

(生活習慣調査)

表30 現在喫煙者における禁煙の意志 - 禁煙の意志、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	やめたい	55	26.3	6	35.3	6	16.7	15	22.4	15	34.9	7	24.1	6	35.3
	本数を減らしたい	67	32.1	1	5.9	14	38.9	20	29.9	16	37.2	11	37.9	5	29.4
	やめたくない	63	30.1	10	58.8	12	33.3	18	26.9	10	23.3	8	27.6	5	29.4
	わからない	24	11.5	0	0.0	4	11.1	14	20.9	2	4.7	3	10.3	1	5.9
	総数	209	100.0	17	100.0	36	100.0	67	100.0	43	100.0	29	100.0	17	100.0
男性	やめたい	39	25.0	5	38.5	2	7.7	10	20.8	12	36.4	6	25.0	4	33.3
	本数を減らしたい	50	32.1	1	7.7	9	34.6	15	31.3	11	33.3	11	45.8	3	25.0
	やめたくない	50	32.1	7	53.8	11	42.3	13	27.1	9	27.3	6	25.0	4	33.3
	わからない	17	10.9	0	0.0	4	15.4	10	20.8	1	3.0	1	4.2	1	8.3
	総数	156	100.0	13	100.0	26	100.0	48	100.0	33	100.0	24	100.0	12	100.0
女性	やめたい	16	30.2	1	25.0	4	40.0	5	26.3	3	30.0	1	20.0	2	40.0
	本数を減らしたい	17	32.1	0	0.0	5	50.0	5	26.3	5	50.0	0	0.0	2	40.0
	やめたくない	13	24.5	3	75.0	1	10.0	5	26.3	1	10.0	2	40.0	1	20.0
	わからない	7	13.2	0	0.0	0	0.0	4	21.1	1	10.0	2	40.0	0	0.0
	総数	53	100.0	4	100.0	10	100.0	19	100.0	10	100.0	5	100.0	5	100.0

	(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	
総数	やめたい	5	20.0	4	44.4
	本数を減らしたい	10	40.0	3	33.3
	やめたくない	8	32.0	2	22.2
	わからない	2	8.0	0	0.0
	総数	25	100.0	9	100.0
男性	やめたい	5	22.7	2	40.0
	本数を減らしたい	10	45.5	1	20.0
	やめたくない	6	27.3	2	40.0
	わからない	1	4.5	0	0.0
	総数	22	100.0	5	100.0
女性	1.やめたい	0	0.0	2	50.0
	2.本数を減らしたい	0	0.0	2	50.0
	3.やめたくない	2	66.7	0	0.0
	4.わからない	1	33.3	0	0.0
	総数	3	100.0	4	100.0

注)生活習慣調査票No.1の「問1:喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し、問1-1に回答した者を集計対象とした。

No.1 問1-1:たばこをやめたいと思いますか。  
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。





表32 飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	183	100.0	138	100.0	161	100.0	239	100.0
	毎日	154	16.8	3	3.8	15	13.3	35	19.1	37	26.8	31	19.3	33	13.8
	週5～6日	47	5.1	1	1.3	7	6.2	15	8.2	6	4.3	9	5.6	9	3.8
	週3～4日	52	5.7	4	5.0	6	5.3	10	5.5	10	7.2	9	5.6	13	5.4
	週1～2日	48	5.3	11	13.8	4	3.5	13	7.1	9	6.5	5	3.1	6	2.5
	月に1～3日	72	7.9	21	26.3	12	10.6	7	3.8	14	10.1	7	4.3	11	4.6
	ほとんど飲まない	127	13.9	13	16.3	19	16.8	37	20.2	15	10.9	14	8.7	29	12.1
	やめた	25	2.7	2	2.5	9	8.0	5	2.7	3	2.2	4	2.5	2	0.8
	飲まない(飲めない)	389	42.6	25	31.3	41	36.3	61	33.3	44	31.9	82	50.9	136	56.9
男性	総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
	毎日	127	29.7	3	7.5	12	21.1	26	29.2	29	41.4	29	37.7	28	29.8
	週5～6日	36	8.4	1	2.5	3	5.3	9	10.1	6	8.6	9	11.7	8	8.5
	週3～4日	30	7.0	2	5.0	4	7.0	5	5.6	6	8.6	4	5.2	9	9.6
	週1～2日	19	4.4	2	5.0	2	3.5	6	6.7	5	7.1	2	2.6	2	2.1
	月に1～3日	37	8.7	11	27.5	7	12.3	4	4.5	6	8.6	4	5.2	5	5.3
	ほとんど飲まない	49	11.5	7	17.5	8	14.0	13	14.6	5	7.1	4	5.2	12	12.8
	やめた	18	4.2	2	5.0	5	8.8	4	4.5	3	4.3	3	3.9	1	1.1
	飲まない(飲めない)	111	26.0	12	30.0	16	28.1	22	24.7	10	14.3	22	28.6	29	30.9
女性	総数	487	100.0	40	100.0	56	100.0	94	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0
	毎日	27	5.5	0	0.0	3	5.4	9	9.6	8	11.8	2	2.4	5	3.4
	週5～6日	11	2.3	0	0.0	4	7.1	6	6.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	週3～4日	22	4.5	2	5.0	2	3.6	5	5.3	4	5.9	5	6.0	4	2.8
	週1～2日	29	6.0	9	22.5	2	3.6	7	7.4	4	5.9	3	3.6	4	2.8
	月に1～3日	35	7.2	10	25.0	5	8.9	3	3.2	8	11.8	3	3.6	6	4.1
	ほとんど飲まない	78	16.0	6	15.0	11	19.6	24	25.5	10	14.7	10	11.9	17	11.7
	やめた	7	1.4	0	0.0	4	7.1	1	1.1	0	0.0	1	1.2	1	0.7
	飲まない(飲めない)	278	57.1	13	32.5	25	44.6	39	41.5	34	50.0	60	71.4	107	73.8

		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%
総数	総数	183	100.0	156	100.0
	毎日	34	18.6	19	12.2
	週5～6日	13	7.1	2	1.3
	週3～4日	9	4.9	7	4.5
	週1～2日	5	2.7	4	2.6
	月に1～3日	12	6.6	5	3.2
	ほとんど飲まない	19	10.4	18	11.5
	やめた	3	1.6	1	0.6
	飲まない(飲めない)	88	48.1	100	64.1
男性	総数	84	100.0	60	100.0
	毎日	30	0.0	17	28.3
	週5～6日	12	0.0	2	3.3
	週3～4日	5	0.0	6	10.0
	週1～2日	1	0.0	2	3.3
	月に1～3日	5	0.0	3	5.0
	ほとんど飲まない	8	0.0	8	13.3
	やめた	2	0.0	1	1.7
	飲まない(飲めない)	21	0.0	21	35.0
女性	総数	99	0.0	96	100.0
	毎日	4	0.0	2	2.1
	週5～6日	1	0.0	0	0.0
	週3～4日	4	0.0	1	1.0
	週1～2日	4	0.0	2	2.1
	月に1～3日	7	0.0	2	2.1
	ほとんど飲まない	11	0.0	10	10.4
	やめた	1	0.0	0	0.0
	飲まない(飲めない)	67	0.0	79	82.3

注)生活習慣調査票No.1の問3(飲酒の頻度)、および問3で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

No.1 問3:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	124	100.0	57	100.0	45	100.0	15	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	27	21.8	11	19.3	6	13.3	7	46.7	1	25.0	2	100.0	0	0.0
		週5~6日	11	8.9	2	3.5	8	17.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	22	17.7	10	17.5	7	15.6	3	20.0	1	25.0	0	0.0	1	100.0
		週1~2日	29	23.4	16	28.1	12	26.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	35	28.2	18	31.6	12	26.7	4	26.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		総数	21	100.0	6	100.0	10	100.0	3	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	2	9.5	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	9	42.9	5	83.3	4	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	10	47.6	1	16.7	6	60.0	2	66.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		総数	16	100.0	5	100.0	7	100.0	3	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	3	18.8	2	40.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	週5~6日	4	25.0	1	20.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日	2	12.5	0	0.0	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	2	12.5	1	20.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	5	31.3	1	20.0	2	28.6	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	30	100.0	9	100.0	13	100.0	6	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	9	30.0	2	22.2	2	15.4	4	66.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		週5~6日	6	20.0	1	11.1	4	30.8	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	週3~4日	5	16.7	2	22.2	2	15.4	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日	7	23.3	2	22.2	4	30.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	3	10.0	2	22.2	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		24	100.0	12	100.0	8	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
毎日		8	33.3	3	25.0	2	25.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週5~6日		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週3~4日		4	16.7	1	8.3	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
50-59歳	週1~2日	4	16.7	2	16.7	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	8	33.3	6	50.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	13	100.0	9	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	毎日	2	15.4	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	5	38.5	4	44.4	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	3	23.1	2	22.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
60-69歳	月に1~3日	3	23.1	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	20	100.0	16	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	5	25.0	4	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日	1	5.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	4	20.0	3	18.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	4	20.0	4	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	6	30.0	5	31.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
70歳以上	毎日	5	25.0	4	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日	1	5.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日	4	20.0	3	18.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日	4	20.0	4	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	6	30.0	5	31.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	20	100.0	16	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	5	25.0	4	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注)生活習慣調査票No.1の問3(飲酒の頻度)で月に1~3回以上飲酒すると回答し、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

表34 歯の本数の分布-年齢階級別、人数、割合-総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	185	100.0	138	100.0	160	100.0	238	100.0
0本	59	6.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	2.2	6	3.8	49	20.6
1～9本	61	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	4.3	11	6.9	43	18.1
10～19本	107	11.7	1	1.3	1	0.9	6	3.2	15	10.9	33	20.6	51	21.4
20～27本	344	37.6	18	22.5	20	17.7	75	40.5	64	46.4	88	55.0	79	33.2
28本以上	343	37.5	61	76.3	92	81.4	102	55.1	50	36.2	22	13.8	16	6.7
(再掲)20本以上	687	75.2	79	98.8	150	132.7	177	95.7	114	82.6	110	68.8	95	39.9
(再掲)24本以上	586	64.1	79	98.8	135	119.5	162	87.6	103	74.6	77	48.1	59	24.8
総数	426	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	76	100.0	94	100.0
0本	20	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	4	5.3	14	14.9
1～9本	26	6.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	5	7.1	5	6.6	15	16.0
10～19本	52	12.2	1	2.5	1	1.8	5	5.6	12	17.1	18	23.7	15	16.0
20～27本	164	38.5	12	30.0	9	15.8	33	37.1	29	41.4	38	50.0	43	45.7
28本以上	164	38.5	27	67.5	47	82.5	50	56.2	22	31.4	11	14.5	7	7.4
(再掲)20本以上	328	77.0	39	97.5	56	98.2	83	93.3	51	72.9	49	64.5	50	53.2
(再掲)24本以上	279	65.5	39	97.5	51	89.5	78	87.6	45	64.3	37	48.7	29	30.9
総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	96	100.0	68	100.0	84	100.0	144	100.0
0本	39	8.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.5	2	2.4	35	24.3
1～9本	35	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	6	7.1	28	19.4
10～19本	55	11.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	4.4	15	17.9	36	25.0
20～27本	180	36.9	6	15.0	11	19.6	42	43.8	35	51.5	50	59.5	36	25.0
28本以上	179	36.7	34	85.0	45	80.4	52	54.2	28	41.2	11	13.1	9	6.3
(再掲)20本以上	359	73.6	40	100.0	56	100.0	94	97.9	63	92.6	61	72.6	45	31.3
(再掲)24本以上	307	62.9	40	100.0	55	98.2	84	87.5	58	85.3	40	47.6	30	20.8

	(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%
総数	182	100.0	156	100.0
0本	8	4.4	45	28.8
1～9本	16	8.8	34	21.8
10～19本	45	24.7	29	18.6
20～27本	92	50.5	41	26.3
28本以上	21	11.5	7	4.5
(再掲)20本以上	113	62.1	69	44.2
(再掲)24本以上	74	40.7	29	18.6
総数	84	100.0	60	100.0
0本	5	6.0	12	20.0
1～9本	6	7.1	12	20.0
10～19本	18	21.4	10	16.7
20～27本	46	54.8	22	36.7
28本以上	9	10.7	4	6.7
(再掲)20本以上	55	30.9	26	46.2
(再掲)24本以上	38	69.1	14	53.8
総数	98	100.0	96	100.0
0本	3	3.1	33	34.4
1～9本	10	10.2	22	22.9
10～19本	27	27.6	19	19.8
20～27本	46	46.9	19	19.8
28本以上	12	12.2	3	3.1
(再掲)20本以上	58	37.9	43	31.8
(再掲)24本以上	36	62.1	15	68.2

No1. 問4: 自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。  
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。



表35 歯の本数の分布別の歯科検診受診状況 - 年齢階級、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

<受診あり>

		受診した													
		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	464	100.0	31	100.0	50	100.0	84	100.0	81	100.0	95	100.0	123	100.0
	0本	8	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	6	4.9
	1～9本	25	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	4.9	3	3.2	17	13.8
	10～19本	72	15.5	1	3.2	1	2.0	4	4.8	11	13.6	22	23.2	33	26.8
	20～27本	196	42.2	12	38.7	9	18.0	30	35.7	33	40.7	59	62.1	53	43.1
	28本以上	163	35.1	18	58.1	40	80.0	49	58.3	31	38.3	11	11.6	14	11.4
男性	総数	220	100.0	16	100.0	24	100.0	41	100.0	40	100.0	45	100.0	54	100.0
	0本	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.9
	1～9本	14	6.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	4	10.0	2	4.4	7	13.0
	10～19本	39	17.7	1	6.3	1	4.2	4	9.8	8	20.0	12	26.7	13	24.1
	20～27本	86	39.1	7	43.8	4	16.7	11	26.8	13	32.5	25	55.6	26	48.1
	28本以上	79	35.9	8	50.0	19	79.2	25	61.0	14	35.0	6	13.3	7	13.0
女性	総数	244	100.0	15	100.0	26	100.0	43	100.0	41	100.0	50	100.0	69	100.0
	0本	6	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	5	7.2
	1～9本	11	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	10	14.5
	10～19本	33	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.3	10	20.0	20	29.0
	20～27本	110	45.1	5	33.3	5	19.2	19	44.2	20	48.8	34	68.0	27	39.1
	28本以上	84	34.4	10	66.7	21	80.8	24	55.8	17	41.5	5	10.0	7	10.1

注)生活習慣調査票No.1の問4(自分の歯の本数)、問5(歯科検診受診の有無)に回答した者を集計対象とした。

<受診なし>

		受診しなかった													
		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	449	100.0	49	100.0	62	100.0	100	100.0	56	100.0	66	100.0	116	100.0
	0本	50	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	9.1	43	37.1
	1～9本	36	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	8	12.1	26	22.4
	10～19本	35	7.8	0	0.0	0	0.0	2	2.0	4	7.1	11	16.7	18	15.5
	20～27本	146	32.5	6	12.2	10	16.1	45	45.0	30	53.6	29	43.9	26	22.4
	28本以上	182	40.5	43	87.8	52	83.9	53	53.0	19	33.9	12	18.2	3	2.6
男性	総数	206	100.0	24	100.0	32	100.0	48	100.0	30	100.0	32	100.0	40	100.0
	0本	18	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	12.5	13	32.5
	1～9本	12	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	9.4	8	20.0
	10～19本	13	6.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1	4	13.3	6	18.8	2	5.0
	20～27本	77	37.4	5	20.8	4	12.5	22	45.8	16	53.3	13	40.6	17	42.5
	28本以上	86	41.7	19	79.2	28	87.5	25	52.1	8	26.7	6	18.8	0	0.0
女性	総数	243	100.0	25	100.0	30	100.0	52	100.0	26	100.0	34	100.0	76	100.0
	0本	32	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	30	39.5
	1～9本	24	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	5	14.7	18	23.7
	10～19本	22	9.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	5	14.7	16	21.1
	20～27本	69	28.4	1	4.0	6	20.0	23	44.2	14	53.8	16	47.1	9	11.8
	28本以上	96	39.5	24	96.0	24	80.0	28	53.8	11	42.3	6	17.6	3	3.9

注)生活習慣調査票No.1の問4(自分の歯の本数)、問5(歯科検診受診の有無)に回答した者を集計対象とした。

表36 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験 - 経済的な理由で食物の購入を控えた  
又は購入できなかった経験、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	914	100.0	79	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	239	100.0
	よくあった	25	2.7	4	5.1	6	5.3	8	4.3	1	0.7	4	2.5	2	0.8
	時々あった	104	11.4	14	17.7	21	18.6	26	14.1	21	15.2	9	5.6	13	5.4
	まれにあった	132	14.4	10	12.7	23	20.4	32	17.4	17	12.3	21	13.0	29	12.1
	全くなかった	653	71.4	51	64.6	63	55.8	118	64.1	99	71.7	127	78.9	195	81.6
男性	総数	426	100.0	39	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
	よくあった	16	3.8	2	5.1	5	8.8	5	5.6	0	0.0	3	3.9	1	1.1
	時々あった	43	10.1	8	20.5	6	10.5	10	11.2	13	18.6	2	2.6	4	4.3
	まれにあった	51	12.0	5	12.8	10	17.5	14	15.7	8	11.4	5	6.5	9	9.6
	全くなかった	316	74.2	24	61.5	36	63.2	60	67.4	49	70.0	67	87.0	80	85.1
女性	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0
	よくあった	9	1.8	2	5.0	1	1.8	3	3.2	1	1.5	1	1.2	1	0.7
	時々あった	61	12.5	6	15.0	15	26.8	16	16.8	8	11.8	7	8.3	9	6.2
	まれにあった	81	16.6	5	12.5	13	23.2	18	18.9	9	13.2	16	19.0	20	13.8
	全くなかった	337	69.1	27	67.5	27	48.2	58	61.1	50	73.5	60	71.4	115	79.3

		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%
総数	総数	183	100.0	156	100.0
	よくあった	6	3.3	0	0.0
	時々あった	11	6.0	7	4.5
	まれにあった	28	15.3	17	10.9
	全くなかった	138	75.4	132	84.6
男性	総数	84	100.0	60	100.0
	よくあった	4	4.8	0	0.0
	時々あった	2	2.4	2	3.3
	まれにあった	8	9.5	6	10.0
	全くなかった	70	83.3	52	86.7
女性	総数	99	100.0	96	100.0
	よくあった	2	2.0	0	0.0
	時々あった	9	9.1	5	5.2
	まれにあった	20	20.2	11	11.5
	全くなかった	68	68.7	80	83.3

No.2 問3:あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物(菓子、嗜好飲料を除く)の購入を控えた、または購入できなかったことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表37 食品を選択する際に重視する点 - 食品を選択する際に重視する点、経済的な理由で食物の購入を控えた、又は購入できなかった経験別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		よくあった		時々あった		まれにあった		まったくなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	25	-	104	-	132	-	653	-
	おいしさ	18	72.0	77	74.0	93	70.5	458	70.1
	好み	15	60.0	65	62.5	99	75.0	454	69.5
	量・大きさ	10	40.0	34	32.7	54	40.9	222	34.0
	栄養価	9	36.0	46	44.2	59	44.7	244	37.4
	季節感・旬	9	36.0	33	31.7	54	40.9	271	41.5
	安全性	13	52.0	55	52.9	79	59.8	340	52.1
	鮮度	11	44.0	63	60.6	82	62.1	364	55.7
	価格	19	76.0	79	76.0	92	69.7	333	51.0
	簡便性	7	28.0	21	20.2	30	22.7	119	18.2
特になし	3	12.0	3	2.9	7	5.3	41	6.3	
男性	総数	16	-	43	-	51	-	316	-
	おいしさ	11	68.8	31	72.1	33	64.7	213	67.4
	好み	8	50.0	28	65.1	41	80.4	214	67.7
	量・大きさ	6	37.5	10	23.3	16	31.4	101	32.0
	栄養価	4	25.0	16	37.2	19	37.3	84	26.6
	季節感・旬	3	18.8	10	23.3	16	31.4	88	27.8
	安全性	6	37.5	18	41.9	24	47.1	125	39.6
	鮮度	6	37.5	21	48.8	26	51.0	135	42.7
	価格	11	68.8	27	62.8	34	66.7	130	41.1
	簡便性	2	12.5	7	16.3	12	23.5	46	14.6
特になし	2	12.5	1	2.3	4	7.8	31	9.8	
女性	総数	9	-	61	-	81	-	337	-
	おいしさ	7	77.8	46	75.4	60	74.1	245	72.7
	好み	7	77.8	37	60.7	58	71.6	240	71.2
	量・大きさ	4	44.4	24	39.3	38	46.9	121	35.9
	栄養価	5	55.6	30	49.2	40	49.4	160	47.5
	季節感・旬	6	66.7	23	37.7	38	46.9	183	54.3
	安全性	7	77.8	37	60.7	55	67.9	215	63.8
	鮮度	5	55.6	42	68.9	56	69.1	229	68.0
	価格	8	88.9	52	85.2	58	71.6	203	60.2
	簡便性	5	55.6	14	23.0	18	22.2	73	21.7
特になし	1	11.1	2	3.3	3	3.7	10	3.0	

注1) 生活習慣調査票No.2の問2(食品を選択する際に重視する点)および、No.3 問3(経済的な理由で食料を買えなかった経験の有無)の両方に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない

表38 食物入手と栄養素等摂取量 - 平均値・標準偏差・中央値 - 総数・男性・女性、20歳以上

		よくあった			時々あった			まれにあった			全くなかった		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		25			104			132			653		
調査人数	人												
エネルギー	kcal	2,086	576	2,106	1,852	694	1,805	1,830	481	1,807	1,924	519	1,882
たんぱく質	g	73.7	30.2	64.8	63.2	24.6	62.9	66.3	21.3	62.8	70.0	22.1	68.5
うち動物性	g	40.0	28.3	33.3	31.3	16.8	29.9	34.8	16.6	33.2	36.6	17.9	34.5
脂質	g	57.4	23.4	54.7	55.3	27.2	54.0	51.0	20.4	50.4	56.0	22.2	53.0
うち動物性	g	27.9	11.8	28.4	25.3	14.5	23.8	24.4	12.7	23.7	26.7	15.3	24.3
飽和脂肪酸	g	15.84	6.67	16.93	15.20	8.29	15.20	13.16	6.05	12.48	14.76	6.98	13.53
一価不飽和脂肪酸	g	20.07	9.75	18.70	19.67	11.59	17.67	17.60	7.66	16.69	19.02	8.66	17.52
n-6系脂肪酸	g	10.23	5.01	9.86	9.52	5.78	7.77	9.46	5.53	8.88	9.89	4.65	9.25
n-3系脂肪酸	g	1.99	1.17	1.52	1.97	1.32	1.68	2.07	1.18	1.97	2.27	1.38	1.97
コレステロール	mg	325	165	298	288	217	209	291	165	275	287	164	267
炭水化物	g	295.3	104.9	276.4	263.1	106.1	254.7	259.8	80.5	248.9	263.8	76.5	258.1
食物繊維	g	13.4	5.9	12.1	13.3	6.5	12.1	14.2	5.8	13.2	14.8	6.0	14.1
うち水溶性	g	3.0	1.3	2.8	3.1	1.6	3.0	3.3	1.5	3.0	3.4	1.5	3.3
うち不溶性	g	9.9	4.9	9.2	9.8	5.0	8.7	10.5	4.4	9.8	10.8	4.6	10.2
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	420	351	311	380	253	331	465	381	348	490	541	381
ビタミンD	μg	6.2	8.1	3.4	5.3	6.2	2.6	7.5	9.4	3.7	8.4	9.3	4.6
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.6	3.6	5.8	6.4	4.0	5.5	6.2	3.0	5.6	6.5	3.2	5.9
ビタミンK	μg	194	123	146	193	167	134	221	172	160	259	184	216
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.95	0.37	0.91	0.89	0.51	0.82	0.86	0.37	0.80	0.88	0.37	0.82
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.10	0.46	0.90	1.14	0.64	1.03	1.09	0.45	1.00	1.19	0.49	1.12
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.2	7.2	11.6	13.8	6.8	13.5	15.1	7.0	14.2	15.4	7.2	14.5
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.11	0.51	0.99	0.98	0.48	0.88	1.16	0.45	1.09	1.15	0.46	1.10
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.4	5.5	3.6	5.2	5.9	2.7	6.1	7.3	3.7	6.3	6.4	4.6
葉酸	μg	270	113	238	252	124	230	293	119	265	305	144	287
パントテン酸	mg	5.25	1.65	5.05	5.10	2.17	5.19	5.35	1.78	5.22	5.52	1.85	5.37
ビタミンC	mg	96	77	70	81	76	60	101	72	87	97	69	82
ナトリウム	mg	4,047	1,218	3,978	3,759	1,375	3,749	3,865	1,566	3,679	4,085	1,561	3,882
食塩相当量	g	10.3	3.1	10.1	9.5	3.5	9.5	9.8	4.0	9.3	10.4	4.0	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	5.4	0.0	5.2	5.0	0.0	5.4	8.3	0.0	5.4	7.6	0.0
カリウム	mg	2,133	866	1,801	2,074	904	2,086	2,229	743	2,200	2,282	796	2,188
カルシウム	mg	433	204	370	432	279	377	455	232	424	493	231	447
マグネシウム	mg	238	70	229	223	100	201	237	89	212	253	88	247
リン	mg	955	289	845	901	368	897	944	313	925	990	308	975
鉄	mg	7.0	1.9	7.1	6.8	2.8	6.5	7.4	2.6	7.1	7.8	2.7	7.4
亜鉛	mg	8.1	2.5	7.7	7.7	3.4	7.5	7.7	2.8	7.7	8.0	2.6	7.7
銅	mg	1.20	0.37	1.11	1.11	0.48	1.02	1.14	0.39	1.13	1.19	0.46	1.14
脂肪エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	24.7	7.7	22.6	26.2	8.3	26.1	24.9	7.6	23.5	26.0	6.9	25.7
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	61.0	8.9	61.8	59.0	11.1	59.9	60.5	9.2	60.8	59.3	7.9	59.4
動物性たんぱく質比率	% <sup>*4</sup>	50.8	13.7	48.1	47.8	13.6	48.5	50.3	15.2	52.3	50.5	13.4	51.0
穀類エネルギー比率	% <sup>*4</sup>	45.3	11.7	45.0	44.7	13.6	44.5	41.4	13.6	40.9	41.5	12.2	42.0











表40 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度 - 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度  
-人数・割合-総数・性・年齢階級別、10歳以上

		総数		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日	477	45.7	81	62.3	24	30.0	27	23.9	77	41.8	55	39.9	86	53.4	127	53.4
	週に4~5回	259	24.8	32	24.6	21	26.3	36	31.9	36	19.6	35	25.4	42	26.1	57	23.9
	週に2~3回	204	19.5	14	10.8	16	20.0	31	27.4	46	25.0	30	21.7	22	13.7	45	18.9
	ほとんどない	104	10.0	3	2.3	19	23.8	19	16.8	25	13.6	18	13.0	11	6.8	9	3.8
	総数	1044	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0
男性	ほとんど毎日	227	45.7	45	64.3	13	32.5	13	22.8	36	40.4	24	34.3	42	54.5	54	57.4
	週に4~5回	113	22.7	21	30.0	9	22.5	17	29.8	11	12.4	14	20.0	18	23.4	23	24.5
	週に2~3回	91	18.3	4	5.7	9	22.5	16	28.1	25	28.1	16	22.9	10	13.0	11	11.7
	ほとんどない	66	13.3	0	0.0	9	22.5	11	19.3	17	19.1	16	22.9	7	9.1	6	6.4
	総数	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
女性	ほとんど毎日	250	45.7	36	60.0	11	27.5	14	25.0	41	43.2	31	45.6	44	52.4	73	50.7
	週に4~5回	146	26.7	11	18.3	12	30.0	19	33.9	25	26.3	21	30.9	24	28.6	34	23.6
	週に2~3回	113	20.7	10	16.7	7	17.5	15	26.8	21	22.1	14	20.6	12	14.3	34	23.6
	ほとんどない	38	6.9	3	5.0	10	25.0	8	14.3	8	8.4	2	2.9	4	4.8	3	2.1
	総数	547	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	144	100.0

		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日	92	50.3	87	56.1
	週に4~5回	60	32.8	27	17.4
	週に2~3回	26	14.2	33	21.3
	ほとんどない	5	2.7	8	5.2
	総数	183	100.0	155	100.0
男性	ほとんど毎日	47	56.0	36	60.0
	週に4~5回	23	27.4	13	21.7
	週に2~3回	11	13.1	6	10.0
	ほとんどない	3	3.6	5	8.3
	総数	84	100.0	60	100.0
女性	ほとんど毎日	45	45.5	51	53.7
	週に4~5回	37	37.4	14	14.7
	週に2~3回	15	15.2	27	28.4
	ほとんどない	2	2.0	3	3.2
	総数	99	100.0	95	100.0

No.2 問5、No.3 問2:

あなたは主食(ご飯、パン、めん類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。

表41 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が  
食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合 - 男性・女性、20歳以上

(%)

		炭水化物エネルギー比率 50～60(%エネルギー比率 /日)の者の割合	たんぱく質摂取量 60(g/日)以上の者の割合	野菜摂取量 350g以上の者の割合
男性	ほとんど毎日	47.3	70.9	39.2
	週に4～5回	59.8	76.1	28.6
	週に2～3回	48.3	64.4	15.0
	ほとんどない	54.5	57.6	21.1
女性	ほとんど毎日食べる	57.5	50.5	29.0
	週4～5回食べる	64.4	54.8	28.0
	週2～3回食べる	48.5	43.7	13.8
	ほとんど食べない	42.9	25.7	17.9

注)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票No.2の問5に回答した者を集計対象とした。

表4.2 外食を利用している頻度 - 外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	毎日2回以上	6	0.7	1	1.3	3	2.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.4
	毎日1回	18	2.0	0	0.0	1	0.9	5	2.7	8	5.8	2	1.2	2	0.8
	週4~6回	35	3.8	4	5.0	1	0.9	13	7.1	9	6.5	6	3.7	2	0.8
	週2~3回	84	9.2	17	21.3	13	11.5	24	13.0	13	9.4	6	3.7	11	4.6
	週1回	170	18.6	22	27.5	37	32.7	38	20.7	22	15.9	18	11.2	33	13.8
	週1回未満	407	44.5	29	36.3	47	41.6	87	47.3	64	46.4	92	57.1	88	36.8
	全く利用しない	195	21.3	7	8.8	11	9.7	17	9.2	21	15.2	37	23.0	102	42.7
	(再掲)週2回以上外食する	143	15.6	22	27.5	18	15.9	42	22.8	31	22.5	14	8.7	16	6.7
	総数	915	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	239	100.0
男性	毎日2回以上	3	0.7	0	0.0	3	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	17	4.0	0	0.0	1	1.8	5	5.6	8	11.4	2	2.6	1	1.1
	週4~6回	32	7.5	4	10.0	1	1.8	12	13.5	7	10.0	6	7.8	2	2.1
	週2~3回	44	10.3	6	15.0	7	12.3	12	13.5	9	12.9	4	5.2	6	6.4
	週1回	80	18.7	11	27.5	17	29.8	16	18.0	13	18.6	7	9.1	16	17.0
	週1回未満	167	39.1	16	40.0	19	33.3	33	37.1	21	30.0	44	57.1	34	36.2
	全く利用しない	84	19.7	3	7.5	9	15.8	11	12.4	12	17.1	14	18.2	35	37.2
	(再掲)週2回以上外食する	96	22.5	10	25.0	12	21.1	29	32.6	24	34.3	12	15.6	9	9.6
	総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
女性	毎日2回以上	3	0.6	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	0.7
	毎日1回	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	週4~6回	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.9	0	0.0	0	0.0
	週2~3回	40	8.2	11	27.5	6	10.7	12	12.6	4	5.9	2	2.4	5	3.4
	週1回	90	18.4	11	27.5	20	35.7	22	23.2	9	13.2	11	13.1	17	11.7
	週1回未満	240	49.2	13	32.5	28	50.0	54	56.8	43	63.2	48	57.1	54	37.2
	全く利用しない	111	22.7	4	10.0	2	3.6	6	6.3	9	13.2	23	27.4	67	46.2
	(再掲)週2回以上外食する	47	9.6	12	30.0	6	10.7	13	13.7	7	10.3	2	2.4	7	4.8
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

	(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	
総数	毎日2回以上	0	0.0	1	0.6
	毎日1回	2	1.1	1	0.6
	週4~6回	3	1.6	2	1.3
	週2~3回	8	4.4	6	3.8
	週1回	21	11.5	20	12.8
	週1回未満	96	52.5	49	31.4
	全く利用しない	53	29.0	77	49.4
	(再掲)週2回以上外食する	13	7.1	10	6.4
	総数	183	100.0	156	100.0
男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	2	2.4	0	0.0
	週4~6回	3	3.6	2	3.3
	週2~3回	5	6.0	3	5.0
	週1回	11	13.1	10	16.7
	週1回未満	46	54.8	18	30.0
	全く利用しない	17	20.2	27	45.0
	(再掲)週2回以上外食する	10	11.9	5	8.3
	総数	84	100.0	60	100.0
女性	毎日2回以上	0	0.0	1	1.0
	毎日1回	0	0.0	1	1.0
	週4~6回	0	0.0	0	0.0
	週2~3回	3	3.0	3	3.1
	週1回	10	10.1	10	10.4
	週1回未満	50	50.5	31	32.3
	全く利用しない	36	36.4	50	52.1
	(再掲)週2回以上外食する	3	3.0	5	5.2
	総数	99	100.0	96	100.0

No.2 問6:あなたは外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

表4.3 持ち帰り弁当・惣菜を利用している頻度 - 持ち帰り弁当・惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	毎日2回以上	6	0.7	0	0.0	1	0.9	2	1.1	1	0.7	0	0.0	2	0.8
	毎日1回	28	3.1	2	2.5	4	3.5	12	6.5	6	4.3	2	1.2	2	0.8
	週4~6回	63	6.9	5	6.3	15	13.3	21	11.4	11	8.0	5	3.1	6	2.5
	週2~3回	180	19.7	21	26.3	29	25.7	27	14.7	34	24.6	33	20.5	36	15.1
	週1回	140	15.3	7	8.8	13	11.5	42	22.8	19	13.8	23	14.3	36	15.1
	週1回未満	301	32.9	30	37.5	39	34.5	61	33.2	45	32.6	62	38.5	64	26.8
	全く利用しない	197	21.5	15	18.8	12	10.6	19	10.3	22	15.9	36	22.4	93	38.9
	(再掲)週2回以上外食する 総数	277	30.3	28	35.0	49	43.4	62	33.7	52	37.7	40	24.8	46	19.2
総数	915	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	239	100.0	
男性	毎日2回以上	4	0.9	0	0.0	1	1.8	2	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	毎日1回	20	4.7	1	2.5	2	3.5	10	11.2	5	7.1	2	2.6	0	0.0
	週4~6回	33	7.7	2	5.0	10	17.5	9	10.1	4	5.7	4	5.2	4	4.3
	週2~3回	73	17.1	8	20.0	13	22.8	10	11.2	18	25.7	11	14.3	13	13.8
	週1回	58	13.6	3	7.5	6	10.5	17	19.1	9	12.9	10	13.0	13	13.8
	週1回未満	132	30.9	15	37.5	17	29.8	26	29.2	19	27.1	30	39.0	25	26.6
	全く利用しない	107	25.1	11	27.5	8	14.0	15	16.9	15	21.4	20	26.0	38	40.4
	(再掲)週2回以上外食する 総数	130	30.4	11	27.5	26	45.6	31	34.8	27	38.6	17	22.1	18	19.1
総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	
女性	毎日2回以上	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	0.7
	毎日1回	8	1.6	1	2.5	2	3.6	2	2.1	1	1.5	0	0.0	2	1.4
	週4~6回	30	6.1	3	7.5	5	8.9	12	12.6	7	10.3	1	1.2	2	1.4
	週2~3回	107	21.9	13	32.5	16	28.6	17	17.9	16	23.5	22	26.2	23	15.9
	週1回	82	16.8	4	10.0	7	12.5	25	26.3	10	14.7	13	15.5	23	15.9
	週1回未満	169	34.6	15	37.5	22	39.3	35	36.8	26	38.2	32	38.1	39	26.9
	全く利用しない	90	18.4	4	10.0	4	7.1	4	4.2	7	10.3	16	19.0	55	37.9
	(再掲)週2回以上外食する 総数	147	30.1	17	42.5	23	41.1	31	32.6	25	36.8	23	27.4	28	19.3
総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0	

	(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	
総数	毎日2回以上	0	0.0	2	1.3
	毎日1回	2	1.1	1	0.6
	週4~6回	5	2.7	4	2.6
	週2~3回	39	21.3	18	11.5
	週1回	24	13.1	27	17.3
	週1回未満	62	33.9	38	24.4
	全く利用しない	51	27.9	66	42.3
	(再掲)週2回以上外食する 総数	46	25.1	25	16.0
総数	183	100.0	156	100.0	
男性	毎日2回以上	0	0.0	1	1.7
	毎日1回	1	1.2	0	0.0
	週4~6回	3	3.6	3	5.0
	週2~3回	16	19.0	5	8.3
	週1回	11	13.1	9	15.0
	週1回未満	31	36.9	13	21.7
	全く利用しない	22	26.2	29	48.3
	(再掲)週2回以上外食する 総数	20	23.8	9	15.0
総数	84	100.0	60	100.0	
女性	毎日2回以上	0	0.0	1	1.0
	毎日1回	1	1.0	1	1.0
	週4~6回	2	2.0	1	1.0
	週2~3回	23	23.2	13	13.5
	週1回	13	13.1	18	18.8
	週1回未満	31	31.3	25	26.0
	全く利用しない	29	29.3	37	38.5
	(再掲)週2回以上外食する 総数	26	26.3	16	16.7
総数	99	100.0	96	100.0	

No.2 問7:あなたは持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。











職業	性別	回答	年齢(歳)													
			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
その他	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	1.7
		週2~3回	6	5.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	6.7
		週1回	15	14.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	20.0	1	4.3	12	20.0
		週1回未満	39	38.2	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	13	56.5	23	38.3
		全く利用しない	40	39.2	2	50.0	4	66.7	4	100.0	3	60.0	7	30.4	20	33.3
		総数	102	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	5	100.0	23	100.0	60	100.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
		週1回	4	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.3
		週1回未満	17	33.3	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	14	32.6
		全く利用しない	29	56.9	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	24	55.8
		総数	51	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	43	100.0
	総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	1.0
		週2~3回	7	4.6	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6	5	4.9
		週1回	19	12.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	20.0	1	3.6	16	15.5
		週1回未満	56	36.6	2	50.0	2	25.0	0	0.0	1	20.0	14	50.0	37	35.9
		全く利用しない	69	45.1	2	50.0	4	50.0	5	100.0	3	60.0	11	39.3	44	42.7
		総数	153	100.0	4	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	28	100.0	103	100.0
その他学生	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	2	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	2	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	3	37.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	2	40.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	3	60.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	2	15.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	2	15.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	5	38.5	5	38.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	4	30.8	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	13	100.0	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	男性	毎日2回以上	2	0.5	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	14	3.5	0	0.0	0	0.0	4	4.7	7	10.6	2	2.7	1	1.1
		週4~6回	29	7.2	4	10.5	0	0.0	10	11.8	7	10.6	6	8.0	2	2.3
		週2~3回	42	10.4	6	15.8	7	13.2	12	14.1	7	10.6	4	5.3	6	6.8
		週1回	75	18.5	10	26.3	16	30.2	16	18.8	12	18.2	5	6.7	16	18.2
		週1回未満	163	40.2	16	42.1	19	35.8	32	37.6	21	31.8	44	58.7	31	35.2
		全く利用しない	80	19.8	2	5.3	9	17.0	11	12.9	12	18.2	14	18.7	32	36.4
		総数	405	100.0	38	100.0	53	100.0	85	100.0	66	100.0	75	100.0	88	100.0
	女性	毎日2回以上	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.8
		毎日1回	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
		週4~6回	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	37	8.2	11	31.4	5	9.8	12	13.5	3	4.7	1	1.2	5	3.8
		週1回	81	18.0	9	25.7	17	33.3	21	23.6	8	12.5	9	11.1	17	13.0
		週1回未満	228	50.6	12	34.3	27	52.9	51	57.3	42	65.6	48	59.3	48	36.6
		全く利用しない	100	22.2	3	8.6	2	3.9	5	5.6	8	12.5	23	28.4	59	45.0
		総数	451	100.0	35	100.0	51	100.0	89	100.0	64	100.0	81	100.0	131	100.0
	総数	毎日2回以上	4	0.5	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.5
		毎日1回	15	1.8	0	0.0	0	0.0	4	2.3	7	5.4	2	1.3	2	0.9
		週4~6回	31	3.6	4	5.5	0	0.0	10	5.7	9	6.9	6	3.8	2	0.9
		週2~3回	79	9.2	17	23.3	12	11.5	24	13.8	10	7.7	5	3.2	11	5.0
		週1回	156	18.2	19	26.0	33	31.7	37	21.3	20	15.4	14	9.0	33	15.1
		週1回未満	391	45.7	28	38.4	46	44.2	83	47.7	63	48.5	92	59.0	79	36.1
		全く利用しない	180	21.0	5	6.8	11	10.6	16	9.2	20	15.4	37	23.7	91	41.6
		総数	856	100.0	73	100.0	104	100.0	174	100.0	130	100.0	156	100.0	219	100.0

注) 栄養摂取状況調査票の仕事の種類、No.2の間6に回答した者を集計対象とした。

表45 持ち帰り弁当の頻度・惣菜を利用している頻度 - 持ち帰り弁当の頻度・惣菜を利用している頻度、職業分類別、人数、割合  
- 男性・女性・総数、20歳以上

職業	性別	回答	年齢(歳)															
			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
専門的/技術的職業従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	4	9.3	1	33.3	0	0.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	3	7.0	0	0.0	1	6.7	1	8.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	7	16.3	1	33.3	2	13.3	2	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	2	4.7	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	16	37.2	0	0.0	7	46.7	6	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	11	25.6	1	33.3	3	20.0	0	0.0	1	16.7	5	83.3	1	100.0		
		総数	43	100.0	3	100.0	15	100.0	12	100.0	6	100.0	6	100.0	1	100.0		
		女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	毎日1回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週4~6回		6	12.8	1	12.5	0	0.0	2	14.3	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2~3回		13	27.7	2	25.0	4	40.0	1	7.1	3	37.5	3	42.9	0	0.0	0	0.0
	週1回		9	19.1	1	12.5	2	20.0	5	35.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	週1回未満		15	31.9	3	37.5	3	30.0	5	35.7	1	12.5	3	42.9	0	0.0	0	0.0
	全く利用しない		4	8.5	1	12.5	1	10.0	1	7.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数		47	100.0	8	100.0	10	100.0	14	100.0	8	100.0	7	100.0	0	0.0		
	総数		90	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	14	100.0	13	100.0	1	100.0		
	管理的職業従事者	男性	毎日2回以上	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
毎日1回			3	8.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4~6回			2	5.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週2~3回			8	22.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	4	30.8	2	50.0	1	25.0	1	25.0
週1回			10	27.8	0	0.0	1	100.0	6	46.2	2	15.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0
週1回未満			6	16.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	23.1	1	25.0	1	25.0	0	0.0
全く利用しない			6	16.7	1	100.0	0	0.0	1	7.7	2	15.4	0	0.0	2	50.0		
総数			36	100.0	1	100.0	1	100.0	13	100.0	13	100.0	4	100.0	4	100.0		
女性			毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0		
		総数	38	100.0	1	100.0	1	100.0	14	100.0	13	100.0	5	100.0	4	100.0		
事務従事者		男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	毎日1回		3	12.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	9.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	週4~6回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2~3回		5	20.8	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	27.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	週1回		4	16.7	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1回未満		7	29.2	1	100.0	1	50.0	2	33.3	2	18.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	全く利用しない		5	20.8	0	0.0	1	50.0	0	0.0	3	27.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	総数		24	100.0	1	100.0	2	100.0	6	100.0	11	100.0	4	100.0	0	0.0		
	女性		毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	3	7.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	15	34.9	4	44.4	4	33.3	4	30.8	1	20.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	7	16.3	1	11.1	2	16.7	3	23.1	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	13	30.2	2	22.2	6	50.0	4	30.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	5	11.6	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
		総数	43	100.0	9	100.0	12	100.0	13	100.0	5	100.0	4	100.0	0	0.0		
		総数	67	100.0	10	100.0	14	100.0	19	100.0	16	100.0	8	100.0	0	0.0		

職業	性別	回答	年齢(歳)													
			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
販売従事者	男性	毎日2回以上	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	2	10.0	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	2	10.0	1	33.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	8	40.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	2	66.7	4	80.0	0	0.0
		全く利用しない	7	35.0	1	33.3	1	33.3	1	25.0	1	33.3	1	20.0	2	100.0
		総数	20	100.0	3	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	3	11.5	0	0.0	1	16.7	1	10.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	4	15.4	0	0.0	2	33.3	1	10.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	4	15.4	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
週1回		1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		11	42.3	0	0.0	2	33.3	6	60.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		3	11.5	0	0.0	1	16.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
総数		26	100.0	1	100.0	6	100.0	10	100.0	5	100.0	3	100.0	1	100.0	
総数	毎日2回以上	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	3	6.5	0	0.0	1	11.1	1	7.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0	
	週4~6回	6	13.0	1	25.0	3	33.3	1	7.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0	
	週2~3回	6	13.0	2	50.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	3	37.5	0	0.0	
	週1回	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1回未満	19	41.3	0	0.0	3	33.3	7	50.0	5	62.5	4	50.0	0	0.0	
	全く利用しない	10	21.7	1	25.0	2	22.2	2	14.3	1	12.5	1	12.5	3	100.0	
	総数	46	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0	8	100.0	8	100.0	3	100.0	
サービス職業従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	4	11.8	0	0.0	2	50.0	1	20.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
		週2~3回	8	23.5	3	37.5	2	50.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	33.3
		週1回	5	14.7	1	12.5	0	0.0	2	40.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0
		週1回未満	12	35.3	4	50.0	0	0.0	2	40.0	3	42.9	3	42.9	0	0.0
		全く利用しない	5	14.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	28.6	2	66.7
		総数	34	100.0	8	100.0	4	100.0	5	100.0	7	100.0	7	100.0	3	100.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	4	8.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	1	6.7	1	10.0	0	0.0
		週2~3回	8	16.0	0	0.0	1	25.0	1	9.1	3	20.0	2	20.0	1	20.0
週1回		11	22.0	0	0.0	0	0.0	5	45.5	2	13.3	3	30.0	1	20.0	
週1回未満		20	40.0	4	80.0	3	75.0	2	18.2	7	46.7	4	40.0	0	0.0	
全く利用しない		6	12.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	3	60.0	
総数		50	100.0	5	100.0	4	100.0	11	100.0	15	100.0	10	100.0	5	100.0	
総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週4~6回	8	9.5	0	0.0	2	25.0	3	18.8	1	4.5	2	11.8	0	0.0	
	週2~3回	16	19.0	3	23.1	3	37.5	1	6.3	5	22.7	2	11.8	2	25.0	
	週1回	16	19.0	1	7.7	0	0.0	7	43.8	3	13.6	4	23.5	1	12.5	
	週1回未満	32	38.1	8	61.5	3	37.5	4	25.0	10	45.5	7	41.2	0	0.0	
	全く利用しない	11	13.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	11.8	5	62.5	
	総数	84	100.0	13	100.0	8	100.0	16	100.0	22	100.0	17	100.0	8	100.0	
保安職業従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	3	42.9	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	3	42.9	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0
		全く利用しない	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	7	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週2~3回	3	42.9	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	
	週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1回未満	3	42.9	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	
	全く利用しない	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	7	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	

職業	性別	回答	年齢(歳)													
			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
農業従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	4	25.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	28.6
		週2~3回	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	5	31.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	3	75.0	1	14.3
		全く利用しない	6	37.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	25.0	4	57.1
		総数	16	100.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		週1回	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	20.0
		週1回未満	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	1	20.0
		全く利用しない	4	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	60.0
		総数	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	5	100.0
	総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	4	15.4	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	16.7
		週2~3回	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	14.3	0	0.0
		週1回	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	8.3
週1回未満		8	30.8	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0	4	57.1	2	16.7	
全く利用しない		10	38.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	28.6	7	58.3	
総数		26	100.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	12	100.0	
林業従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4~6回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週2~3回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
漁業従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4~6回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週2~3回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

職業	性別	回答	年齢(歳)															
			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
運輸・機械運 転従事者	男性	毎日2回以上	1	5.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	2	10.0	0	0.0	1	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	3	15.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	4	20.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0
		週1回	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	7	35.0	0	0.0	1	25.0	2	28.6	2	50.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0
	総数	20	100.0	0	0.0	4	100.0	7	100.0	4	100.0	3	100.0	2	100.0	0	0.0	
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	2	66.7	1	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週1回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	3	100.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	毎日2回以上	1	4.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	2	8.7	0	0.0	1	25.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週4~6回	3	13.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週2~3回	6	26.1	1	100.0	1	25.0	1	11.1	1	25.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	
	週1回	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1回未満	3	13.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
	全く利用しない	7	30.4	0	0.0	1	25.0	2	22.2	2	50.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	
総数	23	100.0	1	100.0	4	100.0	9	100.0	4	100.0	3	100.0	2	100.0	0	0.0		
生産工程 従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	5	5.7	0	0.0	0	0.0	3	10.3	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	9	10.2	0	0.0	5	29.4	2	6.9	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	12	13.6	1	11.1	5	29.4	1	3.4	3	23.1	2	12.5	0	0.0	0	0.0
		週1回	11	12.5	0	0.0	1	5.9	6	20.7	2	15.4	2	12.5	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	32	36.4	4	44.4	5	29.4	10	34.5	2	15.4	8	50.0	3	75.0	0	0.0
		全く利用しない	19	21.6	4	44.4	1	5.9	7	24.1	4	30.8	2	12.5	1	25.0	0	0.0
	総数	88	100.0	9	100.0	17	100.0	29	100.0	13	100.0	16	100.0	4	100.0	0	0.0	
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	1	2.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	2	5.1	0	0.0	1	16.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	11	28.2	1	25.0	1	16.7	4	36.4	3	27.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0
週1回		7	17.9	1	25.0	2	33.3	3	27.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		15	38.5	2	50.0	0	0.0	3	27.3	6	54.5	4	57.1	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		3	7.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	9.1	1	14.3	0	0.0	0	0.0	
総数	39	100.0	4	100.0	6	100.0	11	100.0	11	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0		
総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	6	4.7	0	0.0	1	4.3	3	7.5	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週4~6回	11	8.7	0	0.0	6	26.1	3	7.5	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	
	週2~3回	23	18.1	2	15.4	6	26.1	5	12.5	6	25.0	4	17.4	0	0.0	0	0.0	
	週1回	18	14.2	1	7.7	3	13.0	9	22.5	3	12.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0	
	週1回未満	47	37.0	6	46.2	5	21.7	13	32.5	8	33.3	12	52.2	3	75.0	0	0.0	
	全く利用しない	22	17.3	4	30.8	2	8.7	7	17.5	5	20.8	3	13.0	1	25.0	0	0.0	
総数	127	100.0	13	100.0	23	100.0	40	100.0	24	100.0	23	100.0	4	100.0	0	0.0		
家事従事者	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2~3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
		週1回未満	4	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	40.0	0	0.0
		全く利用しない	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	総数	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	0	0.0	
	女性	毎日2回以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4~6回	5	2.9	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	5.6	0	0.0	2	2.6	0	0.0
		週2~3回	36	20.6	1	50.0	4	36.4	3	11.5	5	27.8	8	19.5	15	19.5	0	0.0
週1回		35	20.0	0	0.0	1	9.1	8	30.8	4	22.2	7	17.1	15	19.5	0	0.0	
週1回未満		59	33.7	1	50.0	5	45.5	12	46.2	5	27.8	17	41.5	19	24.7	0	0.0	
全く利用しない		39	22.3	0	0.0	1	9.1	1	3.8	2	11.1	9	22.0	26	33.8	0	0.0	
総数	175	100.0	2	100.0	11	100.0	26	100.0	18	100.0	41	100.0	77	100.0	0	0.0		
総数	毎日2回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週4~6回	5	2.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	5.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	
	週2~3回	36	19.8	1	50.0	4	36.4	3	11.5	5	26.3	8	19.0	15	18.3	0	0.0	
	週1回	36	19.8	0	0.0	1	9.1	8	30.8	4	21.1	7	16.7	16	19.5	0	0.0	
	週1回未満	63	34.6	1	50.0	5	45.5	12	46.2	6	31.6	18	42.9	21	25.6	0	0.0	
	全く利用しない	41	22.5	0	0.0	1	9.1	1	3.8	2	10.5	9	21.4	28	34.1	0	0.0	
総数	182	100.0	2	100.0	11	100.0	26	100.0	19	100.0	42	100.0	82	100.0	0	0.0		

職業	性別	回答	年齢(歳)													
			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
その他	男性	毎日2回以上	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7
		毎日1回	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	4.3	0	0.0
		週4～6回	4	3.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	3.3
		週2～3回	16	15.7	1	25.0	1	16.7	2	50.0	0	0.0	3	13.0	9	15.0
		週1回	20	19.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	20.0	6	26.1	12	20.0
		週1回未満	30	29.4	2	50.0	2	33.3	1	25.0	2	40.0	6	26.1	17	28.3
		全く利用しない	29	28.4	1	25.0	1	16.7	1	25.0	1	20.0	6	26.1	19	31.7
		総数	102	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	5	100.0	23	100.0	60	100.0
	女性	毎日2回以上	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
		毎日1回	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
週4～6回		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週2～3回		6	11.8	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.6	
週1回		4	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	3	7.0	
週1回未満		19	37.3	0	0.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	2	40.0	15	34.9	
全く利用しない		20	39.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	18	41.9	
総数		51	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	43	100.0	
総数	毎日2回以上	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	
	毎日1回	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	3.6	1	1.0	
	週4～6回	4	2.6	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	1.9	
	週2～3回	22	14.4	1	25.0	2	25.0	2	40.0	0	0.0	3	10.7	14	13.6	
	週1回	24	15.7	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	20.0	7	25.0	15	14.6	
	週1回未満	49	32.0	2	50.0	3	37.5	2	40.0	2	40.0	8	28.6	32	31.1	
	全く利用しない	49	32.0	1	25.0	1	12.5	1	20.0	1	20.0	8	28.6	37	35.9	
	総数	153	100.0	4	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	28	100.0	103	100.0	
その他学生	男性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週4～6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2～3回	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	2	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回未満	3	37.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全く利用しない	2	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		総数	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4～6回		1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週2～3回		2	40.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回		1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1回未満		1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全く利用しない		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数		5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週4～6回	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週2～3回	3	23.1	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1回	3	23.1	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1回未満	4	30.8	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	全く利用しない	2	15.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	総数	13	100.0	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
総数	男性	毎日2回以上	4	1.0	0	0.0	1	1.9	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1
		毎日1回	19	4.7	1	2.6	1	1.9	10	11.8	5	7.6	2	2.7	0	0.0
		週4～6回	31	7.7	2	5.3	10	18.9	8	9.4	3	4.5	4	5.3	4	4.5
		週2～3回	67	16.5	8	21.1	11	20.8	10	11.8	16	24.2	10	13.3	12	13.6
		週1回	56	13.8	3	7.9	5	9.4	16	18.8	9	13.6	10	13.3	13	14.8
		週1回未満	128	31.6	14	36.8	17	32.1	25	29.4	18	27.3	30	40.0	24	27.3
		全く利用しない	100	24.7	10	26.3	8	15.1	14	16.5	15	22.7	19	25.3	34	38.6
		総数	405	100.0	38	100.0	53	100.0	85	100.0	66	100.0	75	100.0	88	100.0
	女性	毎日2回以上	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.8
		毎日1回	6	1.3	0	0.0	2	3.9	2	2.2	1	1.6	0	0.0	1	0.8
週4～6回		26	5.8	2	5.7	3	5.9	11	12.4	7	10.9	1	1.2	2	1.5	
週2～3回		99	22.0	12	34.3	15	29.4	14	15.7	15	23.4	22	27.2	21	16.0	
週1回		77	17.1	4	11.4	7	13.7	25	28.1	9	14.1	12	14.8	20	15.3	
週1回未満		157	34.8	13	37.1	20	39.2	34	38.2	24	37.5	31	38.3	35	26.7	
全く利用しない		84	18.6	4	11.4	4	7.8	3	3.4	7	10.9	15	18.5	51	38.9	
総数		451	100.0	35	100.0	51	100.0	89	100.0	64	100.0	81	100.0	131	100.0	
総数	毎日2回以上	6	0.7	0	0.0	1	1.0	2	1.1	1	0.8	0	0.0	2	0.9	
	毎日1回	25	2.9	1	1.4	3	2.9	12	6.9	6	4.6	2	1.3	1	0.5	
	週4～6回	57	6.7	4	5.5	13	12.5	19	10.9	10	7.7	5	3.2	6	2.7	
	週2～3回	166	19.4	20	27.4	26	25.0	24	13.8	31	23.8	32	20.5	33	15.1	
	週1回	133	15.5	7	9.6	12	11.5	41	23.6	18	13.8	22	14.1	33	15.1	
	週1回未満	285	33.3	27	37.0	37	35.6	59	33.9	42	32.3	61	39.1	59	26.9	
	全く利用しない	184	21.5	14	19.2	12	11.5	17	9.8	22	16.9	34	21.8	85	38.8	
	総数	856	100.0	73	100.0	104	100.0	174	100.0	130	100.0	156	100.0	219	100.0	

注) 栄養摂取状況調査票の仕事の種類、No.2の問7に回答した者を集計対象とした。

表46 朝・昼・夕別の共食の状況 - 朝・昼・夕別の共食の状況・年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性・総数、10歳以上

		総数		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
朝食	男性	だれかと一緒に食べる	266	53.6	48	68.6	12	30.0	23	40.4	30	33.7	27	38.6	51	66.2	75	80.6	
		一人で食べる	186	37.5	21	30.0	22	55.0	27	47.4	41	46.1	35	50.0	22	28.6	18	19.4	
		食べない	44	8.9	1	1.4	6	15.0	7	12.3	18	20.2	8	11.4	4	5.2	0	0.0	
		総数	496	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	93	100.0	
	女性	だれかと一緒に食べる	318	58.0	49	81.7	15	37.5	33	58.9	44	46.3	29	42.6	61	72.6	87	60.0	
		一人で食べる	205	37.4	11	18.3	20	50.0	17	30.4	42	44.2	35	51.5	22	26.2	58	40.0	
		食べない	25	4.6	0	0.0	5	12.5	6	10.7	9	9.5	4	5.9	1	1.2	0	0.0	
		総数	548	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0	
	総数	だれかと一緒に食べる	584	55.9	97	74.6	27	33.8	56	49.6	74	40.2	56	40.6	112	69.6	162	68.1	
		一人で食べる	391	37.5	32	24.6	42	52.5	44	38.9	83	45.1	70	50.7	44	27.3	76	31.9	
		食べない	69	6.6	1	0.8	11	13.8	13	11.5	27	14.7	12	8.7	5	3.1	0	0.0	
		総数	1044	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0	
	昼食	男性	だれかと一緒に食べる	330	66.5	63	90.0	24	60.0	34	59.6	48	53.9	41	58.6	49	63.6	71	76.3
			一人で食べる	155	47.1	6	8.6	16	40.0	21	36.8	36	40.4	28	40.0	27	35.1	21	22.6
			食べない	11	5.2	1	1.4	0	0.0	2	3.5	5	5.6	1	1.4	1	1.3	1	1.1
		総数	496	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	93	100.0	
女性		だれかと一緒に食べる	329	60.1	58	96.7	28	70.0	30	53.6	51	54.3	38	55.9	55	65.5	69	47.6	
		一人で食べる	212	38.8	2	3.3	12	30.0	25	44.6	42	44.7	30	44.1	29	34.5	72	49.7	
		食べない	6	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0	4	2.8	
		総数	547	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	94	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0	
総数		だれかと一緒に食べる	659	63.2	121	93.1	52	65.0	64	56.6	99	54.1	79	57.2	104	64.6	140	58.8	
		一人で食べる	367	35.2	8	6.2	28	35.0	46	40.7	78	42.6	58	42.0	56	34.8	93	39.1	
		食べない	17	1.6	1	0.8	0	0.0	3	2.7	6	3.3	1	0.7	1	0.6	5	2.1	
		総数	1043	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	183	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0	
夕食		男性	だれかと一緒に食べる	398	80.2	68	97.1	30	75.0	38	66.7	67	75.3	53	75.7	64	83.1	78	83.9
			一人で食べる	94	19.0	2	2.9	10	25.0	18	31.6	21	23.6	15	21.4	13	16.9	15	16.1
			食べない	4	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.1	2	2.9	0	0.0	0	0.0
		総数	496	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	93	100.0	
	女性	だれかと一緒に食べる	448	82.1	58	96.7	30	75.0	52	92.9	84	88.4	60	88.2	72	86.7	92	63.9	
		一人で食べる	96	17.6	2	3.3	9	22.5	4	7.1	11	11.6	8	11.8	11	13.3	51	35.4	
		食べない	2	0.4	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
		総数	546	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	144	100.0	
	総数	だれかと一緒に食べる	846	81.2	126	96.9	60	75.0	90	79.6	151	82.1	113	81.9	136	85.0	170	71.7	
		一人で食べる	190	18.2	4	3.1	19	23.8	22	19.5	32	17.4	23	16.7	24	15.0	66	27.8	
		食べない	6	0.6	0	0.0	1	1.3	1	0.9	1	0.5	2	1.4	0	0.0	1	0.4	
		総数	1042	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	237	100.0	

		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	
朝食	男性	だれかと一緒に食べる	65	78.3	48	80.0
		一人で食べる	17	20.5	12	20.0
		食べない	1	1.2	0	0.0
		総数	83	100.0	60	100.0
	女性	だれかと一緒に食べる	80	80.8	48	50.0
		一人で食べる	19	19.2	48	50.0
		食べない	0	0.0	0	0.0
		総数	99	100.0	96	100.0
	総数	だれかと一緒に食べる	145	79.7	96	61.5
一人で食べる		36	19.8	60	38.5	
食べない		1	0.5	0	0.0	
	総数	182	100.0	156	100.0	
昼食	男性	だれかと一緒に食べる	59	71.1	49	81.7
		一人で食べる	24	28.9	10	16.7
		食べない	0	0.0	1	1.7
		総数	83	100.0	60	100.0
	女性	だれかと一緒に食べる	64	64.6	38	39.6
		一人で食べる	34	34.3	55	57.3
		食べない	1	1.0	3	3.1
		総数	99	100.0	96	100.0
	総数	だれかと一緒に食べる	123	67.6	87	55.8
一人で食べる		58	31.9	65	41.7	
食べない		1	0.5	4	2.6	
	総数	182	100.0	156	100.0	
夕食	男性	だれかと一緒に食べる	73	88.0	49	81.7
		一人で食べる	10	12.0	11	18.3
		食べない	0	0.0	0	0.0
		総数	83	100.0	60	100.0
	女性	だれかと一緒に食べる	86	87.8	51	53.7
		一人で食べる	12	12.2	43	45.3
		食べない	0	0.0	1	1.1
		総数	98	100.0	95	100.0
	総数	だれかと一緒に食べる	159	87.8	100	64.5
一人で食べる		22	12.2	54	34.8	
食べない		0	0.0	1	0.6	
	総数	181	100.0	155	100.0	

No.2 問9および、No.3 問4のあなたはどのように食事をすることが多いですか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表47 地域での共食の希望 - 地域等での共食の希望・年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	とてもそう思う	50	5.5	2	2.5	3	2.7	11	6.0	5	3.6	15	9.3	14	5.9
	そう思う	292	31.9	21	26.3	29	25.7	44	23.9	46	33.3	52	32.3	100	41.8
	どちらともいえない	226	24.7	24	30.0	36	31.9	44	23.9	46	33.3	37	23.0	39	16.3
	あまりそう思わない	214	23.4	14	17.5	23	20.4	56	30.4	28	20.3	43	26.7	50	20.9
	全くそう思わない	133	14.5	19	23.8	22	19.5	29	15.8	13	9.4	14	8.7	36	15.1
	総数	915	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	239	100.0
男性	とてもそう思う	23	5.4	1	2.5	1	1.8	4	4.5	4	5.7	7	9.1	6	6.4
	そう思う	121	28.3	13	32.5	16	28.1	18	20.2	19	27.1	21	27.3	34	36.2
	どちらともいえない	111	26.0	9	22.5	19	33.3	26	29.2	24	34.3	17	22.1	16	17.0
	あまりそう思わない	101	23.7	8	20.0	7	12.3	26	29.2	15	21.4	20	26.0	25	26.6
	全くそう思わない	71	16.6	9	22.5	14	24.6	15	16.9	8	11.4	12	15.6	13	13.8
	総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
女性	とてもそう思う	27	5.5	1	2.5	2	3.6	7	7.4	1	1.5	8	9.5	8	5.5
	そう思う	171	35.0	8	20.0	13	23.2	26	27.4	27	39.7	31	36.9	66	45.5
	どちらともいえない	115	23.6	15	37.5	17	30.4	18	18.9	22	32.4	20	23.8	23	15.9
	あまりそう思わない	113	23.2	6	15.0	16	28.6	30	31.6	13	19.1	23	27.4	25	17.2
	全くそう思わない	62	12.7	10	25.0	8	14.3	14	14.7	5	7.4	2	2.4	23	15.9
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

		該当者数		共食をした人	
		人数	%	人数	%
総数	とてもそう思う	50		37	
	そう思う	292		206	
	総数	342		243	71.1
男性	とてもそう思う	23		18	
	そう思う	121		90	
	総数	144		108	75.0
女性	とてもそう思う	27		19	
	そう思う	171		116	
	総数	198		135	68.2

注) No.2 問10で「とてもそう思う」、「そう思う」と回答した342人のうち、問11に「参加した」者を共食したい人が共食した者を集計した。

No.2 問10: あなたは地域や所属コミュニティで食事会等の機会があれば参加したいと思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表48 地域での共食の状況 - 地域等での共食の状況・年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	参加した	394	43.1	33	41.3	55	48.7	75	40.8	65	47.1	74	46.0	92	38.5
	参加していない	521	56.9	47	58.8	58	51.3	109	59.2	73	52.9	87	54.0	147	61.5
	総数	915	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	239	100.0
男性	参加した	180	42.2	18	45.0	27	47.4	37	41.6	26	37.1	35	45.5	37	39.4
	参加していない	247	57.8	22	55.0	30	52.6	52	58.4	44	62.9	42	54.5	57	60.6
	総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
女性	参加した	214	43.9	15	37.5	28	50.0	38	40.0	39	57.4	39	46.4	55	37.9
	参加していない	274	56.1	25	62.5	28	50.0	57	60.0	29	42.6	45	53.6	90	62.1
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

No.2 問11: あなたはこの1年間に地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



表49 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、10歳以上

	総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,043	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	237	100.0
5時間未満	75	7.2	3	2.3	5	6.3	14	12.4	16	8.7	12	8.7	8	5.0	17	7.2
5時間以上6時間未満	291	27.9	26	20.0	28	35.0	35	31.0	65	35.3	51	37.0	47	29.2	39	16.5
6時間以上7時間未満	354	33.9	39	30.0	29	36.3	39	34.5	66	35.9	52	37.7	62	38.5	67	28.3
7時間以上8時間未満	207	19.8	36	27.7	11	13.8	21	18.6	31	16.8	20	14.5	30	18.6	58	24.5
8時間以上9時間未満	88	8.4	23	17.7	5	6.3	3	2.7	5	2.7	2	1.4	12	7.5	38	16.0
9時間以上	28	2.7	3	2.3	2	2.5	1	0.9	1	0.5	1	0.7	2	1.2	18	7.6
男性	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0
5時間未満	26	5.2	1	1.4	2	5.0	9	15.8	3	3.4	6	8.6	4	5.2	1	1.1
5時間以上6時間未満	131	26.4	12	17.1	17	42.5	21	36.8	27	30.3	23	32.9	18	23.4	13	13.8
6時間以上7時間未満	170	34.2	26	37.1	11	27.5	19	33.3	36	40.4	26	37.1	27	35.1	25	26.6
7時間以上8時間未満	110	22.1	21	30.0	6	15.0	7	12.3	18	20.2	12	17.1	18	23.4	28	29.8
8時間以上9時間未満	48	9.7	10	14.3	2	5.0	1	1.8	5	5.6	2	2.9	9	11.7	19	20.2
9時間以上	12	2.4	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.3	8	8.5
女性	546	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	143	100.0
5時間未満	49	9.0	2	3.3	3	7.5	5	8.9	13	13.7	6	8.8	4	4.8	16	11.2
5時間以上6時間未満	160	29.3	14	23.3	11	27.5	14	25.0	38	40.0	28	41.2	29	34.5	26	18.2
6時間以上7時間未満	184	33.7	13	21.7	18	45.0	20	35.7	30	31.6	26	38.2	35	41.7	42	29.4
7時間以上8時間未満	97	17.8	15	25.0	5	12.5	14	25.0	13	13.7	8	11.8	12	14.3	30	21.0
8時間以上9時間未満	40	7.3	13	21.7	3	7.5	2	3.6	0	0.0	0	0.0	3	3.6	19	13.3
9時間以上	16	2.9	3	5.0	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0	1	1.2	10	7.0

	年齢(歳)					
	(再掲)20歳以上		(再掲)65～75歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	913	100.0	183	100.0	154	100.0
5時間未満	72	7.9	9	4.9	9	5.8
5時間以上6時間未満	265	29.0	50	27.3	18	11.7
6時間以上7時間未満	315	34.5	72	39.3	35	22.7
7時間以上8時間未満	171	18.7	36	19.7	42	27.3
8時間以上9時間未満	65	7.1	13	7.1	33	21.4
9時間以上	25	2.7	3	1.6	10	6.5
男性	427	100.0	84	100.0	60	100.0
5時間未満	25	5.9	1	1.2	1	1.7
5時間以上6時間未満	119	27.9	17	20.2	6	10.0
6時間以上7時間未満	144	33.7	31	36.9	13	21.7
7時間以上8時間未満	89	20.8	23	27.4	17	28.3
8時間以上9時間未満	38	8.9	10	11.9	16	26.7
9時間以上	12	2.8	2	2.4	11	18.3
女性	486	100.0	99	100.0	94	100.0
5時間未満	47	9.7	8	8.1	8	8.5
5時間以上6時間未満	146	30.0	33	33.3	12	12.8
6時間以上7時間未満	171	35.2	41	41.4	22	23.4
7時間以上8時間未満	82	16.9	13	13.1	25	26.6
8時間以上9時間未満	27	5.6	3	3.0	17	18.1
9時間以上	13	2.7	1	1.0	10	10.6

No.2 問12, No.3 問6:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表50 1日の平均睡眠時間別、睡眠による休養の状況 - 睡眠の質の状況、1日の平均睡眠時間別、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

問6	問7	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
5時間未満	総数	総数	72	100.0	5	100.0	14	100.0	16	100.0	12	100.0	8	100.0	17	100.0
		充分とれている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まあまあとれている	22	30.6	2	40.0	2	14.3	6	37.5	2	16.7	4	50.0	6	35.3
		あまりとれていない	47	65.3	2	40.0	12	85.7	9	56.3	10	83.3	4	50.0	10	58.8
	男性	充分とれている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まあまあとれている	8	32.0	1	50.0	1	11.1	1	33.3	1	16.7	3	75.0	1	100.0
		あまりとれていない	17	68.0	1	50.0	8	88.9	2	66.7	5	83.3	1	25.0	0	0.0
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	充分とれている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まあまあとれている	14	29.8	1	33.3	1	20.0	5	38.5	1	16.7	1	25.0	5	31.3
		あまりとれていない	30	63.8	1	33.3	4	80.0	7	53.8	5	83.3	3	75.0	10	62.5
		まったくとれていない	3	6.4	1	33.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	6.3
5時間以上 6時間未満	総数	総数	265	100.0	28	100.0	35	100.0	65	100.0	51	100.0	47	100.0	39	100.0
		充分とれている	26	9.8	5	17.9	6	17.1	3	4.6	1	2.0	7	14.9	4	10.3
		まあまあとれている	157	59.2	14	50.0	14	40.0	39	60.0	34	66.7	28	59.6	28	71.8
		あまりとれていない	75	28.3	9	32.1	12	34.3	20	30.8	15	29.4	12	25.5	7	17.9
	男性	充分とれている	14	11.8	3	17.6	5	23.8	1	3.7	1	4.3	3	16.7	1	7.7
		まあまあとれている	67	56.3	9	52.9	8	38.1	15	55.6	13	56.5	12	66.7	10	76.9
		あまりとれていない	34	28.6	5	29.4	7	33.3	9	33.3	8	34.8	3	16.7	2	15.4
		まったくとれていない	4	3.4	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	女性	充分とれている	12	8.2	2	18.2	1	7.1	2	5.3	0	0.0	4	13.8	3	11.5
		まあまあとれている	90	61.6	5	45.5	6	42.9	24	63.2	21	75.0	16	55.2	18	69.2
		あまりとれていない	41	28.1	4	36.4	5	35.7	11	28.9	7	25.0	9	31.0	5	19.2
		まったくとれていない	3	2.1	0	0.0	2	14.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6時間以上 7時間未満	総数	総数	314	100.0	29	100.0	38	100.0	66	100.0	52	100.0	62	100.0	67	100.0
		充分とれている	83	26.4	2	6.9	11	28.9	11	16.7	13	25.0	21	33.9	25	37.3
		まあまあとれている	200	63.7	23	79.3	22	57.9	44	66.7	33	63.5	41	66.1	37	55.2
		あまりとれていない	31	9.9	4	13.8	5	13.2	11	16.7	6	11.5	0	0.0	5	7.5
	男性	充分とれている	39	27.3	2	18.2	6	33.3	8	22.2	8	30.8	10	37.0	5	20.0
		まあまあとれている	85	59.4	7	63.6	9	50.0	20	55.6	15	57.7	17	63.0	17	68.0
		あまりとれていない	19	13.3	2	18.2	3	16.7	8	22.2	3	11.5	0	0.0	3	12.0
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	充分とれている	44	25.7	0	0.0	5	25.0	3	10.0	5	19.2	11	31.4	20	47.6
		まあまあとれている	115	67.3	16	88.9	13	65.0	24	80.0	18	69.2	24	68.6	20	47.6
		あまりとれていない	12	7.0	2	11.1	2	10.0	3	10.0	3	11.5	0	0.0	2	4.8
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7時間以上 8時間未満	総数	総数	171	100.0	11	100.0	21	100.0	31	100.0	20	100.0	30	100.0	58	100.0
		充分とれている	76	44.4	3	27.3	9	42.9	9	29.0	9	45.0	15	50.0	31	53.4
		まあまあとれている	89	52.0	8	72.7	9	42.9	22	71.0	10	50.0	14	46.7	26	44.8
		あまりとれていない	6	3.5	0	0.0	3	14.3	0	0.0	1	5.0	1	3.3	1	1.7
	男性	充分とれている	42	47.2	2	33.3	4	57.1	3	16.7	6	50.0	10	55.6	17	60.7
		まあまあとれている	45	50.6	4	66.7	3	42.9	15	83.3	5	41.7	7	38.9	11	39.3
		あまりとれていない	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	5.6	0	0.0
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	充分とれている	34	41.5	1	20.0	5	35.7	6	46.2	3	37.5	5	41.7	14	46.7
		まあまあとれている	44	53.7	4	80.0	6	42.9	7	53.8	5	62.5	7	58.3	15	50.0
		あまりとれていない	4	4.9	0	0.0	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8時間以上 9時間未満	総数	総数	65	100.0	5	100.0	3	100.0	5	100.0	2	100.0	12	100.0	38	100.0
		充分とれている	43	66.2	2	40.0	1	33.3	4	80.0	2	100.0	6	50.0	28	73.7
		まあまあとれている	20	30.8	3	60.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	6	50.0	9	23.7
		あまりとれていない	2	3.1	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	男性	充分とれている	26	68.4	1	50.0	0	0.0	4	80.0	2	100.0	4	44.4	15	78.9
		まあまあとれている	11	28.9	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	5	55.6	4	21.1
		あまりとれていない	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	充分とれている	17	63.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	13	68.4
		まあまあとれている	9	33.3	2	66.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	5	26.3
		あまりとれていない	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9時間以上	総数	総数	25	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	18	100.0
		充分とれている	21	84.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	14	77.8
		まあまあとれている	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2
		あまりとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	男性	充分とれている	12	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	8	100.0
		充分とれている	10	83.3	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	6	75.0
		まあまあとれている	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0
		あまりとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	充分とれている	11	84.6	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	8	80.0
		まあまあとれている	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0
		あまりとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)No.1 問6:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。No.2 問12:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。に回答した者を集計した。

表51 睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	916	-	80	-	113	-	185	-	138	-	161	-	239	-	
総数	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	148	16.2	14	17.5	17	15.0	24	13.0	19	13.8	20	12.4	54	22.6
	夜間、睡眠中に目が覚めて困った	216	23.6	11	13.8	15	13.3	37	20.0	26	18.8	38	23.6	89	37.2
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	164	17.9	10	12.5	10	8.8	28	15.1	23	16.7	32	19.9	61	25.5
	睡眠時間が足りなかった	209	22.8	30	37.5	33	29.2	66	35.7	37	26.8	21	13.0	22	9.2
	睡眠全体の質に満足できなかった	227	24.8	28	35.0	37	32.7	59	31.9	34	24.6	28	17.4	41	17.2
	日中、眠気を感じた	385	42.0	45	56.3	59	52.2	75	40.5	64	46.4	62	38.5	80	33.5
	上記1～6のようなことはなかった	256	27.9	16	20.0	31	27.4	47	25.4	29	21.0	59	36.6	74	31.0
男性	427	-	40	-	57	-	89	-	70	-	77	-	94	-	
男性	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	57	13.3	9	22.5	9	15.8	10	11.2	7	10.0	8	10.4	14	14.9
	夜間、睡眠中に目が覚めて困った	102	23.9	2	5.0	6	10.5	20	22.5	19	27.1	20	26.0	35	37.2
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	77	18.0	5	12.5	4	7.0	14	15.7	15	21.4	22	28.6	17	18.1
	睡眠時間が足りなかった	90	21.1	18	45.0	15	26.3	27	30.3	17	24.3	5	6.5	8	8.5
	睡眠全体の質に満足できなかった	103	24.1	14	35.0	17	29.8	30	33.7	13	18.6	14	18.2	15	16.0
	日中、眠気を感じた	159	37.2	20	50.0	24	42.1	31	34.8	31	44.3	24	31.2	29	30.9
	上記1～6のようなことはなかった	126	29.5	7	17.5	20	35.1	26	29.2	15	21.4	26	33.8	32	34.0
女性	489	-	40	-	56	-	96	-	68	-	84	-	145	-	
女性	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	91	18.6	5	12.5	8	14.3	14	14.6	12	17.6	12	14.3	40	27.6
	夜間、睡眠中に目が覚めて困った	114	23.3	9	22.5	9	16.1	17	17.7	7	10.3	18	21.4	54	37.2
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	87	17.8	5	12.5	6	10.7	14	14.6	8	11.8	10	11.9	44	30.3
	睡眠時間が足りなかった	119	24.3	12	30.0	18	32.1	39	40.6	20	29.4	16	19.0	14	9.7
	睡眠全体の質に満足できなかった	124	25.4	14	35.0	20	35.7	29	30.2	21	30.9	14	16.7	26	17.9
	日中、眠気を感じた	226	46.2	25	62.5	35	62.5	44	45.8	33	48.5	38	45.2	51	35.2
	上記1～6のようなことはなかった	130	26.6	9	22.5	11	19.6	21	21.9	14	20.6	33	39.3	42	29.0

	(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	
総数	183	-	156	-	
総数	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	29	15.8	35	22.4
	夜間、睡眠中に目が覚めて困った	50	27.3	58	37.2
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	44	24.0	36	23.1
	睡眠時間が足りなかった	23	12.6	12	7.7
	睡眠全体の質に満足できなかった	34	18.6	23	14.7
	日中、眠気を感じた	68	37.2	48	30.8
	上記1～6のようなことはなかった	64	35.0	48	30.8
男性	84	-	60	-	
男性	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	9	10.7	10	16.7
	夜間、睡眠中に目が覚めて困った	25	29.8	22	36.7
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	23	27.4	8	13.3
	睡眠時間が足りなかった	5	6.0	6	10.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	16	19.0	8	13.3
	日中、眠気を感じた	23	27.4	19	31.7
	上記1～6のようなことはなかった	31	36.9	19	31.7
女性	99	-	96	-	
女性	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	20	20.2	25	26.0
	夜間、睡眠中に目が覚めて困った	25	25.3	36	37.5
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	21	21.2	28	29.2
	睡眠時間が足りなかった	18	18.2	6	6.3
	睡眠全体の質に満足できなかった	18	18.2	15	15.6
	日中、眠気を感じた	45	45.5	29	30.2
	上記1～6のようなことはなかった	33	33.3	29	30.2

No.2 問13:睡眠の質についておたずねします。  
 あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。  
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

表52 たばこの害の認知度割合 - たばこの害の認知度、疾病別、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性・総数、10歳以上

		総数		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ア 肺がん	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる	434	87.3	63	90.0	40	100.0	52	91.2	76	85.4	61	87.1	62	80.5	80	85.1	371	86.9
		どちらともいえない	51	10.3	4	5.7	0	0.0	4	7.0	10	11.2	8	11.4	14	18.2	11	11.7	47	11.0
		たばこと関係ない	6	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	2.2	1	1.4	1	1.3	1	1.1	6	1.4
		病気を知らない	6	1.2	3	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.1	3	0.7
	総数	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	427	100.0	
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる	486	89.2	56	93.3	39	97.5	51	91.1	87	91.6	60	88.2	72	86.7	121	84.6	430	88.7
		どちらともいえない	47	8.6	1	1.7	1	2.5	5	8.9	7	7.4	7	10.3	11	13.3	15	10.5	46	9.5
		たばこと関係ない	6	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.5	0	0.0	4	2.8	6	1.2
		病気を知らない	6	1.1	3	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1	3	0.6
	総数	545	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	143	100.0	485	100.0	
	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	920	88.3	119	91.5	79	98.8	103	91.2	163	88.6	121	87.7	134	83.8	201	84.8	801	87.8
		どちらともいえない	98	9.4	5	3.8	1	1.3	9	8.0	17	9.2	15	10.9	25	15.6	26	11.0	93	10.2
たばこと関係ない		12	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	1.6	2	1.4	1	0.6	5	2.1	12	1.3	
病気を知らない		12	1.2	6	4.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	2.1	6	0.7	
総数	1042	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	237	100.0	912	100.0		
イ 喘息	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる	334	67.2	46	65.7	22	55.0	37	64.9	59	66.3	48	68.6	56	72.7	66	70.2	288	67.4
		どちらともいえない	132	26.6	19	27.1	16	40.0	16	28.1	26	29.2	21	30.0	15	19.5	19	20.2	113	26.5
		たばこと関係ない	22	4.4	2	2.9	2	5.0	4	7.0	2	2.2	1	1.4	5	6.5	6	6.4	20	4.7
		病気を知らない	9	1.8	3	4.3	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	1.3	3	3.2	6	1.4
	総数	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	427	100.0	
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる	350	64.3	34	56.7	28	70.0	41	73.2	64	67.4	46	67.6	48	57.8	89	62.7	316	65.3
		どちらともいえない	141	25.9	18	30.0	10	25.0	11	19.6	26	27.4	16	23.5	26	31.3	34	23.9	123	25.4
		たばこと関係ない	40	7.4	3	5.0	2	5.0	4	7.1	5	5.3	6	8.8	6	7.2	14	9.9	37	7.6
		病気を知らない	13	2.4	5	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	5	3.5	8	1.7
	総数	544	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	142	100.0	484	100.0	
	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	684	65.7	80	61.5	50	62.5	78	69.0	123	66.8	94	68.1	104	65.0	155	65.7	604	66.3
		どちらともいえない	273	26.2	37	28.5	26	32.5	27	23.9	52	28.3	37	26.8	41	25.6	53	22.5	236	25.9
たばこと関係ない		62	6.0	5	3.8	4	5.0	8	7.1	7	3.8	7	5.1	11	6.9	20	8.5	57	6.3	
病気を知らない		22	2.1	8	6.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	4	2.5	8	3.4	14	1.5	
総数	1041	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	236	100.0	911	100.0		
ウ 気管支炎	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる	351	70.8	47	67.1	26	65.0	39	69.6	66	74.2	53	75.7	56	72.7	64	68.1	304	71.4
		どちらともいえない	122	24.6	13	18.6	14	35.0	16	28.6	20	22.5	16	22.9	18	23.4	25	26.6	109	25.6
		たばこと関係ない	9	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.1	1	1.4	3	3.9	3	3.2	9	2.1
		病気を知らない	14	2.8	10	14.3	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	2	2.1	4	0.9
	総数	496	100.0	70	100.0	40	100.0	56	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	426	100.0	
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる	362	66.5	35	58.3	29	72.5	41	73.2	66	69.5	47	69.1	55	66.3	89	62.7	327	67.6
		どちらともいえない	139	25.6	13	21.7	11	27.5	14	25.0	26	27.4	16	23.5	19	22.9	40	28.2	126	26.0
		たばこと関係ない	25	4.6	1	1.7	0	0.0	1	1.8	3	3.2	4	5.9	7	8.4	9	6.3	24	5.0
		病気を知らない	18	3.3	11	18.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.4	4	2.8	7	1.4
	総数	544	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	142	100.0	484	100.0	
	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	713	68.6	82	63.1	55	68.8	80	71.4	132	71.7	100	72.5	111	69.4	153	64.8	631	69.3
		どちらともいえない	261	25.1	26	20.0	25	31.3	30	26.8	46	25.0	32	23.2	37	23.1	65	27.5	235	25.8
たばこと関係ない		34	3.3	1	0.8	0	0.0	2	1.8	4	2.2	5	3.6	10	6.3	12	5.1	33	3.6	
病気を知らない		32	3.1	21	16.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.7	2	1.3	6	2.5	11	1.2	
総数	1040	100.0	130	100.0	80	100.0	112	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	236	100.0	910	100.0		
エ 心臓病	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる	288	57.9	41	58.6	24	60.0	29	50.9	55	61.8	44	62.9	48	62.3	47	50.0	247	57.8
		どちらともいえない	151	30.4	22	31.4	8	20.0	21	36.8	29	32.6	21	30.0	18	23.4	32	34.0	129	30.2
		たばこと関係ない	44	8.9	1	1.4	8	20.0	6	10.5	4	4.5	4	5.7	10	13.0	11	11.7	43	10.1
		病気を知らない	14	2.8	6	8.6	0	0.0	1	1.8	1	1.1	1	1.4	1	1.3	4	4.3	8	1.9
	総数	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	427	100.0	
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる	296	54.4	33	55.0	22	55.0	34	60.7	60	63.2	40	58.8	46	55.4	61	43.0	263	54.3
		どちらともいえない	175	32.2	14	23.3	15	37.5	18	32.1	24	25.3	24	35.3	30	36.1	50	35.2	161	33.3
		たばこと関係ない	56	10.3	5	8.3	3	7.5	3	5.4	11	11.6	4	5.9	4	4.8	26	18.3	51	10.5
		病気を知らない	17	3.1	8	13.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	3.6	5	3.5	9	1.9
	総数	544	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	142	100.0	484	100.0	
	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる	584	56.1	74	56.9	46	57.5	63	55.8	115	62.5	84	60.9	94	58.8	108	45.8	510	56.0
		どちらともいえない	326	31.3	36	27.7	23	28.8	39	34.5	53	28.8	45	32.6	48	30.0	82	34.7	290	31.8
たばこと関係ない		100	9.6	6	4.6	11	13.8	9	8.0	15	8.2	8	5.8	14	8.8	37	15.7	94	10.3	
病気を知らない		31	3.0	14	10.8	0	0.0	2	1.8	1	0.5	1	0.7	4	2.5	9	3.8	17	1.9	
総数	1041	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	236	100.0	911	100.0		

		総数		10-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
オ	脳卒中	男性	たばこを吸うとかなりやすくなる	300	60.4	42	60.0	22	55.0	41	71.9	58	65.2	46	65.7	47	61.0	44	46.8	258	60.4
			どちらともいえない	149	30.0	18	25.7	12	30.0	16	28.1	26	29.2	19	27.1	22	28.6	36	38.3	131	30.7
			たばこ関係ない	30	6.0	0	0.0	5	12.5	0	0.0	3	3.4	4	5.7	8	10.4	10	10.6	30	7.0
			病気を知らない	18	3.6	10	14.3	1	2.5	0	0.0	2	2.2	1	1.4	0	0.0	4	4.3	8	1.9
			総数	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	427	100.0
	女性	たばこを吸うとかなりやすくなる	316	58.1	26	43.3	31	77.5	40	71.4	65	68.4	40	58.8	52	62.7	62	43.7	290	59.9	
		どちらともいえない	155	28.5	13	21.7	8	20.0	14	25.0	24	25.3	24	35.3	27	32.5	45	31.7	142	29.3	
		たばこ関係ない	51	9.4	7	11.7	1	2.5	2	3.6	6	6.3	3	4.4	2	2.4	30	21.1	44	9.1	
		病気を知らない	22	4.0	14	23.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.4	5	3.5	8	1.7	
		総数	544	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	142	100.0	484	100.0	
	総数	たばこを吸うとかなりやすくなる	616	59.2	68	52.3	53	66.3	81	71.7	123	66.8	86	62.3	99	61.9	106	44.9	548	60.2	
		どちらともいえない	304	29.2	31	23.8	20	25.0	30	26.5	50	27.2	43	31.2	49	30.6	81	34.3	273	30.0	
たばこ関係ない		81	7.8	7	5.4	6	7.5	2	1.8	9	4.9	7	5.1	10	6.3	40	16.9	74	8.1		
病気を知らない		40	3.8	24	18.5	1	1.3	0	0.0	2	1.1	2	1.4	2	1.3	9	3.8	16	1.8		
総数		1041	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	236	100.0	911	100.0		
カ	胃	男性	たばこを吸うとかなりやすくなる	178	35.9	30	42.9	10	25.0	19	33.3	33	37.1	24	34.3	30	39.5	32	34.0	148	34.7
			どちらともいえない	201	40.5	21	30.0	13	32.5	22	38.6	45	50.6	34	48.6	27	35.5	39	41.5	180	42.3
			たばこ関係ない	93	18.8	5	7.1	15	37.5	14	24.6	9	10.1	11	15.7	19	25.0	20	21.3	88	20.7
			病気を知らない	24	4.8	14	20.0	2	5.0	2	3.5	2	2.2	1	1.4	0	0.0	3	3.2	10	2.3
			総数	496	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	76	100.0	94	100.0	426	100.0
	女性	たばこを吸うとかなりやすくなる	180	33.2	18	30.0	13	32.5	21	37.5	40	42.1	20	29.9	26	31.3	42	29.8	162	33.6	
		どちらともいえない	239	44.1	16	26.7	24	60.0	22	39.3	38	40.0	36	53.7	44	53.0	59	41.8	223	46.3	
		たばこ関係ない	95	17.5	8	13.3	3	7.5	13	23.2	15	15.8	11	16.4	11	13.3	34	24.1	87	18.0	
		病気を知らない	28	5.2	18	30.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	2	2.4	6	4.3	10	2.1	
		総数	542	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	67	100.0	83	100.0	141	100.0	482	100.0	
	総数	たばこを吸うとかなりやすくなる	358	34.5	48	36.9	23	28.8	40	35.4	73	39.7	44	32.1	56	35.2	74	31.5	310	34.1	
		どちらともいえない	440	42.4	37	28.5	37	46.3	44	38.9	83	45.1	70	51.1	71	44.7	98	41.7	403	44.4	
たばこ関係ない		188	18.1	13	10.0	18	22.5	27	23.9	24	13.0	22	16.1	30	18.9	54	23.0	175	19.3		
病気を知らない		52	5.0	32	24.6	2	2.5	2	1.8	4	2.2	1	0.7	2	1.3	9	3.8	20	2.2		
総数		1038	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	137	100.0	159	100.0	235	100.0	908	100.0		
キ	妊婦への影響	男性	たばこを吸うとかなりやすくなる	413	83.3	54	77.1	37	92.5	49	86.0	73	82.0	58	84.1	67	87.0	75	79.8	359	84.3
			どちらともいえない	56	11.3	8	11.4	0	0.0	8	14.0	13	14.6	11	15.9	5	6.5	11	11.7	48	11.3
			たばこ関係ない	8	1.6	1	1.4	1	2.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.3	4	4.3	7	1.6
			病気を知らない	19	3.8	7	10.0	2	5.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	4	5.2	4	4.3	12	2.8
			総数	496	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	69	100.0	77	100.0	94	100.0	426	100.0
	女性	たばこを吸うとかなりやすくなる	474	87.3	51	85.0	40	100.0	52	92.9	87	91.6	65	95.6	70	84.3	109	77.3	423	87.6	
		どちらともいえない	48	8.8	5	8.3	0	0.0	3	5.4	8	8.4	3	4.4	11	13.3	18	12.8	43	8.9	
		たばこ関係ない	8	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.7	8	1.7	
		病気を知らない	13	2.4	4	6.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	2.4	6	4.3	9	1.9	
		総数	543	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	141	100.0	483	100.0	
	総数	たばこを吸うとかなりやすくなる	887	85.4	105	80.8	77	96.3	101	89.4	160	87.0	123	89.8	137	85.6	184	78.3	782	86.0	
		どちらともいえない	104	10.0	13	10.0	0	0.0	11	9.7	21	11.4	14	10.2	16	10.0	29	12.3	91	10.0	
たばこ関係ない		16	1.5	1	0.8	1	1.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.6	12	5.1	15	1.7		
病気を知らない		32	3.1	11	8.5	2	2.5	1	0.9	2	1.1	0	0.0	6	3.8	10	4.3	21	2.3		
総数		1039	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	137	100.0	160	100.0	235	100.0	909	100.0		
ク	歯周病	男性	たばこを吸うとかなりやすくなる	254	51.1	42	60.0	24	60.0	33	57.9	51	57.3	29	41.4	38	49.4	37	39.4	212	49.6
			どちらともいえない	154	31.0	16	22.9	10	25.0	16	28.1	28	31.5	31	44.3	24	31.2	29	30.9	138	32.3
			たばこ関係ない	67	13.5	5	7.1	3	7.5	8	14.0	9	10.1	7	10.0	13	16.9	22	23.4	62	14.5
			病気を知らない	22	4.4	7	10.0	3	7.5	0	0.0	1	1.1	3	4.3	2	2.6	6	6.4	15	3.5
			総数	497	100.0	70	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	427	100.0
	女性	たばこを吸うとかなりやすくなる	266	48.9	37	61.7	30	75.0	31	55.4	55	57.9	30	44.1	39	47.0	44	31.0	229	47.3	
		どちらともいえない	191	35.1	11	18.3	10	25.0	20	35.7	28	29.5	32	47.1	33	39.8	57	40.1	180	37.2	
		たばこ関係ない	71	13.1	7	11.7	0	0.0	4	7.1	12	12.6	6	8.8	9	10.8	33	23.2	64	13.2	
		病気を知らない	16	2.9	5	8.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	2.4	8	5.6	11	2.3	
		総数	544	100.0	60	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	83	100.0	142	100.0	484	100.0	
	総数	たばこを吸うとかなりやすくなる	520	50.0	79	60.8	54	67.5	64	56.6	106	57.6	59	42.8	77	48.1	81	34.3	441	48.4	
		どちらともいえない	345	33.1	27	20.8	20	25.0	36	31.9	56	30.4	63	45.7	57	35.6	86	36.4	318	34.9	
たばこ関係ない		138	13.3	12	9.2	3	3.8	12	10.6	21	11.4	13	9.4	22	13.8	55	23.3	126	13.8		
病気を知らない		38	3.7	12	9.2	3	3.8	1	0.9	1	0.5	3	2.2	4	2.5	14	5.9	26	2.9		
総数		1041	100.0	130	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	236	100.0	911	100.0		

No.2 問14、No.3 問12：あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
 次のアからクの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表53 地域社会とのつながりの状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
お互いに助け合っている	総数	総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0	183	100.0	155	100.0	
		思う	500	54.7	36	45.0	51	45.1	91	49.5	70	50.7	90	55.9	162	68.1	111	60.7	110	71.0	
		強く思う	76	8.3	5	6.3	5	4.4	8	4.3	6	4.3	9	5.6	43	18.1	12	6.6	35	22.6	
		どちらかといえば思う	424	46.4	31	38.8	46	40.7	83	45.1	84	48.4	81	50.3	119	50.0	99	54.1	75	48.4	
	男性	総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	84	100.0	60	100.0	
		思う	227	53.2	17	42.5	25	43.9	41	46.1	36	51.4	43	55.8	65	69.1	52	61.9	43	71.7	
		強く思う	26	6.1	2	5.0	3	5.3	6	6.7	3	4.3	1	1.3	11	11.7	2	2.4	9	15.0	
		どちらかといえば思う	201	47.1	15	37.5	22	38.6	35	39.3	33	47.1	42	54.5	54	57.4	50	59.5	34	56.7	
	女性	総数	487	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	144	100.0	99	100.0	95	100.0	
		思う	273	56.1	19	47.5	26	46.4	50	52.6	34	50.0	47	56.0	97	67.4	59	59.6	67	70.5	
		強く思う	50	10.3	3	7.5	2	3.6	2	2.1	3	4.4	8	9.5	32	22.2	10	10.1	26	27.4	
		どちらかといえば思う	223	45.8	16	40.0	24	42.9	48	50.5	31	45.6	39	46.4	65	45.1	49	49.5	41	43.2	
	信頼できる	総数	総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0	183	100.0	155	100.0
			思う	504	55.1	32	40.0	57	50.4	95	51.6	71	51.4	98	60.9	151	63.4	113	61.7	102	65.8
			強く思う	87	9.5	9	11.3	5	4.4	6	3.3	8	5.8	12	7.5	47	19.7	17	9.3	35	22.6
			どちらかといえば思う	417	45.6	23	28.8	52	46.0	89	48.4	63	45.7	86	53.4	104	43.7	96	52.5	67	43.2
男性		総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	84	100.0	60	100.0	
		思う	223	52.2	16	40.0	26	45.6	42	47.2	33	47.1	46	59.7	60	63.8	48	57.1	42	70.0	
		強く思う	35	8.2	7	17.5	3	5.3	4	4.5	4	5.7	3	3.9	14	14.9	4	4.8	10	16.7	
		どちらかといえば思う	188	44.0	9	22.5	23	40.4	38	42.7	29	41.4	43	55.8	46	48.9	44	52.4	32	53.3	
女性		総数	487	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	144	100.0	99	100.0	95	100.0	
		思う	281	57.7	16	40.0	31	55.4	55	58.8	38	55.9	52	61.9	91	63.2	65	65.7	60	63.2	
		強く思う	52	10.7	2	5.0	2	3.6	2	2.1	4	5.9	9	10.7	33	22.9	13	13.1	25	26.3	
		どちらかといえば思う	229	47.0	14	35.0	29	51.8	51	53.7	34	50.0	43	51.2	58	40.3	52	52.5	35	36.8	
お互いに挨拶をしている		総数	総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0	183	100.0	155	100.0
			思う	787	86.1	57	71.3	93	82.3	159	86.4	125	90.6	145	90.1	208	87.4	169	92.3	133	85.8
			強く思う	288	31.5	19	23.8	19	16.8	41	22.3	32	23.2	60	37.3	117	49.2	76	41.5	80	51.6
			どちらかといえば思う	499	54.6	38	47.5	74	65.5	118	64.1	93	67.4	85	52.8	91	38.2	93	50.8	53	34.2
	男性	総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	84	100.0	60	100.0	
		思う	360	84.3	29	72.5	43	75.4	74	83.1	63	90.0	70	90.9	81	86.2	76	90.0	52	86.7	
		強く思う	118	27.6	10	25.0	6	10.5	21	23.6	15	21.4	22	28.6	44	46.8	28	33.3	30	50.0	
		どちらかといえば思う	242	56.7	19	47.5	37	64.9	53	59.6	48	68.6	48	62.3	37	39.4	48	57.1	22	36.7	
	女性	総数	487	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	144	100.0	99	100.0	95	100.0	
		思う	427	87.7	28	70.0	50	89.3	85	89.5	62	91.2	75	89.3	127	88.2	93	93.9	81	85.3	
		強く思う	170	34.9	9	22.5	13	23.2	20	21.1	17	25.0	38	45.2	73	50.7	48	48.5	50	52.6	
		どちらかといえば思う	257	52.8	19	47.5	37	66.1	65	68.4	45	66.2	37	44.0	54	37.5	45	45.5	31	32.6	
	力を合わせて解決しようとしている	総数	総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	161	100.0	238	100.0	183	100.0	155	100.0
			思う	489	53.5	31	38.8	41	36.3	91	49.5	71	51.4	98	60.9	157	66.0	121	66.1	101	65.2
			強く思う	85	9.3	5	6.3	3	2.7	5	2.7	7	5.1	12	7.5	53	22.3	20	10.9	42	27.1
			どちらかといえば思う	404	44.2	26	32.5	38	33.6	86	46.7	64	46.4	86	53.4	104	43.7	101	55.2	59	38.1
男性		総数	427	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	77	100.0	94	100.0	84	100.0	60	100.0	
		思う	217	50.8	16	40.0	19	33.3	39	43.8	37	52.9	44	57.1	62	66.0	51	60.7	40	66.7	
		強く思う	31	7.3	3	7.5	0	0.0	4	4.5	5	7.1	5	6.5	14	14.9	6	7.1	11	18.3	
		どちらかといえば思う	180	42.2	21	52.5	34	59.6	45	50.6	27	38.6	26	33.8	27	28.7	24	28.6	18	30.0	
女性		総数	487	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	144	100.0	99	100.0	95	100.0	
		思う	272	55.9	15	37.5	22	39.3	52	54.7	34	50.0	54	64.3	95	66.0	70	70.7	61	64.2	
		強く思う	54	11.1	2	5.0	3	5.4	1	1.1	2	2.9	7	8.3	39	27.1	14	14.1	31	32.6	
		どちらかといえば思う	218	44.8	13	32.5	19	33.9	51	53.7	32	47.1	47	56.0	56	38.9	56	56.6	30	31.6	

No.2 問17

あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている

イ あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる

ウ あなたのお住まいの地域の人は、お互いにあいさつをしている

エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人は力を合わせて解決しようとする

表54 ロコモティブシンドロームの認知 - ロコモティブシンドロームの認知、年齢階級別、人数、割合、  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	言葉も意味もよく知っていた	50	5.5	9	11.3	9	8.0	7	3.8	6	4.3	8	5.0	11	4.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	82	9.0	5	6.3	7	6.2	12	6.6	14	10.1	21	13.1	23	9.6
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	95	10.4	7	8.8	7	6.2	8	4.4	20	14.5	22	13.8	31	13.0
	言葉はきいたことがあるが意味は知らなかった	118	12.9	10	12.5	15	13.3	19	10.4	17	12.3	20	12.5	37	15.5
	言葉も意味も知らなかった	568	62.2	49	61.3	75	66.4	137	74.9	81	58.7	89	55.6	137	57.3
	総数	913	100.0	80	100.0	113	100.0	183	100.0	138	100.0	160	100.0	239	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた	18	4.2	3	7.5	4	7.0	1	1.1	3	4.3	3	3.9	4	4.3
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	28	6.6	2	5.0	5	8.8	4	4.5	4	5.7	5	6.6	8	8.5
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	38	8.9	4	10.0	4	7.0	5	5.7	7	10.0	7	9.2	11	11.7
	言葉はきいたことがあるが意味は知らなかった	56	13.2	5	12.5	8	14.0	10	11.4	7	10.0	12	15.8	14	14.9
	言葉も意味も知らなかった	285	67.1	26	65.0	36	63.2	68	77.3	49	70.0	49	64.5	57	60.6
	総数	425	100.0	40	100.0	57	100.0	88	100.0	70	100.0	76	100.0	94	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた	32	6.6	6	15.0	5	8.9	6	6.3	3	4.4	5	6.0	7	4.8
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	54	11.1	3	7.5	2	3.6	8	8.4	10	14.7	16	19.0	15	10.3
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	57	11.7	3	7.5	3	5.4	3	3.2	13	19.1	15	17.9	20	13.8
	言葉はきいたことがあるが意味は知らなかった	62	12.7	5	12.5	7	12.5	9	9.5	10	14.7	8	9.5	23	15.9
	言葉も意味も知らなかった	283	58.0	23	57.5	39	69.6	69	72.6	32	47.1	40	47.6	80	55.2
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

	(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	
総数	言葉も意味もよく知っていた	9	4.9	7	4.5
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	25	13.7	12	7.7
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	23	12.6	18	11.5
	言葉はきいたことがあるが意味は知らなかった	25	13.7	25	16.0
	言葉も意味も知らなかった	100	54.9	94	60.3
	総数	182	100.0	156	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた	3	3.6	2	3.3
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	6	7.2	4	6.7
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	7	8.4	8	13.3
	言葉はきいたことがあるが意味は知らなかった	14	16.9	8	13.3
	言葉も意味も知らなかった	53	63.9	38	63.3
	総数	83	100.0	60	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた	6	6.1	5	5.2
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	19	19.2	8	8.3
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	16	16.2	10	10.4
	言葉はきいたことがあるが意味は知らなかった	11	11.1	17	17.7
	言葉も意味も知らなかった	47	47.5	56	58.3
	総数	99	100.0	96	100.0

No.2 問18:あなたはロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉を知っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表55 COPDの認知—COPDの認知、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	どんな病気か知っていた	111	12.2	16	20.0	22	19.5	24	13.0	20	14.5	14	8.8	15	6.3
	名前は聞いたことがあった	199	21.8	25	31.3	16	14.2	34	18.5	34	24.6	37	23.1	53	22.3
	知らなかった	603	66.0	39	48.8	75	66.4	126	68.5	84	60.9	109	68.1	170	71.4
	総数	913	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	238	100.0
男性	どんな病気か知っていた	46	10.8	8	20.0	9	15.8	9	10.1	9	12.9	5	6.6	6	6.5
	名前は聞いたことがあった	77	18.1	13	32.5	7	12.3	12	13.5	14	20.0	14	18.4	17	18.3
	知らなかった	302	71.1	19	47.5	41	71.9	68	76.4	47	67.1	57	75.0	70	75.3
	総数	425	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	76	100.0	93	100.0
女性	どんな病気か知っていた	65	13.3	8	20.0	13	23.2	15	15.8	11	16.2	9	10.7	9	6.2
	名前は聞いたことがあった	122	25.0	12	30.0	9	16.1	22	23.2	20	29.4	23	27.4	36	24.8
	知らなかった	301	61.7	20	50.0	34	60.7	58	61.1	37	54.4	52	61.9	100	69.0
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%
総数	どんな病気か知っていた	13	7.1	7	4.5
	名前は聞いたことがあった	44	24.2	31	20.0
	知らなかった	125	68.7	117	75.5
	総数	182	100.0	155	100.0
男性	どんな病気か知っていた	6	7.2	2	3.4
	名前は聞いたことがあった	13	15.7	11	18.6
	知らなかった	64	77.1	46	78.0
	総数	83	100.0	59	100.0
女性	どんな病気か知っていた	7	7.1	5	5.2
	名前は聞いたことがあった	31	31.3	20	20.8
	知らなかった	61	61.6	71	74.0
	総数	99	100.0	96	100.0

No.2 問19: あなたはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)という言葉を知っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



表56 健康寿命の認知－健康寿命の認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	言葉も意味も知っていた	208	22.8	20	25.0	21	18.6	27	14.7	32	23.2	54	33.8	54	22.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	276	30.2	18	22.5	25	22.1	46	25.0	46	33.3	55	34.4	86	36.0
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	142	15.5	12	15.0	16	14.2	37	20.1	21	15.2	27	16.9	29	12.1
	言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった	131	14.3	16	20.0	21	18.6	34	18.5	15	10.9	11	6.9	34	14.2
	言葉も意味も知らなかった	157	17.2	14	17.5	30	26.5	40	21.7	24	17.4	13	8.1	36	15.1
	総数	914	100.0	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	239	100.0
男性	言葉も意味も知っていた	80	18.8	10	25.0	7	12.3	9	10.1	14	20.0	21	27.6	19	20.2
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	125	29.3	6	15.0	12	21.1	20	22.5	18	25.7	27	35.5	42	44.7
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	69	16.2	8	20.0	10	17.5	17	19.1	12	17.1	13	17.1	9	9.6
	言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった	66	15.5	6	15.0	10	17.5	19	21.3	11	15.7	6	7.9	14	14.9
	言葉も意味も知らなかった	86	20.2	10	25.0	18	31.6	24	27.0	15	21.4	9	11.8	10	10.6
	総数	426	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	76	100.0	94	100.0
女性	言葉も意味も知っていた	128	26.2	10	25.0	14	25.0	18	18.9	18	26.5	33	39.3	35	24.1
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	151	30.9	12	30.0	13	23.2	26	27.4	28	41.2	28	33.3	44	30.3
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	73	15.0	4	10.0	6	10.7	20	21.1	9	13.2	14	16.7	20	13.8
	言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった	65	13.3	10	25.0	11	19.6	15	15.8	4	5.9	5	6.0	20	13.8
	言葉も意味も知らなかった	71	14.5	4	10.0	12	21.4	16	16.8	9	13.2	4	4.8	26	17.9
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

No.2 問20:あなたは「健康寿命」という言葉やその意味を知っていましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表57 元気県ぐんま21の認知－元気県ぐんま21の認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	内容を知っていた	45	4.9	10	12.5	2	1.8	5	2.7	6	4.3	8	5.0	14	5.9
	聞いたことはあるが内容は知らなかった	226	24.7	18	22.5	21	18.6	41	22.3	39	28.3	28	17.5	79	33.1
	知らなかった	643	70.4	52	65.0	90	79.6	138	75.0	93	67.4	124	77.5	146	61.1
	総数	914	4.9	80	100.0	113	100.0	184	100.0	138	100.0	160	100.0	239	100.0
男性	内容を知っていた	10	2.3	3	7.5	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.6	3	3.2
	聞いたことはあるが内容は知らなかった	99	23.2	8	20.0	10	17.5	12	13.5	24	34.3	11	14.5	34	36.2
	知らなかった	317	74.4	29	72.5	47	82.5	77	86.5	44	62.9	63	82.9	57	60.6
	総数	426	100.0	40	100.0	57	100.0	89	100.0	70	100.0	76	100.0	94	100.0
女性	内容を知っていた	35	7.2	7	17.5	2	3.6	5	5.3	4	5.9	6	7.1	11	7.6
	聞いたことはあるが内容は知らなかった	127	26.0	10	25.0	11	19.6	29	30.5	15	22.1	17	20.2	45	31.0
	知らなかった	326	66.8	23	57.5	43	76.8	61	64.2	49	72.1	61	72.6	89	61.4
	総数	488	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	68	100.0	84	100.0	145	100.0

No.2 問21:あなたは群馬県の健康づくり運動「元気県ぐんま21」を知っていましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表58 世帯の年間収入 - 世帯の年間収入、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	474	100.0	20	100.0	46	100.0	89	100.0	75	100.0	93	100.0	151	100.0
	200万円未満	92	19.4	8	40.0	5	10.9	11	12.4	9	12.0	17	18.3	42	27.8
	200万円以上600万円未満	236	49.8	9	45.0	25	54.3	42	47.2	28	37.3	56	60.2	76	50.3
	600万円以上	109	23.0	3	15.0	12	26.1	28	31.5	37	49.3	15	16.1	14	9.3
	わからない	37	7.8	0	0.0	4	8.7	8	9.0	1	1.3	5	5.4	19	12.6
男性	総数	348	100.0	16	100.0	37	100.0	71	100.0	62	100.0	73	100.0	89	100.0
	200万円未満	56	16.1	7	43.8	4	10.8	6	8.5	8	12.9	13	17.8	18	20.2
	200万円以上600万円未満	185	53.2	7	43.8	21	56.8	34	47.9	21	33.9	46	63.0	56	62.9
	600万円以上	91	26.1	2	12.5	10	27.0	24	33.8	32	51.6	12	16.4	11	12.4
	わからない	16	4.6	0	0.0	2	5.4	7	9.9	1	1.6	2	2.7	4	4.5
女性	総数	126	100.0	4	100.0	9	100.0	18	100.0	13	100.0	20	100.0	62	100.0
	200万円未満	36	28.6	1	25.0	1	11.1	5	27.8	1	7.7	4	20.0	24	38.7
	200万円以上600万円未満	51	40.5	2	50.0	4	44.4	8	44.4	7	53.8	10	50.0	20	32.3
	600万円以上	18	14.3	1	25.0	2	22.2	4	22.2	5	38.5	3	15.0	3	4.8
	わからない	21	16.7	0	0.0	2	22.2	1	5.6	0	0.0	3	15.0	15	24.2

注) 生活習慣調査票No.2の問22に回答した世帯主または世帯の代表者を集計対象とした。なお同一世帯で複数の世帯員が問22に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。

No.2 問22: あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。  
近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表59 世帯の年間収入 - 世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	912	100.0	80	100.0	112	100.0	184	100.0	136	100.0	161	100.0	239	100.0
	200万円未満	145	15.9	13	16.3	9	8.0	18	9.8	17	12.5	25	15.5	63	26.4
	200万円以上600万円未満	463	50.8	33	41.3	69	61.6	83	45.1	54	39.7	101	62.7	123	51.5
	600万円以上	244	26.8	30	37.5	27	24.1	68	37.0	61	44.9	29	18.0	29	12.1
	わからない	60	6.6	4	5.0	7	6.3	15	8.2	4	2.9	6	3.7	24	10.0
男性	総数	425	100.0	40	100.0	57	100.0	88	100.0	69	100.0	77	100.0	94	100.0
	200万円未満	63	14.8	8	20.0	5	8.8	8	9.1	10	14.5	13	16.9	19	20.2
	200万円以上600万円未満	221	52.0	17	42.5	35	61.4	41	46.6	22	31.9	48	62.3	58	61.7
	600万円以上	121	28.5	15	37.5	15	26.3	29	33.0	35	50.7	14	18.2	13	13.8
	わからない	20	4.7	0	0.0	2	3.5	10	11.4	2	2.9	2	2.6	4	4.3
女性	総数	487	100.0	40	100.0	55	100.0	96	100.0	67	100.0	84	100.0	145	100.0
	200万円未満	82	16.8	5	12.5	4	7.3	10	10.4	7	10.4	12	14.3	44	30.3
	200万円以上600万円未満	242	49.7	16	40.0	34	61.8	42	43.8	32	47.8	53	63.1	65	44.8
	600万円以上	123	25.3	15	37.5	12	21.8	39	40.6	26	38.8	15	17.9	16	11.0
	わからない	40	8.2	4	10.0	5	9.1	5	5.2	2	3.0	4	4.8	20	13.8

注1) 世帯主または世帯の代表者が生活習慣調査票No.2の問22に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。

表60 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合 - 総数・男性・女性  
- 10~19歳

		総数(10~19歳)	
		人数	%
総数	ほとんど毎日(週3日以上)	57	43.8
	時々(週に1日~2日程度)	33	25.4
	ときたま(月に1日~3日程度)	18	13.8
	していない	22	16.9
	総数	130	100.0
男性	ほとんど毎日(週3日以上)	34	48.6
	時々(週に1日~2日程度)	17	24.3
	ときたま(月に1日~3日程度)	10	14.3
	していない	9	12.9
	総数	70	100.0
女性	ほとんど毎日(週3日以上)	23	38.3
	時々(週に1日~2日程度)	16	26.7
	ときたま(月に1日~3日程度)	8	13.3
	していない	13	21.7
	総数	60	100.0

No.3 問5:あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表61 喫煙経験の割合 - 総数・男性・女性 - 10~19歳

		総数(10~19歳)	
		人数	%
総数	ある	3	2.3%
	ない	127	97.7%
	総数	130	100.0%
男性	ある	2	2.9%
	ない	68	97.1%
	総数	70	100.0%
女性	ある	1	1.7%
	ない	59	98.3%
	総数	60	100.0%

No.3 問8:あなたは今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表62 飲酒経験の状況 - 人数、割合 - 総数・男性・女性 - 10～19歳

		総数(10～19歳)	
		人数	%
総数	ある	11	8.5
	ない	119	91.5
	総数	130	100.0
男性	ある	7	10.0
	ない	63	90.0
	総数	70	100.0
女性	ある	4	6.7
	ない	56	93.3
	総数	60	100.0

表63 飲酒の状況 - 人数、割合 - 総数・男性・女性 - 10～19歳

		総数(10～19歳)	
		人数	%
男性	総数	70	100.0%
	毎日飲んでいる	0	0.0%
	時々飲む日がある	2	2.9%
	以前は飲んでしたが1ヶ月以上飲んでいない	1	1.4%
	飲まない	67	95.7%
女性	総数	60	100.0%
	毎日飲んでいる	0	0.0%
	時々飲む日がある	1	1.7%
	以前は飲んでしたが1ヶ月以上飲んでいない	0	0.0%
	飲まない	59	98.3%
総計		130	100.0%

No.3 問10:あなたは今までにお酒を少しでも飲んだことがありますか。  
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。