3	2.0	0.0	3.4	24.1	1.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	12.9	1.3	0.0	3.6	10.9	1.8	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	11.5	48.9	4.5	0.0	10.6	42.4	3.0	0.0
そば・加工品	10	4.8	28.3	2.6	0.0	8.4	41.8	2.5	0.0
どうもろこし・加工品	11	0.3	2.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	6.4	36.7	3.4	0.0	2.2	9.1	1.3	0.0
いも類	13~16	60.6	61.5	8.0	45.0	51.7	70.8	8.2	29.8
いも・加工品	13~15	59.5	61.3	8.2	45.0	51.1	70.4	8.2	29.8
さつまいも・加工品	13	4.7	15.1	1.1	0.0	8.5	27.5	3.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.3	43.5	5.6	0.0	22.8	46.3	4.4	0.0
その他のいも・加工品	15	27.5	49.7	4.9	0.0	19.8	44.8	5.3	0.0
でんぷん・加工品	16	1.1	5.0	0.6	0.0	0.6	3.3	0.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.2	10.7	1.1	2.3	6.5	8.0	0.8	3.7
豆類	18~23	74.0	77.6	6.7	57.0	81.0	89.3	15.5	50.0
大豆・加工品	18~22	71.8	77.7	6.5	50.0	74.3	81.5	12.0	47.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	3.5	0.4	0.0	1.2	4.3	0.4	0.0
豆腐	19	38.1	61.4	8.2	0.0	35.1	70.3	10.0	0.0
油揚げ類	20	7.7	17.5	1.5	0.0	7.6	18.7	2.6	0.0
納豆	21	17.3	21.1	2.0	0.0	18.1	26.3	3.6	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	33.3	3.8	0.0	12.3	44.2	6.1	0.0
その他の豆・加工品	23	2.2	9.3	0.8	0.0	6.7	24.0	3.8	0.0
種実類	24	6.4	23.0	2.0	0.0	1.8	5.0	0.5	0.0
野菜類	25~38	329.9	169.9	13.7	307.5	297.5	189.5	36.1	254.1
緑黄色野菜	25~29	116.1	99.2	9.4	81.0	105.3	106.6	12.8	72.6
トマト	25	23.7	42.9	5.7	0.0	38.6	75.2	11.5	0.0
にんじん	26	26.2	33.2	3.6	17.3	16.0	21.3	3.3	6.2
ほうれん草	27	10.3	29.1	3.7	0.0	14.1	33.9	4.2	0.0
ピーマン	28	5.0	16.6	1.7	0.0	1.9	5.9	0.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	50.9	63.3	6.2	22.2	34.7	48.8	6.3	2.0
その他の野菜	30~35	195.0	115.5	9.5	169.5	158.0	118.0	22.7	136.5
キャベツ	30	30.4	46.0	3.6	4.5	32.0	52.4	4.8	0.0
きゅうり	31	17.2	34.0	4.3	0.0	11.9	25.6	3.3	0.0
大根	32	38.0	69.1	7.6	10.0	18.1	37.9	4.1	0.0
たまねぎ	33	35.8	39.5	4.4	25.0	29.0	38.3	4.5	11.1
はくさい	34	12.2	32.2	4.1	0.0	12.2	34.6	3.6	0.0
その他の淡色野菜	35	61.4	53.9	5.9	49.9	54.7	67.4	14.2	35.2
野菜ジュース	36	7.0	32.9	3.3	0.0	10.8	54.5	6.2	0.0
漬け物	37,38	11.8	18.2	2.3	0.0	23.4	33.0	5.7	12.0
葉類漬け物	37	3.0	9.5	1.1	0.0	2.9	10.5	1.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.8	14.9	2.1	0.0	20.4	31.4	4.9	10.0
果実類	39~45	172.5	163.5	8.4	133.0	143.8	130.7	21.1	122.9
生果	39~43	164.2	157.5	8.2	133.0	136.7	128.8	20.3	120.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
柑橘類	40	28.6	73.0	5.5	0.0	19.7	39.4	3.9	0.0
バナナ	41	21.4	50.2	5.0	0.0	25.5	51.2	8.6	0.0
りんご	42	42.2	66.7	6.5	0.0	41.4	72.3	7.2	0.0
その他の生果	43	71.9	98.7	10.2	3.7	50.2	80.6	11.3	0.0
ジャム	44	3.5	11.9	0.8	0.0	3.0	9.2	0.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	4.9	32.1	3.0	0.0	4.1	25.1	2.4	0.0
きのこ類	46	19.4	25.2	2.3	10.0	16.2	28.0	2.9	0.0
藻類	47	11.7	24.7	1.8	1.5	12.2	18.4	1.3	3.0

	食品群番号	総数				1～6歳				7～14歳				15～19歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	62.7	67.4	3.8	48.6	37.1	35.5	8.3	40.9	43.5	53.6	9.7	30.0	63.8	65.8	11.0	31.4
生魚介類	48～55	32.5	52.2	2.7	0.0	15.7	23.5	4.8	0.0	19.1	30.7	4.9	0.0	41.9	65.4	9.0	2.1
あじ、いわし類	48	6.4	21.8	1.8	0.0	4.9	13.1	5.0	0.0	1.4	5.6	1.3	0.0	2.3	15.2	1.1	0.0
さけ、ます	49	6.2	21.1	1.5	0.0	2.8	11.9	2.2	0.0	4.4	16.2	2.3	0.0	8.7	21.1	2.2	0.0
たい、かれい類	50	1.9	12.4	0.6	0.0	0.1	1.1	0.1	0.0	0.1	1.6	0.1	0.0	5.0	19.0	0.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.8	21.9	1.4	0.0	1.7	11.3	1.2	0.0	2.7	15.1	1.5	0.0	4.4	20.9	3.1	0.0
その他の生魚	52	4.4	19.2	0.8	0.0	1.7	9.2	1.3	0.0	8.5	18.1	3.9	0.0	1.3	9.6	1.0	0.0
貝類	53	2.5	13.3	0.8	0.0	1.1	4.3	0.6	0.0	0.5	2.9	0.3	0.0	7.8	27.2	4.3	0.0
いか、たこ類	54	3.6	14.7	1.1	0.0	0.2	1.5	0.2	0.0	0.3	1.7	0.3	0.0	8.1	20.5	1.6	0.0
えび、かに類	55	2.6	9.9	0.5	0.0	3.1	13.1	2.6	0.0	1.2	6.5	0.6	0.0	4.2	13.8	2.2	0.0
魚介加工品	56～60	30.2	50.4	3.6	10.0	21.4	25.4	5.4	17.8	24.5	42.7	9.3	11.0	21.9	28.5	5.2	10.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.0	30.5	1.6	0.0	7.8	12.8	2.0	0.0	8.4	20.4	2.9	0.0	12.4	27.2	2.3	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	14.0	0.5	0.0	0.5	2.6	0.3	0.0	3.6	11.0	1.8	0.0	3.2	8.2	0.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
魚介(練り製品)	59	9.7	34.9	2.3	0.0	11.6	19.7	4.9	0.0	11.7	29.1	6.9	0.0	6.4	13.5	4.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.0	8.6	0.4	0.0	1.6	7.0	1.4	0.0	0.7	4.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	90.5	74.6	3.9	80.0	47.7	44.5	15.3	33.0	113.8	77.6	14.4	88.9	150.6	103.8	9.3	124.3
畜肉	61～64	67.4	63.4	3.3	56.4	30.6	28.1	7.0	16.2	84.2	68.3	12.8	75.1	115.2	108.5	9.3	82.8
牛肉	61	8.3	26.1	2.4	0.0	6.9	16.4	5.1	0.0	9.0	27.7	5.6	0.0	11.6	35.5	7.9	0.0
豚肉	62	48.0	56.1	2.7	34.0	12.5	18.0	3.7	1.7	63.0	57.8	10.6	51.1	79.9	101.4	9.0	39.2
ハム、ソーセージ類	63	11.1	19.3	1.2	0.0	11.2	16.6	1.9	3.6	12.1	16.5	2.2	8.4	23.8	25.8	1.9	20.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	20.0	39.2	1.3	0.0	16.6	31.8	9.7	0.0	21.6	32.6	4.1	11.2	30.9	40.3	13.8	15.4
鶏肉	65	19.9	39.1	1.3	0.0	16.6	31.8	9.7	0.0	21.6	32.6	4.1	11.2	30.9	40.3	13.9	15.4
その他の鳥肉	66	0.1	2.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
肉類(内臓)	67	3.1	18.0	1.3	0.0	0.5	3.2	0.4	0.0	8.0	23.5	4.8	0.0	4.5	24.0	4.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.6	31.4	2.0	26.8	22.4	20.6	4.2	21.8	26.4	24.9	3.6	20.4	43.9	30.8	4.3	52.7
乳類	71～75	131.4	156.2	6.4	86.0	141.9	123.8	22.3	139.3	312.6	168.1	22.7	242.2	177.8	195.5	20.6	95.8
牛乳・乳製品	71～74	131.4	156.2	6.4	86.0	141.9	123.8	22.3	139.3	312.6	168.1	22.7	242.2	177.8	195.5	20.6	95.8
牛乳	71	74.8	124.8	4.8	0.0	104.3	117.5	19.3	95.1	240.6	136.7	14.4	206.0	89.8	120.0	17.2	12.9
チーズ	72	4.2	8.5	0.6	0.0	2.4	5.2	1.1	0.0	5.3	7.7	0.8	0.0	6.9	12.2	1.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	46.4	77.7	3.6	0.0	30.2	53.5	5.4	0.0	49.7	95.9	14.5	0.0	79.9	142.1	6.6	48.2
その他の乳製品	74	5.9	28.9	1.7	0.0	4.9	17.1	2.5	0.0	17.0	49.5	7.0	0.0	1.2	4.4	2.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	9.8	9.1	0.6	7.2	5.9	6.8	1.2	3.5	7.5	6.1	0.9	6.3	13.9	10.1	3.0	13.9
バター	76	1.1	3.2	0.1	0.0	0.7	2.6	0.5	0.0	1.1	2.2	0.3	0.0	1.2	2.9	0.3	0.0
マーガリン	77	0.9	3.1	0.2	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0	0.7	2.4	0.4	0.0	1.0	2.7	0.2	0.0
植物性油脂	78	8.6	8.3	0.8	6.1	5.7	6.8	1.3	3.2	6.4	5.7	0.9	5.5	12.8	9.7	3.0	12.3
動物性油脂	79	0.1	1.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.2	0.9	0.1	0.0	0.1	0.6	0.3	0.0
その他の油脂	80	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	25.2	43.5	2.4	0.0	31.0	38.6	9.6	19.4	44.4	66.5	13.7	7.3	25.6	37.3	7.1	0.0
和菓子類	81	9.3	26.4	1.3	0.0	5.0	8.8	1.0	0.0	12.7	28.0	7.2	0.0	4.3	17.8	1.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.7	23.8	1.6	0.0	10.5	24.3	5.4	0.0	12.9	49.0	6.4	0.0	11.4	24.9	2.5	0.0
ビスケット類	83	2.2	10.2	0.4	0.0	2.5	8.3	0.9	0.0	2.5	9.2	1.3	0.0	1.2	6.3	3.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	4.0	0.1	0.0	3.7	17.6	3.1	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0	0.7	6.3	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.7	23.7	1.1	0.0	9.4	15.1	1.9	0.0	16.3	32.8	5.3	0.0	7.9	19.3	4.8	0.0
嗜好飲料類	86～91	682.1	541.8	20.3	600.0	171.8	193.5	26.4	100.0	306.8	307.9	56.2	260.7	437.2	492.6	69.2	253.5
アルコール飲料	86～88	102.2	259.5	13.3	0.0	0.6	1.4	0.3	0.0	3.1	10.3	1.7	0.0	3.3	7.2	50.8	0.0
日本酒	86	9.0	43.1	2.3	0.0	0.6	1.4	0.3	0.0	3.0	10.4	1.7	0.0	3.3	7.2	0.9	0.0
ビール	87	61.6	185.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	0.0
洋酒・その他	88	31.6	138.4	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	35.5	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	579.9	468.3	16.3	525.4	171.1	193.7	26.4	100.0	303.7	306.7	56.1	260.7	433.9	494.2	67.8	250.0
茶	89	295.7	373.6	23.1	150.0	16.5	46.6	8.2	0.0	125.0	198.8	39.9	0.0	126.2	332.2	63.2	0.0
コーヒー・ココア	90	146.2	206.3	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.1	73.0	12.1	0.0	8.1	44.9	48.6	0.0
その他の嗜好飲料	91	138.0	273.0	11.1	0.0	154.7	197.7	28.3	93.4	160.6	239.4	32.9	100.0	299.7	415.5	30.3	200.0
調味料・香辛料類	92～98	78.8	71.0	4.2	56.9	28.6	19.3	4.5	21.8	63.2	39.1	5.9	52.6	100.1	82.8	10.4	67.4
調味料	92～97	77.5	70.9	4.7	56.0	28.2	19.4	4.6	21.8	62.8	39.0	5.9	52.5	99.9	82.9	12.3	66.1
ソース	92	2.0	5.8	0.3	0.0	0.6	1.4	0.3	0.0	2.2	5.7	0.9	0.0	2.8	5.3	0.7	0.0
しょうゆ	93	11.6	12.5	1.0	7.8	5.4	4.0	0.8	4.8	9.0	8.7	1.8	7.1	10.7	13.3	3.0	5.0
塩	94	1.2	1.4	0.1	0.9	0.4	0.4	0.1	0.2	1.1	0.9	0.2	0.9	1.2	1.0	0.3	1.0
マヨネーズ	95	2.6	5.4	0.4	0.0	1.2	2.5	0.4	0.0	1.7	3.6	0.7	0.0	3.3	7.1	1.0	0.0
味噌	96	10.5	11.2	0.6	9.0	4.0	5.3	1.1	3.0	10.7	9.9	2.1	8.8	12.9	13.7	1.8	9.4
その他の調味料	97	49.5	64.5	4.3	28.0	16.7	17.2	4.1	8.3	38.0	35.6	4.4	28.8	68.9	78.7	12.1	41.8
香辛料・その他	98	1.3	8.4	0.8	0.0	0.4	0.9	0.3	0.0	0.4	0.9	0.2	0.0	0.2	0.5	2.8	0.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

	食品群 番号	20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	43.4	62.7	11.0	24.3	47.0	58.1	5.2	25.6	53.8	75.2	12.6	15.1	59.7	57.9	6.9	46.7
生魚介類	48～55	25.2	55.1	9.0	0.0	29.5	48.5	6.9	0.0	28.4	57.2	6.0	0.0	30.6	48.8	5.1	0.0
あじ、いわし類	48	1.8	9.8	1.1	0.0	13.6	33.0	5.5	0.0	3.1	16.1	1.4	0.0	2.7	10.6	1.2	0.0
さけ、ます	49	3.3	14.3	2.2	0.0	3.0	19.9	2.2	0.0	6.2	21.9	2.0	0.0	4.2	13.9	1.0	0.0
たい、かれい類	50	0.5	4.3	0.4	0.0	1.1	10.6	0.7	0.0	0.8	6.5	0.4	0.0	2.1	13.2	1.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.8	31.6	3.1	0.0	0.3	3.5	0.2	0.0	4.9	24.0	2.0	0.0	7.5	25.4	3.2	0.0
その他の生魚	52	1.3	9.8	1.0	0.0	2.2	13.3	1.3	0.0	3.4	14.9	1.1	0.0	5.5	22.1	2.7	0.0
貝類	53	4.7	22.9	4.3	0.0	1.9	8.8	1.1	0.0	3.3	16.8	2.2	0.0	1.0	7.3	0.6	0.0
いか、たこ類	54	2.5	9.9	1.6	0.0	5.2	16.7	2.7	0.0	4.2	16.3	1.6	0.0	3.8	12.0	1.3	0.0
えび、かに類	55	6.4	16.2	2.2	0.0	2.3	8.0	1.0	0.0	2.6	11.4	1.1	0.0	3.8	10.9	1.1	0.0
魚介加工品	56～60	18.1	34.5	5.2	0.0	17.5	36.4	3.9	0.0	25.4	52.1	11.0	0.0	29.1	40.8	3.8	15.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.3	22.8	2.3	0.0	5.5	13.7	1.4	0.0	13.8	31.7	4.8	0.0	16.1	31.0	2.5	0.6
魚介(缶詰)	57	0.2	2.4	0.2	0.0	6.8	31.6	4.1	0.0	2.2	10.7	0.8	0.0	2.7	7.9	0.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.1	0.4	0.0
魚介(練り製品)	59	6.5	26.8	4.4	0.0	5.2	17.6	1.8	0.0	8.4	27.5	4.7	0.0	5.5	18.1	1.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.6	0.9	0.0	4.3	19.7	2.5	0.0
肉類	61～69	140.8	80.8	9.3	132.0	108.8	92.0	12.4	85.0	105.6	68.8	5.4	94.1	79.1	61.7	9.1	71.4
畜肉	61～64	85.9	61.2	9.3	85.0	81.9	82.1	8.6	69.6	74.8	51.4	4.6	76.2	64.6	57.8	7.5	55.9
牛肉	61	19.7	42.7	7.9	0.0	8.1	24.4	2.8	0.0	7.1	19.4	1.7	0.0	11.1	26.5	5.4	0.0
豚肉	62	55.7	55.6	9.0	40.0	63.5	69.9	5.3	48.2	54.7	44.7	5.9	53.4	43.6	55.5	3.9	22.9
ハム、ソーセージ類	63	10.5	19.5	1.9	0.0	10.3	18.9	2.4	0.0	13.0	21.4	2.6	0.0	9.8	17.2	1.4	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	46.7	60.7	13.8	15.7	26.0	44.2	4.4	4.0	25.4	42.6	3.1	0.0	13.6	31.2	3.8	0.0
鶏肉	65	45.9	60.3	13.9	15.7	26.0	44.2	4.4	2.8	25.4	42.6	3.1	0.0	13.6	31.2	3.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.8	9.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	8.1	43.4	4.5	0.0	0.9	7.6	0.7	0.0	5.4	20.7	3.6	0.0	0.9	9.3	0.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.3	38.2	4.3	39.5	26.7	32.0	4.8	10.1	26.7	29.6	1.6	17.1	34.7	28.9	1.8	42.9
乳類	71～75	87.5	164.0	20.6	27.7	68.5	91.9	12.5	16.7	101.8	135.8	12.2	52.5	152.1	189.6	21.7	75.0
牛乳・乳製品	71～74	87.5	164.0	20.6	27.7	68.5	91.9	12.5	16.7	101.8	135.8	12.2	52.5	152.1	189.6	21.7	75.0
牛乳	71	52.5	143.1	17.2	0.0	25.5	55.3	7.8	0.0	44.9	89.6	7.6	0.0	93.6	166.8	15.4	0.0
チーズ	72	5.1	7.3	1.4	0.0	6.0	10.3	1.4	0.0	4.9	10.5	1.0	0.0	2.4	5.5	0.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	23.8	45.1	6.6	0.0	33.7	60.9	8.1	0.0	43.3	85.2	5.0	0.0	53.1	90.4	9.1	0.0
その他の乳製品	74	6.2	15.8	2.5	0.0	3.3	15.5	1.3	0.0	8.7	45.1	3.5	0.0	2.9	9.9	1.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	13.0	11.9	3.0	10.6	11.8	11.6	2.5	9.0	9.7	8.6	1.1	7.6	11.1	8.6	0.9	10.2
バター	76	0.7	1.8	0.3	0.0	0.9	2.7	0.4	0.0	1.5	2.9	0.2	0.0	1.6	4.1	0.5	0.0
マーガリン	77	0.6	1.9	0.2	0.0	1.3	4.2	0.7	0.0	0.8	3.1	0.3	0.0	1.1	3.6	0.5	0.0
植物性油脂	78	12.1	11.7	3.0	9.3	9.8	10.4	2.3	5.6	8.7	8.4	1.1	6.8	9.7	7.4	1.2	8.8
動物性油脂	79	0.3	1.2	0.3	0.0	0.6	3.2	0.4	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.2	0.0	0.1	1.1	0.1	0.0	0.2	1.3	0.1	0.0
菓子類	81～85	27.0	45.1	7.1	0.0	20.7	41.3	4.6	0.0	26.2	47.1	4.8	0.0	21.1	34.8	2.7	0.0
和菓子類	81	4.6	20.8	1.8	0.0	4.6	17.2	2.5	0.0	6.2	26.4	2.4	0.0	7.3	24.5	2.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.5	18.2	2.5	0.0	9.8	32.6	4.5	0.0	4.7	21.1	2.2	0.0	4.7	17.3	1.9	0.0
ビスケット類	83	6.4	19.3	3.6	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0	2.4	13.4	1.5	0.0	3.9	13.2	1.9	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	1.4	0.2	0.0
その他の菓子類	85	10.5	33.6	4.8	0.0	6.1	17.2	1.3	0.0	12.9	30.1	2.6	0.0	4.9	16.7	1.6	0.0
嗜好飲料類	86～91	576.4	468.7	69.2	503.1	598.7	463.9	73.2	542.4	852.3	561.4	43.8	800.0	761.6	504.8	77.1	680.1
アルコール飲料	86～88	78.7	287.0	50.8	0.0	67.1	209.4	26.1	3.0	204.6	397.0	53.7	0.0	133.0	254.2	23.0	1.4
日本酒	86	2.2	4.6	0.9	0.0	4.3	9.2	1.7	0.0	15.0	63.0	8.0	0.0	5.1	33.6	2.4	0.0
ビール	87	26.5	112.7	15.9	0.0	44.4	159.8	18.9	0.0	134.2	294.4	41.6	0.0	92.9	194.8	14.8	0.0
洋酒・その他	88	49.9	200.6	35.5	0.0	18.5	89.3	11.2	0.0	55.4	183.0	25.1	0.0	35.0	109.9	11.8	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	497.7	398.2	67.8	452.4	531.6	450.1	70.9	403.4	647.7	449.9	29.4	602.0	628.6	424.6	59.8	650.0
茶	89	224.1	360.1	63.2	0.0	194.3	321.9	55.1	0.0	288.6	302.2	34.6	200.0	280.8	320.2	26.9	167.8
コーヒー・ココア	90	160.6	272.2	48.6	0.0	138.6	162.4	24.7	130.3	199.4	245.1	26.9	151.3	253.6	277.2	35.9	180.2
その他の嗜好飲料	91	113.0	211.9	30.3	0.0	198.7	337.5	55.0	0.0	159.8	326.1	30.5	0.0	94.3	212.5	16.8	0.0
調味料・香辛料類	92～98	81.0	72.6	10.4	61.2	81.1	56.6	5.6	59.6	81.0	83.5	8.1	61.5	90.8	80.4	11.0	66.9
調味料	92～97	77.5	73.1	12.3	56.2	75.7	56.0	5.4	58.6	80.4	83.4	8.1	61.4	89.3	80.3	11.6	65.8
ソース	92	2.0	5.8	0.7	0.0	1.4	4.0	0.5	0.0	2.4	6.5	0.9	0.0	2.9	6.0	0.7	0.0
しょうゆ	93	11.5	12.6	3.0	6.1	11.8	10.7	2.2	10.8	10.5	11.3	1.3	6.1	12.3	13.9	3.0	9.0
塩	94	1.5	1.6	0.3	0.9	1.3	1.2	0.2	0.8	1.2	1.3	0.1	0.9	1.1	1.0	0.1	0.8
マヨネーズ	95	3.2	6.7	1.0	0.0	2.7	5.4	0.9	0.0	3.4	5.7	0.4	0.0	2.4	5.4	0.8	0.0
味噌	96	8.2	9.8	1.8	5.3	8.8	9.3	1.3	9.0	10.9	10.3	1.2	10.4	9.7	11.1	0.8	9.0
その他の調味料	97	51.1	69.0	12.1	21.9	49.6	51.1	3.8	33.0	51.9	77.5	8.1	29.4	61.0	74.1	8.5	30.8
香辛料・その他	98	3.5	13.8	2.8	0.0	5.4	22.5	4.5	0.0	0.6	1.5	0.2	0.0	1.4	5.9	0.8	0.0

	食品群 番号	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	72.8	63.2	6.9	68.0	87.7	76.4	9.7	74.3	63.9	68.1	4.2	48.0	50.0	66.0	5.9	25.0
生魚介類	48～55	39.8	52.2	7.2	0.0	40.3	56.9	4.9	2.0	33.3	52.8	2.7	0.0	28.7	52.8	4.3	0.0
あじ、いわし類	48	11.3	30.7	7.7	0.0	7.9	22.0	1.5	0.0	7.0	23.0	2.0	0.0	6.1	22.2	1.9	0.0
さけ、ます	49	5.0	17.7	1.9	0.0	11.6	29.5	5.4	0.0	6.0	21.1	1.3	0.0	4.5	19.4	1.3	0.0
たい、かれい類	50	1.1	8.3	1.1	0.0	4.2	19.6	1.6	0.0	1.9	12.7	0.6	0.0	1.2	10.4	0.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	8.2	28.2	4.1	0.0	4.0	17.0	1.5	0.0	5.0	22.4	1.4	0.0	3.6	21.8	1.5	0.0
その他の生魚	52	5.8	20.6	1.9	0.0	5.1	25.4	2.2	0.0	4.1	18.9	0.7	0.0	2.5	13.2	0.9	0.0
貝類	53	3.1	12.8	1.1	0.0	2.0	9.7	0.8	0.0	2.6	13.8	0.7	0.0	3.0	15.7	1.4	0.0
いか、たこ類	54	3.6	13.4	1.5	0.0	3.8	18.5	2.2	0.0	4.0	15.3	1.1	0.0	4.5	15.5	1.2	0.0
えび、かに類	55	1.6	7.2	0.5	0.0	1.8	7.1	0.5	0.0	2.7	10.1	0.6	0.0	3.4	11.8	0.9	0.0
魚介加工品	56～60	33.0	44.7	5.4	10.0	47.3	70.4	12.3	21.0	30.6	51.0	3.2	8.0	21.3	43.0	4.5	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.6	30.5	3.2	1.5	25.6	39.2	6.1	1.0	17.0	31.3	1.6	0.0	11.2	25.8	2.0	0.0
魚介(缶詰)	57	1.7	7.2	0.7	0.0	4.6	14.6	2.5	0.0	3.1	14.7	0.5	0.0	3.1	18.5	1.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.1	0.2	0.0	0.7	3.6	0.6	0.0	0.3	2.4	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.5	28.4	3.2	0.0	15.3	59.0	6.7	0.0	9.2	34.6	1.9	0.0	6.7	23.7	2.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.8	0.5	0.0	1.0	8.8	0.4	0.0	0.4	4.8	0.4	0.0
肉類	61～69	78.2	68.3	4.2	68.3	59.1	47.4	6.3	56.1	89.4	72.2	3.7	80.4	114.0	79.7	5.1	97.6
畜肉	61～64	62.1	59.0	5.0	50.0	45.9	42.7	4.2	38.2	65.3	58.9	3.2	58.2	78.1	64.1	3.8	76.2
牛肉	61	7.2	31.1	2.7	0.0	4.4	15.8	2.1	0.0	8.3	26.0	2.2	0.0	10.4	28.1	2.6	0.0
豚肉	62	45.9	52.1	4.0	40.0	32.2	39.9	5.1	15.1	46.6	52.2	2.8	35.5	56.1	55.4	4.0	48.2
ハム、ソーセージ類	63	9.0	17.1	1.8	0.0	9.4	19.6	2.1	0.0	10.3	19.0	1.1	0.0	11.6	20.0	1.7	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	14.8	38.4	3.5	0.0	11.2	28.7	3.8	0.0	21.5	42.2	2.1	0.0	31.8	49.9	3.8	0.0
鶏肉	65	14.8	38.4	3.5	0.0	11.2	28.7	3.8	0.0	21.4	42.1	2.1	0.0	31.6	49.7	3.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.0	0.1	0.0	0.2	4.5	0.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	9.4	1.0	0.0	2.0	12.2	1.1	0.0	2.6	17.9	1.0	0.0	4.2	24.5	1.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.3	33.2	4.8	29.7	32.8	32.8	2.6	32.3	31.9	32.0	2.0	27.5	29.0	32.0	2.1	17.9
乳類	71～75	109.7	124.1	18.7	75.3	117.0	129.9	9.1	86.0	107.0	139.8	6.1	60.0	86.8	128.7	9.5	28.2
牛乳・乳製品	71～74	109.7	124.1	18.7	75.3	117.0	129.9	9.1	86.0	107.0	139.8	6.1	60.0	86.8	128.7	9.5	28.2
牛乳	71	47.7	92.1	9.0	0.0	62.9	100.0	7.6	0.0	53.8	109.8	3.2	0.0	40.2	95.9	6.8	0.0
チーズ	72	3.9	7.8	1.2	0.0	3.4	8.0	0.4	0.0	4.0	8.4	0.6	0.0	5.1	9.5	0.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	49.5	59.8	7.5	0.0	49.3	64.4	8.2	0.0	43.9	72.7	3.8	0.0	34.6	67.9	4.0	0.0
その他の乳製品	74	8.6	35.7	5.4	0.0	1.4	8.9	0.4	0.0	5.3	26.9	1.6	0.0	6.9	32.5	1.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	9.8	9.3	1.5	7.0	7.8	7.4	0.4	5.5	10.1	9.5	0.7	7.3	11.1	10.5	1.5	8.0
バター	76	1.4	4.5	0.3	0.0	0.5	2.0	0.2	0.0	1.0	3.1	0.1	0.0	1.1	2.6	0.1	0.0
マーガリン	77	0.9	3.2	0.3	0.0	0.8	3.1	0.2	0.0	0.9	3.3	0.2	0.0	0.9	3.3	0.2	0.0
植物性油脂	78	8.7	8.3	1.5	6.5	6.7	6.4	0.4	5.1	8.8	8.7	0.8	6.4	9.8	9.9	1.5	6.8
動物性油脂	79	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	1.3	0.1	0.0	0.3	1.9	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.2	1.2	0.2	0.0	0.3	1.6	0.2	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.1	1.0	0.1	0.0
菓子類	81～85	23.1	42.7	4.0	0.0	21.5	35.4	3.3	0.0	22.6	40.5	1.7	0.0	24.1	44.3	3.2	0.0
和菓子類	81	12.8	33.5	4.2	0.0	14.0	28.2	1.7	0.0	9.0	26.4	1.0	0.0	5.2	22.2	1.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	2.5	13.3	1.0	0.0	2.9	13.7	1.5	0.0	4.4	19.2	1.2	0.0	6.2	24.0	2.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	7.7	0.7	0.0	1.2	6.1	0.5	0.0	2.2	10.6	0.6	0.0	2.4	12.5	1.3	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.7	25.8	2.9	0.0	3.4	14.5	1.2	0.0	6.9	23.6	1.1	0.0	10.2	28.1	1.8	0.0
嗜好飲料類	86～91	836.5	529.3	42.8	790.2	763.1	584.4	37.9	600.2	744.9	531.0	24.6	663.0	698.2	516.3	28.1	632.9
アルコール飲料	86～88	149.1	311.3	18.1	6.8	78.2	158.6	8.7	0.0	121.7	279.6	17.7	0.4	129.4	321.6	31.5	0.0
日本酒	86	13.9	58.9	6.1	0.0	12.5	47.2	4.7	0.0	10.4	49.1	2.5	0.0	7.8	39.9	3.5	0.0
ビール	87	76.8	204.2	10.5	0.0	48.2	142.7	13.5	0.0	72.2	200.2	10.9	0.0	79.0	226.8	21.7	0.0
洋酒・その他	88	58.4	215.8	16.8	0.0	17.5	61.2	4.9	0.0	39.1	151.5	8.5	0.0	42.7	162.5	12.5	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	687.4	423.4	41.8	680.0	684.9	550.4	36.3	582.9	623.3	458.7	17.1	600.0	568.8	433.9	20.2	502.0
茶	89	379.0	393.2	57.1	300.0	470.4	451.4	45.2	360.0	323.5	382.2	23.6	200.0	241.3	327.8	20.0	118.9
コーヒー・ココア	90	192.4	167.8	15.8	182.6	117.7	166.3	19.4	0.0	173.1	217.4	12.4	150.0	168.1	228.8	19.6	110.6
その他の嗜好飲料	91	116.0	252.2	31.7	0.0	96.7	226.6	19.7	0.0	126.6	262.8	9.8	0.0	159.4	299.2	20.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	89.8	75.7	10.7	57.4	71.1	64.8	8.4	50.4	82.0	71.8	4.1	59.5	81.5	71.5	5.2	61.3
調味料	92～97	89.5	75.6	10.7	57.2	70.2	64.8	8.4	49.4	80.5	71.8	4.6	58.6	79.0	71.5	6.1	59.8
ソース	92	1.8	5.2	0.5	0.0	1.8	6.7	0.7	0.0	2.0	5.8	0.3	0.0	1.9	5.5	0.5	0.0
しょうゆ	93	13.0	14.2	2.4	8.5	13.3	13.5	2.2	8.4	12.4	13.0	1.0	8.5	11.4	11.5	1.5	8.1
塩	94	1.7	1.9	0.3	1.2	1.1	1.2	0.1	0.8	1.3	1.4	0.1	0.9	1.3	1.3	0.1	0.9
マヨネーズ	95	2.5	5.6	0.8	0.0	2.4	4.9	0.4	0.0	2.8	5.6	0.4	0.0	3.1	5.7	0.5	0.0
味噌	96	12.8	15.2	2.2	9.0	11.2	9.1	0.5	10.0	10.8	11.5	0.6	9.0	9.7	10.1	0.7	9.0
その他の調味料	97	57.6	67.1	7.6	34.0	40.4	58.3	6.4	20.4	51.2	65.7	4.2	29.3	51.6	66.4	5.5	31.6
香辛料・その他	98	0.3	0.8	0.1	0.0	0.9	2.6	0.3	0.0	1.6	9.3	0.9	0.0	2.6	13.6	1.9	0.0

	食品群 番号	(再掲)65～74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	80.9	77.5	8.8	73.1	83.2	61.8	5.3	75.8
生魚介類	48～55	39.0	52.7	4.2	4.5	40.2	56.6	7.0	1.3
あじ、いわし類	48	8.9	27.2	4.8	0.0	9.5	24.1	1.6	0.0
さけ、ます	49	6.9	22.3	2.1	0.0	12.1	30.4	7.0	0.0
たい、かれい類	50	3.3	16.2	2.4	0.0	2.9	16.3	1.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.7	17.9	1.4	0.0	5.0	18.0	1.8	0.0
その他の生魚	52	5.9	21.0	1.9	0.0	5.0	27.6	2.5	0.0
貝類	53	4.1	17.8	1.4	0.0	0.8	4.9	0.6	0.0
いか、たこ類	54	4.2	16.6	1.9	0.0	3.5	18.1	2.2	0.0
えび、かに類	55	2.0	8.6	0.5	0.0	1.3	6.9	0.6	0.0
魚介加工品	56～60	41.9	66.2	6.1	20.4	43.0	53.0	8.3	19.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.5	31.3	1.3	0.5	28.8	42.2	8.8	1.0
魚介(缶詰)	57	3.6	12.8	1.6	0.0	4.1	12.7	1.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.5	2.8	0.3	0.0	0.6	3.2	0.5	0.0
魚介(練り製品)	59	17.2	59.5	7.0	0.0	8.1	22.6	2.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.1	1.8	0.1	0.0	1.5	9.7	0.9	0.0
肉類	61～69	63.7	59.5	4.9	56.3	59.0	47.8	8.8	54.2
畜肉	61～64	52.1	49.6	4.3	44.6	42.6	42.4	4.8	31.9
牛肉	61	7.6	28.7	2.4	0.0	2.9	13.4	1.6	0.0
豚肉	62	35.1	39.3	4.0	26.3	30.8	41.7	6.6	5.0
ハム、ソーセージ類	63	9.4	17.7	1.6	0.0	8.9	19.6	2.5	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	10.6	28.5	2.9	0.0	13.6	32.1	5.0	0.0
鶏肉	65	10.6	28.5	2.9	0.0	13.6	32.1	5.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	8.8	0.9	0.0	2.8	14.7	1.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.3	33.8	4.3	32.0	34.1	33.5	3.8	42.4
乳類	71～75	110.4	119.4	11.6	80.0	112.8	135.6	12.3	86.0
牛乳・乳製品	71～74	110.4	119.4	11.6	80.0	112.8	135.6	12.3	86.0
牛乳	71	56.4	96.9	5.6	0.0	57.9	100.4	8.3	0.0
チーズ	72	3.3	7.3	0.7	0.0	3.9	8.9	0.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	47.2	55.9	5.9	0.7	49.3	69.1	9.4	0.0
その他の乳製品	74	3.5	23.4	2.8	0.0	1.8	10.5	0.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	9.2	9.1	1.0	6.0	7.8	8.1	0.9	5.4
バター	76	0.8	3.7	0.4	0.0	0.6	2.4	0.2	0.0
マーガリン	77	0.9	3.1	0.2	0.0	0.9	3.7	0.3	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.2	0.9	5.5	6.4	6.5	0.6	5.0
動物性油脂	79	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	1.1	0.1	0.0	0.5	2.0	0.3	0.0
菓子類	81～85	22.6	41.3	4.3	0.0	22.4	35.4	3.7	0.0
和菓子類	81	14.0	33.3	3.9	0.0	15.8	29.6	2.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	3.5	16.5	1.5	0.0	1.8	9.7	0.7	0.0
ビスケット類	83	1.4	4.6	0.5	0.0	0.9	6.5	0.5	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
その他の菓子類	85	3.7	19.5	2.1	0.0	3.8	14.0	1.5	0.0
嗜好飲料類	86～91	833.3	545.8	59.3	783.0	733.3	566.2	55.9	600.0
アルコール飲料	86～88	135.2	265.4	17.7	6.7	59.1	135.9	14.8	0.0
日本酒	86	11.4	59.3	4.6	0.0	16.5	54.1	6.9	0.0
ビール	87	78.4	191.6	24.0	0.0	31.3	113.7	13.9	0.0
洋酒・その他	88	45.4	155.1	11.1	0.0	11.2	46.2	3.7	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	698.1	473.7	44.9	652.5	674.2	541.2	47.7	550.8
茶	89	439.6	426.2	31.1	343.0	473.9	448.0	60.8	420.8
コーヒー・ココア	90	170.3	164.6	21.6	180.0	94.9	170.5	23.7	0.0
その他の嗜好飲料	91	88.2	173.4	23.7	0.0	105.4	243.5	21.4	0.0
調味料・香辛料類	92～98	80.9	63.3	5.6	57.9	67.5	66.6	9.1	46.2
調味料	92～97	80.4	63.3	5.6	57.7	66.7	66.5	9.2	45.8
ソース	92	1.9	6.4	0.7	0.0	1.4	5.1	0.4	0.0
しょうゆ	93	15.0	16.1	1.3	9.0	11.9	10.7	1.2	8.4
塩	94	1.5	1.8	0.3	1.0	1.1	1.2	0.2	0.8
マヨネーズ	95	2.9	5.9	0.7	0.0	2.7	5.7	0.7	0.0
味噌	96	12.8	13.6	1.7	10.0	11.2	9.2	1.1	10.6
その他の調味料	97	46.3	56.7	6.1	27.5	38.3	61.3	6.9	17.9
香辛料・その他	98	0.5	1.6	0.1	0.0	0.9	2.8	0.3	0.0

表41-2 食品群別摂取量一食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値一男性、1歳以上

1人1日当たり(g)

	食品群番号	総数				1~6歳				7~14歳				15~19歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
調査人数(人)		486				21				46				29			
総量	1~98	2,256.1	792.9	56.2	2,209.2	1,132.6	303.5	38.2	1,058.3	2,088.9	662.5	142.7	1,964.9	2,297.4	756.1	86.1	2,033.9
動物性食品	48~76,79	340.6	193.3	15.3	300.0	255.0	115.6	26.1	240.7	534.3	213.0	58.5	488.9	549.6	264.3	70.4	520.0
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,916.4	754.3	49.0	1,881.0	878.9	262.1	36.5	883.4	1,555.8	612.0	167.6	1,438.7	1,749.1	695.5	59.4	1,730.1
穀類	1~12	522.8	184.8	8.1	520.0	285.8	89.0	24.3	292.4	525.2	207.2	45.5	521.7	652.7	174.0	29.5	650.7
米・加工品	1,2	406.2	191.7	12.2	395.9	201.0	61.4	5.4	192.0	424.8	210.9	54.9	376.0	530.3	149.6	10.6	576.5
米	1	402.2	192.1	12.4	390.4	201.0	61.4	5.4	193.0	424.4	209.9	54.6	376.0	527.0	145.9	10.4	576.5
米加工品	2	4.0	23.1	1.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.4	1.5	0.4	0.0	3.3	16.2	2.8	0.0
小麦・加工品	3~9	103.0	112.9	9.9	70.0	80.5	65.9	24.7	55.4	93.4	107.5	19.7	59.4	122.4	172.3	33.5	38.6
小麦粉類	3	4.2	11.1	0.6	0.0	11.3	15.2	5.9	3.5	7.4	20.0	5.5	0.0	3.8	5.2	1.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.3	47.4	2.9	0.0	14.4	31.2	7.5	0.0	12.3	26.9	5.1	0.0	45.3	66.3	13.3	0.0
菓子パン類	5	3.8	17.9	0.7	0.0	1.5	9.5	1.3	0.0	11.4	25.9	3.3	0.0	2.1	12.3	1.7	0.0
うどん、中華めん類	6	40.7	91.8	8.3	0.0	38.1	64.5	23.1	0.0	25.1	73.6	12.5	0.0	42.6	102.3	19.7	0.0
即席中華めん	7	11.3	32.5	3.5	0.0	0.2	1.0	0.1	0.0	2.3	12.9	2.4	0.0	5.5	21.1	2.9	0.0
パスタ類	8	7.8	38.7	2.6	0.0	14.3	33.0	7.6	0.0	19.3	65.5	10.8	0.0	13.4	42.8	6.4	0.0
その他の小麦加工品	9	5.9	16.3	1.3	0.0	0.7	2.1	0.3	0.0	15.5	28.6	6.9	1.3	9.8	22.7	7.7	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	13.6	50.1	3.1	0.0	4.3	11.3	2.1	0.0	7.1	13.9	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	10.6	46.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	4.1	0.2	0.0	1.2	8.5	1.3	0.0	1.0	8.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.6	15.8	0.6	0.0	3.1	8.0	1.9	0.0	6.1	9.6	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13~16	49.4	60.4	6.2	35.0	29.8	29.5	4.8	21.7	64.2	45.9	6.3	50.5	45.3	59.3	19.2	13.7
いも・加工品	13~15	48.0	60.1	6.1	31.3	20.6	27.0	6.2	10.4	63.2	46.2	6.5	50.5	44.1	58.8	19.4	10.1
さつまいも・加工品	13	3.8	16.9	0.8	0.0	4.7	9.4	2.2	0.0	4.9	16.2	3.5	0.0	0.3	2.0	0.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.0	44.8	3.9	0.0	11.5	20.8	5.4	0.0	45.3	49.9	11.3	37.0	40.6	57.4	19.2	5.1
その他のいも・加工品	15	16.3	38.8	3.0	0.0	4.4	7.9	1.0	0.0	12.9	22.3	6.1	0.0	3.3	14.0	2.2	0.0
でんぷん・加工品	16	1.4	5.5	0.4	0.0	9.2	19.4	6.2	0.0	1.0	2.5	0.4	0.0	1.2	2.2	0.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.2	11.2	1.0	3.4	3.9	3.7	0.9	2.3	7.0	6.9	1.6	5.0	5.3	6.3	1.5	4.3
豆類	18~23	57.3	73.7	4.9	33.5	17.1	21.7	7.2	6.5	38.5	44.9	9.2	13.4	40.1	36.7	9.3	39.7
大豆・加工品	18~22	55.8	73.5	4.9	30.0	17.1	21.7	7.2	6.5	38.3	44.5	9.0	13.4	40.1	36.7	9.3	39.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	5.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	10.9	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	31.1	59.4	3.7	0.0	6.2	12.4	3.2	0.0	14.1	27.4	7.2	0.0	18.7	28.5	6.9	0.0
油揚げ類	20	8.0	21.2	1.0	0.0	2.7	7.0	2.7	0.0	13.5	30.6	7.4	0.0	12.0	31.0	10.2	0.0
納豆	21	12.5	21.0	1.7	0.0	3.2	11.0	2.7	0.0	5.9	15.6	3.0	0.0	9.3	15.3	2.8	0.0
その他の大豆加工品	22	2.9	20.8	1.0	0.0	5.0	10.6	4.1	0.0	2.3	4.8	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	7.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	3.7	14.3	0.9	0.0	0.5	1.7	0.2	0.0	0.3	0.6	0.2	0.0	1.4	4.1	0.6	0.0
野菜類	25~38	273.3	180.4	14.1	236.6	95.3	85.3	24.1	76.1	317.7	168.4	34.4	245.8	250.4	126.5	29.3	270.4
緑黄色野菜	25~29	79.7	79.2	7.9	62.0	19.8	22.4	1.8	14.6	72.8	61.5	13.6	51.9	58.0	40.3	10.8	62.4
トマト	25	20.3	40.1	6.2	0.0	6.4	9.5	2.2	0.0	10.8	27.0	5.5	0.0	11.4	20.4	3.8	0.0
にんじん	26	18.3	21.5	2.8	12.0	5.1	7.9	1.4	0.0	32.3	23.2	6.0	21.6	12.6	18.6	3.0	2.3
ほうれん草	27	9.1	27.2	3.4	0.0	0.2	0.8	0.2	0.0	5.9	15.4	2.1	0.0	0.8	3.2	0.6	0.0
ピーマン	28	2.9	9.3	0.5	0.0	1.0	4.2	0.5	0.0	2.0	5.9	1.2	0.0	10.5	16.4	7.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	29.1	48.2	4.3	4.8	7.0	11.8	1.4	0.0	21.9	19.9	3.5	21.0	22.7	22.1	3.1	16.7
その他の野菜	30~35	167.4	121.1	8.2	146.5	59.6	69.8	16.7	40.8	225.8	116.6	26.9	184.6	184.1	107.3	26.8	188.9
キャベツ	30	28.1	42.1	2.4	6.2	7.1	16.1	4.7	0.0	31.8	32.8	6.6	27.3	24.3	34.8	7.1	9.1
きゅうり	31	13.9	21.5	2.9	2.1	10.6	12.7	2.4	9.3	24.4	22.3	8.0	14.0	9.7	11.0	1.8	3.4
大根	32	23.0	44.1	2.5	0.0	16.3	27.9	6.9	0.0	28.9	26.8	4.7	25.0	18.3	32.4	6.3	0.0
たまねぎ	33	35.1	46.7	4.5	20.0	10.2	22.7	7.3	0.0	68.3	78.0	16.5	39.0	52.4	42.2	6.5	38.1
はくさい	34	16.4	43.4	4.1	0.0	3.5	8.2	1.6	0.0	30.0	64.1	17.8	0.0	31.5	74.3	21.6	0.0
その他の淡色野菜	35	50.9	56.6	2.2	31.1	11.9	24.0	5.1	1.3	42.4	44.3	8.8	32.1	47.9	46.6	10.6	34.5
野菜ジュース	36	16.8	65.4	2.9	0.0	15.6	55.0	14.2	0.0	16.6	55.9	11.7	0.0	6.8	38.3	5.6	0.0
漬け物	37,38	9.3	19.7	1.7	0.0	0.2	1.6	0.2	0.0	2.4	5.4	1.0	0.0	1.5	2.9	0.7	0.0
葉類漬け物	37	2.2	8.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.1	17.4	1.6	0.0	0.2	1.6	0.2	0.0	2.4	5.4	1.0	0.0	1.5	2.9	0.7	0.0
果実類	39~45	98.8	157.9	7.8	40.0	211.2	172.1	24.3	195.6	78.1	114.5	23.5	58.5	59.0	99.8	21.2	0.7
生果	39~43	73.2	105.8	8.4	6.9	73.5	68.3	13.3	48.0	51.3	69.5	14.8	42.4	32.1	87.6	15.1	0.0
いちご	39	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	14.1	49.8	3.7	0.0	17.8	28.6	7.7	0.0	20.4	47.3	10.4	0.0	19.9	84.3	14.2	0.0
バナナ	41	15.5	37.3	3.7	0.0	23.8	37.9	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	13.5	1.5	0.0
りんご	42	19.4	48.1	2.5	0.0	22.2	27.0	9.0	4.1	22.6	36.2	10.3	0.0	6.3	19.1	3.5	0.0
その他の生果	43	24.2	56.0	4.5	0.0	9.8	25.4	6.9	0.0	8.3	25.8	4.4	0.0	4.5	18.3	3.0	0.0
ジャム	44	1.9	6.6	0.3	0.0	1.7	6.8	1.5	0.0	0.2	1.0	0.1	0.0	2.2	5.9	1.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	23.7	121.2	5.9	0.0	135.9	150.3	29.3	87.1	26.6	65.5	14.3	0.0	24.7	62.5	74.9	0.0
きのこ類	46	13.8	26.0	1.9	0.0	12.4	29.8	7.2	0.0	9.9	19.4	4.6	0.0	11.9	30.3	3.3	0.0
藻類	47	9.9	18.1	1.0	2.1	4.7	7.1	1.8	1.0	7.1	8.7	1.1	3.3	7.8	10.3	2.7	2.6

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		37				50				85				61			
調査人数(人)																	
総量	1～98	2,139.3	847.6	166.7	2,123.0	1,993.2	702.0	138.4	1,800.9	2,362.5	769.8	109.9	2,276.2	2,241.0	749.7	174.8	2,160.5
動物性食品	48～76,79	318.0	211.8	43.6	256.2	262.9	130.2	29.3	259.8	293.8	171.0	23.2	246.1	362.8	218.2	23.9	316.7
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,822.1	747.7	126.9	1,975.0	1,731.5	679.6	123.2	1,561.0	2,069.5	775.3	98.3	1,923.0	1,879.4	698.1	188.1	1,843.3
穀類	1～12	587.3	238.0	37.8	553.0	548.9	169.0	45.1	545.8	529.4	182.0	19.0	530.5	515.7	195.7	32.5	509.8
米・加工品	1,2	486.0	228.1	16.7	400.0	401.6	153.4	41.9	360.0	424.5	190.0	30.7	400.0	397.7	214.8	28.4	392.0
米	1	485.9	228.3	16.7	400.0	401.6	153.4	41.9	360.0	422.5	192.4	30.9	400.0	392.6	215.5	28.4	369.6
米加工品	2	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	12.3	1.0	0.0	5.1	20.3	3.2	0.0
小麦・加工品	3～9	101.2	118.8	42.2	67.7	120.7	140.4	38.6	95.0	95.5	111.8	17.6	62.5	96.4	87.4	13.0	100.3
小麦粉類	3	4.9	13.4	2.1	0.0	3.7	9.5	1.5	0.0	2.5	5.3	0.7	0.0	3.0	9.7	1.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	25.1	40.1	6.7	0.0	25.6	53.8	12.3	0.0	24.4	42.0	5.7	0.0	36.5	51.9	9.5	0.0
菓子パン類	5	4.4	20.6	3.3	0.0	1.1	9.1	1.2	0.0	1.1	11.6	0.9	0.0	6.9	25.8	4.7	0.0
うどん・中華めん類	6	55.3	108.1	39.3	0.0	47.0	111.2	31.6	0.0	33.1	86.0	11.2	0.0	16.0	55.7	9.9	0.0
即席中華めん	7	6.1	21.5	4.7	0.0	30.3	54.2	8.7	0.0	16.3	37.4	5.7	0.0	19.3	39.1	6.1	0.0
パスタ類	8	3.2	19.4	3.0	0.0	8.5	52.5	6.8	0.0	8.4	35.4	4.1	0.0	10.7	48.0	7.9	0.0
その他の小麦加工品	9	2.2	4.2	1.0	0.0	4.6	11.8	2.0	0.0	9.7	22.0	3.7	0.0	4.0	11.9	1.6	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	0.0	0.0	0.0	0.0	26.6	72.1	16.7	0.0	9.4	42.3	5.8	0.0	21.6	64.1	10.7	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	22.9	69.0	16.4	0.0	7.5	39.9	5.6	0.0	20.5	64.3	10.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.8	0.4	0.0	0.3	2.6	0.3	0.0	0.3	3.7	0.3	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	21.4	1.6	0.0	1.6	10.0	1.2	0.0	0.8	4.1	0.6	0.0
いも類	13～16	44.2	62.2	16.9	19.9	48.2	56.2	16.8	39.7	32.7	43.7	6.6	8.3	59.9	77.5	14.9	34.5
いも・加工品	13～15	42.5	61.8	16.8	19.8	46.9	55.7	16.5	40.0	31.1	43.2	6.4	0.0	59.1	77.2	14.7	34.5
さつまいも・加工品	13	5.2	18.8	3.1	0.0	1.2	6.9	0.7	0.0	0.7	5.1	0.4	0.0	4.7	27.6	3.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	30.0	56.5	11.8	1.2	30.0	45.4	10.5	0.0	25.1	38.8	5.6	0.0	29.7	45.5	6.2	0.0
その他のいも・加工品	15	7.3	19.0	3.2	0.0	15.7	24.8	7.5	0.0	5.4	17.7	2.0	0.0	24.6	54.0	9.7	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	2.8	0.6	0.0	1.2	3.0	0.4	0.0	1.5	4.2	0.4	0.0	0.8	3.2	0.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.9	15.3	1.9	5.2	12.1	17.5	3.8	5.6	7.6	14.6	2.8	2.0	6.7	8.3	1.1	3.9
豆類	18～23	36.9	43.6	6.6	25.0	39.1	45.3	11.5	29.9	55.3	86.3	6.7	30.0	53.2	62.4	8.1	30.0
大豆・加工品	18～22	36.9	43.6	6.6	25.0	36.7	44.7	12.4	22.1	55.1	86.4	6.7	30.0	53.1	62.4	8.1	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	2.1	0.9	0.0	1.8	10.9	1.1	0.0	0.9	2.0	0.7	0.0	0.8	2.2	0.5	0.0
豆腐	19	23.0	33.3	5.2	0.0	18.4	33.1	4.9	0.0	34.8	78.7	8.3	15.0	30.0	45.5	5.5	6.5
油揚げ類	20	2.6	7.8	1.4	0.0	4.6	13.5	1.8	0.0	10.0	23.4	2.2	0.0	6.1	21.4	2.8	0.0
納豆	21	6.1	15.8	2.6	0.0	11.8	20.6	6.5	0.0	9.3	17.1	2.8	0.0	11.8	21.7	4.2	0.0
その他の大豆加工品	22	4.1	22.5	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.1	0.0	4.4	27.2	2.8	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	9.2	1.6	0.0	0.2	1.9	0.1	0.0	0.1	0.9	0.1	0.0
種実類	24	1.2	3.9	1.0	0.0	5.9	15.8	3.5	0.0	3.8	14.1	2.6	0.0	4.8	16.2	1.8	0.0
野菜類	25～38	259.2	159.0	31.8	252.4	266.3	175.7	28.2	233.5	282.4	193.1	39.8	223.0	225.1	156.2	15.5	184.3
緑黄色野菜	25～29	58.3	60.5	13.2	50.7	84.3	82.4	14.2	61.6	83.4	91.4	16.8	64.3	59.7	54.7	7.1	57.0
トマト	25	33.1	46.4	11.3	0.0	18.4	25.8	9.0	0.0	23.0	32.9	8.2	0.0	18.9	35.3	8.9	0.0
にんじん	26	10.1	13.5	3.6	4.4	15.7	16.7	4.0	16.4	15.7	20.3	4.2	9.1	14.5	18.2	5.0	6.2
ほうれん草	27	0.8	5.2	0.6	0.0	12.9	34.3	7.9	0.0	7.0	20.5	4.0	0.0	7.8	32.9	6.0	0.0
ピーマン	28	1.7	7.7	1.2	0.0	1.4	4.9	0.9	0.0	2.0	6.8	0.8	0.0	0.9	5.2	0.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	12.7	23.1	5.6	0.0	35.9	65.8	10.8	0.1	35.7	60.3	11.9	7.2	17.6	27.7	3.5	0.1
その他の野菜	30～35	138.5	119.8	35.1	81.6	152.0	93.2	16.2	150.1	176.0	116.4	21.1	172.3	143.4	118.3	7.8	121.5
キャベツ	30	32.6	57.2	13.3	0.0	18.9	30.8	5.4	0.0	27.5	34.5	4.6	12.6	35.0	54.7	5.4	0.0
きゅうり	31	8.5	11.8	4.1	0.7	12.5	17.8	4.0	2.6	24.6	27.6	7.2	19.5	7.6	14.5	2.4	0.0
大根	32	23.5	41.6	11.3	0.0	20.8	37.3	6.0	0.0	19.1	30.4	4.9	0.0	14.0	31.9	4.4	0.0
たまねぎ	33	21.6	38.4	8.5	0.0	31.9	37.8	8.8	24.7	31.4	50.8	8.3	3.0	31.2	40.0	7.4	20.4
はくさい	34	3.9	13.2	2.0	0.0	15.2	31.6	5.0	0.0	17.0	49.6	5.3	0.0	8.6	25.4	4.9	0.0
その他の淡色野菜	35	48.3	66.6	13.3	19.0	52.7	58.7	14.1	29.2	56.4	61.1	5.6	33.3	47.1	67.6	10.5	20.0
野菜ジュース	36	53.6	117.2	21.2	0.0	24.5	95.0	15.2	0.0	15.2	53.7	7.9	0.0	13.5	56.5	9.3	0.0
漬け物	37,38	8.8	21.6	2.9	0.0	5.6	10.2	1.8	0.0	7.7	17.0	1.9	0.0	8.4	14.7	1.5	0.0
葉類漬け物	37	2.1	12.7	1.7	0.0	1.2	3.9	0.6	0.0	1.4	7.2	0.6	0.0	2.5	11.0	1.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.7	18.2	2.6	0.0	4.4	9.3	1.8	0.0	6.3	15.2	2.0	0.0	5.9	10.5	1.4	0.0
果実類	39～45	167.4	383.7	65.2	4.2	36.4	82.3	15.1	0.0	46.3	98.0	15.5	0.0	64.5	113.7	12.0	20.1
生果	39～43	29.4	70.2	12.3	0.0	28.6	66.6	13.7	0.0	34.4	70.2	13.4	0.0	58.1	107.8	9.8	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
柑橘類	40	6.2	32.1	5.4	0.0	2.3	17.9	1.9	0.0	9.2	27.5	4.7	0.0	15.2	63.5	8.3	0.0
バナナ	41	1.7	14.3	1.8	0.0	9.1	25.1	4.5	0.0	5.7	20.7	3.5	0.0	23.9	45.5	6.7	0.0
りんご	42	5.4	25.3	4.2	0.0	3.0	17.6	2.2	0.0	7.0	28.6	3.7	0.0	8.7	47.5	6.2	0.0
その他の生果	43	16.0	39.5	6.4	0.0	14.2	43.1	9.9	0.0	12.5	46.0	8.1	0.0	10.3	31.4	2.4	0.0
ジャム	44	1.2	4.6	1.0	0.0	1.2	5.7	1.0	0.0	0.1	1.3	0.1	0.0	2.9	7.5	1.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	136.8	383.5	74.9	0.0	6.6	39.8	4.8	0.0	11.8	71.7	9.1	0.0	3.5	26.1	3.3	0.0
きのこ類	46	7.4	14.6	3.3	0.0	9.4	17.6	1.5	3.0	10.6	22.3	2.5	0.0	9.5	18.4	1.7	0.0
藻類	47	6.5	14.4	2.7	0.0	10.5	20.8	4.1	1.9	8.2	14.7	1.4	2.1	14.4	29.0	5.1	3.1

1人1日当たり(g)

調査人数(人)	食品群番号	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		72				85				390				172			
総量	1～98	2,530.1	760.1	93.6	2,587.7	2,441.7	784.6	103.0	2,521.4	2,309.2	780.2	62.9	2,287.8	2,195.8	791.3	92.3	2,114.3
動物性食品	48～76,79	308.4	132.9	21.1	280.1	320.3	142.4	12.8	331.0	307.7	168.6	10.9	273.0	289.7	170.3	23.7	251.6
植物性食品	1～47,77,78,80～98	2,222.6	703.6	82.3	2,246.0	2,121.6	719.9	98.9	2,100.3	2,002.3	732.8	55.4	1,947.6	1,907.0	755.8	70.8	1,872.8
穀類	1～12	516.1	167.9	21.3	540.5	496.5	131.5	12.6	498.9	533.9	181.5	10.3	522.8	561.0	198.9	22.9	547.8
米・加工品	1,2	392.8	184.1	21.9	400.0	377.9	169.4	23.5	364.5	413.2	192.6	12.0	400.0	442.3	195.9	29.2	400.0
米	1	389.3	186.9	22.3	400.0	365.4	165.6	23.9	348.5	408.7	193.7	12.0	396.3	441.5	196.9	29.4	400.0
米加工品	2	3.5	19.3	1.7	0.0	12.5	45.6	4.8	0.0	4.5	24.7	1.4	0.0	0.8	7.8	0.4	0.0
小麦・加工品	3～9	111.1	97.0	11.4	80.0	98.7	111.0	17.0	67.6	104.1	110.7	11.3	75.0	106.3	122.7	19.2	72.7
小麦粉類	3	3.0	6.4	1.0	0.0	4.7	13.3	2.6	0.0	3.6	9.7	0.8	0.0	3.6	9.3	0.9	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.8	46.3	4.8	0.0	34.7	49.6	6.9	0.0	31.6	49.1	3.8	0.0	25.9	47.4	5.3	0.0
菓子パン類	5	4.6	20.1	2.6	0.0	2.1	14.3	1.4	0.0	3.1	16.9	0.8	0.0	1.8	13.3	1.0	0.0
うどん、中華めん類	6	51.3	94.0	14.7	0.0	51.9	101.8	13.4	0.0	42.7	93.6	9.7	0.0	44.0	99.4	16.2	0.0
即席中華めん	7	10.6	29.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	34.6	4.0	0.0	18.1	41.3	5.7	0.0
パスタ類	8	4.3	28.8	2.7	0.0	1.3	10.7	0.7	0.0	5.6	33.6	2.0	0.0	6.9	37.5	2.7	0.0
その他の小麦加工品	9	3.5	10.5	1.6	0.0	4.0	12.6	1.3	0.0	4.8	13.5	0.9	0.0	6.0	15.6	1.8	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	12.2	42.6	4.5	0.0	19.8	65.0	6.8	0.0	16.5	56.8	3.4	0.0	12.5	49.9	4.7	0.0
そば・加工品	10	8.7	40.9	4.9	0.0	15.6	55.7	6.9	0.0	13.4	52.7	3.2	0.0	9.8	45.9	5.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.9	0.1	0.0	0.3	3.1	0.2	0.0
その他の穀類	12	3.0	12.6	1.8	0.0	4.2	28.4	2.1	0.0	2.9	19.9	1.0	0.0	2.4	18.5	1.2	0.0
いも類	13～16	52.0	52.6	5.6	40.0	56.5	75.9	7.4	25.8	49.1	63.1	6.3	30.0	40.9	54.0	10.2	20.0
いも・加工品	13～15	50.7	51.7	5.9	40.0	56.3	75.8	7.4	25.8	48.0	62.7	6.1	26.6	39.4	53.6	9.9	20.0
さつまいも・加工品	13	4.2	16.2	1.9	0.0	7.0	22.1	2.2	0.0	3.8	17.4	0.9	0.0	1.8	10.5	0.9	0.0
じやがいも・加工品	14	20.9	33.6	3.8	0.0	25.7	48.4	8.4	0.0	25.7	44.1	2.9	0.0	27.6	46.5	7.0	0.0
その他のいも・加工品	15	25.5	50.1	6.0	0.0	23.5	50.5	6.8	0.0	18.5	42.0	4.0	0.0	10.0	23.0	3.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.3	6.3	0.9	0.0	0.3	1.1	0.1	0.0	1.1	4.1	0.3	0.0	1.5	3.8	0.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.4	6.7	1.3	2.1	6.8	9.1	1.3	2.5	7.3	11.9	1.2	3.0	8.8	15.3	2.2	3.0
豆類	18～23	80.8	95.9	15.4	45.0	82.4	82.6	6.8	55.6	61.1	76.5	4.1	35.0	46.1	65.7	4.5	30.0
大豆・加工品	18～22	79.3	96.5	15.7	45.0	77.4	82.3	5.5	55.6	59.5	76.3	4.3	30.2	45.3	65.7	4.8	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.1	4.1	0.5	0.0	1.5	5.3	0.6	0.0	1.2	5.2	0.4	0.0	1.2	6.1	0.7	0.0
豆腐	19	48.5	72.7	11.0	15.5	40.8	73.0	7.8	0.0	34.8	62.1	3.6	0.0	27.9	57.2	4.4	0.0
油揚げ類	20	9.2	20.3	2.2	0.0	8.4	20.2	2.9	0.0	7.5	21.1	0.9	0.0	6.3	17.3	1.0	0.0
納豆	21	15.0	19.7	2.4	0.0	22.9	27.9	3.1	6.9	13.2	21.4	1.9	0.0	9.0	17.7	2.8	0.0
その他の大豆加工品	22	5.6	31.9	4.7	0.0	3.8	26.4	2.1	0.0	2.8	21.6	1.2	0.0	1.0	11.0	1.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	6.7	1.1	0.0	5.0	14.5	3.1	0.0	1.6	8.0	0.6	0.0	0.8	5.3	0.5	0.0
種実類	24	7.0	24.0	2.2	0.0	2.4	5.9	0.5	0.0	4.2	15.0	0.9	0.0	3.6	12.6	2.1	0.0
野菜類	25～38	301.6	176.6	29.2	270.4	308.1	206.4	38.6	270.1	276.8	180.0	10.9	242.5	268.7	176.6	22.1	232.6
緑黄色野菜	25～29	101.8	76.7	12.3	89.8	98.2	99.4	10.3	66.9	81.6	81.0	8.0	63.6	74.9	80.5	11.7	62.0
トマト	25	11.7	20.5	3.1	0.0	34.1	68.7	9.9	0.0	22.2	42.1	6.9	0.0	23.3	35.6	7.5	0.0
にんじん	26	25.1	21.5	3.5	20.0	20.1	26.9	2.8	10.0	17.7	21.2	2.5	10.0	14.4	18.0	3.4	7.3
ほうれん草	27	18.8	39.6	8.4	0.0	9.1	22.3	3.0	0.0	9.7	28.2	3.8	0.0	7.1	23.3	3.7	0.0
ピーマン	28	5.1	14.7	1.6	0.0	2.6	7.2	0.8	0.0	2.5	8.9	0.4	0.0	1.6	6.3	0.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	41.1	54.2	5.4	11.9	32.2	51.3	7.1	4.0	29.5	50.4	5.0	3.0	28.5	54.3	8.6	0.3
その他の野菜	30～35	184.1	130.6	22.5	153.1	173.7	130.6	27.9	149.1	166.7	121.0	6.5	146.1	160.7	112.1	16.5	149.6
キャベツ	30	26.8	38.9	6.3	1.0	33.7	48.8	4.9	6.6	28.6	44.0	2.3	0.0	25.0	39.7	4.6	0.0
きゅうり	31	8.5	13.5	1.7	0.0	14.1	28.8	4.6	0.0	13.1	22.0	2.6	0.0	16.2	22.6	3.3	6.1
大根	32	33.5	53.1	7.2	12.0	23.8	64.5	7.5	0.0	24.2	47.2	3.6	0.0	22.4	38.3	4.2	0.0
たまねぎ	33	38.2	40.1	5.0	24.7	30.1	38.8	6.8	14.3	31.7	41.8	3.2	15.8	29.7	44.2	7.1	4.9
はくさい	34	21.2	42.6	6.9	0.0	14.2	40.2	3.5	0.0	15.0	39.3	2.3	0.0	12.8	36.8	2.7	0.0
その他の淡色野菜	35	55.8	46.8	7.1	46.3	57.6	58.1	13.7	41.6	54.1	60.3	1.9	32.8	54.4	65.5	7.9	27.0
野菜ジュース	36	4.5	23.2	3.1	0.0	16.4	66.7	8.5	0.0	18.0	69.2	3.9	0.0	26.0	85.1	7.1	0.0
漬け物	37,38	11.2	18.0	2.1	0.0	19.9	32.1	7.1	11.6	10.6	20.7	1.7	0.0	7.2	16.1	1.3	0.0
菜類漬け物	37	4.7	11.7	1.8	0.0	3.0	10.1	1.3	0.0	2.6	9.8	0.4	0.0	1.6	8.1	0.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.5	11.8	1.3	0.0	16.9	31.2	6.5	10.0	8.0	18.3	1.7	0.0	5.5	14.0	1.1	0.0
果実類	39～45	122.3	112.8	22.2	99.0	156.7	135.0	16.1	147.3	98.7	170.4	8.3	24.1	75.6	209.8	13.7	0.0
生果	39～43	113.7	107.2	19.0	93.8	149.3	133.3	15.6	132.1	76.0	109.2	8.4	0.0	34.6	73.2	11.4	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	15.1	44.0	4.1	0.0	22.2	67.0	7.4	0.0	12.9	46.8	3.2	0.0	7.7	29.7	3.2	0.0
バナナ	41	19.1	37.1	5.5	0.0	34.5	55.5	9.9	0.0	15.8	37.8	3.8	0.0	5.7	20.8	2.6	0.0
りんご	42	35.3	68.7	11.6	0.0	40.7	60.6	9.0	0.0	19.6	51.3	2.7	0.0	6.6	31.2	3.0	0.0
その他の生果	43	44.2	71.3	10.9	0.0	51.8	78.3	10.2	0.0	27.8	59.8	5.2	0.0	14.6	43.7	6.7	0.0
ジャム	44	2.5	8.4	1.2	0.0	3.6	9.1	1.1	0.0	2.0	6.9	0.4	0.0	0.9	4.7	0.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.1	30.1	3.9	0.0	3.9	25.1	2.3	0.0	20.6	137.0	8.4	0.0	40.1	199.2	18.4	0.0
きのこ類	46	21.5	32.1	5.4	7.1	20.4	32.5	4.5	0.0	14.4	25.6	1.6	0.0	10.3	20.0	2.0	0.0
藻類	47	10.4	16.3	1.5	1.8	12.2	18.6	1.7	3.0	10.6	19.2	1.2	2.1	8.6	16.5	1.6	1.6

1人1日当たり(g)

調査人数(人)	食品群 番号	(再掲)65~74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		77				54			
総量	1~98	2,505.7	721.5	101.0	2,559.9	2,431.8	811.3	128.4	2,474.3
動物性食品	48~76,79	313.8	131.3	21.7	298.9	304.9	143.0	20.7	308.0
植物性食品	1~47,77,78,80~98	2192.2	682.2	88.7	2,209.5	2127.2	731.5	112.8	2,114.0
穀類	1~12	502.7	146.7	18.2	531.1	499.7	130.1	19.2	496.9
米・加工品	1,2	367.6	172.1	18.1	400.0	401.8	166.2	34.6	372.6
米	1	359.6	171.9	19.0	390.0	389.3	166.0	36.4	328.5
米加工品	2	8.0	37.9	4.1	0.0	12.5	41.1	4.7	0.0
小麦・加工品	3~9	120.0	100.8	13.4	90.6	84.4	114.8	19.1	58.9
小麦粉類	3	2.9	6.5	0.9	0.0	4.9	15.2	3.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	43.1	49.8	6.6	37.5	27.9	48.1	6.8	0.0
菓子パン類	5	1.7	13.0	1.1	0.0	2.7	15.6	1.9	0.0
うどん、中華めん類	6	57.6	94.7	14.4	0.0	44.9	105.6	15.4	0.0
即席中華めん	7	5.4	19.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	4.6	29.6	3.1	0.0	0.9	4.4	0.6	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	13.4	1.6	0.0	3.0	10.1	1.8	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	15.2	55.5	6.7	0.0	13.5	51.0	4.0	0.0
そば・加工品	10	9.2	40.3	5.6	0.0	11.7	50.7	4.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	3.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	5.5	33.3	2.6	0.0	1.8	8.5	1.4	0.0
いも類	13~16	64.1	69.3	9.9	49.0	52.8	69.0	9.5	25.6
いも・加工品	13~15	62.6	68.9	10.2	49.0	52.5	68.9	9.4	25.6
さつまいも・加工品	13	5.3	16.1	2.1	0.0	9.2	26.4	3.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	48.1	7.0	0.0	19.0	33.6	4.9	0.0
その他のいも・加工品	15	32.2	53.7	6.5	0.0	24.3	53.6	8.6	0.0
でんぷん・加工品	16	1.5	6.6	0.9	0.0	0.3	1.1	0.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	6.8	1.2	3.1	6.3	9.5	1.4	2.3
豆類	18~23	78.4	83.4	14.0	61.3	91.7	92.5	11.7	50.0
大豆・加工品	18~22	76.2	84.4	14.4	60.3	85.4	92.1	8.7	50.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	3.3	0.4	0.0	1.6	5.8	0.9	0.0
豆腐	19	44.5	62.2	10.5	20.1	44.0	82.2	13.4	0.0
油揚げ類	20	6.8	16.4	1.9	0.0	11.0	23.7	3.8	0.0
納豆	21	18.8	21.4	2.4	0.0	23.3	29.8	5.1	0.1
その他の大豆加工品	22	5.3	30.9	4.4	0.0	5.5	31.9	2.9	0.0
その他の豆・加工品	23	2.2	7.3	1.0	0.0	6.3	16.9	4.0	0.0
種実類	24	5.0	20.6	1.9	0.0	1.8	5.7	0.6	0.0
野菜類	25~38	326.1	171.2	23.1	287.7	312.3	219.0	46.5	260.6
緑黄色野菜	25~29	103.0	81.4	8.3	83.4	102.4	107.2	11.7	71.4
トマト	25	14.9	33.4	4.7	0.0	39.3	75.0	10.6	0.0
にんじん	26	27.3	25.5	3.3	18.4	16.2	23.2	3.7	5.0
ほうれん草	27	15.0	37.5	6.5	0.0	11.6	23.0	4.0	0.0
ピーマン	28	5.0	14.3	1.8	0.0	2.5	6.9	0.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40.8	57.1	4.2	9.1	32.6	53.5	8.6	0.0
その他の野菜	30~35	204.2	127.3	18.2	181.6	165.7	130.1	32.3	141.5
キャベツ	30	28.9	38.2	4.1	8.7	38.8	54.3	7.8	10.0
きゅうり	31	12.2	23.1	3.3	0.0	11.7	26.1	3.9	0.0
大根	32	37.1	75.0	9.0	0.0	19.9	40.6	4.4	0.0
たまねぎ	33	40.4	39.4	5.6	27.3	29.1	40.0	7.3	7.9
はくさい	34	14.6	37.5	4.9	0.0	16.1	43.7	5.6	0.0
その他の淡色野菜	35	71.1	55.8	8.1	62.5	50.0	50.4	12.4	34.6
野菜ジュース	36	6.0	27.3	3.3	0.0	21.4	78.2	12.9	0.0
漬け物	37,38	12.9	19.2	2.5	0.9	22.9	35.9	8.4	12.2
葉類漬け物	37	4.1	11.3	1.8	0.0	3.5	11.5	1.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.7	15.1	2.1	0.0	19.3	35.1	7.5	10.1
果実類	39~45	139.6	129.1	15.4	110.6	159.1	130.1	23.4	137.9
生果	39~43	135.6	127.5	14.7	107.7	150.6	127.7	22.7	127.1
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.3	67.4	6.0	0.0	19.1	36.6	6.9	0.0
バナナ	41	18.9	39.3	5.2	0.0	35.6	59.5	11.0	0.0
りんご	42	40.7	67.0	6.1	0.0	39.7	61.4	12.9	0.0
その他の生果	43	56.7	79.8	11.7	0.0	56.2	82.4	14.2	0.0
ジャム	44	3.0	8.9	0.9	0.0	4.3	10.3	2.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	1.0	12.8	0.9	0.0	4.3	26.2	2.6	0.0
きのこ類	46	22.8	28.3	3.3	13.0	17.7	33.5	5.3	0.0
藻類	47	11.5	17.9	1.6	2.0	12.9	19.6	1.7	3.1

	食品群番号	総数				1～6歳				7～14歳				15～19歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	64.0	71.7	6.0	47.7	45.3	37.4	11.0	54.7	37.4	63.9	14.7	21.1	60.8	56.3	15.2	30.7
生魚介類	48～55	33.2	55.5	4.7	0.0	21.2	24.2	7.2	4.5	13.8	33.0	6.3	0.0	42.1	58.1	12.4	12.3
あじ、いわし類	48	6.1	21.6	1.8	0.0	5.3	13.7	5.4	0.0	1.3	5.4	1.3	0.0	0.8	6.6	1.8	0.0
さけ、ます	49	5.5	19.7	1.2	0.0	5.2	15.7	4.2	0.0	0.8	5.5	0.6	0.0	13.1	25.7	2.5	0.0
たい、かれい類	50	1.0	9.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	22.3	0.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	6.0	25.8	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	18.4	2.2	0.0	7.1	26.9	5.1	0.0
その他の生魚	52	4.7	19.4	0.9	0.0	2.5	11.1	2.2	0.0	5.1	17.2	3.7	0.0	2.2	12.5	1.1	0.0
貝類	53	2.5	13.1	0.9	0.0	2.0	6.0	1.3	0.0	0.7	3.6	0.6	0.0	0.2	2.1	7.5	0.0
いか、たこ類	54	4.9	18.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.2	0.0	11.3	25.2	1.1	0.0
えび、かに類	55	2.4	9.6	0.6	0.0	6.3	18.8	5.1	0.0	1.9	8.7	0.9	0.0	2.1	7.0	1.5	0.0
魚介加工品	56～60	30.7	52.6	4.5	8.0	24.1	29.0	6.1	17.9	23.6	53.8	13.3	3.0	18.7	24.1	6.4	12.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.5	30.9	2.0	0.0	9.4	13.7	2.5	0.0	8.4	20.0	4.3	0.6	8.3	22.7	3.2	0.0
魚介(缶詰)	57	3.2	16.7	0.7	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0	1.6	4.1	0.7	0.0	2.0	5.6	0.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	35.9	2.8	0.0	14.6	22.8	6.7	3.3	12.9	39.0	10.2	0.0	8.4	10.4	5.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.5	10.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	105.5	82.9	6.5	88.6	49.6	54.1	21.6	28.7	125.4	92.1	22.9	93.6	189.8	106.2	20.3	184.2
畜肉	61～64	79.2	70.5	5.4	76.9	23.7	23.5	6.0	15.0	83.9	77.6	22.6	74.0	160.2	112.8	15.2	156.8
牛肉	61	9.2	27.1	3.3	0.0	8.7	18.9	6.9	0.0	13.6	36.2	8.6	0.0	8.9	23.0	11.6	0.0
豚肉	62	58.4	63.7	3.9	45.8	6.5	12.4	3.5	0.0	57.7	53.5	14.5	51.1	123.3	110.9	11.6	84.3
ハム、ソーセージ類	63	11.7	20.9	2.2	0.0	8.4	14.3	2.3	5.1	12.6	20.0	2.6	9.7	27.9	29.6	2.8	20.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	22.2	42.0	2.2	0.0	26.0	42.2	16.6	0.0	26.5	35.9	4.9	13.6	25.5	36.4	17.5	0.0
鶏肉	65	22.2	42.0	2.2	0.0	26.0	42.2	16.6	0.0	26.5	35.9	4.9	13.6	25.5	36.4	17.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	4.0	21.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	30.7	7.9	0.0	4.1	20.4	9.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
脳肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.1	32.1	1.6	27.5	26.7	22.9	5.1	26.6	29.0	28.7	3.9	17.2	48.8	31.6	4.0	58.5
乳類	71～75	137.0	175.4	6.9	78.0	132.0	101.5	23.9	141.3	341.1	196.0	45.4	247.6	248.8	222.5	29.7	185.0
牛乳・乳製品	71～74	137.0	175.4	6.9	78.0	132.0	101.5	23.9	141.3	341.1	196.0	45.4	247.6	248.8	222.5	29.7	185.0
牛乳	71	78.7	141.7	8.4	0.0	90.3	105.3	18.2	55.0	253.6	166.2	28.8	206.0	123.3	139.8	27.0	83.4
チーズ	72	4.3	8.0	0.8	0.0	1.7	3.9	1.4	0.0	4.3	7.3	0.6	0.0	7.5	12.2	2.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	47.3	90.4	3.9	0.0	38.1	56.1	7.2	0.0	56.1	123.5	28.0	0.0	116.5	172.5	7.7	78.7
その他の乳製品	74	6.7	32.5	2.1	0.0	2.0	8.3	1.0	0.0	27.1	63.8	14.9	0.0	1.5	3.4	4.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	10.8	9.8	0.8	8.2	7.7	8.7	2.1	4.6	7.6	6.5	1.5	5.6	17.7	9.6	2.7	17.9
バター	76	0.9	2.7	0.2	0.0	1.3	3.8	1.0	0.0	1.2	2.5	0.5	0.0	1.3	3.3	0.4	0.0
マーガリン	77	1.1	3.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.8	0.7	0.0	1.7	3.4	0.3	0.0
植物性油脂	78	9.4	8.8	1.0	7.0	7.6	8.6	2.1	4.6	6.6	6.4	1.3	3.6	16.0	9.7	2.9	13.9
動物性油脂	79	0.2	1.5	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.2	0.9	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.2	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	25.4	46.0	2.9	0.0	40.2	47.2	16.2	25.4	67.0	74.2	19.3	57.9	25.2	33.0	8.2	0.0
和菓子類	81	8.8	27.5	2.1	0.0	4.4	9.8	2.0	0.0	21.1	34.8	12.2	0.0	2.0	13.1	1.3	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.0	27.4	2.1	0.0	14.1	29.9	9.0	0.0	21.3	66.6	10.6	0.0	12.1	25.8	2.1	0.0
ビスケット類	83	2.7	12.3	0.8	0.0	2.6	6.4	1.3	0.0	3.8	12.4	2.8	0.0	0.7	4.2	4.8	0.0
キャンディー類	84	0.4	5.6	0.3	0.0	7.2	25.5	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	8.2	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.5	21.2	1.1	0.0	11.9	14.0	2.2	7.5	20.8	27.7	6.1	5.3	9.4	20.6	4.9	0.0
嗜好飲料類	86～91	756.8	606.9	36.1	650.0	140.0	158.9	35.3	100.0	370.7	360.5	99.9	263.8	533.8	586.2	115.5	252.5
アルコール飲料	86～88	157.9	308.6	19.7	1.0	0.3	0.9	0.2	0.0	1.4	3.1	0.6	0.0	3.4	8.4	26.2	0.0
日本酒	86	13.4	55.5	3.9	0.0	0.3	0.9	0.2	0.0	1.3	3.2	0.6	0.0	3.4	8.4	1.2	0.0
ビール	87	99.6	226.6	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	0.0
洋酒・その他	88	44.9	165.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	14.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	598.9	505.8	23.2	545.6	139.8	159.0	35.2	100.0	369.2	359.7	99.7	263.8	530.3	588.4	100.1	250.0
茶	89	275.1	376.7	31.8	100.0	32.8	63.4	16.5	0.0	151.3	242.6	74.8	0.0	137.9	401.6	71.8	0.0
コーヒー・ココア	90	164.6	216.4	18.4	127.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.9	101.6	22.1	0.0	13.7	58.2	62.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	159.2	324.6	10.1	0.0	107.0	161.1	46.0	3.7	181.1	268.2	42.4	150.0	378.7	500.1	42.9	215.6
調味料・香辛料類	92～98	87.3	80.0	6.6	63.0	30.3	22.2	5.8	21.5	62.6	36.7	6.4	63.6	98.6	87.8	22.3	82.7
調味料	92～97	85.1	80.0	7.5	61.6	29.9	22.4	5.9	21.5	62.2	36.4	6.3	62.8	98.4	87.9	24.6	82.2
ソース	92	2.4	6.3	0.4	0.0	0.2	1.0	0.2	0.0	3.1	7.6	1.8	0.1	2.7	5.0	1.2	0.0
しょうゆ	93	12.3	12.9	0.8	8.3	6.1	4.3	1.5	5.1	8.3	7.0	1.4	10.0	12.5	15.1	2.9	5.4
塩	94	1.3	1.4	0.1	1.0	0.4	0.4	0.1	0.2	1.1	0.9	0.1	1.0	1.5	1.1	0.4	1.4
マヨネーズ	95	2.7	5.4	0.5	0.0	0.7	1.8	0.4	0.0	1.0	2.5	0.3	0.0	2.6	6.1	1.7	0.0
味噌	96	11.2	11.9	0.6	9.9	4.1	5.1	0.7	3.6	8.6	9.6	2.3	6.8	15.6	14.4	2.4	13.7
その他の調味料	97	55.3	73.1	6.8	30.2	18.4	21.4	6.7	6.0	40.1	31.0	3.9	31.2	63.4	78.9	22.5	45.7
香辛料・その他	98	2.2	11.9	1.4	0.0	0.4	0.9	0.3	0.0	0.4	0.9	0.2	0.0	0.1	0.5	4.1	0.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

	食品群番号	20~29歳				30~39歳				40~49歳				50~59歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48~60	43.8	72.0	15.2	8.2	45.0	58.5	4.6	24.2	59.2	87.6	19.4	15.0	61.4	61.1	11.3	47.0
生魚介類	48~55	23.8	63.2	12.4	0.0	23.9	43.8	7.4	0.0	30.2	65.9	9.8	0.0	33.0	51.2	8.5	10.6
あじ、いわし類	48	2.4	12.6	1.8	0.0	11.5	32.7	5.5	0.0	4.4	19.7	2.1	0.0	2.8	10.1	1.8	0.0
さけ、ます	49	2.7	15.6	2.5	0.0	0.3	2.8	0.3	0.0	4.1	19.8	2.2	0.0	6.2	17.6	1.7	0.0
たい、かれい類	50	0.6	5.3	0.6	0.0	1.6	13.7	1.1	0.0	1.5	9.0	0.8	0.0	0.3	4.0	0.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.9	41.1	5.1	0.0	0.5	4.6	0.4	0.0	4.7	24.7	2.5	0.0	6.3	24.1	2.8	0.0
その他の生魚	52	1.1	9.5	1.1	0.0	0.6	6.7	0.7	0.0	4.6	17.1	1.8	0.0	9.1	29.2	5.3	0.0
貝類	53	8.1	30.1	7.5	0.0	1.4	9.0	1.0	0.0	3.4	17.2	2.9	0.0	0.6	3.3	0.6	0.0
いか、たこ類	54	1.7	7.7	1.1	0.0	5.7	16.9	3.6	0.0	5.0	19.9	2.8	0.0	4.4	14.3	1.6	0.0
えび、かに類	55	1.4	12.0	1.5	0.0	2.3	7.6	1.4	0.0	2.6	12.1	1.2	0.0	3.3	9.5	1.6	0.0
魚介加工品	56~60	20.0	37.8	6.4	0.0	21.2	43.5	5.6	0.6	29.0	62.2	14.8	0.0	28.5	43.7	4.6	11.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.4	21.6	3.2	0.0	5.9	14.6	1.8	0.0	13.9	35.7	5.4	0.0	12.9	29.2	2.8	0.3
魚介(缶詰)	57	0.4	3.2	0.4	0.0	9.7	40.7	7.0	0.0	3.1	13.6	1.4	0.0	2.0	7.6	0.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.9	0.9	0.0
魚介(練り製品)	59	8.9	31.4	5.8	0.0	5.6	16.1	2.5	0.0	10.2	34.4	6.6	0.0	7.0	18.2	2.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.3	1.7	0.0	5.6	23.5	3.3	0.0
肉類	61~69	159.7	89.8	20.3	136.7	121.3	94.3	18.5	101.0	122.4	66.1	8.3	120.6	82.2	62.1	10.5	81.4
畜肉	61~64	93.9	66.5	15.2	85.0	96.0	78.9	12.6	85.0	85.2	51.5	4.3	85.0	68.9	57.9	7.9	60.0
牛肉	61	18.8	44.9	11.6	0.0	9.0	25.6	4.1	0.0	6.3	20.0	2.2	0.0	14.3	29.4	7.6	0.0
豚肉	62	63.8	61.2	11.6	44.2	78.8	73.1	8.9	76.8	61.6	46.3	6.3	65.0	47.4	54.8	7.5	33.3
ハム、ソーセージ類	63	11.3	20.4	2.8	0.0	8.3	17.7	3.3	0.0	17.3	24.7	4.8	8.2	7.1	16.3	2.7	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	53.9	68.8	17.5	28.7	25.0	45.4	6.4	5.3	32.6	49.5	5.4	0.0	12.1	29.7	5.2	0.0
鶏肉	65	53.9	68.8	17.5	28.7	25.0	45.4	6.4	5.3	32.6	49.5	5.4	0.0	12.1	29.7	5.2	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	11.8	55.7	9.2	0.0	0.2	2.3	0.2	0.0	4.6	19.5	3.5	0.0	1.2	11.5	1.3	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.4	41.7	4.0	43.0	30.9	32.0	5.0	23.8	22.0	24.0	2.7	17.1	36.3	29.5	2.0	45.6
乳類	71~75	73.3	199.4	29.7	18.0	63.4	92.1	19.1	17.9	89.2	143.9	13.0	14.0	181.6	233.0	38.9	56.0
牛乳・乳製品	71~74	73.3	199.4	29.7	18.0	63.4	92.1	19.1	17.9	89.2	143.9	13.0	14.0	181.6	233.0	38.9	56.0
牛乳	71	41.2	175.0	27.0	0.0	28.7	58.1	12.0	0.0	25.3	74.8	9.3	0.0	119.4	213.0	27.4	0.0
チーズ	72	7.1	7.6	2.2	4.5	6.2	10.2	2.2	0.0	5.2	7.8	1.7	0.0	2.5	5.0	1.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	18.8	41.6	7.7	0.0	25.9	50.7	9.8	0.0	48.6	105.0	8.0	0.0	55.4	113.0	14.4	0.0
その他の乳製品	74	6.1	16.0	4.2	0.0	2.6	9.5	1.1	0.0	10.1	54.4	5.5	0.0	4.2	12.6	2.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	11.9	10.8	2.7	10.7	12.3	12.3	2.9	8.9	9.7	8.8	1.4	7.6	11.7	9.6	1.7	10.1
バター	76	0.8	1.9	0.4	0.0	1.2	3.1	0.6	0.0	0.8	2.1	0.3	0.0	1.3	3.4	0.5	0.0
マーガリン	77	0.8	2.3	0.3	0.0	1.2	4.6	0.8	0.0	0.7	2.6	0.3	0.0	1.4	4.6	0.6	0.0
植物性油脂	78	10.9	10.3	2.9	9.6	9.8	10.4	2.8	7.0	8.9	8.5	1.4	7.2	9.9	7.7	2.1	8.8
動物性油脂	79	0.1	0.5	0.1	0.0	1.0	4.3	0.7	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.8	0.2	0.0
菓子類	81~85	21.7	35.5	8.2	0.0	13.7	35.9	5.3	0.0	27.6	54.6	4.2	0.0	24.9	41.8	5.1	0.0
和菓子類	81	1.6	8.6	1.3	0.0	2.5	8.7	1.0	0.0	6.4	32.2	3.5	0.0	7.6	27.6	4.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	3.7	13.6	2.1	0.0	8.4	33.9	5.4	0.0	3.5	20.0	1.7	0.0	6.3	20.6	2.8	0.0
ビスケット類	83	7.2	23.5	4.8	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	3.5	17.4	2.8	0.0	3.9	15.0	3.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0
その他の菓子類	85	9.2	23.2	4.9	0.0	2.6	10.5	1.1	0.0	14.1	33.9	3.7	0.0	6.9	22.3	2.8	0.0
嗜好飲料類	86~91	587.0	510.9	115.5	541.9	640.3	505.7	88.6	586.3	961.9	646.7	66.4	913.8	795.7	604.3	143.2	665.2
アルコール飲料	86~88	51.3	163.7	26.2	0.0	94.7	262.6	51.7	0.8	275.9	431.1	84.9	2.1	197.6	318.2	43.8	1.2
日本酒	86	2.0	4.9	1.2	0.0	4.3	10.2	1.8	0.0	15.9	63.8	10.7	0.0	7.2	47.7	4.8	0.0
ビール	87	23.0	116.4	14.6	0.0	61.1	195.5	34.9	0.0	204.9	331.2	68.1	0.0	142.6	233.4	31.6	0.0
洋酒・その他	88	26.2	95.0	14.0	0.0	29.3	113.2	21.4	0.0	55.1	184.7	29.8	0.0	47.9	132.1	17.9	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	535.8	433.4	100.1	497.3	545.6	489.6	76.1	365.6	686.0	518.9	48.9	614.5	598.1	478.6	103.9	617.2
茶	89	158.4	342.2	71.8	0.0	176.1	331.0	66.2	0.0	240.3	280.9	47.4	200.0	284.8	343.9	59.8	150.0
コーヒー・ココア	90	266.8	322.2	62.4	185.0	181.1	182.6	23.4	150.5	215.6	228.6	32.1	167.6	213.6	261.5	49.2	161.4
その他の嗜好飲料	91	110.6	205.7	42.9	0.0	188.4	365.0	79.4	0.0	230.1	409.7	43.4	0.0	99.7	252.8	29.0	0.0
調味料・香辛料類	92~98	83.5	77.7	22.3	61.3	89.3	63.4	8.5	71.3	93.9	100.7	15.1	63.4	93.3	92.7	17.7	57.7
調味料	92~97	77.5	78.6	24.6	57.3	79.9	63.3	6.9	59.4	93.4	100.5	14.9	63.1	90.9	92.6	18.9	57.7
ソース	92	2.4	6.8	1.2	0.0	1.8	4.3	0.7	0.0	2.0	6.1	1.1	0.0	3.0	6.4	1.1	0.0
しょうゆ	93	8.4	10.3	2.9	4.4	12.4	10.5	2.7	10.8	11.2	11.9	2.1	8.0	10.4	10.9	2.3	6.4
塩	94	1.7	1.7	0.4	1.0	1.4	1.3	0.3	1.1	1.3	1.2	0.2	1.0	1.2	1.2	0.2	0.7
マヨネーズ	95	4.3	7.9	1.7	0.0	2.8	5.8	1.1	0.0	4.2	5.9	0.7	0.0	1.9	4.1	0.6	0.0
味噌	96	9.3	9.9	2.4	9.8	9.6	10.8	2.0	9.0	11.2	10.0	1.2	10.4	9.0	10.1	1.1	9.0
その他の調味料	97	51.4	75.7	22.5	20.8	52.0	57.8	6.5	33.1	63.5	93.7	14.6	35.4	65.5	85.9	15.6	29.2
香辛料・その他	98	6.0	18.0	4.1	0.0	9.4	29.6	7.2	0.0	0.6	1.4	0.2	0.0	2.4	8.3	1.3	0.0

	食品群 番号	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	84.5	66.0	7.0	78.7	88.1	79.3	12.3	68.4	66.0	72.8	6.8	49.8	51.8	74.5	9.1	15.0
生魚介類	48～55	49.6	58.4	10.0	19.2	39.0	57.7	6.1	1.7	34.3	56.6	4.9	0.0	27.7	57.7	6.9	0.0
あじ、いわし類	48	10.9	30.3	7.9	0.0	7.3	20.9	2.2	0.0	6.5	22.7	2.1	0.0	5.7	22.8	1.9	0.0
さけ、ます	49	5.4	18.5	1.8	0.0	11.0	29.2	6.2	0.0	5.3	19.6	1.1	0.0	2.6	15.0	1.2	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	11.4	0.9	0.0	1.1	10.6	0.5	0.0	1.8	13.7	1.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	15.3	38.0	7.9	0.0	3.7	15.2	1.7	0.0	6.4	26.7	2.2	0.0	4.0	26.1	2.1	0.0
その他の生魚	52	6.8	22.5	2.5	0.0	5.0	21.9	2.6	0.0	4.5	19.3	0.9	0.0	2.2	12.3	1.0	0.0
貝類	53	3.1	11.5	1.3	0.0	2.5	11.4	1.8	0.0	2.9	14.6	1.1	0.0	3.8	18.9	2.2	0.0
いか、たこ類	54	6.0	18.2	2.1	0.0	6.1	24.7	3.3	0.0	5.4	18.7	1.8	0.0	5.2	17.6	2.2	0.0
えび、かに類	55	2.1	7.7	0.9	0.0	2.0	7.0	0.5	0.0	2.3	9.2	0.5	0.0	2.2	10.7	0.9	0.0
魚介加工品	56～60	34.9	40.7	6.9	25.4	49.0	72.7	16.0	28.3	31.6	52.9	4.1	9.8	24.2	50.1	5.6	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	23.1	31.8	4.5	3.7	26.6	41.1	8.4	0.0	16.7	32.1	2.1	0.0	10.8	27.7	2.1	0.0
魚介(缶詰)	57	1.6	5.5	0.8	0.0	4.5	15.0	2.3	0.0	3.6	18.2	0.8	0.0	4.5	24.4	2.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.3	0.0	0.0	0.8	3.8	0.8	0.0	0.3	2.4	0.2	0.0	0.1	1.3	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	10.2	24.0	2.8	0.0	14.7	63.5	8.3	0.0	9.6	35.6	2.4	0.0	8.1	27.9	3.5	0.0
魚介ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	11.8	1.2	0.0	1.5	11.1	0.5	0.0	0.7	6.5	0.7	0.0
肉類	61～69	88.3	74.7	7.4	81.3	67.5	55.3	10.3	68.1	102.1	77.3	5.7	87.3	129.9	82.5	10.1	111.8
畜肉	61～64	76.5	67.8	6.2	69.7	51.4	50.0	7.2	40.0	76.0	62.6	4.1	77.5	90.2	64.3	4.7	85.0
牛肉	61	6.1	28.8	3.1	0.0	5.5	16.1	2.9	0.0	8.9	26.9	3.1	0.0	10.3	29.4	3.5	0.0
豚肉	62	58.8	63.4	6.6	44.2	38.4	47.9	7.9	20.0	56.1	57.8	4.8	46.0	66.6	59.3	5.1	59.9
ハム、ソーセージ類	63	11.6	21.0	3.3	0.0	7.4	17.1	1.4	0.0	10.9	20.1	2.0	0.0	13.2	21.9	3.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	9.9	27.5	3.4	0.0	13.5	32.6	3.9	0.0	23.0	44.5	3.0	0.0	35.0	54.2	6.3	0.0
鶏肉	65	9.9	27.5	3.4	0.0	13.5	32.6	3.9	0.0	23.0	44.5	3.0	0.0	35.0	54.2	6.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.0	12.7	2.1	0.0	2.6	14.4	1.6	0.0	3.1	22.2	1.5	0.0	4.7	29.8	2.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非類	70	38.1	35.5	6.6	41.9	32.8	33.2	3.7	30.5	32.9	32.4	1.7	27.4	29.5	31.9	2.1	21.0
乳類	71～75	96.6	113.7	18.4	56.6	131.7	124.6	8.6	87.0	105.8	155.6	7.2	28.0	77.1	144.3	13.4	15.0
牛乳・乳製品	71～74	96.6	113.7	18.4	56.6	131.7	124.6	8.6	87.0	105.8	155.6	7.2	28.0	77.1	144.3	13.4	15.0
牛乳	71	46.7	89.6	11.7	0.0	78.7	110.9	12.0	0.0	54.9	126.3	5.8	0.0	32.0	105.5	10.0	0.0
チーズ	72	3.8	8.0	1.4	0.0	2.5	7.0	0.8	0.0	4.2	7.7	0.9	0.0	5.8	8.4	1.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.1	55.0	8.4	0.0	49.5	56.1	12.5	25.9	41.8	80.7	4.1	0.0	32.9	75.8	5.1	0.0
その他の乳製品	74	6.9	30.3	4.0	0.0	1.1	3.9	0.5	0.0	4.9	27.7	1.7	0.0	6.4	35.5	2.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.4	10.1	1.5	9.3	9.4	8.8	0.8	7.2	10.9	10.1	0.8	8.6	11.3	10.7	1.7	8.9
バター	76	0.9	2.7	0.4	0.0	0.2	1.9	0.2	0.0	0.8	2.5	0.2	0.0	1.0	2.5	0.4	0.0
マーガリン	77	1.0	3.8	0.4	0.0	1.5	4.6	0.4	0.0	1.1	3.8	0.2	0.0	0.9	3.4	0.3	0.0
植物性油脂	78	10.4	9.3	1.6	9.1	7.2	6.9	0.8	5.8	9.4	8.8	1.0	7.1	9.8	9.6	1.8	8.0
動物性油脂	79	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	1.7	0.1	0.0	0.4	2.4	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.4	0.4	0.0	0.2	1.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	0.0
菓子類	81～85	16.8	34.9	4.3	0.0	18.5	34.3	4.6	0.0	20.1	40.2	2.0	0.0	21.3	44.9	3.2	0.0
和菓子類	81	11.2	33.1	4.4	0.0	13.9	29.9	4.0	0.0	7.9	26.7	1.4	0.0	4.1	22.0	1.4	0.0
ケーキ・パストリー類	82	1.0	8.7	0.7	0.0	1.2	8.2	0.8	0.0	3.4	18.3	1.4	0.0	4.8	23.3	2.3	0.0
ビスケット類	83	3.4	10.3	1.5	0.0	0.7	3.2	0.4	0.0	2.7	13.0	1.2	0.0	3.1	15.9	2.3	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0
その他の菓子類	85	1.2	6.5	0.6	0.0	2.6	11.1	1.2	0.0	6.0	21.3	1.4	0.0	9.3	27.4	2.2	0.0
嗜好飲料類	86～91	967.6	616.3	60.5	918.7	875.7	603.9	47.8	758.2	824.2	597.6	49.3	705.0	761.8	589.9	63.3	677.6
アルコール飲料	86～88	269.5	389.7	33.1	12.0	157.0	207.3	15.1	19.2	185.5	325.1	28.6	4.3	162.9	342.3	56.3	0.0
日本酒	86	24.6	83.1	12.7	0.0	26.6	69.8	11.5	0.0	15.8	64.1	4.6	0.0	8.2	40.8	4.7	0.0
ビール	87	127.4	248.0	21.4	0.0	104.9	200.6	23.8	0.0	116.0	243.8	17.4	0.0	115.7	266.9	41.2	0.0
洋酒・その他	88	117.5	298.4	35.8	0.0	25.5	71.2	9.1	0.0	53.6	173.9	12.8	0.0	39.0	141.2	17.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	698.0	459.7	56.7	659.8	718.7	582.1	46.8	630.8	638.7	497.7	26.1	606.0	598.9	485.7	24.5	550.1
茶	89	411.8	425.3	71.3	288.9	434.7	446.4	76.0	334.2	300.6	387.4	36.3	150.0	203.5	321.5	24.6	0.0
コーヒー・ココア	90	192.6	171.8	19.5	181.1	150.7	210.7	41.1	0.0	198.4	229.0	15.6	159.9	215.6	242.8	25.8	164.0
その他の嗜好飲料	91	93.6	287.7	33.9	0.0	133.4	273.3	35.7	0.0	139.7	306.7	10.6	0.0	179.7	347.0	24.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	109.9	82.6	15.4	77.8	75.9	69.5	13.3	55.3	91.1	81.2	7.7	63.2	89.5	82.2	9.9	66.7
調味料	92～97	109.5	82.4	15.4	79.9	74.9	69.5	13.3	55.3	88.4	81.4	8.9	61.9	84.9	82.5	11.5	61.7
ソース	92	2.3	5.1	0.4	0.0	2.7	8.3	0.9	0.0	2.3	6.3	0.4	0.0	2.0	5.7	0.7	0.0
しょうゆ	93	15.8	16.1	4.2	9.0	15.7	15.2	3.6	10.5	12.9	13.3	1.1	8.9	11.1	11.1	1.9	8.0
塩	94	1.7	2.0	0.3	1.2	1.2	1.2	0.2	1.0	1.4	1.4	0.1	1.0	1.4	1.4	0.2	1.0
マヨネーズ	95	2.9	6.1	0.9	0.0	2.1	4.7	0.5	0.0	3.0	5.8	0.6	0.0	3.7	6.3	0.7	0.0
味噌	96	14.3	17.3	2.6	9.1	12.7	9.2	0.6	12.0	11.5	12.0	0.6	10.4	10.2	10.3	0.9	10.4
その他の調味料	97	72.5	75.1	10.6	36.2	40.5	62.5	10.3	18.1	57.3	75.2	7.8	30.6	56.5	77.1	10.2	33.0
香辛料・その他	98	0.4	0.8	0.1	0.0	1.0	3.2	0.5	0.0	2.7	13.2	1.7	0.0	4.5	18.7	3.3	0.0

	食品群 番号	(再掲)65～74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	81.1	82.5	13.6	70.6	88.1	60.3	5.9	68.0
生魚介類	48～55	38.4	50.5	8.7	12.1	42.4	61.9	11.5	0.4
あじ、いわし類	48	10.6	30.5	7.4	0.0	8.1	21.4	2.7	0.0
さけ、ます	49	4.2	15.8	1.8	0.0	15.0	34.2	9.7	0.0
たい、かれい類	50	0.5	6.3	0.4	0.0	1.4	11.6	1.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.9	21.3	2.7	0.0	5.8	18.5	2.5	0.0
その他の生魚	52	6.4	22.2	2.3	0.0	3.9	22.3	3.8	0.0
貝類	53	4.4	15.1	1.9	0.0	0.2	1.6	0.2	0.0
いか、たこ類	54	5.8	20.8	2.6	0.0	6.4	25.5	4.7	0.0
えび、かに類	55	1.6	5.5	0.7	0.0	1.5	7.0	0.7	0.0
魚介加工品	56～60	42.8	70.1	6.8	18.1	45.7	46.7	11.9	48.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.2	29.9	3.0	1.0	30.4	43.4	13.7	1.0
魚介(缶詰)	57	2.2	9.6	1.0	0.0	5.2	15.2	3.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.3	0.0	0.0	1.1	4.5	1.1	0.0
魚介(練り製品)	59	20.3	65.3	7.8	0.0	5.6	15.4	2.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.1	1.3	0.1	0.0	3.4	14.2	1.9	0.0
肉類	61～69	76.5	65.1	6.9	78.2	71.2	55.8	12.1	74.2
畜肉	61～64	61.9	54.7	6.6	49.6	51.5	50.7	8.7	40.6
牛肉	61	7.1	26.6	2.8	0.0	4.3	14.6	2.5	0.0
豚肉	62	43.7	43.4	4.8	39.3	40.3	51.3	10.6	8.0
ハム、ソーセージ類	63	11.1	18.7	2.5	0.0	7.0	18.1	2.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	12.7	30.4	3.2	0.0	15.9	36.0	4.9	0.0
鶏肉	65	12.7	30.4	3.2	0.0	15.9	36.0	4.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	12.3	2.0	0.0	3.8	17.3	2.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.8	34.8	5.1	42.6	35.4	35.4	4.9	43.0
乳類	71～75	118.1	118.8	20.4	85.5	109.9	124.1	14.7	77.9
牛乳・乳製品	71～74	118.1	118.8	20.4	85.5	109.9	124.1	14.7	77.9
牛乳	71	58.8	98.0	12.1	0.0	65.5	105.2	15.4	0.0
チーズ	72	4.3	8.3	1.1	0.0	1.9	6.9	1.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	51.3	57.1	8.4	26.9	41.1	54.9	10.9	0.0
その他の乳製品	74	3.7	24.6	3.1	0.0	1.4	4.6	0.8	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.5	10.1	1.4	8.8	9.3	9.3	1.5	7.0
バター	76	0.2	1.0	0.1	0.0	0.3	2.2	0.2	0.0
マーガリン	77	1.2	4.0	0.4	0.0	1.7	5.2	0.7	0.0
植物性油脂	78	10.3	9.5	1.4	6.9	6.6	6.1	0.8	5.4
動物性油脂	79	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.8	0.6	0.0
菓子類	81～85	15.4	33.6	4.7	0.0	21.9	39.1	6.1	0.0
和菓子類	81	12.4	32.4	4.7	0.0	16.2	33.9	4.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	1.2	8.9	0.8	0.0	1.4	9.4	0.9	0.0
ビスケット類	83	1.1	4.1	0.7	0.0	0.7	3.8	0.5	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0
その他の菓子類	85	0.8	5.7	0.6	0.0	3.5	13.2	1.6	0.0
嗜好飲料類	86～91	912.8	550.3	87.7	910.4	872.4	660.8	87.9	678.9
アルコール飲料	86～88	256.3	346.7	33.7	66.9	122.8	181.4	27.0	1.1
日本酒	86	19.1	85.4	8.8	0.0	33.8	76.5	15.5	0.0
ビール	87	150.0	254.9	49.5	0.0	68.3	161.7	26.6	0.0
洋酒・その他	88	87.2	217.9	22.2	0.0	20.7	64.9	8.8	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	656.5	439.6	60.7	605.5	749.6	634.2	72.1	637.9
茶	89	419.0	400.5	50.1	300.0	457.5	492.9	110.8	336.4
コーヒー・ココア	90	174.0	164.4	28.3	180.0	128.1	219.3	51.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	63.6	140.9	24.6	0.0	164.0	311.6	37.7	0.0
調味料・香辛料類	92～98	96.1	74.5	11.0	70.0	69.3	63.6	11.0	50.3
調味料	92～97	95.8	74.3	11.0	70.0	68.0	63.4	11.0	49.5
ソース	92	2.6	7.4	0.8	0.0	2.3	7.1	1.0	0.0
しょうゆ	93	19.2	18.1	2.9	14.0	12.5	11.2	1.9	10.0
塩	94	1.6	2.0	0.3	1.0	1.3	1.3	0.2	1.0
マヨネーズ	95	3.1	6.1	0.9	0.0	2.5	5.6	0.8	0.0
味噌	96	14.5	15.1	2.1	10.6	13.0	9.1	0.8	12.2
その他の調味料	97	54.8	69.7	11.2	30.1	36.4	58.1	8.4	16.0
香辛料・その他	98	0.3	0.8	0.1	0.0	1.3	3.8	0.7	0.0

表41-3 食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値－女性、1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数				1～6歳				7～14歳				15～19歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		532				33				46				23			
総量	1～98	1,904.0	661.1	41.4	1,849.1	1,080.7	356.4	29.5	1,050.2	1,652.0	351.4	62.0	1,519.7	1,495.3	357.8	64.0	1,442.3
動物性食品	48～76,79	294.7	161.2	7.5	271.7	245.3	162.4	43.3	234.3	462.6	157.8	28.0	407.0	276.1	129.2	30.2	279.6
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,610.5	614.2	41.8	1,588.6	835.6	273.4	22.4	812.6	1,190.3	308.6	47.1	1,152.7	1,220.3	301.1	64.3	1,183.0
穀類	1～12	363.2	120.9	7.5	359.0	239.8	77.7	15.5	244.6	392.9	107.7	26.9	356.0	396.9	139.3	39.8	357.4
米・加工品	1,2	260.4	130.9	7.7	250.0	188.0	69.5	12.6	199.7	302.4	143.9	40.6	278.9	270.2	122.6	30.2	245.4
米	1	256.1	130.8	7.4	249.6	188.0	69.5	12.6	199.7	301.4	144.4	40.6	278.9	270.2	122.6	30.2	245.4
米加工品	2	4.3	21.7	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	95.9	94.6	4.5	63.3	47.5	33.8	6.3	45.0	86.7	97.7	21.1	60.0	126.1	96.7	23.2	123.8
小麦粉類	3	3.9	11.7	1.2	0.0	9.0	16.6	4.9	0.0	9.9	21.6	7.0	0.0	1.9	3.3	0.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.7	43.5	2.7	0.0	17.1	23.3	2.9	0.0	32.9	45.9	8.0	0.0	46.3	48.5	9.4	55.1
菓子パン類	5	3.4	19.5	1.1	0.0	7.4	21.4	5.0	0.0	0.3	2.9	0.3	0.0	2.7	13.7	2.3	0.0
うどん、中華めん類	6	33.6	72.6	3.2	0.0	5.6	21.5	3.7	0.0	24.0	64.3	11.9	0.0	44.6	69.3	17.0	0.0
即席中華めん	7	3.0	15.5	0.7	0.0	0.2	1.1	0.2	0.0	1.3	10.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	12.4	47.2	2.7	0.0	2.3	9.0	1.6	0.0	14.2	53.5	11.1	0.0	27.3	67.4	18.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.9	15.6	0.7	0.0	5.9	18.9	2.4	0.0	4.3	12.0	1.8	0.0	3.3	11.0	1.7	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	6.9	31.9	2.0	0.0	4.3	16.9	2.9	0.0	3.7	10.0	2.0	0.0	0.6	2.4	0.4	0.0
そば・加工品	10	3.0	24.3	1.9	0.0	2.1	14.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	7.2	0.3	0.0	0.9	5.9	0.6	0.0	0.5	4.3	0.5	0.0	0.6	2.4	0.4	0.0
その他の穀類	12	2.7	18.5	0.8	0.0	1.3	4.4	0.9	0.0	3.2	8.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	52.6	59.3	3.5	37.3	53.2	37.5	11.3	49.9	58.2	51.6	8.1	41.7	67.2	63.7	8.7	51.3
いも・加工品	13～15	51.0	58.7	3.5	36.0	52.2	37.7	11.4	48.9	57.3	51.7	8.2	41.7	58.9	64.8	7.4	50.3
さつまいも・加工品	13	5.0	19.3	1.0	0.0	18.1	25.5	9.8	0.0	1.9	5.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.8	46.2	1.9	0.0	26.2	24.3	3.9	26.7	37.3	54.3	10.5	26.5	49.8	65.5	7.3	47.5
その他のいも・加工品	15	17.1	38.9	2.0	0.0	7.9	11.6	1.3	0.7	18.2	18.9	4.8	14.0	9.1	21.3	4.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	5.5	0.5	0.0	1.0	2.1	0.7	0.0	0.9	1.5	0.3	0.0	8.3	13.8	4.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	9.2	0.6	3.6	4.9	6.3	1.8	2.7	9.4	9.9	1.9	6.1	3.5	5.8	1.2	1.1
豆類	18～23	61.5	71.7	5.0	40.0	23.9	23.4	7.5	15.1	41.8	44.6	15.3	29.6	46.0	55.2	10.6	33.1
大豆・加工品	18～22	59.2	69.0	4.9	39.6	23.9	23.4	7.5	15.1	41.8	44.6	15.3	29.6	44.8	54.3	10.0	33.1
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	5.6	0.3	0.0	0.6	4.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	5.8	0.8	0.0
豆腐	19	29.5	49.5	4.9	0.0	6.0	11.7	2.1	0.0	31.4	35.6	12.0	29.0	29.4	36.1	6.3	20.8
油揚げ類	20	7.1	23.0	2.0	0.0	3.1	6.6	2.3	0.0	2.6	8.7	1.1	0.0	3.5	7.8	1.5	0.0
納豆	21	11.9	19.2	1.2	0.0	8.9	16.4	3.9	0.0	5.6	11.5	3.7	0.0	6.3	14.4	3.5	0.0
その他の大豆加工品	22	9.7	37.7	2.3	0.0	5.3	10.1	4.0	0.0	2.2	4.7	1.9	0.0	4.0	28.7	4.4	0.0
その他の豆・加工品	23	2.3	13.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.8	0.8	0.0
種実類	24	3.6	15.8	0.8	0.0	0.4	1.2	0.2	0.0	4.7	17.7	2.5	0.0	0.7	1.3	0.4	0.0
野菜類	25～38	266.0	155.8	17.6	231.0	130.4	67.9	10.1	116.8	255.0	110.4	21.2	219.0	180.6	101.0	19.0	190.5
緑黄色野菜	25～29	91.8	91.3	10.1	60.6	42.0	32.5	9.7	37.4	92.4	70.5	15.3	84.6	47.7	41.9	7.5	39.9
トマト	25	21.8	47.0	4.3	0.0	6.8	10.3	2.2	0.0	22.3	43.9	8.4	0.0	6.2	13.1	3.2	0.0
にんじん	26	18.3	25.2	0.9	12.1	15.4	11.7	2.8	15.1	24.7	16.6	2.6	18.0	16.3	24.3	3.2	3.5
ほうれん草	27	12.7	33.2	4.1	0.0	2.1	5.1	1.5	0.0	15.2	29.6	10.1	0.0	13.6	25.5	6.6	0.0
ピーマン	28	2.4	9.9	0.5	0.0	0.7	2.5	0.3	0.0	0.8	2.5	0.5	0.0	1.4	5.2	0.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.5	49.7	5.1	16.0	17.0	25.9	5.9	0.0	29.3	38.9	7.6	14.6	10.1	19.6	3.2	0.0
その他の野菜	30～35	154.4	99.2	8.5	137.6	82.6	52.9	12.9	73.5	152.9	71.8	18.3	137.0	130.3	76.7	15.2	131.1
キャバツ	30	26.7	46.1	2.6	0.0	11.6	17.7	4.3	5.3	13.7	15.3	3.5	7.6	12.1	19.8	2.9	0.0
きゅうり	31	14.0	28.6	2.5	0.0	12.1	15.3	2.6	9.1	14.9	18.7	3.6	10.0	17.1	23.4	9.0	5.2
大根	32	24.5	43.4	2.4	0.0	17.7	20.4	4.8	17.3	32.8	28.5	5.3	25.4	8.6	26.1	6.1	0.0
たまねぎ	33	30.0	35.1	1.8	19.0	16.3	21.7	4.9	6.4	39.3	37.5	6.9	25.0	32.8	34.0	7.5	21.3
はくさい	34	11.4	27.3	1.9	0.0	6.4	17.1	2.3	0.0	9.7	17.6	3.5	0.0	15.8	41.2	7.5	0.0
その他の淡色野菜	35	47.8	52.8	4.0	35.0	18.4	20.7	5.1	16.0	42.4	31.8	6.0	40.2	44.0	40.7	7.9	35.3
野菜ジュース	36	9.5	43.6	1.7	0.0	5.4	25.6	2.9	0.0	5.7	30.3	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	10.3	19.5	1.5	0.0	0.5	3.1	0.3	0.0	3.9	6.2	1.3	0.0	2.7	3.7	0.6	0.0
葉類漬け物	37	2.3	8.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.0	0.7	0.0	0.3	1.5	0.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.9	16.7	1.5	0.0	0.5	3.1	0.3	0.0	2.8	5.3	1.4	0.0	2.4	3.4	0.5	0.0
果実類	39～45	116.4	138.5	8.6	75.2	119.1	94.8	13.2	94.8	66.9	95.8	17.8	27.7	71.3	161.6	24.8	0.0
生果	39～43	99.6	126.2	9.1	61.2	74.8	45.7	10.5	62.7	62.3	88.2	16.8	25.7	32.3	64.1	14.7	0.0
いちご	39	0.3	2.9	0.2	0.0	0.2	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.5	49.0	2.8	0.0	29.2	40.4	12.9	0.0	33.2	55.5	11.3	0.0	11.4	24.5	7.8	0.0
バナナ	41	16.8	44.1	2.3	0.0	21.3	45.7	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	19.3	3.3	0.0
りんご	42	27.2	55.6	4.1	0.0	15.4	24.4	6.4	0.0	7.6	25.7	5.0	0.0	6.7	19.6	2.4	0.0
その他の生果	43	34.8	74.0	3.8	0.0	8.7	20.2	3.9	0.0	21.4	71.0	14.1	0.0	11.1	58.7	3.7	0.0
ジャム	44	2.0	8.0	0.6	0.0	0.5	1.9	0.3	0.0	1.1	3.2	0.7	0.0	0.2	1.2	0.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	14.8	59.1	2.6	0.0	43.8	83.9	15.1	0.0	3.5	23.0	3.6	0.0	38.7	116.1	7.6	0.0
きのこ類	46	15.3	26.1	1.8	3.8	5.5	5.8	1.5	4.5	16.0	25.6	6.7	6.0	11.8	19.8	3.2	0.0
藻類	47	11.0	19.9	1.0	1.8	4.5	6.7	1.6	0.0	5.8	7.8	1.7	0.5	7.4	6.6	2.2	7.3

1人1日当たり(g)

食品群 番号	20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
調査人数(人)	33				50				85				62				
総量	1～98	1,724.4	585.3	196.1	1,725.5	1,732.1	536.1	129.4	1,766.2	1,894.5	563.0	52.4	1,837.3	2,066.0	571.9	76.7	1,994.7
動物性食品	48～76,79	299.7	143.8	38.6	274.9	239.4	140.4	27.1	189.5	284.7	148.9	19.4	286.2	293.4	154.9	18.6	263.5
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,425.3	491.0	164.8	1,472.9	1,493.2	501.9	118.7	1,490.4	1,611.9	511.8	57.3	1,634.1	1,774.6	500.0	62.5	1,784.2
穀類	1～12	365.7	149.0	34.9	366.6	378.7	133.8	14.1	395.0	359.4	133.5	21.8	359.6	385.6	113.8	15.1	395.9
米・加工品	1,2	256.8	173.6	39.0	222.7	253.1	127.8	9.9	272.9	240.0	155.0	25.7	200.0	269.2	136.2	17.5	251.1
米	1	252.7	172.8	38.2	214.6	253.1	127.8	9.9	272.9	239.6	155.2	25.7	200.0	266.4	134.8	17.3	251.1
米加工品	2	4.1	22.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.0	0.3	0.0	2.8	13.7	1.7	0.0
小麦・加工品	3～9	103.6	114.5	18.8	57.6	119.4	82.7	10.7	96.6	110.3	102.8	15.1	81.3	103.9	91.8	10.9	90.0
小麦粉類	3	3.5	10.1	2.2	0.0	5.7	15.7	3.3	0.0	2.6	7.3	0.7	0.0	2.4	11.0	1.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	54.0	11.1	0.0	33.5	50.7	12.5	0.0	35.5	42.0	3.5	0.0	44.3	51.9	6.6	35.7
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	28.1	6.6	0.0	4.2	24.3	2.4	0.0	0.6	7.1	0.6	0.0
うどん、中華めん類	6	34.7	77.5	17.5	0.0	37.7	82.2	17.8	0.0	34.5	70.2	11.4	0.0	28.0	62.7	8.7	0.0
即席中華めん	7	5.5	21.6	2.8	0.0	3.5	17.7	2.5	0.0	2.7	14.7	1.3	0.0	2.2	11.0	1.3	0.0
パスタ類	8	14.3	52.4	7.9	0.0	21.2	50.3	7.8	0.0	23.9	65.1	11.0	0.0	18.4	61.3	6.7	0.0
その他の小麦加工品	9	9.6	19.1	5.0	0.0	9.0	18.6	2.6	0.0	7.1	18.5	2.4	0.0	8.0	20.9	3.8	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	5.2	10.6	3.1	0.0	6.1	41.4	3.8	0.0	9.0	33.2	2.9	0.0	12.5	48.9	7.9	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	25.7	2.2	0.0	9.6	48.1	8.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	4.7	10.3	3.0	0.0	1.2	5.3	0.8	0.0	2.3	10.1	1.0	0.0	0.8	5.7	0.6	0.0
その他の穀類	12	0.5	3.4	0.4	0.0	5.0	41.2	3.7	0.0	2.6	16.0	1.3	0.0	2.1	10.2	1.2	0.0
いも類	13～16	54.6	53.0	12.9	50.8	59.6	62.5	8.5	42.9	36.2	56.7	6.9	3.9	58.2	67.8	7.9	32.0
いも・加工品	13～15	52.1	52.3	12.4	50.8	56.4	62.0	8.0	41.2	35.1	56.8	6.9	0.0	56.0	64.8	7.4	32.0
さつまいも・加工品	13	1.5	10.0	1.4	0.0	8.0	27.4	4.3	0.0	2.9	19.5	1.7	0.0	3.8	16.9	1.9	0.0
じゃがいも・加工品	14	39.5	45.6	9.5	9.4	34.9	51.3	6.4	6.2	21.7	43.9	6.4	0.0	30.7	51.4	7.3	0.0
その他のいも・加工品	15	11.1	23.4	4.2	0.0	13.4	25.1	3.9	0.0	10.5	30.1	3.6	0.0	21.5	43.9	5.1	0.0
でんぷん・加工品	16	2.5	3.6	1.1	0.5	3.1	7.9	1.8	0.0	1.1	3.7	0.4	0.0	2.2	7.5	1.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.5	7.7	1.0	2.9	8.3	8.5	2.1	6.1	6.9	9.3	1.1	3.6	6.3	6.8	0.8	4.1
豆類	18～23	36.7	52.7	14.2	0.0	62.0	69.5	16.5	28.0	51.2	62.3	8.7	33.8	68.4	76.3	6.9	42.3
大豆・加工品	18～22	36.2	52.6	14.1	0.0	60.5	70.6	17.3	28.0	50.8	62.4	8.7	33.1	68.0	76.2	6.9	42.3
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	15.3	2.3	0.0	0.2	1.1	0.1	0.0	0.6	3.3	0.5	0.0
豆腐	19	29.5	46.3	12.8	0.0	29.4	46.1	7.9	0.0	20.0	34.3	5.5	0.0	34.5	49.4	7.7	6.2
油揚げ類	20	1.6	7.2	1.0	0.0	5.7	16.2	3.4	0.0	15.8	47.6	9.5	0.0	6.3	14.3	2.1	1.2
納豆	21	2.1	9.0	1.7	0.0	12.4	19.4	4.8	0.0	10.1	17.3	2.2	0.0	12.5	19.8	2.8	0.0
その他の大豆加工品	22	3.0	24.3	3.1	0.0	10.3	35.0	6.6	0.0	4.7	29.0	2.8	0.0	14.1	52.7	4.7	0.0
その他の豆・加工品	23	0.5	3.9	0.5	0.0	1.6	5.7	1.5	0.0	0.4	3.6	0.3	0.0	0.4	2.7	0.3	0.0
種実類	24	1.6	2.8	0.6	0.0	9.2	31.4	7.6	0.0	1.5	3.4	0.5	0.0	1.0	2.3	0.3	0.0
野菜類	25～38	193.5	112.0	22.7	202.7	238.8	144.3	29.2	200.2	231.4	141.1	22.1	218.3	265.5	133.9	23.6	252.8
緑黄色野菜	25～29	56.4	52.4	12.9	40.7	87.1	88.7	21.4	48.5	60.5	48.0	8.3	52.1	78.1	60.1	15.2	60.7
トマト	25	12.2	25.6	7.3	0.0	21.2	47.8	8.9	0.0	8.6	21.3	2.8	0.0	11.7	30.6	5.0	0.0
にんじん	26	17.6	28.5	4.3	0.0	15.6	16.3	2.3	10.3	11.8	17.7	1.9	3.0	16.3	19.2	4.1	8.0
ほうれん草	27	12.2	26.1	8.0	0.0	16.4	53.8	10.3	0.0	9.3	25.7	5.6	0.0	11.2	27.0	3.0	0.0
ピーマン	28	2.5	6.4	0.7	0.0	1.3	4.4	0.6	0.0	1.8	5.5	0.8	0.0	4.5	11.3	1.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	11.9	22.7	4.0	0.0	32.5	50.4	10.0	2.6	29.0	35.9	7.0	20.0	34.5	41.3	7.1	19.4
その他の野菜	30～35	125.4	80.7	17.2	107.4	139.4	85.5	15.3	131.7	142.2	97.6	14.0	111.2	166.1	99.1	15.4	146.9
キャベツ	30	25.5	48.7	12.2	0.0	18.7	46.5	6.9	0.0	23.5	38.7	5.7	0.0	41.2	55.0	8.0	14.8
きゅうり	31	4.9	12.6	2.3	0.0	9.6	17.3	2.3	0.0	11.0	22.3	5.0	0.0	8.5	24.2	3.4	0.0
大根	32	11.7	31.6	5.9	0.0	28.3	49.2	11.8	0.0	24.4	41.4	7.1	0.0	16.4	28.0	6.1	0.0
たまねぎ	33	43.3	33.7	6.1	40.0	27.3	35.5	4.2	10.5	22.3	27.3	3.8	14.3	29.0	32.9	3.8	20.0
はくさい	34	5.9	19.0	1.9	0.0	12.0	30.5	5.5	0.0	13.8	29.3	4.1	0.0	18.2	36.1	4.3	0.0
その他の淡色野菜	35	33.9	34.2	9.7	19.0	43.6	43.6	10.3	32.2	47.1	57.3	6.1	26.2	52.7	49.5	4.5	40.8
野菜ジュース	36	4.4	26.3	4.7	0.0	6.6	47.4	5.8	0.0	22.6	65.5	10.2	0.0	12.6	59.3	9.2	0.0
漬け物	37,38	7.3	15.0	2.7	0.0	5.6	12.8	1.5	0.0	6.1	14.0	1.7	0.0	8.7	15.9	2.9	0.0
葉類漬け物	37	2.0	6.7	1.3	0.0	2.3	11.0	1.3	0.0	1.7	8.3	0.9	0.0	4.6	13.7	2.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.3	14.1	3.1	0.0	3.3	6.9	0.9	0.0	4.4	11.7	1.4	0.0	4.1	7.6	0.7	0.0
果実類	39～45	58.5	91.3	25.8	5.0	61.1	84.4	16.6	0.0	65.0	95.2	11.5	2.0	110.3	122.4	14.3	66.4
生果	39～43	47.0	68.1	21.6	1.8	58.6	82.4	17.2	0.0	40.9	64.0	4.2	0.0	87.1	101.2	13.7	58.9
いちご	39	4.8	11.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	7.4	22.7	3.6	0.0	15.6	34.1	8.1	0.0	6.9	22.3	3.4	0.0	15.8	42.2	4.8	0.0
バナナ	41	9.8	23.9	6.1	0.0	6.2	18.5	3.7	0.0	7.3	25.6	1.7	0.0	28.1	58.5	12.5	0.0
りんご	42	18.9	35.6	10.2	0.0	17.2	45.0	10.6	0.0	16.0	40.7	4.5	0.0	27.1	57.1	8.5	0.0
その他の生果	43	6.1	20.5	3.7	0.0	19.6	38.4	6.9	0.0	10.6	33.8	3.2	0.0	16.1	45.3	6.7	0.0
ジャム	44	0.9	2.7	0.4	0.0	0.2	1.5	0.2	0.0	1.0	3.0	0.6	0.0	2.3	5.3	0.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.6	56.5	7.6	0.0	2.3	21.0	1.9	0.0	23.1	66.9	11.2	0.0	20.9	83.8	12.2	0.0
きのこ類	46	13.6	18.3	3.2	0.0	9.3	14.5	2.0	0.0	18.1	40.1	6.5	0.3	18.5	32.7	4.8	0.0
藻類	47	7.8	14.8	2.2	1.3	9.2	14.6	1.9	0.6	8.7	14.5	3.1	1.5	15.6	22.0	3.8	6.6

調査人数(人)	食品群 番号	60~69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20~49歳※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		78				122				430				168			
総量	1~98	2,091.6	517.3	50.1	2,088.1	2,090.2	849.7	56.0	1,924.0	1,964.2	639.7	35.5	1,926.4	1,804.8	549.9	52.1	1,823.6
動物性食品	48~76,79	285.1	139.1	21.9	255.4	281.1	169.4	8.5	255.9	279.5	150.4	7.1	257.5	272.0	141.1	14.9	257.8
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,808.5	473.7	36.0	1,806.6	1,809.8	782.7	54.4	1,747.5	1,685.9	583.3	34.6	1,643.0	1,534.0	498.1	46.8	1,579.8
穀類	1~12	341.9	114.3	18.0	330.0	370.2	103.3	7.3	368.5	365.8	121.8	6.9	367.2	368.6	137.0	15.5	371.0
米・加工品	1,2	258.4	112.1	13.6	255.6	269.5	116.8	11.3	260.0	258.5	134.2	6.6	250.0	249.9	150.8	17.3	220.4
米	1	252.2	114.9	12.5	254.3	259.6	115.8	9.4	252.2	254.1	134.3	6.4	249.5	248.9	150.7	17.1	220.0
米加工品	2	6.2	29.4	3.3	0.0	9.8	31.8	3.7	0.0	4.4	22.1	1.3	0.0	1.1	10.9	0.7	0.0
小麦・加工品	3~9	77.2	78.9	11.7	60.0	94.2	102.6	16.0	60.7	97.8	95.5	3.7	65.0	108.0	99.1	9.9	76.7
小麦粉類	3	2.1	6.5	0.7	0.0	3.6	9.7	1.1	0.0	3.0	9.7	0.7	0.0	3.5	10.9	1.4	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.6	38.3	7.1	0.0	29.1	38.2	3.5	0.0	33.7	43.9	2.8	0.0	33.5	46.7	5.5	0.0
菓子パン類	5	0.3	3.7	0.3	0.0	6.0	27.3	3.6	0.0	3.6	20.1	1.2	0.0	4.9	22.7	2.1	0.0
うどん・中華めん類	6	32.4	67.5	10.4	0.0	41.5	85.3	10.3	0.0	34.7	73.9	3.7	0.0	32.9	72.9	8.6	0.0
即席中華めん	7	1.5	8.6	1.0	0.0	5.6	21.9	2.9	0.0	3.7	17.5	0.8	0.0	4.2	19.1	1.3	0.0
パスタ類	8	6.4	35.1	3.7	0.0	2.4	21.2	1.4	0.0	13.0	48.3	2.4	0.0	21.2	58.9	3.9	0.0
その他の小麦加工品	9	1.9	4.9	0.9	0.0	6.1	14.6	1.3	0.0	6.0	15.6	0.9	0.0	7.8	17.8	1.5	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	6.3	33.0	3.0	0.0	6.5	28.1	3.8	0.0	9.5	43.6	3.2	0.0	10.6	49.4	4.9	0.0
そば・加工品	10	1.5	11.9	1.2	0.0	3.6	26.2	3.2	0.0	3.0	24.2	1.9	0.0	1.5	15.9	0.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.6	10.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	7.7	0.4	0.0	2.5	9.0	0.7	0.0
その他の穀類	12	3.2	25.3	1.8	0.0	2.9	10.8	1.5	0.0	5.1	35.3	3.0	0.0	6.6	46.0	5.0	0.0
いも類	13~16	55.4	64.4	7.1	40.0	50.0	57.0	8.0	37.0	51.7	61.7	3.1	32.9	47.3	56.6	4.4	26.7
いも・加工品	13~15	54.2	64.4	7.2	40.0	49.4	56.5	8.0	37.0	50.2	61.0	3.2	31.2	45.1	56.1	4.5	25.9
さつまいも・加工品	13	5.4	16.7	1.5	0.0	5.8	22.4	1.6	0.0	5.2	20.6	0.9	0.0	4.1	20.1	1.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	19.7	36.6	4.9	0.0	28.2	44.7	7.5	0.0	26.9	45.2	2.0	0.0	29.1	45.6	3.2	0.0
その他のいも・加工品	15	29.2	61.5	6.3	0.0	15.3	35.0	4.5	0.0	18.0	40.9	2.1	0.0	11.9	26.5	2.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.1	4.2	0.5	0.0	0.6	3.6	0.4	0.0	1.6	5.2	0.4	0.0	2.1	5.5	0.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	8.4	13.4	2.2	3.3	6.2	7.3	0.8	3.1	6.8	9.3	0.6	3.6	6.9	9.0	0.8	3.7
豆類	18~23	64.2	72.8	9.0	43.6	83.1	85.8	12.6	58.6	64.1	73.4	4.4	40.5	52.7	63.9	8.6	32.5
大豆・加工品	18~22	60.4	74.0	9.7	39.7	77.6	76.7	10.6	57.9	61.6	71.1	4.4	40.0	52.0	64.3	8.6	31.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	5.2	0.6	0.0	1.1	3.0	0.3	0.0	1.0	6.2	0.4	0.0	0.9	8.6	0.8	0.0
豆腐	19	34.2	51.3	9.3	0.0	32.7	64.6	6.8	0.0	31.0	51.8	4.5	0.0	26.9	42.9	6.2	0.0
油揚げ類	20	7.3	16.9	1.8	0.0	6.9	18.4	2.8	0.0	7.5	23.7	2.0	0.0	8.6	31.4	3.8	0.0
納豆	21	11.5	18.8	2.0	0.0	18.4	22.8	2.2	0.0	12.3	19.4	1.3	0.0	9.1	16.9	2.0	0.0
その他の大豆加工品	22	5.7	27.9	3.5	0.0	18.6	50.0	8.6	0.0	9.8	38.8	2.4	0.0	6.5	31.4	2.3	0.0
その他の豆・加工品	23	3.7	14.0	2.6	0.0	5.5	23.7	2.9	0.0	2.5	13.8	0.9	0.0	0.7	4.3	0.5	0.0
種実類	24	8.1	26.2	3.3	0.0	1.9	5.0	0.6	0.0	4.0	16.7	1.0	0.0	3.8	17.8	2.4	0.0
野菜類	25~38	302.6	180.2	22.7	278.2	326.2	166.1	24.3	304.1	272.2	159.3	16.3	242.3	229.6	137.6	15.4	205.4
緑黄色野菜	25~29	112.4	103.2	20.2	65.8	126.6	120.2	18.9	91.5	92.4	91.6	9.7	61.5	69.3	65.7	8.0	50.7
トマト	25	21.6	42.0	6.7	0.0	41.9	68.6	10.3	0.0	21.3	46.3	4.3	0.0	13.3	32.4	3.5	0.0
にんじん	26	19.3	21.4	1.6	14.0	22.1	36.9	2.9	13.0	17.6	25.4	1.0	10.0	14.5	20.0	1.8	4.7
ほうれん草	27	17.4	37.2	9.5	0.0	11.6	34.1	3.7	0.0	12.8	34.4	3.8	0.0	12.4	36.8	5.1	0.0
ピーマン	28	3.6	13.1	1.3	0.0	2.4	12.9	1.1	0.0	3.1	10.9	0.7	0.0	2.2	6.4	0.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	50.5	63.7	8.2	17.7	48.4	56.9	8.7	30.7	37.5	51.1	5.1	16.0	26.7	39.6	4.7	7.4
その他の野菜	30~35	169.8	121.1	14.6	136.5	173.3	100.8	12.6	167.4	159.4	103.8	8.2	141.0	142.4	92.3	12.3	125.5
キャベツ	30	20.8	34.4	4.3	0.0	38.1	59.6	7.0	0.2	28.4	48.2	2.7	0.0	22.7	43.1	3.8	0.0
きゅうり	31	20.3	38.3	6.0	0.0	17.2	35.1	3.0	0.0	13.1	28.6	2.6	0.0	9.6	18.9	2.5	0.0
大根	32	36.9	60.9	8.3	23.7	21.9	43.1	5.0	0.0	26.3	47.1	3.4	0.0	25.2	45.8	6.7	0.0
たまねぎ	33	28.7	31.2	4.1	20.9	32.6	42.3	5.2	18.9	29.7	34.9	1.6	18.9	29.4	32.5	3.1	19.2
はくさい	34	11.8	25.5	3.0	0.0	8.3	23.8	2.9	0.0	12.9	29.5	2.4	0.0	12.7	28.5	3.5	0.0
その他の淡色野菜	35	51.4	45.3	6.2	48.6	55.3	70.0	13.1	35.3	48.9	53.8	3.9	35.0	43.0	47.0	5.2	31.8
野菜ジュース	36	8.1	33.4	3.3	0.0	7.0	34.9	4.7	0.0	9.5	44.3	2.2	0.0	11.6	50.2	4.2	0.0
漬け物	37,38	12.3	20.4	2.5	0.0	19.3	27.2	3.6	7.8	11.0	19.8	1.4	0.0	6.3	13.9	0.8	0.0
葉類漬け物	37	3.3	8.0	0.9	0.0	2.1	8.8	0.9	0.0	2.7	9.8	0.4	0.0	2.1	9.4	0.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	9.1	16.1	2.3	0.0	17.2	25.1	3.3	7.1	8.2	16.8	1.4	0.0	4.2	10.8	0.7	0.0
果実類	39~45	176.4	135.2	18.0	148.9	161.2	173.9	17.7	120.2	117.7	138.5	9.0	78.4	61.1	90.3	7.5	1.8
生果	39~43	152.5	127.6	16.5	121.9	154.7	170.5	17.7	118.8	103.7	129.8	9.6	65.9	48.7	73.8	7.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	3.7	0.4	0.0	1.0	5.8	1.0	0.0
柑橘類	40	29.0	75.5	7.8	0.0	24.5	47.8	6.1	0.0	19.0	48.3	2.5	0.0	9.7	26.3	2.5	0.0
バナナ	41	24.2	43.0	5.2	0.0	23.5	58.8	6.6	0.0	16.9	43.7	2.6	0.0	7.5	23.1	1.5	0.0
りんご	42	34.8	60.7	9.0	0.0	45.5	72.5	6.6	0.0	30.0	59.9	4.1	0.0	16.7	39.7	3.7	0.0
その他の生果	43	64.5	93.1	15.6	0.0	61.2	95.5	9.2	0.0	37.3	74.6	3.9	0.0	13.8	35.2	2.9	0.0
ジャム	44	5.0	15.4	2.4	0.0	2.0	7.3	0.8	0.0	2.0	8.1	0.6	0.0	0.7	2.4	0.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	18.9	61.4	9.0	0.0	4.5	26.1	2.2	0.0	12.0	53.1	2.3	0.0	11.8	50.9	4.6	0.0
きのこ類	46	17.0	22.1	2.8	10.0	15.4	22.1	2.4	1.3	16.1	26.5	1.6	3.3	14.5	28.0	2.6	0.1
藻類	47	14.5	28.7	2.6	1.8	12.3	21.5	2.1	1.8	11.8	21.0	1.0	1.8	9.3	15.8	1.9	1.3

1人1日当たり(g)

調査人数(人)	食品群 番号	(再掲)65～74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
		93				77			
総量	1～98	2,217.8	777.1	86.8	2,177.9	1,921.3	677.3	94.8	1,828.9
動物性食品	48～76,79	272.8	138.7	12.8	256.3	277.2	177.9	21.3	245.7
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1946.3	723.6	78.4	1,858.6	1645.1	594.7	83.3	1,595.5
穀類	1～12	368.9	116.2	14.7	367.6	359.0	104.4	8.9	368.3
米・加工品	1,2	262.8	125.5	14.7	255.0	267.1	114.6	15.4	287.2
米	1	257.1	125.7	13.9	255.0	253.4	115.6	13.9	248.1
米加工品	2	5.7	28.1	2.8	0.0	13.7	35.4	4.4	0.0
小麦・加工品	3～9	97.6	96.5	6.0	65.8	83.7	97.5	14.2	60.0
小麦粉類	3	3.7	9.6	1.5	0.0	2.4	7.7	1.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	29.8	40.9	4.8	0.0	31.1	37.5	5.6	0.0
菓子パン類	5	5.0	26.2	3.8	0.0	2.7	13.9	1.6	0.0
うどん、中華めん類	6	45.9	79.1	8.1	0.0	38.0	85.7	10.6	0.0
即席中華めん	7	6.7	22.9	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	1.8	13.9	1.2	0.0	5.4	32.4	3.3	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	12.5	1.5	0.0	4.1	11.5	1.9	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	8.5	42.8	4.4	0.0	8.2	33.8	5.4	0.0
そば・加工品	10	1.2	10.8	1.0	0.0	5.6	32.7	4.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.2	2.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	7.1	39.4	4.3	0.0	2.6	9.7	1.7	0.0
いも類	13～16	57.8	54.5	8.3	42.9	50.9	72.7	11.9	30.4
いも・加工品	13～15	57.0	54.5	8.3	42.4	50.0	72.2	12.0	30.4
さつまいも・加工品	13	4.2	14.3	1.6	0.0	7.9	28.6	3.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	29.2	39.5	6.8	0.0	26.0	54.8	7.7	0.0
その他のいも・加工品	15	23.7	46.1	4.7	0.0	16.1	35.7	4.4	0.0
でんぷん・加工品	16	0.8	3.1	0.3	0.0	0.9	4.4	0.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.9	13.0	1.9	2.0	6.6	6.5	0.8	5.9
豆類	18～23	70.5	72.7	8.5	49.0	72.0	86.3	19.6	39.4
大豆・加工品	18～22	68.2	72.0	7.9	44.5	65.0	70.9	16.1	39.4
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	3.6	0.5	0.0	0.8	2.6	0.4	0.0
豆腐	19	33.0	60.7	9.1	0.0	27.6	58.1	7.7	0.0
油揚げ類	20	8.4	18.5	2.4	0.0	4.7	12.7	2.0	0.0
納豆	21	16.0	20.8	2.3	0.0	13.8	22.2	2.6	0.0
その他の大豆加工品	22	9.6	35.1	6.3	0.0	18.0	51.9	11.2	0.0
その他の豆・加工品	23	2.3	10.6	1.0	0.0	7.0	28.6	4.4	0.0
種実類	24	7.5	24.9	2.4	0.0	1.8	4.4	0.5	0.0
野菜類	25～38	333.0	169.7	15.3	315.6	285.1	161.5	29.6	253.0
緑黄色野菜	25～29	126.8	111.0	12.2	82.6	107.8	106.8	16.8	78.4
トマト	25	30.9	48.2	6.9	0.0	38.0	75.9	13.3	0.0
にんじん	26	25.4	38.4	4.6	16.2	15.8	19.7	3.6	6.4
ほうれん草	27	6.5	19.1	2.4	0.0	16.2	40.9	5.4	0.0
ピーマン	28	4.9	18.4	2.2	0.0	1.4	4.9	0.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	59.1	67.1	9.1	36.3	36.4	44.9	8.3	26.3
その他の野菜	30～35	187.6	105.0	11.6	166.0	151.5	107.5	16.8	134.3
キャベツ	30	31.7	51.7	5.1	1.7	26.3	50.4	6.6	0.0
きゅうり	31	21.3	40.4	5.2	0.0	12.0	25.4	3.3	0.0
大根	32	38.8	64.4	8.5	13.2	16.6	35.8	4.6	0.0
たまねぎ	33	32.0	39.3	4.4	22.1	29.0	37.1	4.3	15.9
はくさい	34	10.2	27.3	4.0	0.0	8.9	24.5	3.2	0.0
その他の淡色野菜	35	53.5	51.4	7.3	39.7	58.7	79.1	16.7	40.9
野菜ジュース	36	7.8	37.0	5.0	0.0	2.0	14.9	1.9	0.0
漬け物	37,38	10.8	17.4	2.3	0.0	23.8	30.7	4.3	10.7
葉類漬け物	37	2.0	7.6	0.8	0.0	2.4	9.7	1.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.8	14.8	2.1	0.0	21.4	28.3	3.9	10.0
果実類	39～45	199.4	183.1	18.5	158.5	131.0	130.6	24.1	109.3
生果	39～43	187.4	175.4	18.4	145.1	125.2	129.5	23.7	98.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0
柑橘類	40	36.2	76.7	6.6	0.0	20.1	41.9	4.6	0.0
バナナ	41	23.5	57.7	7.7	0.0	17.0	41.6	6.4	0.0
りんご	42	43.4	66.9	9.0	0.0	42.8	80.8	8.9	0.0
その他の生果	43	84.3	110.6	14.4	47.1	45.2	79.3	12.0	0.0
ジャム	44	3.8	13.9	1.7	0.0	2.0	8.1	1.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	41.5	5.3	0.0	3.9	24.4	2.3	0.0
きのこ類	46	16.7	22.3	2.7	5.0	14.9	22.5	2.9	0.0
藻類	47	11.8	29.1	3.0	0.8	11.5	17.5	1.3	3.0

	食品群 番号	総 数				1～6歳				7～14歳				15～19歳			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	61.4	62.9	2.3	48.7	30.0	32.9	6.3	25.2	49.4	41.3	6.4	35.9	68.2	78.6	11.6	55.6
生魚介類	48～55	31.7	48.9	1.7	0.0	10.9	22.2	5.0	0.0	24.1	27.7	4.2	18.8	41.7	76.1	10.8	0.0
あじ、いわし類	48	6.7	22.0	1.8	0.0	4.6	12.8	4.8	0.0	1.5	5.9	1.3	0.0	4.5	22.5	1.2	0.0
さけ、ます	49	6.8	22.4	1.9	0.0	0.8	6.9	0.9	0.0	7.9	21.5	4.0	0.0	2.4	9.5	2.3	0.0
たい、かれい類	50	2.6	14.6	1.0	0.0	0.2	1.5	0.1	0.0	0.2	2.3	0.2	0.0	4.7	13.5	0.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.6	17.2	1.2	0.0	3.1	15.4	2.1	0.0	1.7	11.3	1.3	0.0	0.5	3.3	1.9	0.0
その他の生魚	52	4.2	18.9	0.9	0.0	1.1	7.4	0.7	0.0	11.6	18.5	5.3	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
貝類	53	2.5	13.4	1.0	0.0	0.3	1.8	0.2	0.0	0.3	2.0	0.3	0.0	18.6	40.5	0.2	0.0
いか、たこ類	54	2.4	10.3	0.7	0.0	0.3	2.1	0.3	0.0	0.4	2.0	0.4	0.0	3.6	9.7	3.6	0.0
えび、かに類	55	2.7	10.1	0.7	0.0	0.4	1.8	0.2	0.0	0.6	3.0	0.6	0.0	7.2	19.8	4.2	0.0
魚介加工品	56～60	29.7	48.2	3.1	10.0	19.1	22.1	4.3	15.8	25.3	28.8	6.9	16.2	26.5	33.9	4.3	10.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.6	30.1	1.4	0.0	6.4	12.0	2.2	0.0	8.5	21.0	3.8	0.0	18.2	32.2	3.1	1.6
魚介(缶詰)	57	3.0	10.8	0.7	0.0	0.8	3.4	0.6	0.0	5.5	14.6	3.4	0.0	4.8	10.7	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.2	33.8	2.1	0.0	9.0	16.7	4.1	0.0	10.6	14.7	4.3	0.0	3.5	16.8	3.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	6.1	0.5	0.0	2.9	9.4	2.8	0.0	0.7	4.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	75.9	62.4	2.8	63.0	46.0	35.1	10.6	45.1	102.7	59.5	16.4	86.4	94.1	69.9	12.8	67.0
畜肉	61～64	55.9	53.2	1.9	48.1	36.6	30.8	8.3	33.9	84.5	58.9	13.7	77.6	50.6	59.3	9.5	26.6
牛肉	61	7.4	25.1	2.0	0.0	5.2	14.0	3.6	0.0	4.7	15.2	3.0	0.0	15.3	48.5	6.2	0.0
豚肉	62	38.0	45.5	1.6	28.5	17.7	20.6	3.7	14.2	68.0	61.9	14.8	52.2	17.3	30.4	12.6	0.0
ハム、ソーセージ類	63	10.5	17.6	0.7	0.0	13.7	18.3	4.3	0.6	11.7	12.6	3.2	8.0	17.9	18.2	2.6	13.9
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	17.8	36.2	1.7	0.0	8.4	15.4	3.3	0.0	16.9	28.6	5.4	0.0	38.6	45.1	11.6	26.2
鶏肉	65	17.7	36.0	1.7	0.0	8.4	15.4	3.3	0.0	16.9	28.6	5.4	0.0	38.6	45.1	11.6	26.2
その他の鳥肉	66	0.1	3.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
肉類(内臓)	67	2.1	13.2	0.8	0.0	0.9	4.4	0.6	0.0	1.3	9.8	1.3	0.0	4.9	28.9	3.4	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	30.1	30.6	2.8	23.7	18.6	18.0	4.0	12.4	24.0	20.6	5.3	19.8	36.8	28.9	7.7	50.3
乳類	71～75	126.0	135.0	8.1	94.0	150.4	141.6	34.9	139.6	285.4	132.9	20.1	236.0	75.6	72.2	18.9	69.7
牛乳・乳製品	71～74	126.0	135.0	8.1	94.0	150.4	141.6	34.9	139.6	285.4	132.9	20.1	236.0	75.6	72.2	18.9	69.7
牛乳	71	71.1	105.8	4.4	0.0	116.7	127.9	32.0	109.8	228.3	101.3	10.0	206.0	41.7	59.3	13.8	6.4
チーズ	72	4.2	9.0	0.6	0.0	3.0	6.1	1.0	0.0	6.2	8.1	1.3	0.0	5.9	12.5	0.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	45.6	63.0	4.7	0.0	23.3	51.2	5.5	0.0	43.6	59.6	14.8	0.0	27.1	48.5	11.1	0.0
その他の乳製品	74	5.2	24.8	2.0	0.0	7.4	21.9	3.2	0.0	7.3	27.6	3.8	0.0	0.9	5.6	1.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	8.7	8.2	0.5	6.5	4.4	4.4	1.1	3.0	7.4	5.7	0.9	7.2	8.5	8.2	4.1	8.6
バター	76	1.3	3.6	0.2	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.9	1.9	0.3	0.0	1.1	2.3	0.3	0.0
マーガリン	77	0.7	2.4	0.2	0.0	0.3	1.1	0.2	0.0	0.7	2.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
植物性油脂	78	7.9	7.8	0.7	5.7	4.0	4.2	1.0	2.2	6.3	5.0	0.9	5.8	8.2	7.9	4.1	8.0
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.2	0.8	0.2	0.0	0.2	0.8	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.1	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	25.0	41.0	2.2	0.0	23.0	27.8	5.1	10.0	22.9	50.0	9.9	0.0	26.1	43.5	11.4	0.0
和菓子類	81	9.8	25.3	1.2	0.0	5.5	7.9	1.1	3.2	4.7	16.2	2.5	0.0	7.8	22.8	3.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.5	19.7	1.5	0.0	7.3	18.3	2.5	0.0	4.9	19.5	3.1	0.0	10.4	24.2	5.7	0.0
ビスケット類	83	1.7	7.5	0.3	0.0	2.4	9.8	1.2	0.0	1.2	4.4	0.7	0.0	2.0	8.5	4.4	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.9	0.1	0.0	0.6	3.0	0.4	0.0	0.3	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.9	25.9	1.2	0.0	7.2	15.9	2.6	0.0	11.9	36.7	8.7	0.0	5.9	17.5	8.6	0.0
嗜好飲料類	86～91	609.7	459.2	20.5	550.0	199.5	218.3	35.5	99.6	245.9	235.7	52.1	230.7	298.3	271.2	107.8	353.1
アルコール飲料	86～88	48.2	185.8	12.0	0.0	1.0	1.6	0.3	0.0	4.7	14.0	3.3	0.0	3.2	5.2	116.0	0.0
日本酒	86	4.8	25.3	2.1	0.0	1.0	1.6	0.3	0.0	4.7	14.0	3.3	0.0	3.2	5.2	0.9	0.0
ビール	87	24.7	123.1	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.1	0.0
洋酒・その他	88	18.8	105.1	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	83.5	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	561.4	428.5	23.9	500.5	198.5	218.6	35.6	99.5	241.2	233.0	51.2	229.7	295.1	271.5	81.6	351.2
茶	89	315.6	369.9	26.6	200.0	2.1	14.7	1.4	0.0	99.9	143.6	28.3	0.0	109.2	203.0	93.3	0.0
コーヒー・ココア	90	128.4	194.6	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0	10.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	117.5	209.4	13.8	0.0	196.4	219.0	35.5	100.0	141.1	209.5	45.4	0.0	185.9	213.5	35.5	197.7
調味料・香辛料類	92～98	70.7	59.9	3.3	52.1	27.1	16.7	4.9	23.7	63.8	41.6	7.2	52.3	102.3	77.1	11.8	62.6
調味料	92～97	70.2	59.9	3.3	51.7	26.6	16.6	4.9	23.7	63.3	41.8	7.2	52.0	102.0	77.1	11.7	62.6
ソース	92	1.7	5.2	0.3	0.0	0.8	1.7	0.4	0.0	1.2	2.7	0.3	0.0	3.0	5.8	1.3	0.0
しょうゆ	93	11.0	12.1	1.4	7.2	4.7	3.6	0.3	4.2	9.7	10.1	2.6	6.9	8.1	9.9	4.3	2.4
塩	94	1.1	1.3	0.1	0.8	0.4	0.5	0.1	0.2	1.1	0.9	0.3	0.9	0.8	0.8	0.4	0.5
マヨネーズ	95	2.5	5.3	0.4	0.0	1.6	2.9	0.6	0.0	2.5	4.4	1.1	0.0	4.4	8.4	1.0	0.0
味噌	96	10.0	10.5	0.7	8.4	3.9	5.5	1.5	2.7	12.7	9.9	2.7	11.9	9.0	11.7	1.8	8.4
その他の調味料	97	43.8	54.4	3.2	26.0	15.2	12.8	2.7	8.8	36.1	39.6	6.0	23.6	76.7	79.7	10.1	37.6
香辛料・その他	98	0.5	1.4	0.1	0.0	0.4	0.9	0.3	0.0	0.5	0.9	0.3	0.0	0.2	0.6	0.2	0.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

*1) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群 番号	20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
魚介類	48～60	42.9	49.3	11.6	29.9	49.5	58.3	8.3	30.0	48.0	58.9	6.8	19.8	58.1	55.1	5.3	46.2
生魚介類	48～55	27.1	43.2	10.8	0.0	36.7	53.5	7.3	0.0	26.4	46.3	4.5	0.0	28.4	46.7	5.0	0.0
あじ、いわし類	48	1.2	4.1	1.2	0.0	16.4	33.5	6.3	0.0	1.7	10.9	1.1	0.0	2.7	11.1	1.1	0.0
さけ、ます	49	4.1	12.6	2.3	0.0	6.5	29.6	4.3	0.0	8.4	23.9	3.3	0.0	2.3	8.7	1.1	0.0
たい、かれい類	50	0.4	2.7	0.4	0.0	0.4	4.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	18.0	2.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.3	11.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	23.3	2.3	0.0	8.7	26.7	6.4	0.0
その他の生魚	52	1.6	10.3	1.2	0.0	4.2	18.5	2.6	0.0	2.1	12.1	1.2	0.0	2.1	11.2	1.0	0.0
貝類	53	0.2	1.3	0.2	0.0	2.4	8.7	1.8	0.0	3.2	16.5	1.6	0.0	1.4	9.7	1.1	0.0
いか、たこ類	54	3.6	12.3	3.6	0.0	4.5	16.5	3.8	0.0	3.2	11.1	1.9	0.0	3.2	9.3	1.5	0.0
えび、かに類	55	12.9	18.7	4.2	0.0	2.2	8.5	1.0	0.0	2.6	10.7	2.0	0.0	4.3	12.1	1.8	0.0
魚介加工品	56～60	15.8	30.1	4.3	0.5	12.8	24.5	3.7	0.0	21.6	38.2	7.3	0.8	29.7	38.1	4.3	18.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.4	24.7	3.1	0.0	5.1	12.6	2.1	0.0	13.7	26.9	4.6	0.0	19.1	32.7	4.0	0.6
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	12.6	2.1	0.0	1.3	6.0	0.6	0.0	3.3	8.2	1.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.2	0.0
魚介(練り製品)	59	3.4	19.5	3.1	0.0	4.7	19.6	2.1	0.0	6.4	16.9	3.0	0.0	4.1	18.0	2.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.2	0.0	3.0	15.4	2.5	0.0
肉類	61～69	116.1	60.1	12.8	100.7	93.0	87.5	13.4	70.0	87.1	67.4	6.1	74.6	76.2	61.6	9.2	60.1
畜肉	61～64	75.6	52.8	9.5	80.0	64.0	83.6	9.4	43.6	63.4	49.2	6.2	58.3	60.5	57.8	8.1	40.0
牛肉	61	21.0	40.4	6.2	0.0	7.0	23.1	2.3	0.0	8.0	19.0	1.7	0.0	8.1	23.3	4.1	0.0
豚肉	62	45.0	46.1	12.6	37.4	44.1	61.1	6.9	30.0	47.2	41.9	6.0	41.8	40.0	56.5	4.0	18.1
ハム、ソーセージ類	63	9.6	18.6	2.6	0.0	12.9	20.1	2.7	0.0	8.2	16.0	2.8	0.0	12.4	17.8	1.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	37.3	47.7	11.6	0.0	27.2	43.0	6.0	0.0	17.5	32.2	2.9	0.0	15.1	32.7	4.5	0.0
鶏肉	65	35.4	45.9	11.6	0.0	27.2	43.0	6.0	0.0	17.5	32.2	2.9	0.0	15.1	32.7	4.5	0.0
その他の鳥肉	66	1.9	13.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	3.2	17.7	3.4	0.0	1.8	11.1	1.4	0.0	6.2	22.1	3.9	0.0	0.6	6.8	0.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.2	33.4	7.7	32.9	21.3	31.5	5.8	4.1	31.7	34.1	3.4	18.0	33.3	28.4	4.0	37.6
乳類	71～75	106.1	101.7	18.9	98.9	75.1	92.2	15.6	14.7	115.6	125.9	18.6	74.9	123.9	131.7	12.3	77.1
牛乳・乳製品	71～74	106.1	101.7	18.9	98.9	75.1	92.2	15.6	14.7	115.6	125.9	18.6	74.9	123.9	131.7	12.3	77.1
牛乳	71	67.2	86.7	13.8	20.3	21.3	51.9	7.9	0.0	66.4	99.5	10.2	8.1	69.0	101.3	11.6	0.0
チーズ	72	2.5	6.0	0.9	0.0	5.8	10.5	1.5	0.0	4.6	12.9	1.7	0.0	2.3	5.9	0.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	30.2	49.3	11.1	0.0	43.6	71.2	13.8	0.0	37.5	56.3	5.2	0.0	50.9	62.5	8.5	0.0
その他の乳製品	74	6.2	15.8	1.7	0.0	4.3	20.9	2.5	0.0	7.2	32.3	5.5	0.0	1.7	6.2	0.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	14.5	13.1	4.1	9.7	11.2	10.7	2.6	6.7	9.7	8.4	0.8	7.3	10.5	7.5	0.7	10.2
バター	76	0.7	1.7	0.3	0.0	0.6	2.0	0.3	0.0	2.1	3.4	0.6	0.0	1.9	4.7	0.9	0.0
マーガリン	77	0.3	0.9	0.1	0.0	1.4	3.8	0.7	0.0	1.0	3.7	0.4	0.0	0.8	2.2	0.4	0.0
植物性油脂	78	13.6	13.2	4.1	9.0	9.8	10.5	2.1	5.3	8.4	8.4	1.1	6.0	9.6	7.0	0.8	8.7
動物性油脂	79	0.7	1.7	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	33.8	55.1	11.4	4.4	29.6	46.1	8.5	0.0	24.7	37.5	7.2	2.4	17.4	26.3	2.5	3.7
和菓子類	81	8.6	29.8	3.3	0.0	7.3	23.8	5.8	0.0	5.9	18.4	2.0	0.0	7.0	21.2	3.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.7	22.9	5.7	0.0	11.6	31.2	5.5	0.0	6.0	22.3	2.9	0.0	3.3	13.4	1.5	0.0
ビスケット類	83	5.4	12.3	4.4	0.0	0.1	1.1	0.1	0.0	1.1	6.6	0.7	0.0	3.9	11.3	2.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	1.5	0.4	0.0
その他の菓子類	85	12.1	44.0	8.6	0.0	10.5	22.5	3.1	0.0	11.7	25.4	4.2	0.0	2.9	8.0	0.7	0.0
嗜好飲料類	86～91	562.5	415.5	107.8	480.8	545.8	404.3	80.8	481.1	732.4	422.4	46.6	698.2	729.1	388.8	45.3	684.2
アルコール飲料	86～88	114.5	394.5	116.0	0.0	32.1	103.3	17.9	3.0	126.6	341.9	42.0	0.0	71.2	150.5	16.5	1.4
日本酒	86	2.6	4.3	0.9	0.0	4.2	7.9	1.6	3.0	13.9	62.5	12.6	0.0	3.1	6.6	1.0	0.0
ビール	87	31.1	109.3	32.1	0.0	23.1	95.6	14.8	0.0	56.9	225.8	21.3	0.0	45.4	134.3	12.0	0.0
洋酒・その他	88	80.8	284.2	83.5	0.0	4.8	40.3	4.9	0.0	55.7	182.3	27.3	0.0	22.7	82.4	10.2	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	448.1	348.0	81.6	401.9	513.7	399.3	82.3	409.4	605.9	358.2	32.9	600.7	657.9	367.2	46.5	652.1
茶	89	309.8	370.3	93.3	150.0	217.5	312.2	54.7	122.9	341.5	317.1	45.2	297.1	276.9	298.4	50.0	193.7
コーヒー・ココア	90	22.0	51.5	10.4	0.0	84.5	113.0	19.1	0.0	181.6	262.2	36.8	75.8	291.9	288.3	37.0	205.1
その他の嗜好飲料	91	116.3	223.1	35.5	0.0	211.7	302.7	44.8	23.4	82.8	170.0	21.0	0.0	89.1	167.0	21.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	77.7	66.5	11.8	49.8	70.6	45.2	7.0	55.7	66.9	56.6	5.1	50.2	88.3	67.2	9.8	67.6
調味料	92～97	77.4	66.6	11.7	49.8	70.2	45.3	7.0	55.7	66.3	56.5	5.1	49.8	87.8	67.2	9.9	67.6
ソース	92	1.4	4.3	1.3	0.0	0.8	3.6	0.5	0.0	2.9	6.9	1.0	0.0	2.8	5.7	0.7	0.0
しょうゆ	93	15.6	14.3	4.3	14.9	11.2	11.0	1.9	9.4	9.8	10.6	1.6	6.0	14.2	16.2	4.2	10.1
塩	94	1.2	1.3	0.4	0.5	1.1	1.2	0.2	0.7	1.2	1.3	0.2	0.8	1.0	0.9	0.1	0.9
マヨネーズ	95	1.8	4.5	1.0	0.0	2.7	5.1	0.8	0.0	2.6	5.5	0.5	0.0	2.8	6.4	1.2	0.0
味噌	96	6.9	9.6	1.8	0.0	7.9	7.0	1.0	7.6	10.6	10.7	1.9	7.4	10.3	12.0	0.9	9.0
その他の調味料	97	50.6	60.6	10.1	33.6	46.6	41.5	4.9	32.6	39.2	52.2	4.5	23.4	56.8	61.2	8.1	32.3
香辛料・その他	98	0.3	1.4	0.2	0.0	0.3	0.8	0.2	0.0	0.6	1.7	0.2	0.0	0.5	1.0	0.1	0.0

	食品群 番号	60～69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上※1				(再掲)20～49歳※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	61.7	58.8	8.8	58.7	87.4	74.6	8.9	80.0	61.9	63.3	2.8	47.7	48.1	55.5	3.7	30.0
生魚介類	48～55	30.5	44.0	6.9	0.0	41.2	56.5	5.1	4.5	32.4	48.9	1.9	0.0	29.9	47.0	2.9	0.0
あじ、いわし類	48	11.7	31.3	7.7	0.0	8.4	22.8	2.1	0.0	7.5	23.3	2.0	0.0	6.5	21.6	2.4	0.0
さけ、ます	49	4.6	17.1	2.2	0.0	12.0	29.9	5.1	0.0	6.7	22.4	1.7	0.0	6.7	23.2	1.7	0.0
たい、かれい類	50	2.2	11.5	2.0	0.0	6.1	23.4	2.5	0.0	2.6	14.4	1.0	0.0	0.5	4.6	0.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.5	9.4	0.9	0.0	4.2	18.2	1.6	0.0	3.7	17.1	1.1	0.0	3.1	15.9	1.0	0.0
その他の生魚	52	4.9	18.6	2.2	0.0	5.1	27.7	2.4	0.0	3.6	18.6	0.9	0.0	2.8	14.1	0.9	0.0
貝類	53	3.0	14.0	1.1	0.0	1.7	8.3	0.8	0.0	2.3	13.0	0.5	0.0	2.0	11.3	0.8	0.0
いけ、たこ類	54	1.3	4.8	0.9	0.0	2.2	12.4	1.5	0.0	2.7	11.0	0.9	0.0	3.6	12.9	1.3	0.0
えび、かに類	55	1.2	6.7	0.6	0.0	1.6	7.2	0.8	0.0	3.2	11.0	0.6	0.0	4.7	12.8	1.2	0.0
魚介加工品	56～60	31.2	48.4	5.2	9.3	46.2	69.1	10.3	20.4	29.5	49.1	3.0	7.1	18.2	33.5	3.9	0.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	18.3	29.1	3.1	0.5	25.0	38.0	4.9	1.0	17.3	30.5	1.5	0.0	11.5	23.8	2.3	0.0
魚介(缶詰)	57	1.7	8.6	0.9	0.0	4.7	14.4	2.7	0.0	2.7	10.2	0.6	0.0	1.5	8.0	0.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.5	2.9	0.4	0.0	0.6	3.4	0.5	0.0	0.3	2.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.8	32.1	4.2	0.0	15.7	56.0	6.0	0.0	8.8	33.7	1.7	0.0	5.1	18.0	2.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.1	0.0	0.5	5.7	0.3	0.0	0.1	1.3	0.1	0.0
肉類	61～69	68.6	60.6	3.1	57.0	53.3	40.2	3.9	55.7	77.1	64.6	3.6	65.0	96.9	73.1	6.3	83.4
畜肉	61～64	48.4	45.5	5.3	43.7	42.2	36.7	3.5	38.0	55.0	53.2	2.8	46.0	65.0	61.4	5.1	56.3
牛肉	61	8.3	33.3	4.3	0.0	3.6	15.5	1.7	0.0	7.7	25.1	1.9	0.0	10.4	26.7	2.4	0.0
豚肉	62	33.6	34.8	3.0	31.0	27.9	32.8	3.6	14.4	37.5	44.3	2.0	28.8	44.7	48.6	4.1	40.0
ハム、ソーセージ類	63	6.5	12.0	1.3	0.0	10.7	21.1	2.9	0.0	9.8	17.8	0.8	0.0	9.9	17.7	1.8	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	19.5	46.1	6.2	0.0	9.6	25.6	4.0	0.0	20.0	39.8	2.4	0.0	28.2	44.6	4.7	0.0
鶏肉	65	19.5	46.1	6.2	0.0	9.6	25.6	4.0	0.0	19.9	39.5	2.4	0.0	27.8	44.1	4.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.1	0.2	0.0	0.4	6.5	0.4	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	4.3	0.6	0.0	1.5	10.5	0.7	0.0	2.0	12.5	0.8	0.0	3.6	17.1	1.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	30.6	30.7	4.0	21.5	32.8	32.7	3.1	32.7	31.0	31.6	2.6	27.1	28.5	32.3	3.0	12.7
乳類	71～75	122.2	132.7	23.4	86.4	106.9	132.9	12.3	86.0	108.2	123.0	6.5	77.9	97.2	109.0	11.2	71.3
牛乳・乳製品	71～74	122.2	132.7	23.4	86.4	106.9	132.9	12.3	86.0	108.2	123.0	6.5	77.9	97.2	109.0	11.2	71.3
牛乳	71	48.6	95.0	11.6	0.0	52.0	90.7	9.0	0.0	52.8	91.2	3.2	0.0	49.0	83.7	6.5	0.0
チーズ	72	4.0	7.7	1.2	0.0	4.0	8.5	0.6	0.0	3.9	9.0	0.5	0.0	4.5	10.6	0.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	59.3	62.8	9.7	70.0	49.2	69.8	6.3	0.0	45.9	64.0	4.6	0.0	36.3	58.4	6.6	0.0
その他の乳製品	74	10.3	40.3	7.0	0.0	1.7	11.2	0.8	0.0	5.6	26.2	2.3	0.0	7.5	29.0	2.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	8.3	8.2	1.6	6.1	6.8	6.1	0.5	5.1	9.2	8.9	0.7	6.5	10.9	10.4	1.7	7.6
バター	76	1.9	5.7	0.8	0.0	0.6	2.1	0.2	0.0	1.2	3.6	0.3	0.0	1.2	2.7	0.3	0.0
マーガリン	77	0.8	2.6	0.3	0.0	0.3	1.3	0.1	0.0	0.7	2.6	0.2	0.0	0.9	3.2	0.2	0.0
植物性油脂	78	7.2	6.9	1.5	5.9	6.4	6.1	0.5	4.8	8.3	8.5	0.8	5.7	9.7	10.3	1.6	6.0
動物性油脂	79	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.2	1.0	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.3	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	0.0
菓子類	81～85	29.1	48.5	5.5	0.0	23.6	36.1	3.3	0.0	25.1	40.7	1.9	0.0	27.0	43.5	4.1	0.0
和菓子類	81	14.3	34.1	4.3	0.0	14.1	27.0	2.3	0.0	10.1	26.1	1.3	0.0	6.5	22.3	2.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	4.0	16.5	1.5	0.0	4.1	16.4	2.3	0.0	5.4	20.0	1.4	0.0	7.7	24.7	2.4	0.0
ビスケット類	83	0.8	3.7	0.4	0.0	1.5	7.5	0.7	0.0	1.8	7.5	0.4	0.0	1.7	7.3	1.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
その他の菓子類	85	10.0	35.1	5.7	0.0	3.9	16.4	1.5	0.0	7.8	25.6	1.3	0.0	11.1	29.0	2.4	0.0
嗜好飲料類	86～91	711.8	396.1	48.0	725.8	685.3	559.9	41.9	550.6	668.5	445.1	18.6	630.0	629.6	413.7	24.5	608.8
アルコール飲料	86～88	34.5	136.4	14.5	0.8	23.7	76.0	10.2	0.0	60.1	210.0	15.5	0.0	93.3	294.5	27.6	0.0
日本酒	86	3.7	4.9	0.4	0.0	2.7	13.7	0.9	0.0	5.1	27.0	2.0	0.0	7.3	39.0	5.0	0.0
ビール	87	28.6	136.5	14.6	0.0	9.1	55.6	9.0	0.0	29.8	133.8	7.5	0.0	39.4	165.4	11.2	0.0
洋酒・その他	88	2.2	13.9	1.0	0.0	11.9	52.8	6.7	0.0	25.2	124.7	8.8	0.0	46.6	183.2	18.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	677.3	388.5	59.3	696.7	661.5	528.6	39.6	550.0	608.4	417.7	23.2	555.4	536.2	368.7	23.5	500.0
茶	89	347.8	360.2	56.8	300.0	495.1	455.0	33.3	387.0	345.7	376.2	24.7	228.7	282.1	330.7	32.0	180.0
コーヒー・ココア	90	192.2	165.1	25.4	183.6	95.0	122.8	19.2	0.0	148.7	202.9	10.0	82.0	116.7	201.2	17.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	137.3	212.8	41.4	0.0	71.5	184.8	20.5	0.0	114.0	211.6	12.7	0.0	137.4	236.2	24.7	0.0
調味料・香辛料類	92～98	70.8	63.4	9.4	50.1	67.7	61.4	5.8	47.9	73.3	60.2	2.9	54.3	72.9	56.9	5.2	55.8
調味料	92～97	70.5	63.3	9.4	50.1	67.0	61.4	5.9	47.0	72.8	60.2	2.9	53.4	72.5	56.9	5.2	55.7
ソース	92	1.4	5.2	0.7	0.0	1.2	5.3	0.7	0.0	1.6	5.2	0.4	0.0	1.8	5.3	0.5	0.0
しょうゆ	93	10.3	11.7	1.6	8.0	11.6	12.0	1.5	6.5	11.9	12.7	1.2	8.3	11.7	11.9	1.6	8.4
塩	94	1.7	1.9	0.3	1.2	1.0	1.2	0.1	0.4	1.2	1.3	0.1	0.8	1.2	1.3	0.1	0.8
マヨネーズ	95	2.2	5.0	0.9	0.0	2.7	5.1	0.5	0.0	2.5	5.4	0.3	0.0	2.4	5.0	0.4	0.0
味噌	96	11.4	12.9	1.8	9.0	10.1	8.9	0.5	9.0	10.2	10.9	0.8	9.0	9.2	9.9	1.1	7.2
その他の調味料	97	43.5	55.3	8.2	30.7	40.4	55.5	4.4	21.1	45.3	54.4	2.5	27.6	46.2	52.3	3.6	29.6
香辛料・その他	98	0.3	0.7	0.1	0.0	0.7	2.1	0.2	0.0	0.5	1.4	0.1	0.0	0.4	1.4	0.1	0.0

	食品群 番号	(再掲)65～74歳※1				(再掲)75歳以上※1			
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値
魚介類	48～60	80.7	73.7	6.4	74.5	79.1	63.2	6.5	80.0
生魚介類	48～55	39.6	54.6	4.0	0.0	38.3	52.1	5.4	2.1
あじ、いわし類	48	7.6	24.3	3.4	0.0	10.6	26.2	3.4	0.0
さけ、ます	49	9.1	26.4	3.0	0.0	9.7	26.8	5.1	0.0
たい、かわい類	50	5.5	20.9	4.1	0.0	4.2	19.4	3.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	14.5	1.3	0.0	4.4	17.6	1.8	0.0
その他の生魚	52	5.4	20.1	2.1	0.0	5.9	31.5	3.1	0.0
貝類	53	3.9	19.9	1.9	0.0	1.2	6.5	1.0	0.0
いか、たこ類	54	2.9	12.1	1.6	0.0	1.0	7.1	0.7	0.0
えび、かに類	55	2.3	10.5	0.9	0.0	1.2	6.9	0.6	0.0
魚介加工品	56～60	41.1	63.3	5.9	21.8	40.9	58.1	7.8	14.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.7	32.6	1.9	0.4	27.5	41.4	6.0	1.3
魚介(缶詰)	57	4.7	14.8	2.7	0.0	3.1	10.2	1.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.8	3.8	0.5	0.0	0.1	1.3	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	14.7	54.5	6.4	0.0	10.2	27.2	4.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.2	2.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	53.3	52.7	3.9	50.0	48.8	37.5	6.9	46.3
畜肉	61～64	44.2	43.8	3.8	41.0	35.1	32.4	3.2	30.0
牛肉	61	7.9	30.5	3.9	0.0	1.7	12.3	1.3	0.0
豚肉	62	28.2	34.4	4.4	13.9	22.9	29.7	3.7	4.9
ハム、ソーセージ類	63	8.1	16.8	1.6	0.0	10.6	20.7	3.7	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	8.9	26.8	3.0	0.0	11.7	28.6	5.4	0.0
鶏肉	65	8.9	26.8	3.0	0.0	11.7	28.6	5.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.3	3.9	0.3	0.0	2.0	12.2	1.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.4	33.0	4.9	30.0	33.0	32.0	3.6	37.9
乳類	71～75	104.0	120.2	8.2	77.6	115.3	145.4	16.6	88.9
牛乳・乳製品	71～74	104.0	120.2	8.2	77.6	115.3	145.4	16.6	88.9
牛乳	71	54.4	96.5	7.5	0.0	51.5	96.5	9.8	0.0
チーズ	72	2.5	6.3	0.6	0.0	5.5	10.0	0.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	43.9	55.1	5.5	0.0	56.1	78.8	9.3	0.0
その他の乳製品	74	3.2	22.5	2.6	0.0	2.2	13.7	1.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	7.4	7.7	1.0	5.1	6.6	6.8	0.7	4.8
バター	76	1.3	4.9	0.7	0.0	0.9	2.5	0.3	0.0
マーガリン	77	0.7	2.2	0.2	0.0	0.2	1.0	0.1	0.0
植物性油脂	78	6.4	6.4	1.0	4.8	6.3	6.8	0.7	4.7
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.3	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	28.4	46.0	5.9	0.0	22.8	32.2	3.7	0.0
和菓子類	81	15.4	34.2	4.0	0.0	15.5	25.8	2.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.5	20.6	2.4	0.0	2.2	10.0	1.0	0.0
ビスケット類	83	1.6	5.1	0.5	0.0	1.0	8.1	0.8	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.0	25.6	3.7	0.0	4.1	14.7	2.1	0.0
嗜好飲料類	86～91	768.6	536.3	67.4	753.5	616.9	445.6	47.6	548.1
アルコール飲料	86～88	36.7	94.9	14.0	0.0	5.8	19.9	2.2	0.0
日本酒	86	5.1	19.9	1.7	0.0	2.1	8.7	0.8	0.0
ビール	87	20.2	81.0	9.8	0.0	0.4	5.5	0.5	0.0
洋酒・その他	88	11.4	52.2	7.6	0.0	3.2	17.3	2.4	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	731.9	499.5	60.1	747.5	611.1	444.4	47.9	544.7
茶	89	456.3	447.4	49.2	360.0	487.7	409.8	42.6	444.1
コーヒー・ココア	90	167.4	165.5	25.4	180.0	67.1	109.4	13.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	108.2	194.4	25.9	0.0	56.4	152.9	18.3	0.0
調味料・香辛料類	92～98	68.5	49.6	6.3	51.9	66.0	69.4	9.4	44.7
調味料	92～97	67.9	49.6	6.3	51.8	65.5	69.3	9.3	44.4
ソース	92	1.3	5.4	0.7	0.0	0.6	2.0	0.2	0.0
しょうゆ	93	11.6	13.5	1.1	6.3	11.5	10.4	1.6	7.3
塩	94	1.4	1.6	0.3	1.0	1.0	1.2	0.1	0.3
マヨネーズ	95	2.7	5.7	0.8	0.0	2.9	5.8	0.9	0.0
味噌	96	11.5	12.1	1.7	9.0	9.7	9.1	1.6	8.2
その他の調味料	97	39.3	42.4	4.9	25.8	39.8	64.2	6.9	18.0
香辛料・その他	98	0.7	2.0	0.2	0.0	0.5	1.3	0.2	0.0

表42 果実類(ジャム除く)の摂取量区分毎の人数の割合－摂取区分、年齢階級別、割合、標準誤差
 -総数・男性・女性、20歳以上

	性年齢	人数	0g		50g未満		50～100g未満		100～150g未満		150～200g未満	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20～29歳	70	59.3%	10.8%	15.1%	5.3%	10.4%	5.3%	3.4%	2.0%	7.4%	5.6%
	30～39歳	100	64.1%	5.9%	10.5%	2.2%	7.7%	2.3%	7.3%	3.3%	4.0%	2.4%
	40～49歳	170	66.2%	5.2%	5.1%	1.8%	9.9%	4.3%	12.2%	3.3%	2.8%	1.2%
	50～59歳	123	41.6%	5.6%	12.2%	5.6%	22.0%	6.6%	9.5%	4.5%	3.0%	1.2%
	60～69歳	150	21.4%	6.9%	3.4%	2.4%	19.5%	5.8%	21.1%	7.2%	9.2%	3.4%
	70歳以上	207	29.5%	4.9%	2.6%	1.3%	11.6%	2.1%	14.5%	2.8%	6.3%	1.9%
	(再掲)20歳以上	820	42.7%	3.3%	6.6%	1.2%	14.0%	2.2%	13.0%	2.2%	5.6%	1.6%
	(再掲)65～74歳	170	24.0%	3.2%	2.9%	2.3%	13.3%	3.3%	15.3%	3.1%	6.7%	2.3%
	(再掲)75歳以上	131	31.6%	6.8%	4.1%	2.0%	10.8%	2.2%	16.1%	3.0%	6.7%	3.1%
	(再掲)20歳以上※1	820	43.9%	3.2%	6.6%	1.3%	14.0%	2.1%	12.1%	2.0%	6.0%	1.6%
	(再掲)20～49歳※1	340	62.7%	4.4%	8.6%	2.0%	10.8%	2.8%	7.9%	2.0%	4.8%	1.7%
	(再掲)65～74歳※1	170	23.6%	2.9%	2.6%	2.1%	13.0%	2.9%	14.4%	3.0%	6.9%	2.1%
	(再掲)75歳以上※1	131	30.1%	6.5%	3.9%	1.9%	10.2%	2.2%	17.5%	3.3%	8.0%	3.7%
男性	20～29歳	37	65.9%	14.9%	13.5%	8.7%	9.8%	6.5%	4.1%	3.2%	2.1%	1.7%
	30～39歳	50	72.2%	6.4%	8.9%	3.6%	9.7%	3.7%	1.8%	1.5%	0.9%	1.0%
	40～49歳	85	72.8%	9.4%	2.2%	1.4%	7.4%	4.2%	12.1%	4.9%	0.6%	0.6%
	50～59歳	61	50.9%	7.5%	13.6%	5.9%	15.1%	5.5%	12.6%	7.0%	2.1%	1.3%
	60～69歳	72	25.3%	10.9%	4.0%	2.5%	23.5%	8.5%	20.3%	8.2%	6.5%	4.0%
	70歳以上	85	29.0%	5.7%	1.7%	1.4%	8.6%	3.2%	13.5%	3.1%	7.5%	4.4%
	(再掲)20歳以上	390	49.3%	4.5%	6.1%	1.3%	12.8%	2.4%	12.1%	2.5%	3.8%	1.4%
	(再掲)65～74歳	77	25.8%	6.3%	3.3%	2.5%	20.2%	6.7%	9.9%	3.9%	9.1%	4.4%
	(再掲)75歳以上	54	27.0%	6.8%	2.6%	2.0%	7.0%	3.7%	20.3%	5.2%	5.4%	5.7%
	(再掲)20歳以上※1	390	50.2%	4.4%	6.1%	1.3%	12.9%	2.3%	11.1%	2.3%	3.9%	1.3%
	(再掲)20～49歳※1	172	69.4%	6.5%	6.7%	2.1%	9.8%	2.8%	6.2%	2.4%	1.6%	0.9%
	(再掲)65～74歳※1	77	26.2%	5.8%	2.9%	2.3%	19.2%	6.2%	8.9%	3.7%	9.2%	4.0%
	(再掲)75歳以上※1	54	26.2%	6.8%	2.5%	2.0%	6.8%	3.6%	22.5%	5.7%	5.2%	5.5%
女性	20～29歳	33	50.8%	15.3%	17.4%	7.2%	11.3%	7.1%	2.4%	2.0%	14.3%	11.9%
	30～39歳	50	53.8%	8.7%	12.5%	4.1%	5.2%	3.0%	14.4%	6.4%	8.0%	6.1%
	40～49歳	85	58.9%	3.0%	8.2%	4.0%	12.8%	5.0%	12.4%	3.8%	5.1%	2.5%
	50～59歳	62	32.7%	7.3%	10.8%	5.8%	28.5%	9.1%	6.6%	3.6%	3.8%	1.9%
	60～69歳	78	17.7%	5.9%	3.0%	2.4%	15.6%	4.4%	21.8%	6.9%	11.9%	6.2%
	70歳以上	122	29.8%	5.5%	3.2%	1.7%	13.6%	3.7%	15.1%	3.3%	5.5%	2.5%
	(再掲)20歳以上	430	36.5%	3.6%	7.0%	1.5%	15.1%	2.0%	13.9%	2.0%	7.4%	2.5%
	(再掲)65～74歳	93	22.6%	5.0%	2.6%	2.1%	7.8%	3.2%	19.5%	3.2%	4.9%	2.8%
	(再掲)75歳以上	77	35.0%	9.9%	5.3%	2.6%	13.6%	4.0%	13.0%	2.5%	7.7%	3.9%
	(再掲)20歳以上※1	430	37.8%	3.5%	7.1%	1.8%	15.1%	1.9%	13.1%	1.9%	8.0%	2.6%
	(再掲)20～49歳※1	168	55.4%	4.1%	10.8%	3.4%	11.8%	3.3%	9.7%	2.4%	8.4%	3.6%
	(再掲)65～74歳※1	93	21.5%	4.6%	2.4%	2.0%	8.1%	2.8%	18.8%	3.2%	5.1%	2.6%
	(再掲)75歳以上※1	77	33.3%	9.6%	5.0%	2.5%	12.9%	3.9%	13.3%	2.5%	10.3%	5.4%
総数	20～29歳	70	59.3%	10.8%	15.1%	5.3%	10.4%	5.3%	3.4%	2.0%	7.4%	5.6%
	30～39歳	100	64.1%	5.9%	10.5%	2.2%	7.7%	2.3%	7.3%	3.3%	4.0%	2.4%
	40～49歳	170	66.2%	5.2%	5.1%	1.8%	9.9%	4.3%	12.2%	3.3%	2.8%	1.2%
	50～59歳	123	41.6%	5.6%	12.2%	5.6%	22.0%	6.6%	9.5%	4.5%	3.0%	1.2%
	60～69歳	150	21.4%	6.9%	3.4%	2.4%	19.5%	5.8%	21.1%	7.2%	9.2%	3.4%
	70歳以上	207	29.5%	4.9%	2.6%	1.3%	11.6%	2.1%	14.5%	2.8%	6.3%	1.9%
	(再掲)20歳以上	820	42.7%	3.3%	6.6%	1.2%	14.0%	2.2%	13.0%	2.2%	5.6%	1.6%
	(再掲)65～74歳	170	24.0%	3.2%	2.9%	2.3%	13.3%	3.3%	15.3%	3.1%	6.7%	2.3%
	(再掲)75歳以上	131	31.6%	6.8%	4.1%	2.0%	10.8%	2.2%	16.1%	3.0%	6.7%	3.1%
	(再掲)20歳以上※1	820	43.9%	3.2%	6.6%	1.3%	14.0%	2.1%	12.1%	2.0%	6.0%	1.6%
	(再掲)20～49歳※1	340	62.7%	4.4%	8.6%	2.0%	10.8%	2.8%	7.9%	2.0%	4.8%	1.7%
	(再掲)65～74歳※1	170	23.6%	2.9%	2.6%	2.1%	13.0%	2.9%	14.4%	3.0%	6.9%	2.1%
	(再掲)75歳以上※1	131	30.1%	6.5%	3.9%	1.9%	10.2%	2.2%	17.5%	3.3%	8.0%	3.7%

注) 栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

性年齢		200～250g未満		250～300g未満		300～350g未満		350～400g未満		400g以上		再掲) 100g未満	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20～29歳	2.5%	2.5%	0.0%	0.0%	1.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.5%	6.1%
	30～39歳	1.1%	0.9%	5.2%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	81.4%	4.6%
	40～49歳	1.0%	1.0%	2.1%	2.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	75.4%	3.9%
	50～59歳	4.8%	3.1%	2.2%	1.7%	2.6%	1.5%	0.0%	0.0%	2.2%	1.0%	73.6%	4.9%
	60～69歳	11.0%	2.8%	4.0%	2.0%	4.3%	3.5%	3.4%	1.6%	2.7%	1.7%	39.6%	5.3%
	70歳以上	11.6%	2.5%	6.6%	2.0%	6.9%	2.1%	6.5%	2.5%	3.9%	1.5%	42.1%	4.8%
	(再掲)20歳以上	6.5%	1.0%	3.9%	1.0%	3.3%	0.8%	2.4%	0.8%	2.0%	0.5%	59.6%	3.5%
	(再掲)65～74歳	15.1%	2.7%	6.4%	2.7%	5.3%	2.6%	4.7%	1.5%	6.2%	2.1%	38.9%	3.0%
	(再掲)75歳以上	8.9%	3.0%	5.2%	1.9%	7.4%	2.4%	7.9%	4.0%	1.3%	0.7%	44.7%	6.8%
	(再掲)20歳以上※1	6.7%	1.1%	3.6%	0.9%	2.8%	0.7%	2.2%	0.6%	2.1%	0.6%	61.0%	3.3%
	(再掲)20～49歳※1	1.7%	1.0%	2.4%	1.9%	0.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%	77.3%	3.1%
	(再掲)65～74歳※1	17.0%	3.2%	6.5%	2.5%	4.6%	2.4%	5.4%	1.6%	5.8%	1.9%	38.1%	2.9%
(再掲)75歳以上※1	8.9%	3.1%	4.9%	1.7%	7.2%	2.4%	7.6%	3.9%	1.8%	1.0%	42.4%	6.9%	
男性	20～29歳	1.5%	1.6%	0.0%	0.0%	3.3%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	73.5%	5.8%
	30～39歳	1.0%	1.1%	5.5%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	90.1%	6.2%
	40～49歳	0.0%	0.0%	4.0%	4.2%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	79.8%	6.6%
	50～59歳	1.7%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	2.1%	79.6%	6.7%
	60～69歳	10.1%	3.4%	1.8%	1.8%	5.7%	4.7%	1.5%	1.1%	1.3%	1.3%	51.0%	9.0%
	70歳以上	20.6%	5.4%	4.3%	2.2%	7.1%	2.9%	6.2%	4.3%	1.4%	1.0%	37.5%	5.5%
	(再掲)20歳以上	7.1%	1.4%	2.8%	1.8%	3.1%	1.1%	1.6%	0.9%	1.2%	0.7%	65.5%	4.2%
	(再掲)65～74歳	16.9%	3.3%	4.3%	3.6%	6.9%	4.9%	1.7%	1.1%	2.0%	1.6%	48.8%	6.5%
	(再掲)75歳以上	15.9%	6.3%	3.0%	2.1%	9.4%	3.8%	8.1%	6.4%	1.3%	1.2%	34.5%	7.2%
	(再掲)20歳以上※1	7.5%	1.5%	2.6%	1.7%	2.8%	0.9%	1.6%	0.8%	1.3%	0.6%	66.3%	3.7%
	(再掲)20～49歳※1	1.5%	1.2%	3.2%	3.3%	1.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	81.1%	4.1%
	(再掲)65～74歳※1	19.2%	3.9%	3.9%	3.3%	6.2%	4.5%	2.5%	1.5%	1.8%	1.4%	47.9%	6.1%
(再掲)75歳以上※1	15.5%	6.2%	3.0%	2.0%	9.1%	3.7%	7.9%	6.2%	1.2%	1.2%	33.5%	7.0%	
女性	20～29歳	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.9%
	30～39歳	1.2%	1.2%	4.9%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	70.4%	7.9%
	40～49歳	2.2%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	70.5%	4.5%
	50～59歳	7.8%	5.7%	4.2%	3.2%	5.1%	2.7%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	67.8%	6.4%
	60～69歳	11.8%	3.2%	6.0%	2.9%	3.0%	2.4%	5.3%	3.1%	4.1%	2.7%	28.7%	8.3%
	70歳以上	5.4%	2.3%	8.2%	3.2%	6.8%	3.3%	6.7%	3.8%	5.7%	2.5%	45.3%	6.7%
	(再掲)20歳以上	6.0%	1.1%	4.9%	1.4%	3.4%	1.1%	3.1%	1.7%	2.7%	0.9%	54.0%	4.3%
	(再掲)65～74歳	13.8%	2.9%	8.2%	3.2%	4.0%	3.0%	7.1%	3.0%	9.5%	3.3%	31.0%	4.9%
	(再掲)75歳以上	3.5%	2.5%	6.9%	3.4%	5.9%	3.4%	7.7%	6.0%	1.4%	0.9%	52.4%	9.0%
	(再掲)20歳以上※1	6.0%	1.1%	4.5%	1.4%	2.8%	0.9%	2.8%	1.4%	2.8%	0.9%	55.8%	4.2%
	(再掲)20～49歳※1	2.0%	1.4%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%	73.2%	4.3%
	(再掲)65～74歳※1	15.3%	3.0%	8.6%	2.9%	3.4%	2.6%	7.7%	2.8%	9.0%	2.9%	30.2%	4.5%
(再掲)75歳以上※1	3.3%	2.4%	6.5%	3.2%	5.6%	3.2%	7.3%	5.7%	2.3%	1.6%	49.8%	9.3%	
総数	20～29歳	2.5%	2.5%	0.0%	0.0%	1.8%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.5%	6.1%
	30～39歳	1.1%	0.9%	5.2%	4.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	81.4%	4.6%
	40～49歳	1.0%	1.0%	2.1%	2.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	75.4%	3.9%
	50～59歳	4.8%	3.1%	2.2%	1.7%	2.6%	1.5%	0.0%	0.0%	2.2%	1.0%	73.6%	4.9%
	60～69歳	11.0%	2.8%	4.0%	2.0%	4.3%	3.5%	3.4%	1.6%	2.7%	1.7%	39.6%	5.3%
	70歳以上	11.6%	2.5%	6.6%	2.0%	6.9%	2.1%	6.5%	2.5%	3.9%	1.5%	42.1%	4.8%
	(再掲)20歳以上	6.5%	1.0%	3.9%	1.0%	3.3%	0.8%	2.4%	0.8%	2.0%	0.5%	59.6%	3.5%
	(再掲)65～74歳	15.1%	2.7%	6.4%	2.7%	5.3%	2.6%	4.7%	1.5%	6.2%	2.1%	38.9%	3.0%
	(再掲)75歳以上	8.9%	3.0%	5.2%	1.9%	7.4%	2.4%	7.9%	4.0%	1.3%	0.7%	44.7%	6.8%
	(再掲)20歳以上※1	6.7%	1.1%	3.6%	0.9%	2.8%	0.7%	2.2%	0.6%	2.1%	0.6%	61.0%	3.3%
	(再掲)20～49歳※1	1.7%	1.0%	2.4%	1.9%	0.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%	77.3%	3.1%
	(再掲)65～74歳※1	17.0%	3.2%	6.5%	2.5%	4.6%	2.4%	5.4%	1.6%	5.8%	1.9%	38.1%	2.9%
(再掲)75歳以上※1	8.9%	3.1%	4.9%	1.7%	7.2%	2.4%	7.6%	3.9%	1.8%	1.0%	42.4%	6.9%	

表43 果実類(ジャム除く)の摂取量一年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値 総数・男性・女性、20歳以上

性年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	1人1日当たり(g)				
													P95	P99	最大値		
総数																	
20～29歳	70	119.1	298.2	48.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	125.8	303.1	590.5	1,432.0	1,432.0		
30～39歳	100	46.5	83.9	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	182.8	256.9	427.9	430.0		
40～49歳	170	54.7	96.7	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98.0	170.0	306.7	460.5	500.0		
50～59歳	123	85.3	120.4	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	106.0	254.4	358.0	581.6	584.0		
60～69歳	150	146.2	123.0	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	62.6	122.0	222.2	318.8	377.7	565.8	846.0		
70歳以上	207	156.7	157.3	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	127.0	247.2	356.2	371.0	828.7	839.0		
(再掲)20歳以上	820	108.9	151.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	63.0	169.0	296.9	357.2	578.5	1,432.0		
(再掲)65～74歳	170	168.5	164.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	132.3	243.6	371.0	427.4	836.1	846.0		
(再掲)75歳以上	131	138.4	130.4	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	120.0	245.0	347.0	357.9	503.3	563.0		
(再掲)20歳以上※1	820	106.3	153.9	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.0	165.8	285.3	357.4	576.4	1,432.0		
(再掲)20～49歳※1	340	67.9	163.3	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.2	209.2	301.0	722.3	1,432.0		
(再掲)65～74歳※1	170	169.1	160.0	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	133.0	240.0	371.0	426.6	835.1	846.0		
(再掲)75歳以上※1	131	140.8	129.8	20.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	122.9	244.7	347.6	361.6	497.3	563.0		
20～29歳	37	166.2	384.0	65.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	187.3	391.9	1,097.7	1,432.0	1,432.0		
30～39歳	50	35.2	82.7	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7	193.9	257.5	430.0	430.0		
40～49歳	85	46.2	97.7	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	68.6	130.8	258.6	500.0	500.0		
50～59歳	61	61.6	114.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	93.0	143.4	412.5	584.0	584.0		
60～69歳	72	119.8	110.6	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	22.3	94.8	189.1	285.3	327.6	515.0	515.0		
70歳以上	85	153.2	133.2	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	146.4	239.2	333.4	360.7	810.0	810.0		
(再掲)20歳以上	390	96.1	161.4	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.6	133.0	261.1	347.0	639.2	1,432.0		
(再掲)65～74歳	77	135.1	127.4	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	106.4	231.9	326.3	331.9	810.0	810.0		
(再掲)75歳以上	54	156.3	129.7	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	131.5	247.5	350.9	361.6	469.0	469.0		
(再掲)20歳以上※1	390	96.7	169.6	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	133.0	261.1	355.1	865.8	1,432.0		
(再掲)20～49歳※1	172	74.7	209.5	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.5	255.4	350.1	1,211.4	1,432.0		
(再掲)65～74歳※1	77	136.6	127.2	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	108.6	231.6	326.3	347.0	810.0	810.0		
(再掲)75歳以上※1	54	154.9	128.3	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	129.5	245.8	350.0	361.5	469.0	469.0		
20～29歳	33	57.6	91.2	25.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	117.8	172.2	243.8	440.8	440.8		
30～39歳	50	60.9	84.3	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	128.7	183.2	249.0	282.0	282.0		
40～49歳	85	64.0	95.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117.3	195.3	318.4	402.3	402.3		
50～59歳	62	108.0	122.4	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.8	199.5	270.6	343.0	572.5	572.5		
60～69歳	78	171.4	129.4	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	91.2	148.9	234.8	339.2	396.1	846.0	846.0		
70歳以上	122	159.2	172.4	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	120.2	284.5	357.4	422.5	818.0	839.0		
(再掲)20歳以上	430	121.1	139.7	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.0	198.8	313.0	358.0	600.3	846.0		
(再掲)65～74歳	93	195.1	185.1	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	67.6	146.0	275.7	403.2	550.9	846.0	846.0		
(再掲)75歳以上	77	124.8	130.1	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.6	223.3	333.8	357.8	563.0	563.0		
(再掲)20歳以上※1	430	115.7	136.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78.1	184.0	303.6	361.9	572.8	846.0		
(再掲)20～49歳※1	168	60.5	90.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117.0	183.0	260.9	403.2	440.8		
(再掲)65～74歳※1	93	195.5	178.7	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	167.0	277.4	396.5	525.5	846.0	846.0		
(再掲)75歳以上※1	77	129.0	130.8	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	109.3	222.3	338.0	357.9	563.0	563.0		

注)単位:g

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表44 野菜摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差、年齢階級別、標準偏差、中央値、総数・男性・女性、1歳以上

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	標準誤差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値			P95	P99	最大値
											P75	P90	P95			
総数	総数	1,018	269.6	168.3	15.1	0.0	3.4	61.2	85.6	137.6	231.4	372.9	512.5	611.5	769.8	880.6
	1～6歳	54	114.1	77.7	15.8	0.0	0.0	2.9	11.6	77.1	105.9	170.7	221.1	242.7	382.7	382.7
	7～14歳	92	285.6	144.4	22.6	71.0	71.0	118.5	146.7	180.5	236.5	360.2	543.7	600.2	699.2	699.2
	15～19歳	52	221.8	120.7	21.8	7.4	7.4	21.4	53.9	132.3	192.4	335.7	377.1	412.5	522.2	522.2
	20～29歳	70	230.7	143.4	22.5	24.0	24.5	39.6	65.5	112.7	203.9	335.3	448.9	463.3	613.8	613.8
	30～39歳	100	254.2	162.4	20.7	3.0	43.1	71.4	80.9	133.3	200.4	328.5	471.6	632.8	801.4	802.3
	40～49歳	170	258.0	171.7	27.0	0.0	0.0	65.0	76.5	119.6	221.7	334.2	556.4	616.5	677.1	768.3
	50～59歳	123	245.7	146.0	16.3	10.0	15.2	60.4	91.4	116.0	211.1	355.7	441.7	538.6	678.4	684.0
	60～69歳	150	302.1	177.9	16.7	0.0	0.0	71.4	100.7	177.0	272.3	443.3	524.5	634.0	774.2	880.6
	70歳以上	207	318.8	183.4	28.5	0.0	0.0	61.8	100.5	195.1	282.9	426.1	557.4	716.9	777.4	807.0
	(再掲)20歳以上	820	278.7	172.0	14.3	0.0	3.0	65.8	91.2	138.6	245.0	387.6	524.7	615.0	774.9	880.6
	(再掲)65～74歳	170	330.1	169.6	15.5	60.0	70.5	100.4	110.0	196.4	292.5	446.1	554.1	645.4	803.9	880.6
	(再掲)75歳以上	131	303.0	187.8	35.2	0.0	0.0	13.8	93.0	157.8	258.9	403.4	576.9	719.0	780.1	784.0
	(再掲)20歳以上※1	820	274.5	169.7	12.6	0.0	4.5	65.2	87.7	136.8	242.5	385.6	512.1	612.3	771.5	880.6
	(再掲)20～49歳※1	340	249.9	160.0	12.5	0.0	18.4	64.9	69.9	119.9	213.9	336.1	469.7	609.5	673.5	802.3
	(再掲)65～74歳※1	170	329.9	169.9	13.7	60.0	66.4	100.4	110.0	195.8	307.5	444.0	554.2	638.8	802.6	880.6
	(再掲)75歳以上※1	131	297.5	189.5	36.1	0.0	0.0	14.1	78.2	155.2	254.1	397.0	573.0	716.2	780.2	784.0
総数	486	273.3	180.4	14.1	0.0	0.0	50.3	88.9	131.6	236.6	377.0	541.8	652.5	777.4	880.6	
男性	1～6歳	21	95.3	85.3	24.1	3.6	3.6	3.6	3.7	14.6	76.1	176.0	224.8	286.1	297.1	297.1
	7～14歳	46	317.7	168.4	34.4	121.1	121.1	142.3	155.6	182.3	245.8	405.3	601.0	627.1	699.2	699.2
	15～19歳	29	250.4	126.5	29.3	33.0	33.0	49.1	83.7	151.7	270.4	355.9	405.4	429.0	522.2	522.2
	20～29歳	37	259.2	159.0	31.8	26.0	26.0	65.0	65.6	113.0	252.4	414.6	462.1	486.9	613.8	613.8
	30～39歳	50	266.3	175.7	28.2	43.0	43.2	76.5	111.0	134.3	233.5	324.6	628.2	652.2	802.3	802.3
	40～49歳	85	282.4	193.1	39.8	0.0	0.0	61.9	100.8	194.8	223.0	376.4	558.7	768.3	768.3	
	50～59歳	61	225.1	156.2	15.5	10.0	10.0	43.0	75.3	109.6	184.3	287.8	436.6	593.8	684.0	684.0
	60～69歳	72	301.6	176.6	29.2	0.0	0.0	56.4	110.4	178.8	270.4	433.3	529.8	602.5	880.6	880.6
	70歳以上	85	308.1	206.4	38.6	0.0	0.0	42.1	94.1	139.9	270.1	421.1	658.9	731.3	784.0	784.0
	(再掲)20歳以上	390	279.1	183.4	12.2	0.0	0.0	58.1	93.8	129.6	242.4	388.6	554.0	667.8	780.6	880.6
	(再掲)65～74歳	77	325.2	174.9	25.6	60.0	60.0	98.4	105.7	198.3	283.1	429.9	572.1	707.7	880.6	880.6
	(再掲)75歳以上	54	314.4	220.0	47.4	0.0	0.0	6.6	49.5	139.2	260.5	457.0	686.9	743.5	784.0	784.0
	(再掲)20歳以上※1	390	276.8	180.0	10.9	0.0	0.0	58.3	91.2	126.0	242.5	389.7	529.2	653.9	779.6	880.6
	(再掲)20～49歳※1	172	268.7	176.6	22.1	0.0	0.0	64.9	85.3	119.9	232.6	384.9	524.8	650.2	784.7	802.3
	(再掲)65～74歳※1	77	326.1	171.2	23.1	60.0	60.0	98.9	115.0	198.7	287.7	429.9	574.1	681.0	880.6	880.6
	(再掲)75歳以上※1	54	312.3	219.0	46.5	0.0	0.0	6.9	53.3	138.7	260.6	447.9	682.0	742.4	784.0	784.0
	総数	532	266.0	155.8	17.6	0.0	12.4	71.0	83.9	147.4	231.0	362.7	476.7	556.0	748.2	807.0
女性	1～6歳	33	130.4	67.9	10.1	0.0	0.0	23.0	57.8	85.1	116.8	172.3	218.9	262.4	382.7	382.7
	7～14歳	46	255.0	110.4	21.2	71.0	71.0	84.7	139.0	176.9	340.8	372.9	476.0	543.4	543.4	
	15～19歳	23	180.6	101.0	19.0	7.4	7.4	7.4	15.0	108.0	190.5	261.2	327.1	334.6	335.8	335.8
	20～29歳	33	193.5	112.0	22.7	24.0	24.0	35.5	39.6	105.7	202.7	265.2	332.6	500.3	552.0	552.0
	30～39歳	50	238.8	144.3	29.2	3.0	3.0	69.7	73.4	111.4	200.2	349.2	439.6	530.4	535.7	535.7
	40～49歳	85	231.4	141.1	22.1	4.4	25.0	70.8	75.6	114.5	218.3	303.4	421.2	563.2	615.1	615.1
	50～59歳	62	265.5	133.9	23.6	44.2	46.4	91.2	107.4	149.6	252.8	374.9	451.4	537.8	622.4	622.4
	60～69歳	78	302.6	180.2	22.7	46.6	46.6	73.4	82.6	156.7	278.2	448.3	610.0	652.5	767.2	767.2
	70歳以上	122	326.2	166.1	24.3	0.0	0.0	81.6	147.4	214.9	304.1	427.6	547.8	593.5	802.1	807.0
	(再掲)20歳以上	430	278.3	160.6	18.2	0.0	23.5	71.3	85.9	152.3	249.6	387.6	503.0	564.5	751.0	807.0
	(再掲)65～74歳	93	334.0	166.2	17.5	68.0	76.3	108.3	110.7	194.7	316.9	459.5	523.8	649.8	807.0	807.0
	(再掲)75歳以上	77	294.4	160.2	27.2	0.0	0.0	48.2	135.6	200.9	257.7	377.9	514.0	589.5	752.0	752.0
	(再掲)20歳以上※1	430	272.2	159.3	16.3	0.0	22.7	70.0	82.8	148.0	242.3	380.7	497.8	556.7	751.1	807.0
	(再掲)20～49歳※1	168	229.6	137.6	15.4	3.0	8.6	60.9	74.7	118.0	205.4	305.7	436.7	600.6	615.1	615.1
	(再掲)65～74歳※1	93	333.0	169.7	15.3	68.0	68.1	106.8	109.8	194.6	315.6	456.2	526.6	670.9	807.0	807.0
	(再掲)75歳以上※1	77	285.1	161.5	29.6	0.0	0.0	52.0	102.1	169.4	253.0	366.4	502.7	587.4	752.0	752.0

(注)単位:g

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

